

| <u>Teilnehmende Vereine</u> | | | | |
|-----------------------------|------------|----------|----------|-------------|
| Teilnehmende Vereine | Teilnehmer | Jg 96 | Jg 97 | Jg 98 u. j. |
| 1. MTV Minden | 7 | 3 | 2 | 2 |
| 2. TG Ennigloh | 9 | 3 | 3 | 3 |
| 3. TG Schötmar | 6 | 0 | 3 | 3 |
| Insgesamt: | 22 | 6 | 8 | 8 |

| <u>Bewerteraufstellung</u> | | |
|----------------------------|------------------|-------------|
| Protokoll/Urkunden | Corinna Derdau | SV OWL |
| Auswertung | Corinna Derdau | SV OWL |
| Siegerehrung | | SV OWL |
| Sprecher | Frauke Gräper | MTV Minden |
| Starter | Christian Müller | TG Schötmar |
| Startordner | N.N. | MTV Minden |
| Bahn 1 | N.N. | TG Ennigloh |
| Bahn 2 | Antje Mattenkloß | MTV Minden |
| Bahn 3 | N.N. | TG Ennigloh |
| Bahn 4 | N.N. | MTV Minden |

Bereichsübersicht

Bereich 1 – Start

Ausschlaggebend ist das Durchbrechen der Wasseroberfläche mit dem Kopf!

- 98/1** Kraul-Startsprung – gleiten unter Wasser
97/1 Brust-Startsprung – mit einem Tauchzug und gleiten unter Wasser
96/1 Rücken-Startsprung - gleiten unter Wasser - Arme sind dabei nach vorne gestreckt

Bereich 2 - Unterwasserbewegung

Der Abstoß erfolgt unter Wasser – kein Start!

- 98/2/1** kräftiger Abstoß aus dem Wasser in Bauchlage + Kraul- Beinschläge
98/2/2 Tauchen
97/2/1 kräftiger Abstoß aus dem Wasser in Bauchlage + Delphin- Beinschläge
97/2/2 Unterwasser – Kraulschwimmen (Ganze Lage)
96/2/1 Abstoß unter Wasser in Rückenlage, wobei die Arme über den Kopf in Schwimmrichtung gestreckt sind + Delphinbeinschläge
96/2/2 Unterwasser – Rückenschwimmen (Ganze Lage)

Bereich 3 – Koordination

Bei allen Übungen wird die Zeit gestoppt und geht mit in die Wertung ein!

- 98/3/1** 25m Brust- Arme und Kraul- Beine
98/3/2 25m Kraul mit 1 Rolle vorwärts
97/3/1 25m Kraul- Arme (Abschlag) + Brust- Beine
 Die Atmung erfolgt seitlich – 1 Armzug pro Beinschlag – so wenig Zyklen wie möglich
97/3/2 25m Kraul mit 3 er Zug – 3 Rollen vorwärts auf der Mitte der Bahn
 Zwischen den jeweiligen Rollen mind. 2 Schwimmszüge!
96/3/1 25m Brust - linker Arm, rechter Arm, linkes Bein, rechtes Bein immer im Wechsel, die jeweiligen anderen 3 Gliedmaßen dürfen nicht bewegt werden und bleiben in Strecklage ruhig an der Wasseroberfläche liegen
 Beurteilt werden die 4 aufeinanderfolgenden aktiven Bewegungen!
96/3/2 25m Kraul-/Rücken im Wechsel
 3 Kraul- und 4 Rücken- Armzüge

Bereich 4 – Wendenausführung

Gemessen wird die Weite in Metern nach Abstoß an der Wand. Ausschlaggebend ist dabei das Durchbrechen der Wasseroberfläche mit dem Kopf!

