

Meldeergebnis

OWL-IX 2007

Obenauf **W**asserfest **L**eistungstark - **I**mpulsiv und **f**ix

für die Jahrgänge

98, 99, 2000, 01 u. jünger

Vorrunde

Montag, den 23. April 2007
Hallenbad Hövelhof

Veranstalter:	SV Ostwestfalen-Lippe e.V.
Ausrichter:	Hövelhofer SV
Austragungsort:	Hallenbad Hövelhof
Bahnlänge:	25M
Wassertemperatur:	ca. 27 °C
Wassertiefe:	2,80 m
Bahnen:	4 Bahnen

Einlass:	15:00 Uhr
Bewertersitzung:	15:15 Uhr
Einschwimmern:	15:15 Uhr - 15:45 Uhr
Beginn:	15:45 Uhr
Siegerehrung:	direkt im Anschluß



Ulrike Urbaniaß

Schwimmwartin

Wir bringen den Schwimmsport nach vorne!!!

Teilnehmende Vereine

Teilnehmende Vereine	Teilnehmer	Jg 98	Jg 99	Jg 00	Jg 01 u. j.
1. SC Herford	5	2	3	0	0
2. Hövelhofer SV	12	3	3	3	3
3. SSC 90 Schloß Holte-Stukenb	10	3	3	3	1
Insgesamt:	27	8	9	6	4

Bewerteraufstellung

Protokoll/Urkunden	Corinna Derdau	SV OWL
Auswertung	Corinna Derdau	SV OWL
Siegerehrung	Corinna Derdau	SV OWL
Sprecher	N.N.	Hövelhofer SV
Starter	N.N.	Hövelhofer SV
Startordner	N.N.	Hövelhofer SV
Bahn 1	Anja Brechmann	SSC 90 Schloß Holte-Stukenbrock
Bahn 2	N.N.	Hövelhofer SV
Bahn 3	N.N.	SC Herford
Bahn 4	N.N.	Hövelhofer SV

Info zur Bereichsübersicht

Bereich 1 - Start

98, 99, 00, 01 u. j.

Ausschlaggebend ist das Durchbrechen der Wasseroberfläche mit dem Kopf! Alle vier Übungen werden ohne Inarbeit (Delphinbeinschläge) ausgeführt!

Bereich 2 - Unterwasserbewegung

98, 99, 00, 01 u. j.

Der Abstoß erfolgt unter Wasser - kein Start!

Bereich 3 - Koordination

98, 99, 00, 01 u. j.

Bei allen Übungen wird die Zeit gestoppt und geht mit in die Wertung ein!

99/3/1 so wenig Wechsel wie möglich
99/3/2 Zwischen den jeweiligen Rollen mind. 2 Schwimmzüge
98/3/2 3 Kraul- und 4 Rücken-Armzüge

Bereich 4 - Wendenausführung

98, 99, 00, 01 u. j.

Nach dem Abstoß an der Wand muß der Aktive zunächst mind. 1 m unter Wasser gleiten. Danach dürfen einbewegungen die zur jeweiligen Wendenausführung gehören ausgeführt werden. Gemessen wird die Zeit in Metern. Ausschlaggebend ist dabei das Durchbrechen der Wasseroberfläche mit dem Kopf.

Bereich 5 - Ausdauer

98/5/1 Pro fehlender Rollwende beim Kraulschwimmen gibt es Punktabzüge

Bereichsübersicht

Bereich 1 – Start

- 01/1/1 Sprung vom Beckenrand - gleiten unter Wasser
- 00/1/1 Kraul-Startsprung - gleiten unter Wasser
- 99/1/1 Brust-Startsprung - mit einem Tauchzug und gleiten unter Wasser
- 98/1/1 Rücken-Startsprung - gleiten unter Wasser - Arme sind dabei nach vorne gestreckt

Bereich 2 - Unterwasserbewegung

- 01/2/1 Tauchen beliebig
- 00/2/1 kräftiger Abstoß unter Wasser in Bauchlage + Kraul-Beinschläge
- kräftiger Abstoß unter Wasser in Bauchlage + Delphin-Beinschläge (die Arme sind nach vorne gestreckt)
- 99/2/1
- 98/2/1 Unterwasser - Kraul-Schwimmen (ganze Lage)

