

Meldeergebnis

OWL-IX

Obenauf Wasserfest Leistungsstark - Impulsiv und fix

für die Jahrgänge 96, 97, 98 u. jünger

- Endrunde -

Sonntag, den 22. Oktober 2006
Hallenbad Bielefeld- Sennestadt

Veranstalter: SV Ostwestfalen-Lippe e.V.
Ausrichter: SV Ostwestfalen-Lippe e.V.
Austragungsort: Hallenbad Bi-Sennestadt
Bahnlänge: 25 m
Wassertemperatur: ca. 27 °C
Wassertiefe: 1,50 m - 3,80 m
Bahnen: 4 Bahnen

Einlass: 15.30 Uhr
Bewertersitzung: 15.40 Uhr
Einschwimmen: 15.40 Uhr
Beginn: 16.00 Uhr
Siegerehrungen: direkt im Anschluß



Wir bringen den Schwimmsport nach vorne!!!

Teilnehmende Vereine

Teilnehmende Vereine:		Teilnehmer	Jg 96	Jg 97	Jg 98 u. j.
1.	Ahlener SG	1			1
2.	MTV Minden	2	1	1	
3.	SG Beckum	1	1		
4.	SSC 90 Schloß Holte-Stukenbrock	8	2	3	3
5.	SV Bad-Lippspringe	5	3	1	1
6.	SV Halle	1		1	
7.	SV Heessen	2	1		1
8.	TG Ennigloh	7	3	2	2
9.	TG Schötmar	2		1	1
10.	Wiedenbrücker TV	3	1	1	1
Gesamt:		32	12	10	10

Bewerteraufstellung

Protokoll/Urkunden	Corinna Derdau	SV OWL
Auswertung	Corinna Derdau	SV OWL
Siegerehrung	Ulrike Urbaniak	SV OWL
	Uwe Thost	SV OWL
	Corinna Derdau	SV OWL
Sprecher	Waltraud Waschescio	TG Schötmar
Starter	N.N.	TG Ennigloh
Startordner	N.N.	MTV Minden
Bahn 1	N.N.	Wiedenbrücker TV
Bahn 2	N.N.	SSC 90 SH- Stukenbrock
Bahn 3	N.N.	SV Bad Lippspringe
Bahn 4	N.N.	TG Ennigloh

Bereichsübersicht**Bereich 1 – Start**

Ausschlaggebend ist das Durchbrechen der Wasseroberfläche mit dem Kopf!

- 98/1 Kraul-Startsprung – gleiten unter Wasser
 97/1 Brust-Startsprung – mit einem Tauchzug und gleiten unter Wasser
 96/1 Rücken-Startsprung – gleiten unter Wasser - Arme sind dabei nach vorne gestreckt

Bereich 2 - Unterwasserbewegung

Der Abstoß erfolgt unter Wasser – kein Start!

- 98/2/1 kräftiger Abstoß aus dem Wasser in Bauchlage + Kraul- Beinschläge
 98/2/2 Tauchen
 97/2/1 kräftiger Abstoß aus dem Wasser in Bauchlage + Delphin- Beinschläge
 97/2/2 Unterwasser – Kraulschwimmen (Ganze Lage)
 96/2/1 Abstoß unter Wasser in Rückenlage, wobei die Arme über den Kopf in Schwimmrichtung gestreckt sind + Delphinbeinschläge
 96/2/2 Unterwasser – Rückenschwimmen (Ganze Lage)

Bereich 3 – Koordination

Bei allen Übungen wird die Zeit gestoppt und geht mit in die Wertung ein!

- 98/3/1 25m Brust- Arme und Kraul- Beine
 98/3/2 25m Kraul mit 1 Rolle vorwärts
 97/3/1 25m Kraul- Arme (Abschlag) + Brust- Beine
 Die Atmung erfolgt seitlich – 1 Armzug pro Beinschlag – so wenig Zyklen wie möglich
 97/3/2 25m Kraul mit 3 er Zug – 3 Rollen vorwärts auf der Mitte der Bahn
 Zwischen den jeweiligen Rollen mind. 2 Schwimmzüge!
 96/3/1 25m Brust - linker Arm, rechter Arm, linkes Bein, rechtes Bein immer im Wechsel, die jeweiligen anderen 3 Gliedmaßen dürfen nicht bewegt werden und bleiben in Strecklage ruhig an der Wasseroberfläche liegen
 Beurteilt werden die 4 aufeinanderfolgenden aktiven Bewegungen!
 96/3/2 25m Kraul-/Rücken im Wechsel
 3 Kraul- und 4 Rücken- Armzüge

Bereich 4 – Wendenausführung

Gemessen wird die Weite in Metern nach Abstoß an der Wand. Ausschlaggebend ist dabei das Durchbrechen der Wasseroberfläche mit dem Kopf!

