

Meldeergebnis

OWL-IX

Oberauf Wasserfest Leistungsstark - Impulsiv und fix

für die Jahrgänge 98, 99, 00, 2001 u. jünger

- Endrunde -

Donnerstag, den 01. November 2007
Hallenbad am Schloßgarten in
Schloß-Neuhaus

Veranstalter:	SV Ostwestfalen-Lippe e.V.
Ausrichter:	SV Ostwestfalen-Lippe e.V.
Austragungsort:	Hallenbad Schloß-Neuhaus
Bahnlänge:	25 m
Wassertemperatur:	ca. 28 °C
Wassertiefe:	n.b.
Bahnen:	4 Bahnen (5 Bahnen)
Einlass:	14.00 Uhr
Bewertersitzung:	14.10 Uhr
Einschwimmen:	14.10 Uhr
Beginn:	14.30 Uhr
Siegerehrungen:	direkt im Anschluß



Wir bringen den Schwimmsport nach vorne!!!

Teilnehmende Vereine

Teilnehmende Vereine:	Teilnehmer	JG 01 u.j.	JG 00	JG 99	JG 98
1. Hövelhofer SV	7	3	1	2	1
2. SC Herford	5	0	0	3	2
3. SC Steinhagen-Amshausen	5	1	1	1	2
4. SSC 90 Schloß Holte-Stukenbrock	8	1	3	2	2
5. SV Heessen	3	0	2	0	1
6. TG Ennigloh	7	2	2	2	1
7. TG Lage	3	2	0	0	1
8. TuS Viktoria Rietberg	1	1	0	0	0
9. TV Ennigerloh	1	0	1	0	0
10. Wiedenbrücker TV	1	0	0	0	1
Gesamt:	41	10	10	10	11

Bewerteraufstellung

Protokoll/Urkunden Auswertung	Corinna Derdau	SV OWL
	Corinna Derdau	SV OWL
	Katrin Stanghöner	SV OWL / TG Schötmar
Siegerehrung	Ulrike Urbaniak	SV OWL
	Brigitte Zippert	SV OWL
	Corinna Derdau	SV OWL
Sprecher	Jo Freitag	SV OWL / SG Beckum
Starter	N.N.	TG Ennigloh
Startordner	Nina Stranghöner	SC Herford
Bahn 1	Steve Rulik	SV OWL / SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 2	Markus Ventur	SV OWL / SG Oelde
	N.N.	SV Heessen
Bahn 3	Nicola Justus	SV OWL / SC Steinhagen-Amshausen
	N.N.	Hövelhofer SV
Bahn 4	N.N.	SSC 90 Schloß Holte-Stukenbrock

Bereichsübersicht

Bereich 1 – Start

- 01/1/1 Sprung vom Beckenrand - gleiten unter Wasser
- 00/1/1 Kraul-Startsprung - gleiten unter Wasser
- 99/1/1 Brust-Startsprung - mit einem Tauchzug und gleiten unter Wasser
- 98/1/1 Rücken-Startsprung - gleiten unter Wasser - Arme sind dabei nach vorne gestreckt

Bereich 2 - Unterwasserbewegung

- 01/2/1 Tauchen beliebig
- 00/2/1 kräftiger Abstoß unter Wasser in Bauchlage + Kraul-Beinschläge
- 99/2/1 kräftiger Abstoß unter Wasser in Bauchlage + Delphin-Beinschläge (die Arme sind nach vorne gestreckt)
- 98/2/1 Unterwasser - Kraul-Schwimmen (ganze Lage)

Bereich 3 – Koordination

- 01/3/1 25m Kraul-Beine - Arme liegen vorne - mit Brett
- 01/3/2 25m Brust-Arme und Kraul -Beine
- 00/3/1 25m Altdeutsch-Arme und Rücken-Beine
- 00/3/2 25m Kraul mit 1 Rolle vorwärts
- 99/3/1 25m 2 Zyklen Kraul-Arme u. 2 Brust-Beinschläge im Wechsel
- 99/3/2 25m Kraul mit 3 er Zug - 3 Rollen vorwärts auf der Mitte der Bahn
- 98/3/1 25m Rücken - 2 Zyklen Rückenschwimmen, danach wechseln die Arme jeweils 1x über Wasser
- 98/3/2 25m Kraul-/Rücken im Wechsel

