

Meldeergebnis

OWL-IX 2007

Obenauf Wasserfest Leistungsstark - Impulsiv und fix

für die Jahrgänge

98, 99, 2000, 01 u. jünger

Vorrunde

Montag, den 23. April 2007
Hallenbad Wiedenbrück

Veranstalter: SV Ostwestfalen-Lippe e.V.
Ausrichter: Wiedenbrücker TV
Austragungsort: Hallenbad Wiedenbrück
Bahnlänge: 25M
Wassertemperatur: ca. 27 °C
Wassertiefe: 2,80 m
Bahnen: 3-5 Bahnen

Einlass: 15:45 Uhr
Bewertersitzung: 16:00 Uhr
Einschwimmern: 16:00 Uhr - 16:30 Uhr
Beginn: 16:30 Uhr
Siegerehrung: direkt im Anschluß



Ulrike Urbaniaß

Schwimmwartin

Wir bringen den Schwimmsport nach vorne!!!

Teilnehmende Vereine

Teilnehmende Vereine	Teilnehmer	JG 98	JG 99	JG 00	JG 01 u. j.
1. SV Halle	7	2	3	2	0
2. SC Steinhagen-Amshausen	11	3	3	3	2
3. TuS Viktoria Rietberg	8	2	2	2	2
4. Wiedenbrücker TV	6	3	3	0	0
Insgesamt:	32	10	11	7	4

Bewerteraufstellung

Protokoll/Urkunden	Corinna Derdau	SV OWL
Auswertung	Corinna Derdau	SV OWL
Siegerehrung	Ulrike Urbaniak	SV OWL
Sprecher	N.N.	Wiedenbrücker TV
Starter	N.N.	Wiedenbrücker TV
Startordner	N.N.	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 1	N.N.	SC Steinhagen Ams.
Bahn 2	Frank Bröckelmann	Wiedenbrücker TV
Bahn 3	N.N.	SV Halle
Bahn 4	N.N.	Wiedenbrücker TV
Bahn 5	Hendrik Hohenstein	Wiedenbrücker TV

Bereichsübersicht

Bereich 1 – Start

- 01/1/1 Sprung vom Beckenrand - gleiten unter Wasser
- 00/1/1 Kraul-Startsprung - gleiten unter Wasser
- 99/1/1 Brust-Startsprung - mit einem Tauchzug und gleiten unter Wasser
- 98/1/1 Rücken-Startsprung - gleiten unter Wasser - Arme sind dabei nach vorne gestreckt

Bereich 2 - Unterwasserbewegung

- 01/2/1 Tauchen beliebig
- 00/2/1 kräftiger Abstoß unter Wasser in Bauchlage + Kraul-Beinschläge
- kräftiger Abstoß unter Wasser in Bauchlage + Delphin-Beinschläge (die Arme sind nach vorne gestreckt)
- 99/2/1
- 98/2/1 Unterwasser - Kraul-Schwimmen (ganze Lage)

Bereich 3 – Koordination

- 01/3/1 25m Kraul-Beine - Arme liegen vorne - mit Brett
- 01/3/2 25m Brust-Arme und Kraul -Beine
- 00/3/1 25m Altdeutsch-Arme und Rücken-Beine
- 00/3/2 25m Kraul mit 1 Rolle vorwärts
- 99/3/1 25m 2 Zyklen Kraul-Arme u. 2 Brust-Beinschläge im Wechsel
- 99/3/2 25m Kraul mit 3 er Zug - 3 Rollen vorwärts auf der Mitte der Bahn
- 98/3/1 25m Rücken - 2 Zyklen Rückenschwimmen, danach wechseln die Arme jeweils 1x über Wasser
- 98/3/2 25m Kraul-/Rücken im Wechsel

Bereich 4 – Wendenausführung

- 01/4/1 5m Anschwimmen in Bauchlage - beliebige Wende - gleiten
- 00/4/1 5m Anschwimmen - Brust-Wende mit Tauchzug -gleiten
- 99/4/1 5m Anschwimmen - Kraul-Rollwende mit abschließendem Abstoß in Bauchlage (Delphin- oder Kraul-Beinschläge möglich) - gleiten
- 98/4/1 5m Anschwimmen - Rücken-Rollwende mit abschließendem Abstoß in Rückenlage (Delphin- oder Kraul-Beinschläge möglich) - gleiten

Bereich 5 – Ausdauer

- 01/5/1 2 Minuten Dauerschwimmen 1. Bahn in Rückenlage, die restlichen Bahnen beliebig
- 00/5/1 3 Minuten Dauerschwimmen 1. Bahn Rücken, 2. Bahn Brust, die restlichen Bahnen beliebig
- 99/5/1 4 Minuten Dauerschwimmen 1.+2. Bahn Rücken, 3.+4. Bahn Brust, die restlichen Bahnen Kraul
- 98/5/1 6 Minuten Dauerschwimmen 1.-3. Bahn Rücken, 4.-6. Bahn Brust, die restlichen Bahnen Kraul

Info zur Bereichsübersicht

Bereich 1 - Start

98, 99, 00, 01 u. j.