- 98/4** 5m Anschwimmen – Brust-Wende mit anschließendem Tauchzug in Bauchlage – gleiten
97/4 5m Anschwimmen – Kraul-Rollwende mit abschließendem Abstoß in Bauchlage (Delphin- oder Kraul-Beinschläge möglich, sonst gleiten)
96/4 5m Anschwimmen – Rücken-Rollwende mit abschließendem Abstoß in Rückenlage (Delphin- oder Rücken-Beinschläge möglich, sonst gleiten)
 Rückenlage (Delphin- oder Rücken-Beinschläge möglich, sonst gleiten)

Bereich 5 – Ausdauer

- 98/5** 3 Minuten Dauerschwimmen 1. Bahn Rücken, 2. Bahn Brust, die restlichen Bahnen beliebig
97/5 4 Minuten Dauerschwimmen 1.+2. Bahn Rücken, 3.+4. Bahn Brust, die restlichen Bahnen Kraul
96/5 6 Minuten Dauerschwimmen 1.-3. Bahn Rücken, 4.- 6. Bahn Brust, die restlichen Bahnen Kraul
 Pro fehlender Rollwende beim Kraulschwimmen gibt es Punktabzüge!

Bereich 1 - Start

Ausschlaggebend ist das Durchbrechen der Wasseroberfläche mit dem Kopf!

98/1 Kraul-Startsprung – gleiten unter Wasser**Lauf 1**

| | | | |
|--------|--------------------|------|-------------|
| Bahn 1 | Merle Diestelhorst | 1999 | TG Ennigloh |
| Bahn 2 | Laines Gerhardt | 1998 | TG Schötmar |
| Bahn 3 | Lara Hanau | 1998 | MTV Minden |
| Bahn 4 | Neele Fler | 1998 | TG Ennigloh |

Lauf 2

| | | | |
|--------|-------------------|------|-------------|
| Bahn 1 | Kira Johannfunke | 1998 | TG Schötmar |
| Bahn 2 | Nina Vissing | 1999 | MTV Minden |
| Bahn 3 | Jasmin Lückemeier | 1998 | TG Ennigloh |
| Bahn 4 | Niklas Möller | 1998 | TG Schötmar |

97/1 Brust-Startsprung – mit einem Tauchzug und gleiten unter Wasser**Lauf 1**

| | | | |
|--------|------------------|------|-------------|
| Bahn 1 | Merle Meyer | 1997 | TG Ennigloh |
| Bahn 2 | Antonia Graw | 1997 | TG Schötmar |
| Bahn 3 | Silvana Gräper | 1997 | MTV Minden |
| Bahn 4 | Niclas Horstmann | 1997 | TG Ennigloh |

Lauf 2

| | | | |
|--------|------------------------|------|-------------|
| Bahn 1 | Marie Lüdecke | 1997 | TG Schötmar |
| Bahn 2 | Felix Schulze-Varnholt | 1997 | MTV Minden |
| Bahn 3 | Kim Diestelhorst | 1997 | TG Ennigloh |
| Bahn 4 | Alea Sehring | 1997 | TG Schötmar |

96/1 Rücken-Startsprung - gleiten unter Wasser - Arme sind dabei nach vorne gestreckt**Lauf 1**

| | | | |
|--------|---------------------|------|-------------|
| Bahn 1 | | | |
| Bahn 2 | Patricia Wartenberg | 1996 | MTV Minden |
| Bahn 3 | Nadine Göbel | 1996 | TG Ennigloh |
| Bahn 4 | | | |

Lauf 2

| | | | |
|--------|---------------------|------|-------------|
| Bahn 1 | Clara Kratzsch | 1996 | MTV Minden |
| Bahn 2 | Arabella Knegendorf | 1996 | TG Ennigloh |
| Bahn 3 | Jean Schumacher | 1996 | MTV Minden |
| Bahn 4 | Dominic Emanuel | 1996 | TG Ennigloh |

Bereich 2 - Unterwasserbewegung

Der Abstoß erfolgt unter Wasser – kein Start!

