

Protokoll

OWL-IX 2009

Oberauf Wasserfest Leistungsstark - Impulsiv und fix

für die Jahrgänge 2000, 2001, 2002, 2003 u. jünger

- Vorrunde -

Sonntag, den 29. März 2009
Kreisschwimmhalle Minden

Veranstalter: SV OWL e.V.
Ausrichter: MTV 1860 Minden
Austragungsort: Kreisschwimmhalle
Minden, Bayernring 52
Bahnenlänge: 25 m
Wassertemperatur: ca. 27 °C
Wassertiefe: 2,00 m
Bahnen: 4 Bahnen

Einlass: 11:00 Uhr
Bewertersitzung: 11:15 Uhr
Einschwimmen: 11:15 Uhr - 11:35 Uhr
Beginn: 11:40 Uhr
Siegerehrungen: 14:15 Uhr



Ulrike Hebania
Schwimmwartin

Wir bringen den Schwimmsport nach vorne!!!

Bereichsübersicht

Bereich 1 – Start

Ausschlaggebend ist das Durchbrechen der Wasseroberfläche mit dem Kopf!
Alle Übungen werden ohne Beinarbeit (Delphinbeinschläge) ausgeführt!

- 03/1/1 Sprung vom Beckenrand
- 02/1/1 Kraul-Startsprung – gleiten unter Wasser
- Start vom Beckenrand möglich
- 01/1/1 Brust-Startsprung – mit einem Tauchzug und gleiten unter Wasser
- 00/1/1 Rücken-Startsprung - gleiten unter Wasser - Arme sind dabei nach vorne gestreckt

Bereich 2 - Unterwasserbewegung

00, 01, 02, 03 u. j.: Der Abstoß erfolgt unter Wasser – kein Start!

- 03/2/1 Tauchen beliebig
- 02/2/1 kräftiger Abstoß unter Wasser in Bauchlage + Kraul- Beinschläge
- 01/2/1 kräftiger Abstoß unter Wasser in Bauchlage + Delphin- Beinschläge (die Arme sind nach vorne gestreckt)
- 00/2/1 kräftiger Abstoß in Rückenlage mit Delphinbeinbewegung

Bereich 3 – Koordination

00, 01, 02, 03 u. j.: Bei allen Übungen wird die Zeit gestoppt und geht mit in die Wertung ein!

- 03/3/1 25m Kraul- Beine – mit Brett
- 03/3/2 25m 2 Zyklen Brust u. 2 Zyklen Kraul im Wechsel
- 02/3/1 25m Altdeutsch-Arme und Rücken-Beine
- 02/3/2 25m Kraul mit 1 Rolle vorwärts
- 01/3/1 25m 2 Zyklen Kraul-Arme u. 2 Brust-Beinschläge im Wechsel
- 01/3/2 25m Kraul mit 3 er Zug – 3 Rollen vorwärts auf der Mitte der Bahn
- 00/3/1 25m Rücken – 2 Zyklen Rückenschwimmen, Arme oben und unten abstoppen und 1x über Wasser hin- und zurückführen
- 00/3/2 25m Kraul-/Rücken im Wechsel (3 Kraul- und 4 Rücken- Armzüge)

Bereich 4 – Wendenausführung

00, 01, 02: Nach dem Abstoß an der Wand muss der Aktive zunächst mind. 1m unter Wasser gleiten. Danach dürfen Beinbewegungen die zur jeweiligen Wendenausführung gehören ausgeführt werden. Gemessen wird die Weite in Metern. Ausschlaggebend ist dabei das Durchbrechen der Wasseroberfläche mit dem Kopf.

