

Meldeergebnis

OWL-IX 2008

Obenauf **W**asserfest **L**eistungstark - **I**mpulsiv und **fi**X

für die Jahrgänge 99, 00, 01, 02 u. jünger

- **Endrunde** -

Dienstag, den 28. Oktober 2008

Hallenbad Gütersloh
(Herzebrocker Straße)

Veranstalter: SV OWL e.V.
Ausrichter: Gütersloher SV
Austragungsort: Hallenbad Gütersloh
Bahnenlänge: 25 m
Wassertemperatur: ca. 27 °C
Wassertiefe: 3,80 m
Bahnen: 5 Bahnen

Einlass: 15:00 Uhr
Bewertersitzung: 15:15 Uhr
Einschwimmen: 15:15 Uhr - 15:30
Uhr
Beginn: 15:30 Uhr
Siegerehrungen: direkt im Anschluß



Ulrike Urbaniaß

Schwimmwartin

Wir bringen den Schwimmsport nach vorne!!!

Bereichsübersicht

Bereich 1 – Start

Ausschlaggebend ist das Durchbrechen der Wasseroberfläche mit dem Kopf!
Alle Übungen werden ohne Beinarbeit (Delphinbeinschläge) ausgeführt!

- 02/1/1** Sprung vom Beckenrand
- 01/1/1** Kraul-Startsprung – gleiten unter Wasser
Start vom Beckenrand möglich
- 00/1/1** Brust-Startsprung – mit einem Tauchzug und gleiten unter Wasser
- 99/1/1** Rücken-Startsprung - gleiten unter Wasser - Arme sind dabei nach vorne gestreckt

Bereich 2 - Unterwasserbewegung

99, 00, 01, 02 u. i.: Der Abstoß erfolgt unter Wasser – kein Start!

- 02/2/1** Tauchen beliebig
- 01/2/1** kräftiger Abstoß unter Wasser in Bauchlage + Kraul- Beinschläge
- 00/2/1** kräftiger Abstoß unter Wasser in Bauchlage + Delphin- Beinschläge (die Arme sind nach vorne gestreckt)
- 99/2/1** Unterwasser – Kraul-Schwimmen (Ganze Lage)

Bereich 3 – Koordination

99, 00, 01, 02 u. i.: Bei allen Übungen wird die Zeit gestoppt und geht mit in die Wertung ein!

- 02/3/1** 25m Kraul- Beine – mit Brett
- 02/3/2** 25m 4 Zyklen Brust u. 2 Zyklen Kraul im Wechsel
- 01/3/1** 25m Altdeutsch-Arme und Rücken-Beine
- 01/3/2** 25m Kraul mit 1 Rolle vorwärts
- 00/3/1** 25m 2 Zyklen Kraul-Arme u. 2 Brust-Beinschläge im Wechsel
- 00/3/2** 25m Kraul mit 3 er Zug – 3 Rollen vorwärts auf der Mitte der Bahn
- 99/3/1** 25m Rücken – 2 Zyklen Rückenschwimmen, Arme oben und unten abstoppen und 1x über Wasser hin- und zurückführen
- 99/3/2** 25m Kraul-/Rücken im Wechsel

Bereich 4 – Wendenausführung

99, 00, 01: Nach dem Abstoß an der Wand muss der Aktive zunächst mind. 1m unter Wasser gleiten.

- 02/4/1** 5m Anschwimmen in Bauchlage – beliebige Wende
- 01/4/1** 5m Anschwimmen – Brust-Wende mit Tauchzug – gleiten
- 00/4/1** 5m Anschwimmen – Kraul-Rollwende mit abschließendem Abstoß in Bauchlage (Delphin- oder Kraul-Beinschläge möglich) - gleiten
- 99/4/1** 5m Anschwimmen – Rücken-Rollwende mit abschließendem Abstoß in Rückenlage (Delphin- oder Rücken-Beinschläge möglich) – gleiten

Bereich 5 – Ausdauer

- 02/5/1** 2 Minuten Dauerschwimmen beliebig
- 01/5/1** 3 Minuten Dauerschwimmen 1. Bahn Rücken, 2. Bahn Brust, die restlichen Bahnen beliebig
- 00/5/1** 4 Minuten Dauerschwimmen 1.+2.Bahn Rücken, 3.+4. Bahn Brust, die restlichen Bahnen Kraul
- 99/5/1** 6 Minuten Dauerschwimmen 1.-3. Bahn Rücken, 4.- 6. Bahn Brust, die restlichen Bahnen Kraul

Infozettel zur Ausschreibung
OWL-IX 2008
Endrunde



Obenauf **Wasserfest Leistungsstark - Impulsiv und fix**
für die Jahrgänge 99, 00, 01, 02 u. jünger

Bereich 1 – Start

99, 00, 01, 02 u. j.

