

## Meldeergebnis

# OWL-IX 2007

Obenauf Wasserfest Leistungsstark - Impulsiv und fix

für die Jahrgänge

98, 99, 2000, 01 u. jünger

## Vorrunde

Dienstag, den 24. April 2007  
Hallenbad Beckum

Veranstalter:	SV Ostwestfalen-Lippe e.V.
Ausrichter:	SG Beckum
Austragungsort:	Hallenbad Beckum
Bahnlänge:	25M
Wassertemperatur:	ca. 27 °C
Wassertiefe:	2,80 m
Bahnen:	4 Bahnen

Einlass:	17:00 Uhr
Bewertersitzung:	17:15 Uhr
Einschwimmern:	17:15 Uhr - 17:45 Uhr
Beginn:	17:45 Uhr
Siegerehrung:	direkt im Anschluß



*Ulrike Urbaniaß*

Schwimmwartin

Wir bringen den Schwimmsport nach vorne!!!

**Teilnehmende Vereine**

Teilnehmende Vereine	Teilnehmer	JG 98	JG 99	JG 00	JG 01 u. j.
1. SG Beckum	6	3	3	0	0
2. TV Ennigerloh	3	0	0	2	1
3. SV Heessen	8	3	3	2	0
<b>Insgesamt:</b>	<b>17</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>4</b>	<b>1</b>

**Bewerteraufstellung**

<b>Protokoll/Urkunden</b>	Corinna Derdau	SV OWL
<b>Auswertung</b>	Corinna Derdau	SV OWL
<b>Siegerehrung</b>	Corinna Derdau	SV OWL
<b>Sprecher</b>	N.N.	SG Beckum
<b>Starter</b>	N.N.	SG Beckum
<b>Startordner</b>	N.N.	SG Beckum
<b>Bahn 1</b>	N.N.	TV Ennigerloh
<b>Bahn 2</b>	N.N.	SV Heessen
<b>Bahn 3</b>	N.N.	SG Beckum
<b>Bahn 4</b>	N.N.	SG Beckum

### Bereichsübersicht

#### **Bereich 1 – Start**

- 01/1/1 Sprung vom Beckenrand - gleiten unter Wasser
- 00/1/1 Kraul-Startsprung - gleiten unter Wasser
- 99/1/1 Brust-Startsprung - mit einem Tauchzug und gleiten unter Wasser
- 98/1/1 Rücken-Startsprung - gleiten unter Wasser - Arme sind dabei nach vorne gestreckt

#### **Bereich 2 - Unterwasserbewegung**

- 01/2/1 Tauchen beliebig
- 00/2/1 kräftiger Abstoß unter Wasser in Bauchlage + Kraul-Beinschläge
- kräftiger Abstoß unter Wasser in Bauchlage + Delphin-Beinschläge (die Arme sind nach vorne gestreckt)
- 99/2/1
- 98/2/1 Unterwasser - Kraul-Schwimmen (ganze Lage)

#### **Bereich 3 – Koordination**

- 01/3/1 25m Kraul-Beine - Arme liegen vorne - mit Brett
- 01/3/2 25m Brust-Arme und Kraul -Beine
- 00/3/1 25m Altdeutsch-Arme und Rücken-Beine
- 00/3/2 25m Kraul mit 1 Rolle vorwärts
- 99/3/1 25m 2 Zyklen Kraul-Arme u. 2 Brust-Beinschläge im Wechsel
- 99/3/2 25m Kraul mit 3 er Zug - 3 Rollen vorwärts auf der Mitte der Bahn
- 98/3/1 25m Rücken - 2 Zyklen Rückenschwimmen, danach wechseln die Arme jeweils 1x über Wasser
- 98/3/2 25m Kraul-/Rücken im Wechsel

#### **Bereich 4 – Wendenausführung**

- 01/4/1 5m Anschwimmen in Bauchlage - beliebige Wende - gleiten
- 00/4/1 5m Anschwimmen - Brust-Wende mit Tauchzug -gleiten
- 99/4/1 5m Anschwimmen - Kraul-Rollwende mit abschließendem Abstoß in Bauchlage (Delphin- oder Kraul-Beinschläge möglich) - gleiten
- 98/4/1 5m Anschwimmen - Rücken-Rollwende mit abschließendem Abstoß in Rückenlage (Delphin- oder Kraul-Beinschläge möglich) - gleiten

#### **Bereich 5 – Ausdauer**

- 01/5/1 2 Minuten Dauerschwimmen 1. Bahn in Rückenlage, die restlichen Bahnen beliebig
- 00/5/1 3 Minuten Dauerschwimmen 1. Bahn Rücken, 2. Bahn Brust, die restlichen Bahnen beliebig
- 99/5/1 4 Minuten Dauerschwimmen 1.+2. Bahn Rücken, 3.+4. Bahn Brust, die restlichen Bahnen Kraul
- 98/5/1 6 Minuten Dauerschwimmen 1.-3. Bahn Rücken, 4.-6. Bahn Brust, die restlichen Bahnen Kraul

### Info zur Bereichsübersicht

#### **Bereich 1 - Start**

98, 99, 00, 01 u. j.