- 98/4 5m Anschwimmen – Brust-Wende mit anschließendem Tauchzug in Bauchlage – gleiten
 97/4 5m Anschwimmen – Kraul-Rollwende mit abschließendem Abstoß in Bauchlage (Delphin- oder Kraul-Beinschläge möglich, sonst gleiten)
 96/4 5m Anschwimmen – Rücken-Rollwende mit abschließendem Abstoß in Rückenlage (Delphin- oder Rücken-Beinschläge möglich, sonst gleiten)
 Rückenlage (Delphin- oder Rücken-Beinschläge möglich, sonst gleiten)

Bereich 5 – Ausdauer

- 98/5 3 Minuten Dauerschwimmen 1. Bahn Rücken, 2. Bahn Brust, die restlichen Bahnen beliebig
 97/5 4 Minuten Dauerschwimmen 1.+2. Bahn Rücken, 3.+4. Bahn Brust, die restlichen Bahnen Kraul
 96/5 6 Minuten Dauerschwimmen 1.-3. Bahn Rücken, 4.- 6. Bahn Brust, die restlichen Bahnen Kraul
 Pro fehlender Rollwende beim Kraulschwimmen gibt es Punktabzüge!

Bereich 1 - Start

Ausschlaggebend ist das Durchbrechen der Wasseroberfläche mit dem Kopf!

98/1 Kraul-Startsprung – gleiten unter Wasser**Lauf 1**

Bahn 1			
Bahn 2	Jana Nicolai	1998	Ahlener SG
Bahn 3	Anna Schulte	1998	SSC 90 Schloß Holte- Stukenbrock
Bahn 4			

Lauf 2

Bahn 1	Merle Diestelhorst	1999	TG Ennigloh
Bahn 2	Niklas Möller	1998	TG Schötmar
Bahn 3	Marie Brockhaus	1998	Wiedenbrücker TV
Bahn 4	Mona Widera	1998	SSC 90 Schloß Holte- Stukenbrock

Lauf 3

Bahn 1	Sascha- Christian Waldmann	1998	SV Heessen
Bahn 2	Kathrin Schmolke	1998	SSC 90 Schloß Holte- Stukenbrock
Bahn 3	Luisa Schmidt	1998	SV Bad Lippspringe
Bahn 4	Neele Fleer	1998	TG Ennigloh

97/1 Brust-Startsprung – mit einem Tauchzug und gleiten unter Wasser**Lauf 1**

Bahn 1			
Bahn 2	Silvana Gräper	1997	MTV Minden
Bahn 3	Merle Meyer	1997	TG Ennigloh
Bahn 4			

Lauf 2

Bahn 1	Sara Schießl	1997	Wiedenbrücker TV
Bahn 2	Martin Dück	1997	SV Halle
Bahn 3	Antonia Graw	1997	TG Schötmar
Bahn 4	Leonie Kellner	1997	SV Bad Lippspringe

Lauf 3

Bahn 1	Jovana Kluth	1997	SSC 90 Schloß Holte- Stukenbrock
Bahn 2	Kim Diestelhorst	1997	TG Ennigloh
Bahn 3	Lara Wessels	1997	SSC 90 Schloß Holte- Stukenbrock
Bahn 4	Romina Lüdtke	1997	SSC 90 Schloß Holte- Stukenbrock

96/1 Rücken-Startsprung - gleiten unter Wasser - Arme sind dabei nach vorne gestreckt

Lauf 1

Bahn 1	Eva- Maria Hötte	1996	SG Beckum
Bahn 2	Jessica Brockmeyer	1996	SV Bad Lippspringe
Bahn 3	Lisa- Marie Süßenbach	1996	SV Heessen
Bahn 4	Theresa Filter	1996	Wiedenbrücker TV

