

MELDEERGEBNIS

1. ABSCHNITT

SMK



OWL-IX



Veranstalter:
Ausrichter:

Schwimmverband Ostwestfalen-Lippe e.V.
Gütersloher SV

Wettkampfstätte:

Nordbad Gütersloh
Kahlertstraße 70
33330 Gütersloh

Abschnitt Datum	1. Abschnitt 24.03.2019	2. Abschnitt 24.03.2019
Einlass, Einschwimmen	09:00 Uhr	13:15 Uhr
KaRi-Sitzung	09:15 Uhr	13:30 Uhr
Beginn	10:00 Uhr	13:45 Uhr



Anzahl Meldungen Schwimm-Mehrkampf

Teilnehmer: weiblich/männlich Meldungen: Einzel/Staffel

Schwimmverband Nordrhein-Westfalen (LSV-Nr.: 17)

Nr.	Verein	DSV-Id	Teilnehmer	Abs.1	Abs.2	Gesamt
1.	Gütersloher SV	2732	1/ 0	3/ 0	2/ 0	5/ 0
2.	SC Steinhagen-Amshausen	2844	0/ 4	12/ 0	8/ 0	20/ 0
3.	SG Beckum	5811	0/ 2	6/ 0	4/ 0	10/ 0
4.	SG Oelde	5114	1/ 0	3/ 0	2/ 0	5/ 0
5.	SV Halle Westf. e.V.	2980	2/ 0	6/ 0	4/ 0	10/ 0
6.	SV Heessen 1950 e.V.	2984	3/ 1	12/ 0	8/ 0	20/ 0
7.	TSG Harsewinkel	5101	2/ 1	9/ 0	6/ 0	15/ 0
8.	Turngemeinde Herford	3052	4/ 1	15/ 0	10/ 0	25/ 0
9.	TuS Viktoria Rietberg	3132	1/ 0	3/ 0	2/ 0	5/ 0
	Gesamt für den Verband		14/ 9	69/ 0	46/ 0	115/ 0

Anzahl Meldungen OWL-IX

Teilnehmer: Gesamtzahl Jahrgänge: Teilnehmer pro Jahrgang

Schwimmverband Nordrhein-Westfalen (LSV-Nr.: 17)

Abschnitt	Verein	DSV-Id	Teilnehmer	JG 2010	JG 2011	JG 2012	JG 2013 u. j.
Vorrunde 2	Gütersloher SV	2732	7	0	4	3	0
Vorrunde 1	SC Steinhagen-Amshausen	2844	11	5	2	4	0
Vorr. 1 + 2	SG Beckum	5811	8	8	3	2	0
Vorrunde 1	SV Halle Westf. e.V.	2980	11	3	2	2	4
Vorrunde 2	TSG Harsewinkel	5101	9	1	3	2	3
Vorrunde 1	TuS Viktoria Rietberg	3132	1	0	1	0	0
	Gesamt für den Verband		47	17	15	13	7

Wir geben zu beachten, dass der OWL-IX in zwei Vorrunden eingeteilt wurde. In der Meldeübersicht ist zu erkennen, welche Mannschaften an welcher Vorrunde teilnehmen.

OWL Schwimm-Mehrkampf und OWL-IX				
<i>Kampfgericht</i>				
<i>Schiedsrichter</i>		Corinna Paprotta		SV OWL SG Oelde
<i>Starter</i>		Keven Klemm		SV OWL SG Beckum
<i>Sprecher</i>		Patrick Beyer		SV OWL Ahlener SG
<i>Schwimmrichter</i>				SV Halle Westf. e.V. SG Oelde
<i>Auswerter</i>		Patrick Beyer		SV OWL Ahlener SG
<i>Protokollführer</i>		Markus Haasner		SG Beckum
<i>Auswertung OWL-IX</i>		Steve Rulik		SV OWL
<i>Protokoll OWL-IX</i>		Nina Höhmann		SV OWL Gütersloher SV
<i>Bewerter</i>				
<i>Bewerter Bahn</i>	1	Steve Rulik		SV OWL
	2	Sara Schießl		SV OWL Gütersloher SV
	3	Catharina Suchy		SV OWL SG Beckum
	4	Nicole Winkler		SV OWL SC SA
<i>Zielgericht</i>				
<i>Zielrichterobmann</i>				SV Heessen 1950 e.V.
<i>Zielrichter</i>	1			TSG Harsewinkel
	2			SV Halle Westf. e.V.
<i>Zeitgericht</i>				
<i>Zeitnehmerobmann</i>				TSG Harsewinkel
<i>Zeitnehmer Bahn</i>	1			TuS Viktoria Rietberg
	2	Sara Schießl		SV OWL Gütersloher SV
	3	Catharina Suchy		SV OWL SG Beckum
	4	Nicole Winkler		SV OWL SC SA
	5			TG Herford
<i>Reservezeitnehmer</i>				Gütersloher SV
<i>Wendegericht</i>				
<i>Wenderichterobmann</i>				TG Herford
<i>Wenderichter</i>	1			SC Steinhagen-Amshausen
	2			SV Heessen 1950 e.V.

Abschnitt 1 - Samstag 23.03.2019

Einlass: 09:00 Uhr | Einschwimmen: 09:00 Uhr | Kampfrichtersitzung: 09:15 Uhr
Beginn: 10:00 Uhr

Wettkampfstätte

Nordbad Gütersloh, Kahlerstraße 70, 33330 Gütersloh
5 Bahnen á 25m, Wellenkiller, Handzeit mit 1 Uhr, Wassertemperatur: ca. 26°C

Wettkampffolge für Abschnitt 1 – Vorrunde 1

OWL-IX – Bereich 1 – Start (8 Läufe)

OWL-IX – Bereich 2 – Unterwasserbewegung (8 Läufe)

- Wettkampf 3 - 100m Schmetterling weiblich
- Wettkampf 4 - 200m Schmetterling weiblich (1 Lauf)
- Wettkampf 5 - 200m Rücken weiblich (1 Lauf)
- Wettkampf 6 - 200m Brust weiblich (1 Lauf)
- Wettkampf 7 - 200m Freistil weiblich (1 Lauf)
- Wettkampf 8 - 100m Schmetterling männlich
- Wettkampf 9 - 200m Schmetterling männlich
- Wettkampf 10 - 200m Rücken männlich
- Wettkampf 11 - 200m Brust männlich (1 Lauf)
- Wettkampf 12 - 200m Freistil männlich (2 Läufe)

OWL-IX – Bereich 3.1 – Koordination I (8 Läufe)

OWL-IX – Bereich 3.2 – Koordination II (8 Läufe)

- Wettkampf 13 - 50m Schmetterling-Beine mixed (1 Lauf)
- Wettkampf 14 - 50m Rücken-Beine mixed (1 Lauf)
- Wettkampf 15 - 50m Brust-Beine mixed (1 Lauf)
- Wettkampf 16 - 50m Kraul-Beine mixed (3 Läufe)

OWL-IX – Bereich 4.0 – Wendenausführung (8 Läufe)

OWL-IX – Bereich 5.0 – Ausdauer (5 Läufe)

- Wettkampf 1 - 400m Freistil weiblich (4 Läufe)
- Wettkampf 2 - 400m Freistil männlich (3 Läufe)

Abschnittsende (ca. 13:15 Uhr)

Bereich 1 – Start

13/1/1 Sprung vom Beckenrand

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 1m.

