

Meldeergebnis

OWL-IX 2007

Obenauf Wasserfest Leistungsstark - Impulsiv und fix

für die Jahrgänge

98, 99, 2000, 01 u. jünger

Vorrunde

Donnerstag, den 26. April 2007
Hallenbad Lage

Veranstalter: SV Ostwestfalen-Lippe e.V.
Ausrichter: TG Lage
Austragungsort: Hallenbad Lage
Bahnlänge: 25M
Wassertemperatur: ca. 27 °C
Wassertiefe: 3,80 m
Bahnen: 3 Bahnen

Einlass: 16:15 Uhr
Bewertersitzung: 16:30 Uhr
Einschwimmern: 16:30 Uhr - 16:45 Uhr
Beginn: 16:45 Uhr
Siegerehrung: direkt im Anschluß



Ulrike Urbaniaß
Schwimmwartin

Wir bringen den Schwimmsport nach vorne!!!

Teilnehmende Vereine

Teilnehmende Vereine	Teilnehmer	JG 98	JG 99	JG 00	JG 01 u. j.
1. TG Ennigloh	11	3	3	3	2
2. TG Lage	9	3	0	3	3
3. TG Schötmar	1	0	0	1	0
Insgesamt:	21	6	3	7	5

Bewerteraufstellung

Protokoll/Urkunden	Corinna Derdau	SV OWL
Auswertung	Corinna Derdau	SV OWL
Siegerehrung	Ulrike Urbaniak	SV OWL
	Corinna Derdau	SV OWL
Sprecher	Thomas Lange	TG Lage
Starter	Jan Waschescio	TG Schötmar
Startordner	N.N.	TG Lage
Bahn 1	N.N.	TG Ennigloh
Bahn 2	N.N.	TG Lage
Bahn 3	N.N.	TG Lage

Bereichsübersicht

Bereich 1 – Start

- 01/1/1 Sprung vom Beckenrand - gleiten unter Wasser
- 00/1/1 Kraul-Startsprung - gleiten unter Wasser
- 99/1/1 Brust-Startsprung - mit einem Tauchzug und gleiten unter Wasser
- 98/1/1 Rücken-Startsprung - gleiten unter Wasser - Arme sind dabei nach vorne gestreckt

Bereich 2 - Unterwasserbewegung

- 01/2/1 Tauchen beliebig
- 00/2/1 kräftiger Abstoß unter Wasser in Bauchlage + Kraul-Beinschläge
- kräftiger Abstoß unter Wasser in Bauchlage + Delphin-Beinschläge (die Arme sind nach vorne gestreckt)
- 99/2/1
- 98/2/1 Unterwasser - Kraul-Schwimmen (ganze Lage)

Bereich 3 – Koordination

- 01/3/1 25m Kraul-Beine - Arme liegen vorne - mit Brett
- 01/3/2 25m Brust-Arme und Kraul -Beine
- 00/3/1 25m Altdeutsch-Arme und Rücken-Beine
- 00/3/2 25m Kraul mit 1 Rolle vorwärts
- 99/3/1 25m 2 Zyklen Kraul-Arme u. 2 Brust-Beinschläge im Wechsel
- 99/3/2 25m Kraul mit 3 er Zug - 3 Rollen vorwärts auf der Mitte der Bahn
- 98/3/1 25m Rücken - 2 Zyklen Rückenschwimmen, danach wechseln die Arme jeweils 1x über Wasser
- 98/3/2 25m Kraul-/Rücken im Wechsel

Bereich 4 – Wendenausführung

- 01/4/1 5m Anschwimmen in Bauchlage - beliebige Wende - gleiten
- 00/4/1 5m Anschwimmen - Brust-Wende mit Tauchzug -gleiten
- 99/4/1 5m Anschwimmen - Kraul-Rollwende mit abschließendem Abstoß in Bauchlage (Delphin- oder Kraul-Beinschläge möglich) - gleiten
- 98/4/1 5m Anschwimmen - Rücken-Rollwende mit abschließendem Abstoß in Rückenlage (Delphin- oder Kraul-Beinschläge möglich) - gleiten

Bereich 5 – Ausdauer

- 01/5/1 2 Minuten Dauerschwimmen 1. Bahn in Rückenlage, die restlichen Bahnen beliebig
- 00/5/1 3 Minuten Dauerschwimmen 1. Bahn Rücken, 2. Bahn Brust, die restlichen Bahnen beliebig
- 99/5/1 4 Minuten Dauerschwimmen 1.+2. Bahn Rücken, 3.+4. Bahn Brust, die restlichen Bahnen Kraul
- 98/5/1 6 Minuten Dauerschwimmen 1.-3. Bahn Rücken, 4.-6. Bahn Brust, die restlichen Bahnen Kraul

Info zur Bereichsübersicht

Bereich 1 - Start

98, 99, 00, 01 u. j.

