

# Meldeergebnis

## OWL-IX

Oberauf Wasserfest Leistungsstark - Impulsiv und fix

für die Jahrgänge 98, 99, 00, 2001 u. jünger

- Endrunde -

Donnerstag, den 01. November 2007  
Hallenbad am Schloßgarten in  
Schloß-Neuhaus

Veranstalter: SV Ostwestfalen-Lippe e.V.  
Ausrichter: SV Ostwestfalen-Lippe e.V.  
Austragungsort: Hallenbad Schloß-Neuhaus  
Bahnlänge: 25 m  
Wassertemperatur: ca. 28 °C  
Wassertiefe: n.b.  
Bahnen: 4 Bahnen (5 Bahnen)  
Einlass: 14.00 Uhr  
Bewertersitzung: 14.10 Uhr  
Einschwimmen: 14.10 Uhr  
Beginn: 14.30 Uhr  
Siegerehrungen: direkt im Anschluß



Wir bringen den Schwimmsport nach vorne!!!

**Teilnehmende Vereine**

Teilnehmende Vereine:	Teilnehmer	JG 01 u.j.	JG 00	JG 99	JG 98
1. Hövelhofer SV	7	3	1	2	1
2. SC Herford	5	0	0	3	2
3. SC Steinhagen-Amshausen	5	1	1	1	2
4. SSC 90 Schloß Holte-Stukenbrock	8	1	3	2	2
5. SV Heessen	3	0	2	0	1
6. TG Ennigloh	7	2	2	2	1
7. TG Lage	3	2	0	0	1
8. TuS Viktoria Rietberg	1	1	0	0	0
9. TV Ennigerloh	1	0	1	0	0
10. Wiedenbrücker TV	1	0	0	0	1
<b>Gesamt:</b>	<b>41</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>11</b>

**Bewerteraufstellung**

<b>Protokoll/Urkunden Auswertung</b>	Corinna Derdau	SV OWL
	Corinna Derdau	SV OWL
	Katrin Stanghöner	SV OWL / TG Schötmar
<b>Siegerehrung</b>	Ulrike Urbaniak	SV OWL
	Brigitte Zippert	SV OWL
	Corinna Derdau	SV OWL
<b>Sprecher</b>	Jo Freitag	SV OWL / SG Beckum
<b>Starter</b>	N.N.	TG Ennigloh
<b>Startordner</b>	Nina Stranghöner	SC Herford
<b>Bahn 1</b>	Steve Rulik	SV OWL / SC Steinhagen-Amshausen
<b>Bahn 2</b>	Markus Ventur	SV OWL / SG Oelde
	N.N.	SV Heessen
<b>Bahn 3</b>	Nicola Justus	SV OWL / SC Steinhagen-Amshausen
	N.N.	Hövelhofer SV
<b>Bahn 4</b>	N.N.	SSC 90 Schloß Holte-Stukenbrock

## Bereichsübersicht

### **Bereich 1 – Start**

- 01/1/1 Sprung vom Beckenrand - gleiten unter Wasser
- 00/1/1 Kraul-Startsprung - gleiten unter Wasser
- 99/1/1 Brust-Startsprung - mit einem Tauchzug und gleiten unter Wasser
- 98/1/1 Rücken-Startsprung - gleiten unter Wasser - Arme sind dabei nach vorne gestreckt

### **Bereich 2 - Unterwasserbewegung**

- 01/2/1 Tauchen beliebig
- 00/2/1 kräftiger Abstoß unter Wasser in Bauchlage + Kraul-Beinschläge
- 99/2/1 kräftiger Abstoß unter Wasser in Bauchlage + Delphin-Beinschläge (die Arme sind nach vorne gestreckt)
- 98/2/1 Unterwasser - Kraul-Schwimmen (ganze Lage)

### **Bereich 3 – Koordination**

- 01/3/1 25m Kraul-Beine - Arme liegen vorne - mit Brett
- 01/3/2 25m Brust-Arme und Kraul -Beine
- 00/3/1 25m Altdeutsch-Arme und Rücken-Beine
- 00/3/2 25m Kraul mit 1 Rolle vorwärts
- 99/3/1 25m 2 Zyklen Kraul-Arme u. 2 Brust-Beinschläge im Wechsel
- 99/3/2 25m Kraul mit 3 er Zug - 3 Rollen vorwärts auf der Mitte der Bahn
- 98/3/1 25m Rücken - 2 Zyklen Rückenschwimmen, danach wechseln die Arme jeweils 1x über Wasser
- 98/3/2 25m Kraul-/Rücken im Wechsel