Bereich 3 – Koordination

- 01/3/1 25m Kraul-Beine - Arme liegen vorne - mit Brett
- 01/3/2 25m Brust-Arme und Kraul -Beine
- 00/3/1 25m Altdeutsch-Arme und Rücken-Beine
- 00/3/2 25m Kraul mit 1 Rolle vorwärts
- 99/3/1 25m 2 Zyklen Kraul-Arme u. 2 Brust-Beinschläge im Wechsel
- 99/3/2 25m Kraul mit 3 er Zug - 3 Rollen vorwärts auf der Mitte der Bahn
- 98/3/1 25m Rücken - 2 Zyklen Rückenschwimmen, danach wechseln die Arme jeweils 1x über Wasser
- 98/3/2 25m Kraul-/Rücken im Wechsel

Bereich 4 – Wendenausführung

- 01/4/1 5m Anschwimmen in Bauchlage - beliebige Wende - gleiten
- 00/4/1 5m Anschwimmen - Brust-Wende mit Tauchzug -gleiten
- 99/4/1 5m Anschwimmen - Kraul-Rollwende mit abschließendem Abstoß in Bauchlage (Delphin- oder Kraul-Beinschläge möglich) - gleiten
- 98/4/1 5m Anschwimmen - Rücken-Rollwende mit abschließendem Abstoß in Rückenlage (Delphin- oder Kraul-Beinschläge möglich) - gleiten

Bereich 5 – Ausdauer

- 01/5/1 2 Minuten Dauerschwimmen 1. Bahn in Rückenlage, die restlichen Bahnen beliebig
- 00/5/1 3 Minuten Dauerschwimmen 1. Bahn Rücken, 2. Bahn Brust, die restlichen Bahnen beliebig
- 99/5/1 4 Minuten Dauerschwimmen 1.+2. Bahn Rücken, 3.+4. Bahn Brust, die restlichen Bahnen Kraul
- 98/5/1 6 Minuten Dauerschwimmen 1.-3. Bahn Rücken, 4.-6. Bahn Brust, die restlichen Bahnen Kraul

Bereich 1 – Start**01/1/1** Sprung vom Beckenrand - gleiten unter Wasser**Lauf 1**

Bahn 1	Ron Balke	2001	Hövelhofer SV
Bahn 2	Ruven Meiwes	2001	Hövelhofer SV
Bahn 3	Jessy Lea Ulrich	2001	SSC '90 Schloß Holte-Stukenbrock
Bahn 4	Marielen Arnold	2001	Hövelhofer SV

00/1/1 Kraul-Startsprung - gleiten unter Wasser**Lauf 1**

Bahn 1			
Bahn 2	Noa Hörster	2000	SSC '90 Schloß Holte-Stukenbrock
Bahn 3	Janik Köhler	2000	SSC '90 Schloß Holte-Stukenbrock
Bahn 4			

Lauf 2

Bahn 1	Celina Römisch	2000	Hövelhofer SV
Bahn 2	Pia Schiermeyer	2000	Hövelhofer SV
Bahn 3	Svea-Dorit Loer	2000	SSC '90 Schloß Holte-Stukenbrock
Bahn 4	LenaHermbusche	2000	Hövelhofer SV

99/1/1 Brust-Startsprung - mit einem Tauchzug und gleiten unter Wasser**Lauf 1**

Bahn 1	Anna-Lena Hüwelhans	1999	Hövelhofer SV
Bahn 2	Gina Brechmann	1999	SSC '90 Schloß Holte-Stukenbrock
Bahn 3	Ida Römhild	1999	SC Herford
Bahn 4			

Lauf 2

Bahn 1	Lisa Finke	1999	Hövelhofer SV
Bahn 2	Vivien Peterselie	1999	SSC '90 Schloß Holte-Stukenbrock
Bahn 3	Gina Fichtner	1999	SC Herford
Bahn 4			

