

**Lehrgang B 07/20**  
**„Wassergewöhnung zu Hause“**  
**Übungen von zu Hause – für zu Hause**

Fachwartin für Breiten-, Freizeit- und  
Gesundheitssport

**Inga Teckentrup**

August-Euler-Str. 8

59302 Oelde

Telefon 02522 9160234

[Inga.Teckentrup@sv-owl.de](mailto:Inga.Teckentrup@sv-owl.de)

**Wassergewöhnung an „Land“ - wie soll das denn bitte gehen?**

Nicht nur in der aktuellen Situation, in der wir nun wirklich keine Möglichkeit haben, einen Schwimmkurs anzubieten, sondern auch in der Zeit danach kann es hilfreich sein, denn Eltern Übungen für zu Hause an die Hand zu geben.

**Ziel:** Eine große Sammlung an Übungen, die Ihr im Schwimmkurs einbauen und auch an die Eltern weitergeben könnt, damit sie Euch zu Hause unterstützen können.

Nach der Anmeldung bekommst Du bis zum 30.07.2020 weitere Informationen und die genaue Aufgabenstellung von mir per Email zugesendet.

**Zeitplan:**

- 01.08.2020 - 16.08.2020 = Ausarbeitungsphase -> DU**
- 17.08.2020 – 20.08.2020 = Zusammenfassung -> Referent**
- 21.08.2020 – 28.08.2020 = Erprobungsphase mit Feedback -> DU**

**Termin:** **Sonntag, 30.08.2020**

**Ort:** bei Dir zu Hause

**Zielgruppe:** Trainer/-innen; Übungsleiter/-innen; Erzieher/-innen, Lehrer/-innen; Interessierte

**Kosten:** 20,00 € pro Person mit Empfehlung von Schwimmvereinen SV OWL

30,00 € pro Person mit Empfehlung

45,00 € pro Person ohne Empfehlung

Einzug der Teilnehmergebühr erfolgt über ein einmaliges SEPA Mandat.

**Meldeschluss: 30.07.2020 (Einstieg bis 12.08.2020 möglich!)**

Referentin: Inga Teckentrup, SV OWL

**Mindestteilnehmerzahl: 12 Personen**

**Bitte das Online Anmeldeformular unter [www.sv-owl.de](http://www.sv-owl.de) Breitensport benutzen.**

Eine automatische Anmeldebestätigung erfolgt nicht. Die Einladung zum Lehrgang und den Online „Hausaufgaben“ erfolgt bis zum 31.07.2020 und ausschließlich per Email.

Teilnehmerbestätigung:

Am Ende des Lehrgangs erhält jeder Teilnehmer eine Lehrgangsbescheinigung.

Die Fortbildung ist durch den Landessportbund NRW und dem SV NRW zur Verlängerung folgender Lizenzen im Umfang von 8 LE anerkannt: ÜL-C.