Bereich 4 – Wendenausführung

- 01/4/1 5m Anschwimmen in Bauchlage - beliebige Wende - gleiten
- 00/4/1 5m Anschwimmen - Brust-Wende mit Tauchzug -gleiten
- 99/4/1 5m Anschwimmen - Kraul-Rollwende mit abschließendem Abstoß in Bauchlage (Delphin- oder Kraul-Beinschläge möglich) - gleiten
- 98/4/1 5m Anschwimmen - Rücken-Rollwende mit abschließendem Abstoß in Rückenlage (Delphin- oder Rücken-Beinschläge möglich) - gleiten

Bereich 5 – Ausdauer

- 01/5/1 2 Minuten Dauerschwimmen 1. Bahn in Rückenlage, die restlichen Bahnen beliebig
- 00/5/1 3 Minuten Dauerschwimmen 1. Bahn Rücken, 2. Bahn Brust, die restlichen Bahnen beliebig
- 99/5/1 4 Minuten Dauerschwimmen 1.+2. Bahn Rücken, 3.+4. Bahn Brust, die restlichen Bahnen Kraul
- 98/5/1 6 Minuten Dauerschwimmen 1.-3. Bahn Rücken, 4.-6. Bahn Brust, die restlichen Bahnen Kraul

Informationen zur Bereichsübersicht**Bereich 1 - Start**

98, 99, 00, 01 u. j.

Ausschlaggebend ist das Durchbrechen der Wasseroberfläche mit dem Kopf! Alle vier Übungen werden ohne Beinarbeit (Delphinbeinschläge) ausgeführt!

Bereich 2 - Unterwasserbewegung

98, 99, 00, 01 u. j.

Der Abstoß erfolgt unter Wasser - kein Start!

Bereich 3 - Koordination

98, 99, 00, 01 u. j.

Bei allen Übungen wird die Zeit gestoppt und geht mit in die Wertung ein!

- 99/3/1** so wenig Wechsel wie möglich
- 99/3/2** Zwischen den jeweiligen Rollen mind. 2 Schwimmzüge
- 98/3/2** 3 Kraul- und 4 Rücken-Armzüge

Bereich 4 - Wendenausführung

98, 99, 00, 01 u. j.

Nach dem Abstoß an der Wand muß der Aktive zunächst mind. 1 m unter Wasser gleiten. Danach dürfen

Bereich 5 - Ausdauer

- 98/5/1** Pro fehlender Rollwende beim Kraulschwimmen gibt es Punktabzüge

Bereich 1 - Start

Ausschlaggebend ist das Durchbrechen der Wasseroberfläche mit dem Kopf!

01/1/1 Sprung vom Beckenrand - gleiten unter Wasser**Lauf 1**

Bahn 1	Ruven Meiwes	2001 u. j.	Hövelhofer SV
Bahn 2	Clemens Erdmann	2001 u. j.	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3	Marielen Arnold	2001 u. j.	Hövelhofer SV
Bahn 4			

Lauf 2

Bahn 1	Felix Weigel	2001 u. j.	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 2	Emma Ruwen	2001 u. j.	TG Ennigloh
Bahn 3	Ron Balke	2001 u. j.	Hövelhofer SV
Bahn 4			

Lauf 3

Bahn 1	Jessy Lea Ulrich	2001 u. j.	SSC 90 Schloß Holte- Stukenbrock
Bahn 2	Finn Diestelhorst	2001 u. j.	TG Ennigloh
Bahn 3	Fabio Nottebrock	2001 u. j.	TG Lage
Bahn 4	Carla Hamacher	2001 u. j.	TG Lage

00/1/1 Kraul-Startsprung - gleiten unter Wasser**Lauf 1**

Bahn 1	Sinem Akca	2000	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 2	Janik Köhler	2000	SSC 90 Schloß Holte- Stukenbrock
Bahn 3	Jasmin Süßenbach	2000	SV Heessen
Bahn 4			