Ausschlaggebend ist das Durchbrechen der Wasseroberfläche mit dem Kopf!
 Alle Übungen werden ohne Beinarbeit (Delphinbeinschläge) ausgeführt!

02 u. j. Bei Ausführung eines Kopfsprungs erhält der Aktive 2 Bonuspunkte

Bereich 2 - Unterwasserbewegung

99, 00, 01, 02 u. j.

Der Abstoß erfolgt unter Wasser – kein Start!

Bereich 3 – Koordination

99, 00, 01, 02 u. j.

Bei allen Übungen wird die Zeit gestoppt und geht mit in die Wertung ein!

00/3/1 so wenig Wechsel wie möglich

00/3/2 Zwischen den jeweiligen Rollen mind. 2 Schwimmzüge

99/3/2 3 Kraul- und 4 Rücken- Armzüge

Bereich 4 – Wendenausführung

99, 00 u. 01

Nach dem Abstoß an der Wand muss der Aktive zunächst mind. 1m unter Wasser gleiten.
 Danach dürfen Beinbewegungen die zur jeweiligen Wendenausführung gehören ausgeführt werden. Gemessen wird die Weite in Metern. Ausschlaggebend ist dabei das Durchbrechen der Wasseroberfläche mit dem Kopf.

Bereich 5 – Ausdauer

99/5/1 Pro fehlender Rollwende beim Kraulschwimmen gibt es Punktabzüge

<u>Teilnehmende Vereine</u>					
Teilnehmende Vereine:	Teilnehmer	Jg 2002 u.j.	Jg 2001	Jg 2000	Jg 1999
1. 1. Paderborner SV	1	0	0	0	1
2. Ahlemer SG	3	0	0	3	0
3. Hövelhofer SV	10	3	3	2	2
4. MTV 1860 Minden	4	0	0	1	3
5. SC Herford	1	0	0	0	1
6. SC Steinhagen-Amshausen	5	2	1	1	1
7. SG Oelde	1	0	1	0	0
8. SSC 90 Schloß Holte-Stukenbrock	7	1	0	3	3
9. SV Halle	2	1	1	0	0
10. TG Lage	5	2	3	0	0
11. TuS Viktoria Rietberg	2	0	2	0	0
12. TV Ennigerloh	2	0	0	1	1
13. Wiedenbrücker TV	5	3	1	0	1
Gesamt:	48	12	12	11	13

<u>Bewerteraufstellung</u>		
Protokoll/Urkunden	Corinna Derdau	SV OWL
Auswertung	Steve Rulik	SV OWL
Siegerehrung	Ulrike Urbaniak	SV OWL
	Brigitte Zippert	SV OWL
	Corinna Derdau	SV OWL
	OWL-IX Bewerterteam	
Sprecher	N. N.	SSC 90 Schloß Holte-Stukenbrock
Starter	N. N.	TG Lage
Startordner	N.N.	Hövelhofer SV
Bahn 1	Katrin Stranghöner	SV OWL
Bahn 2	Corinna Derdau	SV OWL
Bahn 3	Markus Ventur	SV OWL
Bahn 4	Nicola Justus	SV OWL

Bereich 1 - Start

Ausschlaggebend ist das Durchbrechen der Wasseroberfläche mit dem Kopf!