### **Bereich 4 – Wendenausführung**

- 01/4/1 5m Anschwimmen in Bauchlage - beliebige Wende - gleiten
- 00/4/1 5m Anschwimmen - Brust-Wende mit Tauchzug -gleiten
- 99/4/1 5m Anschwimmen - Kraul-Rollwende mit abschließendem Abstoß in Bauchlage (Delphin- oder Kraul-Beinschläge möglich) - gleiten
- 98/4/1 5m Anschwimmen - Rücken-Rollwende mit abschließendem Abstoß in Rückenlage (Delphin- oder Rücken-Beinschläge möglich) - gleiten

### **Bereich 5 – Ausdauer**

- 01/5/1 2 Minuten Dauerschwimmen 1. Bahn in Rückenlage, die restlichen Bahnen beliebig
- 00/5/1 3 Minuten Dauerschwimmen 1. Bahn Rücken, 2. Bahn Brust, die restlichen Bahnen beliebig
- 99/5/1 4 Minuten Dauerschwimmen 1.+2. Bahn Rücken, 3.+4. Bahn Brust, die restlichen Bahnen Kraul
- 98/5/1 6 Minuten Dauerschwimmen 1.-3. Bahn Rücken, 4.-6. Bahn Brust, die restlichen Bahnen Kraul

## Informationen zur Bereichsübersicht

### Bereich 1 - Start

98, 99, 00, 01 u. j.

Ausschlaggebend ist das Durchbrechen der Wasseroberfläche mit dem Kopf! Alle vier Übungen werden ohne Beinarbeit (Delphinbeinschläge) ausgeführt!

### Bereich 2 - Unterwasserbewegung

98, 99, 00, 01 u. j.

Der Abstoß erfolgt unter Wasser - kein Start!

### Bereich 3 - Koordination

98, 99, 00, 01 u. j.

Bei allen Übungen wird die Zeit gestoppt und geht mit in die Wertung ein!

- 99/3/1** so wenig Wechsel wie möglich
- 99/3/2** Zwischen den jeweiligen Rollen mind. 2 Schwimmzüge
- 98/3/2** 3 Kraul- und 4 Rücken-Armzüge

### Bereich 4 - Wendenausführung

98, 99, 00, 01 u. j.

Nach dem Abstoß an der Wand muß der Aktive zunächst mind. 1 m unter Wasser gleiten. Danach dürfen

### Bereich 5 - Ausdauer

- 98/5/1** Pro fehlender Rollwende beim Kraulschwimmen gibt es Punktabzüge

**Bereich 1 - Start**

Ausschlaggebend ist das Durchbrechen der Wasseroberfläche mit dem Kopf!

**01/1/1** Sprung vom Beckenrand - gleiten unter Wasser**Lauf 1**

Bahn 1	Ruven Meiwes	2001 u. j.	Hövelhofer SV
Bahn 2	Clemens Erdmann	2001 u. j.	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3	Marielen Arnold	2001 u. j.	Hövelhofer SV
Bahn 4			

**Lauf 2**

Bahn 1	Felix Weigel	2001 u. j.	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 2	Emma Ruwen	2001 u. j.	TG Ennigloh
Bahn 3	Ron Balke	2001 u. j.	Hövelhofer SV
Bahn 4			

**Lauf 3**

Bahn 1	Jessy Lea Ulrich	2001 u. j.	SSC 90 Schloß Holte- Stukenbrock
Bahn 2	Finn Diestelhorst	2001 u. j.	TG Ennigloh
Bahn 3	Fabio Nottebrock	2001 u. j.	TG Lage
Bahn 4	Carla Hamacher	2001 u. j.	TG Lage

**00/1/1** Kraul-Startsprung - gleiten unter Wasser**Lauf 1**

Bahn 1	Sinem Akca	2000	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 2	Janik Köhler	2000	SSC 90 Schloß Holte- Stukenbrock
Bahn 3	Jasmin Süßenbach	2000	SV Heessen
Bahn 4			

