# OWL-Meisterschaft "Kurzbahn"

Ausschreibung für die

# OWL-Meisterschaft "Kurzbahn" 2019

Veranstaltungsdatum: 07.12.2019 & 08.12.2019 Veranstaltungsort: Schloss Holte-Stukenbrock

Veranstalter: SV Ostwestfalen-Lippe e.V. Ausrichter: SSC'90 S.H.-Stukenbrock



| 1. Abschnitt  | Samstag, den 07.12.2019  | Einlass:<br>Kampfrichtersitzung:<br>Beginn:   | 08:30 Uhr<br>08:45 Uhr<br>09:30 Uhr                                 |
|---------------|--|---|---|
| Wettkampffolg | 1 50 m Brust Männer 2 50 m Brust Frauen 3 200 m Freistil Männer 4 200 m Freistil Frauen 5 100 m Rücken Männer 6 100 m Rücken Frauen 7 4 x 50 m Freistil Männer 8 4 x 50 m Freistil Männer 9 200 m Schmetterling Männer 10 200 m Schmetterling Frauen 11 100 m Lagen Männer 12 100 m Lagen Frauen 101 50 m Brust Männer                       | 2008 und älter | Vorlauf<br>Vorlauf<br>Finale<br>Finale                              |
| 2. Abschnitt  | Samstag, den 07.12.2019  | Beginn: c   | 0 min vor<br>Beginn<br>a. 60 min nach<br>Ende des 1.<br>Abschnittes |
|               | <ul> <li>50 m Schmetterling Männer</li> <li>50 m Schmetterling Frauen</li> <li>100 m Freistil Männer</li> <li>100 m Freistil Frauen</li> <li>4 x 100 m Lagen Männer</li> <li>4 x 100 m Lagen Frauen</li> <li>200 m Brust Männer</li> <li>200 m Brust Frauen</li> <li>50 m Schmetterling Männer</li> <li>50 m Schmetterling Frauen</li> </ul> | 2008 und älter 6008 und älter   | Vorlauf<br>Vorlauf<br>Finale<br>Finale                              |
| 3. Abschnitt  | Sonntag, den 08.12.2019  | Einlass:<br>Kampfrichtersitzung:<br>Beginn:   | 08:30 Uhr<br>08:45 Uhr<br>09:30 Uhr                                 |
|               | <ul> <li>50 m Freistil Männer</li> <li>50 m Freistil Frauen</li> <li>200 m Lagen Männer</li> <li>200 m Lagen Frauen</li> <li>200 m Lagen Männer</li> <li>200 m Lagen Frauen</li> <li>4 x 50 m Lagen Männer</li> </ul>  | 2008 und älter<br>2008 und älter<br>2008 und älter<br>2008 und älter<br>2009<br>2009<br>2008 und älter  | Vorlauf<br>Vorlauf<br>Zweikampf<br>Zweikampf                        |

|                  | 28<br>29<br>30<br>121<br>122     | 4 x 50 m Lagen Frauen<br>200 m Rücken Männer<br>200 m Rücken Frauen<br>50 m Freistil Männer<br>50 m Freistil Frauen                                   | 2008 und älter<br>2008 und älter<br>2008 und älter<br>offene Klasse<br>offene Klasse | Finale<br>Finale  |  |
|------------------|----------------------------------|---|--|---|--|
| 4. Abschnitt Son |                                  | ag, den 08.12.2019  | Kampfrichtersitzung:<br>Beginn:  | 30 min vor Beginn<br>ca. 60 min nach<br>Ende des 3.<br>Abschnitts |  |
|                  | 31<br>32<br>33<br>34             | 50 m Rücken Männer<br>50 m Rücken Frauen<br>100 m Brust Männer<br>100 m Brust Frauen  | 2008 und älter<br>2008 und älter<br>2008 und älter<br>2008 und älter                 | Vorlauf<br>Vorlauf  |  |
|                  | 35<br>36<br>37<br>38<br>39<br>40 | 400 m Freistil Männer 400 m Freistil Frauen 4 x 100 m Freistil Männer 4 x 100 m Freistil Frauen 100 m Schmetterling Männer 100 m Schmetterling Frauen | 2009<br>2009<br>2008 und älter<br>2008 und älter<br>2008 und älter<br>2008 und älter | Zweikampf<br>Zweikampf  |  |
|                  | 131<br>132                       | 50 m Rücken Männer<br>50 m Rücken Frauen  | offene Klasse<br>offene Klasse   | Finale<br>Finale  |  |

# Allgemeine Bestimmungen

# Es gelten die Allgemeinen Durchführungsbestimmungen des SV OWL

# Wettkampfstätte

Hallenbad Schloß Holte-Stukenbrock, Am Hallenbad 2, 33758 Schloß Holte-Stukenbrock. 5 durch Wellenkiller-Leinen getrennte Bahnen. Wassertiefe 1,40 m - 3,50 m. Wassertemperatur ca. 28°C.

