

Meldeergebnis

OWL-IX 2010

Oberauf Wasserfest Leistungsstark - Impulsiv und fix

für die Jahrgänge 2001, 2002, 2003, 2004 u. jünger

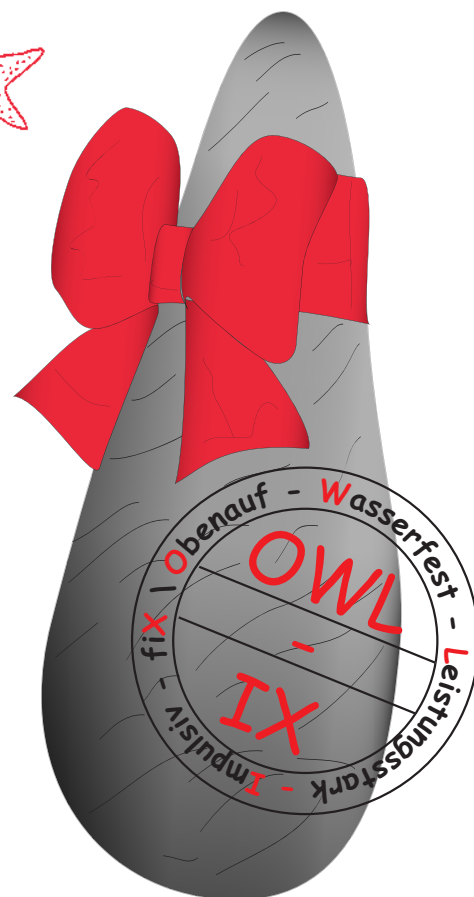
- Endrunde -

Sonntag, den 03.10.2010, Hallenbad Gütersloh

Veranstalter: SV OWL e.V.
Ausrichter: Gütersloher SV
Austragungsorte: Herzebrocker Str. 17
33330 Gütersloh

Bahnenlänge: 25 m
Wassertemperatur: ca. 27 °C
Wassertiefe: 3,80 m - 1,20m
Bahnen: 5 Bahnen

Einlass: 10.00 Uhr
Bewertersitzung: 10.15 Uhr
Einschwimmen: 10.10 Uhr - 10.25 Uhr
Beginn: 10.30 Uhr
Ehrungen: direkt im Anschluss



Wir bringen den Schwimmsport nach vorne!!!

Bereichsübersicht

Bereich 1 – Start

Ausschlaggebend ist das Durchbrechen der Wasseroberfläche mit dem Kopf!
Alle Übungen werden ohne Beinarbeit (Delphinbeinschläge) ausgeführt!

- 04/1/1 Sprung vom Beckenrand
- 03/1/1 Kraul-Startsprung – gleiten unter Wasser
Start vom Beckenrand möglich
- 02/1/1 Brust-Startsprung – mit einem Tauchzug und gleiten unter Wasser
- 01/1/1 Rücken-Startsprung - gleiten unter Wasser - Arme sind dabei nach vorne gestreckt

Bereich 2 - Unterwasserbewegung

01, 02, 03, 04 u. j.: Der Abstoß erfolgt unter Wasser – kein Start!

- 04/2/1 Tauchen beliebig
- 03/2/1 kräftiger Abstoß unter Wasser in Bauchlage + Kraul- Beinschläge
- 02/2/1 kräftiger Abstoß unter Wasser in Bauchlage + Delphin- Beinschläge (die Arme sind nach vorne gestreckt)
- 01/2/1 kräftiger Abstoß in Rückenlage mit Delphinbeinbewegung

Bereich 3 – Koordination

01, 02, 03, 04 u. j.: Bei allen Übungen wird die Zeit gestoppt und geht mit in die Wertung ein!