**Lauf 2**

Bahn 1	Marika Sehm	2000	TG Ennigloh
Bahn 2	Kevin Kotsch	2000	TV Ennigerloh
Bahn 3	Noa Hörster	2000	SSC 90 Schloß Holte- Stukenbrock
Bahn 4			

**Lauf 3**

Bahn 1	Hanna Sundermeier	2000	TG Ennigloh
Bahn 2	Svea-Dorit Loer	2000	SSC 90 Schloß Holte- Stukenbrock
Bahn 3	Begum Gül	2000	SV Heessen
Bahn 4	Lena Hermbusche	2000	Hövelhofer SV

**Bereich 1 - Start**

Ausschlaggebend ist das Durchbrechen der Wasseroberfläche mit dem Kopf!

**99/1/1** Brust-Startsprung - mit einem Tauchzug und gleiten unter Wasser**Lauf 1**

Bahn 1	Louis Pietsch	1999	Hövelhofer SV
Bahn 2	Gina Fichtner	1999	SC Herford
Bahn 3	Lisa Finke	1999	Hövelhofer SV
Bahn 4			

**Lauf 2**

Bahn 1	Katharina Erdmann	1999	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 2	Gina Brechmann	1999	SSC 90 Schloß Holte- Stukenbrock
Bahn 3	Ida Römhild	1999	SC Herford
Bahn 4			

**Lauf 3**

Bahn 1	Jan Kaltschmidt	1999	TG Ennigloh
Bahn 2	Alec Witte	1999	SSC 90 Schloß Holte- Stukenbrock
Bahn 3	Merle Diestelhorst	1999	TG Ennigloh
Bahn 4	Mavin Kaminski	1999	SC Herford

**98/1/1** Rücken-Startsprung - gleiten unter Wasser - Arme sind dabei nach vorne gestreckt**Lauf 1**

Bahn 1	Marina Oesterdiekhoff	1998	Hövelhofer SV
Bahn 2	Marie Brockhaus	1998	Wiedenbrücker TV
Bahn 3	Jasmin Lückemeier	1998	TG Ennigloh
Bahn 4			

**Lauf 2**

Bahn 1	Lea Spellmeier	1998	TG Lage
Bahn 2	Bent Buttwill	1998	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3	Denise Glunz	1998	SSC 90 Schloß Holte- Stukenbrock
Bahn 4	Fabian Kwasny	1998	SC Steinhagen-Amshausen

**Lauf 3**

Bahn 1	Mona Widera	1998	SSC 90 Schloß Holte- Stukenbrock
Bahn 2	Kimberley Brocks	1998	SC Herford
Bahn 3	Caroline Irving	1998	SC Herford
Bahn 4	Sascha-Christian Waldmann	1998	SV Heessen

**Bereich 2 - Unterwasserbewegung**

Der Abstoß erfolgt unter Wasser – kein Start!

**01/2/1** Tauchen beliebig**Lauf 1**

Bahn 1	Finn Diestelhorst	2001 u. j.	TG Ennigloh
Bahn 2	Fabio Nottebrock	2001 u. j.	TG Lage
Bahn 3	Ruven Meiwes	2001 u. j.	Hövelhofer SV
Bahn 4			

**Lauf 2**

Bahn 1	Carla Hamacher	2001 u. j.	TG Lage
Bahn 2	Marielen Arnold	2001 u. j.	Hövelhofer SV
Bahn 3	Clemens Erdmann	2001 u. j.	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 4			

**Lauf 3**

Bahn 1	Ron Balke	2001 u. j.	Hövelhofer SV
Bahn 2	Felix Weigel	2001 u. j.	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 3	Emma Ruwen	2001 u. j.	TG Ennigloh
Bahn 4	Jessy Lea Ulrich	2001 u. j.	SSC 90 Schloß Holte- Stukenbrock

**00/2/1** kräftiger Abstoß unter Wasser in Bauchlage + Kraul-Beinschläge**Lauf 1**

Bahn 1	Svea-Dorit Loer	2000	SSC 90 Schloß Holte- Stukenbrock
Bahn 2	Begum Gül	2000	SV Heessen
Bahn 3	Lena Hermbusche	2000	Hövelhofer SV
Bahn 4			