Lauf 2

Bahn 1	Marika Sehm	2000	TG Ennigloh
Bahn 2	Kevin Kotsch	2000	TV Ennigerloh
Bahn 3	Noa Hörster	2000	SSC 90 Schloß Holte- Stukenbrock
Bahn 4			

Lauf 3

Bahn 1	Hanna Sundermeier	2000	TG Ennigloh
Bahn 2	Svea-Dorit Loer	2000	SSC 90 Schloß Holte- Stukenbrock
Bahn 3	Begum Gül	2000	SV Heessen
Bahn 4	Lena Hermbusche	2000	Hövelhofer SV

Bereich 1 - Start

Ausschlaggebend ist das Durchbrechen der Wasseroberfläche mit dem Kopf!

99/1/1 Brust-Startsprung - mit einem Tauchzug und gleiten unter Wasser**Lauf 1**

Bahn 1	Louis Pietsch	1999	Hövelhofer SV
Bahn 2	Gina Fichtner	1999	SC Herford
Bahn 3	Lisa Finke	1999	Hövelhofer SV
Bahn 4			

Lauf 2

Bahn 1	N N	1999	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 2	Gina Brechmann	1999	SSC 90 Schloß Holte- Stukenbrock
Bahn 3	Ida Römhild	1999	SC Herford
Bahn 4			

Lauf 3

Bahn 1	Jan Kaltschmidt	1999	TG Ennigloh
Bahn 2	Alec Witte	1999	SSC 90 Schloß Holte- Stukenbrock
Bahn 3	Merle Diestelhorst	1999	TG Ennigloh
Bahn 4	Mavin Kaminski	1999	SC Herford

98/1/1 Rücken-Startsprung - gleiten unter Wasser - Arme sind dabei nach vorne gestreckt**Lauf 1**

Bahn 1	Marina Oesterdiekhoff	1998	Hövelhofer SV
Bahn 2	Marie Brockhaus	1998	Wiedenbrücker TV
Bahn 3	Jasmin Lückemeier	1998	TG Ennigloh
Bahn 4			

Lauf 2

Bahn 1	Lea Spellmeier	1998	TG Lage
Bahn 2	Bent Buttwill	1998	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3	Denise Glunz	1998	SSC 90 Schloß Holte- Stukenbrock
Bahn 4	Fabian Kwasny	1998	SC Steinhagen-Amshausen

Lauf 3

Bahn 1	Mona Widera	1998	SSC 90 Schloß Holte- Stukenbrock
Bahn 2	Kimberley Brocks	1998	SC Herford
Bahn 3	Caroline Irving	1998	SC Herford
Bahn 4	Sascha-Christian Waldmann	1998	SV Heessen

Bereich 2 - Unterwasserbewegung

Der Abstoß erfolgt unter Wasser – kein Start!

01/2/1 Tauchen beliebig**Lauf 1**

Bahn 1	Finn Diestelhorst	2001 u. j.	TG Ennigloh
Bahn 2	Fabio Nottebrock	2001 u. j.	TG Lage
Bahn 3	Ruven Meiwes	2001 u. j.	Hövelhofer SV
Bahn 4			

Lauf 2

Bahn 1	Carla Hamacher	2001 u. j.	TG Lage
Bahn 2	Marielen Arnold	2001 u. j.	Hövelhofer SV
Bahn 3	Clemens Erdmann	2001 u. j.	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 4			

Lauf 3

Bahn 1	Ron Balke	2001 u. j.	Hövelhofer SV
Bahn 2	Felix Weigel	2001 u. j.	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 3	Emma Ruwen	2001 u. j.	TG Ennigloh
Bahn 4	Jessy Lea Ulrich	2001 u. j.	SSC 90 Schloß Holte- Stukenbrock

00/2/1 kräftiger Abstoß unter Wasser in Bauchlage + Kraul-Beinschläge**Lauf 1**

Bahn 1	Svea-Dorit Loer	2000	SSC 90 Schloß Holte- Stukenbrock
Bahn 2	Begum Gül	2000	SV Heessen
Bahn 3	Lena Hermbusche	2000	Hövelhofer SV
Bahn 4			

