

Meldeergebnis

OWL-IX 2009

Obenauf **W**asserfest **L**eistungstark - **I**mpulsiv und **fiX**

für die Jahrgänge 2000, 2001, 2002, 2003 u. jünger

- Vorrunde -

Sonntag, den 29. März 2009

Veranstalter: SV OWL e.V.
Ausrichter: MTV 1860 Minden
Austragungsort: Kreisschwimmhalle
Minden, Hahler Str. 112
Bahnenlänge: 25 m
Wassertemperatur: ca. 27 °C
Wassertiefe: 2,00 m
Bahnen: 4 Bahnen

Einlass: 11:00 Uhr
Bewertersitzung: 11:15 Uhr
Einschwimmen: 11:15 Uhr - 11:45 Uhr
Beginn: 12:00 Uhr
Siegerehrungen: direkt im Anschluß



Ulrike Urbaniaß
Schwimmwartin

Wir bringen den Schwimmsport nach vorne!!!

Bereichsübersicht

Bereich 1 – Start

Ausschlaggebend ist das Durchbrechen der Wasseroberfläche mit dem Kopf!

Alle Übungen werden ohne Beinarbeit (Delphinbeinschläge) ausgeführt!

03/1/1	Sprung vom Beckenrand
02/1/1	Kraul-Startsprung – gleiten unter Wasser
	Start vom Beckenrand möglich
01/1/1	Brust-Startsprung – mit einem Tauchzug und gleiten unter Wasser
00/1/1	Rücken-Startsprung - gleiten unter Wasser - Arme sind dabei nach vorne gestreckt

Bereich 2 - Unterwasserbewegung

00, 01, 02, 03 u. i.: Der Abstoß erfolgt unter Wasser – kein Start!

03/2/1	Tauchen beliebig
02/2/1	kräftiger Abstoß unter Wasser in Bauchlage + Kraul- Beinschläge
01/2/1	kräftiger Abstoß unter Wasser in Bauchlage + Delphin- Beinschläge (die Arme sind nach vorne gestreckt)
00/2/1	kräftiger Abstoß in Rückenlage mit Delphinbeinbewegung

Bereich 3 – Koordination

00, 01, 02, 03 u. i.: Bei allen Übungen wird die Zeit gestoppt und geht mit in die Wertung ein!

03/3/1	25m Kraul- Beine – mit Brett
03/3/2	25m 2 Zyklen Brust u. 2 Zyklen Kraul im Wechsel
02/3/1	25m Altdeutsch-Arme und Rücken-Beine
02/3/2	25m Kraul mit 1 Rolle vorwärts
01/3/1	25m 2 Zyklen Kraul-Arme u. 2 Brust-Beinschläge im Wechsel
01/3/2	25m Kraul mit 3 er Zug – 3 Rollen vorwärts auf der Mitte der Bahn
00/3/1	25m Rücken – 2 Zyklen Rückenschwimmen, Arme oben und unten abstoppen und 1x über Wasser hin- und zurückführen
00/3/2	25m Kraul-/Rücken im Wechsel (3 Kraul- und 4 Rücken- Armzüge)

Bereich 4 – Wendenausführung

00, 01, 02: Nach dem Abstoß an der Wand muss der Aktive zunächst mind. 1m unter Wasser gleiten. Danach dürfen Beinbewegungen die zur jeweiligen Wendenausführung gehören ausgeführt werden. Gemessen wird die Weite in Metern. Ausschlaggebend ist dabei das Durchbrechen der Wasseroberfläche mit dem Kopf.

03/4/1	5m Anschwimmen in Bauchlage – beliebige Wende
02/4/1	5m Anschwimmen – Brust-Wende mit Tauchzug – gleiten
01/4/1	5m Anschwimmen – Kraul-Rollwende mit abschließendem Abstoß in Bauchlage (Delphin- oder Kraul-Beinschläge möglich) - gleiten
00/4/1	5m Anschwimmen – Rücken-Rollwende mit abschließendem Abstoß in Rückenlage (Delphin- oder Rücken-Beinschläge möglich) – gleiten

