

# Meldeergebnis

## 1. Abschnitt / Durchgang

### Veranstalter



### Ausrichter



### Adresse Wettkampfstätte

Nordbad Gütersloh, Kahlertstraße 70, 33330 Gütersloh

### Teilnehmende Vereine OWL-IX

#### 1. Durchgang (1. Abschnitt)

Ahlener SG, Abt. Wassersport  
Gütersloher SV  
SC Steinhagen-Amshausen  
TSG Harsewinkel  
TuS Viktoria Rietberg

#### 2. Durchgang (2. Abschnitt)

SC Undine Beckum  
SG Oelde  
Spvg Vermold  
SSC'90 S. H.-Stukenbrock  
SV Halle (Westf.)

	<u>1. Abschnitt</u>	<u>2. Abschnitt</u>
<b>Einlass</b>	09:00 Uhr	ca. 13:00 Uhr
<b>Einschwimmen</b>	09:00 Uhr	ca. 13:00 Uhr
<b>KaRi-Sitzung</b>	09:15 Uhr	ca. 13:15 Uhr
<b>Abmeldefrist</b>	09:30 Uhr	ca. 13:00 Uhr
<b>Beginn</b>	10:00 Uhr	ca. 13:30 Uhr

## Anzahl Meldungen SMK

Teilnehmer: weiblich/männlich Meldungen: Einzel/Staffel

### Schwimmverband Nordrhein-Westfalen (LSV-Nr.: 17)

Nr.	Verein	DSV-Id	Teilnehmer	Abs.1	Abs.2	Gesamt
1.	Gütersloher SV	2732	2/ 0	6/ 0	4/ 0	10/ 0
2.	SC Steinhagen-Amshausen	2844	2/ 1	9/ 0	6/ 0	15/ 0
3.	SC Undine Beckum	7184	2/ 1	9/ 0	6/ 0	15/ 0
4.	SG Oelde	5114	3/ 0	9/ 0	6/ 0	15/ 0
5.	Spvg Versmold	3031	1/ 0	3/ 0	2/ 0	5/ 0
6.	SV Halle (Westf.) e.V.	2980	3/ 1	12/ 0	8/ 0	20/ 0
7.	TSG Harsewinkel	5101	5/ 3	24/ 0	16/ 0	40/ 0
8.	TuS Viktoria Rietberg	3132	2/ 0	6/ 0	4/ 0	10/ 0
	<b>Gesamt für den Verband</b>		<b>20/ 6</b>	<b>78/ 0</b>	<b>52/ 0</b>	<b>130/ 0</b>

## Anzahl Meldungen OWL-IX Vorrunde 1. Durchgang

Nr.	Verein	DSV-Id	Teilnehmer	2011	2012	2013	2014 u. j
1.	Ahlener SG, Abt. Wassersport	2642	11	4	6	1	0
2.	Gütersloher SV	2732	6	3	3	0	0
3.	SC Steinhagen-Amshausen	2844	12	2	6	0	4
4.	TSG Harsewinkel	5101	11	4	3	3	1
5.	TuS Viktoria Rietberg	3132	3	1	0	1	1
	<b>Gesamt für den Durchgang</b>		<b>43</b>	<b>14</b>	<b>18</b>	<b>5</b>	<b>6</b>

## Anzahl Meldungen OWL-IX Vorrunde 2. Durchgang

Nr.	Verein	DSV-Id	Teilnehmer	2011	2012	2013	2014 u. j
1.	SC Undine Beckum	7184	14	6	4	2	2
2.	SG Oelde	5114	8	2	4	1	1
3.	Spvg Versmold	3031	5	1	3	0	1
4.	SSC' 90 S. H.-Stukenbrock	2903	7	5	1	1	0
5.	SV Halle (Westf.)	2980	11	1	3	7	0
	<b>Gesamt für den Durchgang</b>		<b>45</b>	<b>15</b>	<b>15</b>	<b>11</b>	<b>4</b>