Lauf 2

Bahn 1	Jasmin Süßenbach	2000	SV Heessen
Bahn 2	Sinem Akca	2000	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3	Janik Köhler	2000	SSC 90 Schloß Holte- Stukenbrock
Bahn 4			

Lauf 3

Bahn 1	Marika Sehm	2000	TG Ennigloh
Bahn 2	Kevin Kotsch	2000	TV Ennigerloh
Bahn 3	Noa Hörster	2000	SSC 90 Schloß Holte- Stukenbrock
Bahn 4	Hanna Sundermeier	2000	TG Ennigloh

Bereich 2 - Unterwasserbewegung

Der Abstoß erfolgt unter Wasser – kein Start!

99/2/1 kräftiger Abstoß unter Wasser in Bauchlage + Delphin-Beinschläge (die Arme sind nach vorne gestreckt)**Lauf 1**

Bahn 1	Alec Witte	1999	SSC 90 Schloß Holte- Stukenbrock
Bahn 2	Merle Diestelhorst	1999	TG Ennigloh
Bahn 3	Mavin Kaminski	1999	SC Herford
Bahn 4			

Lauf 2

Bahn 1	Lisa Finke	1999	Hövelhofer SV
Bahn 2	Gina Fichtner	1999	SC Herford
Bahn 3	Louis Pietsch	1999	Hövelhofer SV
Bahn 4			

Lauf 3

Bahn 1	N N	1999	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 2	Gina Brechmann	1999	SSC 90 Schloß Holte- Stukenbrock
Bahn 3	Ida Römhild	1999	SC Herford
Bahn 4	Jan Kaltschmidt	1999	TG Ennigloh

98/2/1 Unterwasser - Kraul-Schwimmen (ganze Lage)**Lauf 1**

Bahn 1	Caroline Irving	1998	SC Herford
Bahn 2	Sascha-Christian Waldmann	1998	SV Heessen
Bahn 3	Kimberley Brocks	1998	SC Herford
Bahn 4			

Lauf 2

Bahn 1	Marina Oesterdiekhoff	1998	Hövelhofer SV
Bahn 2	Marie Brockhaus	1998	Wiedenbrücker TV
Bahn 3	Jasmin Lückemeier	1998	TG Ennigloh
Bahn 4	Lea Spellmeier	1998	TG Lage

Lauf 3

Bahn 1	Bent Buttwill	1998	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 2	Denise Glunz	1998	SSC 90 Schloß Holte- Stukenbrock
Bahn 3	Fabian Kwasny	1998	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 4	Mona Widera	1998	SSC 90 Schloß Holte- Stukenbrock

Bereich 3 - Koordination

Bei allen Übungen wird die Zeit gestoppt und geht mit in die Wertung ein!

01/3/1 25m Kraul-Beine - Arme liegen vorne - mit Brett**Lauf 1**

Bahn 1	Felix Weigel	2001 u. j.	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 2	Emma Ruwen	2001 u. j.	TG Ennigloh
Bahn 3	Jessy Lea Ulrich	2001 u. j.	SSC 90 Schloß Holte- Stukenbrock
Bahn 4			

Lauf 2

Bahn 1	Ruven Meiwes	2001 u. j.	Hövelhofer SV
Bahn 2	Finn Diestelhorst	2001 u. j.	TG Ennigloh
Bahn 3	Fabio Nottebrock	2001 u. j.	TG Lage
Bahn 4			

Lauf 3

Bahn 1	Carla Hamacher	2001 u. j.	TG Lage
Bahn 2	Marielen Arnold	2001 u. j.	Hövelhofer SV
Bahn 3	Clemens Erdmann	2001 u. j.	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 4	Ron Balke	2001 u. j.	Hövelhofer SV

00/3/1 25m Altdeutsch-Arme und Rücken-Beine

Die Atmung erfolgt seitlich – 1 Armzug pro Beinschlag – so wenig Zyklen wie möglich