Ausschlaggebend ist das Durchbrechen der Wasseroberfläche mit dem Kopf! Alle vier Übungen werden ohne Inarbeit (Delphinbeinschläge) ausgeführt!

Bereich 2 - Unterwasserbewegung

98, 99, 00, 01 u. j.

Der Abstoß erfolgt unter Wasser - kein Start!

Bereich 3 - Koordination

98, 99, 00, 01 u. j.

Bei allen Übungen wird die Zeit gestoppt und geht mit in die Wertung ein!

99/3/1	so wenig Wechsel wie möglich
99/3/2	Zwischen den jeweiligen Rollen mind. 2 Schwimmzüge
98/3/2	3 Kraul- und 4 Rücken-Armzüge

Bereich 4 - Wendenausführung

98, 99, 00, 01 u. j.

Nach dem Abstoß an der Wand muß der Aktive zunächst mind. 1 m unter Wasser gleiten. Danach dürfen einbewegungen die zur jeweiligen Wendenausführung gehören ausgeführt werden. Gemessen wird die Zeit in Metern. Ausschlaggebend ist dabei das Durchbrechen der Wasseroberfläche mit dem Kopf.

Bereich 5 - Ausdauer

98/5/1	Pro fehlender Rollwende beim Kraulschwimmen gibt es Punktabzüge
--------	---

Bereich 1 – Start

01/1/1 Sprung vom Beckenrand - gleiten unter Wasser

Lauf 1

Bahn 1			
Bahn 2	Calra Hamacher	2001	TG Lage
Bahn 3	Emma Ruben	2002	TG Ennigloh

Lauf 2

Bahn 1	Fabio Nottebrock	2001	TG Lage
Bahn 2	Finn Diestelhorst	2001	TG Ennigloh
Bahn 3	Jan Wernicke	2001	TG Lage

00/1/1 Kraul-Startsprung - gleiten unter Wasser

Lauf 1

Bahn 1			
Bahn 2	Leo Bussemas	2000	TG Lage
Bahn 3	Justin Brinkmann	2000	TG Ennigloh

Lauf 2

Bahn 1			
Bahn 2	May Buddenberg	2000	TG Lage
Bahn 3	Hanna Sundermeier	2000	TG Ennigloh

Lauf 3

Bahn 1	Lea Spellmeier	2000	TG Lage
Bahn 2	Marika Sehm	2000	TG Ennigloh
Bahn 3	Fynn Lüdecke	2000	TG Schötmar

99/1/1 Brust-Startsprung - mit einem Tauchzug und gleiten unter Wasser

Lauf 1

Bahn 1	Merle Diestelhorst	1999	TG Ennigloh
Bahn 2	Franziska Kommer	1999	TG Ennigloh
Bahn 3	Jan Kaltschmidt	1999	TG Ennigloh

98/1/1 Rücken-Startsprung - gleiten unter Wasser - Arme sind dabei nach vorne gestreckt

Lauf 1

Bahn 1	Neele Fleer	1998	TG Ennigloh
Bahn 2	Lennard Selbach	1998	TG Lage
Bahn 3	Jasmin Lückemeier	1998	TG Ennigloh

Lauf 2

Bahn 1	Lea Mensinger	1998	TG Lage
Bahn 2	Sarah Kindervater	1998	TG Ennigloh
Bahn 3	Lea Spellmeier	1998	TG Lage

Bereich 2 - Unterwasserbewegung

01/2/1 Tauchen beliebig

Lauf 1

Bahn 1			
Bahn 2	Jan Wernicke	2001	TG Lage
Bahn 3	Calra Hamacher	2001	TG Lage

Lauf 2

Bahn 1	Emma Ruben	2002	TG Ennigloh
Bahn 2	Fabio Nottebrock	2001	TG Lage
Bahn 3	Finn Diestelhorst	2001	TG Ennigloh

00/2/1 kräftiger Abstoß unter Wasser in Bauchlage + Kraul-Beinschläge

Lauf 1

Bahn 1			
Bahn 2	Fynn Lüdecke	2000	TG Schötmar
Bahn 3	Leo Bussemas	2000	TG Lage

Lauf 2

Bahn 1			
Bahn 2	Justin Brinkmann	2000	TG Ennigloh
Bahn 3	May Buddenberg	2000	TG Lage

Lauf 3

Bahn 1	Hanna Sundermeier	2000	TG Ennigloh
Bahn 2	Lea Spellmeier	2000	TG Lage
Bahn 3	Marika Sehm	2000	TG Ennigloh

99/2/1 kräftiger Abstoß unter Wasser in Bauchlage + Delphin-Beinschläge (die Arme sind nach vorne gestreckt)

