

Meldeergebnis OWL-IX Endrunde 2022

Obenauf **W**asserfest **L**eistungstark - **I**mpulsiv und **fiX**
für die Jahrgänge 2013, 2014, 2015, 2016 u. jünger

Datum: 23.10.2022

Veranstalter: SV OWL

Ausrichter: Gütersloher SV

Austragungsort: Hallenbad Gütersloh
Kahlertstr. 70
33330 Gütersloh

Einlass: 08:30 Uhr

Einschwimmen: 08:30 - 09:25 Uhr

Beginn: 09:30 Uhr

Ehrungen: direkt im Anschluss



Wir bringen den Schwimmsport nach vorne!

Teilnehmende Vereine					
Teilnehmende Vereine	Teilnehmer	2013	2014	2015	2016 u. j.
1 SC Steinhagen-Amshausen	3	1	1	0	1
2 SV Halle	6	3	0	2	1
3 TuS Viktoria Rietberg	6	3	0	0	3
4 SC Undine Beckum	11	9	2	0	0
5 SV Neptun Lübbecke	1	1	0	0	0
Insgesamt:	27	17	3	2	5

<u>Bewerteraufstellung</u>		
Protokoll	Nina Höhmann	SV OWL
Auswertung	Nina Höhmann	SV OWL
Ehrungen	Nina Höhmann	SV OWL
Sprecher	Patrick Beyer	SV OWL
Starter	Markus Haasner	SV OWL
Bahn 1	Catharina Suchy	SV OWL
Bahn 2	Silke Thoms	SV OWL
Bahn 3	Keven Klemm	SV OWL
Bahn 4	Alexander Teschner	SV OWL

Bereich 1 – Start

16/1/1	Sprung vom Beckenrand
---------------	------------------------------

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 1m.

Lauf 1

Bahn 1			
Bahn 2	Melina Mende	2016	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 3	Lilli Vehling	2016	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 4			

Lauf 2

Bahn 1			
Bahn 2	Marlen Wörmann	2016	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 3	Momme Lempelius	2016	SV Halle
Bahn 4	Ineke Marschner	2016	TuS Viktoria Rietberg

15/1/1	Kraul-Startsprung – gleiten unter Wasser ohne Arm- oder Beinarbeit
---------------	---

Start vom Beckenrand bzw. von unten ist möglich

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 2m.

Lauf 1

Bahn 1			
Bahn 2	Matti Klack	2015	SV Halle
Bahn 3	Leandra Lehnort	2015	SV Halle
Bahn 4			

14/1/1	Brust-Startsprung – mit einem Tauchzug und anschließendem gleiten unter Wasser
---------------	---

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 2m.

Lauf 1

Bahn 1			
Bahn 2	Andreas Bayusov	2014	SC Undine Beckum
Bahn 3	Leo Ernst	2014	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 4	Isa Kößmeier	2014	SC Undine Beckum

13/1/1	Rücken-Startsprung - gleiten unter Wasser - Arme sind dabei nach vorne gestreckt ohne Arm- oder Beinarbeit
---------------	---

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 2m.

Lauf 1

Bahn 1			
Bahn 2	Anna Grünert	2013	SC Undine Beckum
Bahn 3	Jule Geipel	2013	SC Undine Beckum
Bahn 4	Svantje Marschner	2013	TuS Viktoria Rietberg

Lauf 2

Bahn 1			
Bahn 2	Theresa Bentrup	2013	SC Undine Beckum
Bahn 3	Marlon Vehling	2013	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 4	Marie Koch	2013	SC Undine Beckum

Lauf 3

Bahn 1			
Bahn 2	Morice Bergmann	2013	SC Undine Beckum
Bahn 3	Clara Grundmann	2013	SV Neptun Lübbecke
Bahn 4	Mimi Lempelius	2013	SV Halle

Lauf 4

Bahn 1	Fabienne Nethe	2013	SC Undine Beckum
Bahn 2	Melissa Skibinski	2013	SC Undine Beckum
Bahn 3	Saskia de Man	2013	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 4	Ben Radelof	2013	SV Halle

Lauf 5

Bahn 1	Damian Severin-Mendoza	2013	SC Undine Beckum
Bahn 2	Malte Mende	2013	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 3	Winnie Otte	2013	SC Undine Beckum
Bahn 4	Henri Oppenhäuser	2013	SV Halle

Bereich 2 - Unterwasserbewegung**16/2/1 Tauchen beliebig**

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 1m bis 25m.

Lauf 1

Bahn 1	Ineke Marschner	2016	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 2			
Bahn 3	Melina Mende	2016	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 4	Lilli Vehling	2016	SC Steinhagen-Amshausen

Lauf 2

Bahn 1			
Bahn 2			
Bahn 3	Marlen Wörmann	2016	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 4	Momme Lempelius	2016	SV Halle

15/2/1 kräftiger Abstoß unter Wasser in Bauchlage + Kraul-Beinschläge

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 2m bis 25m.

