

# Meldeergebnis

## OWL-IX

Obenauf Wasserfest Leistungsstark - Impulsiv und fix

für die Jahrgänge 96, 97, 98 u. jünger

- Endrunde -

Sonntag, den 22. Oktober 2006  
Hallenbad Bielefeld- Sennestadt

Veranstalter: SV Ostwestfalen-Lippe e.V.  
Ausrichter: SV Ostwestfalen-Lippe e.V.  
Austragungsort: Hallenbad Bi-Sennestadt  
Bahnlänge: 25 m  
Wassertemperatur: ca. 27 °C  
Wassertiefe: 1,50 m - 3,80 m  
Bahnen: 4 Bahnen

Einlass: 15.30 Uhr  
Bewertersitzung: 15.40 Uhr  
Einschwimmen: 15.40 Uhr  
Beginn: 16.00 Uhr  
Siegerehrungen: direkt im Anschluß



Wir bringen den Schwimmsport nach vorne!!!

**Teilnehmende Vereine**

Teilnehmende Vereine:		Teilnehmer	Jg 96	Jg 97	Jg 98 u. j.
1.	Ahlener SG	1			1
2.	MTV Minden	2	1	1	
3.	SG Beckum	1	1		
4.	SSC 90 Schloß Holte-Stukenbrock	8	2	3	3
5.	SV Bad-Lippspringe	5	3	1	1
6.	SV Halle	1		1	
7.	SV Heessen	2	1		1
8.	TG Ennigloh	7	3	2	2
9.	TG Schötmar	2		1	1
10.	Wiedenbrücker TV	3	1	1	1
<b>Gesamt:</b>		<b>32</b>	<b>12</b>	<b>10</b>	<b>10</b>

**Bewerteraufstellung**

<b>Protokoll/Urkunden</b>	Corinna Derdau	SV OWL
<b>Auswertung</b>	Corinna Derdau	SV OWL
<b>Siegerehrung</b>	Ulrike Urbaniak	SV OWL
	Uwe Thost	SV OWL
	Corinna Derdau	SV OWL
<b>Sprecher</b>	Waltraud Waschescio	TG Schötmar
<b>Starter</b>	N.N.	TG Ennigloh
<b>Startordner</b>	N.N.	MTV Minden
<b>Bahn 1</b>	N.N.	Wiedenbrücker TV
<b>Bahn 2</b>	N.N.	SSC 90 SH- Stukenbrock
<b>Bahn 3</b>	N.N.	SV Bad Lippspringe
<b>Bahn 4</b>	N.N.	TG Ennigloh

**Bereichsübersicht****Bereich 1 – Start**

Ausschlaggebend ist das Durchbrechen der Wasseroberfläche mit dem Kopf!

- 98/1 Kraul-Startsprung – gleiten unter Wasser  
 97/1 Brust-Startsprung – mit einem Tauchzug und gleiten unter Wasser  
 96/1 Rücken-Startsprung – gleiten unter Wasser - Arme sind dabei nach vorne gestreckt

**Bereich 2 - Unterwasserbewegung**

Der Abstoß erfolgt unter Wasser – kein Start!

- 98/2/1 kräftiger Abstoß aus dem Wasser in Bauchlage + Kraul- Beinschläge  
 98/2/2 Tauchen  
 97/2/1 kräftiger Abstoß aus dem Wasser in Bauchlage + Delphin- Beinschläge  
 97/2/2 Unterwasser – Kraulschwimmen (Ganze Lage)  
 96/2/1 Abstoß unter Wasser in Rückenlage, wobei die Arme über den Kopf in Schwimmrichtung gestreckt sind + Delphinbeinschläge  
 96/2/2 Unterwasser – Rückenschwimmen (Ganze Lage)

**Bereich 3 – Koordination**

Bei allen Übungen wird die Zeit gestoppt und geht mit in die Wertung ein!

