

Jahresbestenliste 2009 Schwimmverband OWL e.V., 25 m-Bahn

| 50 F, 20 bis 24 Jahre, Jahrgang 1985-1989 | | | | | |
|--|--------------------------|-------------|-------------------------|-----------------|-------------------|
| Rek: | Brokmann, Juliane | 1983 | TG Lage | 00:29,03 | 13.03.2004 |
| 1. | Siewert, Lisa | 1988 | Wiedenbrücker TV | 00:29,46 | 07.03.2009 |
| 2. | Bardos, Julien | 1989 | SPVG Versmold | 00:30,20 | 07.03.2009 |
| 3. | Müller, Julia | 1987 | SC Steinhagen-Amshausen | 00:30,92 | 21.11.2009 |
| 4. | Heese, Carina | 1989 | SG Beckum | 00:31,15 | 28./29.11.2009 |
| 5. | Hoffmann, Kirsten | 1986 | TuS Helpup | 00:31,25 | 28./29.11.2009 |
| 6. | Schäfer, Sabine | 1986 | Warendorfer SU | 00:31,68 | 19.04.2009 |
| 7. | Koch, Andrea | 1987 | Warendorfer SU | 00:32,11 | 21.11.2009 |
| 8. | Fiege, Kerstin | 1988 | SV Bad Lippspringe | 00:35,39 | 28.03.2009 |
| 9. | Fiege, Sabrina | 1985 | SV Bad Lippspringe | 00:36,60 | 28.03.2009 |

| 100 F, 20 bis 24 Jahre, Jahrgang 1985-1989 | | | | | |
|---|-------------------------|-------------|------------------|-----------------|-----------------------|
| Rek: | Suchy, Catharina | 1988 | SG Beckum | 01:03,12 | 28./29.11.2009 |
| 1. | Suchy, Catharina | 1988 | SG Beckum | 01:03,12 | 28./29.11.2009 |
| 2. | Siewert, Lisa | 1988 | Wiedenbrücker TV | 01:05,90 | 07.03.2009 |
| 3. | Bardos, Julien | 1989 | SPVG Versmold | 01:07,67 | 07.03.2009 |
| 4. | Kleinwegener, Valerie | 1989 | SV Detmold | 01:08,64 | 14./15.02.2009 |
| 5. | Hoffmann, Kirsten | 1986 | TuS Helpup | 01:09,07 | 28./29.11.2009 |
| 6. | Wullenkord, Sandra | 1986 | ST Bielefeld | 01:09,71 | 04.10.2009 |
| 7. | Kobusch, Jessica | 1987 | ST Bielefeld | 01:10,40 | 04.10.2009 |
| 8. | Heese, Carina | 1989 | SG Beckum | 01:10,94 | 28./29.11.2009 |
| 9. | Schäfer, Sabine | 1986 | Warendorfer SU | 01:13,13 | 24.01.2009 |
| 10. | Höhmnn, Nina | 1987 | Gütersloher SV | 01:13,38 | 28./29.11.2009 |

| 200 F, 20 bis 24 Jahre, Jahrgang 1985-1989 | | | | | |
|---|-------------------------|-------------|------------------|-----------------|-----------------------|
| Rek: | Suchy, Catharina | 1988 | SG Beckum | 02:12,56 | 28./29.11.2009 |
| 1. | Suchy, Catharina | 1988 | SG Beckum | 02:12,56 | 28./29.11.2009 |
| 2. | Wullenkord, Sandra | 1986 | ST Bielefeld | 02:23,79 | 04.10.2009 |
| 3. | Kleinwegener, Valerie | 1989 | SV Detmold | 02:25,64 | 14./15.02.2009 |
| 4. | Kobusch, Jessica | 1987 | ST Bielefeld | 02:26,28 | 04.10.2009 |
| 5. | Höhmnn, Nina | 1987 | Gütersloher SV | 02:31,84 | 28./29.11.2009 |
| 6. | Hoffmann, Kirsten | 1986 | TuS Helpup | 02:39,27 | 28./29.11.2009 |
| 7. | Koch, Andrea | 1987 | Warendorfer SU | 02:42,45 | 04.10.2009 |
| 8. | Goes, Maren | 1987 | SV Detmold | 02:42,94 | 14./15.02.2009 |
| 9. | Weiß, Lena Marie | 1989 | SC Herford | 02:56,13 | 14./15.02.2009 |

| 400 F, 20 bis 24 Jahre, Jahrgang 1985-1989 | | | | | |
|---|---------------------------|-------------|---------------------|-----------------|-------------------|
| Rek: | Wullenkord, Sandra | 1986 | ST Bielefeld | 04:53,01 | 04.10.2009 |
| 1. | Wullenkord, Sandra | 1986 | ST Bielefeld | 04:53,01 | 04.10.2009 |
| 2. | Suchy, Catharina | 1988 | SV Heessen | 04:56,94 | 14./15.02.2009 |
| 3. | Kleinwegener, Valerie | 1989 | SV Detmold | 05:06,48 | 14./15.02.2009 |
| 4. | Goes, Maren | 1987 | SV Detmold | 05:42,35 | 14./15.02.2009 |
| 5. | Weiß, Lena Marie | 1989 | SC Herford | 06:15,35 | 14./15.02.2009 |

Jahresbestenliste 2009 Schwimmverband OWL e.V., 25 m-Bahn

| 800 F, 20 bis 24 Jahre, Jahrgang 1985-1989 | | | | | |
|---|-----------------------|------|-------------------------|----------|----------------|
| Rek: | Heimannsberg, Alina | 1984 | Wasserfreunde Bielefeld | 09:56,03 | 18.02.2006 |
| 1. | Suchy, Catharina | 1988 | SV Heessen | 10:01,74 | 14./15.02.2009 |
| 2. | Wullenkord, Sandra | 1986 | ST Bielefeld | 10:06,19 | 04.10.2009 |
| 3. | Kleinwegener, Valerie | 1989 | SV Detmold | 10:32,95 | 14./15.02.2009 |
| 4. | Goes, Maren | 1987 | SV Detmold | 11:26,83 | 14./15.02.2009 |
| 5. | Weiß, Lena Marie | 1989 | SC Herford | 12:53,34 | 14./15.02.2009 |

| 50 R, 20 bis 24 Jahre, Jahrgang 1985-1989 | | | | | |
|--|----------------------|------|--------------------|----------|----------------|
| Rek: | Siewert, Lisa | 1988 | Wiedenbrücker TV | 00:33,22 | 28./29.11.2009 |
| 1. | Siewert, Lisa | 1988 | Wiedenbrücker TV | 00:33,22 | 28./29.11.2009 |
| 2. | Urbaniak, Carolina | 1985 | TG Lage | 00:36,01 | 04.10.2009 |
| 3. | Holsträter, Stefanie | 1985 | Warendorfer SU | 00:36,30 | 28.03.2009 |
| 4. | Schäfer, Sabine | 1986 | Warendorfer SU | 00:36,35 | 28./29.11.2009 |
| 5. | Bardos, Julien | 1989 | SPVG Versmold | 00:38,77 | 24.01.2009 |
| 6. | Fiege, Sabrina | 1985 | SV Bad Lippspringe | 00:42,32 | 28.03.2009 |

| 100 R, 20 bis 24 Jahre, Jahrgang 1985-1989 | | | | | |
|---|----------------------|------|-------------------|----------|----------------|
| Rek: | Siewert, Lisa | 1988 | Wiedenbrücker TV | 01:12,28 | 28./29.11.2009 |
| 1. | Siewert, Lisa | 1988 | Wiedenbrücker TV | 01:12,28 | 28./29.11.2009 |
| 2. | Holsträter, Stefanie | 1985 | Warendorfer SU | 01:20,80 | 21.11.2009 |
| 3. | Knüwer, Judith | 1988 | 1. Paderborner SV | 01:20,98 | 04.10.2009 |
| 4. | Koch, Andrea | 1987 | Warendorfer SU | 01:24,94 | 21.11.2009 |

