

Meldeergebnis

OWL-IX 2008

Obenauf Wasserfest Leistungsstark - Impulsiv und fix

für die Jahrgänge 99, 00, 01, 02 u. jünger

Donnerstag, den 24. April 2008
Hallenbad Hövelhof

Veranstalter: SV OWL e.V.
Ausrichter: Hövelhofer SV
Austragungsort: Hallenbad Hövelhof
Bahnenlänge: 25 m
Wassertemperatur: ca. 27 °C
Wassertiefe: 2,80 m
Bahnen: 4 Bahnen

Einlass: 16:45 Uhr
Bewertersitzung: 17:00 Uhr
Einschwimmen: 17:00 Uhr - 17:15 Uhr
Beginn: 17:15 Uhr
Siegerehrungen: direkt im Anschluß



Ulrike Urbaniaß

Schwimmwartin

Wir bringen den Schwimmsport nach vorne!!!

Bereichsübersicht

Bereich 1 – Start

Ausschlaggebend ist das Durchbrechen der Wasseroberfläche mit dem Kopf!
Alle Übungen werden ohne Beinarbeit (Delphinbeinschläge) ausgeführt!

- 02/1/1 Sprung vom Beckenrand
- 01/1/1 Kraul-Startsprung – gleiten unter Wasser
Start vom Beckenrand möglich
- 00/1/1 Brust-Startsprung – mit einem Tauchzug und gleiten unter Wasser
- 99/1/1 Rücken-Startsprung - gleiten unter Wasser - Arme sind dabei nach vorne gestreckt

Bereich 2 - Unterwasserbewegung

99, 00, 01, 02 u. j.: Der Abstoß erfolgt unter Wasser – kein Start!

- 02/2/1 Tauchen beliebig
- 01/2/1 kräftiger Abstoß unter Wasser in Bauchlage + Kraul- Beinschläge
- 00/2/1 kräftiger Abstoß unter Wasser in Bauchlage + Delphin- Beinschläge (die Arme sind nach vorne gestreckt)
- 99/2/1 Unterwasser – Kraul-Schwimmen (Ganze Lage)

Bereich 3 – Koordination

99, 00, 01, 02 u. j.: Bei allen Übungen wird die Zeit gestoppt und geht mit in die Wertung ein!

- 02/3/1 25m Kraul- Beine – mit Brett
- 02/3/2 25m 4 Zyklen Brust u. 2 Zyklen Kraul im Wechsel
- 01/3/1 25m Altdeutsch-Arme und Rücken-Beine
- 01/3/2 25m Kraul mit 1 Rolle vorwärts
- 00/3/1 25m 2 Zyklen Kraul-Arme u. 2 Brust-Beinschläge im Wechsel
- 00/3/2 25m Kraul mit 3 er Zug – 3 Rollen vorwärts auf der Mitte der Bahn
- 99/3/1 25m Rücken – 2 Zyklen Rückenschwimmen, Arme oben und unten abstoppen und 1x über Wasser hin- und zurückführen
- 99/3/2 25m Kraul-/Rücken im Wechsel

Bereich 4 – Wendenausführung

99, 00, 01: Nach dem Abstoß an der Wand muss der Aktive zunächst mind. 1m unter Wasser gleiten. Danach dürfen Beinbewegungen die zur jeweiligen Wendenausführung gehören ausgeführt werden. Gemessen wird die Weite in Metern. Ausschlaggebend ist dabei das Durchbrechen der Wasseroberfläche mit dem Kopf.

