

## Ausbildung und Verlängerung 2010

Ausschreibung: Lehrgang-Nr.: 3 B  
"Einführung in das Kraul- und Rückenschwimmen"

Fachwartin für Breiten-, Freizeit- und  
Gesundheitssport

**Brigitte Zippert**

Dr.-Brinkmann-Str. 9

33330 Gütersloh

Telefon 05241 29716

Telefax 05241 29716

[Brigitte.Zippert@sv-owl.de](mailto:Brigitte.Zippert@sv-owl.de)

### Basisinformation zur schwimmerischen Grundausbildung / Anfänger Teil 1.

- methodische Reihen u. vielfältige Bewegungsformen
- vom Strampeln zum Beinschlag
- vom Windmühlenkreisen zum Armzug
- vom Lufftholen zum Atmen
- und alles richtig verbunden, ergibt Kraul- und Rückenschwimmen

### Termin: Samstag, 20.März 2010

Ort: Rheda-Wiedenbrück, Schulstr. 1, Puisschule

Zeitplan: 9:30 Uhr bis 17:30 Uhr (Theorie und Praxis)

Kosten: 35,00 €

Fahrtkosten werden nicht erstattet. Getränke und Obst werden

zur Verfügung gestellt. Für die Pausenverpflegung muss jeder selber sorgen.

Teilnehmerzahl: max. 25 Personen

### Meldeschluss: Montag, 08.03.20

Einladung erfolgt dann schriftlich (mit Wegbeschreibung)

Der Lehrgang gilt als Lizenzverlängerung (F-ÜL C Breitensport, Trainer C)

und wird mit 8 UE anerkannt.

Anmeldeformular im Internet (zu finden unter sv-owl)