

Lehrgang B 03/21

„Wassergewöhnung/- bewältigung zu Hause“

Übungen von zu Hause – für zu Hause

Fachwartin für Breiten-, Freizeit- und
Gesundheitssport

Inga Teckentrup

August-Euler-Str. 8

59302 Oelde

Telefon 02522 9160234

Inga.Teckentrup@sv-owl.de

Wassergewöhnung an „Land“ - wie soll das denn bitte gehen?

Nicht nur in der aktuellen Situation, in der wir nun wirklich keine Möglichkeit haben, einen Schwimmkurs anzubieten, sondern auch in der Zeit danach kann es hilfreich sein, denn Eltern Übungen für zu Hause an die Hand zu geben. Du arbeitest die „großen 5“ der Wassergewöhnung: *Atmen – Tauchen – Schweben – Gleiten – Springen*, mit einfachen Materialien aus, die Du im Haushalt findest. Die Zeit kannst Du dir im Rahmen des Zeitplans so einteilen, wie es für Dich am besten passt! Die Ausarbeitungen werden zusammengefasst und Dir dann zum ausprobieren zur Verfügung gestellt.

Ziel: Eine große Sammlung an Übungen, die Ihr im Schwimmkurs einbauen könnt und auch an die Eltern weitergeben könnt, damit sie Euch zu Hause unterstützen können.

Nach der Anmeldung bekommst Du bis zum 26.03.2021 weitere Informationen und die genaue Aufgabenstellung und Zugangsdaten für Moodle von mir per Email zugesendet.

Zeitplan:

- 27.03.2021 - 18.04.2021 = Ausarbeitungsphase -> DU**
- 19.04.2021 – 21.04.2021 = Zusammenfassung -> Referent**
- 22.04.2021 – 25.04.2021 = Erprobungsphase mit Feedback -> DU**

Termin: **Sonntag, 25.04.2021**

Ort: bei Dir zu Hause

Zielgruppe: Trainer/-innen; Übungsleiter/-innen; Erzieher/-innen, Lehrer/-innen; Interessierte

Kosten: 30,00 € pro Person mit Empfehlung von Schwimmvereinen SV OWL

40,00 € pro Person mit Empfehlung

50,00 € pro Person ohne Empfehlung

Einzug der Teilnehmergebühr erfolgt über ein einmaliges SEPA Mandat.

Meldeschluss: 19.03.2021

Referentin: Inga Teckentrup, SV OWL

Mindestteilnehmerzahl: 10 Personen

Bitte das Online Anmeldeformular unter www.sv-owl.de Breitensport benutzen.

Eine automatische Anmeldebestätigung erfolgt nicht. Die Einladung zum Lehrgang und den Online „Hausaufgaben“ erfolgt bis zum 25.03.2021 und ausschließlich per Email.

Teilnehmerbestätigung:

Am Ende des Lehrgangs erhält jeder Teilnehmer eine Lehrgangsbescheinigung.

Die Fortbildung ist durch den Landessportbund NRW und dem SV NRW zur Verlängerung folgender Lizenzen im Umfang von 8 LE anerkannt: ÜL-C.