- 02/4/1 5m Anschwimmen in Bauchlage – beliebige Wende
- 01/4/1 5m Anschwimmen – Brust-Wende mit Tauchzug – gleiten
- 00/4/1 5m Anschwimmen – Kraul-Rollwende mit abschließendem Abstoß in Bauchlage (Delphin- oder Kraul-Beinschläge möglich) - gleiten
- 99/4/1 5m Anschwimmen – Rücken-Rollwende mit abschließendem Abstoß in Rückenlage (Delphin- oder Rücken-Beinschläge möglich) – gleiten

Bereich 5 – Ausdauer

- 02/5/1 2 Minuten Dauerschwimmen beliebig
- 01/5/1 3 Minuten Dauerschwimmen 1. Bahn Rücken, 2. Bahn Brust, die restlichen Bahnen beliebig
- 00/5/1 4 Minuten Dauerschwimmen 1.+2.Bahn Rücken, 3.+4. Bahn Brust, die restlichen Bahnen
- 99/5/1 6 Minuten Dauerschwimmen 1.-3. Bahn Rücken, 4.- 6. Bahn Brust, die restlichen Bahnen

**OWL-IX 2008
Vorrunde**

Obenauf Wasserfest Leistungsstark - Impulsiv und fix
für die Jahrgänge 99, 00, 01, 02 u. jünger

Bereich 1 – Start

99, 00, 01, 02 u. j.

Ausschlaggebend ist das Durchbrechen der Wasseroberfläche mit dem Kopf!
Alle Übungen werden ohne Beinarbeit (Delphinbeinschläge) ausgeführt!

02 u. j. Bei Ausführung eines Kopfsprungs erhält der Aktive 2 Bonuspunkte

Bereich 2 – Unterwasserbewegung

99, 00, 01, 02 u. j.

Der Abstoß erfolgt unter Wasser – kein Start!

Bereich 3 – Koordination

99, 00, 01, 02 u. j.

Bei allen Übungen wird die Zeit gestoppt und geht mit in die Wertung ein!

00/3/1 so wenig Wechsel wie möglich

00/3/2 Zwischen den jeweiligen Rollen mind. 2 Schwimmzüge

99/3/2 3 Kraul- und 4 Rücken- Armzüge

Bereich 4 – Wendenausführung

99, 00 u. 01

Nach dem Abstoß an der Wand muss der Aktive zunächst mind. 1m unter Wasser gleiten. Danach dürfen Beinbewegungen die zur jeweiligen Wendenausführung gehören ausgeführt werden. Gemessen wird die Weite in Metern. Ausschlaggebend ist dabei das Durchbrechen der Wasseroberfläche mit dem Kopf.

Bereich 5 – Ausdauer

99/5/1 Pro fehlender Rollwende beim Kraulschwimmen gibt es Punktabzüge

Teilnehmende Vereine					
Teilnehmende Vereine	Teilnehmer	1999	2000	2001	2002 u. j.
1. Hövelhofer SV	12	3	3	3	3
2. SSC 90 Schloß Holte-S.	9	3	3	1	2
3. TuS Viktoria Rietberg	3	0	1	2	0
Insgesamt:	24	6	7	6	5

Bewerteraufstellung		
Protokoll/Urkunden	Corinna Derdau	SV OWL
Auswertung	Katrin Stranghöner	SV OWL
Siegerehrung	Corinna Derdau	SV OWL
Sprecher	N.N.	Hövelhofer SV
Starter	N.N.	Hövelhofer SV
Startordner	N.N.	Hövelhofer SV
Bahn 1	N.N.	SSC 90 Schloß Holte-Stukenbrock
Bahn 2	Markus Ventur	SV OWL
Bahn 3	N.N.	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 4	N.N.	Hövelhofer SV

Bereich 1 – Start

02/1/1 Sprung vom Beckenrand

Lauf 1

Bahn 1			
Bahn 2	Noah Zwiener	2002	Hövelhofer SV
Bahn 3	Jasmin Wagner	2002	SSC 90 Schloß Holte-Stukenbrock
Bahn 4			

Lauf 2

Bahn 1	Vanessa Kube	2002	Hövelhofer SV
Bahn 2	Michelle Witte	2003	SSC 90 Schloß Holte-Stukenbrock
Bahn 3	Nina Mareen Schneegans	2002	Hövelhofer SV
Bahn 4			