Ausschlaggebend ist das Durchbrechen der Wasseroberfläche mit dem Kopf! Alle vier Übungen werden ohne Inarbeit (Delphinbeinschläge) ausgeführt!

Bereich 2 - Unterwasserbewegung

98, 99, 00, 01 u. j.

Der Abstoß erfolgt unter Wasser - kein Start!

Bereich 3 - Koordination

98, 99, 00, 01 u. j.

Bei allen Übungen wird die Zeit gestoppt und geht mit in die Wertung ein!

99/3/1	so wenig Wechsel wie möglich
99/3/2	Zwischen den jeweiligen Rollen mind. 2 Schwimmzüge
98/3/2	3 Kraul- und 4 Rücken-Armzüge

Bereich 4 - Wendenausführung

98, 99, 00, 01 u. j.

Nach dem Abstoß an der Wand muß der Aktive zunächst mind. 1 m unter Wasser gleiten. Danach dürfen einbewegungen die zur jeweiligen Wendenausführung gehören ausgeführt werden. Gemessen wird die Zeit in Metern. Ausschlaggebend ist dabei das Durchbrechen der Wasseroberfläche mit dem Kopf.

Bereich 5 - Ausdauer

98/5/1	Pro fehlender Rollwende beim Kraulschwimmen gibt es Punktabzüge
--------	---

Bereich 1 – Start

01/1/1 Sprung vom Beckenrand - gleiten unter Wasser

Lauf 1

Bahn 1			
Bahn 2	Luise Scheffler	2001	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 3	Jan-Lukas Finkeldey	2001	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 4	Felix Weigel	2001	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 5	Clemens Erdmann	2001	SC Steinhagen-Amshausen

00/1/1 Kraul-Startsprung - gleiten unter Wasser

Lauf 1

Bahn 1			
Bahn 2	Jasmin Güth	2000	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 3	Mats Wittemeier	2000	SV Halle
Bahn 4	Nils Kwasny	2000	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 5			

Lauf 2

Bahn 1			
Bahn 2	Maurice Pieper	2000	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 3	Sinem Akca	2000	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 4	Lasse Arend	2000	SV Halle
Bahn 5	Luke Blasey	2000	SC Steinhagen-Amshausen

89/1/1 Brust-Startsprung - mit einem Tauchzug und gleiten unter Wasser

Lauf 1

Bahn 1			
Bahn 2	Neele Hartel	1999	SV Halle
Bahn 3	Celine Rulik	1999	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 4	Alicia Busert	1999	Wiedenbrücker TV
Bahn 5			

Lauf 2

Bahn 1			
Bahn 2	Jushua Schießl	1999	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 3	Jakob Bertelsmann	1999	SV Halle
Bahn 4	N N	1999	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 5			

Lauf 3

Bahn 1	Malin Denker	1999	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 2	Lisa Reckeweg	1999	Wiedenbrücker TV
Bahn 3	Anna Stoppenbrink	1999	SV Halle
Bahn 4	Jana Rawe	1999	Wiedenbrücker TV
Bahn 5	Dirk Pöppelbaum	1999	TuS Viktoria Rietberg

98/1/1 Rücken-Startsprung - gleiten unter Wasser - Arme sind dabei nach vorne gestreckt

Lauf 1

Bahn 1	Shari Ann Koslowski	1998	SV Halle
Bahn 2	Bent Buttwill	1998	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3	Marie Brockhaus	1998	Wiedenbrücker TV
Bahn 4	Annkathrin Weigel	1998	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 5	Fabian Kwasny	1998	SC Steinhagen-Amshausen

Lauf 2

Bahn 1	Florian Wiethof	1998	Wiedenbrücker TV
Bahn 2	Laura Schmidt	1998	SV Halle
Bahn 3	Sabrina Andersen	1998	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 4	Theresa Filter	1998	Wiedenbrücker TV
Bahn 5	Ida Heitmann	1998	SC Steinhagen-Amshausen