Ausschlaggebend ist das Durchbrechen der Wasseroberfläche mit dem Kopf! Alle vier Übungen werden ohne Inarbeit (Delphinbeinschläge) ausgeführt!

#### **Bereich 2 - Unterwasserbewegung**

98, 99, 00, 01 u. j.

Der Abstoß erfolgt unter Wasser - kein Start!

#### **Bereich 3 - Koordination**

98, 99, 00, 01 u. j.

Bei allen Übungen wird die Zeit gestoppt und geht mit in die Wertung ein!

99/3/1 so wenig Wechsel wie möglich

99/3/2 Zwischen den jeweiligen Rollen mind. 2 Schwimmzüge

98/3/2 3 Kraul- und 4 Rücken-Armzüge

#### **Bereich 4 - Wendenausführung**

98, 99, 00, 01 u. j.

Nach dem Abstoß an der Wand muß der Aktive zunächst mind. 1 m unter Wasser gleiten. Danach dürfen einbewegungen die zur jeweiligen Wendenausführung gehören ausgeführt werden. Gemessen wird die Zeit in Metern. Ausschlaggebend ist dabei das Durchbrechen der Wasseroberfläche mit dem Kopf.

#### **Bereich 5 - Ausdauer**

98/5/1 Pro fehlender Rollwende beim Kraulschwimmen gibt es Punktabzüge

**Bereich 1 – Start**

**01/1/1** Sprung vom Beckenrand - gleiten unter Wasser

**Lauf 1**

Bahn 1			
Bahn 2	Maria Empting	2001	TV Ennigerloh
Bahn 3			
Bahn 4			

**00/1/1** Kraul-Startsprung - gleiten unter Wasser

**Lauf 1**

Bahn 1	Kevin Kotsch	2000	TV Ennigerloh
Bahn 2	Begum Gül	2000	SV Heessen
Bahn 3	Jannik Heuer	2000	TV Ennigerloh
Bahn 4	Jasmin Süßenbach	2000	SV Heessen

**99/1/1** Brust-Startsprung - mit einem Tauchzug und gleiten unter Wasser

**Lauf 1**

Bahn 1	Annika Schwenner	1999	SV Heessen
Bahn 2	Tim Altenseuer	1999	SG Beckum
Bahn 3	Buse Gül	1999	SV Heessen
Bahn 4			

**Lauf 2**

Bahn 1	Konstantin Dennerlein	1999	SG Beckum
Bahn 2	Marvin Eiber	1999	SV Heessen
Bahn 3	Konstantin Hanswille	1999	SG Beckum
Bahn 4			

**98/1/1** Rücken-Startsprung - gleiten unter Wasser - Arme sind dabei nach vorne gestreckt

**Lauf 1**

Bahn 1	Jan-Peter Schwarz	1998	SG Beckum
Bahn 2	Beate Porkot	1998	SV Heessen
Bahn 3	Jannis Stefan	1998	SG Beckum
Bahn 4			

**Lauf 2**

Bahn 1	Alina Fritz	1998	SV Heessen
Bahn 2	Jesica Fahl	1998	SG Beckum
Bahn 3	Sascha Waldmann	1998	SV Heessen
Bahn 4			

**Bereich 2 - Unterwasserbewegung**

**01/2/1** Tauchen beliebig

**Lauf 1**

Bahn 1			
Bahn 2	Maria Empting	2001	TV Ennigerloh
Bahn 3			
Bahn 4			

**00/2/1** kräftiger Abstoß unter Wasser in Bauchlage + Kraul-Beinschläge

**Lauf 1**

Bahn 1	Jasmin Süßenbach	2000	SV Heessen
Bahn 2	Kevin Kotsch	2000	TV Ennigerloh
Bahn 3	Begum Gül	2000	SV Heessen
Bahn 4	Jannik Heuer	2000	TV Ennigerloh