01/1/1 Kraul-Startsprung – gleiten unter Wasser
--

Start vom Beckenrand bzw. von unten ist möglich

Lauf 1

Bahn 1	Ron Balke	2001	Hövelhofer SV
Bahn 2	Felix Weigel	2001	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 3	Marielen Arnold	2001	Hövelhofer SV
Bahn 4			

Lauf 2

Bahn 1	Jessy Lea Ullrich	2001	SSC 90 Schloß Holte-Stukenbrock
Bahn 2	Denise Pietsch	2001	Hövelhofer SV
Bahn 3	Laurenz Götz	2001	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 4			

00/1/1 Brust-Startsprung – mit einem Tauchzug und gleiten unter Wasser

Lauf 1

Bahn 1	Svea-Dorit Loer	2000	SSC 90 Schloß Holte-Stukenbrock
Bahn 2	Tim Zwiener	2000	Hövelhofer SV
Bahn 3	Miriam Friebe	2000	SSC 90 Schloß Holte-Stukenbrock
Bahn 4			

Lauf 2

Bahn 1	Alexandra Dießel	2000	Hövelhofer SV
Bahn 2	Maurice Pieper	2000	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 3	Carolin Menge	2000	SSC 90 Schloß Holte-Stukenbrock
Bahn 4	Pia Schiermeyer	2000	Hövelhofer SV

99/1/1 Rücken-Startsprung - gleiten unter Wasser - Arme sind dabei nach vorne gestreckt
--

Lauf 1

Bahn 1	Louis Pietsch	1999	Hövelhofer SV
Bahn 2	Alec Witte	1999	SSC 90 Schloß Holte-Stukenbrock
Bahn 3	Melanie Kube	1999	Hövelhofer SV
Bahn 4			

Lauf 2

Bahn 1	Gina Brechmann	1999	SSC 90 Schloß Holte-Stukenbrock
Bahn 2	Lisa Finke	1999	Hövelhofer SV
Bahn 3	Markus Kracht	1999	SSC 90 Schloß Holte-Stukenbrock
Bahn 4			

Bereich 2 - Unterwasserbewegung
--

02/2/1 Tauchen beliebig

Lauf 1

Bahn 1			
Bahn 2	Nina Mareen Schneegans	2002	Hövelhofer SV
Bahn 3	Noah Zwiener	2002	Hövelhofer SV
Bahn 4			

Lauf 2

Bahn 1	Jasmin Wagner	2002	SSC 90 Schloß Holte-Stukenbrock
Bahn 2	Vanessa Kube	2002	Hövelhofer SV
Bahn 3	Michelle Witte	2003	SSC 90 Schloß Holte-Stukenbrock
Bahn 4			

01/2/1 kräftiger Abstoß unter Wasser in Bauchlage + Kraul- Beinschläge

Lauf 1

Bahn 1			
Bahn 2	Laurenz Götz	2001	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 3	Ron Balke	2001	Hövelhofer SV
Bahn 4	Felix Weigel	2001	TuS Viktoria Rietberg

Lauf 2

Bahn 1	Marielen Arnold	2001	Hövelhofer SV
Bahn 2	Jessy Lea Ullrich	2001	SSC 90 Schloß Holte-Stukenbrock
Bahn 3	Denise Pietsch	2001	Hövelhofer SV
Bahn 4			

00/2/1 kräftiger Abstoß unter Wasser in Bauchlage + Delphin- Beinschläge (die Arme sind nach vorne gestreckt)
--

Lauf 1

Bahn 1	Pia Schiermeyer	2000	Hövelhofer SV
Bahn 2	Svea-Dorit Loer	2000	SSC 90 Schloß Holte-Stukenbrock
Bahn 3	Tim Zwiener	2000	Hövelhofer SV
Bahn 4			

Lauf 2

Bahn 1	Miriam Friebe	2000	SSC 90 Schloß Holte-Stukenbrock
Bahn 2	Alexandra Dießel	2000	Hövelhofer SV
Bahn 3	Maurice Pieper	2000	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 4	Carolin Menge	2000	SSC 90 Schloß Holte-Stukenbrock