- 04/3/1 25m Kraul- Beine – mit Brett
- 04/3/2 25m 2 Zyklen Brust u. 2 Zyklen Kraul im Wechsel
- 03/3/1 25m Altdeutsch-Arme und Rücken-Beine
- 03/3/2 25m Kraul mit 1 Rolle vorwärts
- 02/3/1 25m 2 Zyklen Kraul-Arme u. 2 Brust-Beinschläge im Wechsel
- 02/3/2 25m Kraul mit 3 er Zug – 3 Rollen vorwärts auf der Mitte der Bahn
- 01/3/1 25m Rücken – 2 Zyklen Rückenschwimmen, Arme oben und unten abstoppen und 1x über Wasser hin- und zurückführen
- 01/3/2 25m Kraul-/Rücken im Wechsel (3 Kraul- und 4 Rücken- Armzüge)

Bereich 4 – Wendenausführung

01, 02, 03: Nach dem Abstoß an der Wand muss der Aktive zunächst mind. 1m unter Wasser gleiten. Danach dürfen Beinbewegungen die zur jeweiligen Wendenausführung gehören ausgeführt werden. Gemessen wird die Weite in Metern. Ausschlaggebend ist dabei das Durchbrechen der Wasseroberfläche mit dem Kopf.

- 04/4/1 5m Anschwimmen in Bauchlage – beliebige Wende
- 03/4/1 5m Anschwimmen – Brust-Wende mit Tauchzug – gleiten
- 02/4/1 5m Anschwimmen – Kraul-Rollwende mit abschließendem Abstoß in Bauchlage (Delphin- oder Kraul-Beinschläge möglich) - gleiten
- 01/4/1 5m Anschwimmen – Rücken-Rollwende mit abschließendem Abstoß in Rückenlage (Delphin- oder Rücken-Beinschläge möglich) – gleiten

<u>Teilnehmende Vereine</u>					
Teilnehmende Vereine	Teilnehmer	2001	2002	2003	2004 u. j.
1. Hövelhofer SV	9	1	3	3	2
2. SC Herford	4	1	2	1	0
3. SC Steinhagen-Ams.	8	2	2	2	2
4. SG Beckum	5	1	1	3	0
5. SG Oelde	2	2	0	0	0
6. SV Bad Lippspringe	5	2	1	1	1
7. TG Lage	7	3	1	3	0
8. TV Ennigerloh	2	0	2	0	0
Insgesamt:	42	12	12	13	5

<u>Bewerteraufstellung</u>		
Protokoll	Steve Rulik	SV OWL
	Corinna Derdau	SV OWL
Auswertung	Steve Rulik	SV OWL
Siegerehrung	Ulrike Urbaniak	SV OWL
	Brigitte Zippert	SV OWL
Sprecher	Katrin Stranghöner	SV OWL
Starter	N.N.	Gütersloher SV
Startordner	N.N.	Gütersloher SV
Bahn 1	Elke Schubert-Müller	SV OWL
Bahn 2	Maja Teckentrup	SV OWL
Bahn 3	Rüdiger Tretow	SV OWL
Bahn 4	Corinna Derdau	SV OWL

Bereich 1 – Start

04/1/1 Sprung vom Beckenrand

Lauf 1

Bahn 1			
Bahn 2	Jascha Kube	2004	Hövelhofer SV
Bahn 3	Saskia Kalivoda	2004	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 4			

Lauf 2

Bahn 1	David Menne	2004	Hövelhofer SV
Bahn 2	Franziska Hißmann	2004	SV Bad Lippspringe
Bahn 3	Johanna Heidemann	2004	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 4			

03/1/1 Kraul-Startsprung – gleiten unter Wasser
--

Start vom Beckenrand bzw. von unten ist möglich

Lauf 1

Bahn 1	Dennis Beck	2003	SG Beckum
Bahn 2	Paul Meier	2003	Hövelhofer SV
Bahn 3	Ella Wagner	2003	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 4			

Lauf 2

Bahn 1	Meike Schneegans	2003	Hövelhofer SV
Bahn 2	Nick Lükermann	2003	TG Lage
Bahn 3	Franziska Hörster	2003	SG Beckum
Bahn 4			

Lauf 3

Bahn 1	Jul Bussemas	2003	TG Lage
Bahn 2	Anna Waltermann	2003	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3	Paula Fortmeier	2003	Hövelhofer SV
Bahn 4			

