

**Ausbildung und Verlängerung
Fortbildung**

Ausschreibung : Lehrgang 10 B

„Aqua-Fitness mal anders“

Teil 2

Fachwartin für Breiten-,Freizeit-und
Gesundheitssport

Brigitte Zippert

Dr.-Brinkmann-Str. 9

33330 Gütersloh

Telefon 05241 29716

Telefax 05241 29716

Brigitte.Zippert@sv-owl.de

Dieser Lehrgang richtet sich an alle Interessenten die im Bereich Aquasport als Übungsleiter tätig sind und ein fundiertes Basiswissen für gesundheitsorientierte Angebote wie Aqua-Fitness und Wassergymnastik besitzen.

Damit nicht jede Stunde gleich ist, braucht man Anregungen und Ideen.

Unterrichtseinheiten einmal anders gestalten und neue Variationen, bringen Abwechslung in die Ü-Stunden.

Für jeden Übungsleiter, der schon lange am Ball ist, schleicht sich schnell eine Betriebs-Blindheit ein, das muss nicht sein und so kommt Würze in die Suppe rein.

Lass euch überraschen, wie vielfältig Aqua-Fitness sein kann.

Termin: Sonntag, 13.11.2011

Ort: Löhne (vorraussichtlich)

Zeitplan: 9:00Uhr bis 16:00

Referetin: Karin Kütemeier

Kosten: 35 € pro Person

Fahrtkosten werden nicht erstattet. Getränke und Obst werden zur Verfügung gestellt.
Für die Pausenverpflegung muss jeder selber sorgen.

Teilnehmerzahl: maximal 25 Personen

Meldeschluß: 04.11.2011

Dieser Lehrgang wird zur Lizenzverlängerung mit 8 UE anerkannt. (C Breitensport, Trainer C und allgemeine ÜL-C)

Bei diesem Lehrgang handelt es sich um eine Fortbildung im Aqua-Fitness-Bereich.

Bitte das Anmeldeformular benutzen. (zu finden unter sv-owl.de)