

OWL-IX Vorrunde 2006	Oelde	04.05.2006
----------------------	-------	------------

<u>Teilnehmende Vereine</u>				
Teilnehmende Vereine	Teilnehmer	Jg 96	Jg 97	Jg 98 u. j.
1. SG Oelde	8	2	3	3
2. SV Halle	9	3	3	3
3. Wiedenbrücker TV	9	3	3	3
Insgesamt:	26	8	9	9

<u>Bewerteraufstellung</u>		
Protokoll/Urkunden	Corinna Derdau	SV OWL
Auswertung	Corinna Derdau	SV OWL
Siegerehrung		SV OWL
Sprecher	Thomas Grünebaum	SG Oelde
Starter	Holger Pluntke	SG Oelde
Startordner	Maik Schüngel	Wiedenbrücker TV
Bahn 1	N.N.	SG Oelde
Bahn 2	Hendrik Hohenstein	Wiedenbrücker TV
Bahn 3	N.N.	SV Halle

Bereichsübersicht

Bereich 1 – Start

Ausschlaggebend ist das Durchbrechen der Wasseroberfläche mit dem Kopf!

- 98/1** Kraul-Startsprung – gleiten unter Wasser
97/1 Brust-Startsprung – mit einem Tauchzug und gleiten unter Wasser
96/1 Rücken-Startsprung - gleiten unter Wasser - Arme sind dabei nach vorne gestreckt

Bereich 2 - Unterwasserbewegung

Der Abstoß erfolgt unter Wasser – kein Start!

- 98/2/1** kräftiger Abstoß aus dem Wasser in Bauchlage + Kraul- Beinschläge
98/2/2 Tauchen
97/2/1 kräftiger Abstoß aus dem Wasser in Bauchlage + Delphin- Beinschläge
97/2/2 Unterwasser – Kraulschwimmen (Ganze Lage)
96/2/1 Abstoß unter Wasser in Rückenlage, wobei die Arme über den Kopf in Schwimmrichtung gestreckt sind + Delphinbeinschläge
96/2/2 Unterwasser – Rückenschwimmen (Ganze Lage)

Bereich 3 – Koordination

Bei allen Übungen wird die Zeit gestoppt und geht mit in die Wertung ein!

- 98/3/1** 25m Brust- Arme und Kraul- Beine
98/3/2 25m Kraul mit 1 Rolle vorwärts
97/3/1 25m Kraul- Arme (Abschlag) + Brust- Beine
 Die Atmung erfolgt seitlich – 1 Armzug pro Beinschlag – so wenig Zyklen wie möglich
97/3/2 25m Kraul mit 3 er Zug – 3 Rollen vorwärts auf der Mitte der Bahn
 Zwischen den jeweiligen Rollen mind. 2 Schwimmzüge!
96/3/1 25m Brust - linker Arm, rechter Arm, linkes Bein, rechtes Bein immer im Wechsel, die jeweiligen anderen 3 Gliedmaßen dürfen nicht bewegt werden und bleiben in Strecklage ruhig an der Wasseroberfläche liegen
 Beurteilt werden die 4 aufeinanderfolgenden aktiven Bewegungen!
96/3/2 25m Kraul-/Rücken im Wechsel
 3 Kraul- und 4 Rücken- Armzüge

Bereich 4 – Wendenausführung

Gemessen wird die Weite in Metern nach Abstoß an der Wand. Ausschlaggebend ist dabei das Durchbrechen der Wasseroberfläche mit dem Kopf!