02/1/1 Sprung vom Beckenrand

Lauf 1

Bahn 1	Nick Pabst	2002	Wiedenbrücker TV
Bahn 2	Vanessa Kube	2002	Hövelhofer SV
Bahn 3	Malin Rothland	2002	Wiedenbrücker TV
Bahn 4	Annica Stiller	2002	TG Lage

Lauf 2

Bahn 1	Carla Maibaum	2002	Wiedenbrücker TV
Bahn 2	Lia Bartolain	2002	SV Halle
Bahn 3	Silas Burstädt	2002	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 4	Noah Zwiener	2002	Hövelhofer SV

Lauf 3

Bahn 1	Michelle Witte	2002	SSC 90 Schloß Holte-Stukenbrock
Bahn 2	Jasmin Wandert	2002	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3	Justin Dick	2002	TG Lage
Bahn 4	Nina Maren Schneegans	2002	Hövelhofer SV

01/1/1 Kraul-Startsprung – gleiten unter Wasser
--

Start vom Beckenrand bzw. von unten ist möglich

Lauf 1

Bahn 1	Carla Hamacher	2001	TG Lage
Bahn 2	Marvin Struve	2001	SV Halle
Bahn 3	Marielen Arnold	2001	Hövelhofer SV
Bahn 4	Fabio Nottebrock	2001	TG Lage

Lauf 2

Bahn 1	Ron Balke	2001	Hövelhofer SV
Bahn 2	Christina Cordes	2001	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3	Laurenz Götz	2001	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 4	Mariyam Alakus	2001	Wiedenbrücker TV

Lauf 3

Bahn 1	Jan Wernicke	2001	TG Lage
Bahn 2	Felix Weigel	2001	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 3	Svenja Vennewald	2001	SG Oelde
Bahn 4	Denise Pietsch	2001	Hövelhofer SV

Bereich 1 - Start

00/1/1 Brust-Startsprung – mit einem Tauchzug und gleiten unter Wasser

Lauf 1

Bahn 1	Fine Dortmann	2000	Ahlener SG
Bahn 2	Tim Zwiener	2000	Hövelhofer SV
Bahn 3	Sabrina Wolke	2000	Ahlener SG
Bahn 4	Pia Schiermeyer	2000	Hövelhofer SV

Lauf 2

Bahn 1	Kevin Kotsch	2000	TV Ennigerloh
Bahn 2	Carolin Menge	2000	SSC 90 Schloß Holte-Stukenbrock
Bahn 3	Sofia Bartuli	2000	Ahlener SG
Bahn 4	Yannik Hoyer	2000	TV Ennigerloh

Lauf 3

Bahn 1	Miriam Friebe	2000	SSC 90 Schloß Holte-Stukenbrock
Bahn 2	Matthew Southwick	2000	MTV 1860 Minden
Bahn 3	Svea-Dorit Loer	2000	SSC 90 Schloß Holte-Stukenbrock
Bahn 4	Sinem Akca	2000	SC Steinhagen-Amshausen

99/1/1 Rücken-Startsprung - gleiten unter Wasser - Arme sind dabei nach vorne gestreckt
--

Lauf 1

Bahn 1	Inken Brandt	1999	MTV 1860 Minden
Bahn 2	Lisa Finke	1999	Hövelhofer SV
Bahn 3	Nina Vissing	1999	MTV 1860 Minden
Bahn 4	Melanie Kube	1999	Hövelhofer SV

Lauf 2

Bahn 1	Gina Fichtner	1999	SC Herford
Bahn 2	Alicia Busert	1999	Wiedenbrücker TV
Bahn 3	Gina Brechmann	1999	SSC 90 Schloß Holte-Stukenbrock
Bahn 4	Gerrit Gräper	1999	MTV 1860 Minden

Lauf 3

Bahn 1	Alec Witte	1999	SSC 90 Schloß Holte-Stukenbrock
Bahn 2	Louis Pietsch	1999	1. Paderborner SV
Bahn 3	Markus Kracht	1999	SSC 90 Schloß Holte-Stukenbrock
Bahn 4	Celine Rulik	1999	SC Steinhagen-Amshausen

Bereich 2 - Unterwasserbewegung

Der Abstoß erfolgt unter Wasser – kein Start!

02/2/1 Tauchen beliebig

Lauf 1

Bahn 1	Nina Maren Schneegans	2002	Hövelhofer SV
Bahn 2	Nick Pabst	2002	Wiedenbrücker TV
Bahn 3	Vanessa Kube	2002	Hövelhofer SV
Bahn 4	Malin Rothland	2002	Wiedenbrücker TV

Lauf 2

Bahn 1	Annica Stiller	2002	TG Lage
Bahn 2	Carla Maibaum	2002	Wiedenbrücker TV
Bahn 3	Lia Bartolain	2002	SV Halle
Bahn 4	Silas Burstädt	2002	SC Steinhagen-Amshausen