Lauf 3

Bahn 1	Louis Pietsch	1999	Hövelhofer SV
Bahn 2	Alec Witte	1999	SSC '90 Schloß Holte-Stukenbrock
Bahn 3	Mavin Kaminski	1999	SC Herford
Bahn 4			

98/1/1 Rücken-Startsprung - gleiten unter Wasser - Arme sind dabei nach vorne gestreckt**Lauf 1**

Bahn 1	Florian Teichrieb	1998	Hövelhofer SV
Bahn 2	Anna Schulte	1998	SSC '90 Schloß Holte-Stukenbrock
Bahn 3	Kimberley Brocks	1998	SC Herford
Bahn 4	Marina Oesterdiekhoff	1998	Hövelhofer SV

Lauf 2

Bahn 1	Denise Glunz	1998	SSC '90 Schloß Holte-Stukenbrock
Bahn 2	Caroline Irving	1998	SC Herford
Bahn 3	Annika Oesterdiekhoff	1998	Hövelhofer SV
Bahn 4	Mona Widera	1998	SSC '90 Schloß Holte-Stukenbrock

Bereich 2 - Unterwasserbewegung**01/2/1** Tauchen beliebig**Lauf 1**

Bahn 1	Marielen Arnold	2001	Hövelhofer SV
Bahn 2	Ron Balke	2001	Hövelhofer SV
Bahn 3	Ruven Meiwes	2001	Hövelhofer SV
Bahn 4	Jessy Lea Ulrich	2001	SSC '90 Schloß Holte-Stukenbrock

00/2/1 kräftiger Abstoß unter Wasser in Bauchlage + Kraul-Beinschläge**Lauf 1**

Bahn 1			
Bahn 2	LenaHermbusche	2000	Hövelhofer SV
Bahn 3	Noa Hörster	2000	SSC '90 Schloß Holte-Stukenbrock
Bahn 4			

Lauf 2

Bahn 1	Janik Köhler	2000	SSC '90 Schloß Holte-Stukenbrock
Bahn 2	Celina Römisch	2000	Hövelhofer SV
Bahn 3	Pia Schiermeyer	2000	Hövelhofer SV
Bahn 4	Svea-Dorit Loer	2000	SSC '90 Schloß Holte-Stukenbrock

99/2/1 kräftiger Abstoß unter Wasser in Bauchlage + Delphin-Beinschläge (die Arme sind nach vorne gestreckt)**Lauf 1**

Bahn 1	Anna-Lena Hüwelhans	1999	Hövelhofer SV
Bahn 2	Gina Brechmann	1999	SSC '90 Schloß Holte-Stukenbrock
Bahn 3	Ida Römhild	1999	SC Herford
Bahn 4			

Lauf 2

Bahn 1	Lisa Finke	1999	Hövelhofer SV
Bahn 2	Vivien Peterselie	1999	SSC '90 Schloß Holte-Stukenbrock
Bahn 3	Gina Fichtner	1999	SC Herford
Bahn 4			

Lauf 3

Bahn 1	Louis Pietsch	1999	Hövelhofer SV
Bahn 2	Alec Witte	1999	SSC '90 Schloß Holte-Stukenbrock
Bahn 3	Mavin Kaminski	1999	SC Herford
Bahn 4			

98/2/1 Unterwasser - Kraul-Schwimmen (ganze Lage)**Lauf 1**

Bahn 1	Mona Widera	1998	SSC '90 Schloß Holte-Stukenbrock
Bahn 2	Florian Teichrieb	1998	Hövelhofer SV
Bahn 3	Anna Schulte	1998	SSC '90 Schloß Holte-Stukenbrock
Bahn 4	Kimberley Brocks	1998	SC Herford

Lauf 2

Bahn 1	Marina Oesterdiekhoff	1998	Hövelhofer SV
Bahn 2	Denise Glunz	1998	SSC '90 Schloß Holte-Stukenbrock
Bahn 3	Caroline Irving	1998	SC Herford
Bahn 4	Annika Oesterdiekhoff	1998	Hövelhofer SV