## Kampfgericht Abschnitt 1

Position	Name	Verein
Schiedsrichter	Marcel Rembrink	SV OWL   SG Oelde
Starter	Markus Haasner	SV OWL   SC Undine Beckum
Schwimmrichter 1		SV Halle (Westf.) e.V.
Schwimmrichter 2	Markus Haasner	SV OWL   SC Undine Beckum
Sprecher 1	Patrick Beyer	SV OWL   Ahlener SG
Auswerter 1	Keven Klemm	SV OWL   SC Undine Beckum
Protokollführer	Elena Timmerbeul	TuS Viktoria Rietberg

## Zielgericht

Position	Name	Verein
Zielrichterobmann		Gütersloher SV
Zielrichter 1		SG Oelde
Zielrichter 2	siehe Schiedsrichter	SV OWL   SG Oelde

## Zeitgericht 1

Position	Name	Verein
Zeitnehmerobmann		SC Steinhagen-Amshausen
Zeitnehmer Bahn 1	siehe Bewerter Bahn 1	SV OWL
Zeitnehmer Bahn 2	siehe Bewerter Bahn 2	SV OWL
Zeitnehmer Bahn 3		TSG Harsewinkel
Zeitnehmer Bahn 4	siehe Bewerter Bahn 4	SV OWL
Zeitnehmer Bahn 5	siehe Bewerter Bahn 5	SV OWL

## Wendegericht

Position	Name	Verein
Wenderichter Obmann		TSG Harsewinkel
Wenderichter 1		Spvg Versmold
Wenderichter 2		SV Halle (Westf.) e.V.

## Bewerteraufstellung

Position	Name	Verein
Sprecher	Patrick Beyer	SV OWL
Starter	Markus Haasner	SV OWL

## Leistungsbewertung

Position	Name	Verein
Bewerter Bahn 1	Nina Höhmann	SV OWL
Bewerter Bahn 2	Sara Schießl	SV OWL
Bewerter Bahn 4	Steve Rulik	SV OWL
Bewerter Bahn 5	Catharina Suchy	SV OWL

## Auswertung

Position	Name	Verein
Auswerter	Steve Rulik	SV OWL
Protokoll	Nina Höhmann	SV OWL
Ehrungen	Nina Höhmann	SV OWL

## Abschnitt/Durchgang 1 - Sonntag 01.03.2020

Einlass: 09:00 Uhr | Einschwimmen: 09:00 Uhr | Kampfrichtersitzung: 09:15 Uhr  
Beginn: 10:00 Uhr

### Wettkampfstätte

Nordbad Gütersloh, Kahlerstraße 70, 33330 Gütersloh  
5 Bahnen á 25m, Wellenkiller, Handzeit mit 1 Uhr, Wassertemperatur: ca. 28°C

### Wettkampffolge für Abschnitt und Durchgang 1

#### **Bereich 1 – Start**

- 14/1/1 – Sprung vom Beckenrand (2 Läufe)
- 13/1/1 – Kraul-Startsprung – gleiten unter Wasser ohne Arm- oder Beinarbeit (2 Läufe)
- 12/1/1 – Brust-Startsprung – mit einem Tauchzug und anschließendem gleiten unter Wasser (5 Läufe)
- 11/1/1 – Rücken-Startsprung – gleiten unter Wasser – Arme sind dabei nach vorne gestreckt (4 Läufe)

#### **Bereich 2 – Unterwasserbewegung**

- 14/2/1 – Tauchen beliebig (2 Läufe)
- 13/2/1 – kräftiger Abstoß unter Wasser in Bauchlage + Kraul-Beinschlag (2 Läufe)
- 12/2/1 – kräftiger Abstoß unter Wasser in Bauchlage + Delphin-Beinschläge (5 Läufe)
- 11/2/1 – kräftiger Abstoß unter Wasser in Rückenlage + Delphin-Beinschläge (4 Läufe)

Wettkampf 3 - 100m Schmetterling weiblich (1 Lauf) (ca. 10:20 Uhr)

Wettkampf 4 - 200m Schmetterling weiblich

Wettkampf 5 - 200m Rücken weiblich (1 Lauf) (ca. 10:23 Uhr)

Wettkampf 6 - 200m Brust weiblich (1 Lauf) (ca. 10:28 Uhr)

Wettkampf 7 - 200m Freistil weiblich (3 Läufe) (ca. 10:33 Uhr)