**Lauf 2**

Bahn 1	Jasmin Süßenbach	2000	SV Heessen
Bahn 2	Sinem Akca	2000	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3	Janik Köhler	2000	SSC 90 Schloß Holte- Stukenbrock
Bahn 4			

**Lauf 3**

Bahn 1	Marika Sehm	2000	TG Ennigloh
Bahn 2	Kevin Kotsch	2000	TV Ennigerloh
Bahn 3	Noa Hörster	2000	SSC 90 Schloß Holte- Stukenbrock
Bahn 4	Hanna Sundermeier	2000	TG Ennigloh

**Bereich 2 - Unterwasserbewegung**

Der Abstoß erfolgt unter Wasser – kein Start!

**99/2/1** kräftiger Abstoß unter Wasser in Bauchlage + Delphin-Beinschläge (die Arme sind nach vorne gestreckt)**Lauf 1**

Bahn 1	Alec Witte	1999	SSC 90 Schloß Holte- Stukenbrock
Bahn 2	Merle Diestelhorst	1999	TG Ennigloh
Bahn 3	Mavin Kaminski	1999	SC Herford
Bahn 4			

**Lauf 2**

Bahn 1	Lisa Finke	1999	Hövelhofer SV
Bahn 2	Gina Fichtner	1999	SC Herford
Bahn 3	Louis Pietsch	1999	Hövelhofer SV
Bahn 4			

**Lauf 3**

Bahn 1	Katharina Erdmann	1999	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 2	Gina Brechmann	1999	SSC 90 Schloß Holte- Stukenbrock
Bahn 3	Ida Römhild	1999	SC Herford
Bahn 4	Jan Kaltschmidt	1999	TG Ennigloh

**98/2/1** Unterwasser - Kraul-Schwimmen (ganze Lage)**Lauf 1**

Bahn 1	Caroline Irving	1998	SC Herford
Bahn 2	Sascha-Christian Waldmann	1998	SV Heessen
Bahn 3	Kimberley Brocks	1998	SC Herford
Bahn 4			

**Lauf 2**

Bahn 1	Marina Oesterdiekhoff	1998	Hövelhofer SV
Bahn 2	Marie Brockhaus	1998	Wiedenbrücker TV
Bahn 3	Jasmin Lückemeier	1998	TG Ennigloh
Bahn 4	Lea Spellmeier	1998	TG Lage

**Lauf 3**

Bahn 1	Bent Buttwill	1998	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 2	Denise Glunz	1998	SSC 90 Schloß Holte- Stukenbrock
Bahn 3	Fabian Kwasny	1998	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 4	Mona Widera	1998	SSC 90 Schloß Holte- Stukenbrock

**Bereich 3 - Koordination**

Bei allen Übungen wird die Zeit gestoppt und geht mit in die Wertung ein!

**01/3/1** 25m Kraul-Beine - Arme liegen vorne - mit Brett**Lauf 1**

Bahn 1	Felix Weigel	2001 u. j.	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 2	Emma Ruwen	2001 u. j.	TG Ennigloh
Bahn 3	Jessy Lea Ulrich	2001 u. j.	SSC 90 Schloß Holte- Stukenbrock
Bahn 4			

**Lauf 2**

Bahn 1	Ruven Meiwes	2001 u. j.	Hövelhofer SV
Bahn 2	Finn Diestelhorst	2001 u. j.	TG Ennigloh
Bahn 3	Fabio Nottebrock	2001 u. j.	TG Lage
Bahn 4			

**Lauf 3**

Bahn 1	Carla Hamacher	2001 u. j.	TG Lage
Bahn 2	Marielen Arnold	2001 u. j.	Hövelhofer SV
Bahn 3	Clemens Erdmann	2001 u. j.	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 4	Ron Balke	2001 u. j.	Hövelhofer SV

**00/3/1** 25m Altdeutsch-Arme und Rücken-Beine

Die Atmung erfolgt seitlich – 1 Armzug pro Beinschlag – so wenig Zyklen wie möglich