Bereich 5 – Ausdauer

03/5/1	2 Minuten Dauerschwimmen beliebig
02/5/1	3 Minuten Dauerschwimmen 1. Bahn Rücken, 2. Bahn Brust, die restlichen Bahnen beliebig
01/5/1	4 Minuten Dauerschwimmen 1.+2.Bahn Rücken, 3.+4. Bahn Brust, die restlichen Bahnen Kraul
00/5/1	6 Minuten Dauerschwimmen 1.-3. Bahn Rücken, 4.- 6. Bahn Brust, die restlichen Bahnen Kraul

<u>Teilnehmende Vereine</u>					
Teilnehmende Vereine	Teilnehmer	2000	2001	2002	2003 u. j.
1. MTV 1860 Minden	9	3	3	3	0
2. SC Herford	5	2	1	2	0
3. SC Steinhagen-Ams.	8	3	2	3	0
4. SG Oelde	2	1	1	0	0
5. TG Lage	11	3	3	3	2
6. TG Schötmar	2	0	0	0	2
7. TV Ennigerloh	6	3	1	2	0
8. Wasserfr. Bielefeld	6	0	2	3	1
Insgesamt:	49	15	13	16	5

<u>Bewerteraufstellung</u>		
Protokoll	Steve Rulik	SV OWL
	Corinna Derdau	SV OWL
Auswertung	Steve Rulik	SV OWL
Siegerehrung	Hasso Rüdiger Tretow	SV OWL
Sprecher	Katrin Stranghöner	SV OWL
Starter	N.N.	MTV 1860 Minden
Startordner	N.N.	MTV 1860 Minden
Bahn 1	Nicola Justus	SV OWL
	Karsten Hörsing	TV Ennigerloh
Bahn 2	Markus Ventur	SV OWL
	Katharina Fortkord	Gütersloher SV
Bahn 3	Steve Rulik	SV OWL
	Melanie Helmert	Gütersloher SV
	Julia Wolff	Wasserfr. Bielefeld
Bahn 4	Corinna Derdau	SV OWL
	Hendrik Helmert	Gütersloher SV

Vereine, die weitere Bewerber mitbringen möchten, sind herzlich willkommen!

Bereich 1 – Start**03 / 1 / 1** Sprung vom Beckenrand**Lauf 1**

Bahn 1			
Bahn 2	Nick Lükermann	2003	TG Lage
Bahn 3	Gerrit Lungen	2003	TG Schötmar
Bahn 4			

Lauf 2

Bahn 1	Nico Klippenstein	2003	Wasserfreunde Bielefeld
Bahn 2	Nils Wernicke	2003	TG Lage
Bahn 3	Janne Lungen	2003	TG Schötmar
Bahn 4			

02 / 1 / 1 Kraul-Startsprung – gleiten unter Wasser

Start vom Beckenrand bzw. von unten ist möglich

Lauf 1

Bahn 1	Justin Dick	2002	TG Lage
Bahn 2	Gesa Wittkamp	2002	MTV 1860 Minden
Bahn 3	Michael Traber	2002	Wasserfreunde Bielefeld
Bahn 4	Marleen Albsmeier	2002	SC Herford

Lauf 2

Bahn 1	Silas Burstädt	2002	SC Steinhagen- Amshausen
Bahn 2	Corinna Wunder	2002	TV Ennigerloh
Bahn 3	Anica Stiller	2002	TG Lage
Bahn 4	Marvin Gottschalk	2002	MTV 1860 Minden

Lauf 3

Bahn 1	Lina Esdar	2002	Wasserfreunde Bielefeld
Bahn 2	Tassia Breier	2002	MTV 1860 Minden
Bahn 3	Amelie Hoyer	2002	TV Ennigerloh
Bahn 4	Bette Butwill	2002	SC Steinhagen- Amshausen

Lauf 4

Bahn 1	Timo Pohlmann	2002	SC Herford
Bahn 2	Jasmin Wandert	2002	SC Steinhagen- Amshausen
Bahn 3	David Kästner	2002	TG Lage
Bahn 4	Maren Knollman	2002	Wasserfreunde Bielefeld

01 / 1 / 1 Brust-Startsprung – mit einem Tauchzug und gleiten unter Wasser**Lauf 1**

