

Ausbildung und Verlängerung 2010

Fachwartin für Breiten-,Freizeit-und
Gesundheitssport

Brigitte Zippert

Dr.-Brinkmann-Str. 9

33330 Gütersloh

Telefon 05241 29716

Telefax 05241 29716

Brigitte.Zippert@sv-owl.de

Ausschreibung: Lehrgang-Nr. 1 B

„Anfängerschwimmen für Kinder“ – Wassergewöhnung, Wasserbewältigung, Spiele im Wasser

Im Mittelpunkt der Schwimmausbildung stehen verschiedene Zielsetzungen. Zentrale Inhalte des Lehrganges bieten vielfältige Spiel- und Übungsformen, damit Kinder sich im Wasser wohlfühlen und an das neue Medium gewöhnen.

Dieser Lehrgang richtet sich an alle Vereinsmitarbeiter/innen, die fundiertes Wissen im Anfängerschwimmen erwerben oder auffrischen wollen. Des Weiteren an pädagogisches Personal in KIGA und KITA.

Vermittelt werden die Ziele der Wassergewöhnung in Theorie und Praxis, wie z.B. Erfahrung von Wasserdruck und Wasserwiderstand, die Wirkung der Auftriebskräfte und der regelmäßigen Atmung. Die Ziele der Wasserbewältigung sind z.B. das sichere Fortbewegen im und unter Wasser und das Spielen im Flachwasser.

Neben den praktischen Inhalten, wird auch die Vorbereitung und Durchführung von Übungsstunden im Anfängerschwimmen vermittelt. Auch die erforderlichen Sicherheitsmaßnahmen werden behandelt, wie ebenso die Schwimmabzeichen.

Termin: 13./14.02.2010

Ort: Gütersloh

Lehrgangsgebühr: 70,00 € (inklusive Mittagessen)

Teilnehmer ohne Vereinsbindung zahlen 100,00 €

Die Zahlung kann nur per Scheck oder Einzugsermächtigung vorgenommen werden. Überweisungen sind nicht möglich.

Meldeschluss: 29.01.2010

Anmeldung schriftlich (siehe Internet)

Teilnehmerzahl: max. 25 Personen

Anerkennung Lizenzverlängerung: Fachübungsleiter-Lizenz C Breitensport, alle Trainer C-Lizenzen, werden mit **15 UE** anerkannt.

Teilnehmerbestätigung:

Am Ende des Lehrgangs erhält jeder Teilnehmer eine Bestätigung.