

Ausschreibung für die

OWL-Meisterschaft „Lange Strecke“ 2007



Veranstaltungsdatum: 10./11. März 2007

Veranstaltungsort: H2O, Herford

Veranstalter: SV Ostwestfalen-Lippe e.V.

Ausrichter: SC Herford

1. Abschnitt	Samstag, den 10. März 2007	Einlass:	08.30 Uhr
		KR-Sitzung:	08.45 Uhr
		Beginn:	09.30 Uhr

Wettkampffolge

1	400 m	Lagen Männer	1996 und älter
2	400 m	Lagen Frauen	1996 und älter
3	800 m	Freistil Männer	1996 und älter
4	1500 m	Freistil Frauen	1996 und älter

2. Abschnitt	Sonntag, den 11. März 2007	Einlass:	08.30 Uhr
		KR-Sitzung:	08.45 Uhr
		Beginn:	09.30 Uhr

5	800 m	Freistil Frauen	1996 und älter
6	800 m	Freistil Männer	Jg. 1996
7	1500 m	Freistil Männer	1995 und älter

Allgemeine Bestimmungen

1. **Wettkampfstätte**

H2O Herford, Wiesestraße 90, 32052 Herford

6 Bahnen á 25m, Wellenkiller-Leinen, Wassertiefe 1,00-3,50m, Temperatur ca. 27°C

2. **Zeitmessung**

Es erfolgt Handzeitnahme

3. **Meldeschluss**

ist am Donnerstag, den 22. Februar 2007 um 18.00 Uhr bei der Meldeanschrift.

4. **Laufeinteilung**

Die schnellsten Schwimmer einer Disziplin werden unabhängig vom Jahrgang in den ersten Lauf gesetzt, danach werden die Läufe jahrgangs-/jahrgangsgruppenweise gesetzt.

Nicht volle Läufe werden unabhängig vom Jahrgang aufgefüllt

5. **Auszeichnungen**

Platz 1 - 3: Medaillen

Platz 1 - 6: Urkunden

6. **Siegerehrung**

Die Siegerehrungen finden während des laufenden Wettkampfes statt.

7. **Wendetafeln**

Die Vorgaben der WB §115,2 werden versucht im Rahmen der Möglichkeiten des Bades umzusetzen.

8. Pflichtzeiten lt. Altersklassen

Jg WK	Strecke	1996	1995	1994	1993	1992	1991	1990	1989/ 1988	1996 u. älter
1	400 LM	8:25	7:55	7:40	6:55	6:35	6:27	6:12	6:00	5:40
2	400 LF	8:15	7:55	7:25	6:35	6:35	6:35	6:30	6:30	6:15
3	800 FM									11:15
4	1500 FF	- - -								21:30
5	800 FF	14:50	13:20	12:35	12:25	12:25	12:25	12:10	12:05	11:55
6	800 FM	14:20	- - -	- - -	- - -	- - -	- - -	- - -	- - -	- - -
7	1500 FM	- - -	27:55	25:15	23:55	22:55	22:55	20:35	20:35	20:35

Schwimmverband Ostwestfalen-Lippe e.V.

Ulrike Urbaniak Thomas Grünebaum
 Fachwartin Schwimmen SB Wettkampfwesen