**Lauf 1**

Bahn 1	Kevin Kotsch	2000	TV Ennigerloh
Bahn 2	Noa Hörster	2000	SSC 90 Schloß Holte- Stukenbrock
Bahn 3	Hanna Sundermeier	2000	TG Ennigloh
Bahn 4			

**Lauf 2**

Bahn 1	Lena Hermbusche	2000	Hövelhofer SV
Bahn 2	Svea-Dorit Loer	2000	SSC 90 Schloß Holte- Stukenbrock
Bahn 3	Begum Gül	2000	SV Heessen
Bahn 4			

**Lauf 3**

Bahn 1	Jasmin Süßenbach	2000	SV Heessen
Bahn 2	Sinem Akca	2000	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3	Janik Köhler	2000	SSC 90 Schloß Holte- Stukenbrock
Bahn 4	Marika Sehm	2000	TG Ennigloh

**Bereich 3 - Koordination**

Bei allen Übungen wird die Zeit gestoppt und geht mit in die Wertung ein!

**99/3/1** 25m 2 Zyklen Kraul-Arme u. 2 Brust-Beinschläge im Wechsel

Beurteilt werden die 4 aufeinanderfolgenden aktiven Bewegungen!

**Lauf 1**

Bahn 1	Gina Brechmann	1999	SSC 90 Schloß Holte- Stukenbrock
Bahn 2	Ida Römhild	1999	SC Herford
Bahn 3	Jan Kaltschmidt	1999	TG Ennigloh
Bahn 4			

**Lauf 2**

Bahn 1	Mavin Kaminski	1999	SC Herford
Bahn 2	Alec Witte	1999	SSC 90 Schloß Holte- Stukenbrock
Bahn 3	Merle Diestelhorst	1999	TG Ennigloh
Bahn 4			

**Lauf 3**

Bahn 1	Lisa Finke	1999	Hövelhofer SV
Bahn 2	Gina Fichtner	1999	SC Herford
Bahn 3	Louis Pietsch	1999	Hövelhofer SV
Bahn 4	Katharina Erdmann	1999	SC Steinhagen-Amshausen

**98/3/1** 25m Rücken - 2 Zyklen Rückenschwimmen, danach wechseln die Arme jeweils 1x über Wasser**Lauf 1**

Bahn 1	Denise Glunz	1998	SSC 90 Schloß Holte- Stukenbrock
Bahn 2	Fabian Kwasny	1998	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3	Mona Widera	1998	SSC 90 Schloß Holte- Stukenbrock
Bahn 4			

**Lauf 2**

Bahn 1	Caroline Irving	1998	SC Herford
Bahn 2	Sascha-Christian Waldmann	1998	SV Heessen
Bahn 3	Kimberley Brocks	1998	SC Herford
Bahn 4	Marina Oesterdiekhoff	1998	Hövelhofer SV

**Lauf 3**

Bahn 1	Marie Brockhaus	1998	Wiedenbrücker TV
Bahn 2	Jasmin Lückemeier	1998	TG Ennigloh
Bahn 3	Lea Spellmeier	1998	TG Lage
Bahn 4	Bent Buttwill	1998	SC Steinhagen-Amshausen

**Bereich 3 - Koordination**

Bei allen Übungen wird die Zeit gestoppt und geht mit in die Wertung ein!

**01/3/2** 25m Brust-Arme und Kraul -Beine**Lauf 1**

Bahn 1	Marielen Arnold	2001 u. j.	Hövelhofer SV
Bahn 2	Clemens Erdmann	2001 u. j.	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3	Ron Balke	2001 u. j.	Hövelhofer SV
Bahn 4			

**Lauf 2**

Bahn 1	Jessy Lea Ulrich	2001 u. j.	SSC 90 Schloß Holte- Stukenbrock
Bahn 2	Felix Weigel	2001 u. j.	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 3	Emma Ruwen	2001 u. j.	TG Ennigloh
Bahn 4			

**Lauf 3**

Bahn 1	Carla Hamacher	2001 u. j.	TG Lage
Bahn 2	Ruven Meiwes	2001 u. j.	Hövelhofer SV
Bahn 3	Finn Diestelhorst	2001 u. j.	TG Ennigloh
Bahn 4	Fabio Nottebrock	2001 u. j.	TG Lage

**00/3/2** 25m Kraul mit 1 Rolle vorwärts

Zwischen den jeweiligen Rollen mind. 2 Schwimmzüge!