- 98/3/1 25m Brust- Arme und Kraul- Beine  
 98/3/2 25m Kraul mit 1 Rolle vorwärts  
 97/3/1 25m Kraul- Arme (Abschlag) + Brust- Beine  
 Die Atmung erfolgt seitlich – 1 Armzug pro Beinschlag – so wenig Zyklen wie möglich  
 97/3/2 25m Kraul mit 3 er Zug – 3 Rollen vorwärts auf der Mitte der Bahn  
 Zwischen den jeweiligen Rollen mind. 2 Schwimmzüge!  
 96/3/1 25m Brust - linker Arm, rechter Arm, linkes Bein, rechtes Bein immer im Wechsel, die jeweiligen anderen 3 Gliedmaßen dürfen nicht bewegt werden und bleiben in Strecklage ruhig an der Wasseroberfläche liegen  
 Beurteilt werden die 4 aufeinanderfolgenden aktiven Bewegungen!  
 96/3/2 25m Kraul-/Rücken im Wechsel  
 3 Kraul- und 4 Rücken- Armzüge

**Bereich 4 – Wendenausführung**

Gemessen wird die Weite in Metern nach Abstoß an der Wand. Ausschlaggebend ist dabei das Durchbrechen der Wasseroberfläche mit dem Kopf!

- 98/4 5m Anschwimmen – Brust-Wende mit anschließendem Tauchzug in Bauchlage – gleiten  
 97/4 5m Anschwimmen – Kraul-Rollwende mit abschließendem Abstoß in Bauchlage (Delphin- oder Kraul-Beinschläge möglich, sonst gleiten)  
 96/4 5m Anschwimmen – Rücken-Rollwende mit abschließendem Abstoß in Rückenlage (Delphin- oder Rücken-Beinschläge möglich, sonst gleiten)  
 Rückenlage (Delphin- oder Rücken-Beinschläge möglich, sonst gleiten)

**Bereich 5 – Ausdauer**

- 98/5 3 Minuten Dauerschwimmen 1. Bahn Rücken, 2. Bahn Brust, die restlichen Bahnen beliebig  
 97/5 4 Minuten Dauerschwimmen 1.+2. Bahn Rücken, 3.+4. Bahn Brust, die restlichen Bahnen Kraul  
 96/5 6 Minuten Dauerschwimmen 1.-3. Bahn Rücken, 4.- 6. Bahn Brust, die restlichen Bahnen Kraul  
 Pro fehlender Rollwende beim Kraulschwimmen gibt es Punktabzüge!

**Bereich 1 - Start**

Ausschlaggebend ist das Durchbrechen der Wasseroberfläche mit dem Kopf!

**98/1** Kraul-Startsprung – gleiten unter Wasser**Lauf 1**

Bahn 1			
Bahn 2	Jana Nicolai	1998	Ahlener SG
Bahn 3	Anna Schulte	1998	SSC 90 Schloß Holte- Stukenbrock
Bahn 4			

**Lauf 2**

Bahn 1	Merle Diestelhorst	1999	TG Ennigloh
Bahn 2	Niklas Möller	1998	TG Schötmar
Bahn 3	Marie Brockhaus	1998	Wiedenbrücker TV
Bahn 4	Mona Widera	1998	SSC 90 Schloß Holte- Stukenbrock

**Lauf 3**

Bahn 1	Sascha- Christian Waldmann	1998	SV Heessen
Bahn 2	Kathrin Schmolke	1998	SSC 90 Schloß Holte- Stukenbrock
Bahn 3	Luisa Schmidt	1998	SV Bad Lippspringe
Bahn 4	Neele Fleer	1998	TG Ennigloh

**97/1** Brust-Startsprung – mit einem Tauchzug und gleiten unter Wasser**Lauf 1**

Bahn 1			
Bahn 2	Silvana Gräper	1997	MTV Minden
Bahn 3	Merle Meyer	1997	TG Ennigloh
Bahn 4			

**Lauf 2**

Bahn 1	Sara Schießl	1997	Wiedenbrücker TV
Bahn 2	Martin Dück	1997	SV Halle
Bahn 3	Antonia Graw	1997	TG Schötmar
Bahn 4	Leonie Kellner	1997	SV Bad Lippspringe

**Lauf 3**

Bahn 1	Jovana Kluth	1997	SSC 90 Schloß Holte- Stukenbrock
Bahn 2	Kim Diestelhorst	1997	TG Ennigloh
Bahn 3	Lara Wessels	1997	SSC 90 Schloß Holte- Stukenbrock
Bahn 4	Romina Lüdtke	1997	SSC 90 Schloß Holte- Stukenbrock

96/1 Rücken-Startsprung - gleiten unter Wasser - Arme sind dabei nach vorne gestreckt