Bahn 1			
Bahn 2	Fabio Nottebrock	2001	TG Lage
Bahn 3	Anika Falk	2001	MTV 1860 Minden
Bahn 4			

Lauf 2

Bahn 1	Christina Cordes	2001	SC Steinhagen- Amshausen
Bahn 2	Jan Wernicke	2001	TG Lage
Bahn 3	Justin Eikermann	2001	Wasserfreunde Bielefeld
Bahn 4			

Lauf 3

Bahn 1	Merle Rosenkötter	2001	MTV 1860 Minden
Bahn 2	Marie Empting	2001	TV Ennigerloh
Bahn 3	Svenja Vennwald	2001	SG Oelde
Bahn 4	Carla Hamacher	2001	TG Lage

Lauf 4

Bahn 1	Giovanni Stöhr	2001	Wasserfreunde Bielefeld
Bahn 2	Nele Sophie Reinke	2001	SC Herford
Bahn 3	Yannik Horstmann	2001	MTV 1860 Minden
Bahn 4	Paul Schoemaker	2001	SC Steinhagen - Amshausen

00 / 1 / 1 Rücken-Startsprung - gleiten unter Wasser - Arme sind dabei nach vorne gestreckt**Lauf 1**

Bahn 1	Birte Wittkamp	2000	MTV 1860 Minden
Bahn 2	Mia Sophie Timofte	2000	SG Oelde
Bahn 3	Sinem Akca	2000	SC Steinhagen- Amshausen
Bahn 4			

Lauf 2

Bahn 1	Rosemarie Lamm	2000	TG Lage
Bahn 2	Julia Baumgard	2000	SC Herford
Bahn 3	Kevin Kotsch	2000	TV Ennigerloh
Bahn 4	Olivia Ashton	2000	MTV 1860 Minden

Lauf 3

Bahn 1	Jannik Hoyer	2000	TV Ennigerloh
Bahn 2	Jana Hartmann	2000	TG Lage
Bahn 3	Isabel Sowa	2000	MTV 1860 Minden
Bahn 4	Gina Rulik	2000	SC Steinhagen- Amshausen

Lauf 4

Bahn 1	Christian Müller	2000	SC Herford
Bahn 2	Amelie Eisenhardt	2000	SC Steinhagen- Amshausen
Bahn 3	Leo Bussemas	2000	TG Lage
Bahn 4	Uta Cramer	2000	TV Ennigerloh

Bereich 2 - Unterwasserbewegung**03/2/1 Tauchen beliebig****Lauf 1**

Bahn 1			
Bahn 2	Janne Lungen	2003	TG Schötmar
Bahn 3	Nick Lükermann	2003	TG Lage
Bahn 4			

Lauf 2

Bahn 1	Gerrit Lungen	2003	TG Schötmar
Bahn 2	Nico Klippenstein	2003	Wasserfreunde Bielefeld
Bahn 3	Nils Wernicke	2003	TG Lage
Bahn 4			

02/2/1 kräftiger Abstoß unter Wasser in Bauchlage + Kraul- Beinschläge**Lauf 1**

Bahn 1	Maren Knollman	2002	Wasserfreunde Bielefeld
Bahn 2	Justin Dick	2002	TG Lage
Bahn 3	Gesa Wittkamp	2002	MTV 1860 Minden
Bahn 4	Michael Traber	2002	Wasserfreunde Bielefeld

Lauf 2

Bahn 1	Marleen Albsmeier	2002	SC Herford
Bahn 2	Silas Burstädt	2002	SC Steinhagen- Amshausen
Bahn 3	Corinna Wunder	2002	TV Ennigerloh
Bahn 4	Anica Stiller	2002	TG Lage

Lauf 3

Bahn 1	Marvin Gottschalk	2002	MTV 1860 Minden
Bahn 2	Lina Esdar	2002	Wasserfreunde Bielefeld
Bahn 3	Tassia Breier	2002	MTV 1860 Minden
Bahn 4	Amelie Hoyer	2002	TV Ennigerloh

Lauf 4

Bahn 1	Bette Buttwill	2002	SC Steinhagen- Amshausen
Bahn 2	Timo Pohlmann	2002	SC Herford
Bahn 3	Jasmin Wandert	2002	SC Steinhagen- Amshausen
Bahn 4	David Kästner	2002	TG Lage