Lauf 2

Bahn 1	Nadine Göbel	1996	TG Ennigloh
Bahn 2	Linda Justus	1996	SSC 90 Schloß Holte- Stukenbrock
Bahn 3	Michelle Grehl	1996	SV Bad Lippspringe
Bahn 4	Arabella Knegendorf	1996	TG Ennigloh

Lauf 3

Bahn 1	Kathrin Divkovic	1996	SSC 90 Schloß Holte- Stukenbrock
Bahn 2	Patricia Wartenberg	1996	MTV Minden
Bahn 3	Robin Kloth	1996	SV Bad Lippspringe
Bahn 4	Matthias Lehardt	1996	TG Ennigloh

Bereich 2 - Unterwasserbewegung

Der Abstoß erfolgt unter Wasser – kein Start!

98/2/1 kräftiger Abstoß aus dem Wasser in Bauchlage + Kraul- Beinschläge**Lauf 1**

Bahn 1			
Bahn 2	Luisa Schmidt	1998	SV Bad Lippspringe
Bahn 3	Neele Fleer	1998	TG Ennigloh
Bahn 4			

Lauf 2

Bahn 1	Jana Nicolai	1998	Ahlener SG
Bahn 2	Anna Schulte	1998	SSC 90 Schloß Holte- Stukenbrock
Bahn 3	Merle Diestelhorst	1999	TG Ennigloh
Bahn 4	Niklas Möller	1998	TG Schötmar

Lauf 3

Bahn 1	Marie Brockhaus	1998	Wiedenbrücker TV
Bahn 2	Mona Widera	1998	SSC 90 Schloß Holte- Stukenbrock
Bahn 3	Sascha- Christian Waldmann	1998	SV Heessen
Bahn 4	Kathrin Schmolke	1998	SSC 90 Schloß Holte- Stukenbrock

97/2/1 kräftiger Abstoß aus dem Wasser in Bauchlage + Delphin- Beinschläge**Lauf 1**

Bahn 1			
Bahn 2	Lara Wessels	1997	SSC 90 Schloß Holte- Stukenbrock
Bahn 3	Romina Lüdtko	1997	SSC 90 Schloß Holte- Stukenbrock
Bahn 4			

Lauf 2

Bahn 1	Silvana Gräper	1997	MTV Minden
Bahn 2	Merle Meyer	1997	TG Ennigloh
Bahn 3	Sara Schießl	1997	Wiedenbrücker TV
Bahn 4	Martin Dück	1997	SV Halle

Lauf 3

Bahn 1	Antonia Graw	1997	TG Schötmar
Bahn 2	Leonie Kellner	1997	SV Bad Lippspringe
Bahn 3	Jovana Kluth	1997	SSC 90 Schloß Holte- Stukenbrock
Bahn 4	Kim Diestelhorst	1997	TG Ennigloh

Abstoß unter Wasser in Rückenlage, wobei die Arme über den Kopf in Schwimmrichtung gestreckt sind + Delphinbeinschläge

96/2/1

Lauf 1

Bahn 1	Matthias Lehradt	1996	TG Ennigloh
Bahn 2	Eva- Maria Hötte	1996	SG Beckum
Bahn 3	Jessica Brockmeyer	1996	SV Bad Lippspringe
Bahn 4	Lisa- Marie Süßenbach	1996	SV Heessen

Lauf 2

Bahn 1	Theresa Filter	1996	Wiedenbrücker TV
Bahn 2	Nadine Göbel	1996	TG Ennigloh
Bahn 3	Linda Justus	1996	SSC 90 Schloß Holte- Stukenbrock
Bahn 4	Michelle Grehl	1996	SV Bad Lippspringe

Lauf 3

Bahn 1	Arabella Knegendorf	1996	TG Ennigloh
Bahn 2	Kathrin Divkovic	1996	SSC 90 Schloß Holte- Stukenbrock
Bahn 3	Patricia Wartenberg	1996	MTV Minden
Bahn 4	Robin Kloth	1996	SV Bad Lippspringe

Bereich 2 - Unterwasserbewegung
--

Der Abstoß erfolgt unter Wasser – kein Start!