**99/2/1** kräftiger Abstoß unter Wasser in Bauchlage + Delphin-Beinschläge (die Arme sind nach vorne gestreckt)

**Lauf 1**

Bahn 1	Konstantin Hanswille	1999	SG Beckum
Bahn 2	Annika Schwenner	1999	SV Heessen
Bahn 3	Tim Altenseuer	1999	SG Beckum
Bahn 4			

**Lauf 2**

Bahn 1	Buse Gül	1999	SV Heessen
Bahn 2	Konstantin Dennerlein	1999	SG Beckum
Bahn 3	Marvin Eiber	1999	SV Heessen
Bahn 4			

**98/2/1** Unterwasser - Kraul-Schwimmen (ganze Lage)

**Lauf 1**

Bahn 1	Sascha Waldmann	1998	SV Heessen
Bahn 2	Jan-Peter Schwarz	1998	SG Beckum
Bahn 3	Beate Porkot	1998	SV Heessen
Bahn 4			

**Lauf 2**

Bahn 1	Jannis Stefan	1998	SG Beckum
Bahn 2	Alina Fritz	1998	SV Heessen
Bahn 3	Jesica Fahl	1998	SG Beckum
Bahn 4			

**Bereich 3 – Koordination**

**01/3/1** 25m Kraul-Beine - Arme liegen vorne - mit Brett

**Lauf 1**

Bahn 1			
Bahn 2	Maria Empting	2001	TV Ennigerloh
Bahn 3			
Bahn 4			

**00/3/1** 25m Altdeutsch-Arme und Rücken-Beine

**Lauf 1**

Bahn 1	Jannik Heuer	2000	TV Ennigerloh
Bahn 2	Jasmin Süßenbach	2000	SV Heessen
Bahn 3	Kevin Kotsch	2000	TV Ennigerloh
Bahn 4	Begum Gül	2000	SV Heessen

**99/3/1** 25m 2 Zyklen Kraul-Arme u. 2 Brust-Beinschläge im Wechsel

**Lauf 1**

Bahn 1	Marvin Eiber	1999	SV Heessen
Bahn 2	Konstantin Hanswille	1999	SG Beckum
Bahn 3	Annika Schwenner	1999	SV Heessen
Bahn 4			

**Lauf 2**

Bahn 1	Tim Altenseuer	1999	SG Beckum
Bahn 2	Buse Gül	1999	SV Heessen
Bahn 3	Konstantin Dennerlein	1999	SG Beckum
Bahn 4			

**98/3/1** 25m Rücken - 2 Zyklen Rückenschwimmen, danach wechseln die Arme jeweils 1x über Wasser

**Lauf 1**

Bahn 1	Jesica Fahl	1998	SG Beckum
Bahn 2	Sascha Waldmann	1998	SV Heessen
Bahn 3	Jan-Peter Schwarz	1998	SG Beckum
Bahn 4			

**Lauf 2**

Bahn 1	Beate Porkot	1998	SV Heessen
Bahn 2	Jannis Stefan	1998	SG Beckum
Bahn 3	Alina Fritz	1998	SV Heessen
Bahn 4			

**Bereich 3 – Koordination**

**01/3/2** 25m Brust-Arme und Kraul -Beine

**Lauf 1**

Bahn 1			
Bahn 2	Maria Empting	2001	TV Ennigerloh
Bahn 3			
Bahn 4			

**00/3/2** 25m Kraul mit 1 Rolle vorwärts

**Lauf 1**

Bahn 1	Begum Gül	2000	SV Heessen
Bahn 2	Jannik Heuer	2000	TV Ennigerloh
Bahn 3	Jasmin Süßenbach	2000	SV Heessen
Bahn 4	Kevin Kotsch	2000	TV Ennigerloh

**99/3/2** 25m Kraul mit 3 er Zug - 3 Rollen vorwärts auf der Mitte der Bahn

**Lauf 1**

Bahn 1	Konstantin Dennerlein	1999	SG Beckum
Bahn 2	Marvin Eiber	1999	SV Heessen
Bahn 3	Konstantin Hanswille	1999	SG Beckum
Bahn 4			

**Lauf 2**

Bahn 1	Annika Schwenner	1999	SV Heessen
Bahn 2	Tim Altenseuer	1999	SG Beckum
Bahn 3	Buse Gül	1999	SV Heessen
Bahn 4			

**98/3/2** 25m Kraul-/Rücken im Wechsel

**Lauf 1**

Bahn 1	Alina Fritz	1998	SV Heessen
Bahn 2	Jesica Fahl	1998	SG Beckum
Bahn 3	Sascha Waldmann	1998	SV Heessen
Bahn 4			