Bereich 3 – Koordination**01/3/1** 25m Kraul-Beine - Arme liegen vorne - mit Brett**Lauf 1**

Bahn 1	Jessy Lea Ulrich	2001	SSC '90 Schloß Holte-Stukenbrock
Bahn 2	Marielen Arnold	2001	Hövelhofer SV
Bahn 3	Ron Balke	2001	Hövelhofer SV
Bahn 4	Ruven Meiwes	2001	Hövelhofer SV

00/3/1 25m Altdeutsch-Arme und Rücken-Beine**Lauf 1**

Bahn 1			
Bahn 2	Svea-Dorit Loer	2000	SSC '90 Schloß Holte-Stukenbrock
Bahn 3	LenaHermbusche	2000	Hövelhofer SV
Bahn 4			

Lauf 2

Bahn 1	Noa Hörster	2000	SSC '90 Schloß Holte-Stukenbrock
Bahn 2	Janik Köhler	2000	SSC '90 Schloß Holte-Stukenbrock
Bahn 3	Celina Römisch	2000	Hövelhofer SV
Bahn 4	Pia Schiermeyer	2000	Hövelhofer SV

99/3/1 25m 2 Zyklen Kraul-Arme u. 2 Brust-Beinschläge im Wechsel**Lauf 1**

Bahn 1	Mavin Kaminski	1999	SC Herford
Bahn 2	Anna-Lena Hüwelhans	1999	Hövelhofer SV
Bahn 3	Gina Brechmann	1999	SSC '90 Schloß Holte-Stukenbrock
Bahn 4			

Lauf 2

Bahn 1	Ida Römhild	1999	SC Herford
Bahn 2	Lisa Finke	1999	Hövelhofer SV
Bahn 3	Vivien Peterselie	1999	SSC '90 Schloß Holte-Stukenbrock
Bahn 4			

Lauf 3

Bahn 1	Gina Fichtner	1999	SC Herford
Bahn 2	Louis Pietsch	1999	Hövelhofer SV
Bahn 3	Alec Witte	1999	SSC '90 Schloß Holte-Stukenbrock
Bahn 4			

98/3/1 25m Rücken - 2 Zyklen Rückenschwimmen, danach wechseln die Arme jeweils 1x über Wasser**Lauf 1**

Bahn 1	Annika Oesterdiekhoff	1998	Hövelhofer SV
Bahn 2	Mona Widera	1998	SSC '90 Schloß Holte-Stukenbrock
Bahn 3	Florian Teichrieb	1998	Hövelhofer SV
Bahn 4	Anna Schulte	1998	SSC '90 Schloß Holte-Stukenbrock

Lauf 2

Bahn 1	Kimberley Brocks	1998	SC Herford
Bahn 2	Marina Oesterdiekhoff	1998	Hövelhofer SV
Bahn 3	Denise Glunz	1998	SSC '90 Schloß Holte-Stukenbrock
Bahn 4	Caroline Irving	1998	SC Herford

Bereich 3 – Koordination**01/3/2** 25m Brust-Arme und Kraul -Beine**Lauf 1**

Bahn 1	Ruven Meiwes	2001	Hövelhofer SV
Bahn 2	Jessy Lea Ulrich	2001	SSC '90 Schloß Holte-Stukenbrock
Bahn 3	Marielen Arnold	2001	Hövelhofer SV
Bahn 4	Ron Balke	2001	Hövelhofer SV

00/3/2 25m Kraul mit 1 Rolle vorwärts**Lauf 1**

Bahn 1			
Bahn 2	Pia Schiermeyer	2000	Hövelhofer SV
Bahn 3	Svea-Dorit Loer	2000	SSC '90 Schloß Holte-Stukenbrock
Bahn 4			

Lauf 2

Bahn 1	LenaHermbusche	2000	Hövelhofer SV
Bahn 2	Noa Hörster	2000	SSC '90 Schloß Holte-Stukenbrock
Bahn 3	Janik Köhler	2000	SSC '90 Schloß Holte-Stukenbrock
Bahn 4	Celina Römisch	2000	Hövelhofer SV