Lauf 1

Bahn 1			
Bahn 2			
Bahn 3	Matti Klack	2015	SV Halle
Bahn 4	Leandra Lehnort	2015	SV Halle

**14/2/1 kräftiger Abstoß unter Wasser in Bauchlage + Delphin- Beinschläge
(die Arme sind nach vorne gestreckt)**

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 3m bis 25m.

Lauf 1

Bahn 1	Isa Kößmeier	2014	SC Undine Beckum
Bahn 2			
Bahn 3	Andreas Bayusov	2014	SC Undine Beckum
Bahn 4	Leo Ernst	2014	SC Steinhagen-Amshausen

13/2/1 kräftiger Abstoß unter Wasser in Rückenlage + Delphin-Beinschläge

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 6m bis 25m.

Lauf 1

Bahn 1	Henri Oppenhäuser	2013	SV Halle
Bahn 2			
Bahn 3	Anna Grünert	2013	SC Undine Beckum
Bahn 4	Jule Geipel	2013	SC Undine Beckum

Lauf 2

Bahn 1	Svantje Marschner	2013	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 2			
Bahn 3	Theresa Bentrup	2013	SC Undine Beckum
Bahn 4	Marlon Vehling	2013	SC Steinhagen-Amshausen

Lauf 3

Bahn 1	Marie Koch	2013	SC Undine Beckum
Bahn 2			
Bahn 3	Morice Bergmann	2013	SC Undine Beckum
Bahn 4	Clara Grundmann	2013	SV Neptun Lübbecke

Lauf 4

Bahn 1	Mimi Lempelius	2013	SV Halle
Bahn 2	Fabienne Nethe	2013	SC Undine Beckum
Bahn 3	Melissa Skibinski	2013	SC Undine Beckum
Bahn 4	Saskia de Man	2013	TuS Viktoria Rietberg

Lauf 5

Bahn 1	Ben Radelof	2013	SV Halle
Bahn 2	Damian Severin-Mendoza	2013	SC Undine Beckum
Bahn 3	Malte Mende	2013	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 4	Winnie Otte	2013	SC Undine Beckum

Bereich 3.1 – Koordination**16/3/1 25m Kraul- Beine - mit Brett**

Bewertung: Bonuspunkte gibt es für eine Zeit unter 1:20,00 min

Lauf 1

Bahn 1	Momme Lempelius	2016	SV Halle
Bahn 2	Ineke Marschner	2016	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 3			
Bahn 4	Melina Mende	2016	TuS Viktoria Rietberg

Lauf 2

Bahn 1	Lilli Vehling	2016	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 2			
Bahn 3			
Bahn 4	Marlen Wörmann	2016	TuS Viktoria Rietberg

15/3/1 25m Kraul mit 1 Rolle vorwärts (Brust-Beinschläge sind auf der gesamten Strecke nicht erlaubt)

Bewertung: Bonuspunkte gibt es für eine Zeit unter 1:15,00 min

Lauf 1

Bahn 1	Leandra Lehnort	2015	SV Halle
Bahn 2			
Bahn 3			
Bahn 4	Matti Klack	2015	SV Halle

14/3/1 25m 2 Zyklen Kraul-Arme u. 2 Brust-Beinschläge im Wechsel

Bewertung: Bonuspunkte gibt es für eine Zeit unter 1:15,00 min

Lauf 1

Bahn 1	Leo Ernst	2014	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 2	Isa Kößmeier	2014	SC Undine Beckum
Bahn 3			
Bahn 4	Andreas Bayusov	2014	SC Undine Beckum

13/3/1 12,5m Tauchen mit Delphin-Beine, die restlichen 12,5m Delphin- Abschlag (2x rechter Arm, 2x linker Arm, 2x ganze Lage)

Bewertung: Bonuspunkte gibt es für eine Zeit unter 1:10,00 min

Lauf 1

Bahn 1	Winnie Otte	2013	SC Undine Beckum
Bahn 2	Henri Oppenhäuser	2013	SV Halle
Bahn 3			
Bahn 4	Anna Grünert	2013	SC Undine Beckum

Lauf 2

Bahn 1	Jule Geipel	2013	SC Undine Beckum
Bahn 2	Svantje Marschner	2013	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 3			
Bahn 4	Theresa Bentrup	2013	SC Undine Beckum

Lauf 3

Bahn 1	Marlon Vehling	2013	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 2	Marie Koch	2013	SC Undine Beckum
Bahn 3			
Bahn 4	Morice Bergmann	2013	SC Undine Beckum