98/2/2 Tauchen

Lauf 1

Bahn 1			
Bahn 2	Kathrin Schmolke	1998	SSC 90 Schloß Holte- Stukenbrock
Bahn 3	Luisa Schmidt	1998	SV Bad Lippspringe
Bahn 4			

Lauf 2

Bahn 1	Neele Fleer	1998	TG Ennigloh
Bahn 2	Jana Nicolai	1998	Ahlener SG
Bahn 3	Anna Schulte	1998	SSC 90 Schloß Holte- Stukenbrock
Bahn 4	Merle Diestelhorst	1999	TG Ennigloh

Lauf 3

Bahn 1	Niklas Möller	1998	TG Schötmar
Bahn 2	Marie Brockhaus	1998	Wiedenbrücker TV
Bahn 3	Mona Widera	1998	SSC 90 Schloß Holte- Stukenbrock
Bahn 4	Sascha- Christian Waldmann	1998	SV Heessen

97/2/2 Unterwasser – Kraulschwimmen (Ganze Lage)

Lauf 1

Bahn 1			
Bahn 2	Kim Diestelhorst	1997	TG Ennigloh
Bahn 3	Lara Wessels	1997	SSC 90 Schloß Holte- Stukenbrock
Bahn 4			

Lauf 2

Bahn 1	Romina Lüdtko	1997	SSC 90 Schloß Holte- Stukenbrock
Bahn 2	Silvana Gräper	1997	MTV Minden
Bahn 3	Merle Meyer	1997	TG Ennigloh
Bahn 4	Sara Schießl	1997	Wiedenbrücker TV

Lauf 3

Bahn 1	Martin Dück	1997	SV Halle
Bahn 2	Antonia Graw	1997	TG Schötmar
Bahn 3	Leonie Kellner	1997	SV Bad Lippspringe
Bahn 4	Jovana Kluth	1997	SSC 90 Schloß Holte- Stukenbrock

96/2/2 Unterwasser – Rückenschwimmen (Ganze Lage)

Lauf 1

Bahn 1	Robin Kloth	1996	SV Bad Lippspringe
Bahn 2	Matthias Lehradt	1996	TG Ennigloh
Bahn 3	Eva- Maria Hötte	1996	SG Beckum
Bahn 4	Jessica Brockmeyer	1996	SV Bad Lippspringe

Lauf 2

Bahn 1	Lisa- Marie Süßenbach	1996	SV Heessen
Bahn 2	Theresa Filter	1996	Wiedenbrücker TV
Bahn 3	Nadine Göbel	1996	TG Ennigloh
Bahn 4	Linda Justus	1996	SSC 90 Schloß Holte- Stukenbrock

Lauf 3

Bahn 1	Michelle Grehl	1996	SV Bad Lippspringe
Bahn 2	Arabella Knegendorf	1996	TG Ennigloh
Bahn 3	Kathrin Divkovic	1996	SSC 90 Schloß Holte- Stukenbrock
Bahn 4	Patricia Wartenberg	1996	MTV Minden

Bereich 3 - Koordination

Bei allen Übungen wird die Zeit gestoppt und geht mit in die Wertung ein!

98/3/1 25m Brust- Arme und Kraul- Beine**Lauf 1**

Bahn 1			
Bahn 2	Sascha- Christian Waldmann	1998	SV Heessen
Bahn 3	Kathrin Schmolke	1998	SSC 90 Schloß Holte- Stukenbrock
Bahn 4			

Lauf 2

Bahn 1	Luisa Schmidt	1998	SV Bad Lippspringe
Bahn 2	Neele Fleer	1998	TG Ennigloh
Bahn 3	Jana Nicolai	1998	Ahlener SG
Bahn 4	Anna Schulte	1998	SSC 90 Schloß Holte- Stukenbrock

Lauf 3

Bahn 1	Merle Diestelhorst	1999	TG Ennigloh
Bahn 2	Niklas Möller	1998	TG Schötmar
Bahn 3	Marie Brockhaus	1998	Wiedenbrücker TV
Bahn 4	Mona Widera	1998	SSC 90 Schloß Holte- Stukenbrock

97/3/1 25m Kraul- Arme (Abschlag) + Brust- Beine

Die Atmung erfolgt seitlich – 1 Armzug pro Beinschlag – so wenig Zyklen wie möglich