- 98/4** 5m Anschwimmen – Brust-Wende mit anschließendem Tauchzug in Bauchlage – gleiten
97/4 5m Anschwimmen – Kraul-Rollwende mit abschließendem Abstoß in Bauchlage (Delphin- oder Kraul-Beinschläge möglich, sonst gleiten)
96/4 5m Anschwimmen – Rücken-Rollwende mit abschließendem Abstoß in Rückenlage (Delphin- oder Rücken-Beinschläge möglich, sonst gleiten)
 Rückenlage (Delphin- oder Rücken-Beinschläge möglich, sonst gleiten)

Bereich 5 – Ausdauer

- 98/5** 3 Minuten Dauerschwimmen 1. Bahn Rücken, 2. Bahn Brust, die restlichen Bahnen beliebig
97/5 4 Minuten Dauerschwimmen 1.+2.Bahn Rücken, 3.+4. Bahn Brust, die restlichen Bahnen Kraul
96/5 6 Minuten Dauerschwimmen 1.-3. Bahn Rücken, 4.- 6. Bahn Brust, die restlichen Bahnen Kraul
 Pro fehlender Rollwende beim Kraulschwimmen gibt es Punktabzüge!

OWL-IX Vorrunde 2006	Oelde	04.05.2006
----------------------	-------	------------

Bereich 1 - Start

Ausschlaggebend ist das Durchbrechen der Wasseroberfläche mit dem Kopf!

98/1 Kraul-Startsprung – gleiten unter Wasser

Lauf 1

Bahn 1	Eva Mackel	1998	SG Oelde
Bahn 2	Shari-Ann Koslowski	1998	SV Halle
Bahn 3	Marie Brockhaus	1998	Wiedenbrücker TV

Lauf 2

Bahn 1	Laura Schmidt	1998	SV Halle
Bahn 2	Florian Wiethof	1998	Wiedenbrücker TV
Bahn 3	Thomas Ungerer	1998	SG Oelde

Lauf 3

Bahn 1	Theresa Schnitker	1998	Wiedenbrücker TV
Bahn 2	Nicole Janosch	1998	SG Oelde
Bahn 3	Sonja Christmann	1998	SV Halle

97/1 Brust-Startsprung – mit einem Tauchzug und gleiten unter Wasser

Lauf 1

Bahn 1	Martin Dück	1997	SV Halle
Bahn 2	Marco Reckeweg	1997	Wiedenbrücker TV
Bahn 3	Sophie Großrhode	1997	SG Oelde

Lauf 2

Bahn 1	Avelyn Tertitschnij	1997	Wiedenbrücker TV
Bahn 2	Jana Stratmann	1997	SG Oelde
Bahn 3	Daniel Akkermann	1997	SV Halle

Lauf 3

Bahn 1	Marie Wulfheide	1997	SG Oelde
Bahn 2	Lea-Sophie Krüger	1997	SV Halle
Bahn 3	Sara Schießl	1997	Wiedenbrücker TV

96/1 Rücken-Startsprung - gleiten unter Wasser - Arme sind dabei nach vorne gestreckt

Lauf 1

Bahn 1			
Bahn 2	Frederike Schütte	1996	SV Halle
Bahn 3	Theresa Filter	1996	Wiedenbrücker TV

Lauf 2

Bahn 1	Dustin Schäper	1996	SV Halle
Bahn 2	Johanna Lengenfeld	1996	Wiedenbrücker TV
Bahn 3	Lena Bussieweke	1996	SG Oelde

Lauf 3

Bahn 1	Nina Köhne	1996	SV Halle
Bahn 2	Anton Surdin	1996	SG Oelde
Bahn 3	Nicola Schwarzer	1996	Wiedenbrücker TV

OWL-IX Vorrunde 2006	Oelde	04.05.2006
----------------------	-------	------------

Bereich 2 - Unterwasserbewegung

Der Abstoß erfolgt unter Wasser – kein Start!