Lauf 4

Bahn 1	Nils Wernicke	2003	TG Lage
Bahn 2	Jan Teckentrupp	2003	SG Beckum
Bahn 3	Tristan Ellerbrock	2003	SC Herford
Bahn 4	Julian Berster	2003	SV Bad Lippspringe

Bereich 1 – Start

02/1/1 Brust-Startsprung – mit einem Tauchzug und gleiten unter Wasser

Lauf 1

Bahn 1	Bette Buttwill	2002	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 2	Corinna Wunder	2002	TV Ennigerloh
Bahn 3	Timo Pohlmann	2002	SC Herford
Bahn 4	Vanessa Kube	2002	Hövelhofer SV

Lauf 2

Bahn 1	Marleen Albsmeier	2002	SC Herford
Bahn 2	Fabian Kube	2002	Hövelhofer SV
Bahn 3	Amelie Hoyer	2002	TV Ennigerloh
Bahn 4	Timo Schwichtenhövel	2002	SG Beckum

Lauf 3

Bahn 1	Tami Tebert	2002	SV Bad Lippspringe
Bahn 2	Jasmin Wandert	2002	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3	Silas Bonke	2002	Hövelhofer SV
Bahn 4	Justin Dick	2002	TG Lage

01/1/1 Rücken-Startsprung - gleiten unter Wasser - Arme sind dabei nach vorne gestreckt
--

Lauf 1

Bahn 1	Marie Drechsler	2001	SV Bad Lippspringe
Bahn 2	Louisa Waltermann	2001	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3	Carla Hamacher	2001	TG Lage
Bahn 4	Lukas Nagler	2001	SG Beckum

Lauf 2

Bahn 1	Fabio Nottebrock	2001	TG Lage
Bahn 2	Ron Balke	2001	Hövelhofer SV
Bahn 3	Antonia Sandhop	2001	SG Oelde
Bahn 4	Vivien Ritter	2001	SV Bad Lippspringe

Lauf 3

Bahn 1	Christina Cordes	2001	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 2	Jan Wernicke	2001	TG Lage
Bahn 3	Svenja Vennewald	2001	SG Oelde
Bahn 4	Nele Sophie Reinke	2001	SC Herford

Bereich 2 - Unterwasserbewegung
--

04/2/1 Tauchen beliebig

Lauf 1

Bahn 1			
Bahn 2	Johanna Heidemann	2004	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3	Jascha Kube	2004	Hövelhofer SV
Bahn 4			

Lauf 2

Bahn 1	Saskia Kalivoda	2004	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 2	David Menne	2004	Hövelhofer SV
Bahn 3	Franziska Hißmann	2004	SV Bad Lippspringe
Bahn 4			

03/2/1 kräftiger Abstoß unter Wasser in Bauchlage + Kraul- Beinschläge

Lauf 1

Bahn 1	Julian Berster	2003	SV Bad Lippspringe
Bahn 2	Dennis Beck	2003	SG Beckum
Bahn 3	Paul Meier	2003	Hövelhofer SV
Bahn 4			

Lauf 2

Bahn 1	Ella Wagner	2003	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 2	Meike Schneegans	2003	Hövelhofer SV
Bahn 3	Nick Lükermann	2003	TG Lage
Bahn 4			

Lauf 3

Bahn 1	Franziska Hörster	2003	SG Beckum
Bahn 2	Jul Bussemas	2003	TG Lage
Bahn 3	Anna Waltermann	2003	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 4			

Lauf 4

Bahn 1	Paula Fortmeier	2003	Hövelhofer SV
Bahn 2	Nils Wernicke	2003	TG Lage
Bahn 3	Jan Teckentrupp	2003	SG Beckum
Bahn 4	Tristan Ellerbrock	2003	SC Herford

Bereich 2 - Unterwasserbewegung

02/2/1 kräftiger Abstoß unter Wasser in Bauchlage + Delphin- Beinschläge (die Arme sind nach vorne gestreckt)

Lauf 1

Bahn 1	Justin Dick	2002	TG Lage
Bahn 2	Bette Buttwill	2002	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3	Corinna Wunder	2002	TV Ennigerloh
Bahn 4	Timo Pohlmann	2002	SC Herford