01/2/1 kräftiger Abstoß unter Wasser in Bauchlage + Delphin- Beinschläge (die Arme sind nach vorne gestreckt)**Lauf 1**

Bahn 1			
Bahn 2	Paul Schoemaker	2001	SC Steinhagen - Amshausen
Bahn 3	Fabio Nottebrock	2001	TG Lage
Bahn 4			

Lauf 2

Bahn 1	Anika Falk	2001	MTV 1860 Minden
Bahn 2	Christina Cordes	2001	SC Steinhagen- Amshausen
Bahn 3	Jan Wernicke	2001	TG Lage
Bahn 4			

Lauf 3

Bahn 1	Justin Eikermann	2001	Wasserfreunde Bielefeld
Bahn 2	Merle Rosenkötter	2001	MTV 1860 Minden
Bahn 3	Marie Empting	2001	TV Ennigerloh
Bahn 4	Svenja Vennewald	2001	SG Oelde

Lauf 4

Bahn 1	Carla Hamacher	2001	TG Lage
Bahn 2	Giovanni Stöhr	2001	Wasserfreunde Bielefeld
Bahn 3	Nele Sophie Reinke	2001	SC Herford
Bahn 4	Yannik Horstmann	2001	MTV 1860 Minden

00 / 2 / 1 kräftiger Abstoß in Rückenlage mit Delphin-Beinbewegung**Lauf 1**

Bahn 1	Uta Cramer	2000	TV Ennigerloh
Bahn 2	Birte Wittkamp	2000	MTV 1860 Minden
Bahn 3	Mia Sophie Timofte	2000	SG Oelde
Bahn 4			

Lauf 2

Bahn 1	Sinem Akca	2000	SC Steinhagen- Amshausen
Bahn 2	Rosemarie Lamm	2000	TG Lage
Bahn 3	Julia Baumgard	2000	SC Herford
Bahn 4	Kevin Kotsch	2000	TV Ennigerloh

Lauf 3

Bahn 1	Olivia Ashton	2000	MTV 1860 Minden
Bahn 2	Jannik Hoyer	2000	TV Ennigerloh
Bahn 3	Jana Hartmann	2000	TG Lage
Bahn 4	Isabel Sowa	2000	MTV 1860 Minden

Lauf 4

Bahn 1	Gina Rulik	2000	SC Steinhagen- Amshausen
Bahn 2	Christian Müller	2000	SC Herford
Bahn 3	Amelie Eisenhardt	2000	SC Steinhagen- Amshausen
Bahn 4	Leo Bussemas	2000	TG Lage

Bereich 3 – Koordination**03/3/1 25m Kraul- Beine – mit Brett****Lauf 1**

Bahn 1			
Bahn 2	Nils Wernicke	2003	TG Lage
Bahn 3	Janne Lungen	2003	TG Schötmar
Bahn 4			

Lauf 2

Bahn 1	Nick Lükermann	2003	TG Lage
Bahn 2	Gerrit Lungen	2003	TG Schötmar
Bahn 3	Nico Klippenstein	2003	Wasserfreunde Bielefeld
Bahn 4			

02/3/1 25m Altdeutsch-Arme und Rücken-Beine**Lauf 1**

Bahn 1	David Kästner	2002	TG Lage
Bahn 2	Maren Knollman	2002	Wasserfreunde Bielefeld
Bahn 3	Justin Dick	2002	TG Lage
Bahn 4	Gesa Wittkamp	2002	MTV 1860 Minden

Lauf 2

Bahn 1	Michael Traber	2002	Wasserfreunde Bielefeld
Bahn 2	Marleen Albsmeier	2002	SC Herford
Bahn 3	Silas Burstädt	2002	SC Steinhagen- Amshausen
Bahn 4	Corinna Wunder	2002	TV Ennigerloh

Lauf 3

Bahn 1	Anica Stiller	2002	TG Lage
Bahn 2	Marvin Gottschalk	2002	MTV 1860 Minden
Bahn 3	Lina Esdar	2002	Wasserfreunde Bielefeld
Bahn 4	Tassia Breier	2002	MTV 1860 Minden

