

Lehrgang: Teilnahme am OWL-IX als Grundlage für erfolgreichen Wettkampfsport, Bedeutung von Koordination im Anfängerschwimmbereich

An den **NWLZ**-Standorten im SV OWL werden Anfang kommenden Jahres Lehrgänge über je 4 Lerneinheiten in Praxis und Theorie angeboten.

Inhalte:

- Bedeutung der Koordination als Voraussetzungen für den Einstieg in den Wettkampfsport;
- Vorstellung der Nachwuchssichtung OWL-IX als Grundlage für künftigen Erfolg im Wettkampfsport

Lernziele/Kompetenzen:

- Die Bedeutung von Tauchphasen, Startsprüngen, Gleiten und koordinativen Fähigkeiten als Grundlagen im Wettkampfsport Schwimmen kennen
- Theorie und Praxis der koordinativen Übungen verstehen und vermitteln können

Zielgruppe:

- Helfer und Übungsleiter in den Vereinen, die im Anfängerschwimmbereich der Vereine eingesetzt sind und auf die Teilnahme an Wettkämpfen hinarbeiten.

Voraussetzungen:

- Mindestalter 14 Jahre, Grund-Kenntnisse der Rettungsfähigkeit, Empfehlung eines Schwimmvereins

Teilnahmegebühr:

- 45 € für Teilnehmer aus dem SV OWL, 55 € für Teilnehmer anderer Bezirke/LSV, 90 € für Teilnehmer, die keinem Verein innerhalb des DSV angehören.

Die Mindestteilnehmerzahl beträgt 8, die maximale Teilnehmerzahl 15 Personen. Diese Lehrgänge werden mit 4 LE zur Fortbildung für

- Trainer C Leistungssport Schwimmen,
- Trainer C Breitensport
- Zertifikat Schwimmlehrerassistent*in
- Zertifikat Schwimmlehrer*in

anerkannt.

Angebot 1

Datum: 26. Januar 2024

Ort: Hallenbad Ahlen

Uhrzeit: 17.00 – 20.30 Uhr

Meldungen erfolgen über das Meldeformular. Meldeschluss ist der 13. Januar. Die Teilnahmegebühr wird vom SV OWL eingezogen.

Referentin: Nina Höhmann und Steve Rulik, Referenten für den Nachwuchsleistungssport im SV OWL

Leitung: Ulrike Urbaniak, Schwimmwartin OWL