| 50 B, 20 bis 24 Jahre, Jahrgang 1985-1989 | | | | | |
|--|-----------------|------|-------------------------|----------|----------------|
| Rek: | Müller, Julia | 1987 | SC Steinhagen-Amshausen | 00:37,48 | 21.11.2009 |
| 1. | Müller, Julia | 1987 | SC Steinhagen-Amshausen | 00:37,48 | 21.11.2009 |
| 2. | Schäfer, Sabine | 1986 | Warendorfer SU | 00:37,75 | 28./29.11.2009 |
| 3. | Siewert, Lisa | 1988 | Wiedenbrücker TV | 00:40,04 | 16.08.2009 |
| 4. | Bardos, Julien | 1989 | SPVG Versmold | 00:41,37 | 07.03.2009 |

| 100 B, 20 bis 24 Jahre, Jahrgang 1985-1989 | | | | | |
|---|-----------------|------|-------------------------|----------|----------------|
| Rek: | Justus, Nicola | 1986 | SC Steinhagen-Amshausen | 01:19,35 | 23.08.2008 |
| 1. | Müller, Julia | 1987 | SC Steinhagen-Amshausen | 01:23,42 | 21.11.2009 |
| 2. | Schäfer, Sabine | 1986 | Warendorfer SU | 01:24,50 | 21.11.2009 |
| 3. | Siewert, Lisa | 1988 | Wiedenbrücker TV | 01:24,75 | 28./29.11.2009 |
| 4. | Funk, Stephanie | 1989 | ST Bielefeld | 01:25,45 | 04.10.2009 |
| 5. | Bardos, Julien | 1989 | SPVG Versmold | 01:29,62 | 07.03.2009 |

| 200 B, 20 bis 24 Jahre, Jahrgang 1985-1989 | | | | | |
|---|-----------------|------|--------------|----------|------------|
| Rek: | Funk, Stephanie | 1989 | ST Bielefeld | 02:59,70 | 04.10.2009 |
| 1. | Funk, Stephanie | 1989 | ST Bielefeld | 02:59,70 | 04.10.2009 |

| 50 S, 20 bis 24 Jahre, Jahrgang 1985-1989 | | | | | |
|--|----------------------|------|-------------------------|----------|----------------|
| Rek: | Beckmann, Carla | 1984 | Gütersloher SV | 00:31,08 | 26./27.11.2005 |
| 1. | Siewert, Lisa | 1988 | Wiedenbrücker TV | 00:31,78 | 28./29.11.2009 |
| 2. | Schäfer, Sabine | 1986 | Warendorfer SU | 00:33,19 | 21.11.2009 |
| 3. | Müller, Julia | 1987 | SC Steinhagen-Amshausen | 00:34,16 | 21.11.2009 |
| 4. | Heese, Carina | 1989 | SG Beckum | 00:36,13 | 28./29.11.2009 |
| 5. | Urbaniak, Carolina | 1985 | TG Lage | 00:36,79 | 04.10.2009 |
| 6. | Holsträter, Stefanie | 1985 | Warendorfer SU | 00:39,09 | 24.01.2009 |

Jahresbestenliste 2009 Schwimmverband OWL e.V., 25 m-Bahn

| 100 S, 20 bis 24 Jahre, Jahrgang 1985-1989 | | | | | |
|---|------------------------|-------------|-----------------------|-----------------|-----------------------|
| Rek: | Beckmann, Carla | 1984 | Gütersloher SV | 01:09,44 | 27./28.11.2004 |
| 1. | Suchy, Catharina | 1988 | SV Heessen | 01:11,87 | 14./15.02.2009 |
| 2. | Kobusch, Jessica | 1987 | ST Bielefeld | 01:12,01 | 04.10.2009 |
| 3. | Cholodewicz, Kathrin | 1988 | 1. Paderborner SV | 01:18,22 | 04.10.2009 |
| 4. | Höhmann, Nina | 1987 | Gütersloher SV | 01:18,55 | 14./15.02.2009 |
| 5. | Siewert, Lisa | 1988 | Wiedenbrücker TV | 01:19,15 | 16.08.2009 |
| 6. | Wester, Tanja | 1988 | TG Ennigloh | 01:20,70 | 14./15.02.2009 |
| 7. | Wullenkord, Sandra | 1986 | ST Bielefeld | 01:22,57 | 04.10.2009 |
| 8. | Goes, Maren | 1987 | SV Detmold | 01:23,77 | 14./15.02.2009 |
| 9. | Weiß, Lena Marie | 1989 | SC Herford | 01:40,19 | 14./15.02.2009 |
| 10. | Brüggeshemke, Sandra | 1989 | SG Oelde | 01:42,55 | 04.10.2009 |

| 200 S, 20 bis 24 Jahre, Jahrgang 1985-1989 | | | | | |
|---|----------------------|-------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Rek: | Höhmann, Nina | 1987 | SV Halle | 02:44,86 | 18.10.2008 |
| 1. | Brüggeshemke, Sandra | 1989 | SG Oelde | 03:48,74 | 04.10.2009 |

| 100 L, 20 bis 24 Jahre, Jahrgang 1985-1989 | | | | | |
|---|-------------------------|-------------|-------------------|-----------------|-----------------------|
| Rek: | Suchy, Catharina | 1988 | SG Beckum | 01:10,78 | 28./29.11.2009 |
| 1. | Suchy, Catharina | 1988 | SG Beckum | 01:10,78 | 28./29.11.2009 |
| 2. | Siewert, Lisa | 1988 | Wiedenbrücker TV | 01:12,04 | 28./29.11.2009 |
| 3. | Schäfer, Sabine | 1986 | Warendorfer SU | 01:17,01 | 19.04.2009 |
| 4. | Cholodewicz, Kathrin | 1988 | 1. Paderborner SV | 01:17,08 | 04.10.2009 |
| 5. | Höhmann, Nina | 1987 | Gütersloher SV | 01:19,10 | 28./29.11.2009 |
| 6. | Finger, Sina | 1989 | ST Bielefeld | 01:19,17 | 04.10.2009 |
| 7. | Bardos, Julien | 1989 | SPVG Versmold | 01:21,03 | 24.01.2009 |
| 8. | Heese, Carina | 1989 | SG Beckum | 01:25,00 | 24.01.2009 |
| 9. | Holsträter, Stefanie | 1985 | Warendorfer SU | 01:26,35 | 28.03.2009 |

| 200 L, 20 bis 24 Jahre, Jahrgang 1985-1989 | | | | | |
|---|--------------------------|-------------|-------------------|-----------------|-------------------|
| Rek: | Brokmann, Juliane | 1983 | TG Lage | 02:40,66 | 05.10.2003 |
| 1. | Funk, Stephanie | 1989 | ST Bielefeld | 02:44,62 | 04.10.2009 |
| 2. | Cholodewicz, Kathrin | 1988 | 1. Paderborner SV | 02:47,36 | 04.10.2009 |
| 3. | Finger, Sina | 1989 | ST Bielefeld | 02:53,03 | 04.10.2009 |
| 4. | Schäfer, Sabine | 1986 | Warendorfer SU | 02:53,39 | 04.10.2009 |

| 400 L, 20 bis 24 Jahre, Jahrgang 1985-1989 | | | | | |
|---|-------------------------|-------------|-------------------|-----------------|-----------------------|
| Rek: | Suchy, Catharina | 1988 | SV Heessen | 05:35,84 | 14./15.02.2009 |
| 1. | Suchy, Catharina | 1988 | SV Heessen | 05:35,84 | 14./15.02.2009 |
| 2. | Wullenkord, Sandra | 1986 | ST Bielefeld | 05:41,29 | 04.10.2009 |
| 3. | Höhmann, Nina | 1987 | Gütersloher SV | 05:54,30 | 14./15.02.2009 |
| 4. | Goes, Maren | 1987 | SV Detmold | 06:03,74 | 14./15.02.2009 |
| 5. | Wester, Tanja | 1988 | TG Ennigloh | 06:11,75 | 14./15.02.2009 |
| 6. | Weiß, Lena Marie | 1989 | SC Herford | 07:19,34 | 14./15.02.2009 |