Wettkampf 8 - 100m Schmetterling männlich

Wettkampf 9 - 200m Schmetterling männlich

Wettkampf 10 - 200m Rücken männlich

Wettkampf 11 - 200m Brust männlich (1 Lauf) (ca. 10:48 Uhr)

Wettkampf 12 - 200m Freistil männlich (1 Lauf) (ca. 10:53 Uhr)

#### **Bereich 3.1 – Koordination I**

- 14/3/1 – 25m Kraul-Beine – mit Brett (2 Läufe)
- 13/3/1 – 25m Kraul mit 1 Rolle vorwärts (2 Läufe)
- 12/3/1 – 25m 2 Zyklen Kraul-Arme u. 2 Brustbeinschläge im Wechsel (5 Läufe)
- 11/3/1 – 12,5m Tauchen mit Delphin-Beinen, 12,5m Delphin-Abschlag (4 Läufe)

#### **Bereich 3.2 – Koordination II**

- 14/3/2 – 25m Altdeutsch-Arme und Rücken-Beine (2 Läufe)
- 13/3/2 – 25m Fußvorwärtsschwimmen (2 Läufe)
- 12/3/2 – 25m Kraul mit 3er-Zug – 3 Rollen vorwärts auf der Mitte der Bahn (5 Läufe)
- 11/3/2 – 25 m Kraul/Rücken im Wechsel (3 Kraul- und 4 Rücken-Armzüge) (4 Läufe)

Wettkampf 13 - 50m Schmetterling - Beine mixed (1 Lauf) (ca. 11:18 Uhr)

Wettkampf 14 - 50m Rücken - Beine mixed (1 Lauf) (ca. 11:20 Uhr)

Wettkampf 15 - 50m Brust - Beine mixed (2 Läufe) (ca. 11:22 Uhr)

Wettkampf 16 - 50m Kraul - Beine mixed (4 Läufe) (ca. 11:26 Uhr)

#### **Bereich 4 – Wendenausführung**

- 14/4/1 – 5m Anschwimmen in Bauchlage – anschlagen – Abstoßen in Bauchlage – gleiten
- 13/4/1 – 5m Anschwimmen – Brust-Wende mit Tauchzug – gleiten
- 12/4/1 – 5m Anschwimmen – Kraul-Rollwende mit abschließendem Abstoßen in Bauchlage
- 11/4/1 – 5m Anschwimmen – Rücken-Rollwende mit abschließendem Abstoß in Rückenlage

#### **Bereich 5 – Ausdauer**

- 14/5/1 – 2 Minuten Dauerschwimmen – beliebig (1 Lauf)
- 13/5/1 – 3 Minuten Dauerschwimmen – 1. Bahn Rücken, 2. Bahn Brust, Rest beliebig (1 Lauf)
- 12/5/1 – 4 Minuten Dauerschwimmen – 1. + 2. Bahn Rücken, 3. + 4. Bahn Brust, Rest Kraul (3 Läufe)
- 11/5/1 – 6 Minuten Dauerschwimmen – 1. – 3. Bahn Rücken, 4. – 6. Bahn Brust, Rest Kraul (2 Läufe)

Wettkampf 1 - 400m Freistil weiblich (4 Läufe) (ca. 11:54 Uhr)

Wettkampf 2 - 400m Freistil männlich (2 Läufe) (ca. 12:39 Uhr)

Abschnittsende (ca. 13:00 Uhr)

## **Bereich 1 - Start**

### **14/1/1 - Sprung vom Beckenrand**

**Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 1m**

#### **Lauf 1/2**

<b>Bahn</b>	<b>Schwimmer/in</b>	<b>Jg.</b>	<b>Verein</b>	<b>Meldezeit</b>
Bahn 2	Kian Rethmeier	2014	SC Steinhagen-Amshausen	
Bahn 4	Femke Thein	2014	SC Steinhagen-Amshausen	

#### **Lauf 2/2**

<b>Bahn</b>	<b>Schwimmer/in</b>	<b>Jg.</b>	<b>Verein</b>	<b>Meldezeit</b>
Bahn 1	Kiran Kost	2014	SC Steinhagen-Amshausen	
Bahn 2	Leo Stücker	2014	TuS Viktoria Rietberg	
Bahn 4	Paula Lange	2014	TSG Harsewinkel	
Bahn 5	Leo Ernst	2014	SC Steinhagen-Amshausen	