# Zeitmessung

Es erfolgt Handzeitnahme. Im Einzelfall kann die Zeitmessung mit drei Zeitnehmern erfolgen, die Entscheidung hierüber fällt der Schiedsrichter.

#### Meldeschluss

Meldeschluss ist am 25.11.2019 um 21:00 Uhr bei der Meldeanschrift.

#### Laufeinteilung

Die Läufe werden jahrgangsweise bzw. jahrgangsgruppenweise gesetzt. Nicht volle Läufe werden unabhängig vom Jahrgang aufgefüllt. Die Schwimmer mit der schnellsten Meldezeit werden unabhängig vom Jahrgang in den letzten Lauf des Wettkampfes gesetzt.

Alle Wettkämpfe, die in der Ausschreibung als Vorläufe gekennzeichnet sind, werden nach Meldezeiten im Vorlaufsystem gesetzt. Die Jahrgangssetzung tritt in diesen Wettkämpfen nicht in Kraft.

#### Finalläufe

Die Finalläufe werden jeweils anhand der geschwommenen Zeiten der Vorläufe gesetzt.

Für ein Finale qualifizieren sich die jeweils zeitschnellsten Schwimmerinnen oder Schwimmer der jeweiligen Vorläufe anhand der Anzahl der vorhandenen Bahnen, unabhängig vom Jahrgang.

Die Finalläufe werden ausschließlich in der offenen Klasse ausgeschwommen.

Die Bekanntgabe der qualifizierten Schwimmer für einen Finallauf erfolgt durch Aushang. Anschließend besteht die Möglichkeit, sich bei dem *jeweiligen Schiedsrichter* für die Teilnahme abzumelden. Die Abmeldefrist beginnt mit dem Aushang und endet 30 Minuten später. Diese Frist betrifft in diesem Fall auch die bekanntgegebenen Reserveschwimmer.

Sofern ein Schwimmer im Endlauf ohne Abmeldung nicht antritt, löst dies die EnM-Pflicht aus.

# **Zweikampf**

Startberechtigt ist nur der Jahrgang 2009. Der Zweikampf besteht jeweils aus den Wettkämpfen 25/26 (200 m Lagen) und 35/36 (400 m Freistil), welche **erfolgreich** beendet werden müssen! Das Ergebnis des Zweikampfes setzte sich aus der Addition der Punkte gemäß der aktuellen **FINA-Punktetabelle** zusammen.

Erreicht ein Schwimmer die Pflichtpunktzahl nicht oder tritt er nicht an, wir der EnM-pflichtig. Wird ein Sportler in einer Disziplin disqualifiziert, scheidet er aus der Gesamtwertung aus.

#### Starteinschränkungen

Bei den Staffelwettkämpfen ist je Wettkampf nur eine Mannschaft pro Verein startberechtigt.

## <u>Meldeergebnis</u>

Im Vorfeld der Veranstaltung wird das Meldeergebnis auf der Internetseite des SV OWL veröffentlicht.

# <u>Auszeichnungen</u>

Platz 1 - 3: Medaillen

Zweikampfgesamtwertung: Platz 1 - 3 Pokale, Urkunde für jeden Teilnehmer, der den Zweikampf regelgerecht geschwommen ist.

Finalläufe: Platz 1 - 3 Medaille

Die Regelung für die Urkunden der Veranstaltung selbst können den Allgemeinen Bestimmungen des SV OWL entnommen werden.

# Siegerehrung

Über die 50 m-Strecken werden die Jahrgangsmeister unabhängig vom Finale geehrt. Die endgültige Platzierung über die <u>offene Klasse</u> wird im Finale ausgeschwommen.

Die Siegerehrung ist Bestandteil des Wettkampfes.