Lauf 1

Bahn 1	Marlon Veling	2013	SV Halle
Bahn 2	Henri Helmes	2013	SV Halle
Bahn 3	Mimi Lempius	2013	SV Halle
Bahn 4	Amelie Raschke	2013	SV Halle

12/1/1 Kraul-Startsprung – gleiten unter Wasser ohne Arm- oder Beinarbeit
--

Start vom Beckenrand bzw. von unten ist möglich

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 2m.

Lauf 1

Bahn 1	Alicia Miriana Kreft	2012	SV Halle
Bahn 2	Wilhelmine Heidemann	2012	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3	Yara Gourmit	2012	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 4	Marie Brack	2012	SV Halle

Lauf 2

Bahn 1			
Bahn 2	Mats Wallmeier	2012	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3	Luca Schmunz	2012	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 4			

11/1/1 Brust-Startsprung – mit einem Tauchzug und anschließendem gleiten unter Wasser
--

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 2m.

Lauf 1

Bahn 1			
Bahn 2	Greta Sophie Schultze	2011	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3	Ann-Sophie Arning	2011	SV Halle
Bahn 4			

Lauf 2

Bahn 1			
Bahn 2	Leandra Jane Strate	2011	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 3	Isabelle Praekel	2011	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 4	Clara Dannhäuser	2011	SV Halle

10/1/1 Rücken-Startsprung - gleiten unter Wasser - Arme sind dabei nach vorne gestreckt ohne Arm- oder Beinarbeit
--

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 2m.

Lauf 1

Bahn 1			
Bahn 2	Cecilia Giulietta Küster	2010	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3	Robin Hanswille	2010	SG Beckum
Bahn 4	Jarik Farthmann	2010	SV Halle

Lauf 2

Bahn 1			
Bahn 2	Eleonora Ebeler	2010	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3	Tamina Emily Kreft	2010	SV Halle
Bahn 4	Emily Frick	2010	SC Steinhagen-Amshausen

Lauf 3

Bahn 1			
Bahn 2	Jo Ann Jackisch	2010	SV Halle
Bahn 3	Nahrin Danho	2010	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 4	Ronja Brinkmann	2010	SC Steinhagen-Amshausen

Bereich 2 - Unterwasserbewegung

13/2/1 Tauchen beliebig

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 1m bis 25m.

Lauf 1

Bahn 1	Amelie Raschke	2013	SV Halle
Bahn 2	Marlon Veling	2013	SV Halle
Bahn 3	Henri Helmes	2013	SV Halle
Bahn 4	Mimi Lempius	2013	SV Halle

12/2/1 kräftiger Abstoß unter Wasser in Bauchlage + Kraul- Beinschläge

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 2m bis 25m.

Lauf 1

Bahn 1			
Bahn 2	Alicia Miriana Kreft	2012	SV Halle
Bahn 3	Wilhelmine Heidemann	2012	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 4	Yara Gourmit	2012	SC Steinhagen-Amshausen

Lauf 2

Bahn 1	Marie Brack	2012	SV Halle
Bahn 2			
Bahn 3	Mats Wallmeier	2012	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 4	Luca Schmunz	2012	SC Steinhagen-Amshausen

11/2/1 kräftiger Abstoß unter Wasser in Bauchlage + Delphin- Beinschläge

(die Arme sind nach vorne gestreckt)

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 3m bis 25m.

Lauf 1

Bahn 1	Clara Dannhäuser	2011	SV Halle
Bahn 2			
Bahn 3	Greta Sophie Schultze	2011	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 4	Ann-Sophie Arning	2011	SV Halle

Lauf 2

Bahn 1			
Bahn 2			
Bahn 3	Leandra Jane Strate	2011	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 4	Isabelle Praekel	2011	SC Steinhagen-Amshausen

10/2/1 kräftiger Abstoß unter Wasser in Rückenlage + Delphin-Beinschläge

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 6m bis 25m.

Lauf 1

Bahn 1	Ronja Brinkmann	2010	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 2			
Bahn 3	Cecilia Giulietta Küster	2010	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 4	Robin Hanswille	2010	SG Beckum

Lauf 2

Bahn 1	Jarik Farthmann	2010	SV Halle
Bahn 2			
Bahn 3	Eleonora Ebeler	2010	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 4	Tamina Emily Kreft	2010	SV Halle

Lauf 3

Bahn 1	Emily Frick	2010	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 2			
Bahn 3	Jo Ann Jackisch	2010	SV Halle
Bahn 4	Nahrin Danho	2010	SC Steinhagen-Amshausen

Wettkampf 3 - 100m Schmetterling weiblich

Wettkampf 4 - 200m Schmetterling weiblich

Lauf 1/1

Bahn	Schwimmerin	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 3	Paula Olschewski	2008	Turngemeinde Herford	
Bahn 4	Hannah Eusterbrock	2008	TuS Viktoria Rietberg	

Wettkampf 5 - 200m Rücken weiblich

Lauf 1/1

Bahn	Schwimmerin	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 1	Hanna Lichte	2009	SV Heessen 1950 e.V.	
Bahn 2	Stina Lempilus	2009	SV Halle Westf. e.V.	
Bahn 3	Neele Plauschin	2009	Gütersloher SV	
Bahn 4	Lea Drepper	2009	SV Heessen 1950 e.V.	
Bahn 5	Lysann Jackenkroll	2008	SV Heessen 1950 e.V.	

Wettkampf 6 - 200m Brust weiblich

Lauf 1/1

Bahn	Schwimmerin	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 2	Nina Focke	2009	SG Oelde	
Bahn 3	Pia Yasmin Burchert	2008	Turngemeinde Herford	

Wettkampf 7 - 200m Freistil weiblich

Lauf 1/1

Bahn	Schwimmerin	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 1	Luisa Brockmeyer	2009	TSG Harsewinkel	
Bahn 2	Hannah Pohl	2009	TSG Harsewinkel	
Bahn 3	Emma Olschewski	2009	Turngemeinde Herford	
Bahn 4	Finja Farthmann	2008	SV Halle Westf. e.V.	
Bahn 5	Daria Bojanowski	2008	Turngemeinde Herford	

Wettkampf 8 - 100m Schmetterling männlich

Wettkampf 9 - 200m Schmetterling männlich

Wettkampf 10 - 200m Rücken männlich

Wettkampf 11 - 200m Brust männlich

Lauf 1/1

Bahn	Schwimmer	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 2	Leon Giesbrecht	2008	SG Beckum	
Bahn 3	Jan-Erik Haasner	2008	SG Beckum	
Bahn 4	Martin Dering	2008	SV Heessen 1950 e.V.	