99/2/1 Unterwasser – Kraul-Schwimmen (Ganze Lage)
--

Lauf 1

Bahn 1	Markus Kracht	1999	SSC 90 Schloß Holte-Stukenbrock
Bahn 2	Louis Pietsch	1999	Hövelhofer SV
Bahn 3	Alec Witte	1999	SSC 90 Schloß Holte-Stukenbrock
Bahn 4			

Lauf 2

Bahn 1	Melanie Kube	1999	Hövelhofer SV
Bahn 2	Gina Brechmann	1999	SSC 90 Schloß Holte-Stukenbrock
Bahn 3	Lisa Finke	1999	Hövelhofer SV
Bahn 4			

Bereich 3 – Koordination

02/3/1 25m Kraul- Beine – mit Brett
--

Lauf 1

Bahn 1			
Bahn 2	Michelle Witte	2003	SSC 90 Schloß Holte-Stukenbrock
Bahn 3	Nina Mareen Schneegans	2002	Hövelhofer SV
Bahn 4			

Lauf 2

Bahn 1	Noah Zwiener	2002	Hövelhofer SV
Bahn 2	Jasmin Wagner	2002	SSC 90 Schloß Holte-Stukenbrock
Bahn 3	Vanessa Kube	2002	Hövelhofer SV
Bahn 4			

01/3/1 25m Altdeutsch-Arme und Rücken-Beine
--

Lauf 1

Bahn 1	Denise Pietsch	2001	Hövelhofer SV
Bahn 2	Laurenz Götz	2001	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 3	Ron Balke	2001	Hövelhofer SV
Bahn 4			

Lauf 2

Bahn 1	Felix Weigel	2001	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 2	Marielen Arnold	2001	Hövelhofer SV
Bahn 3	Jessy Lea Ullrich	2001	SSC 90 Schloß Holte-Stukenbrock
Bahn 4			

00/3/1 25m 2 Zyklen Kraul-Arme u. 2 Brust-Beinschläge im Wechsel

Lauf 1

Bahn 1	Carolin Menge	2000	SSC 90 Schloß Holte-Stukenbrock
Bahn 2	Pia Schiermeyer	2000	Hövelhofer SV
Bahn 3	Svea-Dorit Loer	2000	SSC 90 Schloß Holte-Stukenbrock
Bahn 4			

Lauf 2

Bahn 1	Tim Zwiener	2000	Hövelhofer SV
Bahn 2	Miriam Friebe	2000	SSC 90 Schloß Holte-Stukenbrock
Bahn 3	Alexandra Dießel	2000	Hövelhofer SV
Bahn 4	Maurice Pieper	2000	TuS Viktoria Rietberg

99/3/1 25m Rücken – 2 Zyklen Rückenschwimmen, Arme oben und unten abstoppen und 1x über Wasser hin- und zurückführen

Lauf 1

Bahn 1	Lisa Finke	1999	Hövelhofer SV
Bahn 2	Markus Kracht	1999	SSC 90 Schloß Holte-Stukenbrock
Bahn 3	Louis Pietsch	1999	Hövelhofer SV
Bahn 4			

Lauf 2

Bahn 1	Alec Witte	1999	SSC 90 Schloß Holte-Stukenbrock
Bahn 2	Melanie Kube	1999	Hövelhofer SV
Bahn 3	Gina Brechmann	1999	SSC 90 Schloß Holte-Stukenbrock
Bahn 4			

Bereich 3 – Koordination

02/3/2 25m 4 Zyklen Brust u. 2 Zyklen Kraul im Wechsel

Lauf 1

Bahn 1			
Bahn 2	Vanessa Kube	2002	Hövelhofer SV
Bahn 3	Michelle Witte	2003	SSC 90 Schloß Holte-Stukenbrock
Bahn 4			