Lauf 3

Bahn 1	Noah Zwiener	2002	Hövelhofer SV
Bahn 2	Michelle Witte	2002	SSC 90 Schloß Holte-Stukenbrock
Bahn 3	Jasmin Wandert	2002	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 4	Justin Dick	2002	TG Lage

01/1/1 Kraul-Startsprung – gleiten unter Wasser

Start vom Beckenrand bzw. von unten ist möglich

Lauf 1

Bahn 1	Denise Pietsch	2001	Hövelhofer SV
Bahn 2	Carla Hamacher	2001	TG Lage
Bahn 3	Marvin Struve	2001	SV Halle
Bahn 4	Marielen Arnold	2001	Hövelhofer SV

Lauf 2

Bahn 1	Fabio Nottebrock	2001	TG Lage
Bahn 2	Ron Balke	2001	Hövelhofer SV
Bahn 3	Christina Cordes	2001	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 4	Laurenz Götz	2001	TuS Viktoria Rietberg

Lauf 3

Bahn 1	Mariyem Alakus	2001	Wiedenbrücker TV
Bahn 2	Jan Wernicke	2001	TG Lage
Bahn 3	Felix Weigel	2001	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 4	Svenja Vennewald	2001	SG Oelde

Bereich 2 - Unterwasserbewegung

Der Abstoß erfolgt unter Wasser – kein Start!

00/2/1 kräftiger Abstoß unter Wasser in Bauchlage + Delphin- Beinschläge (die Arme sind nach vorne gestreckt)

Lauf 1

Bahn 1	Sinem Akca	2000	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 2	Fine Dortmann	2000	Ahlener SG
Bahn 3	Tim Zwiener	2000	Hövelhofer SV
Bahn 4	Sabrina Wolke	2000	Ahlener SG

Lauf 2

Bahn 1	Pia Schiermeyer	2000	Hövelhofer SV
Bahn 2	Kevin Kotsch	2000	TV Ennigerloh
Bahn 3	Carolin Menge	2000	SSC 90 Schloß Holte-Stukenbrock
Bahn 4	Sofia Bartuli	2000	Ahlener SG

Lauf 3

Bahn 1	Yannik Hoyer	2000	TV Ennigerloh
Bahn 2	Miriam Friebe	2000	SSC 90 Schloß Holte-Stukenbrock
Bahn 3	Matthew Southwick	2000	MTV 1860 Minden
Bahn 4	Svea-Dorit Loer	2000	SSC 90 Schloß Holte-Stukenbrock

99/2/1 Unterwasser – Kraul-Schwimmen (Ganze Lage)

Lauf 1

Bahn 1	Celine Rulik	1999	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 2	Inken Brandt	1999	MTV 1860 Minden
Bahn 3	Lisa Finke	1999	Hövelhofer SV
Bahn 4	Nina Vissing	1999	MTV 1860 Minden

Lauf 2

Bahn 1	Melanie Kube	1999	Hövelhofer SV
Bahn 2	Gina Fichtner	1999	SC Herford
Bahn 3	Alicia Busert	1999	Wiedenbrücker TV
Bahn 4	Gina Brechmann	1999	SSC 90 Schloß Holte-Stukenbrock

Lauf 3

Bahn 1	Gerrit Gräper	1999	MTV 1860 Minden
Bahn 2	Alec Witte	1999	SSC 90 Schloß Holte-Stukenbrock
Bahn 3	Louis Pietsch	1999	1. Paderborner SV
Bahn 4	Markus Kracht	1999	SSC 90 Schloß Holte-Stukenbrock

Bereich 3 - Koordination

Bei allen Übungen wird die Zeit gestoppt und geht mit in die Wertung ein!