Lauf 4

Bahn 1	Amelie Hoyer	2002	TV Ennigerloh
Bahn 2	Bette Buttwill	2002	SC Steinhagen- Amshausen
Bahn 3	Timo Pohlmann	2002	SC Herford
Bahn 4	Jasmin Wandert	2002	SC Steinhagen- Amshausen

01/3/1 25m 2 Zyklen Kraul-Arme u. 2 Brust-Beinschläge im Wechsel**Lauf 1**

Bahn 1			
Bahn 2	Yannik Horstmann	2001	MTV 1860 Minden
Bahn 3	Paul Schoemaker	2001	SC Steinhagen - Amshausen
Bahn 4			

Lauf 2

Bahn 1	Fabio Nottebrock	2001	TG Lage
Bahn 2	Anika Falk	2001	MTV 1860 Minden
Bahn 3	Christina Cordes	2001	SC Steinhagen- Amshausen
Bahn 4			

Lauf 3

Bahn 1	Jan Wernicke	2001	TG Lage
Bahn 2	Justin Eikermann	2001	Wasserfreunde Bielefeld
Bahn 3	Merle Rosenkötter	2001	MTV 1860 Minden
Bahn 4	Marie Empting	2001	TV Ennigerloh

Lauf 4

Bahn 1	Svenja Vennwald	2001	SG Oelde
Bahn 2	Carla Hamacher	2001	TG Lage
Bahn 3	Giovanni Stöhr	2001	Wasserfreunde Bielefeld
Bahn 4	Nele Sophie Reinke	2001	SC Herford

00 / 3 / 1	25m Rücken – 2 Zyklen Rückenschwimmen, danach Arme oben und unten abstoppen und 1x über Wasser hin- und zurückführen
-------------------	--

Lauf 1

Bahn 1	Leo Bussemas	2000	TG Lage
Bahn 2	Uta Cramer	2000	TV Ennigerloh
Bahn 3	Birte Wittkamp	2000	MTV 1860 Minden
Bahn 4			

Lauf 2

Bahn 1	Mia Sophie Timofte	2000	SG Oelde
Bahn 2	Sinem Akca	2000	SC Steinhagen- Amshausen
Bahn 3	Rosemarie Lamm	2000	TG Lage
Bahn 4	Julia Baumgard	2000	SC Herford

Lauf 3

Bahn 1	Kevin Kotsch	2000	TV Ennigerloh
Bahn 2	Olivia Ashton	2000	MTV 1860 Minden
Bahn 3	Jannik Hoyer	2000	TV Ennigerloh
Bahn 4	Jana Hartmann	2000	TG Lage

Lauf 4

Bahn 1	Isabel Sowa	2000	MTV 1860 Minden
Bahn 2	Gina Rulik	2000	SC Steinhagen- Amshausen
Bahn 3	Christian Müller	2000	SC Herford
Bahn 4	Amelie Eisenhardt	2000	SC Steinhagen- Amshausen

Bereich 3 – Koordination**03 / 3 / 2** 25m 2 Zyklen Brust u. 2 Zyklen Kraul im Wechsel**Lauf 1**

Bahn 1			
Bahn 2	Nico Klippenstein	2003	Wasserfreunde Bielefeld
Bahn 3	Nils Wernicke	2003	TG Lage
Bahn 4			

Lauf 2

Bahn 1	Janne Lungen	2003	TG Schötmar
Bahn 2	Nick Lükermann	2003	TG Lage
Bahn 3	Gerrit Lungen	2003	TG Schötmar
Bahn 4			

02 / 3 / 2 25m Kraul mit 1 Rolle vorwärts**Lauf 1**

Bahn 1	Jasmin Wandert	2002	SC Steinhagen- Amshausen
Bahn 2	David Kästner	2002	TG Lage
Bahn 3	Maren Knollman	2002	Wasserfreunde Bielefeld
Bahn 4	Justin Dick	2002	TG Lage

Lauf 2

Bahn 1	Gesa Wittkamp	2002	MTV 1860 Minden
Bahn 2	Michael Traber	2002	Wasserfreunde Bielefeld
Bahn 3	Marleen Albsmeier	2002	SC Herford
Bahn 4	Silas Burstädt	2002	SC Steinhagen- Amshausen