### **13/1/1 – Kraul-Startsprung – gleiten unter Wasser ohne Arm- oder Beinarbeit**

**Start vom Beckenrand bzw. von unten ist möglich**

**Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 2m**

#### **Lauf 1/2**

<b>Bahn</b>	<b>Schwimmer/in</b>	<b>Jg.</b>	<b>Verein</b>	<b>Meldezeit</b>
Bahn 2	Lina Pohl	2013	TSG Harsewinkel	
Bahn 4	Silas Lötschert	2013	Ahlener SG	

#### **Lauf 2/2**

<b>Bahn</b>	<b>Schwimmer/in</b>	<b>Jg.</b>	<b>Verein</b>	<b>Meldezeit</b>
Bahn 2	Mathea Eing	2013	TSG Harsewinkel	
Bahn 4	Malte Mende	2013	TuS Viktoria Rietberg	
Bahn 5	Mortiz Rischer	2013	TSG Harsewinkel	

### **12/1/1 – Brust-Startsprung – mit einem Tauchzug und anschließendem gleiten unter Wasser**

**Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 2m**

#### **Lauf 1/5**

<b>Bahn</b>	<b>Schwimmer/in</b>	<b>Jg.</b>	<b>Verein</b>	<b>Meldezeit</b>
Bahn 2	Wilhelmine Heidemann	2012	SC Steinhagen-Amshausen	
Bahn 4	Tilman Grawe	2012	Gütersloher SV	

#### **Lauf 2/5**

<b>Bahn</b>	<b>Schwimmer/in</b>	<b>Jg.</b>	<b>Verein</b>	<b>Meldezeit</b>
Bahn 1	Max Bergmeier	2012	Ahlener SG	
Bahn 2	Jan Brinkmann	2012	TSG Harsewinkel	
Bahn 4	Franziska Wolter	2012	SC Steinhagen-Amshausen	
Bahn 5	Leo Plauschinn	2012	Gütersloher SV	

#### **Lauf 3/5**

<b>Bahn</b>	<b>Schwimmer/in</b>	<b>Jg.</b>	<b>Verein</b>	<b>Meldezeit</b>
Bahn 1	Sophia Bergmeier	2012	Ahlener SG	
Bahn 2	Tilda Diekmann	2012	TSG Harsewinkel	
Bahn 4	Luca Schmunz	2012	SC Steinhagen-Amshausen	
Bahn 5	Elisa Ciftci	2012	Ahlener SG	

## Lauf 4/5

Bahn	Schwimmer/in	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 1	Mats Wallmeier	2012	SC Steinhagen-Amshausen	
Bahn 2	Noemi Keller	2012	Gütersloher SV	
Bahn 4	Paul Gravemeier	2012	Ahlener SG	
Bahn 5	Mats Jonte Finn Güntzel	2012	SC Steinhagen-Amshausen	

## Lauf 5/5

Bahn	Schwimmer/in	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 1	Jan Haberla	2012	Ahlener SG	
Bahn 2	Yara Gourmit	2012	SC Steinhagen-Amshausen	
Bahn 4	Sonea Fedeler	2012	TSG Harsewinkel	
Bahn 5	Ashima Hanne	2012	Ahlener SG	

### 11/1/1 – Rücken-Startsprung – gleiten unter Wasser – Arme sind dabei nach vorne gestreckt

ohne Arm- oder Beinarbeit

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 2m

## Lauf 1/4

Bahn	Schwimmer/in	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 2	Alina Heberlein	2011	Ahlener SG	
Bahn 4	Annik Herrmann	2011	TSG Harsewinkel	

## Lauf 2/4

Bahn	Schwimmer/in	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 1	Greta Sophie Schultze	2011	SC Steinhagen-Amshausen	
Bahn 2	Merle Zimmermann	2011	Gütersloher SV	
Bahn 4	Finn Freyer	2011	Ahlener SG	
Bahn 5	Mira Strathoff	2011	TSG Harsewinkel	