#### Pflichtpunkte im Zweikampf

Für den Zweikampf im Jahrgang 2009 wird eine Pflichtpunktzahl festgelegt. Bei Nichterreichen der Pflichtpunktzahl greift die EnM-Regelung für die nicht erreichte Pflichtzeit. Es gelten die aktuellen **FINA-Punktelisten.** 

| Geschlecht | Punktzahl  |
|------------|------------|
| weiblich   | 280 Punkte |
| männlich   | 200 Punkte |

| _ | siteii i   | t. wertur   | gomao   |   |  |  |  |   |   |  |  |  |
|---|--|---|---|---|--|--|--|---|---|--|--|--|
|   | JG   | Strecke   |   | 2008  | 2007   | 2006   | 2005   | 2004  | 2003  | 2002   | 2001/  | 1999   |
| L | WK   |   |   |   |  |  |  |   |   |  | 2000   | u. ä.  |
| F | 1  | 50  | BMV   | 51;00   | 44;50  | 42;00  | 39;60  | 38;20   | 37;00   | 35;60  | 35;00  | 34;00  |
| F | 2  | 50  | BF V  | 49;00   | 45;00  | 43;00  | 41;00  | 40;50   | 40;00   | 39;50  | 38;50  | 37;50  |
| L | 3  | 200   | FM  | 03:19   | 02:50  | 02:45  | 02:32  | 02:25   | 02:18   | 02:13  | 02:12  | 02:12  |
| F | 4  | 200   | FF  | 03:09   | 03:00  | 02:45  | 02:34  | 02:28   | 02:23   | 02:20  | 02:18  | 02:18  |
| L | 5  | 100   | RM  | 01:46   | 01:33  | 01:25  | 01:17  | 01:15   | 01:11   | 01:09  | 01:08  | 01:08  |
| L | 6  | 100   | RF  | 01:40   | 01:33  | 01:25  | 01:19  | 01:17   | 01:16   | 01:14  | 01:13  | 01:12  |
| F | 7  | 4 x 50  | FM  |   |  |  |  | e Pflicht   |   |  |  |  |
| F | 8  | 4 x 50  | FF  |   |  |  |  | e Pflicht   |   |  |  |  |
| L | 9  | 200   | SM  | 03:55   | 03:51  | 03:30  | 03:30  | 03:03   | 02:55   | 02:49  | 02:45  | 02:40  |
| F | 10   | 200   | SF  | 03:52   | 03:50  | 03:31  | 03:30  | 03:20   | 03:10   | 03:05  | 03:00  | 02:50  |
| F | 11   | 100   | LM  | 01:42   | 01:29  | 01:25  | 01:19  | 01:14   | 01:12   | 01:10  | 01:09  | 01:08  |
| F | 12   | 100   | LF  | 01:38   | 01:31  | 01:25  | 01:20  | 01:17   | 01:16   | 01:15  | 01:14  | 01:13  |
| L | 101  | 50  | BMF   |   |  |  |  | ohne Pf   |   |  |  |  |
| L | 102  | 50  | BF F  |   |  |  | Finale -   | ohne Pf   | lichtzeit   |  |  |  |
| _ |  |   |   | I   |  |  |  |   |   |  |  |  |
| L | 13   | 50  | SM V  | 50;00   | 42;00  | 41;00  | 35;00  | 33;00   | 32;00   | 32;00  | 31;00  | 31;00  |
| L | 14   | 50  | SF V  | 49;00   | 43;00  | 41;00  | 36;00  | 35;00   | 34;00   | 33;00  | 33;00  | 32;00  |
|   | 15   | 100   | FM  | 01:29   | 01:17  | 01:15  | 01:08  | 01:04   | 01:00   | 59;00  | 58;00  | 58;00  |
|   | 16   | 100   | FF  | 01:24   | 01:20  | 01:15  | 01:09  | 01:06   | 01:05   | 01:05  | 01:04  | 01:03  |
|   | 17   | 4 x 100   | LM  |   |  |  | ohr  | ne Pflicht  | zeit  |  |  |  |
|   | 18   | 4 x 100   | LF  |   |  |  | ohr  | ne Pflicht  | zeit  |  |  |  |
|   | 19   | 200   | ВМ  | 03:50   | 03:29  | 03:25  | 03:19  | 03:09   | 02:56   | 02:53  | 02:51  | 02:50  |
| L | 20   | 200   | BF  | 03:50   | 03:34  | 03:27  | 03:22  | 03:12   | 03:09   | 03:08  | 03:05  | 03:03  |
| L | 111  | 50  | SMF   |   |  |  | Finale -   | ohne Pf   | lichtzeit   |  |  |  |