Jahresbestenliste 2009 Schwimmverband OWL e.V., 25 m-Bahn

| 50 F, 25 bis 29 Jahre, Jahrgang 1980-1984 | | | | | |
|---|-------------------|------|------------------|----------|----------------|
| Rek: | Brokmann, Juliane | 1983 | TG Lage | 00:27,71 | 24.04.2010 |
| 1. | Brokmann, Juliane | 1983 | TG Lage | 00:27,86 | 04.10.2009 |
| 2. | Beckmann, Carla | 1984 | Gütersloher SV | 00:30,31 | 28./29.11.2009 |
| 3. | Neumann, Miriam | 1982 | TV Ennigerloh | 00:30,32 | 24.01.2009 |
| 4. | Müller, Janine | 1983 | TuS Hillegossen | 00:32,19 | 28.03.2009 |
| 5. | Leuer, Anne | 1983 | SG Oelde | 00:33,44 | 04.10.2009 |
| 6. | Schüngel, Nicole | 1984 | Wiedenbrücker TV | 00:33,70 | 07.03.2009 |
| 7. | Schober, Nadine | 1981 | SC Herford | 00:34,47 | 28./29.11.2009 |

| 100 F, 25 bis 29 Jahre, Jahrgang 1980-1984 | | | | | |
|--|-------------------|------|-------------------------|----------|----------------|
| Rek: | Lübbert, Silke | 1978 | Wasserfreunde Bielefeld | 01:00,24 | 27./28.11.2004 |
| 1. | Brokmann, Juliane | 1983 | TG Lage | 01:00,70 | 21.11.2009 |
| 2. | Beckmann, Carla | 1984 | Gütersloher SV | 01:06,22 | 28./29.11.2009 |
| 3. | Neumann, Miriam | 1982 | TV Ennigerloh | 01:07,62 | 24.01.2009 |
| 4. | Leuer, Anne | 1983 | SG Oelde | 01:14,63 | 24.01.2009 |
| 5. | Schober, Nadine | 1981 | SC Herford | 01:17,37 | 21.11.2009 |
| 6. | Richter, Jasmin | 1981 | SG Beckum | 01:18,47 | 24.01.2009 |

| 200 F, 25 bis 29 Jahre, Jahrgang 1980-1984 | | | | | |
|--|-----------------|------|----------------|----------|----------------|
| Rek: | Reit, Wiebke | 1981 | ST Bielefeld | 02:13,78 | 29./30.11.2008 |
| 1. | Beckmann, Carla | 1984 | Gütersloher SV | 02:18,84 | 28./29.11.2009 |
| 2. | Leuer, Anne | 1983 | SG Oelde | 02:51,58 | 04.10.2009 |

| 400 F, 25 bis 29 Jahre, Jahrgang 1980-1984 | | | | | |
|--|-----------------|------|----------------|----------|----------------|
| Rek: | Beckmann, Carla | 1984 | Gütersloher SV | 04:48,90 | 14./15.02.2009 |
| 1. | Beckmann, Carla | 1984 | Gütersloher SV | 04:48,90 | 14./15.02.2009 |
| 2. | Leuer, Anne | 1983 | SG Oelde | 06:01,89 | 04.10.2009 |

| 800 F, 25 bis 29 Jahre, Jahrgang 1980-1984 | | | | | |
|--|-----------------|------|----------------|----------|----------------|
| Rek: | Beckmann, Carla | 1984 | Gütersloher SV | 09:54,99 | 14./15.02.2009 |
| 1. | Beckmann, Carla | 1984 | Gütersloher SV | 09:54,99 | 14./15.02.2009 |

| 50 R, 25 bis 29 Jahre, Jahrgang 1980-1984 | | | | | |
|---|-------------------|------|------------------|----------|------------|
| Rek: | Brokmann, Juliane | 1983 | TG Lage | 00:32,05 | 24.04.2010 |
| 1. | Schober, Nadine | 1981 | SC Herford | 00:41,22 | 31.10.2009 |
| 2. | Richter, Jasmin | 1981 | SG Beckum | 00:42,41 | 24.01.2009 |
| 3. | Leuer, Anne | 1983 | SG Oelde | 00:43,51 | 24.01.2009 |
| 4. | Schüngel, Nicole | 1984 | Wiedenbrücker TV | 00:43,68 | 07.03.2009 |

| 100 R, 25 bis 29 Jahre, Jahrgang 1980-1984 | | | | | |
|--|-----------------|------|-------------------------|----------|----------------|
| Rek: | Lübbert, Silke | 1978 | Wasserfreunde Bielefeld | 01:09,53 | 27./28.11.2004 |
| 1. | Schober, Nadine | 1981 | SC Herford | 01:27,47 | 28./29.11.2009 |

| 50 B, 25 bis 29 Jahre, Jahrgang 1980-1984 | | | | | |
|---|------------------|------|--------------------|----------|----------------|
| Rek: | Starke, Jessica | 1978 | Ahlener SG | 00:37,83 | 27./28.11.2004 |
| 1. | Müller, Janine | 1983 | TuS Hillegossen | 00:42,16 | 28.03.2009 |
| 2. | Schüngel, Nicole | 1984 | Wiedenbrücker TV | 00:42,70 | 07.03.2009 |
| 3. | Schober, Nadine | 1981 | SC Herford | 00:46,70 | 31.10.2009 |
| 4. | Lange, Miriam | 1983 | SV Bad Lippspringe | 00:48,20 | 28.03.2009 |

Jahresbestenliste 2009 Schwimmverband OWL e.V., 25 m-Bahn

| 50 S, 25 bis 29 Jahre, Jahrgang 1980-1984 | | | | | |
|--|--------------------------|-------------|--------------------|-----------------|-------------------|
| Rek: | Brokmann, Juliane | 1983 | TG Lage | 00:29,95 | 21.11.2009 |
| 1. | Brokmann, Juliane | 1983 | TG Lage | 00:29,95 | 21.11.2009 |
| 2. | Neumann, Miriam | 1982 | TV Ennigerloh | 00:33,92 | 24.01.2009 |
| 3. | Schober, Nadine | 1981 | SC Herford | 00:39,72 | 31.10.2009 |
| 4. | Schüngel, Nicole | 1984 | Wiedenbrücker TV | 00:41,32 | 07.03.2009 |
| 5. | Lange, Miriam | 1983 | SV Bad Lippspringe | 00:41,69 | 28.03.2009 |

| 100 S, 25 bis 29 Jahre, Jahrgang 1980-1984 | | | | | |
|---|--------------------------|-------------|----------------|-----------------|-------------------|
| Rek: | Brokmann, Juliane | 1983 | TG Lage | 01:09,46 | 04.10.2009 |
| 1. | Brokmann, Juliane | 1983 | TG Lage | 01:09,46 | 04.10.2009 |
| 2. | Beckmann, Carla | 1984 | Gütersloher SV | 01:13,02 | 14./15.02.2009 |

| 100 L, 25 bis 29 Jahre, Jahrgang 1980-1984 | | | | | |
|---|-----------------------|-------------|--------------------------------|-----------------|-----------------------|
| Rek: | Lübbert, Silke | 1978 | Wasserfreunde Bielefeld | 01:09,95 | 27./28.11.2004 |
| 1. | Beckmann, Carla | 1984 | Gütersloher SV | 01:15,68 | 28./29.11.2009 |
| 2. | Müller, Janine | 1983 | TuS Hillegossen | 01:21,67 | 28.03.2009 |
| 3. | Schüngel, Nicole | 1984 | Wiedenbrücker TV | 01:27,51 | 07.03.2009 |
| 4. | Schober, Nadine | 1981 | SC Herford | 01:27,52 | 31.10.2009 |
| 5. | Leuer, Anne | 1983 | SG Oelde | 01:27,82 | 24.01.2009 |
| 6. | Richter, Jasmin | 1981 | SG Beckum | 01:30,63 | 24.01.2009 |

