

Schwimmwartin  
Ulrike Urbaniak  
Wilhelm-Busch-Str. 6  
32791 Lage  
Tel: 05232-63993  
Fax 05232-920731  
Mail Ulrike.Urbaniak@sv-owl.de

## Jugendmehrkampf in OWL 2010

Im Jahr 2010 bietet der SV OWL den Jugendmehrkampf an. Dieser Wettkampf wird analog zur Ausschreibung des DSV durchgeführt und auch beim SV NRW und dem DSV angeboten. Die erreichten Punktzahlen auf OWL-Ebene können dabei als Qualifizierungsnachweis für die anderen Ebenen (NRW und DSV) genutzt werden.

Der Jugendmehrkampf wird ausgeschrieben für die Jahrgänge 1997/1998 (männlich) und 1998/1999 (weiblich). Die Auswertung erfolgt jahrgangsweise.

Für die athletischen und schwimmtechnischen Übungen

50m Kraulbeinbewegung  
7,5m Gleittest

15m Delphinbewegung  
Dreierhop

bietet der SV OWL folgende zwei Termine an:

- 6./7. Februar 2010 während der DMS-J und Masters-Lange Strecken
- 6./7. März 2010 während der OWL Lange Strecken

Die Aktiven bestreiten an einem dieser beiden Wochenenden den Jugendmehrkampf (Wunschtermin).

Meldungen zum Jugendmehrkampf gehen an Thomas Grünebaum

Meldegeld: 10€

Meldeeröffnung: 15. Januar 2010, 18.00 Uhr für den WK am 6./7. Feb 2010

Meldeeröffnung: 15. Februar 2010, 18.00 Uhr für den WK am 6./7. Mär 2010

Die erzielten Ergebnisse werden auf einem Protokollbogen vermerkt, der an Michael Hirsch weitergeleitet und den Vereinen in Kopie ausgehändigt wird.

Die Ergebnisse der erforderlichen Schwimmstrecken (400m Freistil, 200m Lagen, 100m Brust oder Freistil, 100m Rücken oder Schmetterling) melden die Vereine selbständig an Michael Hirsch (E-Mail: Michael.Hirsch@sv-owl.de), dieser wird die Angaben der Vereine aus den vorliegenden Protokollen kontrollieren und einpflegen. Zeitraum für die anrechenbaren Wettkämpfe ist 1. Februar bis 25. April 2010. Die Unterlagen müssen bis zum 27. April bei Michael Hirsch vorliegen. Michael Hirsch schickt an alle Vereine dann das vollständig ausgefüllte Protokoll über die erreichte Punktzahl an die Vereine, die teilgenommen haben.