Lauf 1

Bahn 1	Kevin Kotsch	2000	TV Ennigerloh
Bahn 2	Noa Hörster	2000	SSC 90 Schloß Holte- Stukenbrock
Bahn 3	Hanna Sundermeier	2000	TG Ennigloh
Bahn 4			

Lauf 2

Bahn 1	Lena Hermbusche	2000	Hövelhofer SV
Bahn 2	Svea-Dorit Loer	2000	SSC 90 Schloß Holte- Stukenbrock
Bahn 3	Begum Gül	2000	SV Heessen
Bahn 4			

Lauf 3

Bahn 1	Jasmin Süßenbach	2000	SV Heessen
Bahn 2	Sinem Akca	2000	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3	Janik Köhler	2000	SSC 90 Schloß Holte- Stukenbrock
Bahn 4	Marika Sehm	2000	TG Ennigloh

Bereich 3 - Koordination

Bei allen Übungen wird die Zeit gestoppt und geht mit in die Wertung ein!

99/3/1 25m 2 Zyklen Kraul-Arme u. 2 Brust-Beinschläge im Wechsel

Beurteilt werden die 4 aufeinanderfolgenden aktiven Bewegungen!

Lauf 1

Bahn 1	Gina Brechmann	1999	SSC 90 Schloß Holte- Stukenbrock
Bahn 2	Ida Römhild	1999	SC Herford
Bahn 3	Jan Kaltschmidt	1999	TG Ennigloh
Bahn 4			

Lauf 2

Bahn 1	Mavin Kaminski	1999	SC Herford
Bahn 2	Alec Witte	1999	SSC 90 Schloß Holte- Stukenbrock
Bahn 3	Merle Diestelhorst	1999	TG Ennigloh
Bahn 4			

Lauf 3

Bahn 1	Lisa Finke	1999	Hövelhofer SV
Bahn 2	Gina Fichtner	1999	SC Herford
Bahn 3	Louis Pietsch	1999	Hövelhofer SV
Bahn 4	N N	1999	SC Steinhagen-Amshausen

98/3/1 25m Rücken - 2 Zyklen Rückenschwimmen, danach wechseln die Arme jeweils 1x über Wasser**Lauf 1**

Bahn 1	Denise Glunz	1998	SSC 90 Schloß Holte- Stukenbrock
Bahn 2	Fabian Kwasny	1998	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3	Mona Widera	1998	SSC 90 Schloß Holte- Stukenbrock
Bahn 4			

Lauf 2

Bahn 1	Caroline Irving	1998	SC Herford
Bahn 2	Sascha-Christian Waldmann	1998	SV Heessen
Bahn 3	Kimberley Brocks	1998	SC Herford
Bahn 4	Marina Oesterdiekhoff	1998	Hövelhofer SV

Lauf 3

Bahn 1	Marie Brockhaus	1998	Wiedenbrücker TV
Bahn 2	Jasmin Lückemeier	1998	TG Ennigloh
Bahn 3	Lea Spellmeier	1998	TG Lage
Bahn 4	Bent Buttwill	1998	SC Steinhagen-Amshausen

Bereich 3 - Koordination

Bei allen Übungen wird die Zeit gestoppt und geht mit in die Wertung ein!

01/3/2 25m Brust-Arme und Kraul -Beine**Lauf 1**

Bahn 1	Marielen Arnold	2001 u. j.	Hövelhofer SV
Bahn 2	Clemens Erdmann	2001 u. j.	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3	Ron Balke	2001 u. j.	Hövelhofer SV
Bahn 4			

Lauf 2

Bahn 1	Jessy Lea Ulrich	2001 u. j.	SSC 90 Schloß Holte- Stukenbrock
Bahn 2	Felix Weigel	2001 u. j.	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 3	Emma Ruwen	2001 u. j.	TG Ennigloh
Bahn 4			

Lauf 3

Bahn 1	Carla Hamacher	2001 u. j.	TG Lage
Bahn 2	Ruven Meiwes	2001 u. j.	Hövelhofer SV
Bahn 3	Finn Diestelhorst	2001 u. j.	TG Ennigloh
Bahn 4	Fabio Nottebrock	2001 u. j.	TG Lage

00/3/2 25m Kraul mit 1 Rolle vorwärts

Zwischen den jeweiligen Rollen mind. 2 Schwimmzüge!