Lauf 2

Bahn 1	Noah Zwiener	2002	Hövelhofer SV
Bahn 2	Jasmin Wagner	2002	SSC 90 Schloß Holte-Stukenbrock
Bahn 3	Nina Mareen Schneegans	2002	Hövelhofer SV
Bahn 4			

01/3/2 25m Kraul mit 1 Rolle vorwärts
--

Lauf 1

Bahn 1	Jessy Lea Ullrich	2001	SSC 90 Schloß Holte-Stukenbrock
Bahn 2	Denise Pietsch	2001	Hövelhofer SV
Bahn 3	Laurenz Götz	2001	TuS Viktoria Rietberg

Lauf 2

Bahn 1	Ron Balke	2001	Hövelhofer SV
Bahn 2	Felix Weigel	2001	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 3	Marielen Arnold	2001	Hövelhofer SV

00/3/2 25m Kraul mit 3 er Zug – 3 Rollen vorwärts auf der Mitte der Bahn

Lauf 1

Bahn 1	Maurice Pieper	2000	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 2	Carolin Menge	2000	SSC 90 Schloß Holte-Stukenbrock
Bahn 3	Pia Schiermeyer	2000	Hövelhofer SV
Bahn 4			

Lauf 2

Bahn 1	Svea-Dorit Loer	2000	SSC 90 Schloß Holte-Stukenbrock
Bahn 2	Tim Zwiener	2000	Hövelhofer SV
Bahn 3	Miriam Friebe	2000	SSC 90 Schloß Holte-Stukenbrock
Bahn 4	Alexandra Dießel	2000	Hövelhofer SV

99/3/2 25m Kraul-/Rücken im Wechsel
--

Lauf 1

Bahn 1	Gina Brechmann	1999	SSC 90 Schloß Holte-Stukenbrock
Bahn 2	Lisa Finke	1999	Hövelhofer SV
Bahn 3	Markus Kracht	1999	SSC 90 Schloß Holte-Stukenbrock
Bahn 4			

Lauf 2

Bahn 1	Louis Pietsch	1999	Hövelhofer SV
Bahn 2	Alec Witte	1999	SSC 90 Schloß Holte-Stukenbrock
Bahn 3	Melanie Kube	1999	Hövelhofer SV
Bahn 4			

Bereich 4 – Wendenausführung

02/4/1 5m Anschwimmen in Bauchlage – beliebige Wende

Lauf 1

Bahn 1			
Bahn 2	Nina Mareen Schneegans	2002	Hövelhofer SV
Bahn 3	Vanessa Kube	2002	Hövelhofer SV
Bahn 4			

Lauf 2

Bahn 1	Michelle Witte	2003	SSC 90 Schloß Holte-Stukenbrock
Bahn 2	Noah Zwiener	2002	Hövelhofer SV
Bahn 3	Jasmin Wagner	2002	SSC 90 Schloß Holte-Stukenbrock
Bahn 4			

01/4/1 5m Anschwimmen – Brust-Wende mit Tauchzug – gleiten

Lauf 1

Bahn 1	Marielen Arnold	2001	Hövelhofer SV
Bahn 2	Jessy Lea Ullrich	2001	SSC 90 Schloß Holte-Stukenbrock
Bahn 3	Denise Pietsch	2001	Hövelhofer SV
Bahn 4			

Lauf 2

Bahn 1	Laurenz Götz	2001	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 2	Ron Balke	2001	Hövelhofer SV
Bahn 3	Felix Weigel	2001	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 4			

00/4/1 5m Anschwimmen – Kraul-Rollwende mit abschließendem Abstoß in Bauchlage (Delphin- oder Kraul-Beinschläge möglich) - gleiten

Lauf 1

Bahn 1	Alexandra Dießel	2000	Hövelhofer SV
Bahn 2	Maurice Pieper	2000	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 3	Carolin Menge	2000	SSC 90 Schloß Holte-Stukenbrock
Bahn 4			