| L | 112  | 50  | SF F  | Finale – ohne Pflichtzeit                                   |  |  |  |   |   |  |  |  |
| _ |  |   |   |   |  |  |  |   |   |  |  |  |
|   | 21   | 50  | FM V  | 39;00   | 34;00  | 33;00  | 29;50  | 28;70   | 27;50   | 26;90  | 26;50  | 26;50  |
|   | 22   | 50  | FF V  | 38;00   | 35;00  | 33;00  | 31;40  | 30;80   | 30;00   | 29;50  | 29;50  | 29;00  |
|   | 23   | 200   | LM  | 03:44   | 03:14  | 03:05  | 02:52  | 02:47   | 02:35   | 02:30  | 02:29  | 02:29  |
| L | 20   | 200   | LIVI  | 00.77   |  |  |  |   |   | 02.44  |  |  |
|   | 24   | 200   | LF  | 03:30   | 03:22  | 03:05  | 02:55  | 02:50   | 02:42   | 02:41  | 02:40  | 02:40  |
|   |  |   |   |   | 03:22  | 03:05  | 02:55  | 02:50<br>– an Pfli  |   |  |  | 02:40  |
|   | 24   | 200   | LF  |   | 03:22<br>Zwe   | 03:05<br>ikampf –  | 02:55<br>JG 2009   |   | ichtpunk  | te gebun   | den  | 02:40  |
| - | 24<br>25   | 200<br>200  | LF<br>LM Z  |   | 03:22<br>Zwe   | 03:05<br>ikampf –  | 02:55<br>- JG 2009<br>- JG 2009  | – an Pfli   | ichtpunk<br>ichtpunk  | te gebun   | den  | 02:40  |
| - | 24<br>25<br>26   | 200<br>200<br>200   | LF Z  |   | 03:22<br>Zwe   | 03:05<br>ikampf –  | 02:55<br>- <mark>JG 2009</mark><br>- <mark>JG 2009</mark><br>ohr   | – an Pfli<br>– an Pfli  | ichtpunk<br>ichtpunk<br>zeit  | te gebun   | den  | 02:40  |
| - | 24<br>25<br>26<br>27   | 200<br>200<br>200<br>4x50   | LF Z<br>LF Z<br>LM  |   | 03:22<br>Zwe   | 03:05<br>ikampf –  | 02:55<br>- <mark>JG 2009</mark><br>- <mark>JG 2009</mark><br>ohr   | – an Pfli<br>– an Pfli<br>ne Pflicht  | ichtpunk<br>ichtpunk<br>zeit  | te gebun   | den  | 02:40  |
| - | 24<br>25<br>26<br>27<br>28   | 200<br>200<br>200<br>4x50<br>4x50   | LF<br>LM Z<br>LF Z<br>LM<br>LF  | 03:30   | 03:22<br>Zwe<br>Zwe  | 03:05<br>eikampf –<br>eikampf –  | 02:55 - JG 2009 - JG 2009 - ohr  | - an Pfli<br>- an Pfli<br>ne Pflicht<br>ne Pflicht  | ichtpunk<br>ichtpunk<br>zeit<br>zeit  | te gebun<br>te gebun   | den<br>den   |  |
|   | 24<br>25<br>26<br>27<br>28<br>29   | 200<br>200<br>200<br>4x50<br>4x50<br>200  | LF Z LM LF Z LF RM  | 03:30   | 03:22<br>Zwe<br>Zwe<br>03:20   | 03:05<br>likampf –<br>likampf –<br>03:18   | 02:55 - JG 2009 - JG 2009 - ohr - ohr - 02:48 - 02:50  | o – an Pfli<br>o – an Pfli<br>ne Pflicht<br>ne Pflicht<br>02:45   | ichtpunk<br>ichtpunk<br>zeit<br>zeit<br>02:36<br>02:44  | te gebun<br>te gebun<br>02:34                                  | den<br>den<br>02:32  | 02:30  |
|   | 24<br>25<br>26<br>27<br>28<br>29<br>30   | 200<br>200<br>200<br>4x50<br>4x50<br>200<br>200   | LF<br>LM Z<br>LF Z<br>LM<br>LF<br>RM                                      | 03:30   | 03:22<br>Zwe<br>Zwe<br>03:20   | 03:05<br>likampf –<br>likampf –<br>03:18   | 02:55 - JG 2009 - JG 2009 - ohr - ohr - 02:48 - 02:50 - Finale -   | - an Pfli<br>- an Pfli<br>ne Pflicht<br>ne Pflicht<br>02:45<br>02:46  | ichtpunk<br>ichtpunk<br>zeit<br>zeit<br>02:36<br>02:44<br>lichtzeit   | te gebun<br>te gebun<br>02:34                                  | den<br>den<br>02:32  | 02:30  |
