

Meldeergebnis

OWL-IX 2005

Obenauf Wasserfest Leistungsstark - Impulsiv und fix

für die Jahrgänge 95, 96, 97 u. jünger

- Vorentscheidungen -

am Donnerstag, den 12. Mai 2005
im Schulzentrum Werre Anger

Veranstalter:	SV Ostwestfalen- Lippe e. V.
Ausrichter:	TG Lage
Austragungsort:	Hallenbad Lage
Bahnenlänge:	25 m
Wassertemperatur:	ca. 27 °C
Wassertiefe:	3,80 m - 2,00 m
Bahnen:	5 Bahnen / Trainingsleinen
Bewertersitzung:	16:00 Uhr
Einlass:	16:15 Uhr
Einschwimmen:	16:15 - 16:25 Uhr
Beginn:	16:30 Uhr



Meldeergebnis: OWL-IX 2005 Vorentscheidungen

Teilnehmende Vereine	Teilnehmer	Einzel- Meldungen		
		Jg 95	Jg 96	Jg 97 u. j.
1. TG Lage	8	3	2	3
2. SSC 90 Schloß Holte- St.	9	3	3	3
Insgesamt	17	6	5	6

Bewerteraufstellung

Protokoll / Urkunden	Corinna Derdau	SV OWL
Auswertung	Corinna Derdau	SV OWL
Sprecher	N.N.	TG Lage
Starter	Christian Müller	TG Schötmar
Startordner	N.N.	TG Lage
Bahn 1	N.N.	SSC 90 Schloß H-St.
Bahn 2	Aggi Schild	TG Lage
Bahn 3	N.N.	TG Lage

Meldeergebnis: OWL-IX 2005 Vorentscheidungen

Bereich 1 - Start

95/1 Startsprung - gleiten unter Wasser - Arme sind dabei nach vorne gestreckt

<u>Lauf 1</u>				
1	Til	Lückermann	95	TG Lage
2	Darlene	Mensinger	95	TG Lage
3	Fabio	Wagner	95	SSC 90 Schloß Holte- St.
<u>Lauf 2</u>				
1	Julia	Kramme	95	SSC 90 Schloß Holte- St.
2	Jan Luca	Petti	95	SSC 90 Schloß Holte- St.
3	Alina	Detert	95	TG Lage

96/1 Startsprung - gleiten unter Wasser

<u>Lauf 1</u>				
1				
2	Julia	Hartmann	96	TG Lage
3	Christian	Schmolke	96	SSC 90 Schloß Holte- St.
<u>Lauf 2</u>				
1	Stephanie	Schmidt	96	SSC 90 Schloß Holte- St.
2	Rika	Schneider	96	SSC 90 Schloß Holte- St.
3	Alexander	Heß	96	TG Lage

97/1 Startsprung - gleiten

<u>Lauf 1</u>				
1	Estella	Kleine- Ostmann	98	TG Lage
2	Timo	Stock	97	TG Lage
3	Lara	Wessels	97	SSC 90 Schloß Holte- St.
<u>Lauf 2</u>				
1	Jovana	Kluth	97	SSC 90 Schloß Holte- St.
2	Romina	Lüdtke	97	SSC 90 Schloß Holte- St.
3	Lea	Mensinger	98	TG Lage

Bereich 2 - Unterwasserbewegung

95/2/1 Abstoß unter Wasser in Rückenlage, wobei die Arme über den Kopf in Schwimmrichtung gestreckt sind und Delphinbeinschläge

<u>Lauf 1</u>				
1	Alina	Detert	95	TG Lage
2	Til	Lückermann	95	TG Lage
3	Julia	Kramme	95	SSC 90 Schloß Holte- St.
<u>Lauf 2</u>				
1	Jan Luca	Petti	95	SSC 90 Schloß Holte- St.
2	Fabio	Wagner	95	SSC 90 Schloß Holte- St.
3	Darlene	Mensinger	95	TG Lage

Meldeergebnis: OWL-IX 2005 Vorentscheidungen

96/2/1

kräftiger Abstoß aus dem Wasser in Bauchlage + Delphin- Beinschläge

Lauf 1

1				
2	Alexander	Heß	96	TG Lage
3	Stephanie	Schmidt	96	SSC 90 Schloß Holte- St.