Lauf 3

Bahn 1	Corinna Wunder	2002	TV Ennigerloh
Bahn 2	Anica Stiller	2002	TG Lage
Bahn 3	Marvin Gottschalk	2002	MTV 1860 Minden
Bahn 4	Lina Esdar	2002	Wasserfreunde Bielefeld

Lauf 4

Bahn 1	Tassia Breier	2002	MTV 1860 Minden
Bahn 2	Amelie Hoyer	2002	TV Ennigerloh
Bahn 3	Bette Buttwill	2002	SC Steinhagen- Amshausen
Bahn 4	Timo Pohlmann	2002	SC Herford

01 / 3 / 2 25m Kraul mit 3 er Zug – 3 Rollen vorwärts auf der Mitte der Bahn (zwischen den jeweiligen Rollen min. einen 3-er Zug)**Lauf 1**

Bahn 1			
Bahn 2	Nele Sophie Reinke	2001	SC Herford
Bahn 3	Yannik Horstmann	2001	MTV 1860 Minden
Bahn 4			

Lauf 2

Bahn 1			
Bahn 2	Paul Schoemaker	2001	SC Steinhagen - Amshausen
Bahn 3	Fabio Nottebrock	2001	TG Lage
Bahn 4	Anika Falk	2001	MTV 1860 Minden

Lauf 3

Bahn 1	Christina Cordes	2001	SC Steinhagen- Amshausen
Bahn 2	Jan Wernicke	2001	TG Lage
Bahn 3	Justin Eikermann	2001	Wasserfreunde Bielefeld
Bahn 4	Merle Rosenkötter	2001	MTV 1860 Minden

Lauf 4

Bahn 1	Marie Empting	2001	TV Ennigerloh
Bahn 2	Svenja Vennewald	2001	SG Oelde
Bahn 3	Carla Hamacher	2001	TG Lage
Bahn 4	Giovanni Stöhr	2001	Wasserfreunde Bielefeld

00 / 3 / 2 25m Kraul-/Rücken im Wechsel (3 Kraul- und 4 Rücken-Armzüge)**Lauf 1**

Bahn 1	Amelie Eisenhardt	2000	SC Steinhagen- Amshausen
Bahn 2	Leo Bussemas	2000	TG Lage
Bahn 3	Uta Cramer	2000	TV Ennigerloh
Bahn 4			

Lauf 2

Bahn 1	Birte Wittkamp	2000	MTV 1860 Minden
Bahn 2	Mia Sophie Timofte	2000	SG Oelde
Bahn 3	Sinem Akca	2000	SC Steinhagen- Amshausen
Bahn 4	Rosemarie Lamm	2000	TG Lage

Lauf 3

Bahn 1	Julia Baumgard	2000	SC Herford
Bahn 2	Kevin Kotsch	2000	TV Ennigerloh
Bahn 3	Olivia Ashton	2000	MTV 1860 Minden
Bahn 4	Jannik Hoyer	2000	TV Ennigerloh

Lauf 4

Bahn 1	Jana Hartmann	2000	TG Lage
Bahn 2	Isabel Sowa	2000	MTV 1860 Minden
Bahn 3	Gina Rulik	2000	SC Steinhagen- Amshausen
Bahn 4	Christian Müller	2000	SC Herford

Bereich 4 – Wendenausführung**03 / 4 / 1 5m Anschwimmen in Bauchlage – beliebige Wende****Lauf 1**

Bahn 1			
Bahn 2	Gerrit Lungen	2003	TG Schötmar
Bahn 3	Nico Klippenstein	2003	Wasserfreunde Bielefeld
Bahn 4			

Lauf 2

Bahn 1	Nils Wernicke	2003	TG Lage
Bahn 2	Janne Lungen	2003	TG Schötmar
Bahn 3	Nick Lükermann	2003	TG Lage
Bahn 4			

02 / 4 / 1 5m Anschwimmen – Brust-Wende mit Tauchzug – gleiten**Lauf 1**

Bahn 1	Timo Pohlmann	2002	SC Herford
Bahn 2	Jasmin Wandert	2002	SC Steinhagen- Amshausen
Bahn 3	David Kästner	2002	TG Lage
Bahn 4	Maren Knollman	2002	Wasserfreunde Bielefeld