**Lauf 1**

Bahn 1	Eva- Maria Hötte	1996	SG Beckum
Bahn 2	Jessica Brockmeyer	1996	SV Bad Lippspringe
Bahn 3	Lisa- Marie Süßenbach	1996	SV Heessen
Bahn 4	Theresa Filter	1996	Wiedenbrücker TV

**Lauf 2**

Bahn 1	Nadine Göbel	1996	TG Ennigloh
Bahn 2	Linda Justus	1996	SSC 90 Schloß Holte- Stukenbrock
Bahn 3	Michelle Grehl	1996	SV Bad Lippspringe
Bahn 4	Arabella Knegendorf	1996	TG Ennigloh

**Lauf 3**

Bahn 1	Kathrin Divkovic	1996	SSC 90 Schloß Holte- Stukenbrock
Bahn 2	Patricia Wartenberg	1996	MTV Minden
Bahn 3	Robin Kloth	1996	SV Bad Lippspringe
Bahn 4	Matthias Lehardt	1996	TG Ennigloh

**Bereich 2 - Unterwasserbewegung**

Der Abstoß erfolgt unter Wasser – kein Start!

**98/2/1** kräftiger Abstoß aus dem Wasser in Bauchlage + Kraul- Beinschläge**Lauf 1**

Bahn 1			
Bahn 2	Luisa Schmidt	1998	SV Bad Lippspringe
Bahn 3	Neele Fleer	1998	TG Ennigloh
Bahn 4			

**Lauf 2**

Bahn 1	Jana Nicolai	1998	Ahlener SG
Bahn 2	Anna Schulte	1998	SSC 90 Schloß Holte- Stukenbrock
Bahn 3	Merle Diestelhorst	1999	TG Ennigloh
Bahn 4	Niklas Möller	1998	TG Schötmar

**Lauf 3**

Bahn 1	Marie Brockhaus	1998	Wiedenbrücker TV
Bahn 2	Mona Widera	1998	SSC 90 Schloß Holte- Stukenbrock
Bahn 3	Sascha- Christian Waldmann	1998	SV Heessen
Bahn 4	Kathrin Schmolke	1998	SSC 90 Schloß Holte- Stukenbrock

**97/2/1** kräftiger Abstoß aus dem Wasser in Bauchlage + Delphin- Beinschläge**Lauf 1**

Bahn 1			
Bahn 2	Lara Wessels	1997	SSC 90 Schloß Holte- Stukenbrock
Bahn 3	Romina Lüdtko	1997	SSC 90 Schloß Holte- Stukenbrock
Bahn 4			

**Lauf 2**

Bahn 1	Silvana Gräper	1997	MTV Minden
Bahn 2	Merle Meyer	1997	TG Ennigloh
Bahn 3	Sara Schießl	1997	Wiedenbrücker TV
Bahn 4	Martin Dück	1997	SV Halle

**Lauf 3**

Bahn 1	Antonia Graw	1997	TG Schötmar
Bahn 2	Leonie Kellner	1997	SV Bad Lippspringe
Bahn 3	Jovana Kluth	1997	SSC 90 Schloß Holte- Stukenbrock
Bahn 4	Kim Diestelhorst	1997	TG Ennigloh

Abstoß unter Wasser in Rückenlage, wobei die Arme über den Kopf in Schwimmrichtung gestreckt sind + Delphinbeinschläge

96/2/1

**Lauf 1**

Bahn 1	Matthias Lehradt	1996	TG Ennigloh
Bahn 2	Eva- Maria Hötte	1996	SG Beckum
Bahn 3	Jessica Brockmeyer	1996	SV Bad Lippspringe
Bahn 4	Lisa- Marie Süßenbach	1996	SV Heessen

**Lauf 2**

Bahn 1	Theresa Filter	1996	Wiedenbrücker TV
Bahn 2	Nadine Göbel	1996	TG Ennigloh
Bahn 3	Linda Justus	1996	SSC 90 Schloß Holte- Stukenbrock
Bahn 4	Michelle Grehl	1996	SV Bad Lippspringe

**Lauf 3**

Bahn 1	Arabella Knegendorf	1996	TG Ennigloh
Bahn 2	Kathrin Divkovic	1996	SSC 90 Schloß Holte- Stukenbrock
Bahn 3	Patricia Wartenberg	1996	MTV Minden
Bahn 4	Robin Kloth	1996	SV Bad Lippspringe

**Bereich 2 - Unterwasserbewegung**

Der Abstoß erfolgt unter Wasser – kein Start!