Wettkampf 12 - 200m Freistil männlich

Lauf 1/2

Bahn	Schwimmer	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 2	Joel Schmunz	2009	SC Steinhagen-Amshausen	
Bahn 3	Ben Brinkmann	2009	TSG Harsewinkel	
Bahn 4	Tom Alexander Ernst	2009	SC Steinhagen-Amshausen	

Lauf 2/2

Bahn	Schwimmer	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 2	Tim Maxim Kuhaupt	2008	SC Steinhagen-Amshausen	
Bahn 3	Philipp Emanuel	2008	Turngemeinde Herford	
Bahn 4	Jarle Brinkmann	2008	SC Steinhagen-Amshausen	

Bereich 3.1 – Koordination

13/3/1 25m Kraul- Beine - mit Brett

Bewertung: Bonuspunkte gibt es für eine Zeit unter 1:20,00 min

Lauf 1

Bahn 1	Mimi Lemplius	2013	SV Halle
Bahn 2	Amelie Raschke	2013	SV Halle
Bahn 3	Marlon Veling	2013	SV Halle
Bahn 4	Henri Helmes	2013	SV Halle

12/3/1 25m Kraul mit 1 Rolle vorwärts (Brust-Beinschläge sind aus der gesamten Strecke nicht erlaubt)

Bewertung: Bonuspunkte gibt es für eine Zeit unter 1:15,00 min

Lauf 1

Bahn 1	Luca Schmunz	2012	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 2			
Bahn 3	Alicia Miriana Kreft	2012	SV Halle
Bahn 4	Wilhelmine Heidemann	2012	SC Steinhagen-Amshausen

Lauf 2

Bahn 1	Yara Gourmit	2012	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 2	Marie Brack	2012	SV Halle
Bahn 3			
Bahn 4	Mats Wallmeier	2012	SC Steinhagen-Amshausen

11/3/1 25m 2 Zyklen Kraul-Arme u. 2 Brust-Beinschläge im Wechsel

Bewertung: Bonuspunkte gibt es für eine Zeit unter 1:15,00 min

Lauf 1

Bahn 1	Isabelle Praekel	2011	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 2	Clara Dannhäuser	2011	SV Halle
Bahn 3			
Bahn 4	Greta Sophie Schultze	2011	SC Steinhagen-Amshausen

Lauf 2

Bahn 1	Ann-Sophie Arning	2011	SV Halle
Bahn 2			
Bahn 3			
Bahn 4	Leandra Jane Strate	2011	TuS Viktoria Rietberg

10/3/1 12,5m Tauchen mit Delphin-Beine, die restlichen 12,5m Delphin-Abschlag (2x rechter Arm, 2x linker Arm, 2x ganze Lage)

Bewertung: Bonuspunkte gibt es für eine Zeit unter 1:10,00 min

Lauf 1

Bahn 1	Nahrin Danho	2010	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 2	Ronja Brinkmann	2010	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3			
Bahn 4	Cecilia Giulietta Küster	2010	SC Steinhagen-Amshausen

Lauf 2

Bahn 1	Robin Hanswille	2010	SG Beckum
Bahn 2	Jarik Farthmann	2010	SV Halle
Bahn 3			
Bahn 4	Eleonora Ebeler	2010	SC Steinhagen-Amshausen

Lauf 3

Bahn 1	Tamina Emily Kreft	2010	SV Halle
Bahn 2	Emily Frick	2010	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3			
Bahn 4	Jo Ann Jackisch	2010	SV Halle

Bereich 3.2 – Koordination

13/3/2 25m Altdeutsch-Arme und Rücken-Beine

Bewertung: Bonuspunkte gibt es für eine Zeit unter 1:15,00 Min.

Lauf 1

Bahn 1	Henri Helmes	2013	SV Halle
Bahn 2	Mimi Lempius	2013	SV Halle
Bahn 3	Amelie Raschke	2013	SV Halle
Bahn 4	Marlon Veling	2013	SV Halle

12/3/2 25m Fußvorwärtsschwimmen

Bewertung: Bonuspunkte gibt es für eine Zeit unter 2:20,00 Min.

Lauf 1

Bahn 1	Mats Wallmeier	2012	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 2	Luca Schmunz	2012	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3			
Bahn 4	Alicia Miriana Kreft	2012	SV Halle

Lauf 2

Bahn 1	Wilhelmine Heidemann	2012	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 2	Yara Gourmit	2012	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3	Marie Brack	2012	SV Halle
Bahn 4			

11/3/2 25m Kraul mit 3 er Zug – 3 Rollen vorwärts auf der Mitte der Bahn (zwischen den jeweiligen Rollen min. einen 3-er Zug)

Bewertung: Bonuspunkte gibt es für eine Zeit unter 1:15,00 min

Lauf 1

Bahn 1	Leandra Jane Strate	2011	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 2	Isabelle Praekel	2011	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3	Clara Dannhäuser	2011	SV Halle
Bahn 4			

Lauf 2

Bahn 1	Greta Sophie Schultze	2011	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 2	Ann-Sophie Arning	2011	SV Halle
Bahn 3			
Bahn 4			

10/3/2 25m Kraul-/Rücken im Wechsel (3 Kraul- und 4 Rücken-Armzüge)

Bewertung: Bonuspunkte gibt es für eine Zeit unter 1:10,00 min

Lauf 1

Bahn 1	Jo Ann Jackisch	2010	SV Halle
Bahn 2	Nahrin Danho	2010	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3	Ronja Brinkmann	2010	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 4			

Lauf 2

Bahn 1	Cecilia Giulietta Küster	2010	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 2	Robin Hanswille	2010	SG Beckum
Bahn 3	Jarik Farthmann	2010	SV Halle
Bahn 4			

Lauf 3

Bahn 1	Eleonora Ebeler	2010	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 2	Tamina Emily Kreft	2010	SV Halle
Bahn 3	Emily Frick	2010	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 4			

Wettkampf 13 - 50m Schmetterling-Beine mixed

Lauf 1/1

Bahn	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 3	Paula Olschewski (W)	2008	Turngemeinde Herford	
Bahn 4	Hannah Eusterbrock (W)	2008	TuS Viktoria Rietberg	

Wettkampf 14 - 50m Rücken-Beine mixed

Lauf 1/1

Bahn	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 1	Stina Lempilus (W)	2009	SV Halle Westf. e.V.	
Bahn 2	Neele Plauschin (W)	2009	Gütersloher SV	
Bahn 3	Lea Drepper (W)	2009	SV Heessen 1950 e.V.	
Bahn 4	Hanna Lichte (W)	2009	SV Heessen 1950 e.V.	
Bahn 5	Lysann Jackenkroll (W)	2008	SV Heessen 1950 e.V.	