## Lauf 3/4

Bahn	Schwimmer/in	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 1	Ida Lange	2011	TSG Harsewinkel	
Bahn 2	Leandra Jane Strate	2011	TuS Viktoria Rietberg	
Bahn 4	Adem Karali	2011	Ahlener SG	
Bahn 5	Pia Fechner	2011	Gütersloher SV	

## Lauf 4/4

Bahn	Schwimmer/in	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 1	Isabelle Praekel	2011	SC Steinhagen-Amshausen	
Bahn 2	Tamina Hinsche	2011	Gütersloher SV	
Bahn 4	Julius Teiner	2011	Ahlener SG	
Bahn 5	Ayman Mokhtari	2011	TSG Harsewinkel	

## Bereich 2 - Unterwasserbewegung

### 14/2/1 – Tauchen beliebig

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 1m bis 25m

## Lauf 1/2

Bahn	Schwimmer/in	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 1	Leo Ernst	2014	SC Steinhagen-Amshausen	
Bahn 2				
Bahn 4	Kian Rethmeier	2014	SC Steinhagen-Amshausen	
Bahn 5	Femke Thein	2014	SC Steinhagen-Amshausen	

## Lauf 2/2

Bahn	Schwimmer/in	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 1				
Bahn 2	Kiran Kost	2014	SC Steinhagen-Amshausen	
Bahn 4	Leo Stücker	2014	TuS Viktoria Rietberg	
Bahn 5	Paula Lange	2014	TSG Harsewinkel	

### 13/2/1 – kräftiger Abstoß unter Wasser in Bauchlage + Kraul-Beinschläge

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 2m bis 25m

## Lauf 1/2

Bahn	Schwimmer/in	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 1	Mortiz Rischer	2013	TSG Harsewinkel	
Bahn 2				
Bahn 4	Lina Pohl	2013	TSG Harsewinkel	
Bahn 5	Silas Lötschert	2013	Ahlener SG	

## Lauf 2/2

Bahn	Schwimmer/in	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 4	Mathea Eing	2013	TSG Harsewinkel	
Bahn 5	Malte Mende	2013	TuS Viktoria Rietberg	

### 12/2/1 – kräftiger Abstoß unter Wasser in Bauchlage + Delphin-Beinschläge

Die Arme sind dabei nach vorne gestreckt

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 3m bis 25m

## Lauf 1/5

Bahn	Schwimmer/in	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 1	Ashima Hanne	2012	Ahlener SG	
Bahn 2				
Bahn 4	Wilhelmine Heidemann	2012	SC Steinhagen-Amshausen	
Bahn 5	Tilman Grawe	2012	Gütersloher SV	

## Lauf 2/5

Bahn	Schwimmer/in	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 1				
Bahn 2	Max Bergmeier	2012	Ahlener SG	
Bahn 4	Jan Brinkmann	2012	TSG Harsewinkel	
Bahn 5	Franziska Wolter	2012	SC Steinhagen-Amshausen	

## Lauf 3/5

Bahn	Schwimmer/in	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 1	Leo Plauschinn	2012	Gütersloher SV	
Bahn 2	Sophia Bergmeier	2012	Ahlener SG	
Bahn 4	Tilda Diekmann	2012	TSG Harsewinkel	
Bahn 5	Luca Schmunz	2012	SC Steinhagen-Amshausen	

## Lauf 4/5

Bahn	Schwimmer/in	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 1	Elisa Ciftci	2012	Ahlener SG	
Bahn 2	Mats Wallmeier	2012	SC Steinhagen-Amshausen	
Bahn 4	Noemi Keller	2012	Gütersloher SV	
Bahn 5	Paul Gravemeier	2012	Ahlener SG	

## Lauf 5/5

Bahn	Schwimmer/in	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 1	Mats Jonte Finn Güntzel	2012	SC Steinhagen-Amshausen	
Bahn 2	Jan Haberla	2012	Ahlener SG	
Bahn 4	Yara Gourmit	2012	SC Steinhagen-Amshausen	
Bahn 5	Sonea Fedeler	2012	TSG Harsewinkel	

