

<b>50m Bahn- Meisterschaft</b>	Ausschreibung für die		
	<b>OWL-Meisterschaft 2010</b>		
	Veranstaltungsdatum:	03./04. Juli 2010	
	Veranstaltungsort:	Herford	
Veranstalter:	SV Ostwestfalen-Lippe e.V.		
Ausrichter:	SC Herford		

1. Abschnitt	Samstag, den 03. Juli 2010	Einlass:	13.00 Uhr
		KR-Sitzung:	13.15 Uhr
		Beginn:	14.00 Uhr

**Wettkampffolge**

1	50 m	Freistil Frauen	1999 und älter
2	50 m	Freistil Männer	1999 und älter
3	200 m	Freistil Frauen	1999 und älter
4	200 m	Freistil Männer	1999 und älter
			Siegerehrung
5	100 m	Brust Frauen	1999 und älter
6	100 m	Brust Männer	1999 und älter
7	200 m	Rücken Frauen	1999 und älter
			Siegerehrung
8	200 m	Rücken Männer	1999 und älter
9	50 m	Schmetterling Frauen	1999 und älter
10	50 m	Schmetterling Männer	1999 und älter
11	4 x 200 m	Freistil Frauen	1999 und älter
12	4 x 200 m	Freistil Männer	1999 und älter
			Siegerehrung

2. Abschnitt	Sonntag, den 04. Juli 2010	Einlass:	09.00 Uhr
		KR-Sitzung:	09.15 Uhr
		Beginn:	10.00 Uhr

13	50 m	Brust Frauen	1999 und älter
14	50 m	Brust Männer	1999 und älter
15	200 m	Lagen Frauen	1999 und älter
16	200 m	Lagen Männer	1999 und älter
			Siegerehrung
17	100 m	Schmetterling Frauen	1999 und älter
18	200 m	Lagen Frauen (Zweikampf)	2000
19	200 m	Lagen Männer (Zweikampf)	2000
20	100 m	Schmetterling Männer	1999 und älter
			Siegerehrung
21	200 m	Brust Frauen	1999 und älter
22	200 m	Brust Männer	1999 und älter
23	4 x 100 m	Lagen Frauen	1999 und älter
24	4 x 100 m	Lagen Männer	1999 und älter
			Siegerehrung

3. Abschnitt	Sonntag, den 04. Juli 2010	KR-Sitzung: 30 min vor Beginn Beginn: ca. 60 min nach Ende des 2. Abschnittes (siehe Meldeergebnis)
--------------	----------------------------	--

25	4 x 100 m	Freistil Frauen	1999 und älter
26	4 x 100 m	Freistil Männer	1999 und älter
27	400 m	Freistil Frauen (Zweikampf)	2000
28	400 m	Freistil Männer (Zweikampf)	2000
29	50 m	Rücken Frauen	1999 und älter
30	50 m	Rücken Männer	1999 und älter
31	100 m	Freistil Frauen	1999 und älter Siegerehrung
32	100 m	Freistil Männer	1999 und älter
33	200 m	Schmetterling Frauen	1998 und älter
34	200 m	Schmetterling Männer	1998 und älter
35	100 m	Rücken Frauen	1999 und älter Siegerehrung
36	100 m	Rücken Männer	1999 und älter
37	400 m	Freistil Frauen	1999 und älter
38	400 m	Freistil Männer	1999 und älter Siegerehrung

### Allgemeine Bestimmungen

- Wettkampfstätte**  
Freibad „Im kleinen Felde“, 32052 Herford  
8 Bahnen á 50m, Wellenkiller-Leinen, Wassertiefe 1,20-2,00m, Temperatur ca. 25°C
- Zeitmessung**  
Handzeitmessung.
- Meldeschluss**  
ist am Montag, den 21. Juni 2010 um 18.30 Uhr  
bei der Meldeanschrift.
- Laufeinteilung**  
Die schnellsten Schwimmer einer Disziplin werden unabhängig vom Jahrgang in den letzten Lauf gesetzt. Bei 400m Freistil im WK 37 und 38 werden die schnellsten Schwimmer unabhängig vom Jahrgang in den ersten Lauf gesetzt.  
Davor (bei 400m Freistil danach) werden die Läufe jahrgangs-/jahrgangsruppenweise gesetzt. Nicht volle Läufe werden unabhängig vom Jahrgang aufgefüllt.
- Auszeichnungen**  
Platz 1 - 3: Medaillen bzw. Pokale im Zweikampf  
Platz 1 - 6: Urkunden
- Starteinschränkung**  
Für den Jahrgang 1999: Maximal fünf Starts während der gesamten Veranstaltung und maximal zwei Starts pro Abschnitt (inkl. Staffel). Ab dem dritten Start im Abschnitt oder sechsten Start während der Veranstaltung wird eine Disqualifikation ausgesprochen.  
Bei den Staffeltwettkämpfen ist je Wettkampf nur eine Mannschaft je Verein startberechtigt.