Lauf 1

Bahn 1			
Bahn 2	Jovana Kluth	1997	SSC 90 Schloß Holte- Stukenbrock
Bahn 3	Kim Diestelhorst	1997	TG Ennigloh
Bahn 4			

Lauf 2

Bahn 1	Lara Wessels	1997	SSC 90 Schloß Holte- Stukenbrock
Bahn 2	Romina Lüdtke	1997	SSC 90 Schloß Holte- Stukenbrock
Bahn 3	Silvana Gräper	1997	MTV Minden
Bahn 4	Merle Meyer	1997	TG Ennigloh

Lauf 3

Bahn 1	Sara Schießl	1997	Wiedenbrücker TV
Bahn 2	Martin Dück	1997	SV Halle
Bahn 3	Antonia Graw	1997	TG Schötmar
Bahn 4	Leonie Kellner	1997	SV Bad Lippspringe

25m Brust - linker Arm, rechter Arm, linkes Bein, rechtes Bein immer im Wechsel, die jeweiligen anderen 3 Gliedmaßen dürfen nicht bewegt werden und bleiben in Strecklage ruhig an der Wasseroberfläche liegen

96/3/1

Beurteilt werden die 4 aufeinanderfolgenden aktiven Bewegungen!

Lauf 1

Bahn 1	Robin Kloth	1996	SV Bad Lippspringe
Bahn 2	Matthias Lehardt	1996	TG Ennigloh
Bahn 3	Eva- Maria Hötte	1996	SG Beckum
Bahn 4	Jessica Brockmeyer	1996	SV Bad Lippspringe

Lauf 2

Bahn 1	Lisa- Marie Süßenbach	1996	SV Heessen
Bahn 2	Theresa Filter	1996	Wiedenbrücker TV
Bahn 3	Nadine Göbel	1996	TG Ennigloh
Bahn 4	Linda Justus	1996	SSC 90 Schloß Holte- Stukenbrock

Lauf 3

Bahn 1	Michelle Grehl	1996	SV Bad Lippspringe
Bahn 2	Arabella Knegendorf	1996	TG Ennigloh
Bahn 3	Kathrin Divkovic	1996	SSC 90 Schloß Holte- Stukenbrock
Bahn 4	Patricia Wartenberg	1996	MTV Minden

Bereich 3 - Koordination

Bei allen Übungen wird die Zeit gestoppt und geht mit in die Wertung ein!

98/3/2 25m Kraul mit 1 Rolle vorwärts**Lauf 1**

Bahn 1			
Bahn 2	Mona Widera	1998	SSC 90 Schloß Holte- Stukenbrock
Bahn 3	Sascha- Christian Waldmann	1998	SV Heessen
Bahn 4			

Lauf 2

Bahn 1	Kathrin Schmolke	1998	SSC 90 Schloß Holte- Stukenbrock
Bahn 2	Luisa Schmidt	1998	SV Bad Lippspringe
Bahn 3	Neele Fleer	1998	TG Ennigloh
Bahn 4	Jana Nicolai	1998	Ahlener SG

Lauf 3

Bahn 1	Anna Schulte	1998	SSC 90 Schloß Holte- Stukenbrock
Bahn 2	Merle Diestelhorst	1999	TG Ennigloh
Bahn 3	Niklas Möller	1998	TG Schötmar
Bahn 4	Marie Brockhaus	1998	Wiedenbrücker TV

97/3/2 25m Kraul mit 3 er Zug – 3 Rollen vorwärts auf der Mitte der Bahn
Zwischen den jeweiligen Rollen mind. 2 Schwimmzüge!**Lauf 1**

Bahn 1			
Bahn 2	Leonie Kellner	1997	SV Bad Lippspringe
Bahn 3	Jovana Kluth	1997	SSC 90 Schloß Holte- Stukenbrock
Bahn 4			

Lauf 2

Bahn 1	Kim Diestelhorst	1997	TG Ennigloh
Bahn 2	Lara Wessels	1997	SSC 90 Schloß Holte- Stukenbrock
Bahn 3	Romina Lüdtkke	1997	SSC 90 Schloß Holte- Stukenbrock
Bahn 4	Silvana Gräper	1997	MTV Minden