- 03/4/1 5m Anschwimmen in Bauchlage – beliebige Wende
- 02/4/1 5m Anschwimmen – Brust-Wende mit Tauchzug – gleiten
- 01/4/1 5m Anschwimmen – Kraul-Rollwende mit abschließendem Abstoß in Bauchlage (Delphin- oder Kraul-Beinschläge möglich) - gleiten
- 00/4/1 5m Anschwimmen – Rücken-Rollwende mit abschließendem Abstoß in Rückenlage (Delphin- oder Rücken-Beinschläge möglich) – gleiten

Bereich 5 – Ausdauer

- 03/5/1 2 Minuten Dauerschwimmen beliebig
- 02/5/1 3 Minuten Dauerschwimmen 1. Bahn Rücken, 2. Bahn Brust, die restlichen Bahnen beliebig
- 01/5/1 4 Minuten Dauerschwimmen 1.+2.Bahn Rücken, 3.+4. Bahn Brust, die restlichen Bahnen Kraul
- 00/5/1 6 Minuten Dauerschwimmen 1.-3. Bahn Rücken, 4.- 6. Bahn Brust, die restlichen Bahnen Kraul

<u>Teilnehmende Vereine</u>					
Teilnehmende Vereine	Teilnehmer	2000	2001	2002	2003 u. j.
1. MTV 1860 Minden	9	3	3	3	0
2. SC Herford	5	2	1	2	0
3. SC Steinhagen-Ams.	8	3	2	3	0
4. SG Oelde	2	1	1	0	0
5. TG Lage	11	3	3	3	2
6. TG Schötmar	2	0	0	0	2
7. TV Ennigerloh	6	3	1	2	0
8. Wasserfr. Bielefeld	6	0	2	3	1
Insgesamt:	49	15	13	16	5

<u>Bewerteraufstellung</u>		
Protokoll	Steve Rulik	SV OWL
	Corinna Derdau	SV OWL
Auswertung	Steve Rulik	SV OWL
Siegerehrung	Hasso Rüdiger Tretow	SV OWL
Sprecher	Katrin Stranghörer	SV OWL
Starter	Bernd Kühn	MTV 1860 Minden
Startordner	Martin Gräper	MTV 1860 Minden
Bahn 1	Nicola Justus	SV OWL
	Julia Wolff	Wasserfr. Bielefeld
Bahn 2	Kevin Kotsch	TV Ennigerloh
Bahn 3	Steve Rulik	SV OWL
Bahn 4	Corinna Derdau	SV OWL

Jahrgang 2003 u. jünger

Platz	Name	Jg.	Verein	1	2	3/1	3/2	4	5	Gesamt
1.	Gerrit Längen	2003	TG Schötmar	13	15	10	12	2	16	68
2.	Janne Längen	2003	TG Schötmar	14	17	13	2	2	16	64
3.	Nick Klippenstein	2003	Wasserfreunde Bielefeld	11	12	10	2	11	14	60
3.	Nils Wernicke	2003	TG Lage	13	5	13	12	2	15	60
5.	Nick Lückermann	2003	TG Lage	13	13	9	2	5	15	57

Jahrgang 2002

Platz	Name	Jg.	Verein	1	2	3/1	3/2	4	5	Gesamt
1.	Marleen Albsmeier	2002	SC Herford	12	14	13	14	16	16	85
2.	Silas Burstädt	2002	SC Steinhagen-Amshausen	13	15	13	13	14	15	83
3.	Timo Pohlmann	2002	SC Herford	2	13	15	16	13	23	82
4.	Marvin Gottschalk	2002	MTV 1860 Minden	13	17	14	13	14	10	81
5.	Jasmin Wandert	2002	SC Steinhagen-Amshausen	12	15	13	13	15	12	80
6.	Maren Knollmann	2002	Wasserfreunde Bielefeld	11	13	15	14	12	14	79
7.	Corinna Wunder	2002	TV Ennigerloh	12	13	14	2	14	14	69
8.	Gesa Wittkamp	2002	MTV 1860 Minden	13	13	15	12	2	13	68
9.	Bette Buttwill	2002	SC Steinhagen-Amshausen	12	13	12	13	2	13	65
10.	Amelie Hoyer	2002	TV Ennigerloh	11	12	12	2	5	9	51
11.	David Kästner	2002	TG Lage	11	12	12	2	2	9	48
12.	Tassia Breier	2002	MTV 1860 Minden	12	11	10	2	2	8	45
13.	Anica Stiller	2002	TG Lage	12	11	2	12	2	2	41
13.	Lina Esdar	2002	Wasserfreunde Bielefeld	11	13	11	2	2	2	41
15.	Michael Traber	2002	Wasserfreunde Bielefeld	2	2	2	2	2	2	12