98/2/1 kräftiger Abstoß aus dem Wasser in Bauchlage + Kraul- Beinschläge**Lauf 1**

| | | | |
|--------|--------------------|------|-------------|
| Bahn 1 | Niklas Möller | 1998 | TG Schötmar |
| Bahn 2 | Merle Diestelhorst | 1999 | TG Ennigloh |
| Bahn 3 | Laines Gerhardt | 1998 | TG Schötmar |
| Bahn 4 | Lara Hanau | 1998 | MTV Minden |

Lauf 2

| | | | |
|--------|-------------------|------|-------------|
| Bahn 1 | Neele Fleer | 1998 | TG Ennigloh |
| Bahn 2 | Kira Johannfunke | 1998 | TG Schötmar |
| Bahn 3 | Nina Vissing | 1999 | MTV Minden |
| Bahn 4 | Jasmin Lückemeier | 1998 | TG Ennigloh |

97/2/1 kräftiger Abstoß aus dem Wasser in Bauchlage + Delphin- Beinschläge**Lauf 1**

| | | | |
|--------|----------------|------|-------------|
| Bahn 1 | Alea Sehring | 1997 | TG Schötmar |
| Bahn 2 | Merle Meyer | 1997 | TG Ennigloh |
| Bahn 3 | Antonia Graw | 1997 | TG Schötmar |
| Bahn 4 | Silvana Gräper | 1997 | MTV Minden |

Lauf 2

| | | | |
|--------|------------------------|------|-------------|
| Bahn 1 | Niclas Horstmann | 1997 | TG Ennigloh |
| Bahn 2 | Marie Lüdecke | 1997 | TG Schötmar |
| Bahn 3 | Felix Schulze-Varnholt | 1997 | MTV Minden |
| Bahn 4 | Kim Diestelhorst | 1997 | TG Ennigloh |

96/2/1 Abstoß unter Wasser in Rückenlage, wobei die Arme über den Kopf in Schwimmrichtung gestreckt sind + Delphinbeinschläge**Lauf 1**

| | | | |
|--------|---------------------|------|-------------|
| Bahn 1 | | | |
| Bahn 2 | Dominic Emanuel | 1996 | TG Ennigloh |
| Bahn 3 | Patricia Wartenberg | 1996 | MTV Minden |
| Bahn 4 | | | |

Lauf 2

| | | | |
|--------|---------------------|------|-------------|
| Bahn 1 | Nadine Göbel | 1996 | TG Ennigloh |
| Bahn 2 | Clara Kratzsch | 1996 | MTV Minden |
| Bahn 3 | Arabella Knegendorf | 1996 | TG Ennigloh |
| Bahn 4 | Jean Schumacher | 1996 | MTV Minden |

Bereich 2 - Unterwasserbewegung

Der Abstoß erfolgt unter Wasser – kein Start!

98/2/2 Tauchen**Lauf 1**

| | | | |
|--------|--------------------|------|-------------|
| Bahn 1 | Jasmin Lückemeier | 1998 | TG Ennigloh |
| Bahn 2 | Niklas Möller | 1998 | TG Schötmar |
| Bahn 3 | Merle Diestelhorst | 1999 | TG Ennigloh |
| Bahn 4 | Laines Gerhardt | 1998 | TG Schötmar |

Lauf 2

| | | | |
|--------|------------------|------|-------------|
| Bahn 1 | Lara Hanau | 1998 | MTV Minden |
| Bahn 2 | Neele Fleer | 1998 | TG Ennigloh |
| Bahn 3 | Kira Johannfunke | 1998 | TG Schötmar |
| Bahn 4 | Nina Vissing | 1999 | MTV Minden |

97/2/2 Unterwasser – Kraulschwimmen (Ganze Lage)**Lauf 1**

| | | | |
|--------|------------------|------|-------------|
| Bahn 1 | Kim Diestelhorst | 1997 | TG Ennigloh |
| Bahn 2 | Alea Sehring | 1997 | TG Schötmar |
| Bahn 3 | Merle Meyer | 1997 | TG Ennigloh |
| Bahn 4 | Antonia Graw | 1997 | TG Schötmar |

Lauf 2

| | | | |
|--------|------------------------|------|-------------|
| Bahn 1 | Silvana Gräper | 1997 | MTV Minden |
| Bahn 2 | Niclas Horstmann | 1997 | TG Ennigloh |
| Bahn 3 | Marie Lüdecke | 1997 | TG Schötmar |
| Bahn 4 | Felix Schulze-Varnholt | 1997 | MTV Minden |