Lauf 2

Bahn 1	Pia Schiermeyer	2000	Hövelhofer SV
Bahn 2	Svea-Dorit Loer	2000	SSC 90 Schloß Holte-Stukenbrock
Bahn 3	Tim Zwiener	2000	Hövelhofer SV
Bahn 4	Miriam Friebe	2000	SSC 90 Schloß Holte-Stukenbrock

99/4/1 5m Anschwimmen – Rücken-Rollwende mit abschließendem Abstoß in Rückenlage (Delphin- oder Rücken-Beinschläge möglich) – gleiten
--

Lauf 1

Bahn 1	Melanie Kube	1999	Hövelhofer SV
Bahn 2	Gina Brechmann	1999	SSC 90 Schloß Holte-Stukenbrock
Bahn 3	Lisa Finke	1999	Hövelhofer SV
Bahn 4			

Lauf 2

Bahn 1	Markus Kracht	1999	SSC 90 Schloß Holte-Stukenbrock
Bahn 2	Louis Pietsch	1999	Hövelhofer SV
Bahn 3	Alec Witte	1999	SSC 90 Schloß Holte-Stukenbrock
Bahn 4			

Bereich 5 – Ausdauer

02/5/1 2 Minuten Dauerschwimmen beliebig

Lauf 1

Bahn 1			
Bahn 2	Noah Zwiener	2002	Hövelhofer SV
Bahn 3	Michelle Witte	2003	SSC 90 Schloß Holte-Stukenbrock
Bahn 4			

Lauf 2

Bahn 1	Nina Mareen Schneegans	2002	Hövelhofer SV
Bahn 2	Jasmin Wagner	2002	SSC 90 Schloß Holte-Stukenbrock
Bahn 3	Vanessa Kube	2002	Hövelhofer SV
Bahn 4			

01/5/1 3 Minuten Dauerschwimmen 1. Bahn Rücken, 2. Bahn Brust, die restlichen Bahnen

Lauf 1

Bahn 1 a			
Bahn 1 b	Marielen Arnold	2001	Hövelhofer SV
Bahn 2 a	Jessy Lea Ullrich	2001	SSC 90 Schloß Holte-Stukenbrock
Bahn 2 b	Denise Pietsch	2001	Hövelhofer SV
Bahn 3 a	Laurenz Götz	2001	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 3 b	Ron Balke	2001	Hövelhofer SV
Bahn 4 a	Felix Weigel	2001	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 4 b			

00/5/1 4 Minuten Dauerschwimmen 1.+2. Bahn Rücken, 3.+4. Bahn Brust, die restlichen Bahnen Kraul

Lauf 1

Bahn 1 a	Carolin Menge	2000	SSC 90 Schloß Holte-Stukenbrock
Bahn 1 b	Pia Schiermeyer	2000	Hövelhofer SV
Bahn 2 a	Svea-Dorit Loer	2000	SSC 90 Schloß Holte-Stukenbrock
Bahn 2 b	Miriam Friebe	2000	SSC 90 Schloß Holte-Stukenbrock
Bahn 3 a	Alexandra Dießel	2000	Hövelhofer SV
Bahn 3 b	Maurice Pieper	2000	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 4 a	Tim Zwiener	2000	Hövelhofer SV
Bahn 4 b			

99/5/1 6 Minuten Dauerschwimmen 1.-3. Bahn Rücken, 4.- 6. Bahn Brust, die restlichen Bahnen Kraul
--

Lauf 1

Bahn 1 a			
Bahn 1 b	Markus Kracht	1999	SSC 90 Schloß Holte-Stukenbrock
Bahn 2 a	Louis Pietsch	1999	Hövelhofer SV
Bahn 2 b	Alec Witte	1999	SSC 90 Schloß Holte-Stukenbrock
Bahn 3 a	Melanie Kube	1999	Hövelhofer SV
Bahn 3 b	Gina Brechmann	1999	SSC 90 Schloß Holte-Stukenbrock
Bahn 4 a	Lisa Finke	1999	Hövelhofer SV
Bahn 4 b			