**Lauf 1**

Bahn 1	Sinem Akca	2000	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 2	Janik Köhler	2000	SSC 90 Schloß Holte- Stukenbrock
Bahn 3	Marika Sehm	2000	TG Ennigloh
Bahn 4			

**Lauf 2**

Bahn 1	Hanna Sundermeier	2000	TG Ennigloh
Bahn 2	Kevin Kotsch	2000	TV Ennigerloh
Bahn 3	Noa Hörster	2000	SSC 90 Schloß Holte- Stukenbrock
Bahn 4			

**Lauf 3**

Bahn 1	Jasmin Süßenbach	2000	SV Heessen
Bahn 2	Lena Hermbusche	2000	Hövelhofer SV
Bahn 3	Svea-Dorit Loer	2000	SSC 90 Schloß Holte- Stukenbrock
Bahn 4	Begum Gül	2000	SV Heessen

**Bereich 3 - Koordination**

Bei allen Übungen wird die Zeit gestoppt und geht mit in die Wertung ein!

**99/3/2** 25m Kraul mit 3 er Zug - 3 Rollen vorwärts auf der Mitte der Bahn

3 Kraul- und 4 Rücken- Armzüge

**Lauf 1**

Bahn 1	Gina Fichtner	1999	SC Herford
Bahn 2	Louis Pietsch	1999	Hövelhofer SV
Bahn 3	Katharina Erdmann	1999	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 4			

**Lauf 2**

Bahn 1	Jan Kaltschmidt	1999	TG Ennigloh
Bahn 2	Gina Brechmann	1999	SSC 90 Schloß Holte- Stukenbrock
Bahn 3	Ida Römhild	1999	SC Herford
Bahn 4			

**Lauf 3**

Bahn 1	Mavin Kaminski	1999	SC Herford
Bahn 2	Alec Witte	1999	SSC 90 Schloß Holte- Stukenbrock
Bahn 3	Merle Diestelhorst	1999	TG Ennigloh
Bahn 4	Lisa Finke	1999	Hövelhofer SV

**98/3/2** 25m Kraul-/Rücken im Wechsel**Lauf 1**

Bahn 1	Jasmin Lückemeier	1998	TG Ennigloh
Bahn 2	Lea Spellmeier	1998	TG Lage
Bahn 3	Bent Buttwill	1998	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 4			

**Lauf 2**

Bahn 1	Denise Glunz	1998	SSC 90 Schloß Holte- Stukenbrock
Bahn 2	Fabian Kwasny	1998	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3	Mona Widera	1998	SSC 90 Schloß Holte- Stukenbrock
Bahn 4	Caroline Irving	1998	SC Herford

**Lauf 3**

Bahn 1	Sascha-Christian Waldmann	1998	SV Heessen
Bahn 2	Kimberley Brocks	1998	SC Herford
Bahn 3	Marina Oesterdiekhoff	1998	Hövelhofer SV
Bahn 4	Marie Brockhaus	1998	Wiedenbrücker TV

**Bereich 4 - Wendenausführung**

Gemessen wird die Weite in Metern nach Abstoß an der Wand. Ausschlaggebend ist dabei das Durchbrechen der Wasseroberfläche mit dem Kopf!

**01/4/1** 5m Anschwimmen in Bauchlage - beliebige Wende - gleiten**Lauf 1**

Bahn 1	Ruven Meiwes	2001 u. j.	Hövelhofer SV
Bahn 2	Finn Diestelhorst	2001 u. j.	TG Ennigloh
Bahn 3	Fabio Nottebrock	2001 u. j.	TG Lage
Bahn 4			

**Lauf 2**

Bahn 1	Marielen Arnold	2001 u. j.	Hövelhofer SV
Bahn 2	Clemens Erdmann	2001 u. j.	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3	Ron Balke	2001 u. j.	Hövelhofer SV
Bahn 4			