02/3/1 25m Kraul- Beine – mit Brett
--

Lauf 1

Bahn 1	Justin Dick	2002	TG Lage
Bahn 2	Nina Maren Schneegans	2002	Hövelhofer SV
Bahn 3	Nick Pabst	2002	Wiedenbrücker TV
Bahn 4	Vanessa Kube	2002	Hövelhofer SV

Lauf 2

Bahn 1	Malin Rothland	2002	Wiedenbrücker TV
Bahn 2	Annica Stiller	2002	TG Lage
Bahn 3	Carla Maibaum	2002	Wiedenbrücker TV
Bahn 4	Lia Bartolain	2002	SV Halle

Lauf 3

Bahn 1	Silas Burstädt	2002	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 2	Noah Zwiener	2002	Hövelhofer SV
Bahn 3	Michelle Witte	2002	SSC 90 Schloß Holte-Stukenbrock
Bahn 4	Jasmin Wandert	2002	SC Steinhagen-Amshausen

01/3/1 25m Altdeutsch-Arme und Rücken-Beine
--

Lauf 1

Bahn 1	Svenja Vennewald	2001	SG Oelde
Bahn 2	Denise Pietsch	2001	Hövelhofer SV
Bahn 3	Carla Hamacher	2001	TG Lage
Bahn 4	Marvin Struve	2001	SV Halle

Lauf 2

Bahn 1	Marielen Arnold	2001	Hövelhofer SV
Bahn 2	Fabio Nottebrock	2001	TG Lage
Bahn 3	Ron Balke	2001	Hövelhofer SV
Bahn 4	Christina Cordes	2001	SC Steinhagen-Amshausen

Lauf 3

Bahn 1	Laurenz Götz	2001	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 2	Mariyem Alakus	2001	Wiedenbrücker TV
Bahn 3	Jan Wernicke	2001	TG Lage
Bahn 4	Felix Weigel	2001	TuS Viktoria Rietberg

Bereich 3 - Koordination

Bei allen Übungen wird die Zeit gestoppt und geht mit in die Wertung ein!

00/3/1 25m 2 Zyklen Kraul-Arme u. 2 Brust-Beinschläge im Wechsel

Lauf 1

Bahn 1	Svea-Dorit Loer	2000	SSC 90 Schloß Holte-Stukenbrock
Bahn 2	Sinem Akca	2000	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3	Fine Dortmann	2000	Ahlener SG
Bahn 4	Tim Zwiener	2000	Hövelhofer SV

Lauf 2

Bahn 1	Sabrina Wolke	2000	Ahlener SG
Bahn 2	Pia Schiermeyer	2000	Hövelhofer SV
Bahn 3	Kevin Kotsch	2000	TV Ennigerloh
Bahn 4	Carolin Menge	2000	SSC 90 Schloß Holte-Stukenbrock

Lauf 3

Bahn 1	Sofia Bartuli	2000	Ahlener SG
Bahn 2	Yannik Hoyer	2000	TV Ennigerloh
Bahn 3	Miriam Friebe	2000	SSC 90 Schloß Holte-Stukenbrock
Bahn 4	Matthew Southwick	2000	MTV 1860 Minden

99/3/1 25m Rücken – 2 Zyklen Rückenschwimmen, Arme oben und unten abstoppen und 1x über Wasser hin- und zurückführen

Lauf 1

Bahn 1	Markus Kracht	1999	SSC 90 Schloß Holte-Stukenbrock
Bahn 2	Celine Rulik	1999	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3	Inken Brandt	1999	MTV 1860 Minden
Bahn 4	Lisa Finke	1999	Hövelhofer SV

Lauf 2

Bahn 1	Nina Vissing	1999	MTV 1860 Minden
Bahn 2	Melanie Kube	1999	Hövelhofer SV
Bahn 3	Gina Fichtner	1999	SC Herford
Bahn 4	Alicia Busert	1999	Wiedenbrücker TV

Lauf 3

Bahn 1	Gina Brechmann	1999	SSC 90 Schloß Holte-Stukenbrock
Bahn 2	Gerrit Gräper	1999	MTV 1860 Minden
Bahn 3	Alec Witte	1999	SSC 90 Schloß Holte-Stukenbrock
Bahn 4	Louis Pietsch	1999	1. Paderborner SV

Bereich 3 - Koordination

Bei allen Übungen wird die Zeit gestoppt und geht mit in die Wertung ein!