Lauf 2

Bahn 1	Vanessa Kube	2002	Hövelhofer SV
Bahn 2	Marleen Albsmeier	2002	SC Herford
Bahn 3	Fabian Kube	2002	Hövelhofer SV
Bahn 4	Amelie Hoyer	2002	TV Ennigerloh

Lauf 3

Bahn 1	Timo Schwichtenhövel	2002	SG Beckum
Bahn 2	Tami Tebert	2002	SV Bad Lippspringe
Bahn 3	Jasmin Wandert	2002	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 4	Silas Bonke	2002	Hövelhofer SV

01/2/1 kräftiger Abstoß in Rückenlage mit Delphin-Beinbewegung

Lauf 1

Bahn 1	Nele Sophie Reinke	2001	SC Herford
Bahn 2	Marie Drechsler	2001	SV Bad Lippspringe
Bahn 3	Louisa Waltermann	2001	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 4	Carla Hamacher	2001	TG Lage

Lauf 2

Bahn 1	Lukas Nagler	2001	SG Beckum
Bahn 2	Fabio Nottebrock	2001	TG Lage
Bahn 3	Ron Balke	2001	Hövelhofer SV
Bahn 4	Antonia Sandhop	2001	SG Oelde

Lauf 3

Bahn 1	Vivien Ritter	2001	SV Bad Lippspringe
Bahn 2	Christina Cordes	2001	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3	Jan Wernicke	2001	TG Lage
Bahn 4	Svenja Vennewald	2001	SG Oelde

Bereich 3.1 – Koordination

04/3/1 25m Kraul- Beine – mit Brett
--

Lauf 1

Bahn 1			
Bahn 2	Franziska Hißmann	2004	SV Bad Lippspringe
Bahn 3	Johanna Heidemann	2004	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 4			

Lauf 2

Bahn 1	Jascha Kube	2004	Hövelhofer SV
Bahn 2	Saskia Kalivoda	2004	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3	David Menne	2004	Hövelhofer SV
Bahn 4			

03/3/1 25m Altdeutsch-Arme und Rücken-Beine
--

Lauf 1

Bahn 1	Tristan Ellerbrock	2003	SC Herford
Bahn 2	Julian Berster	2003	SV Bad Lippspringe
Bahn 3	Dennis Beck	2003	SG Beckum
Bahn 4			

Lauf 2

Bahn 1	Paul Meier	2003	Hövelhofer SV
Bahn 2	Ella Wagner	2003	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3	Meike Schneegans	2003	Hövelhofer SV
Bahn 4			

Lauf 3

Bahn 1	Nick Lükermann	2003	TG Lage
Bahn 2	Franziska Hörster	2003	SG Beckum
Bahn 3	Jul Bussemas	2003	TG Lage
Bahn 4			

Lauf 4

Bahn 1	Anna Waltermann	2003	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 2	Paula Fortmeier	2003	Hövelhofer SV
Bahn 3	Nils Wernicke	2003	TG Lage
Bahn 4	Jan Teckentrupp	2003	SG Beckum

Bereich 3.1 – Koordination

02/3/1 25m 2 Zyklen Kraul-Arme u. 2 Brust-Beinschläge im Wechsel

Lauf 1

Bahn 1	Silas Bonke	2002	Hövelhofer SV
Bahn 2	Justin Dick	2002	TG Lage
Bahn 3	Bette Buttwill	2002	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 4	Corinna Wunder	2002	TV Ennigerloh

Lauf 2

Bahn 1	Timo Pohlmann	2002	SC Herford
Bahn 2	Vanessa Kube	2002	Hövelhofer SV
Bahn 3	Marleen Albsmeier	2002	SC Herford
Bahn 4	Fabian Kube	2002	Hövelhofer SV

Lauf 3

Bahn 1	Amelie Hoyer	2002	TV Ennigerloh
Bahn 2	Timo Schwichtenhövel	2002	SG Beckum
Bahn 3	Tami Tebert	2002	SV Bad Lippspringe
Bahn 4	Jasmin Wandert	2002	SC Steinhagen-Amshausen

