

Stand 23.11.2004

Ausschreibung für die
OWL-Meisterschaften "Lange Strecke"
 am 12./13. März 2005
 in Paderborn

Veranstalter: Schwimmverband Ostwestfalen-Lippe e.V.

Ausrichter: 1. Paderborner SV

1. ABSCHNITT: **am Samstag, den 12. März 2005**
Einlass: 14.00 Uhr
KR-Sitzung: 14.15 Uhr
Beginn: 15.00 Uhr

Wettkampffolge:

1:	400m Lagen	Männer	94 und älter
2:	400m Lagen	Frauen	94 und älter
3:	800m Freistil	Männer	offene Klasse
4:	1500m Freistil	Frauen	offene Klasse

2. ABSCHNITT: **am Sonntag, den 13. März 2005**
Einlass: 9.00 Uhr
KR-Sitzung 9.15 Uhr
Beginn: 10.00 Uhr

5:	800m Freistil	Frauen	94 und älter
6:	800m Freistil	Männer	Jg 94
7:	1500m Freistil	Männer	93 und älter

Allgemeine Bestimmungen:

- Wettkampfstätte:** Schwimmoep Paderborn, Sportzentrum Masperrnplatz
8x50 m, Wellenkillerleinen, ca. 27° C
- Es erfolgt Handzeitnahme.
- Meldeanschrift:** Geschäftsstelle 1. Paderborner SV
Schützenweg 1b, 33102 Paderborn
T. 05251-300957, F. 05251-687025
e-mail: info@paderborner-sv.de
- Meldeeröffnung:** am Donnerstag, den 24. Februar 2005
um 18.00 Uhr bei der Meldeanschrift, Tel. 05251-300957
- Auszeichnungen:** Platz 1 - 3: Medaillen
Platz 1 - 6: Urkunden

Die Siegerehrung ist Bestandteil des Wettkampfes. Sie wird während des laufenden Wettkampfes durchgeführt. Medaillen werden nicht nachgeschickt.

6. Laufeinteilung

Die **schnellsten Schwimmer einer Disziplin *)** werden unabhängig vom Jahrgang in den ersten Lauf gesetzt, danach werden die Läufe jahrgangs-/jahrganggruppenweise gesetzt. Nicht volle Läufe werden unabhängig vom Jahrgang aufgefüllt.

7. Pflichtzeiten

WK/JG	Strecke	94	93	92	91	90	89	88	87/86	Offen
1	400LM	8:25	7:55	7:40	6:55	6:35	6:27	6:12	6:00	5:40
2	400LF	8:15	7:55	7:25	6:35	6:35	6:35	6:30	6:30	6:15
3	800FM	--	--	--	--	--	--	--	--	11:15
4	1500FF	--	--	--	--	--	--	--	--	21:30
5	800FF	16:25	14:25	14:25	12:25	12:25	12:25	12:10	12:05	11:55
6	800FM	16:25	--	--	--	--	--	--	--	--
7	1500FM	--	27:55	25:15	23:55	22:55	22:55	20:35	20:35	20:35

8. Die Schwimmjugend des SV OWL bietet an beiden Tagen ein **Rahmenprogramm** für die Aktiven an.

9. Der 1. Paderborner SV weist darauf hin, dass die Schränke in den Umkleiden nicht abschließbar sind!

Ansprechpartner des 1. Paderborner SV: Norbert Tweesmann, Tel: 05251/62767, info@tweesmann.de
 gez. Schwimmausschuss OWL