**Lauf 3**

Bahn 1	Jessy Lea Ulrich	2001 u. j.	SSC 90 Schloß Holte- Stukenbrock
Bahn 2	Felix Weigel	2001 u. j.	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 3	Emma Ruwen	2001 u. j.	TG Ennigloh
Bahn 4	Carla Hamacher	2001 u. j.	TG Lage

**00/4/1** 5m Anschwimmen - Brust-Wende mit Tauchzug -gleiten**Lauf 1**

Bahn 1	Lena Hermbusche	2000	Hövelhofer SV
Bahn 2	Svea-Dorit Loer	2000	SSC 90 Schloß Holte- Stukenbrock
Bahn 3	Begum Gül	2000	SV Heessen
Bahn 4			

**Lauf 2**

Bahn 1	Marika Sehm	2000	TG Ennigloh
Bahn 2	Sinem Akca	2000	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3	Janik Köhler	2000	SSC 90 Schloß Holte- Stukenbrock
Bahn 4			

**Lauf 3**

Bahn 1	Hanna Sundermeier	2000	TG Ennigloh
Bahn 2	Kevin Kotsch	2000	TV Ennigerloh
Bahn 3	Noa Hörster	2000	SSC 90 Schloß Holte- Stukenbrock
Bahn 4	Jasmin Süßenbach	2000	SV Heessen

**Bereich 4 - Wendenausführung**

Gemessen wird die Weite in Metern nach Abstoß an der Wand. Ausschlaggebend ist dabei das Durchbrechen der Wasseroberfläche mit dem Kopf!

**99/4/1** 5m Anschwimmen - Kraul-Rollwende mit abschließendem Abstoß in Bauchlage (Delphin- oder Kraul-Beinschläge möglich) - gleiten

Rückenlage (Delphin- oder Rücken-Beinschläge möglich, sonst gleiten)

**Lauf 1**

Bahn 1	Alec Witte	1999	SSC 90 Schloß Holte- Stukenbrock
Bahn 2	Merle Diestelhorst	1999	TG Ennigloh
Bahn 3	Lisa Finke	1999	Hövelhofer SV
Bahn 4			

**Lauf 2**

Bahn 1	Katharina Erdmann	1999	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 2	Gina Fichtner	1999	SC Herford
Bahn 3	Louis Pietsch	1999	Hövelhofer SV
Bahn 4			

**Lauf 3**

Bahn 1	Mavin Kaminski	1999	SC Herford
Bahn 2	Jan Kaltschmidt	1999	TG Ennigloh
Bahn 3	Gina Brechmann	1999	SSC 90 Schloß Holte- Stukenbrock
Bahn 4	Ida Römhild	1999	SC Herford

**98/4/1** 5m Anschwimmen - Rücken-Rollwende mit abschließendem Abstoß in Rückenlage (Delphin- oder Rücken-Beinschläge möglich) - gleiten

**Lauf 1**

Bahn 1	Kimberley Brocks	1998	SC Herford
Bahn 2	Marina Oesterdiekhoff	1998	Hövelhofer SV
Bahn 3	Marie Brockhaus	1998	Wiedenbrücker TV
Bahn 4			

**Lauf 2**

Bahn 1	Jasmin Lückemeier	1998	TG Ennigloh
Bahn 2	Lea Spellmeier	1998	TG Lage
Bahn 3	Bent Buttwill	1998	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 4	Denise Glunz	1998	SSC 90 Schloß Holte- Stukenbrock

**Lauf 3**

Bahn 1	Fabian Kwasny	1998	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 2	Mona Widera	1998	SSC 90 Schloß Holte- Stukenbrock
Bahn 3	Caroline Irving	1998	SC Herford
Bahn 4	Sascha-Christian Waldmann	1998	SV Heessen

<b>Bereich 5 - Ausdauer</b>
-----------------------------

**01/5/1** 2 Minuten Dauerschwimmen 1. Bahn in Rückenlage, die restlichen Bahnen beliebig

---

**Lauf 1**

Bahn 2a	Emma Ruwen	2001 u. j.	TG Ennigloh
Bahn 2b	Carla Hamacher	2001 u. j.	TG Lage
Bahn 3a	Marielen Arnold	2001 u. j.	Hövelhofer SV
Bahn 3b	Jessy Lea Ulrich	2001 u. j.	SSC 90 Schloß Holte- Stukenbrock