01/3/1 25m Rücken – 2 Zyklen Rückenschwimmen, danach Arme oben und unten abstoppen und 1x über Wasser hin- und zurückführen
--

Lauf 1

Bahn 1	Svenja Vennewald	2001	SG Oelde
Bahn 2	Nele Sophie Reinke	2001	SC Herford
Bahn 3	Marie Drechsler	2001	SV Bad Lippspringe
Bahn 4	Louisa Waltermann	2001	SC Steinhagen-Amshausen

Lauf 2

Bahn 1	Carla Hamacher	2001	TG Lage
Bahn 2	Lukas Nagler	2001	SG Beckum
Bahn 3	Fabio Nottebrock	2001	TG Lage
Bahn 4	Ron Balke	2001	Hövelhofer SV

Lauf 3

Bahn 1	Antonia Sandhop	2001	SG Oelde
Bahn 2	Vivien Ritter	2001	SV Bad Lippspringe
Bahn 3	Christina Cordes	2001	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 4	Jan Wernicke	2001	TG Lage

Bereich 3.2 – Koordination

04/3/2 25m 2 Zyklen Brust u. 2 Zyklen Kraul im Wechsel

Lauf 1

Bahn 1			
Bahn 2	David Menne	2004	Hövelhofer SV
Bahn 3	Franziska Hißmann	2004	SV Bad Lippspringe
Bahn 4			

Lauf 2

Bahn 1	Johanna Heidemann	2004	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 2	Jascha Kube	2004	Hövelhofer SV
Bahn 3	Saskia Kalivoda	2004	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 4			

03/3/2 25m Kraul mit 1 Rolle vorwärts
--

Lauf 1

Bahn 1	Jan Teckentrupp	2003	SG Beckum
Bahn 2	Tristan Ellerbrock	2003	SC Herford
Bahn 3	Julian Berster	2003	SV Bad Lippspringe
Bahn 4			

Lauf 2

Bahn 1	Dennis Beck	2003	SG Beckum
Bahn 2	Paul Meier	2003	Hövelhofer SV
Bahn 3	Ella Wagner	2003	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 4			

Lauf 3

Bahn 1	Meike Schneegans	2003	Hövelhofer SV
Bahn 2	Nick Lükermann	2003	TG Lage
Bahn 3	Franziska Hörster	2003	SG Beckum
Bahn 4			

Lauf 4

Bahn 1	Jul Bussemas	2003	TG Lage
Bahn 2	Anna Waltermann	2003	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3	Paula Fortmeier	2003	Hövelhofer SV
Bahn 4	Nils Wernicke	2003	TG Lage

Bereich 3.2 – Koordination

02/3/2 25m Kraul mit 3 er Zug – 3 Rollen vorwärts auf der Mitte der Bahn (zwischen den jeweiligen Rollen min. einen 3-er Zug)

Lauf 1

Bahn 1	Jasmin Wandert	2002	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 2	Silas Bonke	2002	Hövelhofer SV
Bahn 3	Justin Dick	2002	TG Lage
Bahn 4	Bette Buttwill	2002	SC Steinhagen-Amshausen

Lauf 2

Bahn 1	Corinna Wunder	2002	TV Ennigerloh
Bahn 2	Timo Pohlmann	2002	SC Herford
Bahn 3	Vanessa Kube	2002	Hövelhofer SV
Bahn 4	Marleen Albsmeier	2002	SC Herford

Lauf 3

Bahn 1	Fabian Kube	2002	Hövelhofer SV
Bahn 2	Amelie Hoyer	2002	TV Ennigerloh
Bahn 3	Timo Schwichtenhövel	2002	SG Beckum
Bahn 4	Tami Tebert	2002	SV Bad Lippspringe

01/3/2 25m Kraul-/Rücken im Wechsel (3 Kraul- und 4 Rücken-Armzüge)
--

Lauf 1

Bahn 1	Jan Wernicke	2001	TG Lage
Bahn 2	Svenja Vennewald	2001	SG Oelde
Bahn 3	Nele Sophie Reinke	2001	SC Herford
Bahn 4	Marie Drechsler	2001	SV Bad Lippspringe