98/2/1 kräftiger Abstoß aus dem Wasser in Bauchlage + Kraul- Beinschläge

Lauf 1

Bahn 1	Sonja Christmann	1998	SV Halle
Bahn 2	Eva Mackel	1998	SG Oelde
Bahn 3	Shari-Ann Koslowski	1998	SV Halle

Lauf 2

Bahn 1	Marie Brockhaus	1998	Wiedenbrücker TV
Bahn 2	Laura Schmidt	1998	SV Halle
Bahn 3	Florian Wiethof	1998	Wiedenbrücker TV

Lauf 3

Bahn 1	Thomas Ungerer	1998	SG Oelde
Bahn 2	Theresa Schnitker	1998	Wiedenbrücker TV
Bahn 3	Nicole Janosch	1998	SG Oelde

97/2/1 kräftiger Abstoß aus dem Wasser in Bauchlage + Delphin- Beinschläge

Lauf 1

Bahn 1	Sara Schießl	1997	Wiedenbrücker TV
Bahn 2	Martin Dück	1997	SV Halle
Bahn 3	Marco Reckeweg	1997	Wiedenbrücker TV

Lauf 2

Bahn 1	Sophie Großerhode	1997	SG Oelde
Bahn 2	Avelyn Tertitschnij	1997	Wiedenbrücker TV
Bahn 3	Jana Stratmann	1997	SG Oelde

Lauf 3

Bahn 1	Daniel Akkermann	1997	SV Halle
Bahn 2	Marie Wulfheide	1997	SG Oelde
Bahn 3	Lea-Sophie Krüger	1997	SV Halle

96/2/1 Abstoß unter Wasser in Rückenlage, wobei die Arme über den Kopf in Schwimmrichtung gestreckt sind + Delphinbeinschläge

Lauf 1

Bahn 1			
Bahn 2	Nicola Schwarzer	1996	Wiedenbrücker TV
Bahn 3	Frederike Schütte	1996	SV Halle

Lauf 2

Bahn 1	Theresa Filter	1996	Wiedenbrücker TV
Bahn 2	Dustin Schäper	1996	SV Halle
Bahn 3	Johanna Lengenfeld	1996	Wiedenbrücker TV

Lauf 3

Bahn 1	Lena Bussieweke	1996	SG Oelde
Bahn 2	Nina Köhne	1996	SV Halle
Bahn 3	Anton Surdin	1996	SG Oelde

OWL-IX Vorrunde 2006	Oelde	04.05.2006
----------------------	-------	------------

Bereich 2 - Unterwasserbewegung

Der Abstoß erfolgt unter Wasser – kein Start!

98/2/2 Tauchen

Lauf 1

Bahn 1	Nicole Janosch	1998	SG Oelde
Bahn 2	Sonja Christmann	1998	SV Halle
Bahn 3	Eva Mackel	1998	SG Oelde

Lauf 2

Bahn 1	Shari-Ann Koslowski	1998	SV Halle
Bahn 2	Marie Brockhaus	1998	Wiedenbrücker TV
Bahn 3	Laura Schmidt	1998	SV Halle

Lauf 3

Bahn 1	Florian Wiethof	1998	Wiedenbrücker TV
Bahn 2	Thomas Ungerer	1998	SG Oelde
Bahn 3	Theresa Schnitker	1998	Wiedenbrücker TV

97/2/2 Unterwasser – Kraulschwimmen (Ganze Lage)

Lauf 1

Bahn 1	Lea-Sophie Krüger	1997	SV Halle
Bahn 2	Sara Schießl	1997	Wiedenbrücker TV
Bahn 3	Martin Dück	1997	SV Halle

Lauf 2

Bahn 1	Marco Reckeweg	1997	Wiedenbrücker TV
Bahn 2	Sophie Großrhode	1997	SG Oelde
Bahn 3	Avelyn Tertitschnij	1997	Wiedenbrücker TV

Lauf 3

Bahn 1	Jana Stratmann	1997	SG Oelde
Bahn 2	Daniel Akkermann	1997	SV Halle
Bahn 3	Marie Wulfheide	1997	SG Oelde

96/2/2 Unterwasser – Rückenschwimmen (Ganze Lage)

Lauf 1

Bahn 1			
Bahn 2	Anton Surdin	1996	SG Oelde
Bahn 3	Nicola Schwarzer	1996	Wiedenbrücker TV