Lauf 2

Bahn 1	Justin Dick	2002	TG Lage
Bahn 2	Gesa Wittkamp	2002	MTV 1860 Minden
Bahn 3	Michael Traber	2002	Wasserfreunde Bielefeld
Bahn 4	Marleen Albsmeier	2002	SC Herford

Lauf 3

Bahn 1	Silas Burstädt	2002	SC Steinhagen- Amshausen
Bahn 2	Corinna Wunder	2002	TV Ennigerloh
Bahn 3	Anica Stiller	2002	TG Lage
Bahn 4	Marvin Gottschalk	2002	MTV 1860 Minden

Lauf 4

Bahn 1	Lina Esdar	2002	Wasserfreunde Bielefeld
Bahn 2	Tassia Breier	2002	MTV 1860 Minden
Bahn 3	Amelie Hoyer	2002	TV Ennigerloh
Bahn 4	Bette Butwill	2002	SC Steinhagen- Amshausen

01 / 4 / 1 5m Anschwimmen – Kraul-Rollwende mit abschließendem Abstoß in Bauchlage (Delphin- oder Kraul-Beinschläge möglich) - gleiten**Lauf 1**

Bahn 1			
Bahn 2	Giovanni Stöhr	2001	Wasserfreunde Bielefeld
Bahn 3	Nele Sophie Reinke	2001	SC Herford
Bahn 4			

Lauf 2

Bahn 1	Yannik Horstmann	2001	MTV 1860 Minden
Bahn 2	Paul Schoemaker	2001	SC Steinhagen - Amshausen
Bahn 3	Fabio Nottebrock	2001	TG Lage
Bahn 4			

Lauf 3

Bahn 1	Anika Falk	2001	MTV 1860 Minden
Bahn 2	Christina Cordes	2001	SC Steinhagen- Amshausen
Bahn 3	Jan Wernicke	2001	TG Lage
Bahn 4	Justin Eikermann	2001	Wasserfreunde Bielefeld

Lauf 4

Bahn 1	Merle Rosenkötter	2001	MTV 1860 Minden
Bahn 2	Marie Empting	2001	TV Ennigerloh
Bahn 3	Svenja Vennwald	2001	SG Oelde
Bahn 4	Carla Hamacher	2001	TG Lage

00 / 4 / 1	5m Anschwimmen – Rücken-Rollwende mit abschließendem Abstoß in Rückenlage (Delphin- oder Rücken-Beinschläge möglich) – gleiten
-------------------	---

Lauf 1

Bahn 1	Christian Müller	2000	SC Herford
Bahn 2	Amelie Eisenhardt	2000	SC Steinhagen- Amshausen
Bahn 3	Leo Bussemas	2000	TG Lage
Bahn 4			

Lauf 2

Bahn 1	Uta Cramer	2000	TV Ennigerloh
Bahn 2	Birte Wittkamp	2000	MTV 1860 Minden
Bahn 3	Mia Sophie Timofte	2000	SG Oelde
Bahn 4	Sinem Akca	2000	SC Steinhagen- Amshausen

Lauf 3

Bahn 1	Rosemarie Lamm	2000	TG Lage
Bahn 2	Julia Baumgard	2000	SC Herford
Bahn 3	Kevin Kotsch	2000	TV Ennigerloh
Bahn 4	Olivia Ashton	2000	MTV 1860 Minden

Lauf 4

Bahn 1	Jannik Hoyer	2000	TV Ennigerloh
Bahn 2	Jana Hartmann	2000	TG Lage
Bahn 3	Isabel Sowa	2000	MTV 1860 Minden
Bahn 4	Gina Rulik	2000	SC Steinhagen- Amshausen

Bereich 5 – Ausdauer**03/5/1** 2 Minuten Dauerschwimmen beliebig**Lauf 1**

Bahn 1a			
Bahn 1b	Janne Lungen	2003	TG Schötmar
Bahn 2a	Nick Lükermann	2003	TG Lage
Bahn 2b	Gerrit Lungen	2003	TG Schötmar
Bahn 3a	Nico Klippenstein	2003	Wasserfreunde Bielefeld
Bahn 3b	Nils Wernicke	2003	TG Lage
Bahn 4a			
Bahn 4b			