|   | 24<br>25<br>26<br>27<br>28<br>29<br>30<br>121  | 200<br>200<br>200<br>4x50<br>4x50<br>200<br>200<br>50   | LF LM Z LF Z LM LF RM RF  | 03:30   | 03:22<br>Zwe<br>Zwe<br>03:20   | 03:05<br>likampf –<br>likampf –<br>03:18   | 02:55 - JG 2009 - JG 2009 - ohr - ohr - 02:48 - 02:50 - Finale -   | o – an Pfli<br>o – an Pfli<br>ne Pflicht<br>ne Pflicht<br>02:45<br>02:46  | ichtpunk<br>ichtpunk<br>zeit<br>zeit<br>02:36<br>02:44<br>lichtzeit   | te gebun<br>te gebun<br>02:34                                  | den<br>den<br>02:32  | 02:30  |
|   | 24<br>25<br>26<br>27<br>28<br>29<br>30<br>121  | 200<br>200<br>200<br>4x50<br>4x50<br>200<br>200<br>50   | LF LM Z LF Z LM LF RM RF  | 03:30   | 03:22<br>Zwe<br>Zwe<br>03:20   | 03:05<br>likampf –<br>likampf –<br>03:18   | 02:55 - JG 2009 - JG 2009 - ohr - ohr - 02:48 - 02:50 - Finale -   | o – an Pfli<br>o – an Pfli<br>ne Pflicht<br>ne Pflicht<br>02:45<br>02:46  | ichtpunk<br>ichtpunk<br>zeit<br>zeit<br>02:36<br>02:44<br>lichtzeit   | te gebun<br>te gebun<br>02:34                                  | den<br>den<br>02:32  | 02:30  |
|   | 24<br>25<br>26<br>27<br>28<br>29<br>30<br>121<br>122   | 200<br>200<br>200<br>4x50<br>4x50<br>200<br>200<br>50   | LF LM Z LF Z LM LF RM RF FM F   | 03:30<br>03:50<br>03:45                                     | 03:22<br>Zwe<br>Zwe<br>03:20<br>03:25  | 03:05<br>eikampf –<br>eikampf –<br>03:18<br>03:18  | 02:55 - JG 2009 - JG 2009 - Ohr - Ohr - 02:48 - 02:50 - Finale - Finale -  | o – an Pfli<br>ne Pflicht<br>ne Pflicht<br>02:45<br>02:46<br>ohne Pf  | ichtpunk<br>ichtpunk<br>zeit<br>2eit<br>02:36<br>02:44<br>lichtzeit   | 02:34<br>02:39   | 02:32<br>02:37   | 02:30<br>02:35                                     |
|   | 24<br>25<br>26<br>27<br>28<br>29<br>30<br>121<br>122   | 200<br>200<br>200<br>4x50<br>4x50<br>200<br>200<br>50<br>50   | LF LM Z LF Z LM LF RM RF FM F FF F  | 03:30<br>03:50<br>03:45<br>46;80                            | 03:22<br>Zwe<br>Zwe<br>03:20<br>03:25  | 03:05<br>bikampf -<br>bikampf -<br>03:18<br>03:18  | 02:55  JG 2009  ohr  ohr  02:48  02:50  Finale -  36;00  | o – an Pfli<br>ne Pflicht<br>ne Pflicht<br>02:45<br>02:46<br>ohne Pf<br>ohne Pf   | ichtpunk<br>ichtpunk<br>zeit<br>2eit<br>02:36<br>02:44<br>lichtzeit<br>lichtzeit  | 02:34<br>02:39   | 02:32<br>02:37   | 02:30<br>02:35<br>31;50                            |
|   | 24<br>25<br>26<br>27<br>28<br>29<br>30<br>121<br>122<br>31<br>32   | 200<br>200<br>200<br>4x50<br>4x50<br>200<br>200<br>50<br>50   | LF LM Z LF Z LM LF RM RF FM F FF F  | 03:30<br>03:50<br>03:45<br>46;80<br>44;50                   | 03:22<br>Zwe<br>Zwe<br>03:20<br>03:25<br>43;00<br>41;50                          | 03:05<br>eikampf –<br>eikampf –<br>03:18<br>03:18<br>39;00<br>39;00                                | 02:55  JG 2009  ohr  02:48  02:50  Finale -  36;00  37;40  | D – an Pfli<br>D – an Pfli<br>D – an Pfli<br>D – an Pfli<br>D – an Pflicht<br>02:45<br>02:46<br>O – ohne Pf<br>O – ohne Pflicht<br>35;50<br>36;30   | ichtpunk<br>ichtpunk<br>zeit<br>2eit<br>02:36<br>02:44<br>lichtzeit<br>lichtzeit<br>33;50<br>35;40                          | 02:34<br>02:39<br>32;60<br>34;80                               | 02:32<br>02:37<br>32;00<br>34;50                                   | 02:30<br>02:35<br>31;50<br>34;00                   |