Lauf 2

1	Rika	Schneider	96	SSC 90 Schloß Holte- St.
2	Christian	Schmolke	96	SSC 90 Schloß Holte- St.
3	Julia	Hartmann	96	TG Lage

97/2/1

kräftiger Abstoß aus dem Wasser in Bauchlage + Kraul- Beinschläge

Lauf 1

1	Lea	Mensinger	98	TG Lage
2	Estella	Kleine- Ostmann	98	TG Lage
3	Jovana	Kluth	97	SSC 90 Schloß Holte- St.

Lauf 2

1	Romina	Lüdtke	97	SSC 90 Schloß Holte- St.
2	Lara	Wessels	97	SSC 90 Schloß Holte- St.
3	Timo	Stock	97	TG Lage

95/2/2

Unterwasser - Rückenschwimmen (ganze Lage)

Lauf 1

1	Darlene	Mensinger	95	TG Lage
2	Alina	Detert	95	TG Lage
3	Jan Luca	Petti	95	SSC 90 Schloß Holte- St.

Lauf 2

1	Fabio	Wagner	95	SSC 90 Schloß Holte- St.
2	Julia	Kramme	95	SSC 90 Schloß Holte- St.
3	Til	Ückermann	95	TG Lage

96/2/2

Unterwasser - Kraulschwimmen (ganze Lage)

Lauf 1

1	Julia	Hartmann	96	TG Lage
2	Alexander	Heß	96	TG Lage
3	Rika	Schneider	96	SSC 90 Schloß Holte- St.

Lauf 2

1	Christian	Schmolke	96	SSC 90 Schloß Holte- St.
2	Stephanie	Schmidt	96	SSC 90 Schloß Holte- St.

Meldeergebnis: OWL-IX 2005 Vorentscheidungen

97/2/2

Tauchen

Lauf 1

1	Timo	Stock	97	TG Lage
2	Lea	Mensinger	98	TG Lage
3	Romina	Lüdtke	97	SSC 90 Schloß Holte- St.

Lauf 2

1	Lara	Wssels	97	SSC 90 Schloß Holte- St.
2	Jovana	Kluth	97	SSC 90 Schloß Holte- St.
3	Estella	Kleine- Ostmann	98	TG Lage

Bereich 3 - Koordination

95/3/1

25m Brust - linker Arm, rechter Arm, linkes Bein, rechtes Bein immer im Wechsel, die jeweiligen anderen 3 Gliedmaßen dürfen nicht bewirgt werden und bleiben in Strecklage ruhig an der Wasseroberfläche liegen

Lauf 1

1	Til	Lückermann	95	TG Lage
2	Darlene	Mensinger	95	TG Lage
3	Fabio	Wagner	95	SSC 90 Schloß Holte- St.

Lauf 2

1	Julia	Kramme	95	SSC 90 Schloß Holte- St.
2	Jan Luca	Petti	95	SSC 90 Schloß Holte- St.
3	Alina	Detert	95	TG Lage

96/3/1

25m Kraul- Arme (Abschlag) + Brust- Beine

Lauf 1

1	Stephanie	Schmidt	96	SSC 90 Schloß Holte- St.
2	Julia	Hartmann	96	TG Lage
3	Christian	Schmolke	96	SSC 90 Schloß Holte- St.

Lauf 2

1				
2	Rika	Schneider	96	SSC 90 Schloß Holte- St.
3	Alexander	Heß	96	TG Lage

97/3/1

25m Brust- Arme und Kraul- Beine

Lauf 1

1	Estella	Kleine- Ostmann	98	TG Lage
2	Timo	Stock	97	TG Lage
3	Lara	Wessels	97	SSC 90 Schloß Holte- St.

Lauf 2

1	Jovana	Kluth	97	SSC 90 Schloß Holte- St.
2	Romina	Lüdtke	97	SSC 90 Schloß Holte- St.
3	Lea	Mensinger	98	TG Lage

Meldeergebnis: OWL-IX 2005 Vorentscheidungen

95/3/2

25m Kraul-/ Rücken im Wechsel (3 Kraul- und 4 Rücken- Armzüge!)

