

Fortbildung 2019

Ausschreibung: Lehrgang B 11/19

„Aquaball – ein Spiel mit Trainingseffekt!“

Fachwartin für Breiten-, Freizeit- und
Gesundheitssport

Inga Teckentrup

August-Euler-Str. 8

59302 Oelde

Telefon 02522 9160234

Inga.Teckentrup@sv-owl.de

Aquaball ist ein eigenständiges Spiel welches in den Grundzügen aber an Handball oder Wasserball erinnert. Gespielt wird in 2 er Teams mit je vier Aktiven. Es ist ein Spiel ohne Körperkontakt.

Da im brusthohen Wasser gespielt wird, sind keine guten Schwimmkünste erforderlich, wer besser schwimmen kann schwimmt, sonst darf gelaufen werden.

Aquaball ist ein Spiel mit Trainingseffekt und findet nach diesem Lehrgang sicherlich, wenn auch an die örtlichen Gegebenheiten angepasster Form, den Weg in Euer Training.

Termin: Sonntag, 24.11.2019

Ort: Halle Westf., Grundschule Gartnisch, Bredenstraße

Zeitplan: 10:00 Uhr bis ca. 17:30 Uhr (Theorie und Praxis)

Kosten: 45,00 € pro Person mit Vereinsbindung SV OWL

50,00 € pro Person mit Vereinsbindung

Teilnehmer ohne Vereinsbindung zahlen 60,00 €

Meldeschluss: 04.11.2019

Dozent: Frank Küstermeier (SV Südwestfalen, Soester Haie)

Lehrgangsführung: Inga Teckentrup, Fachwartin BFG im SV OWL

Bitte das Anmeldeformular benutzen. Breitensport Inga Teckentrup (zu finden unter sv-owl.de)

Teilnehmerzahl: min. 12 Personen

Teilnehmerbestätigung:

Am Ende des Lehrgangs erhält jeder Teilnehmer eine Lehrgangsbescheinigung.

„Der Lehrgang wird zur Verlängerung aller schwimmsportspezifischen C Lizenzen des Schwimmverbandes NRW mit 8UE anerkannt“

Getränke, Obst und ein kleiner Pausensnack werden vom OWL gestellt.