**98/2/2** Tauchen

**Lauf 1**

Bahn 1			
Bahn 2	Kathrin Schmolke	1998	SSC 90 Schloß Holte- Stukenbrock
Bahn 3	Luisa Schmidt	1998	SV Bad Lippspringe
Bahn 4			

**Lauf 2**

Bahn 1	Neele Fleer	1998	TG Ennigloh
Bahn 2	Jana Nicolai	1998	Ahlener SG
Bahn 3	Anna Schulte	1998	SSC 90 Schloß Holte- Stukenbrock
Bahn 4	Merle Diestelhorst	1999	TG Ennigloh

**Lauf 3**

Bahn 1	Niklas Möller	1998	TG Schötmar
Bahn 2	Marie Brockhaus	1998	Wiedenbrücker TV
Bahn 3	Mona Widera	1998	SSC 90 Schloß Holte- Stukenbrock
Bahn 4	Sascha- Christian Waldmann	1998	SV Heessen

**97/2/2** Unterwasser – Kraulschwimmen (Ganze Lage)

**Lauf 1**

Bahn 1			
Bahn 2	Kim Diestelhorst	1997	TG Ennigloh
Bahn 3	Lara Wessels	1997	SSC 90 Schloß Holte- Stukenbrock
Bahn 4			

**Lauf 2**

Bahn 1	Romina Lüdtko	1997	SSC 90 Schloß Holte- Stukenbrock
Bahn 2	Silvana Gräper	1997	MTV Minden
Bahn 3	Merle Meyer	1997	TG Ennigloh
Bahn 4	Sara Schießl	1997	Wiedenbrücker TV

**Lauf 3**

Bahn 1	Martin Dück	1997	SV Halle
Bahn 2	Antonia Graw	1997	TG Schötmar
Bahn 3	Leonie Kellner	1997	SV Bad Lippspringe
Bahn 4	Jovana Kluth	1997	SSC 90 Schloß Holte- Stukenbrock



**96/2/2** Unterwasser – Rückenschwimmen (Ganze Lage)

---

**Lauf 1**

Bahn 1	Robin Kloth	1996	SV Bad Lippspringe
Bahn 2	Matthias Lehradt	1996	TG Ennigloh
Bahn 3	Eva- Maria Hötte	1996	SG Beckum
Bahn 4	Jessica Brockmeyer	1996	SV Bad Lippspringe

**Lauf 2**

Bahn 1	Lisa- Marie Süßenbach	1996	SV Heessen
Bahn 2	Theresa Filter	1996	Wiedenbrücker TV
Bahn 3	Nadine Göbel	1996	TG Ennigloh
Bahn 4	Linda Justus	1996	SSC 90 Schloß Holte- Stukenbrock

**Lauf 3**

Bahn 1	Michelle Grehl	1996	SV Bad Lippspringe
Bahn 2	Arabella Knegendorf	1996	TG Ennigloh
Bahn 3	Kathrin Divkovic	1996	SSC 90 Schloß Holte- Stukenbrock
Bahn 4	Patricia Wartenberg	1996	MTV Minden

**Bereich 3 - Koordination**

Bei allen Übungen wird die Zeit gestoppt und geht mit in die Wertung ein!

**98/3/1** 25m Brust- Arme und Kraul- Beine**Lauf 1**

Bahn 1			
Bahn 2	Sascha- Christian Waldmann	1998	SV Heessen
Bahn 3	Kathrin Schmolke	1998	SSC 90 Schloß Holte- Stukenbrock
Bahn 4			

**Lauf 2**

Bahn 1	Luisa Schmidt	1998	SV Bad Lippspringe
Bahn 2	Neele Fleer	1998	TG Ennigloh
Bahn 3	Jana Nicolai	1998	Ahlener SG
Bahn 4	Anna Schulte	1998	SSC 90 Schloß Holte- Stukenbrock

**Lauf 3**

Bahn 1	Merle Diestelhorst	1999	TG Ennigloh
Bahn 2	Niklas Möller	1998	TG Schötmar
Bahn 3	Marie Brockhaus	1998	Wiedenbrücker TV
Bahn 4	Mona Widera	1998	SSC 90 Schloß Holte- Stukenbrock