02/3/2 25m 4 Zyklen Brust u. 2 Zyklen Kraul im Wechsel

Lauf 1

Bahn 1	Jasmin Wandert	2002	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 2	Justin Dick	2002	TG Lage
Bahn 3	Nina Maren Schneegans	2002	Hövelhofer SV
Bahn 4	Nick Pabst	2002	Wiedenbrücker TV

Lauf 2

Bahn 1	Vanessa Kube	2002	Hövelhofer SV
Bahn 2	Malin Rothland	2002	Wiedenbrücker TV
Bahn 3	Annica Stiller	2002	TG Lage
Bahn 4	Carla Maibaum	2002	Wiedenbrücker TV

Lauf 3

Bahn 1	Lia Bartolain	2002	SV Halle
Bahn 2	Silas Burstädt	2002	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3	Noah Zwiener	2002	Hövelhofer SV
Bahn 4	Michelle Witte	2002	SSC 90 Schloß Holte-Stukenbrock

01/3/2 25m Kraul mit 1 Rolle vorwärts
--

Lauf 1

Bahn 1	Felix Weigel	2001	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 2	Svenja Vennwald	2001	SG Oelde
Bahn 3	Denise Pietsch	2001	Hövelhofer SV
Bahn 4	Carla Hamacher	2001	TG Lage

Lauf 2

Bahn 1	Marvin Struve	2001	SV Halle
Bahn 2	Marielen Arnold	2001	Hövelhofer SV
Bahn 3	Fabio Nottebrock	2001	TG Lage
Bahn 4	Ron Balke	2001	Hövelhofer SV

Lauf 3

Bahn 1	Christina Cordes	2001	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 2	Laurenz Götz	2001	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 3	Mariyem Alakus	2001	Wiedenbrücker TV
Bahn 4	Jan Wernicke	2001	TG Lage

Bereich 3 - Koordination

Bei allen Übungen wird die Zeit gestoppt und geht mit in die Wertung ein!

00/3/2 25m Kraul mit 3 er Zug – 3 Rollen vorwärts auf der Mitte der Bahn

Lauf 1

Bahn 1	Matthew Southwick	2000	MTV 1860 Minden
Bahn 2	Svea-Dorit Loer	2000	SSC 90 Schloß Holte-Stukenbrock
Bahn 3	Sinem Akca	2000	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 4	Fine Dortmann	2000	Ahlener SG

Lauf 2

Bahn 1	Tim Zwiener	2000	Hövelhofer SV
Bahn 2	Sabrina Wolke	2000	Ahlener SG
Bahn 3	Pia Schiermeyer	2000	Hövelhofer SV
Bahn 4	Kevin Kotsch	2000	TV Ennigerloh

Lauf 3

Bahn 1	Carolin Menge	2000	SSC 90 Schloß Holte-Stukenbrock
Bahn 2	Sofia Bartuli	2000	Ahlener SG
Bahn 3	Yannik Hoyer	2000	TV Ennigerloh
Bahn 4	Miriam Friebe	2000	SSC 90 Schloß Holte-Stukenbrock

99/3/2 25m Kraul-/Rücken im Wechsel
--

Lauf 1

Bahn 1	Louis Pietsch	1999	1. Paderborner SV
Bahn 2	Markus Kracht	1999	SSC 90 Schloß Holte-Stukenbrock
Bahn 3	Celine Rulik	1999	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 4	Inken Brandt	1999	MTV 1860 Minden

Lauf 2

Bahn 1	Lisa Finke	1999	Hövelhofer SV
Bahn 2	Nina Vissing	1999	MTV 1860 Minden
Bahn 3	Melanie Kube	1999	Hövelhofer SV
Bahn 4	Gina Fichtner	1999	SC Herford

Lauf 3

Bahn 1	Alicia Busert	1999	Wiedenbrücker TV
Bahn 2	Gina Brechmann	1999	SSC 90 Schloß Holte-Stukenbrock
Bahn 3	Gerrit Gräper	1999	MTV 1860 Minden
Bahn 4	Alec Witte	1999	SSC 90 Schloß Holte-Stukenbrock

Bereich 4 - Wendenausführung

Gemessen wird die Weite in Metern nach Abstoß an der Wand. Ausschlaggebend ist dabei das Durchbrechen der Wasseroberfläche mit dem Kopf!