|   | 24<br>25<br>26<br>27<br>28<br>29<br>30<br>121<br>122<br>31<br>32<br>33   | 200<br>200<br>200<br>4x50<br>4x50<br>200<br>200<br>50<br>50<br>50                                     | LF LM Z LF Z LM LF RM RF FM F FF F  RM V RF V BM                          | 03:30<br>03:50<br>03:45<br>46;80<br>44;50<br>01:55          | 03:22<br>Zwe<br>03:20<br>03:25<br>43;00<br>41;50<br>01:38<br>01:40               | 03:05<br>bikampf -<br>bikampf -<br>03:18<br>03:18<br>03:18<br>39;00<br>39;00<br>01:35<br>01:36     | 02:55 - JG 2009 - Ohr - Ohr - 02:48 - 02:50 - Finale - Finale - 36;00 - 37;40 - 01:30 - 01:31                      | D – an Pfli<br>D – an Pflicht<br>De Pflicht<br>De:45<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:45<br>De:46<br>De:45<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:46<br>De:4 | ichtpunk<br>ichtpunk<br>zeit<br>2eit<br>02:36<br>02:44<br>lichtzeit<br>lichtzeit<br>33;50<br>35;40<br>01:21<br>01:25        | 02:34<br>02:39<br>32;60<br>34;80<br>01:20<br>01:24             | 02:32<br>02:37<br>02:37<br>32;00<br>34;50<br>01:19<br>01:22        | 02:30<br>02:35<br>31;50<br>34;00<br>01:18          |
|   | 24<br>25<br>26<br>27<br>28<br>29<br>30<br>121<br>122<br>31<br>32<br>33<br>34                                     | 200<br>200<br>4x50<br>4x50<br>200<br>50<br>50<br>50<br>100  | LF LM Z LF Z LM LF RM RF FM F FF F  RM V RF V BM BF                       | 03:30<br>03:50<br>03:45<br>46;80<br>44;50<br>01:55          | 03:22<br>Zwe<br>Zwe<br>03:20<br>03:25<br>43;00<br>41;50<br>01:38<br>01:40<br>Zwe | 03:05<br>Pikampf –<br>Pikampf –<br>03:18<br>03:18<br>39;00<br>39;00<br>01:35<br>01:36              | 02:55 - JG 2009 - Ohr - Ohr - 02:48 - 02:50 - Finale - Finale -   36;00 - 37;40 - 01:30 - 01:31 - JG 2009          | 9 - an Pfli<br>9 - an Pfli<br>ne Pflicht<br>02:45<br>02:46<br>• ohne Pf<br>• ohne Pf<br>35;50<br>36;30<br>01:26<br>01:28  | ichtpunk ichtpunk zeit 2eit 02:36 02:44 lichtzeit lichtzeit 33;50 35;40 01:21 01:25 ichtpunk                                | 02:34<br>02:39<br>32;60<br>34;80<br>01:20<br>01:24<br>te gebun | 02:32<br>02:37<br>02:37<br>32;00<br>34;50<br>01:19<br>01:22<br>den | 02:30<br>02:35<br>31;50<br>34;00<br>01:18          |
|   | 24<br>25<br>26<br>27<br>28<br>29<br>30<br>121<br>122<br>31<br>32<br>33<br>34<br>35                               | 200<br>200<br>4x50<br>4x50<br>200<br>50<br>50<br>50<br>100<br>400                                     | LF Z LM Z LF Z LM LF RM RF FM F FF F F F F F F F F F F F F                | 03:30<br>03:50<br>03:45<br>46;80<br>44;50<br>01:55          | 03:22<br>Zwe<br>Zwe<br>03:20<br>03:25<br>43;00<br>41;50<br>01:38<br>01:40<br>Zwe | 03:05<br>Pikampf –<br>Pikampf –<br>03:18<br>03:18<br>39;00<br>39;00<br>01:35<br>01:36              | 02:55  JG 2009  ohr  02:48  02:50  Finale -  36;00  37;40  01:30  01:31  JG 2009  JG 2009                          | D – an Pflice Pflicht 02:45 02:46 00:46 00:00:00:00:00:00:00:00:00:00:00:00:00:   | ichtpunk ichtpunk zeit  02:36 02:44 lichtzeit lichtzeit  33;50 35;40 01:21 01:25 ichtpunk ichtpunk                          | 02:34<br>02:39<br>32;60<br>34;80<br>01:20<br>01:24<br>te gebun | 02:32<br>02:37<br>02:37<br>32;00<br>34;50<br>01:19<br>01:22<br>den | 02:30<br>02:35<br>31;50<br>34;00<br>01:18          |
|   | 24<br>25<br>26<br>27<br>28<br>29<br>30<br>121<br>122<br>31<br>32<br>33<br>34<br>35<br>36                         | 200<br>200<br>4x50<br>4x50<br>200<br>200<br>50<br>50<br>50<br>100<br>400<br>400                       | LF LM Z LF Z LM LF RM RF FM F FF F  RM V RF V BM BF FM Z FF Z             | 03:30<br>03:50<br>03:45<br>46;80<br>44;50<br>01:55          | 03:22<br>Zwe<br>Zwe<br>03:20<br>03:25<br>43;00<br>41;50<br>01:38<br>01:40<br>Zwe | 03:05<br>Pikampf –<br>Pikampf –<br>03:18<br>03:18<br>39;00<br>39;00<br>01:35<br>01:36              | 02:55  JG 2009  ohr  02:48  02:50  Finale -  36;00  37;40  01:30  01:31  JG 2009  ohr                              | an Pflicht De Pflicht O2:45 O2:46 Ohne Pflicht O2:46 Ohne Pflicht O35;50 O1:26 O1:28 O an Pflicht O1:28   | ichtpunk ichtpunk zeit 2eit 02:36 02:44 lichtzeit lichtzeit 33;50 35;40 01:21 01:25 ichtpunk ichtpunk zeit                  | 02:34<br>02:39<br>32;60<br>34;80<br>01:20<br>01:24<br>te gebun | 02:32<br>02:37<br>02:37<br>32;00<br>34;50<br>01:19<br>01:22<br>den | 02:30<br>02:35<br>31;50<br>34;00<br>01:18          |
|   | 24<br>25<br>26<br>27<br>28<br>29<br>30<br>121<br>122<br>31<br>32<br>33<br>34<br>35<br>36<br>37                   | 200<br>200<br>4x50<br>4x50<br>200<br>50<br>50<br>50<br>100<br>400<br>4 x 100                          | LF LM Z LF Z LM LF RM RF FM F FF F  RM V RF V BM BF FM Z FF Z FM          | 03:30<br>03:50<br>03:45<br>46;80<br>44;50<br>01:55          | 03:22<br>Zwe<br>Zwe<br>03:20<br>03:25<br>43;00<br>41;50<br>01:38<br>01:40<br>Zwe | 03:05<br>bikampf -<br>bikampf -<br>03:18<br>03:18<br>39;00<br>39;00<br>01:35<br>01:36<br>bikampf - | 02:55  JG 2009  ohr  02:48  02:50  Finale -  36;00  37;40  01:30  01:31  JG 2009  ohr                              | o – an Pfline Pflicht o 2:45 o 2:46 o ohne Pf   | ichtpunk ichtpunk zeit 2eit 02:36 02:44 lichtzeit lichtzeit 33;50 35;40 01:21 01:25 ichtpunk ichtpunk zeit                  | 02:34<br>02:39<br>32;60<br>34;80<br>01:20<br>01:24<br>te gebun | 02:32<br>02:37<br>02:37<br>32;00<br>34;50<br>01:19<br>01:22<br>den | 02:30<br>02:35<br>31;50<br>34;00<br>01:18          |