Lauf 1

Bahn 1	Sinem Akca	2000	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 2	Janik Köhler	2000	SSC 90 Schloß Holte- Stukenbrock
Bahn 3	Marika Sehm	2000	TG Ennigloh
Bahn 4			

Lauf 2

Bahn 1	Hanna Sundermeier	2000	TG Ennigloh
Bahn 2	Kevin Kotsch	2000	TV Ennigerloh
Bahn 3	Noa Hörster	2000	SSC 90 Schloß Holte- Stukenbrock
Bahn 4			

Lauf 3

Bahn 1	Jasmin Süßenbach	2000	SV Heessen
Bahn 2	Lena Hermbusche	2000	Hövelhofer SV
Bahn 3	Svea-Dorit Loer	2000	SSC 90 Schloß Holte- Stukenbrock
Bahn 4	Begum Gül	2000	SV Heessen

Bereich 3 - Koordination

Bei allen Übungen wird die Zeit gestoppt und geht mit in die Wertung ein!

99/3/2 25m Kraul mit 3 er Zug - 3 Rollen vorwärts auf der Mitte der Bahn

3 Kraul- und 4 Rücken- Armzüge

Lauf 1

Bahn 1	Gina Fichtner	1999	SC Herford
Bahn 2	Louis Pietsch	1999	Hövelhofer SV
Bahn 3	N N	1999	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 4			

Lauf 2

Bahn 1	Jan Kaltschmidt	1999	TG Ennigloh
Bahn 2	Gina Brechmann	1999	SSC 90 Schloß Holte- Stukenbrock
Bahn 3	Ida Römhild	1999	SC Herford
Bahn 4			

Lauf 3

Bahn 1	Mavin Kaminski	1999	SC Herford
Bahn 2	Alec Witte	1999	SSC 90 Schloß Holte- Stukenbrock
Bahn 3	Merle Diestelhorst	1999	TG Ennigloh
Bahn 4	Lisa Finke	1999	Hövelhofer SV

98/3/2 25m Kraul-/Rücken im Wechsel**Lauf 1**

Bahn 1	Jasmin Lückemeier	1998	TG Ennigloh
Bahn 2	Lea Spellmeier	1998	TG Lage
Bahn 3	Bent Buttwill	1998	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 4			

Lauf 2

Bahn 1	Denise Glunz	1998	SSC 90 Schloß Holte- Stukenbrock
Bahn 2	Fabian Kwasny	1998	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3	Mona Widera	1998	SSC 90 Schloß Holte- Stukenbrock
Bahn 4	Caroline Irving	1998	SC Herford

Lauf 3

Bahn 1	Sascha-Christian Waldmann	1998	SV Heessen
Bahn 2	Kimberley Brocks	1998	SC Herford
Bahn 3	Marina Oesterdiekhoff	1998	Hövelhofer SV
Bahn 4	Marie Brockhaus	1998	Wiedenbrücker TV

Bereich 4 - Wendenausführung

Gemessen wird die Weite in Metern nach Abstoß an der Wand. Ausschlaggebend ist dabei das Durchbrechen der Wasseroberfläche mit dem Kopf!

01/4/1 5m Anschwimmen in Bauchlage - beliebige Wende - gleiten**Lauf 1**

Bahn 1	Ruven Meiwes	2001 u. j.	Hövelhofer SV
Bahn 2	Finn Diestelhorst	2001 u. j.	TG Ennigloh
Bahn 3	Fabio Nottebrock	2001 u. j.	TG Lage
Bahn 4			

Lauf 2

Bahn 1	Marielen Arnold	2001 u. j.	Hövelhofer SV
Bahn 2	Clemens Erdmann	2001 u. j.	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3	Ron Balke	2001 u. j.	Hövelhofer SV
Bahn 4			