Lauf 4

Bahn 1	Clara Grundmann	2013	SV Neptun Lübbecke
Bahn 2	Mimi Lempelius	2013	SV Halle
Bahn 3	Fabienne Nethe	2013	SC Undine Beckum
Bahn 4	Melissa Skibinski	2013	SC Undine Beckum

Lauf 5

Bahn 1	Saskia de Man	2013	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 2	Ben Radelof	2013	SV Halle
Bahn 3	Damian Severin-Mendoza	2013	SC Undine Beckum
Bahn 4	Malte Mende	2013	TuS Viktoria Rietberg

- 5 Minuten PAUSE -

Bereich 3.2 – Koordination

16/3/2	25m Rücken-Altdeutsch-Arme und Rücken-Beine
---------------	--

Bewertung: Bonuspunkte gibt es für eine Zeit unter 2:20,00 min
--

Lauf 1

Bahn 1	Marlen Wörmann	2016	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 2	Momme Lempelius	2016	SV Halle
Bahn 3	Ineke Marschner	2016	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 4			

Lauf 2

Bahn 1	Melina Mende	2016	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 2	Lilli Vehling	2016	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3			
Bahn 4			

15/3/2	25m Fußvorwärtsschwimmen
---------------	---------------------------------

Bewertung: Bonuspunkte gibt es für eine Zeit unter 1:15,00 min
--

Lauf 1

Bahn 1	Matti Klack	2015	SV Halle
Bahn 2	Leandra Lehnort	2015	SV Halle
Bahn 3			
Bahn 4			

14/3/2	25m Kraul mit 3 er Zug – 3 Rollen vorwärts auf der Mitte der Bahn
---------------	--

(zwischen den jeweiligen Rollen min. einen 3-er Zug)
--

Bewertung: Bonuspunkte gibt es für eine Zeit unter 1:15,00 min
--

Lauf 1

Bahn 1	Andreas Bayusov	2014	SC Undine Beckum
Bahn 2	Leo Ernst	2014	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3	Isa Kößmeier	2014	SC Undine Beckum
Bahn 4			

13/3/2	25m Kraul-/Rücken im Wechsel (3 Kraul- und 4 Rücken-Armzüge)
---------------	---

Bewertung: Bonuspunkte gibt es für eine Zeit unter 1:10,00 min
--

Lauf 1

Bahn 1	Malte Mende	2013	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 2	Winnie Otte	2013	SC Undine Beckum
Bahn 3	Henri Oppenhäuser	2013	SV Halle
Bahn 4			

Lauf 2

Bahn 1	Anna Grünert	2013	SC Undine Beckum
Bahn 2	Jule Geipel	2013	SC Undine Beckum
Bahn 3	Svantje Marschner	2013	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 4			

Lauf 3

Bahn 1	Theresa Bentrup	2013	SC Undine Beckum
Bahn 2	Marlon Vehling	2013	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3	Marie Koch	2013	SC Undine Beckum
Bahn 4			

Lauf 4

Bahn 1	Morice Bergmann	2013	SC Undine Beckum
Bahn 2	Clara Grundmann	2013	SV Neptun Lübbecke
Bahn 3	Mimi Lempelius	2013	SV Halle
Bahn 4	Fabienne Nethe	2013	SC Undine Beckum

Lauf 5

Bahn 1	Melissa Skibinski	2013	SC Undine Beckum
Bahn 2	Saskia de Man	2013	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 3	Ben Radelof	2013	SV Halle
Bahn 4	Damian Severin-Mendoza	2013	SC Undine Beckum

Bereich 4 – Wendenausführung

16/4/1	5m Anschwimmen in Bauchlage - anschlagen - Abstoß in Bauchlage - gleiten
---------------	---

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 1m.

Lauf 1

Bahn 1			
Bahn 2	Marlen Wörmann	2016	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 3	Momme Lempelius	2016	SV Halle
Bahn 4	Ineke Marschner	2016	TuS Viktoria Rietberg

Lauf 2

Bahn 1			
Bahn 2	Melina Mende	2016	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 3	Lilli Vehling	2016	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 4			

15/4/1	5m Anschwimmen – Brust-Wende mit Tauchzug – gleiten
---------------	--

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 1m.

Lauf 1

Bahn 1			
Bahn 2	Matti Klack	2015	SV Halle
Bahn 3	Leandra Lehnort	2015	SV Halle
Bahn 4			

14/4/1	5m Anschwimmen – Kraul-Rollwende mit anschließendem Abstoß in Bauchlage (Delphin- oder Kraul-Beinschläge möglich)
---------------	--

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 2m.