Wettkampf 15 - 50m Brust-Beine mixed

Lauf 1/1

Bahn	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 1	Nina Focke (W)	2009	SG Oelde	
Bahn 2	Martin Dering (M)	2008	SV Heessen 1950 e.V.	
Bahn 3	Pia Yasmin Burchert (W)	2008	Turngemeinde Herford	
Bahn 4	Leon Giesbrecht (M)	2008	SG Beckum	
Bahn 5	Jan-Erik Haasner (M)	2008	SG Beckum	

Wettkampf 16 - 50m Kraul-Beine mixed

Lauf 1/3

Bahn	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 2	Tom Alexander Ernst (M)	2009	SC Steinhagen-Amshausen	
Bahn 3	Ben Brinkmann (M)	2009	TSG Harsewinkel	
Bahn 4	Hannah Pohl (W)	2009	TSG Harsewinkel	

Lauf 2/3

Bahn	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 2	Joel Schmunz (M)	2009	SC Steinhagen-Amshausen	
Bahn 3	Emma Olschewski (W)	2009	Turngemeinde Herford	
Bahn 4	Luisa Brockmeyer (W)	2009	TSG Harsewinkel	

Lauf 3/3

Bahn	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 1	Tim Maxim Kuhaupt (M)	2008	SC Steinhagen-Amshausen	
Bahn 2	Finja Farthmann (W)	2008	SV Halle Westf. e.V.	
Bahn 3	Jarle Brinkmann (M)	2008	SC Steinhagen-Amshausen	
Bahn 4	Daria Bojanowski (W)	2008	Turngemeinde Herford	
Bahn 5	Philipp Emanuel (M)	2008	Turngemeinde Herford	

Bereich 4 – Wendenausführung

13/4/1 5m Anschwimmen in Bauchlage - anschlagen - Abstoß in Bauchlage - gleiten

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 1m.

Lauf 1

Bahn 1	Marlon Veling	2013	SV Halle
Bahn 2	Henri Helmes	2013	SV Halle
Bahn 3	Mimi Lemplius	2013	SV Halle
Bahn 4	Amelie Raschke	2013	SV Halle

12/4/1 5m Anschwimmen – Brust-Wende mit Tauchzug – gleiten

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 1m.

Lauf 1

Bahn 1			
Bahn 2	Mats Wallmeier	2012	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3	Luca Schmunz	2012	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 4			

Lauf 2

Bahn 1	Alicia Miriana Kreft	2012	SV Halle
Bahn 2	Wilhelmine Heidemann	2012	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3	Yara Gourmit	2012	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 4	Marie Brack	2012	SV Halle

11/4/1 5m Anschwimmen – Kraul-Rollwende mit abschließendem Abstoß in Bauchlage (Delphin- oder Kraul-Beinschläge möglich)

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 2m.

Lauf 1

Bahn 1			
Bahn 2	Leandra Jane Strate	2011	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 3	Isabelle Praekel	2011	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 4	Clara Dannhäuser	2011	SV Halle

Lauf 2

Bahn 1			
Bahn 2	Greta Sophie Schultze	2011	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3	Ann-Sophie Arning	2011	SV Halle
Bahn 4			

10/4/1 5m Anschwimmen – Rücken-Rollwende mit abschließendem Abstoß in Rückenlage (Delphin- oder Rücken-Beinschläge möglich)

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 1m.

Lauf 1

Bahn 1			
Bahn 2	Jo Ann Jackisch	2010	SV Halle
Bahn 3	Nahrin Danho	2010	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 4	Ronja Brinkmann	2010	SC Steinhagen-Amshausen

Lauf 2

Bahn 1			
Bahn 2	Cecilia Giulietta Küster	2010	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3	Robin Hanswille	2010	SG Beckum
Bahn 4	Jarik Farthmann	2010	SV Halle

Lauf 3

Bahn 1			
Bahn 2	Eleonora Ebeler	2010	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3	Tamina Emily Kreft	2010	SV Halle
Bahn 4	Emily Frick	2010	SC Steinhagen-Amshausen

Bereich 5 – Ausdauer

13/5/1 2 Minuten Dauerschwimmen - beliebig

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 10m bis max. 140m.
--

Lauf 1

Bahn 1a			
Bahn 1b	Amelie Raschke	2013	SV Halle
Bahn 2a	Marlon Veling	2013	SV Halle
Bahn 2b	Henri Helmes	2013	SV Halle
Bahn 3a	Mimi Lempius	2013	SV Halle
Bahn 3b			
Bahn 4a			
Bahn 4b			

12/5/1 3 Minuten Dauerschwimmen 1. Bahn Rücken, 2. Bahn Brust, die restlichen Bahnen beliebig

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 50m bis max. 130m.
--

Lauf 1

Bahn 1a			
Bahn 1b	Luca Schmunz	2012	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 2a	Marie Brack	2012	SV Halle
Bahn 2b	Alicia Miriana Kreft	2012	SV Halle
Bahn 3a	Wilhelmine Heidemann	2012	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3b	Yara Gourmit	2012	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 4a	Mats Wallmeier	2012	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 4b			

11/5/1 4 Minuten Dauerschwimmen 1.+2.Bahn Rücken, 3.+4. Bahn Brust, die restlichen Bahnen Kraul

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 125m bis max. 220m.

Lauf 1

Bahn 1a			
Bahn 1b	Ann-Sophie Arning	2011	SV Halle
Bahn 2a	Isabelle Praekel	2011	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 2b	Clara Dannhäuser	2011	SV Halle
Bahn 3a	Leandra Jane Strate	2011	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 3b	Greta Sophie Schultze	2011	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 4a			
Bahn 4b			

10/5/1 6 Minuten Dauerschwimmen 1.-3. Bahn Rücken, 4.- 6. Bahn Brust, die restlichen Bahnen Kraul

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 225m bis max. 320m.

Lauf 1

Bahn 1a			
Bahn 1b	Nahrin Danho	2010	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 2a	Ronja Brinkmann	2010	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 2b	Cecilia Giulietta Küster	2010	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3a	Robin Hanswille	2010	SG Beckum
Bahn 3b			
Bahn 4a			
Bahn 4b			

Lauf 2

Bahn 1a			
Bahn 1b	Jo Ann Jackisch	2010	SV Halle
Bahn 2a	Eleonora Ebeler	2010	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 2b	Tamina Emily Kreft	2010	SV Halle
Bahn 3a	Emily Frick	2010	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3b	Jarik Farthmann	2010	SV Halle
Bahn 4a			
Bahn 4b			

Wettkampf 1 - 400m Freistil weiblich

Lauf 1/4

Bahn	Schwimmerin	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 2	Nina Focke	2009	SG Oelde	
Bahn 3	Luisa Brockmeyer	2009	TSG Harsewinkel	
Bahn 4	Lea Drepper	2009	SV Heessen 1950 e.V.	