02/4/1 5m Anschwimmen in Bauchlage – beliebige Wende

Lauf 1

Bahn 1	Michelle Witte	2002	SSC 90 Schloß Holte-Stukenbrock
Bahn 2	Jasmin Wandert	2002	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3	Justin Dick	2002	TG Lage
Bahn 4	Nina Maren Schneegans	2002	Hövelhofer SV

Lauf 2

Bahn 1	Nick Pabst	2002	Wiedenbrücker TV
Bahn 2	Vanessa Kube	2002	Hövelhofer SV
Bahn 3	Malin Rothland	2002	Wiedenbrücker TV
Bahn 4	Annica Stiller	2002	TG Lage

Lauf 3

Bahn 1	Carla Maibaum	2002	Wiedenbrücker TV
Bahn 2	Lia Bartolain	2002	SV Halle
Bahn 3	Silas Burstädt	2002	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 4	Noah Zwiener	2002	Hövelhofer SV

01/4/1 5m Anschwimmen – Brust-Wende mit Tauchzug – gleiten

Lauf 1

Bahn 1	Jan Wernicke	2001	TG Lage
Bahn 2	Felix Weigel	2001	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 3	Svenja Vennewald	2001	SG Oelde
Bahn 4	Denise Pietsch	2001	Hövelhofer SV

Lauf 2

Bahn 1	Carla Hamacher	2001	TG Lage
Bahn 2	Marvin Struve	2001	SV Halle
Bahn 3	Marielen Arnold	2001	Hövelhofer SV
Bahn 4	Fabio Nottebrock	2001	TG Lage

Lauf 3

Bahn 1	Ron Balke	2001	Hövelhofer SV
Bahn 2	Christina Cordes	2001	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3	Laurenz Götz	2001	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 4	Mariyem Alakus	2001	Wiedenbrücker TV

Bereich 4 - Wendenausführung

Gemessen wird die Weite in Metern nach Abstoß an der Wand. Ausschlaggebend ist dabei das Durchbrechen der Wasseroberfläche mit dem Kopf!

00/4/1 5m Anschwimmen – Kraul-Rollwende mit abschließendem Abstoß in Bauchlage (Delphin- oder Kraul-Beinschläge möglich) - gleiten

Lauf 1

Bahn 1	Miriam Friebe	2000	SSC 90 Schloß Holte-Stukenbrock
Bahn 2	Matthew Southwick	2000	MTV 1860 Minden
Bahn 3	Svea-Dorit Loer	2000	SSC 90 Schloß Holte-Stukenbrock
Bahn 4	Sinem Akca	2000	SC Steinhagen-Amshausen

Lauf 2

Bahn 1	Fine Dortmann	2000	Ahlener SG
Bahn 2	Tim Zwiener	2000	Hövelhofer SV
Bahn 3	Sabrina Wolke	2000	Ahlener SG
Bahn 4	Pia Schiermeyer	2000	Hövelhofer SV

Lauf 3

Bahn 1	Kevin Kotsch	2000	TV Ennigerloh
Bahn 2	Carolin Menge	2000	SSC 90 Schloß Holte-Stukenbrock
Bahn 3	Sofia Bartuli	2000	Ahlener SG
Bahn 4	Yannik Hoyer	2000	TV Ennigerloh

99/4/1 5m Anschwimmen – Rücken-Rollwende mit abschließendem Abstoß in Rückenlage (Delphin- oder Rücken-Beinschläge möglich) – gleiten

Lauf 1

Bahn 1	Alec Witte	1999	SSC 90 Schloß Holte-Stukenbrock
Bahn 2	Louis Pietsch	1999	1. Paderborner SV
Bahn 3	Markus Kracht	1999	SSC 90 Schloß Holte-Stukenbrock
Bahn 4	Celine Rulik	1999	SC Steinhagen-Amshausen

Lauf 2

Bahn 1	Inken Brandt	1999	MTV 1860 Minden
Bahn 2	Lisa Finke	1999	Hövelhofer SV
Bahn 3	Nina Vissing	1999	MTV 1860 Minden
Bahn 4	Melanie Kube	1999	Hövelhofer SV

Lauf 3

Bahn 1	Gina Fichtner	1999	SC Herford
Bahn 2	Alicia Busert	1999	Wiedenbrücker TV
Bahn 3	Gina Brechmann	1999	SSC 90 Schloß Holte-Stukenbrock
Bahn 4	Gerrit Gräper	1999	MTV 1860 Minden

Bereich 5 - Ausdauer

02/5/1 2 Minuten Dauerschwimmen beliebig

Lauf 1

Bahn 1 a			
Bahn 1 b	Noah Zwiener	2002	Hövelhofer SV
Bahn 2 a	Justin Dick	2002	TG Lage
Bahn 2 b	Nick Pabst	2002	Wiedenbrücker TV
Bahn 3 a	Lia Bartolain	2002	SV Halle
Bahn 3 b	Silas Burstädt	2002	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 4 a			
Bahn 4 b			