Bereich 2 - Unterwasserbewegung

01/2/1 Tauchen beliebig

Lauf 1

Bahn 1			
Bahn 2	Clemens Erdmann	2001	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3	Luise Scheffler	2001	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 4	Jan-Lukas Finkeldey	2001	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 5	Felix Weigel	2001	TuS Viktoria Rietberg

00/2/1 kräftiger Abstoß unter Wasser in Bauchlage + Kraul-Beinschläge

Lauf 1

Bahn 1			
Bahn 2	Luke Blasey	2000	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3	Jasmin Güth	2000	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 4	Mats Wittemeier	2000	SV Halle
Bahn 5			

Lauf 2

Bahn 1			
Bahn 2	Nils Kwasny	2000	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3	Maurice Pieper	2000	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 4	Sinem Akca	2000	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 5	Lasse Arend	2000	SV Halle

89/2/1 kräftiger Abstoß unter Wasser in Bauchlage + Delphin-Beinschläge (die Arme sind nach vorne gestreckt)

Lauf 1

Bahn 1			
Bahn 2	Dirk Pöppelbaum	1999	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 3	Neele Hartel	1999	SV Halle
Bahn 4	Celine Rulik	1999	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 5			

Lauf 2

Bahn 1			
Bahn 2	Alicia Busert	1999	Wiedenbrücker TV
Bahn 3	Jushua Schießl	1999	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 4	Jakob Bertelsmann	1999	SV Halle
Bahn 5			

Lauf 3

Bahn 1	N N	1999	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 2	Malin Denker	1999	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3	Lisa Reckeweg	1999	Wiedenbrücker TV
Bahn 4	Anna Stoppenbrink	1999	SV Halle
Bahn 5	Jana Rawe	1999	Wiedenbrücker TV

98/2/1 Unterwasser - Kraul-Schwimmen (ganze Lage)

Lauf 1

Bahn 1	Ida Heitmann	1998	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 2	Shari Ann Koslowski	1998	SV Halle
Bahn 3	Bent Buttwill	1998	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 4	Marie Brockhaus	1998	Wiedenbrücker TV
Bahn 5	Annkathrin Weigel	1998	TuS Viktoria Rietberg

Lauf 2

Bahn 1	Fabian Kwasny	1998	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 2	Florian Wiethof	1998	Wiedenbrücker TV
Bahn 3	Laura Schmidt	1998	SV Halle
Bahn 4	Sabrina Andersen	1998	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 5	Theresa Filter	1998	Wiedenbrücker TV

Bereich 3 – Koordination

01/3/1 25m Kraul-Beine - Arme liegen vorne - mit Brett

Lauf 1

Bahn 1			
Bahn 2	Felix Weigel	2001	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 3	Clemens Erdmann	2001	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 4	Luise Scheffler	2001	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 5	Jan-Lukas Finkeldey	2001	SC Steinhagen-Amshausen

00/3/1 25m Altdeutsch-Arme und Rücken-Beine

Lauf 1

Bahn 1			
Bahn 2	Lasse Arend	2000	SV Halle
Bahn 3	Luke Blasey	2000	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 4	Jasmin Güth	2000	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 5			

Lauf 2

Bahn 1			
Bahn 2	Mats Wittemeier	2000	SV Halle
Bahn 3	Nils Kwasny	2000	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 4	Maurice Pieper	2000	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 5	Sinem Akca	2000	SC Steinhagen-Amshausen

89/3/1 25m 2 Zyklen Kraul-Arme u. 2 Brust-Beinschläge im Wechsel

Lauf 1

Bahn 1			
Bahn 2	Jana Rawe	1999	Wiedenbrücker TV
Bahn 3	Dirk Pöppelbaum	1999	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 4	Neele Hartel	1999	SV Halle
Bahn 5			

Lauf 2

Bahn 1			
Bahn 2	Celine Rulik	1999	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3	Alicia Busert	1999	Wiedenbrücker TV
Bahn 4	Jushua Schießl	1999	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 5			

Lauf 3

Bahn 1	Jakob Bertelsmann	1999	SV Halle
Bahn 2	N N	1999	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3	Malin Denker	1999	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 4	Lisa Reckeweg	1999	Wiedenbrücker TV
Bahn 5	Anna Stoppenbrink	1999	SV Halle

98/3/1 25m Rücken - 2 Zyklen Rückenschwimmen, danach wechseln die Arme jeweils 1x über Wasser