Lauf 3

Bahn 1	Merle Meyer	1997	TG Ennigloh
Bahn 2	Sara Schießl	1997	Wiedenbrücker TV
Bahn 3	Martin Dück	1997	SV Halle
Bahn 4	Antonia Graw	1997	TG Schötmar

96/3/2 25m Kraul-/Rücken im Wechsel
 3 Kraul- und 4 Rücken- Armzüge

Lauf 1

Bahn 1	Patricia Wartenberg	1996	MTV Minden
Bahn 2	Robin Kloth	1996	SV Bad Lippspringe
Bahn 3	Matthias Lehradt	1996	TG Ennigloh
Bahn 4	Eva- Maria Hötte	1996	SG Beckum

Lauf 2

Bahn 1	Jessica Brockmeyer	1996	SV Bad Lippspringe
Bahn 2	Lisa- Marie Süßenbach	1996	SV Heessen
Bahn 3	Theresa Filter	1996	Wiedenbrücker TV
Bahn 4	Nadine Göbel	1996	TG Ennigloh

Lauf 3

Bahn 1	Linda Justus	1996	SSC 90 Schloß Holte- Stukenbrock
Bahn 2	Michelle Grehl	1996	SV Bad Lippspringe
Bahn 3	Arabella Knegendorf	1996	TG Ennigloh
Bahn 4	Kathrin Divkovic	1996	SSC 90 Schloß Holte- Stukenbrock

Bereich 4 - Wendenausführung

Gemessen wird die Weite in Metern nach Abstoß an der Wand. Ausschlaggebend ist dabei das Durchbrechen der Wasseroberfläche mit dem Kopf!

98/4 5m Anschwimmen – Brust-Wende mit anschließendem Tauchzug in Bauchlage – gleiten

Lauf 1

Bahn 1			
Bahn 2	Marie Brockhaus	1998	Wiedenbrücker TV
Bahn 3	Mona Widera	1998	SSC 90 Schloß Holte- Stukenbrock
Bahn 4			

Lauf 2

Bahn 1	Sascha- Christian Waldmann	1998	SV Heessen
Bahn 2	Kathrin Schmolke	1998	SSC 90 Schloß Holte- Stukenbrock
Bahn 3	Luisa Schmidt	1998	SV Bad Lippspringe
Bahn 4	Neele Fleer	1998	TG Ennigloh

Lauf 3

Bahn 1	Jana Nicolai	1998	Ahlener SG
Bahn 2	Anna Schulte	1998	SSC 90 Schloß Holte- Stukenbrock
Bahn 3	Merle Diestelhorst	1999	TG Ennigloh
Bahn 4	Niklas Möller	1998	TG Schötmar

5m Anschwimmen – Kraul-Rollwende mit abschließendem Abstoß in Bauchlage (Delphin- oder Kraul-Beinschläge möglich, sonst gleiten)

97/4

Lauf 1

Bahn 1			
Bahn 2	Antonia Graw	1997	TG Schötmar
Bahn 3	Leonie Kellner	1997	SV Bad Lippspringe
Bahn 4			

Lauf 2

Bahn 1	Jovana Kluth	1997	SSC 90 Schloß Holte- Stukenbrock
Bahn 2	Kim Diestelhorst	1997	TG Ennigloh
Bahn 3	Lara Wessels	1997	SSC 90 Schloß Holte- Stukenbrock
Bahn 4	Romina Lüdtke	1997	SSC 90 Schloß Holte- Stukenbrock

Lauf 3

Bahn 1	Silvana Gräper	1997	MTV Minden
Bahn 2	Merle Meyer	1997	TG Ennigloh
Bahn 3	Sara Schießl	1997	Wiedenbrücker TV
Bahn 4	Martin Dück	1997	SV Halle

96/4 5m Anschwimmen – Rücken-Rollwende mit abschließendem Abstoß in Rückenlage (Delphin- oder Rücken-Beinschläge möglich, sonst gleiten)

Rückenlage (Delphin- oder Rücken-Beinschläge möglich, sonst gleiten)