99/3/2 25m Kraul mit 3 er Zug - 3 Rollen vorwärts auf der Mitte der Bahn**Lauf 1**

Bahn 1	Alec Witte	1999	SSC '90 Schloß Holte-Stukenbrock
Bahn 2	Mavin Kaminski	1999	SC Herford
Bahn 3	Anna-Lena Hüwelhans	1999	Hövelhofer SV
Bahn 4			

Lauf 2

Bahn 1	Gina Brechmann	1999	SSC '90 Schloß Holte-Stukenbrock
Bahn 2	Ida Römhild	1999	SC Herford
Bahn 3	Lisa Finke	1999	Hövelhofer SV
Bahn 4			

Lauf 3

Bahn 1	Vivien Peterselie	1999	SSC '90 Schloß Holte-Stukenbrock
Bahn 2	Gina Fichtner	1999	SC Herford
Bahn 3	Louis Pietsch	1999	Hövelhofer SV
Bahn 4			

98/3/2 25m Kraul-/Rücken im Wechsel**Lauf 1**

Bahn 1	Caroline Irving	1998	SC Herford
Bahn 2	Annika Oesterdiekhoff	1998	Hövelhofer SV
Bahn 3	Mona Widera	1998	SSC '90 Schloß Holte-Stukenbrock
Bahn 4	Florian Teichrieb	1998	Hövelhofer SV

Lauf 2

Bahn 1	Anna Schulte	1998	SSC '90 Schloß Holte-Stukenbrock
Bahn 2	Kimberley Brocks	1998	SC Herford
Bahn 3	Marina Oesterdiekhoff	1998	Hövelhofer SV
Bahn 4	Denise Glunz	1998	SSC '90 Schloß Holte-Stukenbrock

Bereich 4 – Wendenausführung**01/4/1** 5m Anschwimmen in Bauchlage - beliebige Wende - gleiten**Lauf 1**

Bahn 1	Ron Balke	2001	Hövelhofer SV
Bahn 2	Ruven Meiwes	2001	Hövelhofer SV
Bahn 3	Jessy Lea Ulrich	2001	SSC '90 Schloß Holte-Stukenbrock
Bahn 4	Marielen Arnold	2001	Hövelhofer SV

00/4/1 5m Anschwimmen - Brust-Wende mit Tauchzug -gleiten**Lauf 1**

Bahn 1			
Bahn 2	Celina Römisch	2000	Hövelhofer SV
Bahn 3	Pia Schiermeyer	2000	Hövelhofer SV
Bahn 4			

Lauf 2

Bahn 1	Svea-Dorit Loer	2000	SSC '90 Schloß Holte-Stukenbrock
Bahn 2	LenaHermbusche	2000	Hövelhofer SV
Bahn 3	Noa Hörster	2000	SSC '90 Schloß Holte-Stukenbrock
Bahn 4	Janik Köhler	2000	SSC '90 Schloß Holte-Stukenbrock

99/4/1 5m Anschwimmen - Kraul-Rollwende mit abschließendem Abstoß in Bauchlage (Delphin- oder Kraul-
inschläge möglich) - gleiten**Lauf 1**

Bahn 1	Louis Pietsch	1999	Hövelhofer SV
Bahn 2	Alec Witte	1999	SSC '90 Schloß Holte-Stukenbrock
Bahn 3	Mavin Kaminski	1999	SC Herford
Bahn 4			

Lauf 2

Bahn 1	Anna-Lena Hüwelhans	1999	Hövelhofer SV
Bahn 2	Gina Brechmann	1999	SSC '90 Schloß Holte-Stukenbrock
Bahn 3	Ida Römhild	1999	SC Herford
Bahn 4			

Lauf 3

Bahn 1	Lisa Finke	1999	Hövelhofer SV
Bahn 2	Vivien Peterselie	1999	SSC '90 Schloß Holte-Stukenbrock
Bahn 3	Gina Fichtner	1999	SC Herford
Bahn 4			

98/4/1 5m Anschwimmen - Rücken-Rollwende mit abschließendem Abstoß in Rückenlage (Delphin- oder
:ken-Beinschläge möglich) - gleiten**Lauf 1**