nicht angetreten

Justin	Dick	2002	TG Lage	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.
--------	------	------	---------	------	------	------	------	------	------	-------------



Jahrgang 2001

Platz	Name	Jg.	Verein	1	2	3/1	3/2	4	5	Gesamt	
1.	Nele Sophie	Reinke	2001	SC Herford	13	15	15	15	13	23	94
2.	Jan	Wernicke	2001	TG Lage	13	17	2	14	14	24	84
3.	Svenja	Vennwald	2001	SG Oelde	14	16	15	2	15	19	81
4.	Christina	Cordes	2001	SC Steinhagen-Amshausen	14	15	14	13	2	18	76
4.	Fabio	Nottebrock	2001	TG Lage	13	13	2	15	13	20	76
6.	Yannik	Horstmann	2001	MTV Minden	14	13	15	2	12	18	74
7.	Carla	Hamacher	2001	TG Lage	12	13	2	14	12	17	70
8.	Merle	Rosenkötter	2001	MTV Minden	13	13	14	14	12	2	68
9.	Paul	Schoemaker	2001	SC Steinhagen-Amshausen	14	13	14	12	2	9	64
10.	Anika	Falk	2001	MTV Minden	13	12	12	2	12	12	63
11.	Justin	Eikermann	2001	Wasserfreunde Bielefeld	11	13	2	2	12	2	42
12.	Giovanni	Stöhr	2001	Wasserfreunde Bielefeld	12	8	2	2	11	2	37
<u>nicht angetreten</u>											
	Marie	Empting	2001	TV Ennigerloh	n.a.	n.a	n.a	n.a	n.a	n.a	n.a.

Jahrgang 2000

Platz	Name	Jg.	Verein	1	2	3/1	3/2	4	5	Gesamt	
1.	Sinem	Akca	2000	SC Steinhagen-Amshausen	12	10	14	15	13	31	95
2.	Amelie	Eisenhadt	2000	SC Steinhagen-Amshausen	12	8	14	14	14	25	87
3.	Jannik	Hoyer	2000	TV Ennigerloh	12	10	15	2	18	28	85
4.	Christian	Müller	2000	SC Herford	11	6	13	14	13	26	83
5.	Birte	Wittkamp	2000	MTV Minden	12	7	14	14	14	21	82
6.	Kevin	Kotsch	2000	TV Ennigerloh	12	2	2	15	18	32	81
7.	Gina	Rulik	2000	SC Steinhagen-Amshausen	12	8	13	14	14	18	79
8.	Uta	Cramer	2000	TV Ennigerloh	12	9	14	15	2	25	77
9.	Julia	Baumgard	2000	SC Herford	12	6	14	2	13	24	71
10.	Jana	Hartmann	2000	TG Lage	11	5	13	13	2	13	57
11.	Isabel	Sowa	2000	MTV Minden	11	7	2	13	13	2	48
12.	Leo	Bussemas	2000	TG Lage	11	5	2	14	13	2	47
13.	Mia Sophie	Timofte	2000	SG Oelde	12	5	2	2	2	18	41
14.	Rosemarie	Lamm	2000	TG Lage	12	8	13	2	2	2	39
15.	Olivia	Ashton	2000	MTV Minden	12	7	2	2	11	2	36