Lauf 1

Bahn 1	Kathrin Divkovic	1996	SSC 90 Schloß Holte- Stukenbrock
Bahn 2	Patricia Wartenberg	1996	MTV Minden
Bahn 3	Robin Kloth	1996	SV Bad Lippspringe
Bahn 4	Matthias Lehradt	1996	TG Ennigloh

Lauf 2

Bahn 1	Eva- Maria Hötte	1996	SG Beckum
Bahn 2	Jessica Brockmeyer	1996	SV Bad Lippspringe
Bahn 3	Lisa- Marie Süßenbach	1996	SV Heessen
Bahn 4	Theresa Filter	1996	Wiedenbrücker TV

Lauf 3

Bahn 1	Nadine Göbel	1996	TG Ennigloh
Bahn 2	Linda Justus	1996	SSC 90 Schloß Holte- Stukenbrock
Bahn 3	Michelle Grehl	1996	SV Bad Lippspringe
Bahn 4	Arabella Knegendorf	1996	TG Ennigloh

Bereich 5 - Ausdauer

98/5 3 Minuten Dauerschwimmen 1. Bahn Rücken, 2. Bahn Brust, die restlichen Bahnen beliebig

Lauf 1

Bahn 1a	Niklas Möller	1998	TG Schötmar
Bahn 1b	Sascha- Christian Waldmann	1998	SV Heessen

Lauf 2

Bahn 1a	Marie Brockhaus	1998	Wiedenbrücker TV
Bahn 1b	Mona Widera	1998	SSC 90 Schloß Holte- Stukenbrock
Bahn 2a	Luisa Schmidt	1998	SV Bad Lippspringe
Bahn 2b	Neele Fleer	1998	TG Ennigloh
Bahn 3a	Kathrin Schmolke	1998	SSC 90 Schloß Holte- Stukenbrock
Bahn 3b	Jana Nicolai	1998	Ahlener SG
Bahn 4a	Anna Schulte	1998	SSC 90 Schloß Holte- Stukenbrock
Bahn 4b	Merle Diestelhorst	1999	TG Ennigloh

97/5 4 Minuten Dauerschwimmen 1.+2.Bahn Rücken, 3.+4. Bahn Brust, die restlichen Bahnen Kraul

Lauf 1

Bahn 2a	Jovana Kluth	1997	SSC 90 Schloß Holte- Stukenbrock
Bahn 2b	Kim Diestelhorst	1997	TG Ennigloh

Lauf 2

Bahn 1a	Antonia Graw	1997	TG Schötmar
Bahn 1b	Leonie Kellner	1997	SV Bad Lippspringe
Bahn 2a	Lara Wessels	1997	SSC 90 Schloß Holte- Stukenbrock
Bahn 2b	Merle Meyer	1997	TG Ennigloh
Bahn 3a	Sara Schießl	1997	Wiedenbrücker TV
Bahn 3b	Martin Dück	1997	SV Halle
Bahn 4a	Romina Lüdtkke	1997	SSC 90 Schloß Holte- Stukenbrock
Bahn 4b	Silvana Gräper	1997	MTV Minden

96/5 6 Minuten Dauerschwimmen 1.-3. Bahn Rücken, 4.- 6. Bahn Brust, die restlichen Bahnen Kraul

Pro fehlender Rollwende beim Kraulschwimmen gibt es Punktabzüge!

Lauf 1

Bahn 3a	Nadine Göbel	1996	TG Ennigloh
Bahn 3b	Linda Justus	1996	SSC 90 Schloß Holte- Stukenbrock
Bahn 4a	Eva- Maria Hötte	1996	SG Beckum
Bahn 4b	Jessica Brockmeyer	1996	SV Bad Lippspringe

Lauf 2

Bahn 1a	Lisa- Marie Süßenbach	1996	SV Heessen
Bahn 1b	Theresa Filter	1996	Wiedenbrücker TV
Bahn 2a	Robin Kloth	1996	SV Bad Lippspringe
Bahn 2b	Matthias Lehradt	1996	TG Ennigloh
Bahn 3a	Kathrin Divkovic	1996	SSC 90 Schloß Holte- Stukenbrock
Bahn 3b	Patricia Wartenberg	1996	MTV Minden
Bahn 4a	Michelle Grehl	1996	SV Bad Lippspringe
Bahn 4b	Arabella Knegendorf	1996	TG Ennigloh