96/2/2 Unterwasser – Rückenschwimmen (Ganze Lage)**Lauf 1**

| | | | |
|--------|-----------------|------|-------------|
| Bahn 1 | | | |
| Bahn 2 | Jean Schumacher | 1996 | MTV Minden |
| Bahn 3 | Dominic Emanuel | 1996 | TG Ennigloh |
| Bahn 4 | | | |

Lauf 2

| | | | |
|--------|---------------------|------|-------------|
| Bahn 1 | Patricia Wartenberg | 1996 | MTV Minden |
| Bahn 2 | Nadine Göbel | 1996 | TG Ennigloh |
| Bahn 3 | Clara Kratzsch | 1996 | MTV Minden |
| Bahn 4 | Arabella Knegendorf | 1996 | TG Ennigloh |

Bereich 3 - Koordination

Bei allen Übungen wird die Zeit gestoppt und geht mit in die Wertung ein!

98/3/1 25m Brust- Arme und Kraul- Beine**Lauf 1**

| | | | |
|--------|--------------------|------|-------------|
| Bahn 1 | Nina Vissing | 1999 | MTV Minden |
| Bahn 2 | Jasmin Lückemeier | 1998 | TG Ennigloh |
| Bahn 3 | Niklas Möller | 1998 | TG Schötmar |
| Bahn 4 | Merle Diestelhorst | 1999 | TG Ennigloh |

Lauf 2

| | | | |
|--------|------------------|------|-------------|
| Bahn 1 | Laines Gerhardt | 1998 | TG Schötmar |
| Bahn 2 | Lara Hanau | 1998 | MTV Minden |
| Bahn 3 | Neele Fleer | 1998 | TG Ennigloh |
| Bahn 4 | Kira Johannfunke | 1998 | TG Schötmar |

97/3/1 25m Kraul- Arme (Abschlag) + Brust- Beine

Die Atmung erfolgt seitlich – 1 Armzug pro Beinschlag – so wenig Zyklen wie möglich

Lauf 1

| | | | |
|--------|------------------------|------|-------------|
| Bahn 1 | Felix Schulze-Varnholt | 1997 | MTV Minden |
| Bahn 2 | Kim Diestelhorst | 1997 | TG Ennigloh |
| Bahn 3 | Alea Sehring | 1997 | TG Schötmar |
| Bahn 4 | Merle Meyer | 1997 | TG Ennigloh |

Lauf 2

| | | | |
|--------|------------------|------|-------------|
| Bahn 1 | Antonia Graw | 1997 | TG Schötmar |
| Bahn 2 | Silvana Gräper | 1997 | MTV Minden |
| Bahn 3 | Niclas Horstmann | 1997 | TG Ennigloh |
| Bahn 4 | Marie Lüdecke | 1997 | TG Schötmar |

96/3/1 25m Brust - linker Arm, rechter Arm, linkes Bein, rechtes Bein immer im Wechsel, die jeweiligen anderen 3 Gliedmaßen dürfen nicht bewegt werden und bleiben in Strecklage ruhig an der Wasseroberfläche liegen

Beurteilt werden die 4 aufeinanderfolgenden aktiven Bewegungen!

Lauf 1

| | | | |
|--------|---------------------|------|-------------|
| Bahn 1 | | | |
| Bahn 2 | Arabella Knegendorf | 1996 | TG Ennigloh |
| Bahn 3 | Jean Schumacher | 1996 | MTV Minden |
| Bahn 4 | | | |

Lauf 2

| | | | |
|--------|---------------------|------|-------------|
| Bahn 1 | Dominic Emanuel | 1996 | TG Ennigloh |
| Bahn 2 | Patricia Wartenberg | 1996 | MTV Minden |
| Bahn 3 | Nadine Göbel | 1996 | TG Ennigloh |
| Bahn 4 | Clara Kratzsch | 1996 | MTV Minden |

Bereich 3 - Koordination

Bei allen Übungen wird die Zeit gestoppt und geht mit in die Wertung ein!