Lauf 1

Bahn 1			
Bahn 2	Andreas Bayusov	2014	SC Undine Beckum
Bahn 3	Leo Ernst	2014	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 4	Isa Kößmeier	2014	SC Undine Beckum

13/4/1	5m Anschwimmen – Rücken-Rollwende mit anschließendem Abstoß in Rückenlage (Delphin- oder Rücken-Beinschläge möglich)
---------------	---

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 1m.

Lauf 1

Bahn 1	Damian Severin-Mendoza	2013	SC Undine Beckum
Bahn 2	Malte Mende	2013	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 3	Winnie Otte	2013	SC Undine Beckum
Bahn 4	Henri Oppenhäuser	2013	SV Halle

Lauf 2

Bahn 1			
Bahn 2	Anna Grünert	2013	SC Undine Beckum
Bahn 3	Jule Geipel	2013	SC Undine Beckum
Bahn 4	Svantje Marschner	2013	TuS Viktoria Rietberg

Lauf 3

Bahn 1			
Bahn 2	Theresa Bentrup	2013	SC Undine Beckum
Bahn 3	Marlon Vehling	2013	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 4	Marie Koch	2013	SC Undine Beckum

Lauf 4

Bahn 1			
Bahn 2	Morice Bergmann	2013	SC Undine Beckum
Bahn 3	Clara Grundmann	2013	SV Neptun Lübbecke
Bahn 4	Mimi Lempelius	2013	SV Halle

Lauf 5

Bahn 1	Fabienne Nethe	2013	SC Undine Beckum
Bahn 2	Melissa Skibinski	2013	SC Undine Beckum
Bahn 3	Saskia de Man	2013	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 4	Ben Radelof	2013	SV Halle

Bereich 5 – Ausdauer

16/5/1	2 Minuten Dauerschwimmen - beliebig
---------------	--

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 10m bis max. 140m.
--

Lauf 1

Bahn 1a			
Bahn 1b			
Bahn 2a	Marlen Wörmann	2016	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 2b	Momme Lempelius	2016	SV Halle
Bahn 3a	Ineke Marschner	2016	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 3b	Melina Mende	2016	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 4a	Lilli Vehling	2016	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 4b			

15/5/1	3 Minuten Dauerschwimmen 1. Bahn Rücken, 2. Bahn Brust, die restlichen Bahnen beliebig
---------------	---

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 50m bis max. 130m.
--

Lauf 1

Bahn 1a			
Bahn 1b			
Bahn 2a	Matti Klack	2015	SV Halle
Bahn 2b			
Bahn 3a	Leandra Lehnort	2015	SV Halle
Bahn 3b			
Bahn 4 a			
Bahn 4 b			

14/5/1	4 Minuten Dauerschwimmen 1.+ 2. Bahn Rücken, 3.+ 4. Bahn Brust, die restlichen Bahnen Kraul
---------------	--

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 125m bis max. 220m.

Lauf 1

Bahn 1a			
Bahn 1b	Andreas Bayusov	2014	SC Undine Beckum
Bahn 2a			
Bahn 2b	Leo Ernst	2014	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3a			
Bahn 3b	Isa Kößmeier	2014	SC Undine Beckum
Bahn 4 a			
Bahn 4 b			

13/5/1	6 Minuten Dauerschwimmen 1.- 3. Bahn Rücken, 4.- 6. Bahn Brust, die restlichen Bahnen Kraul
---------------	--

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 225m bis max. 320m.

Lauf 1

Bahn 1a			
Bahn 1b	Malte Mende	2013	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 2a	Winnie Otte	2013	SC Undine Beckum
Bahn 2b	Henri Oppenhäuser	2013	SV Halle
Bahn 3a	Damian Severin-Mendoza	2013	SC Undine Beckum
Bahn 3b	Fabienne Nethe	2013	SC Undine Beckum
Bahn 4a	Melissa Skibinski	2013	SC Undine Beckum
Bahn 4b			

Lauf 2

Bahn 1a			
Bahn 1b	Saskia de Man	2013	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 2a	Marie Koch	2013	SC Undine Beckum
Bahn 2b	Clara Grundmann	2013	SV Neptun Lübbecke
Bahn 3a	Mimi Lempelius	2013	SV Halle
Bahn 3b	Theresa Bentrup	2013	SC Undine Beckum
Bahn 4a	Morice Bergmann	2013	SC Undine Beckum
Bahn 4b			

Lauf 3

Bahn 1a			
Bahn 1b	Ben Radelof	2013	SV Halle
Bahn 2a	Jule Geipel	2013	SC Undine Beckum
Bahn 2b	Svantje Marschner	2013	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 3a	Marlon Vehling	2013	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3b	Anna Grünert	2013	SC Undine Beckum
Bahn 4a			
Bahn 4b			

- SIEGEREHRUNGEN -