**Lauf 2**

Bahn 1	Jan-Peter Schwarz	1998	SG Beckum
Bahn 2	Beate Porkot	1998	SV Heessen
Bahn 3	Jannis Stefan	1998	SG Beckum
Bahn 4			

**Bereich 4 – Wendenausführung**

**01/4/1** 5m Anschwimmen in Bauchlage - beliebige Wende - gleiten

**Lauf 1**

Bahn 1			
Bahn 2	Maria Empting	2001	TV Ennigerloh
Bahn 3			
Bahn 4			

**00/4/1** 5m Anschwimmen - Brust-Wende mit Tauchzug -gleiten

**Lauf 1**

Bahn 1	Kevin Kotsch	2000	TV Ennigerloh
Bahn 2	Begum Gül	2000	SV Heessen
Bahn 3	Jannik Heuer	2000	TV Ennigerloh
Bahn 4	Jasmin Süßenbach	2000	SV Heessen

**99/4/1** 5m Anschwimmen - Kraul-Rollwende mit abschließendem Abstoß in Bauchlage (Delphin- oder Kraul-  
inschläge möglich) - gleiten

**Lauf 1**

Bahn 1	Buse Gül	1999	SV Heessen
Bahn 2	Konstantin Dennerlein	1999	SG Beckum
Bahn 3	Marvin Eiber	1999	SV Heessen
Bahn 4			

**Lauf 2**

Bahn 1	Konstantin Hanswille	1999	SG Beckum
Bahn 2	Annika Schwenner	1999	SV Heessen
Bahn 3	Tim Altenseuer	1999	SG Beckum
Bahn 4			

**98/4/1** 5m Anschwimmen - Rücken-Rollwende mit abschließendem Abstoß in Rückenlage (Delphin- oder Rücken-  
inschläge möglich) - gleiten

**Lauf 1**

Bahn 1	Jannis Stefan	1998	SG Beckum
Bahn 2	Alina Fritz	1998	SV Heessen
Bahn 3	Jesica Fahl	1998	SG Beckum
Bahn 4			

**Lauf 2**

Bahn 1	Sascha Waldmann	1998	SV Heessen
Bahn 2	Jan-Peter Schwarz	1998	SG Beckum
Bahn 3	Beate Porkot	1998	SV Heessen
Bahn 4			

**Bereich 5 – Ausdauer**

**01/5/1** 2 Minuten Dauerschwimmen 1. Bahn in Rückenlage, die restlichen Bahnen beliebig

**Lauf 1**

Bahn 1			
Bahn 2	Maria Empting	2001	TV Ennigerloh
Bahn 3			
Bahn 4			

**00/5/1** 3 Minuten Dauerschwimmen 1. Bahn Rücken, 2. Bahn Brust, die restlichen Bahnen beliebig

**Lauf 1**

Bahn 1	Jasmin Süßenbach	2000	SV Heessen
Bahn 2	Kevin Kotsch	2000	TV Ennigerloh
Bahn 3	Begum Gül	2000	SV Heessen
Bahn 4	Jannik Heuer	2000	TV Ennigerloh

**99/5/1** 4 Minuten Dauerschwimmen 1.+2. Bahn Rücken, 3.+4. Bahn Brust, die restlichen Bahnen Kraul

**Lauf 1**

Bahn 1 a			
Bahn 1 b	Tim Altenseuer	1999	SG Beckum
Bahn 2 a	Buse Gül	1999	SV Heessen
Bahn 2 b	Konstantin Dennerlein	1999	SG Beckum
Bahn 3 a	Marvin Eiber	1999	SV Heessen
Bahn 3 b	Konstantin Hanswille	1999	SG Beckum
Bahn 4 a	Annika Schwenner	1999	SV Heessen
Bahn 4 b			

**98/5/1** 6 Minuten Dauerschwimmen 1.-3. Bahn Rücken, 4.-6. Bahn Brust, die restlichen Bahnen Kraul

**Lauf 1**

Bahn 1 a			
Bahn 1 b	Jessica Fahl	1998	SG Beckum
Bahn 2 a	Beate Porkot	1998	SV Heessen
Bahn 2 b	Alina Fritz	1998	SV Heessen
Bahn 3 a	Jannis Stefan	1998	SG Beckum
Bahn 3 b	Sascha Waldmann	1998	SV Heessen
Bahn 4 a	Jan-Peter Schwarz	1998	SG Beckum
Bahn 4 b			