98/3/2 25m Kraul mit 1 Rolle vorwärts**Lauf 1**

| | | | |
|--------|-------------------|------|-------------|
| Bahn 1 | Kira Johannfunke | 1998 | TG Schötmar |
| Bahn 2 | Nina Vissing | 1999 | MTV Minden |
| Bahn 3 | Jasmin Lückemeier | 1998 | TG Ennigloh |
| Bahn 4 | Niklas Möller | 1998 | TG Schötmar |

Lauf 2

| | | | |
|--------|--------------------|------|-------------|
| Bahn 1 | Merle Diestelhorst | 1999 | TG Ennigloh |
| Bahn 2 | Laines Gerhardt | 1998 | TG Schötmar |
| Bahn 3 | Lara Hanau | 1998 | MTV Minden |
| Bahn 4 | Neele Fleer | 1998 | TG Ennigloh |

97/3/2 25m Kraul mit 3 er Zug – 3 Rollen vorwärts auf der Mitte der Bahn

Zwischen den jeweiligen Rollen mind. 2 Schwimmzüge!

Lauf 1

| | | | |
|--------|------------------------|------|-------------|
| Bahn 1 | Marie Lüdecke | 1997 | TG Schötmar |
| Bahn 2 | Felix Schulze-Varnholt | 1997 | MTV Minden |
| Bahn 3 | Kim Diestelhorst | 1997 | TG Ennigloh |
| Bahn 4 | Alea Sehring | 1997 | TG Schötmar |

Lauf 2

| | | | |
|--------|------------------|------|-------------|
| Bahn 1 | Merle Meyer | 1997 | TG Ennigloh |
| Bahn 2 | Antonia Graw | 1997 | TG Schötmar |
| Bahn 3 | Silvana Gräper | 1997 | MTV Minden |
| Bahn 4 | Niclas Horstmann | 1997 | TG Ennigloh |

96/3/2 25m Kraul-/Rücken im Wechsel

3 Kraul- und 4 Rücken- Armzüge

Lauf 1

| | | | |
|--------|---------------------|------|-------------|
| Bahn 1 | | | |
| Bahn 2 | Clara Kratzsch | 1996 | MTV Minden |
| Bahn 3 | Arabella Knegendorf | 1996 | TG Ennigloh |
| Bahn 4 | | | |

Lauf 2

| | | | |
|--------|---------------------|------|-------------|
| Bahn 1 | Jean Schumacher | 1996 | MTV Minden |
| Bahn 2 | Dominic Emanuel | 1996 | TG Ennigloh |
| Bahn 3 | Patricia Wartenberg | 1996 | MTV Minden |
| Bahn 4 | Nadine Göbel | 1996 | TG Ennigloh |

Bereich 4 - Wendenausführung

Gemessen wird die Weite in Metern nach Abstoß an der Wand. Ausschlaggebend ist dabei das Durchbrechen der Wasseroberfläche mit dem Kopf!

98/4 5m Anschwimmen – Brust-Wende mit anschließendem Tauchzug in Bauchlage – gleiten**Lauf 1**

| | | | |
|--------|-------------------|------|-------------|
| Bahn 1 | Neele Fleer | 1998 | TG Ennigloh |
| Bahn 2 | Kira Johannfunke | 1998 | TG Schötmar |
| Bahn 3 | Nina Vissing | 1999 | MTV Minden |
| Bahn 4 | Jasmin Lückemeier | 1998 | TG Ennigloh |

Lauf 2

| | | | |
|--------|--------------------|------|-------------|
| Bahn 1 | Niklas Möller | 1998 | TG Schötmar |
| Bahn 2 | Merle Diestelhorst | 1999 | TG Ennigloh |
| Bahn 3 | Laines Gerhardt | 1998 | TG Schötmar |
| Bahn 4 | Lara Hanau | 1998 | MTV Minden |

97/4 5m Anschwimmen – Kraul-Rollwende mit abschließendem Abstoß in Bauchlage (Delphin- oder Kraul-Beinschläge möglich, sonst gleiten)**Lauf 1**

| | | | |
|--------|------------------------|------|-------------|
| Bahn 1 | Niclas Horstmann | 1997 | TG Ennigloh |
| Bahn 2 | Marie Lüdecke | 1997 | TG Schötmar |
| Bahn 3 | Felix Schulze-Varnholt | 1997 | MTV Minden |
| Bahn 4 | Kim Diestelhorst | 1997 | TG Ennigloh |