Lauf 2

Bahn 1	Frederike Schütte	1996	SV Halle
Bahn 2	Theresa Filter	1996	Wiedenbrücker TV
Bahn 3	Dustin Schäper	1996	SV Halle

Lauf 3

Bahn 1	Johanna Lengenfeld	1996	Wiedenbrücker TV
Bahn 2	Lena Bussieweke	1996	SG Oelde
Bahn 3	Nina Köhne	1996	SV Halle

OWL-IX Vorrunde 2006	Oelde	04.05.2006
----------------------	-------	------------

Bereich 3 - Koordination

Bei allen Übungen wird die Zeit gestoppt und geht mit in die Wertung ein!

98/3/1 25m Brust- Arme und Kraul- Beine

Lauf 1

Bahn 1	Theresa Schnitker	1998	Wiedenbrücker TV
Bahn 2	Nicole Janosch	1998	SG Oelde
Bahn 3	Sonja Christmann	1998	SV Halle

Lauf 2

Bahn 1	Eva Mackel	1998	SG Oelde
Bahn 2	Shari-Ann Koslowski	1998	SV Halle
Bahn 3	Marie Brockhaus	1998	Wiedenbrücker TV

Lauf 3

Bahn 1	Laura Schmidt	1998	SV Halle
Bahn 2	Florian Wiethof	1998	Wiedenbrücker TV
Bahn 3	Thomas Ungerer	1998	SG Oelde

97/3/1 25m Kraul- Arme (Abschlag) + Brust- Beine

Die Atmung erfolgt seitlich – 1 Armzug pro Beinschlag – so wenig Zyklen wie möglich

Lauf 1

Bahn 1	Marie Wulfheide	1997	SG Oelde
Bahn 2	Lea-Sophie Krüger	1997	SV Halle
Bahn 3	Sara Schießl	1997	Wiedenbrücker TV

Lauf 2

Bahn 1	Martin Dück	1997	SV Halle
Bahn 2	Marco Reckeweg	1997	Wiedenbrücker TV
Bahn 3	Sophie Großerhede	1997	SG Oelde

Lauf 3

Bahn 1	Avelyn Tertitschnij	1997	Wiedenbrücker TV
Bahn 2	Jana Stratmann	1997	SG Oelde
Bahn 3	Daniel Akkermann	1997	SV Halle

96/3/1 25m Brust - linker Arm, rechter Arm, linkes Bein, rechtes Bein immer im Wechsel, die jeweiligen anderen 3 Gliedmaßen dürfen nicht bewegt werden und bleiben in Strecklage ruhig an der Wasseroberfläche liegen

Beurteilt werden die 4 aufeinanderfolgenden aktiven Bewegungen!

Lauf 1

Bahn 1			
Bahn 2	Nina Köhne	1996	SV Halle
Bahn 3	Anton Surdin	1996	SG Oelde

Lauf 2

Bahn 1	Nicola Schwarzer	1996	Wiedenbrücker TV
Bahn 2	Frederike Schütte	1996	SV Halle
Bahn 3	Theresa Filter	1996	Wiedenbrücker TV

Lauf 3

Bahn 1	Dustin Schäper	1996	SV Halle
Bahn 2	Johanna Lengenfeld	1996	Wiedenbrücker TV
Bahn 3	Lena Bussieweke	1996	SG Oelde

OWL-IX Vorrunde 2006	Oelde	04.05.2006
----------------------	-------	------------

Bereich 3 - Koordination

Bei allen Übungen wird die Zeit gestoppt und geht mit in die Wertung ein!