| 200 L, 25 bis 29 Jahre, Jahrgang 1980-1984 | | | | | |
|---|------------------------|-------------|-------------------|-----------------|-------------------|
| Rek: | Schober, Nadine | 1981 | SC Herford | 03:11,29 | 21.11.2009 |
| 1. | Schober, Nadine | 1981 | SC Herford | 03:11,29 | 21.11.2009 |

| 400 L, 25 bis 29 Jahre, Jahrgang 1980-1984 | | | | | |
|---|------------------------|-------------|-----------------------|-----------------|-----------------------|
| Rek: | Beckmann, Carla | 1984 | Gütersloher SV | 05:35,13 | 14./15.02.2009 |
| 1. | Beckmann, Carla | 1984 | Gütersloher SV | 05:35,13 | 14./15.02.2009 |
| 2. | Brokmann, Juliane | 1983 | TG Lage | 05:37,46 | 14./15.02.2009 |

| 50 F, 30 bis 34 Jahre, Jahrgang 1975-1979 | | | | | |
|--|--------------------------|-------------|-----------------------|-----------------|-------------------|
| Rek: | Schubert, Manuela | 1970 | Warendorfer SU | 00:27,46 | 25.09.2004 |
| 1. | Zakel, Jutta | 1976 | SC Herford | 00:31,12 | 21.11.2009 |
| 2. | Lambert, Anette | 1976 | SC Herford | 00:32,02 | 21.11.2009 |
| 3. | Bachmann, Jessica | 1976 | TG Schötmar | 00:32,98 | 28.03.2009 |
| 4. | Klare, Andrea | 1975 | Warendorfer SU | 00:34,92 | 28.03.2009 |
| 5. | Mittelberg, Inga | 1976 | SG Oelde | 00:37,72 | 19.04.2009 |
| 6. | Derdau, Corinna | 1979 | SG Oelde | 00:39,12 | 28.03.2009 |

| 100 F, 30 bis 34 Jahre, Jahrgang 1975-1979 | | | | | |
|---|--------------------|-------------|--------------------------|-----------------|-----------------------|
| Rek: | Koch, Merle | 1976 | 1. Paderborner SV | 01:03,41 | 01./02.12.2007 |
| 1. | Lambert, Anette | 1976 | SC Herford | 01:10,69 | 28./29.11.2009 |
| 2. | Koch, Merle | 1976 | 1. Paderborner SV | 01:11,42 | 04.10.2009 |
| 3. | Mittelberg, Inga | 1976 | SG Oelde | 01:30,47 | 19.04.2009 |

| 200 F, 30 bis 34 Jahre, Jahrgang 1975-1979 | | | | | |
|---|--------------------|-------------|--------------------------|-----------------|-----------------------|
| Rek: | Koch, Merle | 1976 | 1. Paderborner SV | 02:19,09 | 01./02.12.2007 |
| 1. | Koch, Merle | 1976 | 1. Paderborner SV | 02:28,16 | 04.10.2009 |
| 2. | Mittelberg, Inga | 1976 | SG Oelde | 03:14,71 | 19.04.2009 |

Jahresbestenliste 2009 Schwimmverband OWL e.V., 25 m-Bahn

| 400 F, 30 bis 34 Jahre, Jahrgang 1975-1979 | | | | | |
|--|--------------------|-------------|--------------------------|-----------------|-------------------|
| Rek: | Koch, Merle | 1976 | 1. Paderborner SV | 04:53,22 | 14.10.2007 |
| 1. | Koch, Merle | 1976 | 1. Paderborner SV | 05:02,80 | 04.10.2009 |
| 2. | Mittelberg, Inga | 1976 | SG Oelde | 06:57,21 | 19.04.2009 |

| 800 F, 30 bis 34 Jahre, Jahrgang 1975-1979 | | | | | |
|--|--------------------|-------------|--------------------------|-----------------|-------------------|
| Rek: | Koch, Merle | 1976 | 1. Paderborner SV | 09:57,29 | 14.10.2007 |
| 1. | Koch, Merle | 1976 | 1. Paderborner SV | 10:12,41 | 04.10.2009 |

| 50 R, 30 bis 34 Jahre, Jahrgang 1975-1979 | | | | | |
|---|--------------------------|-------------|-----------------------|-----------------|-------------------|
| Rek: | Schubert, Manuela | 1970 | Warendorfer SU | 00:33,22 | 25.09.2004 |
| 1. | Bachmann, Jessica | 1976 | TG Schötmar | 00:37,64 | 28.03.2009 |
| 2. | Zakel, Jutta | 1976 | SC Herford | 00:38,38 | 21.11.2009 |
| 3. | Mittelberg, Inga | 1976 | SG Oelde | 00:43,32 | 19.04.2009 |
| 4. | Klare, Andrea | 1975 | Warendorfer SU | 00:45,03 | 24.01.2009 |
| 5. | Derdau, Corinna | 1979 | SG Oelde | 00:47,86 | 28.03.2009 |

| 100 R, 30 bis 34 Jahre, Jahrgang 1975-1979 | | | | | |
|--|-----------------------|-------------|-------------------------------|-----------------|-------------------|
| Rek: | Schmidt, Femke | 1967 | SSC '90 SH-Stukenbrock | 01:21,59 | 24.11.2001 |
| 1. | Mittelberg, Inga | 1976 | SG Oelde | 01:34,02 | 04.10.2009 |

| 50 B, 30 bis 34 Jahre, Jahrgang 1975-1979 | | | | | |
|---|--------------------------|-------------|------------------|-----------------|-----------------------|
| Rek: | Corsmeyer, Judith | 1974 | SG Beckum | 00:39,20 | 27./28.11.2004 |
| 1. | Zakel, Jutta | 1976 | SC Herford | 00:40,95 | 21.11.2009 |
| 2. | Klare, Andrea | 1975 | Warendorfer SU | 00:49,43 | 24.01.2009 |
| 3. | Mittelberg, Inga | 1976 | SG Oelde | 00:50,51 | 19.04.2009 |

| 100 B, 30 bis 34 Jahre, Jahrgang 1975-1979 | | | | | |
|--|----------------------------|-------------|----------------|-----------------|-------------------|
| Rek: | Nottebrock, Kerstin | 1971 | TG Lage | 01:19,11 | 05.10.2003 |
| 1. | Zakel, Jutta | 1976 | SC Herford | 01:27,44 | 28./29.11.2009 |

| 50 S, 30 bis 34 Jahre, Jahrgang 1975-1979 | | | | | |
|---|------------------------|-------------|-------------------------------|-----------------|-------------------|
| Rek: | Westhoff, Lucia | 1968 | SSC '90 SH-Stukenbrock | 00:32,60 | 31.03.2001 |
| 1. | Zakel, Jutta | 1976 | SC Herford | 00:34,34 | 31.10.2009 |
| 2. | Lambert, Anette | 1976 | SC Herford | 00:35,63 | 28./29.11.2009 |
| 3. | Klare, Andrea | 1975 | Warendorfer SU | 00:39,20 | 28.03.2009 |
| 4. | Derdau, Corinna | 1979 | SG Oelde | 00:45,92 | 28.03.2009 |
| 5. | Mittelberg, Inga | 1976 | SG Oelde | 00:47,63 | 19.04.2009 |

| 100 S, 30 bis 34 Jahre, Jahrgang 1975-1979 | | | | | |
|--|--------------------|-------------|--------------------------|-----------------|-----------------------|
| Rek: | Koch, Merle | 1976 | 1. Paderborner SV | 01:14,45 | 01./02.12.2007 |
| 1. | Zakel, Jutta | 1976 | SC Herford | 01:17,21 | 28./29.11.2009 |
| 2. | Koch, Merle | 1976 | 1. Paderborner SV | 01:18,19 | 04.10.2009 |

| 100 L, 30 bis 34 Jahre, Jahrgang 1975-1979 | | | | | |
|--|--------------------------|-------------|-----------------------|-----------------|-------------------|
| Rek: | Schubert, Manuela | 1970 | Warendorfer SU | 01:11,70 | 25.09.2004 |
| 1. | Zakel, Jutta | 1976 | SC Herford | 01:17,12 | 28./29.11.2009 |
| 2. | Mittelberg, Inga | 1976 | SG Oelde | 01:40,27 | 19.04.2009 |