Lauf 1

Bahn 1	Theresa Filter	1998	Wiedenbrücker TV
Bahn 2	Ida Heitmann	1998	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3	Shari Ann Koslowski	1998	SV Halle
Bahn 4	Bent Buttwill	1998	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 5	Marie Brockhaus	1998	Wiedenbrücker TV

Lauf 2

Bahn 1	Annkathrin Weigel	1998	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 2	Fabian Kwasny	1998	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3	Florian Wiethof	1998	Wiedenbrücker TV
Bahn 4	Laura Schmidt	1998	SV Halle
Bahn 5	Sabrina Andersen	1998	TuS Viktoria Rietberg

Bereich 3 – Koordination

01/3/2 25m Brust-Arme und Kraul -Beine

Lauf 1

Bahn 1			
Bahn 2	Jan-Lukas Finkeldey	2001	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3	Felix Weigel	2001	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 4	Clemens Erdmann	2001	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 5	Luise Scheffler	2001	TuS Viktoria Rietberg

00/3/2 25m Kraul mit 1 Rolle vorwärts

Lauf 1

Bahn 1			
Bahn 2	Sinem Akca	2000	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3	Lasse Arend	2000	SV Halle
Bahn 4	Luke Blasey	2000	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 5			

Lauf 2

Bahn 1			
Bahn 2	Jasmin Güth	2000	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 3	Mats Wittemeier	2000	SV Halle
Bahn 4	Nils Kwasny	2000	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 5	Maurice Pieper	2000	TuS Viktoria Rietberg

89/3/2 25m Kraul mit 3 er Zug - 3 Rollen vorwärts auf der Mitte der Bahn

Lauf 1

Bahn 1			
Bahn 2	Anna Stoppenbrink	1999	SV Halle
Bahn 3	Jana Rawe	1999	Wiedenbrücker TV
Bahn 4	Dirk Pöppelbaum	1999	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 5			

Lauf 2

Bahn 1			
Bahn 2	Neele Hartel	1999	SV Halle
Bahn 3	Celine Rulik	1999	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 4	Alicia Busert	1999	Wiedenbrücker TV
Bahn 5			

Lauf 3

Bahn 1	Jushua Schießl	1999	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 2	Jakob Bertelsmann	1999	SV Halle
Bahn 3	N N	1999	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 4	Malin Denker	1999	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 5	Lisa Reckeweg	1999	Wiedenbrücker TV

98/3/2 25m Kraul-/Rücken im Wechsel

Lauf 1

Bahn 1	Sabrina Andersen	1998	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 2	Theresa Filter	1998	Wiedenbrücker TV
Bahn 3	Ida Heitmann	1998	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 4	Shari Ann Koslowski	1998	SV Halle
Bahn 5	Bent Buttwill	1998	SC Steinhagen-Amshausen

Lauf 2

Bahn 1	Marie Brockhaus	1998	Wiedenbrücker TV
Bahn 2	Annkathrin Weigel	1998	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 3	Fabian Kwasny	1998	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 4	Florian Wiethof	1998	Wiedenbrücker TV
Bahn 5	Laura Schmidt	1998	SV Halle

Bereich 4 – Wendenausführung

01/4/1 5m Anschwimmen in Bauchlage - beliebige Wende - gleiten

Lauf 1

Bahn 1			
Bahn 2	Luise Scheffler	2001	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 3	Jan-Lukas Finkeldey	2001	SC Steinhagen-Amshausen

Lauf 2

Bahn 1			
Bahn 2	Felix Weigel	2001	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 3	Clemens Erdmann	2001	SC Steinhagen-Amshausen

00/4/1 5m Anschwimmen - Brust-Wende mit Tauchzug -gleiten

Lauf 1

Bahn 1			
Bahn 2	Maurice Pieper	2000	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 3	Sinem Akca	2000	SC Steinhagen-Amshausen

Lauf 2

Bahn 1			
Bahn 2	Lasse Arend	2000	Sv Halle
Bahn 3	Luke Blasey	2000	SC Steinhagen-Amshausen

Lauf 3

Bahn 1	Jasmin Güth	2000	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 2	Mats Wittemeier	2000	SV Halle
Bahn 3	Nils Kwasny	2000	SC Steinhagen-Amshausen

99/4/1 5m Anschwimmen - Kraul-Rollwende mit abschließendem Abstoß in Bauchlage (Delphin- oder Kraul-
inschläge möglich) - gleiten

Lauf 1

Bahn 1			
Bahn 2	Lisa Reckeweg	1999	Wiedenbrücker TV
Bahn 3	Anna Stoppenbrink	1999	SV Halle

