

## Lehrgang Wassergewöhnung/Wasserbewältigung

An den **NWLZ**-Standorten im SV OWL werden Anfang kommenden Jahres Lehrgänge über je 4 Lerneinheiten in Praxis und Theorie angeboten.

Inhalte:

- Wassergewöhnung, Wasserbewältigung, Wassersicherheit als Voraussetzungen für das Schwimmenlernen und den Einstieg in den Wettkampfsport;
- Sicherheitsaspekte

Lernziele/Kompetenzen:

- Die Bedeutung von Auftreiben, Tauchen, Springen, Gleiten als Grundlagen im Anfängerschwimmen
- die Anforderungen an die Ausbilder bezüglich Sicherheitsaspekten und rechtlichen Grundlagen

Zielgruppe:

- Helfer und Übungsleiter in den Vereinen, die im Anfängerschwimmbereich der Vereine eingesetzt sind und auf die Teilnahme an Wettkämpfen hinarbeiten.

Voraussetzungen:

- Mindestalter 14 Jahre, Grund-Kenntnisse der Rettungsfähigkeit, Empfehlung eines Schwimmvereins

Teilnahmegebühr:

- 45 € für Teilnehmer aus dem SV OWL, 55 € für Teilnehmer anderer Bezirke/LSV, 90 € für Teilnehmer, die keinem Verein innerhalb des DSV angehören.

Die Mindestteilnehmerzahl beträgt 8, die maximale Teilnehmerzahl 15 Personen. Diese Lehrgänge werden mit 4 LE zur Fortbildung für Trainer C Leistungssport Schwimmen und Trainer C Breitensport anerkannt.

### **Angebot 3**

Datum: 2. Februar 2023

Ort: Hallenbad in Stukenbrock

Uhrzeit: 17.00 – 20.30 Uhr

Meldungen erfolgen über das Meldeformular. Meldeschluss ist der 29. Januar. Die Teilnahmegebühr wird vom SV OWL eingezogen.

Referentin: Caroline Ernst. Koordinatorin Anfängerschwimmen 1. PSV

Leitung: Ulrike Urbaniak, Schwimmwartin OWL