Lauf 3

Bahn 1	Jessy Lea Ulrich	2001 u. j.	SSC 90 Schloß Holte- Stukenbrock
Bahn 2	Felix Weigel	2001 u. j.	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 3	Emma Ruwen	2001 u. j.	TG Ennigloh
Bahn 4	Carla Hamacher	2001 u. j.	TG Lage

00/4/1 5m Anschwimmen - Brust-Wende mit Tauchzug -gleiten**Lauf 1**

Bahn 1	Lena Hermbusche	2000	Hövelhofer SV
Bahn 2	Svea-Dorit Loer	2000	SSC 90 Schloß Holte- Stukenbrock
Bahn 3	Begum Gül	2000	SV Heessen
Bahn 4			

Lauf 2

Bahn 1	Marika Sehm	2000	TG Ennigloh
Bahn 2	Sinem Akca	2000	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3	Janik Köhler	2000	SSC 90 Schloß Holte- Stukenbrock
Bahn 4			

Lauf 3

Bahn 1	Hanna Sundermeier	2000	TG Ennigloh
Bahn 2	Kevin Kotsch	2000	TV Ennigerloh
Bahn 3	Noa Hörster	2000	SSC 90 Schloß Holte- Stukenbrock
Bahn 4	Jasmin Süßenbach	2000	SV Heessen

Bereich 4 - Wendenausführung

Gemessen wird die Weite in Metern nach Abstoß an der Wand. Ausschlaggebend ist dabei das Durchbrechen der Wasseroberfläche mit dem Kopf!

99/4/1 5m Anschwimmen - Kraul-Rollwende mit abschließendem Abstoß in Bauchlage (Delphin- oder Kraul-Beinschläge möglich) - gleiten

Rückenlage (Delphin- oder Rücken-Beinschläge möglich, sonst gleiten)

Lauf 1

Bahn 1	Alec Witte	1999	SSC 90 Schloß Holte- Stukenbrock
Bahn 2	Merle Diestelhorst	1999	TG Ennigloh
Bahn 3	Lisa Finke	1999	Hövelhofer SV
Bahn 4			

Lauf 2

Bahn 1	N N	1999	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 2	Gina Fichtner	1999	SC Herford
Bahn 3	Louis Pietsch	1999	Hövelhofer SV
Bahn 4			

Lauf 3

Bahn 1	Mavin Kaminski	1999	SC Herford
Bahn 2	Jan Kaltschmidt	1999	TG Ennigloh
Bahn 3	Gina Brechmann	1999	SSC 90 Schloß Holte- Stukenbrock
Bahn 4	Ida Römhild	1999	SC Herford

98/4/1 5m Anschwimmen - Rücken-Rollwende mit abschließendem Abstoß in Rückenlage (Delphin- oder Rücken-Beinschläge möglich) - gleiten

Lauf 1

Bahn 1	Kimberley Brocks	1998	SC Herford
Bahn 2	Marina Oesterdiekhoff	1998	Hövelhofer SV
Bahn 3	Marie Brockhaus	1998	Wiedenbrücker TV
Bahn 4			

Lauf 2

Bahn 1	Jasmin Lückemeier	1998	TG Ennigloh
Bahn 2	Lea Spellmeier	1998	TG Lage
Bahn 3	Bent Buttwill	1998	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 4	Denise Glunz	1998	SSC 90 Schloß Holte- Stukenbrock

Lauf 3

Bahn 1	Fabian Kwasny	1998	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 2	Mona Widera	1998	SSC 90 Schloß Holte- Stukenbrock
Bahn 3	Caroline Irving	1998	SC Herford
Bahn 4	Sascha-Christian Waldmann	1998	SV Heessen

Bereich 5 - Ausdauer

01/5/1 2 Minuten Dauerschwimmen 1. Bahn in Rückenlage, die restlichen Bahnen beliebig

Lauf 1

Bahn 2a	Emma Ruwen	2001 u. j.	TG Ennigloh
Bahn 2b	Carla Hamacher	2001 u. j.	TG Lage
Bahn 3a	Marielen Arnold	2001 u. j.	Hövelhofer SV
Bahn 3b	Jessy Lea Ulrich	2001 u. j.	SSC 90 Schloß Holte- Stukenbrock

