

<b>DMS-J und Masters „lange Strecke“</b>	Ausschreibung für		
	<b>DMS-J, und OWL-Meisterschaft „Masters Lange Strecke“ 2010</b>		
	Veranstaltungsdatum:	06./07. Februar 2010	
	Veranstaltungsort:	Stukenbrock	
Veranstalter:	SV Ostwestfalen-Lippe e.V.		
Ausrichter:	SSC '90 SH-Stukenbrock		

1. Abschnitt	Samstag, den 06. Februar 2010	Einlass:	13.30 Uhr
		KR-Sitzung:	13.45 Uhr
		Beginn:	14.30 Uhr

**Wettkampffolge**

- |   |           |                 |                 |
|---|-----------|-----------------|-----------------|
| 1 | 400 m     | Lagen Männer    | AK 20 und älter |
| 2 | 4 x 100 m | Freistil Frauen | Jugend A-D      |
| 3 | 4 x 100 m | Freistil Männer | Jugend A-D      |
| 4 | 400 m     | Lagen Frauen    | AK 20 und älter |
| 5 | 4 x 100 m | Brust Frauen    | Jugend A-D      |
| 6 | 4 x 100 m | Brust Männer    | Jugend A-D      |
| 7 | 400 m     | Freistil Männer | AK 20 und älter |
| 8 | 4 x 100 m | Rücken Frauen   | Jugend A-D      |
| 9 | 4 x 100 m | Rücken Männer   | Jugend A-D      |

2. Abschnitt	Sonntag, den 07. Februar 2010	Einlass:	08.30 Uhr
		KR-Sitzung:	08.45 Uhr
		Beginn:	09.30 Uhr

- |    |           |                      |                 |
|----|-----------|----------------------|-----------------|
| 10 | 400 m     | Freistil Frauen      | AK 20 und älter |
| 11 | 4 x 50 m  | Schmetterling Frauen | Jugend D        |
| 12 | 4 x 50 m  | Schmetterling Männer | Jugend D        |
| 13 | 4 x 100 m | Schmetterling Frauen | Jugend A-C      |
| 14 | 4 x 100 m | Schmetterling Männer | Jugend A-C      |
| 15 | 1500 m    | Freistil Männer      | AK 20 und älter |
| 16 | 4 x 100 m | Lagen Frauen         | Jugend A-D      |
| 17 | 4 x 100 m | Lagen Männer         | Jugend A-D      |
| 18 | 800 m     | Freistil Frauen      | AK 20 und älter |

Siegerehrung DMS-J

## Allgemeine Bestimmungen

1. **Wettkampfstätte**  
Hallenbad Stukenbrock, Am Hallenbad 1, 33578 Schloß Holte-Stukenbrock  
5 Bahnen á 25m, Wettkampf-Leinen, Wassertiefe 1,40-3,50m, Temperatur ca. 28°C
2. **Zeitmessung**  
Es erfolgt Handzeitnahme
3. **Meldungen**  
Bei den Meldungen kann pro Staffel-Wettkampf eine Meldezeit angegeben werden.
4. **Meldeschluss**  
ist am Montag, den 25. Januar 2010 um 18.30 Uhr  
bei der Meldeanschrift.
5. **Laufeinteilung**  
Die Läufe werden nach Altersklassen gesetzt. Nicht volle Läufe werden unabhängig von der Altersklasse aufgefüllt.
6. **Auszeichnungen**  
DMS-J Platz 1-3 Urkunden für jeden Staffelteilnehmer  
Masters Platz 1-6 Urkunden  
Die Siegerehrungen der Masters finden während des laufenden Wettkampfes statt.
7. **Masters-Altersklassen**  
Die Wertung erfolgt altersklassenweise (AK 20, 25, 30 usw.). Stichtag ist der 31.12. des Jahres, in dem der Schwimmer das jeweilige Alter vollendet hat.
8. **Staffel-Altersklassen**  
DMS-J werden in folgenden Altersklassen gewertet  
Jugend A 1993 - 1994  
Jugend B 1995 - 1996  
Jugend C 1997 - 1998  
Jugend D 1999 - 2000
9. **DMS-J-Meldebogen**  
Der ausgefüllte DMS-J Meldebogen (DSV Form 106) ist bis zum 03. Februar an die Meldeanschrift zu senden. Besonders wichtig ist der Vermerk für die Teilnahme am LSV-Endkampf.
10. **Startkarten**  
Die Startkarten für die DMS-J werden am Wettkampftag an die Vereine ausgegeben und sind ausgefüllt mit zum Start zu bringen.

**Schwimmverband Ostwestfalen-Lippe e.V.**  
Ulrike Urbaniak                      Thomas Grünebaum  
Fachwartin Schwimmen      SB Wettkampfwesen