**Lauf 2**

Bahn 1a	Ruven Meiwes	2001 u. j.	Hövelhofer SV
Bahn 1b	Finn Diestelhorst	2001 u. j.	TG Ennigloh
Bahn 2a	Fabio Nottebrock	2001 u. j.	TG Lage
Bahn 2b	Clemens Erdmann	2001 u. j.	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3a	Ron Balke	2001 u. j.	Hövelhofer SV
Bahn 3b	Felix Weigel	2001 u. j.	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 4a			
Bahn 4b			

**00/5/1** 3 Minuten Dauerschwimmen 1. Bahn Rücken, 2. Bahn Brust, die restlichen Bahnen beliebig

---

**Lauf 1**

Bahn 1a			
Bahn 1b			
Bahn 2a	Sinem Akca	2000	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 2b	Janik Köhler	2000	SSC 90 Schloß Holte- Stukenbrock
Bahn 3a	Kevin Kotsch	2000	TV Ennigerloh
Bahn 3b			
Bahn 4a			
Bahn 4b			

**Lauf 2**

Bahn 1a	Hanna Sundermeier	2000	TG Ennigloh
Bahn 1b	Svea-Dorit Loer	2000	SSC 90 Schloß Holte- Stukenbrock
Bahn 2a	Begum Gül	2000	SV Heessen
Bahn 2b	Lena Hermbusche	2000	Hövelhofer SV
Bahn 3a	Marika Sehm	2000	TG Ennigloh
Bahn 3b	Noa Hörster	2000	SSC 90 Schloß Holte- Stukenbrock
Bahn 4a	Jasmin Süßenbach	2000	SV Heessen
Bahn 4b			

<b>Bereich 5 - Ausdauer</b>
-----------------------------

**99/5/1** 4 Minuten Dauerschwimmen 1.+2. Bahn Rücken, 3.+4. Bahn Brust, die restlichen Bahnen Kraul

Pro fehlender Rollwende beim Kraulschwimmen gibt es Punktabzüge!

**Lauf 1**

Bahn 1a

Bahn 1b

Bahn 2a Louis Pietsch

1999

Hövelhofer SV

Bahn 2b Alec Witte

1999

SSC 90 Schloß Holte- Stukenbrock

Bahn 3a Mavin Kaminski

1999

SC Herford

Bahn 3b Jan Kaltschmidt

1999

TG Ennigloh

Bahn 4a

Bahn 4b

**Lauf 2**

Bahn 1a

Bahn 1b Gina Brechmann

1999

SSC 90 Schloß Holte- Stukenbrock

Bahn 2a Ida Römhild

1999

SC Herford

Bahn 2b Merle Diestelhorst

1999

TG Ennigloh

Bahn 3a Lisa Finke

1999

Hövelhofer SV

Bahn 3b Katharina Erdmann

1999

SC Steinhagen-Amshausen

Bahn 4a Gina Fichtner

1999

SC Herford

Bahn 4b

**98/5/1** 6 Minuten Dauerschwimmen 1.-3. Bahn Rücken, 4.-6. Bahn Brust, die restlichen Bahnen Kraul

**Lauf 1**

Bahn 1a

Bahn 1b

Bahn 2a Bent Buttwill

1998

SC Steinhagen-Amshausen

Bahn 2b Sascha-Christian Waldmann

1998

SV Heessen

Bahn 3a Fabian Kwasny

1998

SC Steinhagen-Amshausen

Bahn 3b

Bahn 4a

Bahn 4b

**Lauf 2**

Bahn 1a Kimberley Brocks

1998

SC Herford

Bahn 1b Marina Oesterdiekhoff

1998

Hövelhofer SV

Bahn 2a Marie Brockhaus

1998

Wiedenbrücker TV

Bahn 2b Mona Widera

1998

SSC 90 Schloß Holte- Stukenbrock

Bahn 3a Jasmin Lückemeier

1998

TG Ennigloh

Bahn 3b Denise Glunz

1998

SSC 90 Schloß Holte- Stukenbrock

Bahn 4a Caroline Irving

1998

SC Herford

Bahn 4b Lea Spellmeier

1998

TG Lage