

## Lehrgang B 04/19

### „Ab ins Wasser – mit Spiel und Spaß“ Wassergewöhnung/ - bewältigung

**Mit BLENDED LEARNING!!!**

Fachwartin für Breiten-, Freizeit- und  
Gesundheitssport

**Inga Teckentrup**

August-Euler-Str. 8

59302 Oelde

Telefon 02522 9160234

[Inga.Teckentrup@sv-owl.de](mailto:Inga.Teckentrup@sv-owl.de)

„Ab ins Wasser“ – wir möchten den Kindern den spielerischen Einstieg ins Wasser ermöglichen. Doch vorher sollten wir „Wasserratten“ noch einmal schauen, wie wir dazu geworden sind. Im Wasser umgibt uns ein ganz anderes Medium, die Bewegung ist nicht wie an Land. Da ist die Physik im Spiel! Die schauen wir uns einmal an und versuchen sie dann für das Schwimmen lernen zu nutzen.

**Atmen – Tauchen – Springen – Gleiten – Schweben**

Das sind die wichtigsten Grundlagen in der Schwimmausbildung. Diese werden wir gemeinsam spielerisch erarbeiten und in der Praxis im Wasser testen.

Außerdem werden wir uns mit verschiedenen Lehrmittel, Schwimmabzeichen und Hilfsmittel auseinander setzen.

**Um die Zeit vor Ort möglichst praxisnah gestalten zu können, werden vorab im BLENDED LEARNING die ersten Grundlagen geschaffen. Die Themen und Aufgaben MÜSSEN im Vorfeld in der Zeit vom 10.03. – 20.03.19 bearbeitet werden. Diese Zeit wird mit 2UE auf diesen Lehrgang angerechnet!**

**Termin: Samstag, 23.03.2019**

**Ort:** Gütersloh, Michaelis-Schule, Niemeierskamp

**Zeitplan:** Blended Learning (10.3 – 20.03.19 freie Zeiteinteilung) 2 UE Online

09:30 Uhr bis ca.14:30 Uhr (Theorie und Praxis) 6 UE Präsenzzeit

**Zielgruppe:** Trainer/-innen; Übungsleiter/-innen; Erzieher/-innen, Lehrer/- innen; Interessierte

**Kosten:** 45,00 € pro Person mit Empfehlung (Bei Buchung von B03 und B04: 80€)

60,00 € pro Person ohne Empfehlung (Bei Buchung von B03 und B04: 110€)

Einzug der Teilnehmergebühr erfolgt über ein einmaliges SEPA Mandat.

**Meldeschluss: 04.03.2019**

Referentin: Inga Teckentrup, SV OWL

**Mindestteilnehmerzahl: 8 Personen**

**Bitte das Anmeldeformular unter [www.sv-owl.de](http://www.sv-owl.de) Breitensport benutzen.**

Eine automatische Anmeldebestätigung erfolgt nicht. Die Einladung zum Lehrgang und dem Blended Learning erfolgt bis zum 10.03.2019 und ausschließlich per Email.

Teilnehmerbestätigung:

Am Ende des Lehrgangs erhält jeder Teilnehmer eine Lehrgangsbescheinigung.

Die Fortbildung ist durch den Landessportbund NRW und dem SV NRW zur Verlängerung folgender Lizenzen im Umfang von 8 LE anerkannt: ÜL-C.

**Getränke und ein kleiner Snack werden vom OWL gestellt.**