

Ausschreibung für den

**OWL-Schwimm-Mehrkampf und OWL-IX
2020**

Veranstaltungsdatum: 01.03.2020

Veranstaltungsort: Gütersloh

Veranstalter: SV Ostwestfalen-Lippe e.V.

Ausrichter: Gütersloher SV



1. Abschnitt Sonntag, den 01.03.2020

Einlass: 09:00 Uhr

Kampfrichtersitzung: 09:15 Uhr

Beginn: 10:00 Uhr

Wettkampffolge

	OWL-IX – Bereich 1.0	Start	2011 und jünger	
	OWL-IX – Bereich 2.0	Unterwasserbewegung	2011 und jünger	
Auswahlübung I	3	100 m Schmetterling weiblich	2010	
	4	200 m Schmetterling weiblich	2009	
	5	200 m Rücken weiblich	2010 – 2009	
	6	200 m Brust weiblich	2010 – 2009	
	7	200 m Freistil weiblich	2010 – 2009	
	8	100 m Schmetterling männlich	2010	
	9	200 m Schmetterling männlich	2009	
	10	200 m Rücken männlich	2010 – 2009	
	11	200 m Brust männlich	2010 – 2009	
	12	200 m Freistil männlich	2010 – 2009	
		OWL-IX – Bereich 3.1	Koordination I	2011 und jünger
		OWL-IX – Bereich 3.2	Koordination II	2011 und jünger
Auswahlübung II	13	50 m Schmetterling – Beine (x)	2010 – 2009	
	14	50 m Rücken – Beine (x)	2010 – 2009	
	15	50 m Brust – Beine (x)	2010 – 2009	
	16	50 m Kraul – Beine (x)	2010 – 2009	
	OWL-IX – Bereich 4.0	Wendenausführung	2011 und jünger	
	OWL-IX – Bereich 5.0	Ausdauer	2011 und jünger	
Pflichtübung I	1	400 m Freistil Frauen	2010 – 2011	
	2	400 m Freistil Männer	2010 – 2011	

2. Abschnitt	Sonntag, den 01.03.2020	Einlass:	nach Ende Abs. 1
		Kampfrichtersitzung:	15 min nach Ende Abs. 1
		Beginn:	30 min nach Ende Abs. 1

	OWL-IX – Bereich 1.0	Start	2011 und jünger
	OWL-IX – Bereich 2.0	Unterwasserbewegung	2011 und jünger
Auswahlübung III	17	50 m Schmetterling weiblich	2010
	18	100 m Schmetterling weiblich	2009
	19	100 m Rücken weiblich	2010 – 2009
	20	100 m Brust weiblich	2010 – 2009
	21	100 m Freistil weiblich	2010 – 2009
	22	50 m Schmetterling männlich	2010
	23	100 m Schmetterling männlich	2009
	24	100 m Rücken männlich	2010 – 2009
	25	100 m Brust männlich	2010 – 2009
	26	100 m Freistil männlich	2010 – 2009
	OWL-IX – Bereich 3.1	Koordination I	2011 und jünger
	OWL-IX – Bereich 3.2	Koordination II	2011 und jünger
Pflichtübung II	27	200 m Lagen weiblich	2010 – 2009
	28	200 m Lagen männlich	2010 – 2009
	OWL-IX – Bereich 4.0	Wendenausführung	2011 und jünger
	OWL-IX – Bereich 5.0	Ausdauer	2011 und jünger

Allgemeine Bestimmungen

Es gelten die allgemeinen Bestimmungen 2020 des SV OWLs!

Wettkampfstätte

Nordbad Gütersloh, Kahlertstraße 70, 33330 Gütersloh. 5 durch Wellenkillerleinen abgetrennte 25 m Bahnen, Wassertiefe zwischen 2 m und 3,50 m, Wassertemperatur ca. 28 °C

Zeitmessung

Die Zeitmessung erfolgt per Handzeitnahme.

Schwimm-Mehrkampf-Kombination

Der Schwimm-Mehrkampf kann in vier Streckenprofilen bestritten werden, wobei jeder Sportler nur für ein Streckenprofil gemeldet werden kann. Für den Schwimm-Mehrkampf 2020 stehen folgende Streckenprofile zur Auswahl:

Jahrgang 2009

Profil I – Schmetterling

400 m Freistil 200 m Lagen 200 m Schmetterling 100 m Schmetterling 50 – Delfin-Beine

Profil II – Rücken

400 m Freistil 200 m Lagen 200 m Rücken 100 m Rücken 50 – Rücken-Beine

Profil III – Brust

400 m Freistil 200 m Lagen 200 m Brust 100 m Brust 50 – Brust-Beine

Profil IV – Freistil / Kraul

400 m Freistil 200 m Lagen 200 m Freistil 100 m Freistil 50 – Kraul-Beine

Jahrgang 2010

Profil I – Schmetterling

400 m Freistil 200 m Lagen 100 m Schmetterling 50 m Schmetterling 50 – Delfin-Beine

Profil II – Rücken

400 m Freistil 200 m Lagen 200 m Rücken 100 m Rücken 50 – Rücken-Beine

Profil III – Brust

400 m Freistil 200 m Lagen 200 m Brust 100 m Brust 50 – Brust-Beine

Profil IV – Freistil / Kraul

400 m Freistil 200 m Lagen 200 m Freistil 100 m Freistil 50 – Kraul-Beine

Über den separaten Meldebogen gibt der meldende Verein neben dem Namen, Jahrgang und DSV-ID des Sportlers zusätzlich das entsprechende Streckenprofil an. Die Meldungen erfolgen diesbezüglich automatisch.