**97/3/1** 25m Kraul- Arme (Abschlag) + Brust- Beine

Die Atmung erfolgt seitlich – 1 Armzug pro Beinschlag – so wenig Zyklen wie möglich

**Lauf 1**

Bahn 1			
Bahn 2	Jovana Kluth	1997	SSC 90 Schloß Holte- Stukenbrock
Bahn 3	Kim Diestelhorst	1997	TG Ennigloh
Bahn 4			

**Lauf 2**

Bahn 1	Lara Wessels	1997	SSC 90 Schloß Holte- Stukenbrock
Bahn 2	Romina Lüdtke	1997	SSC 90 Schloß Holte- Stukenbrock
Bahn 3	Silvana Gräper	1997	MTV Minden
Bahn 4	Merle Meyer	1997	TG Ennigloh

**Lauf 3**

Bahn 1	Sara Schießl	1997	Wiedenbrücker TV
Bahn 2	Martin Dück	1997	SV Halle
Bahn 3	Antonia Graw	1997	TG Schötmar
Bahn 4	Leonie Kellner	1997	SV Bad Lippspringe

25m Brust - linker Arm, rechter Arm, linkes Bein, rechtes Bein immer im Wechsel, die jeweiligen anderen 3 Gliedmaßen dürfen nicht bewegt werden und bleiben in Strecklage ruhig an der Wasseroberfläche liegen

96/3/1

Beurteilt werden die 4 aufeinanderfolgenden aktiven Bewegungen!

**Lauf 1**

Bahn 1	Robin Kloth	1996	SV Bad Lippspringe
Bahn 2	Matthias Lehardt	1996	TG Ennigloh
Bahn 3	Eva- Maria Hötte	1996	SG Beckum
Bahn 4	Jessica Brockmeyer	1996	SV Bad Lippspringe

**Lauf 2**

Bahn 1	Lisa- Marie Süßenbach	1996	SV Heessen
Bahn 2	Theresa Filter	1996	Wiedenbrücker TV
Bahn 3	Nadine Göbel	1996	TG Ennigloh
Bahn 4	Linda Justus	1996	SSC 90 Schloß Holte- Stukenbrock

**Lauf 3**

Bahn 1	Michelle Grehl	1996	SV Bad Lippspringe
Bahn 2	Arabella Knegendorf	1996	TG Ennigloh
Bahn 3	Kathrin Divkovic	1996	SSC 90 Schloß Holte- Stukenbrock
Bahn 4	Patricia Wartenberg	1996	MTV Minden

**Bereich 3 - Koordination**

Bei allen Übungen wird die Zeit gestoppt und geht mit in die Wertung ein!

**98/3/2** 25m Kraul mit 1 Rolle vorwärts**Lauf 1**

Bahn 1			
Bahn 2	Mona Widera	1998	SSC 90 Schloß Holte- Stukenbrock
Bahn 3	Sascha- Christian Waldmann	1998	SV Heessen
Bahn 4			

**Lauf 2**

Bahn 1	Kathrin Schmolke	1998	SSC 90 Schloß Holte- Stukenbrock
Bahn 2	Luisa Schmidt	1998	SV Bad Lippspringe
Bahn 3	Neele Fleer	1998	TG Ennigloh
Bahn 4	Jana Nicolai	1998	Ahlener SG

**Lauf 3**

Bahn 1	Anna Schulte	1998	SSC 90 Schloß Holte- Stukenbrock
Bahn 2	Merle Diestelhorst	1999	TG Ennigloh
Bahn 3	Niklas Möller	1998	TG Schötmar
Bahn 4	Marie Brockhaus	1998	Wiedenbrücker TV

**97/3/2** 25m Kraul mit 3 er Zug – 3 Rollen vorwärts auf der Mitte der Bahn  
Zwischen den jeweiligen Rollen mind. 2 Schwimmzüge!**Lauf 1**

Bahn 1			
Bahn 2	Leonie Kellner	1997	SV Bad Lippspringe
Bahn 3	Jovana Kluth	1997	SSC 90 Schloß Holte- Stukenbrock
Bahn 4			

**Lauf 2**

Bahn 1	Kim Diestelhorst	1997	TG Ennigloh
Bahn 2	Lara Wessels	1997	SSC 90 Schloß Holte- Stukenbrock
Bahn 3	Romina Lüdtko	1997	SSC 90 Schloß Holte- Stukenbrock
Bahn 4	Silvana Gräper	1997	MTV Minden