Jahresbestenliste 2009 Schwimmverband OWL e.V., 25 m-Bahn

| 50 F, 35 bis 39 Jahre, Jahrgang 1970-1974 | | | | | |
|---|-------------------|------|------------------|----------|----------------|
| Rek: | Schubert, Manuela | 1970 | Warendorfer SU | 00:27,16 | 04.10.2009 |
| 1. | Schubert, Manuela | 1970 | Warendorfer SU | 00:27,16 | 04.10.2009 |
| 2. | Busert, Christine | 1974 | Wiedenbrücker TV | 00:29,38 | 28./29.11.2009 |
| 3. | Graff, Heike | 1972 | TV Ennigerloh | 00:31,22 | 24.01.2009 |
| 4. | Staubach, Iris | 1972 | SG Oelde | 00:32,51 | 24.01.2009 |

| 100 F, 35 bis 39 Jahre, Jahrgang 1970-1974 | | | | | |
|--|---------------------|------|------------------|----------|----------------|
| Rek: | Schubert, Manuela | 1970 | Warendorfer SU | 00:58,57 | 23.09.2006 |
| 1. | Schubert, Manuela | 1970 | Warendorfer SU | 00:58,72 | 04.10.2009 |
| 2. | Busert, Christine | 1974 | Wiedenbrücker TV | 01:03,84 | 28./29.11.2009 |
| 3. | Nottebrock, Kerstin | 1971 | TG Lage | 01:08,73 | 21.11.2009 |
| 4. | Graff, Heike | 1972 | TV Ennigerloh | 01:09,49 | 24.01.2009 |
| 5. | Klemz, Kerstin | 1974 | SC Herford | 01:10,04 | 21.11.2009 |

| 200 F, 35 bis 39 Jahre, Jahrgang 1970-1974 | | | | | |
|--|---------------------|------|------------------|----------|----------------|
| Rek: | Schubert, Manuela | 1970 | Warendorfer SU | 02:12,73 | 09.10.2005 |
| 1. | Busert, Christine | 1974 | Wiedenbrücker TV | 02:23,06 | 28./29.11.2009 |
| 2. | Klemz, Kerstin | 1974 | SC Herford | 02:27,31 | 21.11.2009 |
| 3. | Nottebrock, Kerstin | 1971 | TG Lage | 02:27,56 | 28./29.11.2009 |

| 50 B, 35 bis 39 Jahre, Jahrgang 1970-1974 | | | | | |
|---|---------------------|------|-------------------------|----------|----------------|
| Rek: | Dreyer, Kathrin | 1971 | Wasserfreunde Bielefeld | 00:37,63 | 28./29.11.2009 |
| 1. | Dreyer, Kathrin | 1971 | Wasserfreunde Bielefeld | 00:37,63 | 28./29.11.2009 |
| 2. | Nottebrock, Kerstin | 1971 | TG Lage | 00:41,10 | 28./29.11.2009 |
| 3. | Staubach, Iris | 1972 | SG Oelde | 00:43,25 | 24.01.2009 |

| 100 B, 35 bis 39 Jahre, Jahrgang 1970-1974 | | | | | |
|--|---------------------|------|------------------|----------|----------------|
| Rek: | Beinke, Bettina | 1973 | TG Ennigloh | 01:21,31 | 29./30.11.2008 |
| 1. | Busert, Christine | 1974 | Wiedenbrücker TV | 01:29,36 | 07.03.2009 |
| 2. | Nottebrock, Kerstin | 1971 | TG Lage | 01:32,98 | 21.11.2009 |

| 50 S, 35 bis 39 Jahre, Jahrgang 1970-1974 | | | | | |
|---|-------------------|------|------------------|----------|----------------|
| Rek: | Busert, Christine | 1974 | Wiedenbrücker TV | 00:33,50 | 28./29.11.2009 |
| 1. | Busert, Christine | 1974 | Wiedenbrücker TV | 00:33,50 | 28./29.11.2009 |

| 100 S, 35 bis 39 Jahre, Jahrgang 1970-1974 | | | | | |
|--|-------------------|------|------------------|----------|----------------|
| Rek: | Thoms, Daniela | 1965 | Gütersloher SV | 01:15,74 | 24.11.2001 |
| 1. | Busert, Christine | 1974 | Wiedenbrücker TV | 01:16,94 | 28./29.11.2009 |

| 100 L, 35 bis 39 Jahre, Jahrgang 1970-1974 | | | | | |
|--|-------------------|------|------------------|----------|----------------|
| Rek: | Schubert, Manuela | 1970 | Warendorfer SU | 01:11,10 | 29./30.11.2008 |
| 1. | Busert, Christine | 1974 | Wiedenbrücker TV | 01:15,67 | 28./29.11.2009 |

| 50 F, 40 bis 44 Jahre, Jahrgang 1965-1969 | | | | | |
|---|--------------------|------|-------------------------|----------|----------------|
| Rek: | Schulte, Angelika | 1964 | SC Steinhagen-Amshausen | 00:30,34 | 23.08.2008 |
| 1. | Kretschmann, Petra | 1968 | SG Beckum | 00:33,94 | 28./29.11.2009 |
| 2. | Wolfslau, Gabi | 1968 | TV Ennigerloh | 00:36,54 | 28.03.2009 |
| 2. | Brand, Kerstin | 1966 | TuS Jöllenbeck | 00:36,54 | 28.03.2009 |
| 4. | Laukemper, Iris | 1969 | SG Beckum | 00:42,03 | 28./29.11.2009 |

Jahresbestenliste 2009 Schwimmverband OWL e.V., 25 m-Bahn

| 100 F, 40 bis 44 Jahre, Jahrgang 1965-1969 | | | | | |
|--|--------------------|------|-------------------------|----------|----------------|
| Rek: | Schulte, Angelika | 1964 | SC Steinhagen-Amshausen | 01:06,17 | 23.08.2008 |
| 1. | Thoms, Daniela | 1965 | Gütersloher SV | 01:11,03 | 28./29.11.2009 |
| 2. | Kretschmann, Petra | 1968 | SG Beckum | 01:14,53 | 28./29.11.2009 |
| 3. | Laukemper, Iris | 1969 | SG Beckum | 01:31,18 | 28./29.11.2009 |

| 200 F, 40 bis 44 Jahre, Jahrgang 1965-1969 | | | | | |
|--|----------------|------|----------------|----------|----------------|
| Rek: | Thoms, Daniela | 1965 | Gütersloher SV | 02:25,81 | 01./02.12.2007 |
| 1. | Thoms, Daniela | 1965 | Gütersloher SV | 02:26,03 | 28./29.11.2009 |

| 50 R, 40 bis 44 Jahre, Jahrgang 1965-1969 | | | | | |
|---|------------------|------|----------------|----------|----------------|
| Rek: | Plogmann, Birgit | 1963 | SV Halle | 00:38,88 | 18.01.2003 |
| 1. | Brand, Kerstin | 1966 | TuS Jöllenbeck | 00:43,35 | 28.03.2009 |
| 2. | Ndure, Bettina | 1965 | SV Halle | 00:44,75 | 21.11.2009 |
| 3. | Staratzke, Elke | 1969 | SG Beckum | 00:44,84 | 28./29.11.2009 |