Lauf 2/4

Bahn	Schwimmerin	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 1	Stina Lempilus	2009	SV Halle Westf. e.V.	
Bahn 2	Emma Olschweski	2009	Turngemeinde Herford	
Bahn 3	Neele Plauschin	2009	Gütersloher SV	
Bahn 4	Hannah Pohl	2009	TSG Harsewinkel	
Bahn 5	Hanna Lichte	2009	SV Heessen 1950 e.V.	

Lauf 3/4

Bahn	Schwimmerin	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 2	Lysann Jackenkroll	2008	SV Heessen 1950 e.V.	
Bahn 3	Paula Olschewski	2008	Turngemeinde Herford	
Bahn 4	Finja Farthmann	2008	SV Halle Westf. e.V.	

Lauf 4/4

Bahn	Schwimmerin	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 2	Daria Bojanowski	2008	Turngemeinde Herford	
Bahn 3	Hannah Eusterbrock	2008	TuS Viktoria Rietberg	
Bahn 4	Pia Yasmin Burchert	2008	Turngemeinde Herford	

Wettkampf 2 - 400m Freistil männlich

Lauf 1/3

Bahn	Schwimmer	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 2	Joel Schmunz	2009	SC Steinhagen-Amshausen	
Bahn 3	Ben Brinkmann	2009	TSG Harsewinkel	
Bahn 4	Tom Alexander Ernst	2009	SC Steinhagen-Amshausen	

Lauf 2/3

Bahn	Schwimmer	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 2	Martin Dering	2008	SV Heessen 1950 e.V.	
Bahn 3	Jarle Brinkmann	2008	SC Steinhagen-Amshausen	
Bahn 4	Philipp Emanuel	2008	Turngemeinde Herford	

Lauf 3/3

Bahn	Schwimmer	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 2	Leon Giesbrecht	2008	SG Beckum	
Bahn 3	Jan-Erik Haasner	2008	SG Beckum	
Bahn 4	Tim Maxim Kuhaupt	2008	SC Steinhagen-Amshausen	

MELDEERGEBNIS

2. ABSCHNITT

SMK



OWL-IX



Veranstalter:
Ausrichter:

Schwimmverband Ostwestfalen-Lippe e.V.
Gütersloher SV

Wettkampfstätte:

Nordbad Gütersloh
Kahlertstraße 70
33330 Gütersloh

Abschnitt Datum	1. Abschnitt 24.03.2019	2. Abschnitt 24.03.2019
Einlass, Einschwimmen	09:00 Uhr	13:15 Uhr
KaRi-Sitzung	09:15 Uhr	13:30 Uhr
Beginn	10:00 Uhr	13:45 Uhr



Abschnitt 2 - Samstag 23.03.2019

Einlass: 13:15 Uhr | Einschwimmen: 13:15 Uhr | Kampfrichtersitzung: 13:30
Beginn: ca. 13:45

Wettkampfstätte

Nordbad Gütersloh, Kahlerstraße 70, 33330 Gütersloh
5 Bahnen á 25m, Wellenkiller, Handzeit mit 1 Uhr, Wassertemperatur: ca. 26°C

Wettkampffolge für Abschnitt 2 – Vorrunde 2

OWL-IX – Bereich 1 – Start (8 Läufe)

OWL-IX – Bereich 2 – Unterwasserbewegung (8 Läufe)

Wettkampf 17 - 50m Schmetterling weiblich

Wettkampf 18 - 100m Schmetterling weiblich (1 Lauf)

Wettkampf 19 - 100m Rücken weiblich (1 Lauf)

Wettkampf 20 - 100m Brust weiblich (1 Lauf)

Wettkampf 21 - 100m Freistil weiblich (1 Lauf)

Wettkampf 22 - 50m Schmetterling männlich

Wettkampf 23 - 100m Schmetterling männlich

Wettkampf 24 - 100m Rücken männlich

Wettkampf 25 - 100m Brust männlich (1 Lauf)

Wettkampf 26 - 100m Freistil männlich (2 Läufe)

OWL-IX – Bereich 3.1 – Koordination I (8 Läufe)

OWL-IX – Bereich 3.2 – Koordination II (8 Läufe)

Wettkampf 27 - 200m Lagen weiblich (4 Läufe)

Wettkampf 28 - 200m Lagen männlich (3 Läufe)

OWL-IX – Bereich 4.0 – Wendenausführung (8 Läufe)

OWL-IX – Bereich 5.0 – Ausdauer (5 Läufe)

Abschnittsende (ca. 16:07 Uhr)

Bereich 1 – Start

13/1/1 Sprung vom Beckenrand
Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 1m.

Lauf 1

Bahn 1			
Bahn 2	Moritz Schneider	2013	TSG Harsewinkel
Bahn 3	Lina Pohl	2013	TSG Harsewinkel
Bahn 4	Mathea Eing	2013	TSG Harsewinkel

12/1/1 Kraul-Startsprung – gleiten unter Wasser ohne Arm- oder Beinarbeit
Start vom Beckenrand bzw. von unten ist möglich
Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 2m.

Lauf 1

Bahn 1			
Bahn 2	Tilmann Grawe	2012	Gütersloher SV
Bahn 3	Niklas Woltschenko	2012	SG Beckum
Bahn 4	Jan Brinkmann	2012	TSG Harsewinkel

Lauf 2

Bahn 1	Noemi Keller	2012	Gütersloher SV
Bahn 2	Frieda Linnhoff	2012	SG Beckum
Bahn 3	Sonea Fedeler	2012	TSG Harsewinkel
Bahn 4	Leo Plauschinn	2012	Gütersloher SV

11/1/1 Brust-Startsprung – mit einem Tauchzug und anschließendem gleiten unter Wasser
Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 2m.

Lauf 1

Bahn 1			
Bahn 2	Ida Lange	2011	TSG Harsewinkel
Bahn 3	Pia Fechner	2011	Gütersloher SV
Bahn 4	Marlon Schieb	2011	SG Beckum

Lauf 2

Bahn 1			
Bahn 2	Tamina Hinsche	2011	Gütersloher SV
Bahn 3	Mira Strathoff	2011	TSG Harsewinkel
Bahn 4	Alexandra Zübro	2011	SG Beckum

Lauf 3

Bahn 1	Moritz Reinke	2011	SG Beckum
Bahn 2	Merle Zimmermann	2011	Gütersloher SV
Bahn 3	Anik Herrmann	2011	TSG Harsewinkel
Bahn 4	Fiona Homuth	2011	Gütersloher SV

10/1/1	Rücken-Startsprung - gleiten unter Wasser - Arme sind dabei nach vorne gestreckt
	ohne Arm- oder Beinarbeit
	Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 2m.

Lauf 1

Bahn 1	Noah Mattutat	2010	SG Beckum
Bahn 2	Philipp Woltschenko	2010	SG Beckum
Bahn 3	Lara Schulte	2010	TSG Harsewinkel
Bahn 4	Eda Ustaoglu	2010	SG Beckum

Lauf 2

Bahn 1	Greta Holsen	2010	SG Beckum
Bahn 2	Lieselotte Otte	2010	SG Beckum
Bahn 3	Carlotta Mätzing	2010	SG Beckum
Bahn 4	Zehra-Ceylin Karaca	2010	SG Beckum

Bereich 2 - Unterwasserbewegung
--

13/2/1 Tauchen beliebig

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 1m bis 25m.