### **11/2/1 – kräftiger Abstoß unter Wasser in Rückenlage + Delfin-Beinschläge**

*Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 6m bis 25m*

## Lauf 1/4

Bahn	Schwimmer/in	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 1	Ayman Mokhtari	2011	TSG Harsewinkel	
Bahn 2				
Bahn 4	Alina Heberlein	2011	Ahlener SG	
Bahn 5	Annik Herrmann	2011	TSG Harsewinkel	

## Lauf 2/4

Bahn	Schwimmer/in	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 1				
Bahn 2	Greta Sophie Schultze	2011	SC Steinhagen-Amshausen	
Bahn 4	Merle Zimmermann	2011	Gütersloher SV	
Bahn 5	Finn Freyer	2011	Ahlener SG	

## Lauf 3/4

Bahn	Schwimmer/in	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 1	Mira Strathoff	2011	TSG Harsewinkel	
Bahn 2	Ida Lange	2011	TSG Harsewinkel	
Bahn 4	Leandra Jane Strate	2011	TuS Viktoria Rietberg	
Bahn 5	Adem Karali	2011	Ahlener SG	

## Lauf 4/4

Bahn	Schwimmer/in	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 1	Pia Fechner	2011	Gütersloher SV	
Bahn 2	Isabelle Praekel	2011	SC Steinhagen-Amshausen	
Bahn 4	Tamina Hinsche	2011	Gütersloher SV	
Bahn 5	Julius Teiner	2011	Ahlener SG	

## Wettkampf 3 - 100m Schmetterling weiblich

### Lauf 1/1 (ca. 10:20 Uhr)

Bahn	Schwimmerin	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 3	Nahrin Danho	2010	SC Steinhagen-Amshausen	

## Wettkampf 4 - 200m Schmetterling weiblich

## Wettkampf 5 - 200m Rücken weiblich

### Lauf 1/1 (ca. 10:23 Uhr)

Bahn	Schwimmerin	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 2	Cora Dierkes	2010	SG Oelde	
Bahn 3	Neele Plauschinn	2009	Gütersloher SV	
Bahn 4	Stina Lempelius	2009	SV Halle (Westf.) e.V.	

## Wettkampf 6 - 200m Brust weiblich

### Lauf 1/1 (ca. 10:28 Uhr)

Bahn	Schwimmerin	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 1	Natascha Klassen	2010	TuS Viktoria Rietberg	
Bahn 2	Emily Sophie Herse	2010	TuS Viktoria Rietberg	
Bahn 3	Liselotte Otte	2010	SC Undine Beckum	
Bahn 4	Malou Zimmermann	2009	Gütersloher SV	
Bahn 5	Nina Focke	2009	SG Oelde	

## Wettkampf 7 - 200m Freistil weiblich

### Lauf 1/3 (ca. 10:33 Uhr)

Bahn	Schwimmerin	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 2	Ronja Brinkmann	2010	SC Steinhagen-Amshausen	
Bahn 3	Jo Ann Jackisch	2010	SV Halle (Westf.) e.V.	
Bahn 4	Tamina Kreft	2010	SV Halle (Westf.) e.V.	

### Lauf 2/3 (ca. 10:38 Uhr)

Bahn	Schwimmerin	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 2	Jana Heidfeld	2009	SC Undine Beckum	
Bahn 3	Merle Twelmeyer	2009	TSG Harsewinkel	
Bahn 4	Nelli Künnemann	2009	Spvg Versmold	

### Lauf 3/3 (ca. 10:43 Uhr)

Bahn	Schwimmerin	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 1	Viveca Herrmann	2009	TSG Harsewinkel	
Bahn 2	Lea-Sophie Meyer	2009	SG Oelde	
Bahn 3	Luisa Brockmeyer	2009	TSG Harsewinkel	
Bahn 4	Hannah Pohl	2009	TSG Harsewinkel	
Bahn 5	Maraika Arnold	2009	TSG Harsewinkel	

## Wettkampf 8 - 100m Schmetterling männlich

## Wettkampf 9 - 200m Schmetterling männlich

## Wettkampf 10 - 200m Rücken männlich

## Wettkampf 11 - 200m Brust männlich

### Lauf 1/1 (ca. 10:48 Uhr)

Bahn	Schwimmer	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 3	Robin Hanswille	2010	SC Undine Beckum	