Bahn 1	Denise Glunz	1998	SSC '90 Schloß Holte-Stukenbrock
Bahn 2	Caroline Irving	1998	SC Herford
Bahn 3	Annika Oesterdiekhoff	1998	Hövelhofer SV
Bahn 4	Mona Widera	1998	SSC '90 Schloß Holte-Stukenbrock

Lauf 2

Bahn 1	Florian Teichrieb	1998	Hövelhofer SV
Bahn 2	Anna Schulte	1998	SSC '90 Schloß Holte-Stukenbrock
Bahn 3	Kimberley Brocks	1998	SC Herford
Bahn 4	Marina Oesterdiekhoff	1998	Hövelhofer SV

Bereich 5 – Ausdauer

01/5/1 2 Minuten Dauerschwimmen 1. Bahn in Rückenlage, die restlichen Bahnen beliebig

Lauf 1

Bahn 1	Marielen Arnold	2001	Hövelhofer SV
Bahn 2	Ron Balke	2001	Hövelhofer SV
Bahn 3	Ruven Meiwes	2001	Hövelhofer SV
Bahn 4	Jessy Lea Ulrich	2001	SSC '90 Schloß Holte-Stukenbrock

00/5/1 3 Minuten Dauerschwimmen 1. Bahn Rücken, 2. Bahn Brust, die restlichen Bahnen beliebig

Lauf 1

Bahn 1 a			
Bahn 1 b	Janik Köhler	2000	SSC '90 Schloß Holte-Stukenbrock
Bahn 2 a	Celina Römisch	2000	Hövelhofer SV
Bahn 2 b	Pia Schiermeyer	2000	Hövelhofer SV
Bahn 3 a	Svea-Dorit Loer	2000	SSC '90 Schloß Holte-Stukenbrock
Bahn 3 b	Lena Hermbusche	2000	Hövelhofer SV
Bahn 4 a	Noa Hörster	2000	SSC '90 Schloß Holte-Stukenbrock
Bahn 4 b			

99/5/1 4 Minuten Dauerschwimmen 1.+2. Bahn Rücken, 3.+4. Bahn Brust, die restlichen Bahnen Kraul

Lauf 1

Bahn 1 a			
Bahn 1 b			
Bahn 2 a	Mavin Kaminski	1999	SC Herford
Bahn 2 b	Louis Pietsch	1999	Hövelhofer SV
Bahn 3 a	Alec Witte	1999	SSC '90 Schloß Holte-Stukenbrock
Bahn 3 b			
Bahn 4 a			
Bahn 4 b			

Lauf 2

Bahn 1 a			
Bahn 1 b	Gina Fichtner	1999	SC Herford
Bahn 2 a	Lisa Finke	1999	Hövelhofer SV
Bahn 2 b	Vivien Peterselie	1999	SSC '90 Schloß Holte-Stukenbrock
Bahn 3 a	Anna-Lena Hüwelhans	1999	Hövelhofer SV
Bahn 3 b	Gina Brechmann	1999	SSC '90 Schloß Holte-Stukenbrock
Bahn 4 a	Ida Römhild	1999	SC Herford
Bahn 4 b			

98/5/1 6 Minuten Dauerschwimmen 1.-3. Bahn Rücken, 4.-6. Bahn Brust, die restlichen Bahnen Kraul

Lauf 1

Bahn 1 a	Marina Oesterdiekhoff	1998	Hövelhofer SV
Bahn 1 b	Denise Glunz	1998	SSC '90 Schloß Holte-Stukenbrock
Bahn 2 a	Caroline Irving	1998	SC Herford
Bahn 2 b	Annika Oesterdiekhoff	1998	Hövelhofer SV
Bahn 3 a	Kimberley Brocks	1998	SC Herford
Bahn 3 b	Mona Widera	1998	SSC '90 Schloß Holte-Stukenbrock
Bahn 4 a	Florian Teichrieb	1998	Hövelhofer SV
Bahn 4 b	Anna Schulte	1998	SSC '90 Schloß Holte-Stukenbrock