Lauf 2

Bahn 1 a	Jasmin Wandert	2002	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 1 b	Michelle Witte	2002	SSC 90 Schloß Holte-Stukenbrock
Bahn 2 a	Vanessa Kube	2002	Hövelhofer SV
Bahn 2 b	Malin Rothland	2002	Wiedenbrücker TV
Bahn 3 a	Annica Stiller	2002	TG Lage
Bahn 3 b	Carla Maibaum	2002	Wiedenbrücker TV
Bahn 4 a	Nina Maren Schneegans	2002	Hövelhofer SV
Bahn 4 b			

01/5/1 3 Minuten Dauerschwimmen 1. Bahn Rücken, 2. Bahn Brust, die restlichen Bahnen beliebig
--

Lauf 1

Bahn 1 a			
Bahn 1b	Felix Weigel	2001	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 2a	Ron Balke	2001	Hövelhofer SV
Bahn 2b	Fabio Nottebrock	2001	TG Lage
Bahn 3a	Laurenz Götz	2001	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 3b	Marvin Struve	2001	SV Halle
Bahn 4a	Jan Wernicke	2001	TG Lage
Bahn 4b			

Lauf 2

Bahn 1 a			
Bahn 1b	Marielen Arnold	2001	Hövelhofer SV
Bahn 2a	Mariyem Alakus	2001	Wiedenbrücker TV
Bahn 2b	Christina Cordes	2001	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3a	Carla Hamacher	2001	TG Lage
Bahn 3b	Svenja Vennewald	2001	SG Oelde
Bahn 4a	Denise Pietsch	2001	Hövelhofer SV
Bahn 4b			

Bereich 5 - Ausdauer

00/5/1 4 Minuten Dauerschwimmen 1.+2.Bahn Rücken, 3.+4. Bahn Brust, die restlichen Bahnen Kraul
--

Lauf 1

Bahn 1a			
Bahn 1b			
Bahn 2a	Kevin Kotsch	2000	TV Ennigerloh
Bahn 2b	Matthew Southwick	2000	MTV 1860 Minden
Bahn 3a	Tim Zwiener	2000	Hövelhofer SV
Bahn 3b	Yannik Hoyer	2000	TV Ennigerloh
Bahn 4a			
Bahn 4b			

Lauf 2

Bahn 1a	Svea-Dorit Loer	2000	SSC 90 Schloß Holte-Stukenbrock
Bahn 1b	Sinem Akca	2000	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 2a	Fine Dortmann	2000	Ahlener SG
Bahn 2b	Miriam Friebe	2000	SSC 90 Schloß Holte-Stukenbrock
Bahn 3a	Sabrina Wolke	2000	Ahlener SG
Bahn 3b	Pia Schiermeyer	2000	Hövelhofer SV
Bahn 4a	Carolin Menge	2000	SSC 90 Schloß Holte-Stukenbrock
Bahn 4b	Sofia Bartuli	2000	Ahlener SG

99/5/1 6 Minuten Dauerschwimmen 1.-3. Bahn Rücken, 4.- 6. Bahn Brust, die restlichen Bahnen Kraul
--

Lauf 1

Bahn 1a			
Bahn 1b			
Bahn 2a	Markus Kracht	1999	SSC 90 Schloß Holte-Stukenbrock
Bahn 2b	Gerrit Gräper	1999	MTV 1860 Minden
Bahn 3a	Louis Pietsch	1999	1. Paderborner SV
Bahn 3b	Alec Witte	1999	SSC 90 Schloß Holte-Stukenbrock
Bahn 4a			
Bahn 4b			

Lauf 2

Bahn 1a	Inken Brandt	1999	MTV 1860 Minden
Bahn 1b	Lisa Finke	1999	Hövelhofer SV
Bahn 2a	Alicia Busert	1999	Wiedenbrücker TV
Bahn 2b	Gina Brechmann	1999	SSC 90 Schloß Holte-Stukenbrock
Bahn 3a	Melanie Kube	1999	Hövelhofer SV
Bahn 3b	Celine Rulik	1999	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 4a	Nina Vissing	1999	MTV 1860 Minden
Bahn 4b	Gina Fichtner	1999	SC Herford