Lauf 1

Bahn 1	Jan Kaltschmidt	1999	TG Ennigloh
Bahn 2	Merle Diestelhorst	1999	TG Ennigloh
Bahn 3	Franziska Kommer	1999	TG Ennigloh

98/2/1 Unterwasser - Kraul-Schwimmen (ganze Lage)

Lauf 1

Bahn 1	Lea Spellmeier	1998	TG Lage
Bahn 2	Neele Fleer	1998	TG Ennigloh
Bahn 3	Lennard Selbach	1998	TG Lage

Lauf 2

Bahn 1	Jasmin Lückemeier	1998	TG Ennigloh
Bahn 2	Lea Mensinger	1998	TG Lage
Bahn 3	Sarah Kindervater	1998	TG Ennigloh

Bereich 3 – Koordination

01/3/1 25m Kraul-Beine - Arme liegen vorne - mit Brett

Lauf 1

Bahn 1			
Bahn 2	Finn Diestelhorst	2001	TG Ennigloh
Bahn 3	Jan Wernicke	2001	TG Lage

Lauf 2

Bahn 1	Calra Hamacher	2001	TG Lage
Bahn 2	Emma Ruben	2002	TG Ennigloh
Bahn 3	Fabio Nottebrock	2001	TG Lage

00/3/1 25m Altdeutsch-Arme und Rücken-Beine

Lauf 1

Bahn 1			
Bahn 2	Marika Sehm	2000	TG Ennigloh
Bahn 3	Fynn Lüdecke	2000	TG Schötmar

Lauf 2

Bahn 1			
Bahn 2	Leo Bussemas	2000	TG Lage
Bahn 3	Justin Brinkmann	2000	TG Ennigloh

Lauf 3

Bahn 1	May Buddenberg	2000	TG Lage
Bahn 2	Hanna Sundermeier	2000	TG Ennigloh
Bahn 3	Lea Spellmeier	2000	TG Lage

99/3/1 25m 2 Zyklen Kraul-Arme u. 2 Brust-Beinschläge im Wechsel

Lauf 1

Bahn 1	Franziska Kommer	1999	TG Ennigloh
Bahn 2	Jan Kaltschmidt	1999	TG Ennigloh
Bahn 3	Merle Diestelhorst	1999	TG Ennigloh

98/3/1 25m Rücken - 2 Zyklen Rückenschwimmen, danach wechseln die Arme jeweils 1x über Wasser

Lauf 1

Bahn 1	Sarah Kindervater	1998	TG Ennigloh
Bahn 2	Lea Spellmeier	1998	TG Lage
Bahn 3	Neele Fleer	1998	TG Ennigloh

Lauf 2

Bahn 1	Lennard Selbach	1998	TG Lage
Bahn 2	Jasmin Lückemeier	1998	TG Ennigloh
Bahn 3	Lea Mensinger	1998	TG Lage

Bereich 3 – Koordination

01/3/2 25m Brust-Arme und Kraul -Beine

Lauf 1

Bahn 1			
Bahn 2	Fabio Nottebrock	2001	TG Lage
Bahn 3	Finn Diestelhorst	2001	TG Ennigloh

Lauf 2

Bahn 1	Jan Wernicke	2001	TG Lage
Bahn 2	Calra Hamacher	2001	TG Lage
Bahn 3	Emma Ruben	2002	TG Ennigloh

00/3/2 25m Kraul mit 1 Rolle vorwärts

Lauf 1

Bahn 1			
Bahn 2	Lea Spellmeier	2000	TG Lage
Bahn 3	Marika Sehm	2000	TG Ennigloh

Lauf 2

Bahn 1			
Bahn 2	Fynn Lüdecke	2000	TG Schötmar
Bahn 3	Leo Bussemas	2000	TG Lage

Lauf 3

Bahn 1	Justin Brinkmann	2000	TG Ennigloh
Bahn 2	May Buddenberg	2000	TG Lage
Bahn 3	Hanna Sundermeier	2000	TG Ennigloh

99/3/2 25m Kraul mit 3 er Zug - 3 Rollen vorwärts auf der Mitte der Bahn

Lauf 1

Bahn 1	Merle Diestelhorst	1999	TG Ennigloh
Bahn 2	Franziska Kommer	1999	TG Ennigloh
Bahn 3	Jan Kaltschmidt	1999	TG Ennigloh

98/3/2 25m Kraul-/Rücken im Wechsel

Lauf 1

Bahn 1	Lea Mensinger	1998	TG Lage
Bahn 2	Sarah Kindervater	1998	TG Ennigloh
Bahn 3	Lea Spellmeier	1998	TG Lage

Lauf 2

Bahn 1	Neele Fleer	1998	TG Ennigloh
Bahn 2	Lennard Selbach	1998	TG Lage
Bahn 3	Jasmin Lückemeier	1998	TG Ennigloh

