

Ausschreibung für die

OWL-Meisterschaft „Lange Strecke“ 2010



Veranstaltungsdatum: 06./07. März 2010

Veranstaltungsort: H2O Herford

Veranstalter: SV Ostwestfalen-Lippe e.V.

Ausrichter: SC Herford

1. Abschnitt	Samstag, den 06. März 2010	Einlass:	09.00 Uhr
		KR-Sitzung:	09.15 Uhr
		Beginn:	10.00 Uhr

Wettkampffolge

1	1500 m	Freistil Frauen	1999 und älter
2	400 m	Lagen Männer	1999 und älter
3	400 m	Lagen Frauen	1999 und älter
4	800 m	Freistil Männer	1999 und älter

2. Abschnitt	Sonntag, den 07. März 2010	Einlass:	09.00 Uhr
		KR-Sitzung:	09.15 Uhr
		Beginn:	10.00 Uhr

5	800 m	Freistil Frauen	1999 und älter
6	800 m	Freistil Männer	Jg. 1999
7	1500 m	Freistil Männer	1998 und älter

Allgemeine Bestimmungen

1. **Wettkampfstätte**
H2O, Wiesestraße 90, 32052 Herford
6 Bahnen á 25m, Wellenkiller-Leinen, Wassertiefe 0,90-2,00m, Temperatur ca. 27°C
2. **Zeitmessung**
Es erfolgt Handzeitnahme
3. **Meldeschluss**
ist am Montag, den 22. Februar 2010 um 18.30 Uhr
bei der Meldeanschrift.
4. **Laufeinteilung**
Die Laufeinteilung erfolgt nach Meldezeit.
5. **Meldeergebnis**
Im Vorfeld der Veranstaltung wird nur eine Meldeliste veröffentlicht. Abmeldungen sind für beide Abschnitte bis zum Einlass per eMail an die Meldeanschrift zu senden oder im Protokollraum abzugeben. Im Anschluss wird erst das Meldeergebnis erstellt und an die Vereine verteilt.
6. **Auszeichnungen**
Platz 1 - 3: Medaillen
Platz 1 - 6: Urkunden
7. **Siegerehrung**
Die Siegerehrungen finden während des laufenden Wettkampfes statt.

8. Pflichtzeiten lt. Altersklassen für eine 50m Bahn

Jg WK	Strecke	1999	1998	1997	1996	1995	1994	1993	1992/ 1991	1999 u. älter
1	1500 FF	- - -								20:00
2	400 LM	8:00	7:15	6:45	6:15	6:10	6:05	6:00	5:50	5:35
3	400 LF	7:50	7:15	6:45	6:30	6:20	6:10	6:05	6:00	5:55
4	800 FM									10:20
5	800 FF	13:45	13:05	12:30	12:20	12:00	11:45	11:30	11:20	11:10
6	800 FM	13:45								
7	1500 FM		25:00	24:00	22:15	21:30	21:00	20:30	20:00	19:35

Schwimmverband Ostwestfalen-Lippe e.V.

Ulrike Urbaniak

Thomas Grünebaum

Fachwartin Schwimmen

SB Wettkampfwesen