Lauf 1

Bahn 1	Mathea Eing	2013	TSG Harsewinkel
Bahn 2			
Bahn 3	Moritz Schneider	2013	TSG Harsewinkel
Bahn 4	Lina Pohl	2013	TSG Harsewinkel

12/2/1 kräftiger Abstoß unter Wasser in Bauchlage + Kraul- Beinschläge

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 2m bis 25m.

Lauf 1

Bahn 1	Leo Plauschinn	2012	Gütersloher SV
Bahn 2			
Bahn 3	Tilmann Grawe	2012	Gütersloher SV
Bahn 4	Niklas Woltschenko	2012	SG Beckum

Lauf 2

Bahn 1	Jan Brinkmann	2012	TSG Harsewinkel
Bahn 2	Noemi Keller	2012	Gütersloher SV
Bahn 3	Frieda Linnhoff	2012	SG Beckum
Bahn 4	Sonea Fedeler	2012	TSG Harsewinkel

11/2/1 kräftiger Abstoß unter Wasser in Bauchlage + Delphin- Beinschläge (die Arme sind nach vorne gestreckt)

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 3m bis 25m.

Lauf 1

Bahn 1	Fiona Homuth	2011	Gütersloher SV
Bahn 2			
Bahn 3	Ida Lange	2011	TSG Harsewinkel
Bahn 4	Pia Fechner	2011	Gütersloher SV

Lauf 2

Bahn 1	Marlon Schieb	2011	SG Beckum
Bahn 2			
Bahn 3	Tamina Hinsche	2011	Gütersloher SV
Bahn 4	Mira Strathoff	2011	TSG Harsewinkel

Lauf 3

Bahn 1	Alexandra Zübro	2011	SG Beckum
Bahn 2	Moritz Reinke	2011	SG Beckum
Bahn 3	Merle Zimmermann	2011	Gütersloher SV
Bahn 4	Anik Herrmann	2011	TSG Harsewinkel

10/2/1 kräftiger Abstoß unter Wasser in Rückenlage + Delphin-Beinschläge

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 6m bis 25m.

Lauf 1

Bahn 1	Zehra-Ceylin Karaca	2010	SG Beckum
Bahn 2	Noah Mattutat	2010	SG Beckum
Bahn 3	Philipp Woltschenko	2010	SG Beckum
Bahn 4	Lara Schulte	2010	TSG Harsewinkel

Lauf 2

Bahn 1	Eda Ustaoglu	2010	SG Beckum
Bahn 2	Greta Holsen	2010	SG Beckum
Bahn 3	Lieselotte Otte	2010	SG Beckum
Bahn 4	Carlotta Mätzing	2010	SG Beckum

Wettkampf 17 - 50m Schmetterling weiblich

Wettkampf 18 - 100m Schmetterling weiblich

Lauf 1/1

Bahn	Schwimmerin	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 3	Hannah Eusterbrock	2008	TuS Viktoria Rietberg	
Bahn 4	Paula Olschewski	2008	Turngemeinde Herford	

Wettkampf 19 - 100m Rücken weiblich

Lauf 1/1

Bahn	Schwimmerin	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 1	Lea Drepper	2009	SV Heessen 1950 e.V.	
Bahn 2	Neele Plauschin	2009	Gütersloher SV	
Bahn 3	Stina Lempilus	2009	SV Halle Westf. e.V.	
Bahn 4	Hanna Lichte	2009	SV Heessen 1950 e.V.	
Bahn 5	Lysann Jackenkroll	2008	SV Heessen 1950 e.V.	

Wettkampf 20 - 100m Brust weiblich

Lauf 1/1

Bahn	Schwimmerin	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 2	Nina Focke	2009	SG Oelde	
Bahn 3	Pia Yasmin Burchert	2008	Turngemeinde Herford	

Wettkampf 21 - 100m Freistil weiblich

Lauf 1/1

Bahn	Schwimmerin	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 1	Hannah Pohl	2009	TSG Harsewinkel	
Bahn 2	Luisa Brockmeyer	2009	TSG Harsewinkel	
Bahn 3	Emma Olschewski	2009	Turngemeinde Herford	
Bahn 4	Daria Bojanowski	2008	Turngemeinde Herford	
Bahn 5	Finja Farthmann	2008	SV Halle Westf. e.V.	

Wettkampf 22 - 50m Schmetterling männlich

Wettkampf 23 - 100m Schmetterling männlich

Wettkampf 24 - 100m Rücken männlich

Wettkampf 25 - 100m Brust männlich

Lauf 1/1

Bahn	Schwimmer	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 2	Martin Dering	2008	SV Heessen 1950 e.V.	
Bahn 3	Jan-Erik Haasner	2008	SG Beckum	
Bahn 4	Leon Giesbrecht	2008	SG Beckum	

Wettkampf 26 - 100m Freistil männlich**Lauf 1/2**

Bahn	Schwimmer	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 2	Tom Alexander Ernst	2009	SC Steinhagen-Amshausen	
Bahn 3	Joel Schmunz	2009	SC Steinhagen-Amshausen	
Bahn 4	Ben Brinkmann	2009	TSG Harsewinkel	

Lauf 2/2

Bahn	Schwimmer	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 2	Tim Maxim Kuhaupt	2008	SC Steinhagen-Amshausen	
Bahn 3	Philipp Emanuel	2008	Turngemeinde Herford	
Bahn 4	Jarle Brinkmann	2008	SC Steinhagen-Amshausen	

Bereich 3.1 – Koordination

13/3/1 25m Kraul- Beine - mit Brett

Bewertung: Bonuspunkte gibt es für eine Zeit unter 1:20,00 min

Lauf 1

Bahn 1	Lina Pohl	2013	TSG Harsewinkel
Bahn 2	Mathea Eing	2013	TSG Harsewinkel
Bahn 3			
Bahn 4	Moritz Schneider	2013	TSG Harsewinkel

12/3/1 25m Kraul mit 1 Rolle vorwärts (Brust-Beinschläge sind aus der gesamten Strecke nicht erlaubt)

Bewertung: Bonuspunkte gibt es für eine Zeit unter 1:15,00 min

Lauf 1

Bahn 1	Sonea Fedeler	2012	TSG Harsewinkel
Bahn 2	Leo Plauschinn	2012	Gütersloher SV
Bahn 3			
Bahn 4	Tilmann Grawe	2012	Gütersloher SV

Lauf 2

Bahn 1	Niklas Woltschenko	2012	SG Beckum
Bahn 2	Jan Brinkmann	2012	TSG Harsewinkel
Bahn 3	Noemi Keller	2012	Gütersloher SV
Bahn 4	Frieda Linnhoff	2012	SG Beckum