98/3/2 25m Kraul mit 1 Rolle vorwärts

Lauf 1

Bahn 1	Thomas Ungerer	1998	SG Oelde
Bahn 2	Theresa Schnitker	1998	Wiedenbrücker TV
Bahn 3	Nicole Janosch	1998	SG Oelde

Lauf 2

Bahn 1	Sonja Christmann	1998	SV Halle
Bahn 2	Eva Mackel	1998	SG Oelde
Bahn 3	Shari-Ann Koslowski	1998	SV Halle

Lauf 3

Bahn 1	Marie Brockhaus	1998	Wiedenbrücker TV
Bahn 2	Laura Schmidt	1998	SV Halle
Bahn 3	Florian Wiethof	1998	Wiedenbrücker TV

97/3/2 25m Kraul mit 3 er Zug – 3 Rollen vorwärts auf der Mitte der Bahn

Zwischen den jeweiligen Rollen mind. 2 Schwimmszüge!

Lauf 1

Bahn 1	Daniel Akkermann	1997	SV Halle
Bahn 2	Marie Wulfheide	1997	SG Oelde
Bahn 3	Lea-Sophie Krüger	1997	SV Halle

Lauf 2

Bahn 1	Sara Schießl	1997	Wiedenbrücker TV
Bahn 2	Martin Dück	1997	SV Halle
Bahn 3	Marco Reckeweg	1997	Wiedenbrücker TV

Lauf 3

Bahn 1	Sophie Großerhode	1997	SG Oelde
Bahn 2	Avelyn Tertitschnij	1997	Wiedenbrücker TV
Bahn 3	Jana Stratmann	1997	SG Oelde

96/3/2 25m Kraul-/Rücken im Wechsel

3 Kraul- und 4 Rücken- Armzüge

Lauf 1

Bahn 1			
Bahn 2	Lena Bussieweke	1996	SG Oelde
Bahn 3	Nina Köhne	1996	SV Halle

Lauf 2

Bahn 1	Anton Surdin	1996	SG Oelde
Bahn 2	Nicola Schwarzer	1996	Wiedenbrücker TV
Bahn 3	Frederike Schütte	1996	SV Halle

Lauf 3

Bahn 1	Theresa Filter	1996	Wiedenbrücker TV
Bahn 2	Dustin Schäper	1996	SV Halle
Bahn 3	Johanna Lengenfeld	1996	Wiedenbrücker TV

OWL-IX Vorrunde 2006	Oelde	04.05.2006
----------------------	-------	------------

Bereich 4 - Wendenausführung

Gemessen wird die Weite in Metern nach Abstoß an der Wand. Ausschlaggebend ist dabei das Durchbrechen der Wasseroberfläche mit dem Kopf!

98/4 5m Anschwimmen – Brust-Wende mit anschließendem Tauchzug in Bauchlage – gleiten

Lauf 1

Bahn 1	Florian Wiethof	1998	Wiedenbrücker TV
Bahn 2	Thomas Ungerer	1998	SG Oelde
Bahn 3	Theresa Schnitker	1998	Wiedenbrücker TV

Lauf 2

Bahn 1	Nicole Janosch	1998	SG Oelde
Bahn 2	Sonja Christmann	1998	SV Halle
Bahn 3	Eva Mackel	1998	SG Oelde

Lauf 3

Bahn 1	Shari-Ann Koslowski	1998	SV Halle
Bahn 2	Marie Brockhaus	1998	Wiedenbrücker TV
Bahn 3	Laura Schmidt	1998	SV Halle

97/4 5m Anschwimmen – Kraul-Rollwende mit abschließendem Abstoß in Bauchlage (Delphin- oder Kraul-Beinschläge möglich, sonst gleiten)

Lauf 1

Bahn 1	Jana Stratmann	1997	SG Oelde
Bahn 2	Daniel Akkermann	1997	SV Halle
Bahn 3	Marie Wulfheide	1997	SG Oelde

Lauf 2

Bahn 1	Lea-Sophie Krüger	1997	SV Halle
Bahn 2	Sara Schießl	1997	Wiedenbrücker TV
Bahn 3	Martin Dück	1997	SV Halle

Lauf 3

Bahn 1	Marco Reckeweg	1997	Wiedenbrücker TV
Bahn 2	Sophie Großrhode	1997	SG Oelde
Bahn 3	Avelyn Tertitschnij	1997	Wiedenbrücker TV