Bereich 4 – Wendenausführung

01/4/1 5m Anschwimmen in Bauchlage - beliebige Wende - gleiten

Lauf 1

Bahn 1			
Bahn 2	Emma Ruben	2002	TG Ennigloh
Bahn 3	Fabio Nottebrock	2001	TG Lage

Lauf 2

Bahn 1	Finn Diestelhorst	2001	TG Ennigloh
Bahn 2	Jan Wernicke	2001	TG Lage
Bahn 3	Calra Hamacher	2001	TG Lage

00/4/1 5m Anschwimmen - Brust-Wende mit Tauchzug -gleiten

Lauf 1

Bahn 1			
Bahn 2	Hanna Sundermeier	2000	TG Ennigloh
Bahn 3	Lea Spellmeier	2000	TG Lage

Lauf 2

Bahn 1			
Bahn 2	Marika Sehm	2000	TG Ennigloh
Bahn 3	Fynn Lüdecke	2000	TG Schötmar

Lauf 3

Bahn 1	Leo Bussemas	2000	TG Lage
Bahn 2	Justin Brinkmann	2000	TG Ennigloh
Bahn 3	May Buddenberg	2000	TG Lage

99/4/1 5m Anschwimmen - Kraul-Rollwende mit abschließendem Abstoß in Bauchlage (Delphin- oder Kraul-
inschläge möglich) - gleiten

Lauf 1

Bahn 1	Jan Kaltschmidt	1999	TG Ennigloh
Bahn 2	Merle Diestelhorst	1999	TG Ennigloh
Bahn 3	Franziska Kommer	1999	TG Ennigloh

98/4/1 5m Anschwimmen - Rücken-Rollwende mit abschließendem Abstoß in Rückenlage (Delphin- oder Rücken-
inschläge möglich) - gleiten

Lauf 1

Bahn 1	Jasmin Lückemeier	1998	TG Ennigloh
Bahn 2	Lea Mensinger	1998	TG Lage
Bahn 3	Sarah Kindervater	1998	TG Ennigloh

Lauf 2

Bahn 1	Lea Spellmeier	1998	TG Lage
Bahn 2	Neele Fleer	1998	TG Ennigloh
Bahn 3	Lennard Selbach	1998	TG Lage

Bereich 5 – Ausdauer

01/5/1 2 Minuten Dauerschwimmen 1. Bahn in Rückenlage, die restlichen Bahnen beliebig

Lauf 1

Bahn 1 a	Calra Hamacher	2001	TG Lage
Bahn 1 b	Emma Ruben	2002	TG Ennigloh
Bahn 2 a	Fabio Nottebrock	2001	TG Lage
Bahn 2 b	Finn Diestelhorst	2001	TG Ennigloh
Bahn 3 a	Jan Wernicke	2001	TG Lage
Bahn 3 b			

00/5/1 3 Minuten Dauerschwimmen 1. Bahn Rücken, 2. Bahn Brust, die restlichen Bahnen beliebig

Lauf 1

Bahn 1 a			
Bahn 1 b	Fynn Lüdecke	2000	TG Schötmar
Bahn 2 a	Leo Bussemas	2000	TG Lage
Bahn 2 b	Justin Brinkmann	2000	TG Ennigloh
Bahn 3 a			
Bahn 3 b			

Lauf 2

Bahn 1 a			
Bahn 1 b	Lea Spellmeier	2000	TG Lage
Bahn 2 a	Marika Sehm	2000	TG Ennigloh
Bahn 2 b	May Buddenberg	2000	TG Lage
Bahn 3 a	Hanna Sundermeier	2000	TG Ennigloh
Bahn 3 b			

99/5/1 4 Minuten Dauerschwimmen 1.+2. Bahn Rücken, 3.+4. Bahn Brust, die restlichen Bahnen Kraul

Lauf 1

Bahn 1	Franziska Kommer	1999	TG Ennigloh
Bahn 2	Jan Kaltschmidt	1999	TG Ennigloh
Bahn 3	Merle Diestelhorst	1999	TG Ennigloh

98/5/1 6 Minuten Dauerschwimmen 1.-3. Bahn Rücken, 4.-6. Bahn Brust, die restlichen Bahnen Kraul

Lauf 1

Bahn 1 a	Lennard Selbach	1998	TG Lage
Bahn 1 b	Jasmin Lückemeier	1998	TG Ennigloh
Bahn 2 a	Lea Mensinger	1998	TG Lage
Bahn 2 b	Sarah Kindervater	1998	TG Ennigloh
Bahn 3 a	Lea Spellmeier	1998	TG Lage
Bahn 3 b	Neele Fleer	1998	TG Ennigloh