11/3/1 25m 2 Zyklen Kraul-Arme u. 2 Brust-Beinschläge im Wechsel

Bewertung: Bonuspunkte gibt es für eine Zeit unter 1:15,00 min

Lauf 1

Bahn 1	Anik Herrmann	2011	TSG Harsewinkel
Bahn 2	Fiona Homuth	2011	Gütersloher SV
Bahn 3			
Bahn 4	Ida Lange	2011	TSG Harsewinkel

Lauf 2

Bahn 1	Pia Fechner	2011	Gütersloher SV
Bahn 2	Marlon Schieb	2011	SG Beckum
Bahn 3			
Bahn 4	Tamina Hinsche	2011	Gütersloher SV

Lauf 3

Bahn 1	Mira Strathoff	2011	TSG Harsewinkel
Bahn 2	Alexandra Zübro	2011	SG Beckum
Bahn 3	Moritz Reinke	2011	SG Beckum
Bahn 4	Merle Zimmermann	2011	Gütersloher SV

10/3/1	12,5m Tauchen mit Delphin-Beine, die restlichen 12,5m Delphin-Abschlag
	(2x rechter Arm, 2x linker Arm, 2x ganze Lage)
	Bewertung: Bonuspunkte gibt es für eine Zeit unter 1:10,00 min

Lauf 1

Bahn 1	Carlotta Mätzing	2010	SG Beckum
Bahn 2	Zehra-Ceylin Karaca	2010	SG Beckum
Bahn 3	Noah Mattutat	2010	SG Beckum
Bahn 4	Philipp Woltschenko	2010	SG Beckum

Lauf 2

Bahn 1	Lara Schulte	2010	TSG Harsewinkel
Bahn 2	Eda Ustaoglu	2010	SG Beckum
Bahn 3	Greta Holsen	2010	SG Beckum
Bahn 4	Lieselotte Otte	2010	SG Beckum

Bereich 3.2 – Koordination

13/3/2 25m Altdeutsch-Arme und Rücken-Beine
--

Bewertung: Bonuspunkte gibt es für eine Zeit unter 1:15,00 Min.

Lauf 1

Bahn 1	Moritz Schneider	2013	TSG Harsewinkel
Bahn 2	Lina Pohl	2013	TSG Harsewinkel
Bahn 3	Mathea Eing	2013	TSG Harsewinkel
Bahn 4			

12/3/2 25m Fußvorwärtsschwimmen
--

Bewertung: Bonuspunkte gibt es für eine Zeit unter 2:20,00 Min.

Lauf 1

Bahn 1	Frieda Linnhoff	2012	SG Beckum
Bahn 2	Sonea Fedeler	2012	TSG Harsewinkel
Bahn 3	Leo Plauschinn	2012	Gütersloher SV
Bahn 4			

Lauf 2

Bahn 1	Tilman Grawe	2012	Gütersloher SV
Bahn 2	Niklas Woltschenko	2012	SG Beckum
Bahn 3	Jan Brinkmann	2012	TSG Harsewinkel
Bahn 4	Noemi Keller	2012	Gütersloher SV

11/3/2 25m Kraul mit 3 er Zug – 3 Rollen vorwärts auf der Mitte der Bahn (zwischen den jeweiligen Rollen min. einen 3-er Zug)

Bewertung: Bonuspunkte gibt es für eine Zeit unter 1:15,00 min
--

Lauf 1

Bahn 1	Merle Zimmermann	2011	Gütersloher SV
Bahn 2	Anik Herrmann	2011	TSG Harsewinkel
Bahn 3	Fiona Homuth	2011	Gütersloher SV
Bahn 4			

Lauf 2

Bahn 1	Ida Lange	2011	TSG Harsewinkel
Bahn 2	Pia Fechner	2011	Gütersloher SV
Bahn 3	Marlon Schieb	2011	SG Beckum
Bahn 4			

Lauf 3

Bahn 1	Tamina Hinsche	2011	Gütersloher SV
Bahn 2	Mira Strathoff	2011	TSG Harsewinkel
Bahn 3	Alexandra Zübro	2011	SG Beckum
Bahn 4	Moritz Reinke	2011	SG Beckum

10/3/2 25m Kraul-/Rücken im Wechsel (3 Kraul- und 4 Rücken-Armzüge)

Bewertung: Bonuspunkte gibt es für eine Zeit unter 1:10,00 min

Lauf 1

Bahn 1	Lieselotte Otte	2010	SG Beckum
Bahn 2	Carlotta Mätzing	2010	SG Beckum
Bahn 3	Zehra-Ceylin Karaca	2010	SG Beckum
Bahn 4	Noah Mattutat	2010	SG Beckum

Lauf 2

Bahn 1	Philipp Woltschenko	2010	SG Beckum
Bahn 2	Lara Schulte	2010	TSG Harsewinkel
Bahn 3	Eda Ustaoglu	2010	SG Beckum
Bahn 4	Greta Holsen	2010	SG Beckum

Wettkampf 27 - 200m Lagen weiblich

Lauf 1/4

Bahn	Schwimmerin	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 2	Nina Focke	2009	SG Oelde	
Bahn 3	Hanna Lichte	2009	SV Heessen 1950 e.V.	
Bahn 4	Lea Drepper	2009	SV Heessen 1950 e.V.	

Lauf 2/4

Bahn	Schwimmerin	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 1	Luisa Brockmeyer	2009	TSG Harsewinkel	
Bahn 2	Neele Plauschin	2009	Gütersloher SV	
Bahn 3	Emma Olschweski	2009	Turngemeinde Herford	
Bahn 4	Hannah Pohl	2009	TSG Harsewinkel	
Bahn 5	Stina Lempilus	2009	SV Halle Westf. e.V.	

Lauf 3/4

Bahn	Schwimmerin	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 2	Hannah Eusterbrock	2008	TuS Viktoria Rietberg	
Bahn 3	Paula Olschewski	2008	Turngemeinde Herford	
Bahn 4	Lysann Jackenkroll	2008	SV Heessen 1950 e.V.	

Lauf 4/4

Bahn	Schwimmerin	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 2	Finja Farthmann	2008	SV Halle Westf. e.V.	
Bahn 3	Daria Bojanowski	2008	Turngemeinde Herford	
Bahn 4	Pia Yasmin Burchert	2008	Turngemeinde Herford	

Wettkampf 28 - 200m Lagen männlich

Lauf 1/3

Bahn	Schwimmer	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 2	Joel Schmunz	2009	SC Steinhagen-Amshausen	
Bahn 3	Tom Alexander Ernst	2009	SC Steinhagen-Amshausen	
Bahn 4	Ben Brinkmann	2009	TSG Harsewinkel	

Lauf 2/3

Bahn	Schwimmer	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 2	Tim Maxim Kuhaupt	2008	SC Steinhagen-Amshausen	
Bahn 3	Philipp Emanuel	2008	Turngemeinde Herford	
Bahn 4	Jarle Brinkmann	2008	SC Steinhagen-Amshausen	

Lauf 3/3

Bahn	Schwimmer	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 2	Jan-Erik Haasner	2008	SG Beckum	
Bahn 3	Martin Dering	2008	SV Heessen 1950 e.V.	
Bahn 4	Leon Giesbrecht	2008	SG Beckum	

Bereich 4 – Wendenausführung

13/4/1 5m Anschwimmen in Bauchlage - anschlagen - Abstoß in Bauchlage - gleiten
--

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 1m.