96/4 5m Anschwimmen – Rücken-Rollwende mit abschließendem Abstoß in Rückenlage (Delphin- oder Rücken-Beinschläge möglich, sonst gleiten)

Rückenlage (Delphin- oder Rücken-Beinschläge möglich, sonst gleiten)

Lauf 1

Bahn 1	Johanna Lengenfeld	1996	Wiedenbrücker TV
Bahn 2	Lena Bussieweke	1996	SG Oelde

Lauf 2

Bahn 1	Nina Köhne	1996	SV Halle
Bahn 2	Anton Surdin	1996	SG Oelde
Bahn 3	Nicola Schwarzer	1996	Wiedenbrücker TV

Lauf 3

Bahn 1	Frederike Schütte	1996	SV Halle
Bahn 2	Theresa Filter	1996	Wiedenbrücker TV
Bahn 3	Dustin Schäper	1996	SV Halle

OWL-IX Vorrunde 2006	Oelde	04.05.2006
----------------------	-------	------------

Bereich 5 - Ausdauer

98/5 3 Minuten Dauerschwimmen 1. Bahn Rücken, 2. Bahn Brust, die restlichen Bahnen beliebig

Lauf 1

Bahn 1a		
Bahn 1b	Nicole Janosch	1998 SG Oelde
Bahn 2a	Laura Schmidt	1998 SV Halle
Bahn 2b	Theresa Schnitker	1998 Wiedenbrücker TV
Bahn 3a		
Bahn 3b		

Lauf 2

Bahn 1a	Florian Wiethof	1998 Wiedenbrücker TV
Bahn 1b	Thomas Ungerer	1998 SG Oelde
Bahn 2a	Marie Brockhaus	1998 Wiedenbrücker TV
Bahn 2b	Shari-Ann Koslowski	1998 SV Halle
Bahn 3a	Eva Mackel	1998 SG Oelde
Bahn 3b	Sonja Christmann	1998 SV Halle

97/5 4 Minuten Dauerschwimmen 1.+2.Bahn Rücken, 3.+4. Bahn Brust, die restlichen Bahnen Kraul

Lauf 1

Bahn 1a		
Bahn 1b	Martin Dück	1997 SV Halle
Bahn 2a	Marco Reckeweg	1997 Wiedenbrücker TV
Bahn 2b	Daniel Akkermann	1997 SV Halle
Bahn 3a		
Bahn 3b		

Lauf 2

Bahn 1a	Jana Stratmann	1997 SG Oelde
Bahn 1b	Avelyn Tertitschnij	1997 Wiedenbrücker TV
Bahn 2a	Marie Wulfheide	1997 SG Oelde
Bahn 2b	Lea-Sophie Krüger	1997 SV Halle
Bahn 3a	Sophie Großrhode	1997 SG Oelde
Bahn 3b	Sara Schießl	1997 Wiedenbrücker TV

96/5 6 Minuten Dauerschwimmen 1.-3. Bahn Rücken, 4.- 6. Bahn Brust, die restlichen Bahnen Kraul

Pro fehlender Rollwende beim Kraulschwimmen gibt es Punktabzüge!

Lauf 1

Bahn 1a		
Bahn 1b		
Bahn 2a	Dustin Schäper	1996 SV Halle
Bahn 2b	Anton Surdin	1996 SG Oelde
Bahn 3a		
Bahn 3b		

Lauf 2

Bahn 1a	Johanna Lengenfeld	1996 Wiedenbrücker TV
Bahn 1b	Frederike Schütte	1996 SV Halle
Bahn 2a	Theresa Filter	1996 Wiedenbrücker TV
Bahn 2b	Lena Bussieweke	1996 SG Oelde
Bahn 3a	Nicola Schwarzer	1996 Wiedenbrücker TV
Bahn 3b	Nina Köhne	1996 SV Halle