|   | 24<br>25<br>26<br>27<br>28<br>29<br>30<br>121<br>122<br>31<br>32<br>33<br>34<br>35<br>36<br>37<br>38             | 200<br>200<br>4x50<br>4x50<br>200<br>200<br>50<br>50<br>50<br>100<br>400<br>400<br>4 x 100            | LF LM Z LF Z LM LF RM RF FM F FF F  RM V RF V BM BF FM Z FF Z FM          | 03:30<br>03:50<br>03:45<br>46;80<br>44;50<br>01:55<br>01:50 | 03:22 Zwe Zwe 03:20 03:25  43;00 41;50 01:38 01:40 Zwe Zwe                       | 03:05 eikampf - eikampf - 03:18 03:18 03:18 39;00 39;00 01:35 01:36 eikampf -                      | 02:55  JG 2009  ohr  ohr  02:48  02:50  Finale -  36;00  37;40  01:30  01:31  JG 2009  ohr  ohr                    | o – an Pflicht ne Pflicht 02:45 02:46 ohne Pf 35;50 36;30 01:26 01:28 o – an Pflicht ne Pflicht   | ichtpunk ichtpunk zeit 02:36 02:44 lichtzeit lichtzeit 33;50 35;40 01:21 01:25 ichtpunk ichtpunk zeit                       | 02:34<br>02:39<br>32;60<br>34;80<br>01:20<br>01:24<br>te gebun | 02:32<br>02:37<br>02:37<br>32;00<br>34;50<br>01:19<br>01:22<br>den | 02:30<br>02:35<br>31;50<br>34;00<br>01:18<br>01:21 |
|   | 24<br>25<br>26<br>27<br>28<br>29<br>30<br>121<br>122<br>31<br>32<br>33<br>34<br>35<br>36<br>37<br>38<br>39       | 200<br>200<br>4x50<br>4x50<br>200<br>200<br>50<br>50<br>50<br>100<br>400<br>4 x 100<br>4 x 100<br>100 | LF LM Z LF Z LM LF RM RF FM F FF F  RM V RF V BM BF FM Z FF Z FM FF SM    | 03:30<br>03:50<br>03:45<br>46;80<br>44;50<br>01:55<br>01:50 | 03:22 Zwe 2we 03:20 03:25  43;00 41;50 01:38 01:40 Zwe 2we 01:48                 | 03:05  ikampf -  ikampf -  03:18  03:18  03:18  39;00  39;00  01:35  01:36  ikampf -  ikampf -     | 02:55  JG 2009  ohr  02:48  02:50  Finale -  36;00  37;40  01:30  01:31  JG 2009  ohr  ohr  ohr  01:24  01:26      | D – an Pflicht ne Pflicht o2:45 O2:46 Ohne Pf Ohne Pf O1:26 O1:28 O – an Pflicht o1:13 O1:19  | ichtpunk ichtpunk zeit 2eit 02:36 02:44 lichtzeit lichtzeit 33;50 35;40 01:21 01:25 ichtpunk ichtpunk zeit 2eit 01:12 01:15 | 32;60<br>34;80<br>01:20<br>01:24<br>te gebun                   | 32;00<br>34;50<br>01:19<br>01:22<br>den                            | 02:30<br>02:35<br>31;50<br>34;00<br>01:18<br>01:21 |
|   | 24<br>25<br>26<br>27<br>28<br>29<br>30<br>121<br>122<br>31<br>32<br>33<br>34<br>35<br>36<br>37<br>38<br>39<br>40 | 200 200 4x50 4x50 200 200 50 50 50 100 400 4x100 4x100 100 100  | LF LM Z LF Z LM LF RM RF FM F FF F  RM V RF V BM BF FM Z FF Z FM FF SM SF | 03:30<br>03:50<br>03:45<br>46;80<br>44;50<br>01:55<br>01:50 | 03:22 Zwe 2we 03:20 03:25  43;00 41;50 01:38 01:40 Zwe 2we 01:48                 | 03:05  ikampf -  ikampf -  03:18  03:18  03:18  39;00  39;00  01:35  01:36  ikampf -  ikampf -     | 02:55  JG 2009  ohr  02:48  02:50  Finale -  36;00  37;40  01:30  01:31  JG 2009  ohr  ohr  01:24  01:26  Finale - | D – an Pflicht ne Pflicht 02:45 02:46 02:46 00:46 00:46 00:46 01:26 01:28 0 – an Pflicht 01:13  | ichtpunk ichtpunk zeit 2eit 02:36 02:44 lichtzeit lichtzeit 33;50 35;40 01:21 01:25 ichtpunk ichtpunk zeit 2eit 01:12 01:15 | 32;60<br>34;80<br>01:20<br>01:24<br>te gebun                   | 32;00<br>34;50<br>01:19<br>01:22<br>den                            | 02:30<br>02:35<br>31;50<br>34;00<br>01:18<br>01:21 |

# Schwimmverband Ostwestfalen-Lippe e.V.

Ulrike Urbaniak u. Uwe Thost Patrick Beyer
Fachwarte Schwimmen SB Wettkampfwesen