**7. Zweikampf**

Der Jahrgang 2000 schwimmt einen Zweikampf. Es sind die Wettkämpfe 18 und 27 bzw. 19 und 28 zu belegen. Das Ergebnis des Zweikampfes ergibt sich aus der Addition der Punkte gemäß der aktuellen DSV-Punktetabelle.

Es findet keine Einzelwertung der Wettkämpfe statt.

**8. Pflichtzeiten lt. Wertungsklassen (Jahrgang 2000 ohne Pflichtzeiten/Pflichtpunkte)**

Jg WK	Strecke	1999	1998	1997	1996	1995	1994	1993	1992/ 1991	1999 u. ä.
1	50 FF									0:30
2	50 FM									0:27
3	200 FF	3:04	2:53	2:50	2:41	2:40	2:39	2:32	2:31	2:29
4	200 FM	3:00	2:55	2:42	2:38	2:32	2:30	2:22	2:20	2:18
5	100 BF	1:42	1:40	1:36	1:35	1:34	1:34	1:30	1:28	1:27
6	100 BM	1:46	1:41	1:36	1:35	1:30	1:27	1:24	1:22	1:20
7	200 RF	3:29	3:20	3:15	3:12	2:58	2:58	2:56	2:51	2:51
8	200 RM	3:43	3:18	3:14	3:12	3:00	2:56	2:56	2:42	2:42
9	50 SF									0:33
10	50 SM									0:29
11	4x200 FF									Ohne
12	4x200 FM									Ohne
13	50 BF									0:38
14	50 BM									0:34
15	200 LF	3:31	3:17	3:13	3:02	3:00	2:58	2:54	2:54	2:50
16	200 LM	3:24	3:20	3:05	3:00	2:55	2:48	2:45	2:38	2:35
17	100 SF	1:47	1:39	1:35	1:29	1:26	1:26	1:25	1:25	1:20
20	100 SM	1:58	1:48	1:38	1:33	1:28	1:23	1:20	1:13	1:10
21	200 BF	3:48	3:35	3:32	3:25	3:20	3:18	3:15	3:13	3:10
22	200 BM	3:56	3:42	3:35	3:25	3:18	3:15	3:08	3:00	2:55
23	4x100 LF									ohne
24	4x100 LM									ohne
25	4x100 FF									ohne
26	4x100 FM									ohne
29	50 RF									0:36
30	50 RM									0:32
31	100 FF	1:22	1:17	1:14	1:12	1:11	1:10	1:08	1:08	1:08
32	100 FM	1:22	1:16	1:14	1:10	1:09	1:07	1:02	1:02	1:00
33	200 SF	- - -	3:50	3:40	3:33	3:20	3:16	3:14	3:10	3:00
34	200 SM	- - -	3:45	3:20	3:20	3:15	2:55	2:50	2:45	2:40
35	100 RF	1:38	1:32	1:30	1:28	1:26	1:23	1:21	1:21	1:20
36	100 RM	1:40	1:35	1:28	1:27	1:24	1:22	1:22	1:15	1:14
37	400 FF	6:53	6:30	6:20	6:05	5:45	5:45	5:35	5:35	5:25
38	400 FM	6:48	6:25	6:15	6:05	5:40	5:35	5:10	5:10	5:00

**Schwimmverband Ostwestfalen-Lippe e.V.**

Ulrike Urbaniak

Thomas Grünebaum

Fachwartin Schwimmen

SB Wettkampfwesen