| 100 R, 40 bis 44 Jahre, Jahrgang 1965-1969 | | | | | |
|--|-----------------|------|----------------|----------|----------------|
| Rek: | Schütte, Gaby | 1969 | Warendorfer SU | 01:19,47 | 04.10.2009 |
| 1. | Schütte, Gaby | 1969 | Warendorfer SU | 01:19,47 | 04.10.2009 |
| 2. | Staratzke, Elke | 1969 | SG Beckum | 01:35,53 | 28./29.11.2009 |
| 3. | Laukemper, Iris | 1969 | SG Beckum | 01:46,94 | 28./29.11.2009 |

| 200 R, 40 bis 44 Jahre, Jahrgang 1965-1969 | | | | | |
|--|---------------|------|----------------|----------|------------|
| Rek: | Schütte, Gaby | 1969 | Warendorfer SU | 02:56,86 | 04.10.2009 |
| 1. | Schütte, Gaby | 1969 | Warendorfer SU | 02:56,86 | 04.10.2009 |

| 50 B, 40 bis 44 Jahre, Jahrgang 1965-1969 | | | | | |
|---|--------------------|------|----------------|----------|----------------|
| Rek: | Perk, Margret | 1961 | Warendorfer SU | 00:39,66 | 22.01.2005 |
| 1. | Kretschmann, Petra | 1968 | SG Beckum | 00:43,19 | 28./29.11.2009 |
| 2. | Wolflau, Gabi | 1968 | TV Ennigerloh | 00:45,77 | 28.03.2009 |
| 3. | Brand, Kerstin | 1966 | TuS Jöllenbeck | 00:47,68 | 28.03.2009 |

| 100 B, 40 bis 44 Jahre, Jahrgang 1965-1969 | | | | | |
|--|--------------------|------|----------------|----------|----------------|
| Rek: | Perk, Margret | 1961 | Warendorfer SU | 01:26,50 | 23.11.2002 |
| 1. | Kretschmann, Petra | 1968 | SG Beckum | 01:36,50 | 28./29.11.2009 |

| 50 S, 40 bis 44 Jahre, Jahrgang 1965-1969 | | | | | |
|---|-------------------------|------|-----------|----------|------------|
| Rek: | Quest-Altrogge, Katjana | 1964 | TG Lage | 00:33,39 | 20.11.2004 |
| 1. | Kretschmann, Petra | 1968 | SG Beckum | 00:41,26 | 28.03.2009 |
| 2. | Staratzke, Elke | 1969 | SG Beckum | 00:43,19 | 28.03.2009 |

| 100 L, 40 bis 44 Jahre, Jahrgang 1965-1969 | | | | | |
|--|--------------------|------|----------------|----------|----------------|
| Rek: | Thoms, Daniela | 1965 | Gütersloher SV | 01:19,37 | 28./29.11.2009 |
| 1. | Thoms, Daniela | 1965 | Gütersloher SV | 01:19,37 | 28./29.11.2009 |
| 2. | Kretschmann, Petra | 1968 | SG Beckum | 01:29,38 | 28./29.11.2009 |
| 3. | Staratzke, Elke | 1969 | SG Beckum | 01:31,24 | 28.03.2009 |
| 4. | Ndure, Bettina | 1965 | SV Halle | 01:31,54 | 21.11.2009 |

Jahresbestenliste 2009 Schwimmverband OWL e.V., 25 m-Bahn

| 50 F, 45 bis 49 Jahre, Jahrgang 1960-1964 | | | | | |
|---|----------------------|------|----------------|----------|------------|
| Rek: | Muth, Heike | 1964 | SG Beckum | 00:31,32 | 28.03.2009 |
| 1. | Muth, Heike | 1964 | SG Beckum | 00:31,32 | 28.03.2009 |
| 2. | Lange, Ute | 1964 | TG Lage | 00:32,45 | 28.03.2009 |
| 3. | Oen, Carola | 1962 | SG Oelde | 00:35,42 | 24.01.2009 |
| 4. | Hardinghaus, Hiltrud | 1962 | Warendorfer SU | 00:37,44 | 19.04.2009 |
| 5. | Butlin, Sabine | 1963 | SF Sennestadt | 00:42,35 | 21.11.2009 |
| 6. | Schoppmann, Gaby | 1962 | Warendorfer SU | 00:42,93 | 24.01.2009 |

| 100 F, 45 bis 49 Jahre, Jahrgang 1960-1964 | | | | | |
|--|----------------------|------|----------------|----------|----------------|
| Rek: | Lange, Ute | 1964 | TG Lage | 01:09,02 | 21.11.2009 |
| 1. | Lange, Ute | 1964 | TG Lage | 01:09,02 | 21.11.2009 |
| 2. | Muth, Heike | 1964 | SG Beckum | 01:13,52 | 24.01.2009 |
| 3. | Thoms, Silke | 1964 | Gütersloher SV | 01:23,87 | 14./15.02.2009 |
| 4. | Hardinghaus, Hiltrud | 1962 | Warendorfer SU | 01:26,27 | 24.01.2009 |

| 200 F, 45 bis 49 Jahre, Jahrgang 1960-1964 | | | | | |
|--|--------------|------|----------------|----------|----------------|
| Rek: | Lange, Ute | 1964 | TG Lage | 02:32,10 | 28./29.11.2009 |
| 1. | Lange, Ute | 1964 | TG Lage | 02:32,10 | 28./29.11.2009 |
| 2. | Thoms, Silke | 1964 | Gütersloher SV | 02:54,34 | 14./15.02.2009 |

| 400 F, 45 bis 49 Jahre, Jahrgang 1960-1964 | | | | | |
|--|--------------|------|----------------|----------|----------------|
| Rek: | Lange, Ute | 1964 | TG Lage | 05:34,20 | 14./15.02.2009 |
| 1. | Lange, Ute | 1964 | TG Lage | 05:34,20 | 14./15.02.2009 |
| 2. | Thoms, Silke | 1964 | Gütersloher SV | 05:53,46 | 14./15.02.2009 |

| 800 F, 45 bis 49 Jahre, Jahrgang 1960-1964 | | | | | |
|--|------------|------|---------|----------|----------------|
| Rek: | Lange, Ute | 1964 | TG Lage | 11:33,36 | 14./15.02.2009 |
| 1. | Lange, Ute | 1964 | TG Lage | 11:33,36 | 14./15.02.2009 |

| 50 R, 45 bis 49 Jahre, Jahrgang 1960-1964 | | | | | |
|---|-------------------------|------|-------------------|----------|----------------|
| Rek: | Quest-Altrogge, Katjana | 1964 | TG Lage | 00:38,35 | 28./29.11.2009 |
| 1. | Quest-Altrogge, Katjana | 1964 | TG Lage | 00:38,35 | 28./29.11.2009 |
| 2. | Cramer, Britta | 1963 | 1. Paderborner SV | 00:39,14 | 04.10.2009 |
| 3. | Thoms, Silke | 1964 | Gütersloher SV | 00:39,47 | 28./29.11.2009 |
| 4. | Lück, Beate | 1961 | TV Ennigerloh | 00:43,79 | 24.01.2009 |
| 5. | Oen, Carola | 1962 | SG Oelde | 00:44,97 | 04.10.2009 |
| 6. | Hardinghaus, Hiltrud | 1962 | Warendorfer SU | 00:46,50 | 19.04.2009 |
| 7. | Schoppmann, Gaby | 1962 | Warendorfer SU | 00:48,26 | 24.01.2009 |

| 100 R, 45 bis 49 Jahre, Jahrgang 1960-1964 | | | | | |
|--|-------------------------|------|-------------------|----------|------------|
| Rek: | Menne-Baranowski, Helga | 1961 | 1. Paderborner SV | 01:30,15 | 23.09.2006 |
| 1. | Lange, Ute | 1964 | TG Lage | 01:31,60 | 04.10.2009 |
| 2. | Oen, Carola | 1962 | SG Oelde | 01:35,72 | 04.10.2009 |

| 200 R, 45 bis 49 Jahre, Jahrgang 1960-1964 | | | | | |
|--|------------|------|---------|----------|------------|
| Rek: | Lange, Ute | 1964 | TG Lage | 03:05,79 | 04.10.2009 |
| 1. | Lange, Ute | 1964 | TG Lage | 03:05,79 | 04.10.2009 |