02/5/1 3 Minuten Dauerschwimmen 1. Bahn Rücken, 2. Bahn Brust, die restlichen Bahnen beliebig**Lauf 1**

Bahn 1a	Marvin Gottschalk	2002	MTV 1860 Minden
Bahn 1b	Timo Pohlmann	2002	SC Herford
Bahn 2a	David Kästner	2002	TG Lage
Bahn 2b	Justin Dick	2002	TG Lage
Bahn 3a	Michael Traber	2002	Wasserfreunde Bielefeld
Bahn 3b	Silas Burstädt	2002	SC Steinhagen- Amshausen
Bahn 4a	Tassia Breier	2002	MTV 1860 Minden
Bahn 4b	Marleen Albsmeier	2002	SC Herford

Lauf 2

Bahn 1a	Maren Knollman	2002	Wasserfreunde Bielefeld
Bahn 1b	Gesa Wittkamp	2002	MTV 1860 Minden
Bahn 2a	Jasmin Wandert	2002	SC Steinhagen- Amshausen
Bahn 2b	Corinna Wunder	2002	TV Ennigerloh
Bahn 3a	Anica Stiller	2002	TG Lage
Bahn 3b	Lina Esdar	2002	Wasserfreunde Bielefeld
Bahn 4a	Bette Butwill	2002	SC Steinhagen- Amshausen
Bahn 4b	Amelie Hoyer	2002	TV Ennigerloh

01/5/1 4 Minuten Dauerschwimmen 1.+2.Bahn Rücken, 3.+4. Bahn Brust, die restlichen Bahnen Kraul**Lauf 1**

Bahn 1a			
Bahn 1b	Giovanni Stöhr	2001	Wasserfreunde Bielefeld
Bahn 2a	Yannik Horstmann	2001	MTV 1860 Minden
Bahn 2b	Fabio Nottebrock	2001	TG Lage
Bahn 3a	Paul Schoemaker	2001	SC Steinhagen - Amshausen
Bahn 3b	Justin Eikermann	2001	Wasserfreunde Bielefeld
Bahn 4a	Jan Wernicke	2001	TG Lage
Bahn 4b			

Lauf 2

Bahn 1a	Carla Hamacher	2001	TG Lage
Bahn 1b	Nele Sophie Reinke	2001	SC Herford
Bahn 2a	Anika Falk	2001	MTV 1860 Minden
Bahn 2b	Christina Cordes	2001	SC Steinhagen- Amshausen
Bahn 3a	Marie Empting	2001	TV Ennigerloh
Bahn 3b	Merle Rosenkötter	2001	MTV 1860 Minden
Bahn 4a	Svenja Vennewald	2001	SG Oelde
Bahn 4b			

00 / 5 / 1	6 Minuten Dauerschwimmen 1.-3. Bahn Rücken, 4.- 6. Bahn Brust, die restlichen Bahnen Kraul
-------------------	--

Lauf 1

Bahn 1a	Jana Hartmann	2000	TG Lage
Bahn 1b	Isabel Sowa	2000	MTV 1860 Minden
Bahn 2a	Jannik Hoyer	2000	TV Ennigerloh
Bahn 2b	Christian Müller	2000	SC Herford
Bahn 3a	Leo Bussemas	2000	TG Lage
Bahn 3b	Kevin Kotsch	2000	TV Ennigerloh
Bahn 4a	Amelie Eisenhardt	2000	SC Steinhagen- Amshausen
Bahn 4b			

Lauf 2

Bahn 1a	Birte Wittkamp	2000	MTV 1860 Minden
Bahn 1b	Mia Sophie Timofte	2000	SG Oelde
Bahn 2a	Gina Rulik	2000	SC Steinhagen- Amshausen
Bahn 2b	Rosemarie Lamm	2000	TG Lage
Bahn 3a	Julia Baumgard	2000	SC Herford
Bahn 3b	Olivia Ashton	2000	MTV 1860 Minden
Bahn 4a	Uta Cramer	2000	TV Ennigerloh
Bahn 4b	Sinem Akca	2000	SC Steinhagen- Amshausen