

2012: Fortbildung zur Verlängerung der Trainer C-Lizenz

Fachbereich Schwimmen

Der SV OWL bietet im Jahr 2012 zwei eintägige Fortbildungsmöglichkeiten für C-Trainer und für alle anderen interessierte Übungsleiter an.

Jede Maßnahme wird mit **8 Unterrichtseinheiten** zur Verlängerung der **C-Lizenz Schwimmen** anerkannt.

Lehrgang S 1

- Termin:** Samstag, den 05.05.2012
- Thema:** Vorstellung von Methoden zur Verbesserung der Start- und Wendentechnik
- Referent:** Janina Gerkens
- Ort:** voraus. Warendorf

Lehrgang S 2

- Termin:** Sonntag, den 06.05.2012
- Thema:** Überlastungsschäden in der Praxis mit Beweglichkeitstraining sowie Rumpfstabilisation (Kraft und Koordination) ausfüllen
- Referent:** Janina Gerkens
- Ort:** voraus. Warendorf

Voraussetzungen: keine

Kosten: **30 € pro Person und Maßnahme (inclusive Mittagessen)**
Die Zahlung kann nur per Scheck oder Einzugsermächtigung vorgenommen werden. Überweisungen sind nicht möglich.

Meldeschluss: **20. April 2012** für beide Fortbildungen

Anmeldungen schriftlich auf Formular I (siehe Internet)

Bei weniger als 12 Teilnehmern finden die Veranstaltungen nicht statt, bei mehr als 30 Teilnehmern werden Anmeldungen in der Reihenfolge des Eingangs bevorzugt berücksichtigt.

Endgültige Zu- bzw. Absagen sowie das Tagungsprogramm mit Fahrhinweisen werden ca. 1 Woche vor Veranstaltungstermin per Mail zugeschickt.

Weitere Informationen bitte direkt erfragen.