Lauf 1

Bahn 1			
Bahn 2	Moritz Schneider	2013	TSG Harsewinkel
Bahn 3	Lina Pohl	2013	TSG Harsewinkel
Bahn 4	Mathea Eing	2013	TSG Harsewinkel

12/4/1 5m Anschwimmen – Brust-Wende mit Tauchzug – gleiten

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 1m.

Lauf 1

Bahn 1	Noemi Keller	2012	Gütersloher SV
Bahn 2	Frieda Linnhoff	2012	SG Beckum
Bahn 3	Sonea Fedeler	2012	TSG Harsewinkel
Bahn 4	Leo Plauschinn	2012	Gütersloher SV

Lauf 2

Bahn 1			
Bahn 2	Tilmann Grawe	2012	Gütersloher SV
Bahn 3	Niklas Woltschenko	2012	SG Beckum
Bahn 4	Jan Brinkmann	2012	TSG Harsewinkel

11/4/1 5m Anschwimmen – Kraul-Rollwende mit abschließendem Abstoß in Bauchlage (Delphin- oder Kraul-Beinschläge möglich)
--

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 2m.

Lauf 1

Bahn 1	Moritz Reinke	2011	SG Beckum
Bahn 2	Merle Zimmermann	2011	Gütersloher SV
Bahn 3	Anik Herrmann	2011	TSG Harsewinkel
Bahn 4	Fiona Homuth	2011	Gütersloher SV

Lauf 2

Bahn 1			
Bahn 2	Ida Lange	2011	TSG Harsewinkel
Bahn 3	Pia Fechner	2011	Gütersloher SV
Bahn 4	Marlon Schieb	2011	SG Beckum

Lauf 3

Bahn 1			
Bahn 2	Tamina Hinsche	2011	Gütersloher SV
Bahn 3	Mira Strathoff	2011	TSG Harsewinkel
Bahn 4	Alexandra Zübro	2011	SG Beckum

10/4/1 5m Anschwimmen – Rücken-Rollwende mit abschließendem Abstoß

in Rückenlage (Delphin- oder Rücken-Beinschläge möglich)

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 1m.

Lauf 1

Bahn 1	Greta Holsen	2010	SG Beckum
Bahn 2	Lieselotte Otte	2010	SG Beckum
Bahn 3	Carlotta Mätzing	2010	SG Beckum
Bahn 4	Zehra-Ceylin Karaca	2010	SG Beckum

Lauf 2

Bahn 1	Noah Mattutat	2010	SG Beckum
Bahn 2	Philipp Woltschenko	2010	SG Beckum
Bahn 3	Lara Schulte	2010	TSG Harsewinkel
Bahn 4	Eda Ustaoglu	2010	SG Beckum

Bereich 5 – Ausdauer

13/5/1 2 Minuten Dauerschwimmen - beliebig

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 10m bis max. 140m.
--

Lauf 1

Bahn 1a

Bahn 1b

Bahn 2a	Moritz Schneider	2013	TSG Harsewinkel
---------	------------------	------	-----------------

Bahn 2b	Lina Pohl	2013	TSG Harsewinkel
---------	-----------	------	-----------------

Bahn 3a	Mathea Eing	2013	TSG Harsewinkel
---------	-------------	------	-----------------

Bahn 3b

Bahn 4a

Bahn 4b

12/5/1 3 Minuten Dauerschwimmen 1. Bahn Rücken, 2. Bahn Brust, die restlichen Bahnen beliebig

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 50m bis max. 130m.
--

Lauf 1

Bahn 1a

Bahn 1b	Noemi Keller	2012	Gütersloher SV
---------	--------------	------	----------------

Bahn 2a	Frieda Linnhoff	2012	SG Beckum
---------	-----------------	------	-----------

Bahn 2b	Sonea Fedeler	2012	TSG Harsewinkel
---------	---------------	------	-----------------

Bahn 3a	Leo Plauschinn	2012	Gütersloher SV
---------	----------------	------	----------------

Bahn 3b	Tilman Grawe	2012	Gütersloher SV
---------	--------------	------	----------------

Bahn 4a	Niklas Woltschenko	2012	SG Beckum
---------	--------------------	------	-----------

Bahn 4b	Jan Brinkmann	2012	TSG Harsewinkel
---------	---------------	------	-----------------

11/5/1 4 Minuten Dauerschwimmen 1.+2.Bahn Rücken, 3.+4. Bahn Brust, die restlichen Bahnen Kraul

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 125m bis max. 220m.

Lauf 1

Bahn 1a

Bahn 1b

Bahn 2a	Merle Zimmermann	2011	Gütersloher SV
---------	------------------	------	----------------

Bahn 2b	Anik Herrmann	2011	TSG Harsewinkel
---------	---------------	------	-----------------

Bahn 3a	Fiona Homuth	2011	Gütersloher SV
---------	--------------	------	----------------

Bahn 3b	Ida Lange	2011	TSG Harsewinkel
---------	-----------	------	-----------------

Bahn 4a	Pia Fechner	2011	Gütersloher SV
---------	-------------	------	----------------

Bahn 4b

Lauf 2

Bahn 1a

Bahn 1b

Bahn 2a	Moritz Reinke	2011	SG Beckum
---------	---------------	------	-----------

Bahn 2b	Marlon Schieb	2011	SG Beckum
---------	---------------	------	-----------

Bahn 3a	Tamina Hinsche	2011	Gütersloher SV
---------	----------------	------	----------------

Bahn 3b	Mira Strathoff	2011	TSG Harsewinkel
---------	----------------	------	-----------------

Bahn 4a	Alexandra Zübro	2011	SG Beckum
---------	-----------------	------	-----------

Bahn 4b

10/5/1 6 Minuten Dauerschwimmen 1.-3. Bahn Rücken, 4.- 6. Bahn Brust,
die restlichen Bahnen Kraul
Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 225m bis max. 320m.

Lauf 1

Bahn 1a	Greta Holsen	2010	SG Beckum
Bahn 1b	Lieselotte Otte	2010	SG Beckum
Bahn 2a	Carlotta Mätzing	2010	SG Beckum
Bahn 2b	Zehra-Ceylin Karaca	2010	SG Beckum
Bahn 3a	Noah Mattutat	2010	SG Beckum
Bahn 3b	Philipp Woltschenko	2010	SG Beckum
Bahn 4a	Lara Schulte	2010	TSG Harsewinkel
Bahn 4b	Eda Ustaoglu	2010	SG Beckum