Lauf 2

Bahn 1a	Ruven Meiwes	2001 u. j.	Hövelhofer SV
Bahn 1b	Finn Diestelhorst	2001 u. j.	TG Ennigloh
Bahn 2a	Fabio Nottebrock	2001 u. j.	TG Lage
Bahn 2b	Clemens Erdmann	2001 u. j.	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3a	Ron Balke	2001 u. j.	Hövelhofer SV
Bahn 3b	Felix Weigel	2001 u. j.	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 4a			
Bahn 4b			

00/5/1 3 Minuten Dauerschwimmen 1. Bahn Rücken, 2. Bahn Brust, die reslichen Bahnen beliebig

Lauf 1

Bahn 1a			
Bahn 1b			
Bahn 2a	Sinem Akca	2000	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 2b	Janik Köhler	2000	SSC 90 Schloß Holte- Stukenbrock
Bahn 3a	Kevin Kotsch	2000	TV Ennigerloh
Bahn 3b			
Bahn 4a			
Bahn 4b			

Lauf 2

Bahn 1a	Hanna Sundermeier	2000	TG Ennigloh
Bahn 1b	Svea-Dorit Loer	2000	SSC 90 Schloß Holte- Stukenbrock
Bahn 2a	Begum Gül	2000	SV Heessen
Bahn 2b	Lena Hermbusche	2000	Hövelhofer SV
Bahn 3a	Marika Sehm	2000	TG Ennigloh
Bahn 3b	Noa Hörster	2000	SSC 90 Schloß Holte- Stukenbrock
Bahn 4a	Jasmin Süßenbach	2000	SV Heessen
Bahn 4b			

Bereich 5 - Ausdauer

99/5/1 4 Minuten Dauerschwimmen 1.+2. Bahn Rücken, 3.+4. Bahn Brust, die restlichen Bahnen Kraul

Pro fehlender Rollwende beim Kraulschwimmen gibt es Punktabzüge!

Lauf 1

Bahn 1a

Bahn 1b

Bahn 2a Louis Pietsch

1999

Hövelhofer SV

Bahn 2b Alec Witte

1999

SSC 90 Schloß Holte- Stukenbrock

Bahn 3a Mavin Kaminski

1999

SC Herford

Bahn 3b Jan Kaltschmidt

1999

TG Ennigloh

Bahn 4a

Bahn 4b

Lauf 2

Bahn 1a

Bahn 1b Gina Brechmann

1999

SSC 90 Schloß Holte- Stukenbrock

Bahn 2a Ida Römhild

1999

SC Herford

Bahn 2b Merle Diestelhorst

1999

TG Ennigloh

Bahn 3a Lisa Finke

1999

Hövelhofer SV

Bahn 3b N N

1999

SC Steinhagen-Amshausen

Bahn 4a Gina Fichtner

1999

SC Herford

Bahn 4b

98/5/1 6 Minuten Dauerschwimmen 1.-3. Bahn Rücken, 4.-6. Bahn Brust, die restlichen Bahnen Kraul

Lauf 1

Bahn 1a

Bahn 1b

Bahn 2a Bent Buttwill

1998

SC Steinhagen-Amshausen

Bahn 2b Sascha-Christian Waldmann

1998

SV Heessen

Bahn 3a Fabian Kwasny

1998

SC Steinhagen-Amshausen

Bahn 3b

Bahn 4a

Bahn 4b

Lauf 2

Bahn 1a Kimberley Brocks

1998

SC Herford

Bahn 1b Marina Oesterdiekhoff

1998

Hövelhofer SV

Bahn 2a Marie Brockhaus

1998

Wiedenbrücker TV

Bahn 2b Mona Widera

1998

SSC 90 Schloß Holte- Stukenbrock

Bahn 3a Jasmin Lückemeier

1998

TG Ennigloh

Bahn 3b Denise Glunz

1998

SSC 90 Schloß Holte- Stukenbrock

Bahn 4a Caroline Irving

1998

SC Herford

Bahn 4b Lea Spellmeier

1998

TG Lage