Lauf 1

1	Alina	Detert	95	TG Lage
2	Til	Lückermann	95	TG Lage
3	Julia	Kramme	95	SSC 90 Schloß Holte- St.

Lauf 2

1	Jan Luca	Petti	95	SSC 90 Schloß Holte- St.
2	Fabio	Wagner	95	SSC 90 Schloß Holte- St.
3	Darlene	Mensinger	95	TG Lage

96/3/2

25m Kraul - 3 Rollen vorwärts auf der Mitte der Bahn

Lauf 1

1	Alexander	Heß	96	TG Lage
2				
3	Stephanie	Schmidt	96	SSC 90 Schloß Holte- St.

Lauf 2

1	Rika	Schneider	96	SSC 90 Schloß Holte- St.
2	Christian	Schmolke	96	SSC 90 Schloß Holte- St.
3	Julia	Hartmann	96	TG Lage

97/3/2

25m Kraul mit 1 Rolle vorwärts

Lauf 1

1	Estella	Kleine- Ostmann	98	TG Lage
2	Lea	Mensinger	98	TG Lage
3	Jovana	Kluth	97	SSC 90 Schloß Holte- St.

Lauf 2

1	Romina	Lüdtke	97	SSC 90 Schloß Holte- St.
2	Lara	Wessels	97	SSC 90 Schloß Holte- St.
3	Timo	Stock	97	TG Lage

Bereich 4 - Wendenausführung

95/4

5m Anschwimmen - Kraul Rollwende mit abschließendem Abstoß beliebig
- gleiten

Lauf 1

1	Darlene	Mensinger	95	TG Lage
2	Alina	Detert	95	TG Lage
3	Jan Luca	Petti	95	SSC 90 Schloß Holte- St.

Lauf 2

1	Fabio	Wagner	95	SSC 90 Schloß Holte- St.
2	Julia	Kramme	95	SSC 90 Schloß Holte- St.
3	Til	Lückermann	95	TG Lage

Meldeergebnis: OWL-IX 2005 Vorentscheidungen

96/4

5m Anschwimmen - Kraul Rollwende mit abschließendem Abstoß in Rückenlage - gleiten

Lauf 1

1	Julia	Hartmann	96	TG Lage
2	Alexander	Heß	96	TG Lage
3	Rika	Schneider	96	SSC 90 Schloß Holte- St.

Lauf 2

1	Christian	Schmolke	96	SSC 90 Schloß Holte- St.
2	Stephanie	Schmidt	96	SSC 90 Schloß Holte- St.
3				

97/4

5m Anschwimmen - Wende - Wende - Abstoß - gleiten (offene Wende)

Lauf 1

1	Timo	Stock	97	TG Lage
2	Estella	Kleine- Ostmann	98	TG Lage
3	Romina	Lüdtke	97	SSC 90 Schloß Holte- St.

Lauf 2

1	Lara	Wessels	97	SSC 90 Schloß Holte- St.
2	Jovana	Kluth	97	SSC 90 Schloß Holte- St.
3	Lea	Mensinger	98	TG Lage

Bereich 5 - Ausdauer

95/5

6 Minuten Dauerschwimmen

Lauf 1

1a	Darlene	Mensinger	95	TG Lage
1b	Alina	Detert	95	TG Lage
2a	Til	Lückermann	95	TG Lage
2b	Fabio	Wagner	95	SSC 90 Schloß Holte- St.
3a	Jan Luca	Petti	95	SSC 90 Schloß Holte- St.
3b	Julia	Kramme	95	SSC 90 Schloß Holte- St.

96/5

4 Minuten Dauerschwimmen

Lauf 1

1a	Rika	Schneider	96	SSC 90 Schloß Holte- St.
1b	Stephanie	Schmidt	96	SSC 90 Schloß Holte- St.
2a	Christian	Schmolke	96	SSC 90 Schloß Holte- St.
2b	Alexander	Heß	96	TG Lage
3a	Julia	Hartmann	96	TG Lage

97/5

3 Minuten Dauerschwimmen

Lauf 1

1a	Timo	Stock	97	TG Lage
1b	Estella	Kleine- Ostmann	98	TG Lage
2a	Lea	Mensinger	98	TG Lage
2b	Lara	Wessels	97	SSC 90 Schloß Holte- St.
3a	Jovana	Kluth	97	SSC 90 Schloß Holte- St.
3b	Romina	Lüdtke	97	SSC 90 Schloß Holte- St.