Lauf 2

| | | | |
|--------|----------------|------|-------------|
| Bahn 1 | Alea Sehring | 1997 | TG Schötmar |
| Bahn 2 | Merle Meyer | 1997 | TG Ennigloh |
| Bahn 3 | Antonia Graw | 1997 | TG Schötmar |
| Bahn 4 | Silvana Gräper | 1997 | MTV Minden |

96/4 5m Anschwimmen – Rücken-Rollwende mit abschließendem Abstoß in Rückenlage (Delphin- oder Rücken-Beinschläge möglich, sonst gleiten)

Rückenlage (Delphin- oder Rücken-Beinschläge möglich, sonst gleiten)

Lauf 1

| | | | |
|--------|----------------|------|-------------|
| Bahn 1 | | | |
| Bahn 2 | Nadine Göbel | 1996 | TG Ennigloh |
| Bahn 3 | Clara Kratzsch | 1996 | MTV Minden |
| Bahn 4 | | | |

Lauf 2

| | | | |
|--------|---------------------|------|-------------|
| Bahn 1 | Arabella Knegendorf | 1996 | TG Ennigloh |
| Bahn 2 | Jean Schumacher | 1996 | MTV Minden |
| Bahn 3 | Dominic Emanuel | 1996 | TG Ennigloh |
| Bahn 4 | Patricia Wartenberg | 1996 | MTV Minden |

Bereich 5 - Ausdauer**98/5** 3 Minuten Dauerschwimmen 1. Bahn Rücken, 2. Bahn Brust, die restlichen Bahnen beliebig**Lauf 1**

| | | | |
|---------|--------------------|------|-------------|
| Bahn 1a | Kira Johannfunke | 1998 | TG Schötmar |
| Bahn 1b | Jasmin Lückemeier | 1998 | TG Ennigloh |
| Bahn 2a | Nina Vissing | 1999 | MTV Minden |
| Bahn 2b | Neele Fleer | 1998 | TG Ennigloh |
| Bahn 3a | Niklas Möller | 1998 | TG Schötmar |
| Bahn 3b | Laines Gerhardt | 1998 | TG Schötmar |
| Bahn 4a | Merle Diestelhorst | 1999 | TG Ennigloh |
| Bahn 4b | Lara Hanau | 1998 | MTV Minden |

97/5 4 Minuten Dauerschwimmen 1.+2.Bahn Rücken, 3.+4. Bahn Brust, die restlichen Bahnen Kraul**Lauf 1**

| | | | |
|---------|------------------------|------|-------------|
| Bahn 1a | Antonia Graw | 1997 | TG Schötmar |
| Bahn 1b | Silvana Gräper | 1997 | MTV Minden |
| Bahn 2a | Niclas Horstmann | 1997 | TG Ennigloh |
| Bahn 2b | Felix Schulze-Varnholt | 1997 | MTV Minden |
| Bahn 3a | Marie Lüdecke | 1997 | TG Schötmar |
| Bahn 3b | Merle Meyer | 1997 | TG Ennigloh |
| Bahn 4a | Alea Sehring | 1997 | TG Schötmar |
| Bahn 4b | Kim Diestelhorst | 1997 | TG Ennigloh |

96/5 6 Minuten Dauerschwimmen 1.-3. Bahn Rücken, 4.- 6. Bahn Brust, die restlichen Bahnen Kraul

Pro fehlender Rollwende beim Kraulschwimmen gibt es Punktabzüge!

Lauf 1

| | | | |
|---------|---------------------|------|-------------|
| Bahn 1a | | | |
| Bahn 1b | Nadine Göbel | 1996 | TG Ennigloh |
| Bahn 2a | Jean Schumacher | 1996 | MTV Minden |
| Bahn 2b | Dominic Emanuel | 1996 | TG Ennigloh |
| Bahn 3a | Clara Kratzsch | 1996 | MTV Minden |
| Bahn 3b | Arabella Knegendorf | 1996 | TG Ennigloh |
| Bahn 4a | Patricia Wartenberg | 1996 | MTV Minden |
| Bahn 4b | | | |