Lauf 2

Bahn 1	Jana Rawe	1999	Wiedenbrücker TV
Bahn 2	Dirk Pöppelbaum	1999	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 3	Neele Hartel	1999	SV Halle

Lauf 3

Bahn 1	Celine Rulik	1999	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 2	Alicia Busert	1999	Wiedenbrücker TV
Bahn 3	Jushua Schießl	1999	TuS Viktoria Rietberg

Lauf 4

Bahn 1	Jakob Bertelsmann	1999	SV Halle
Bahn 2	N N	1999	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3	Malin Denker	1999	SC Steinhagen-Amshausen

98/4/1 5m Anschwimmen - Rücken-Rollwende mit abschließendem Abstoß in Rückenlage (Delphin- oder Rücken-
schläge möglich) - gleiten

Lauf 1

Bahn 1			
Bahn 2	Laura Schmidt	1998	SV Halle
Bahn 3	Sabrina Andersen	1998	TuS Viktoria Rietberg

Lauf 2

Bahn 1			
Bahn 2	Theresa Filter	1998	Wiedenbrücker TV
Bahn 3	Ida Heitmann	1998	SC Steinhagen-Amshausen

Lauf 3

Bahn 1	Shari Ann Koslowski	1998	SV Halle
Bahn 2	Bent Buttwill	1998	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3	Marie Brockhaus	1998	Wiedenbrücker TV

Lauf 4

Bahn 1	Annkathrin Weigel	1998	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 2	Fabian Kwasny	1998	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3	Florian Wiethof	1998	Wiedenbrücker TV

Bereich 5 – Ausdauer

01/5/1 2 Minuten Dauerschwimmen 1. Bahn in Rückenlage, die restlichen Bahnen beliebig

Lauf 1

Bahn 1 a			
Bahn 1 b	Clemens Erdmann	2001	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 2 a	Jan-Lukas Finkeldey	2001	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 2 b	Felix Weigel	2001	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 3 a	Luise Scheffler	2001	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 3 b			

00/5/1 3 Minuten Dauerschwimmen 1. Bahn Rücken, 2. Bahn Brust, die restlichen Bahnen beliebig

Lauf 1

Bahn 1 a			
Bahn 1 b	Sinem Akca	2000	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 2 a	Nils Kwasny	2000	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 2 b	Maurice Pieper	2000	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 3 a			
Bahn 3 b			

Lauf 2

Bahn 1 a			
Bahn 1 b	Lasse Arend	2000	Sv Halle
Bahn 2 a	Luke Blasey	2000	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 2 b	Mats Wittemeier	2000	SV Halle
Bahn 3 a	Jasmin Güth	2000	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 3 b			

99/5/1 4 Minuten Dauerschwimmen 1.+2. Bahn Rücken, 3.+4. Bahn Brust, die restlichen Bahnen Kraul

Lauf 1

Bahn 1 a	Malin Denker	1999	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 1 b	Lisa Reckeweg	1999	Wiedenbrücker TV
Bahn 2 a	Anna Stoppenbrink	1999	SV Halle
Bahn 2 b	Jana Rawe	1999	Wiedenbrücker TV
Bahn 3 a	Dirk Pöppelbaum	1999	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 3 b			

Lauf 2

Bahn 1 a	Neele Hartel	1999	SV Halle
Bahn 1 b	Celine Rulik	1999	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 2 a	Alicia Busert	1999	Wiedenbrücker TV
Bahn 2 b	N N	1999	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3 a	Jushua Schießl	1999	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 3 b	Jakob Bertelsmann	1999	SV Halle

98/5/1 6 Minuten Dauerschwimmen 1.-3. Bahn Rücken, 4.-6. Bahn Brust, die restlichen Bahnen Kraul

Lauf 1

Bahn 1 a			
Bahn 1 b	Florian Wiethof	1998	Wiedenbrücker TV
Bahn 2 a	Laura Schmidt	1998	SV Halle
Bahn 2 b	Sabrina Andersen	1998	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 3 a	Theresa Filter	1998	Wiedenbrücker TV
Bahn 3 b			

Lauf 2

Bahn 1 a	Ida Heitmann	1998	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 1 b	Shari Ann Koslowski	1998	SV Halle
Bahn 2 a	Marie Brockhaus	1998	Wiedenbrücker TV
Bahn 2 b	Annkathrin Weigel	1998	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 3 a	Fabian Kwasny	1998	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3 b	Bent Buttwil	1998	SC Steinhagen-Amshausen