Lauf 2

Bahn 1	Louisa Waltermann	2001	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 2	Carla Hamacher	2001	TG Lage
Bahn 3	Lukas Nagler	2001	SG Beckum
Bahn 4	Fabio Nottebrock	2001	TG Lage

Lauf 3

Bahn 1	Ron Balke	2001	Hövelhofer SV
Bahn 2	Antonia Sandhop	2001	SG Oelde
Bahn 3	Vivien Ritter	2001	SV Bad Lippspringe
Bahn 4	Christina Cordes	2001	SC Steinhagen-Amshausen

Bereich 4 – Wendenausführung

04/4/1 5m Anschwimmen in Bauchlage – beliebige Wende

Lauf 1

Bahn 1			
Bahn 2	Saskia Kalivoda	2004	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3	David Menne	2004	Hövelhofer SV
Bahn 4			

Lauf 2

Bahn 1	Franziska Hißmann	2004	SV Bad Lippspringe
Bahn 2	Johanna Heidemann	2004	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3	Jascha Kube	2004	Hövelhofer SV
Bahn 4			

03/4/1 5m Anschwimmen – Brust-Wende mit Tauchzug – gleiten

Lauf 1

Bahn 1	Nils Wernicke	2003	TG Lage
Bahn 2	Jan Teckentrupp	2003	SG Beckum
Bahn 3	Tristan Ellerbrock	2003	SC Herford
Bahn 4			

Lauf 2

Bahn 1	Julian Berster	2003	SV Bad Lippspringe
Bahn 2	Dennis Beck	2003	SG Beckum
Bahn 3	Paul Meier	2003	Hövelhofer SV
Bahn 4			

Lauf 3

Bahn 1	Ella Wagner	2003	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 2	Meike Schneegans	2003	Hövelhofer SV
Bahn 3	Nick Lükermann	2003	TG Lage
Bahn 4			

Lauf 4

Bahn 1	Franziska Hörster	2003	SG Beckum
Bahn 2	Jul Bussemas	2003	TG Lage
Bahn 3	Anna Waltermann	2003	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 4	Paula Fortmeier	2003	Hövelhofer SV

Bereich 4 – Wendenausführung

02/4/1 5m Anschwimmen – Kraul-Rollwende mit abschließendem Abstoß in Bauchlage (Delphin- oder Kraul-Beinschläge möglich) - gleiten
--

Lauf 1

Bahn 1	Tami Tebert	2002	SV Bad Lippspringe
Bahn 2	Jasmin Wandert	2002	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3	Silas Bonke	2002	Hövelhofer SV
Bahn 4	Justin Dick	2002	TG Lage

Lauf 2

Bahn 1	Bette Buttwill	2002	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 2	Corinna Wunder	2002	TV Ennigerloh
Bahn 3	Timo Pohlmann	2002	SC Herford
Bahn 4	Vanessa Kube	2002	Hövelhofer SV

Lauf 3

Bahn 1	Marleen Albsmeier	2002	SC Herford
Bahn 2	Fabian Kube	2002	Hövelhofer SV
Bahn 3	Amelie Hoyer	2002	TV Ennigerloh
Bahn 4	Timo Schwichtenhövel	2002	SG Beckum

01/4/1 5m Anschwimmen – Rücken-Rollwende mit abschließendem Abstoß in Rückenlage (Delphin- oder Rücken-Beinschläge möglich) – gleiten

Lauf 1

Bahn 1	Christina Cordes	2001	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 2	Jan Wernicke	2001	TG Lage
Bahn 3	Svenja Vennewald	2001	SG Oelde
Bahn 4	Nele Sophie Reinke	2001	SC Herford

Lauf 2

Bahn 1	Marie Drechsler	2001	SV Bad Lippspringe
Bahn 2	Louisa Waltermann	2001	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3	Carla Hamacher	2001	TG Lage
Bahn 4	Lukas Nagler	2001	SG Beckum