**Lauf 3**

Bahn 1	Merle Meyer	1997	TG Ennigloh
Bahn 2	Sara Schießl	1997	Wiedenbrücker TV
Bahn 3	Martin Dück	1997	SV Halle
Bahn 4	Antonia Graw	1997	TG Schötmar

**96/3/2** 25m Kraul-/Rücken im Wechsel  
 3 Kraul- und 4 Rücken- Armzüge

**Lauf 1**

Bahn 1	Patricia Wartenberg	1996	MTV Minden
Bahn 2	Robin Kloth	1996	SV Bad Lippspringe
Bahn 3	Matthias Lehradt	1996	TG Ennigloh
Bahn 4	Eva- Maria Hötte	1996	SG Beckum

**Lauf 2**

Bahn 1	Jessica Brockmeyer	1996	SV Bad Lippspringe
Bahn 2	Lisa- Marie Süßenbach	1996	SV Heessen
Bahn 3	Theresa Filter	1996	Wiedenbrücker TV
Bahn 4	Nadine Göbel	1996	TG Ennigloh

**Lauf 3**

Bahn 1	Linda Justus	1996	SSC 90 Schloß Holte- Stukenbrock
Bahn 2	Michelle Grehl	1996	SV Bad Lippspringe
Bahn 3	Arabella Knegendorf	1996	TG Ennigloh
Bahn 4	Kathrin Divkovic	1996	SSC 90 Schloß Holte- Stukenbrock

**Bereich 4 - Wendenausführung**

Gemessen wird die Weite in Metern nach Abstoß an der Wand. Ausschlaggebend ist dabei das Durchbrechen der Wasseroberfläche mit dem Kopf!

**98/4** 5m Anschwimmen – Brust-Wende mit anschließendem Tauchzug in Bauchlage – gleiten

**Lauf 1**

Bahn 1			
Bahn 2	Marie Brockhaus	1998	Wiedenbrücker TV
Bahn 3	Mona Widera	1998	SSC 90 Schloß Holte- Stukenbrock
Bahn 4			

**Lauf 2**

Bahn 1	Sascha- Christian Waldmann	1998	SV Heessen
Bahn 2	Kathrin Schmolke	1998	SSC 90 Schloß Holte- Stukenbrock
Bahn 3	Luisa Schmidt	1998	SV Bad Lippspringe
Bahn 4	Neele Fleer	1998	TG Ennigloh

**Lauf 3**

Bahn 1	Jana Nicolai	1998	Ahlener SG
Bahn 2	Anna Schulte	1998	SSC 90 Schloß Holte- Stukenbrock
Bahn 3	Merle Diestelhorst	1999	TG Ennigloh
Bahn 4	Niklas Möller	1998	TG Schötmar

5m Anschwimmen – Kraul-Rollwende mit abschließendem Abstoß in Bauchlage (Delphin- oder Kraul-Beinschläge möglich, sonst gleiten)

**97/4**

**Lauf 1**

Bahn 1			
Bahn 2	Antonia Graw	1997	TG Schötmar
Bahn 3	Leonie Kellner	1997	SV Bad Lippspringe
Bahn 4			

**Lauf 2**

Bahn 1	Jovana Kluth	1997	SSC 90 Schloß Holte- Stukenbrock
Bahn 2	Kim Diestelhorst	1997	TG Ennigloh
Bahn 3	Lara Wessels	1997	SSC 90 Schloß Holte- Stukenbrock
Bahn 4	Romina Lüdtke	1997	SSC 90 Schloß Holte- Stukenbrock

**Lauf 3**

Bahn 1	Silvana Gräper	1997	MTV Minden
Bahn 2	Merle Meyer	1997	TG Ennigloh
Bahn 3	Sara Schießl	1997	Wiedenbrücker TV
Bahn 4	Martin Dück	1997	SV Halle

96/4 5m Anschwimmen – Rücken-Rollwende mit abschließendem Abstoß in Rückenlage (Delphin- oder Rücken-Beinschläge möglich, sonst gleiten)

Rückenlage (Delphin- oder Rücken-Beinschläge möglich, sonst gleiten)

