

SVOWL- B01/2023

Samstag, 04.02.2023

Zappelphillipp, Pubertier, Null Bock- Mentalität

oder

Umgang mit „betreuungsintensiven“ Kindern und Jugendlichen

Basisinformationen

In Gruppen trifft man immer auf unterschiedliches Verhalten von Teilnehmern. Die Spanne reicht vom sogenannten Angsthasen, über Pubertier, „heute voll kein Bock“, Pubertier bis zum Klassenclown. Übungsleiter/ -innen, Trainer/ -innen, Betreuer/ -innen sind gefordert den Spagat in der Trainingsgruppe zu schaffen und zu versuchen alle Teilnehmenden unter einen Hut zu bringen, so dass ALLE am Ende der Einheit mit dem Gefühl: „ Das hat doch wieder gut hinbekommen und es hat Spaß gemacht!“.

In diesem Lehrgang werden die gruppendynamischen Prozesse verdeutlicht und die Ursachen für das Verhalten der Teilnehmenden beleuchtet. Welches Bedürfnis steckt hinter dem Verhalten und wie kann ich zielführend damit umgehen? Es werden auch die unterschiedlichen Elterntypen und deren Auswirkungen auf das Verhalten der Teilnehmenden in den Fokus („Nichts von fremden Leuten.“ oder „Der Apfel fällt nicht weit vom Stamm.“) genommen.

Der Erfahrungsaustausch untereinander ist dabei sehr wichtig, so dass nach dem Lehrgang der Werkzeugkoffer mit Handlungsoptionen gut gefüllt ist, so dass keine Überforderung in Gruppensituationen für Übungsleiter/ -innen, Trainer/ -innen, Betreuer/ -innen entsteht.

Inhalte

- Welche Herausforderungen gibt es in Gruppen?
- Welches Bedürfnis steckt hinter einem Verhalten?
- Wie kann ich mit betreuungsintensiven Teilnehmenden gut umgehen, ohne die Gruppe aus dem Blick zu verlieren?
- Wie kooperieren die Teilnehmenden am besten?
- Welchen Einfluss haben die unterschiedlichen Elterntypen auf das Verhalten der Teilnehmenden?
- Wie kann ich klar kommunizieren?

Lernziele & Kompetenzen

- Die Teilnehmer*innen wissen, welches Bedürfnis hinter dem Verhalten eines Teilnehmenden steckt.
- Die Teilnehmer*innen kennen Strategien, wie sie Teilnehmenden zur Kooperation bringen und sie motivieren können.
- Die Teilnehmer wissen, wie sie die ganzen kleinen Persönlichkeiten in der Gruppe unter einen Hut bekommen und das Training somit allen Spaß macht.

Zielgruppe

Übungsleiter*innen und Trainer*innen, Schwimmlehrerassistent*innen und Schwimmlehrer*innen, sowie an Erzieher*innen und Lehrer*innen, die im Anfängerschwimmen aktiv sind. Diese Fortbildung richtet sich auch besonders an alle Gruppenhelfer*innen ab 14 Jahren, da diese mit den „Problemfällen“ im Trainingsbetrieb oft überfordert sind und schnell die Lust an der Tätigkeit verlieren.

Voraussetzungen

- Mindestalter 14 Jahre
- die aktuelle CoronaSChVo – Infos dazu in der Einladung

Termin

04.02.2023

in 59302 Oelde

10:00 Uhr - 16:00 Uhr

(2UE Hausaufgabe/ 6UE Präsenz)

Die Teilnehmer bekommen vorab eine Hausaufgabe, die bis zum 30.01.2023 zurückgeschickt werden muss!

Bitte das Anmeldeformular unter www.sv-owl.de Schwimmwelten benutzen oder die Online Anmeldung!

Die Zahlung kann nur per Einzugsermächtigung oder SEPA Mandat vorgenommen werden. Überweisungen sind nicht möglich.

Anmeldeschluss: 30.01.2023

Mindestens 12 Teilnehmer

Gebühr: 65€ mit Vereinsempfehlung/ 90€ ohne Vereinsempfehlung inkl. Getränke, Obst, kleiner Snack

Kombiangebot B12: B01 (04.02.2023 & B02 (05.02.2023) für 100€ mit Vereinsempfehlung/ 150€ ohne Vereinsempfehlung

Lehrteam*in: Nicki Tuschel - Zertifizierte Trainerin „Stark auch ohne Muckis“

Lehrgangsleitung: Inga Teckentrup - SV OWL

Anerkennung mit 8UE: **Trainer C:** Breitensport (E/Ä) & (K/J), Leistungssport (SPR) & (SWI) & (SYN) & (WABA); Jugendleiter*in, Sporthelfer*in, Übungsleiterhelfer*in, Schwimmlehrer*in, Schwimmlehrerassistent*in