Lauf 3

Bahn 1	Fabio Nottebrock	2001	TG Lage
Bahn 2	Ron Balke	2001	Hövelhofer SV
Bahn 3	Antonia Sandhop	2001	SG Oelde
Bahn 4	Vivien Ritter	2001	SV Bad Lippspringe

Bereich 5 – Ausdauer

04/5/1 2 Minuten Dauerschwimmen beliebig

Lauf 1

Bahn 1a			
Bahn 1b	Johanna Heidemann	2004	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 2a	Franziska Hißmann	2004	SV Bad Lippspringe
Bahn 2b	Saskia Kalivoda	2004	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3a	Jascha Kube	2004	Hövelhofer SV
Bahn 3b	David Menne	2004	Hövelhofer SV
Bahn 4a			
Bahn 4b			

03/5/1 3 Minuten Dauerschwimmen 1. Bahn Rücken, 2. Bahn Brust, die restlichen Bahnen beliebig

Lauf 1

Bahn 1a			
Bahn 1b	Ella Wagner	2003	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 2a	Meike Schneegans	2003	Hövelhofer SV
Bahn 2b	Franziska Hörster	2003	SG Beckum
Bahn 3a	Anna Waltermann	2003	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3b	Paula Fortmeier	2003	Hövelhofer SV
Bahn 4a			
Bahn 4b			

Lauf 2

Bahn 1a	Jul Bussemas	2003	TG Lage
Bahn 1b	Julian Berster	2003	SV Bad Lippspringe
Bahn 2a	Dennis Beck	2003	SG Beckum
Bahn 2b	Paul Meier	2003	Hövelhofer SV
Bahn 3a	Nils Wernicke	2003	TG Lage
Bahn 3b	Jan Teckentrupp	2003	SG Beckum
Bahn 4a	Tristan Ellerbrock	2003	SC Herford
Bahn 4b	Nick Lükermann	2003	TG Lage

Bereich 5 – Ausdauer

02/5/1 4 Minuten Dauerschwimmen 1.+2.Bahn Rücken, 3.+4. Bahn Brust,
die restlichen Bahnen Kraul

Lauf 1

Bahn 1a	Marleen Albsmeier	2002	SC Herford
Bahn 1b	Amelie Hoyer	2002	TV Ennigerloh
Bahn 2a	Tami Tebert	2002	SV Bad Lippspringe
Bahn 2b	Jasmin Wandert	2002	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3a	Vanessa Kube	2002	Hövelhofer SV
Bahn 3b	Bette Buttwill	2002	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 4a	Corinna Wunder	2002	TV Ennigerloh
Bahn 4b			

Lauf 2

Bahn 1a			
Bahn 1b	Silas Bonke	2002	Hövelhofer SV
Bahn 2a	Justin Dick	2002	TG Lage
Bahn 2b	Timo Pohlmann	2002	SC Herford
Bahn 3a	Fabian Kube	2002	Hövelhofer SV
Bahn 3b	Timo Schwichtenhövel	2002	SG Beckum
Bahn 4a			
Bahn 4b			

01/5/1 6 Minuten Dauerschwimmen 1.-3. Bahn Rücken, 4.- 6. Bahn Brust,
die restlichen Bahnen Kraul

Lauf 1

Bahn 1a	Christina Cordes	2001	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 1b	Svenja Vennewald	2001	SG Oelde
Bahn 2a	Nele Sophie Reinke	2001	SC Herford
Bahn 2b	Marie Drechsler	2001	SV Bad Lippspringe
Bahn 3a	Louisa Waltermann	2001	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3b	Carla Hamacher	2001	TG Lage
Bahn 4a	Antonia Sandhop	2001	SG Oelde
Bahn 4b	Vivien Ritter	2001	SV Bad Lippspringe

Lauf 2

Bahn 1a			
Bahn 1b			
Bahn 2a	Jan Wernicke	2001	TG Lage
Bahn 2b	Lukas Nagler	2001	SG Beckum
Bahn 3a	Fabio Nottebrock	2001	TG Lage
Bahn 3b	Ron Balke	2001	Hövelhofer SV
Bahn 4a			
Bahn 4b			

- SIEGEREHRUNGEN -