**Lauf 1**

Bahn 1	Kathrin Divkovic	1996	SSC 90 Schloß Holte- Stukenbrock
Bahn 2	Patricia Wartenberg	1996	MTV Minden
Bahn 3	Robin Kloth	1996	SV Bad Lippspringe
Bahn 4	Matthias Lehradt	1996	TG Ennigloh

**Lauf 2**

Bahn 1	Eva- Maria Hötte	1996	SG Beckum
Bahn 2	Jessica Brockmeyer	1996	SV Bad Lippspringe
Bahn 3	Lisa- Marie Süßenbach	1996	SV Heessen
Bahn 4	Theresa Filter	1996	Wiedenbrücker TV

**Lauf 3**

Bahn 1	Nadine Göbel	1996	TG Ennigloh
Bahn 2	Linda Justus	1996	SSC 90 Schloß Holte- Stukenbrock
Bahn 3	Michelle Grehl	1996	SV Bad Lippspringe
Bahn 4	Arabella Knegendorf	1996	TG Ennigloh

<b>Bereich 5 - Ausdauer</b>
-----------------------------

---

**98/5** 3 Minuten Dauerschwimmen 1. Bahn Rücken, 2. Bahn Brust, die restlichen Bahnen beliebig

---

**Lauf 1**

Bahn 1a	Niklas Möller	1998	TG Schötmar
Bahn 1b	Sascha- Christian Waldmann	1998	SV Heessen

**Lauf 2**

Bahn 1a	Marie Brockhaus	1998	Wiedenbrücker TV
Bahn 1b	Mona Widera	1998	SSC 90 Schloß Holte- Stukenbrock
Bahn 2a	Luisa Schmidt	1998	SV Bad Lippspringe
Bahn 2b	Neele Fleer	1998	TG Ennigloh
Bahn 3a	Kathrin Schmolke	1998	SSC 90 Schloß Holte- Stukenbrock
Bahn 3b	Jana Nicolai	1998	Ahlener SG
Bahn 4a	Anna Schulte	1998	SSC 90 Schloß Holte- Stukenbrock
Bahn 4b	Merle Diestelhorst	1999	TG Ennigloh

---

**97/5** 4 Minuten Dauerschwimmen 1.+2.Bahn Rücken, 3.+4. Bahn Brust, die restlichen Bahnen Kraul

---

**Lauf 1**

Bahn 2a	Jovana Kluth	1997	SSC 90 Schloß Holte- Stukenbrock
Bahn 2b	Kim Diestelhorst	1997	TG Ennigloh

**Lauf 2**

Bahn 1a	Antonia Graw	1997	TG Schötmar
Bahn 1b	Leonie Kellner	1997	SV Bad Lippspringe
Bahn 2a	Lara Wessels	1997	SSC 90 Schloß Holte- Stukenbrock
Bahn 2b	Merle Meyer	1997	TG Ennigloh
Bahn 3a	Sara Schießl	1997	Wiedenbrücker TV
Bahn 3b	Martin Dück	1997	SV Halle
Bahn 4a	Romina Lüdtkke	1997	SSC 90 Schloß Holte- Stukenbrock
Bahn 4b	Silvana Gräper	1997	MTV Minden

---

**96/5** 6 Minuten Dauerschwimmen 1.-3. Bahn Rücken, 4.- 6. Bahn Brust, die restlichen Bahnen Kraul  
 Pro fehlender Rollwende beim Kraulschwimmen gibt es Punktabzüge!

---

**Lauf 1**

Bahn 3a	Nadine Göbel	1996	TG Ennigloh
Bahn 3b	Linda Justus	1996	SSC 90 Schloß Holte- Stukenbrock
Bahn 4a	Eva- Maria Hötte	1996	SG Beckum
Bahn 4b	Jessica Brockmeyer	1996	SV Bad Lippspringe

**Lauf 2**

Bahn 1a	Lisa- Marie Süßenbach	1996	SV Heessen
Bahn 1b	Theresa Filter	1996	Wiedenbrücker TV
Bahn 2a	Robin Kloth	1996	SV Bad Lippspringe
Bahn 2b	Matthias Lehradt	1996	TG Ennigloh
Bahn 3a	Kathrin Divkovic	1996	SSC 90 Schloß Holte- Stukenbrock
Bahn 3b	Patricia Wartenberg	1996	MTV Minden
Bahn 4a	Michelle Grehl	1996	SV Bad Lippspringe
Bahn 4b	Arabella Knegendorf	1996	TG Ennigloh