Durchführungsbestimmungen für die Beinarbeit-Wettkämpfe

Für die Wettkämpfe welche ausschließlich, die Beinbewegung betreffen, werden folgende Regeln festgelegt:

- Der Start erfolgt aus dem Wasser.
- Eine Hand befindet sich an der Starthaltung Rückenschwimmen des Startblocks. Die andere Hand befindet sich auf dem Schwimmbrett und umgreift die Vorderkante des Brettes.
- **Beide Füße** befinden sich mit der Sohle an der Wand.
- Es erfolgt wie beim Rückenschwimmen, **ein zweiter langer Pfiff des Schiedsrichters**
- Auf das Startsignal erfolgt der Abstoß von der Wand. Beide Hände umgreifen sofort die Vorderkante des Schwimmbrettes.
- Der Anschlag erfolgt mit dem Brett. Beide Hände müssen bis zum Schluss die Vorderkante des Schwimmbrettes von oben umgreifen.
- Ausschließlich zum Wenden darf eine Hand des Sportlers sich vom Brett lösen, sofern im Vorfeld das Brett die Wand berührt hat. Mit Abstoß von der Wende muss die Hand unverzüglich die Vorderkante des Brettes von oben wieder umgreifen.
- Die Rückenbeinbewegung wird mit Wechselbeinschlag ohne Brett geschwommen und per Rückenstart, inklusive der Erlaubnis einer Delfinbeinbewegung unter Wasser bis maximal 15 m. Die Hände liegen mit gestreckten Armen vor dem Kopf. Der Zielanschlag erfolgt in Rückenlage mit einem beliebigen Teil des Körpers.
- Kraulbeinbewegungen werden in Bauchlage mit Wechselbeinschlag ausgeführt. Brustbeinschläge und Delfinkicks sind zu keiner Zeit erlaubt.
- Die Wettkämpfe über die Beinbewegung erfolgt in Mixed-Wettkämpfen. Die Wertung erfolgt Geschlechter- und Jahrgangsgetreunt.

Punktewertung

Die Punktewertung erfolgt anhand der FINA-Punktliste. Die Punkte über 50m Beinbewegung werden wie folgt ermittelt: Für die erreichte Zeit über 50m Beinbewegung wird der Wert aus der FINA-Punktetabelle über 50m Gesamtbewegung derselben Schwimmart genommen **und mit drei multipliziert**.

Meldeschluss

Meldeschluss ist am 17.02.2020 um 21:00 Uhr unter der Meldeanschrift.

Besonderheit zum Meldeverfahren

Es wird gebeten sowohl für den SMK als auch für den OWL-IX den, zum Download stehenden, Meldebogen zu nutzen. Eine Meldung als DSV6-Standard ist nicht nötig.

Laufeinteilung

Die Laufeinteilung erfolgt nach Jahrgängen ohne Anzeige von Meldezeiten.

Meldeergebnis

Im Vorfeld der Veranstaltung wird ein Meldeergebnis auf der Internetseite des SV OWLs zum Download bereitgestellt. Im Meldeergebnis selbst werden keine Meldezeiten der Aktiven aufgeführt.

Erhöhtes nachträgliches Meldegeld (EnM)

Erhöhtes nachträgliches Meldegeld wird gemäß den Allgemeinen Bestimmungen des SV OWLs fällig, sofern die Meldung nicht erfüllt wird. EnM wird für das Nichterfüllen über den jeweiligen Teilwettkampf der Kombination fällig. Eine Pflichtpunktzahl oder Pflichtzeit muss nicht erfüllt werden.

Wertung & Auszeichnungen

Die Wertung erfolgt jahrgangsweise. Eine Siegerehrung über die einzelnen Teildisziplinen erfolgt nicht.

Platz 1 - 3 Pokal für die Gesamtleistung

Alle Teilnehmer des SMKs erhalten, unabhängig von den Regelungen in den allgemeinen Durchführungsbestimmungen, eine Urkunde über Ihre Gesamtleistung mit der Übersicht über die einzelnen Wettkämpfe.

OWL-IX

Die Ausschreibung des OWL-IX erfolgt separat unter der Rubrik OWL-IX.

Siegerehrung

Die Siegerehrung findet am Ende des zweiten Abschnittes statt. Die Siegerehrung ist Bestandteil des Wettkampfes.

Diese Ausschreibung gilt vorbehaltlich. Änderungen der DSV-Richtlinien für den Schwimm-Mehrkampf können möglich sein.

Schwimmverband Ostwestfalen-Lippe e.V.
Ulrike Urbaniak & Uwe Thost Patrick Beyer
Fachwarte Schwimmen SB Wettkampfwesen