Jahresbestenliste 2009 Schwimmverband OWL e.V., 25 m-Bahn

| 50 B, 45 bis 49 Jahre, Jahrgang 1960-1964 | | | | | |
|--|-------------------------|------|-------------------------|----------|----------------|
| Rek: | Holmstoel, Birgit | 1960 | SC Steinhagen-Amshausen | 00:38,82 | 19.11.2005 |
| 1. | Thoms, Silke | 1964 | Gütersloher SV | 00:39,82 | 28./29.11.2009 |
| 2. | Muth, Heike | 1964 | SG Beckum | 00:40,63 | 28./29.11.2009 |
| 3. | Quest-Altrogge, Katjana | 1964 | TG Lage | 00:41,21 | 04.10.2009 |
| 4. | Oen, Carola | 1962 | SG Oelde | 00:46,96 | 24.01.2009 |
| 5. | Hardinghaus, Hiltrud | 1962 | Warendorfer SU | 00:49,07 | 19.04.2009 |

| 100 B, 45 bis 49 Jahre, Jahrgang 1960-1964 | | | | | |
|---|-------------------------|------|-------------------------|----------|----------------|
| Rek: | Holmstoel, Birgit | 1960 | SC Steinhagen-Amshausen | 01:24,38 | 19.11.2005 |
| 1. | Muth, Heike | 1964 | SG Beckum | 01:30,31 | 28./29.11.2009 |
| 2. | Quest-Altrogge, Katjana | 1964 | TG Lage | 01:32,15 | 04.10.2009 |
| 3. | Drechsler, Heike | 1964 | SG Oelde | 01:32,21 | 04.10.2009 |
| 4. | Oen, Carola | 1962 | SG Oelde | 01:40,91 | 24.01.2009 |
| 5. | Hardinghaus, Hiltrud | 1962 | Warendorfer SU | 01:47,75 | 24.01.2009 |

| 200 B, 45 bis 49 Jahre, Jahrgang 1960-1964 | | | | | |
|---|-------------------------|------|----------|----------|------------|
| Rek: | Quest-Altrogge, Katjana | 1964 | TG Lage | 03:21,08 | 04.10.2009 |
| 1. | Quest-Altrogge, Katjana | 1964 | TG Lage | 03:21,08 | 04.10.2009 |
| 2. | Drechsler, Heike | 1964 | SG Oelde | 03:23,27 | 04.10.2009 |

| 50 S, 45 bis 49 Jahre, Jahrgang 1960-1964 | | | | | |
|--|-------------------------|------|----------------|----------|----------------|
| Rek: | Muth, Heike | 1964 | SG Beckum | 00:34,40 | 28./29.11.2009 |
| 1. | Muth, Heike | 1964 | SG Beckum | 00:34,40 | 28./29.11.2009 |
| 2. | Quest-Altrogge, Katjana | 1964 | TG Lage | 00:36,75 | 21.11.2009 |
| 3. | Lange, Ute | 1964 | TG Lage | 00:37,45 | 28.03.2009 |
| 4. | Döring, Christin | 1964 | SV Halle | 00:39,52 | 21.11.2009 |
| 5. | Hardinghaus, Hiltrud | 1962 | Warendorfer SU | 00:43,39 | 19.04.2009 |
| 6. | Brüggeshemke, Sigrun | 1960 | SG Oelde | 00:46,16 | 04.10.2009 |
| 7. | Schoppmann, Gaby | 1962 | Warendorfer SU | 00:50,00 | 24.01.2009 |

| 100 S, 45 bis 49 Jahre, Jahrgang 1960-1964 | | | | | |
|---|----------------------|------|----------------|----------|----------------|
| Rek: | Lange, Ute | 1964 | TG Lage | 01:29,41 | 21.11.2009 |
| 1. | Lange, Ute | 1964 | TG Lage | 01:29,41 | 21.11.2009 |
| 2. | Thoms, Silke | 1964 | Gütersloher SV | 01:29,54 | 14./15.02.2009 |
| 3. | Döring, Christin | 1964 | SV Halle | 01:31,86 | 21.11.2009 |
| 4. | Brüggeshemke, Sigrun | 1960 | SG Oelde | 01:51,16 | 04.10.2009 |

| 100 L, 45 bis 49 Jahre, Jahrgang 1960-1964 | | | | | |
|---|-------------------------|------|-------------------------|----------|----------------|
| Rek: | Holmstoel, Birgit | 1960 | SC Steinhagen-Amshausen | 01:20,27 | 26./27.11.2005 |
| 1. | Thoms, Silke | 1964 | Gütersloher SV | 01:21,28 | 28./29.11.2009 |
| 2. | Lange, Ute | 1964 | TG Lage | 01:21,47 | 28./29.11.2009 |
| 3. | Muth, Heike | 1964 | SG Beckum | 01:21,69 | 28./29.11.2009 |
| 4. | Quest-Altrogge, Katjana | 1964 | TG Lage | 01:22,25 | 28./29.11.2009 |
| 5. | Hardinghaus, Hiltrud | 1962 | Warendorfer SU | 01:35,40 | 19.04.2009 |

| 200 L, 45 bis 49 Jahre, Jahrgang 1960-1964 | | | | | |
|---|------------|------|---------|----------|------------|
| Rek: | Lange, Ute | 1964 | TG Lage | 03:03,67 | 21.11.2009 |
| 1. | Lange, Ute | 1964 | TG Lage | 03:03,67 | 21.11.2009 |

Jahresbestenliste 2009 Schwimmverband OWL e.V., 25 m-Bahn

| 400 L, 45 bis 49 Jahre, Jahrgang 1960-1964 | | | | | |
|--|---------------------|-------------|-----------------------|-----------------|-----------------------|
| Rek: | Thoms, Silke | 1964 | Gütersloher SV | 06:30,20 | 14./15.02.2009 |
| 1. | Thoms, Silke | 1964 | Gütersloher SV | 06:30,20 | 14./15.02.2009 |

| 100 F, 50 bis 54 Jahre, Jahrgang 1955-1959 | | | | | |
|--|-------------------------|-------------|--------------------------|-----------------|-----------------------|
| Rek: | Sewald, Gabriele | 1955 | 1. Paderborner SV | 01:18,63 | 29./30.11.2008 |
| 1. | Sewald, Gabriele | 1955 | 1. Paderborner SV | 01:20,45 | 04.10.2009 |

| 200 F, 50 bis 54 Jahre, Jahrgang 1955-1959 | | | | | |
|--|-------------------------|-------------|--------------------------|-----------------|-----------------------|
| Rek: | Sewald, Gabriele | 1955 | 1. Paderborner SV | 02:58,78 | 28./29.11.2009 |
| 1. | Sewald, Gabriele | 1955 | 1. Paderborner SV | 02:58,78 | 28./29.11.2009 |

| 50 R, 50 bis 54 Jahre, Jahrgang 1955-1959 | | | | | |
|---|-------------------------|-------------|--------------------------|-----------------|-----------------------|
| Rek: | Sewald, Gabriele | 1955 | 1. Paderborner SV | 00:42,97 | 29./30.11.2008 |
| 1. | Sewald, Gabriele | 1955 | 1. Paderborner SV | 00:43,12 | 28./29.11.2009 |

| 100 R, 50 bis 54 Jahre, Jahrgang 1955-1959 | | | | | |
|--|-------------------------|-------------|--------------------------|-----------------|-------------------|
| Rek: | Sewald, Gabriele | 1955 | 1. Paderborner SV | 01:34,58 | 04.10.2009 |
| 1. | Sewald, Gabriele | 1955 | 1. Paderborner SV | 01:34,58 | 04.10.2009 |

| 50 B, 50 bis 54 Jahre, Jahrgang 1955-1959 | | | | | |
|---|-------------------------|-------------|--------------------|-----------------|-------------------|
| Rek: | Urbaniak, Ulrike | 1953 | TG Schötmar | 00:39,99 | 13.03.2004 |
| 1. | Bartz, Martina | 1957 | Warendorfer SU | 00:43,89 | 21.11.2009 |

| 100 B, 50 bis 54 Jahre, Jahrgang 1955-1959 | | | | | |
|--|-----------------------------|-------------|--------------------------|-----------------|-----------------------|
| Rek: | Kürten-Schwabe, Iris | 1955 | 1. Paderborner SV | 01:32,17 | 09./10.12.2006 |
| 1. | Kürten-Schwabe, Iris | 1955 | 1. Paderborner SV | 01:33,44 | 04.10.2009 |
| 2. | Bartz, Martina | 1957 | Warendorfer SU | 01:36,17 | 04.10.2009 |

| 50 S, 50 bis 54 Jahre, Jahrgang 1955-1959 | | | | | |
|---|-----------------------------|-------------|--------------------------|-----------------|-----------------------|
| Rek: | Kürten-Schwabe, Iris | 1955 | 1. Paderborner SV | 00:38,27 | 01./02.12.2007 |
| 1. | Bartz, Martina | 1957 | Warendorfer SU | 00:39,37 | 28./29.11.2009 |

| 50 F, 55 bis 59 Jahre, Jahrgang 1950-1954 | | | | | |
|---|-------------------------|-------------|-------------------------|-----------------|-------------------|
| Rek: | Urbaniak, Ulrike | 1953 | TG Schötmar | 00:36,74 | 26.04.2008 |
| 1. | Urbaniak, Ulrike | 1953 | TG Schötmar | 00:37,06 | 21.11.2009 |
| 2. | Napp-Zinn, Asta | 1951 | SC Steinhagen-Amshausen | 00:46,85 | 28./29.11.2009 |

| 100 F, 55 bis 59 Jahre, Jahrgang 1950-1954 | | | | | |
|--|-------------------------|-------------|-------------------------|-----------------|-----------------------|
| Rek: | Urbaniak, Ulrike | 1953 | TG Schötmar | 01:19,47 | 28./29.11.2009 |
| 1. | Urbaniak, Ulrike | 1953 | TG Schötmar | 01:19,47 | 28./29.11.2009 |
| 2. | Napp-Zinn, Asta | 1951 | SC Steinhagen-Amshausen | 01:46,87 | 28./29.11.2009 |

| 200 F, 55 bis 59 Jahre, Jahrgang 1950-1954 | | | | | |
|--|-------------------------|-------------|-------------------------|-----------------|-----------------------|
| Rek: | Urbaniak, Ulrike | 1953 | TG Schötmar | 02:46,03 | 29./30.11.2008 |
| 1. | Urbaniak, Ulrike | 1953 | TG Schötmar | 02:46,22 | 28./29.11.2009 |
| 2. | Napp-Zinn, Asta | 1951 | SC Steinhagen-Amshausen | 03:56,29 | 14./15.02.2009 |

| 400 F, 55 bis 59 Jahre, Jahrgang 1950-1954 | | | | | |
|--|------------------------|-------------|--------------------------------|-----------------|-----------------------|
| Rek: | Napp-Zinn, Asta | 1951 | SC Steinhagen-Amshausen | 08:00,84 | 16./17.02.2008 |
| 1. | Napp-Zinn, Asta | 1951 | SC Steinhagen-Amshausen | 08:06,23 | 14./15.02.2009 |

Jahresbestenliste 2009 Schwimmverband OWL e.V., 25 m-Bahn

| 800 F, 55 bis 59 Jahre, Jahrgang 1950-1954 | | | | | |
|--|------------------------|-------------|--------------------------------|-----------------|-------------------|
| Rek: | Napp-Zinn, Asta | 1951 | SC Steinhagen-Amshausen | 16:16,74 | 18.02.2006 |
| 1. | Napp-Zinn, Asta | 1951 | SC Steinhagen-Amshausen | 16:23,95 | 14./15.02.2009 |

| 50 R, 55 bis 59 Jahre, Jahrgang 1950-1954 | | | | | |
|---|-------------------------|-------------|--------------------|-----------------|-----------------------|
| Rek: | Urbaniak, Ulrike | 1953 | TG Schötmar | 00:41,62 | 28./29.11.2009 |
| 1. | Urbaniak, Ulrike | 1953 | TG Schötmar | 00:41,62 | 28./29.11.2009 |

| 100 R, 55 bis 59 Jahre, Jahrgang 1950-1954 | | | | | |
|--|-------------------------|-------------|--------------------|-----------------|-------------------|
| Rek: | Urbaniak, Ulrike | 1953 | TG Schötmar | 01:32,99 | 21.11.2009 |
| 1. | Urbaniak, Ulrike | 1953 | TG Schötmar | 01:32,99 | 21.11.2009 |

| 50 B, 55 bis 59 Jahre, Jahrgang 1950-1954 | | | | | |
|---|-------------------------|-------------|-------------------------|-----------------|-----------------------|
| Rek: | Urbaniak, Ulrike | 1953 | TG Schötmar | 00:40,04 | 28./29.11.2009 |
| 1. | Urbaniak, Ulrike | 1953 | TG Schötmar | 00:40,04 | 28./29.11.2009 |
| 2. | Napp-Zinn, Asta | 1951 | SC Steinhagen-Amshausen | 00:53,09 | 28./29.11.2009 |

| 100 B, 55 bis 59 Jahre, Jahrgang 1950-1954 | | | | | |
|--|-------------------------|-------------|-------------------------|-----------------|-----------------------|
| Rek: | Urbaniak, Ulrike | 1953 | TG Schötmar | 01:27,47 | 29./30.11.2008 |
| 1. | Urbaniak, Ulrike | 1953 | TG Schötmar | 01:30,06 | 21.11.2009 |
| 2. | Napp-Zinn, Asta | 1951 | SC Steinhagen-Amshausen | 02:00,62 | 28./29.11.2009 |

| 50 S, 55 bis 59 Jahre, Jahrgang 1950-1954 | | | | | |
|---|------------------------|-------------|--------------------------------|-----------------|-------------------|
| Rek: | Napp-Zinn, Asta | 1951 | SC Steinhagen-Amshausen | 00:59,84 | 25.11.2006 |
| 1. | Napp-Zinn, Asta | 1951 | SC Steinhagen-Amshausen | 01:00,04 | 21.11.2009 |

| 100 S, 55 bis 59 Jahre, Jahrgang 1950-1954 | | | | | |
|--|------------------------|-------------|--------------------------------|-----------------|-----------------------|
| Rek: | Napp-Zinn, Asta | 1951 | SC Steinhagen-Amshausen | 02:08,82 | 16./17.02.2008 |
| 1. | Napp-Zinn, Asta | 1951 | SC Steinhagen-Amshausen | 02:12,53 | 14./15.02.2009 |

| 100 L, 55 bis 59 Jahre, Jahrgang 1950-1954 | | | | | |
|--|-------------------------|-------------|-------------------------|-----------------|-----------------------|
| Rek: | Urbaniak, Ulrike | 1953 | TG Schötmar | 01:24,91 | 28./29.11.2009 |
| 1. | Urbaniak, Ulrike | 1953 | TG Schötmar | 01:24,91 | 28./29.11.2009 |
| 2. | Napp-Zinn, Asta | 1951 | SC Steinhagen-Amshausen | 02:03,22 | 24.01.2009 |

| 400 L, 55 bis 59 Jahre, Jahrgang 1950-1954 | | | | | |
|--|------------------------|-------------|--------------------------------|-----------------|-----------------------|
| Rek: | Napp-Zinn, Asta | 1951 | SC Steinhagen-Amshausen | 08:47,86 | 16./17.02.2008 |
| 1. | Napp-Zinn, Asta | 1951 | SC Steinhagen-Amshausen | 08:51,60 | 14./15.02.2009 |