## Wettkampf 12 - 200m Freistil männlich

### Lauf 1/1 (ca. 10:53 Uhr)

Bahn	Schwimmer	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 1	Jarik Fartmann	2010	SV Halle (Westf.) e.V.	
Bahn 2	Jörn Tophinke	2010	TSG Harsewinkel	
Bahn 3	Craig McClymont	2009	TSG Harsewinkel	
Bahn 4	Ben Brinkmann	2009	TSG Harsewinkel	
Bahn 5	Tom Alexander Ernst	2009	SC Steinhagen-Amshausen	

## Bereich 3.1 – Koordination I

### 14/3/1 – 25m Kraul-Beine – mit Brett

*Bewertung: Bonuspunkte gibt es für eine Zeit unter 1:20,00*

### Lauf 1/2

Bahn	Schwimmer/in	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 1	Paula Lange	2014	TSG Harsewinkel	
Bahn 2	Leo Ernst	2014	SC Steinhagen-Amshausen	
Bahn 4				
Bahn 5	Kian Rethmeier	2014	SC Steinhagen-Amshausen	

### Lauf 2/2

Bahn	Schwimmer/in	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 1	Femke Thein	2014	SC Steinhagen-Amshausen	
Bahn 2				
Bahn 4	Kiran Kost	2014	SC Steinhagen-Amshausen	
Bahn 5	Leo Stücker	2014	TuS Viktoria Rietberg	

### 13/3/1 – 25m Kraul mit 1 Rolle vorwärts

**Brust-Beinschläge sind auf der gesamten Strecke nicht erlaubt**

*Bewertung: Bonuspunkte gibt es für eine Zeit unter 1:15,00*

### Lauf 1/2

Bahn	Schwimmer/in	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 1	Malte Mende	2013	TuS Viktoria Rietberg	
Bahn 2	Mortiz Rischer	2013	TSG Harsewinkel	
Bahn 4				
Bahn 5	Lina Pohl	2013	TSG Harsewinkel	

### Lauf 2/2

Bahn	Schwimmer/in	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 1	Silas Lötschert	2013	Ahliener SG	
Bahn 2				
Bahn 4				
Bahn 5	Mathea Eing	2013	TSG Harsewinkel	

**12/3/1 – 25m 2 Zyklen Kraul-Arme u. 2 Brust-Beinschläge im Wechsel**

**Bewertung: Bonuspunkte gibt es für eine Zeit unter 1:15,00**

**Lauf 1/5**

Bahn	Schwimmer/in	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 1	Sonea Fedeler	2012	TSG Harsewinkel	
Bahn 2	Ashima Hanne	2012	Ahlener SG	
Bahn 4				
Bahn 5	Wilhelmine Heidemann	2012	SC Steinhagen-Amshausen	

**Lauf 2/5**

Bahn	Schwimmer/in	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 1	Tilman Grawe	2012	Gütersloher SV	
Bahn 2				
Bahn 4	Max Bergmeier	2012	Ahlener SG	
Bahn 5	Jan Brinkmann	2012	TSG Harsewinkel	

**Lauf 3/5**

Bahn	Schwimmer/in	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 1	Franziska Wolter	2012	SC Steinhagen-Amshausen	
Bahn 2	Leo Plauschinn	2012	Gütersloher SV	
Bahn 4	Sophia Bergmeier	2012	Ahlener SG	
Bahn 5	Tilda Diekmann	2012	TSG Harsewinkel	

**Lauf 4/5**

Bahn	Schwimmer/in	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 1	Luca Schmunz	2012	SC Steinhagen-Amshausen	
Bahn 2	Elisa Ciftci	2012	Ahlener SG	
Bahn 4	Mats Wallmeier	2012	SC Steinhagen-Amshausen	
Bahn 5	Noemi Keller	2012	Gütersloher SV	

**Lauf 5/5**

Bahn	Schwimmer/in	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 1	Paul Gravemeier	2012	Ahlener SG	
Bahn 2	Mats Jonte Finn Güntzel	2012	SC Steinhagen-Amshausen	
Bahn 4	Jan Haberla	2012	Ahlener SG	
Bahn 5	Yara Gourmit	2012	SC Steinhagen-Amshausen	

**11/3/1 – 12.5m Tauchen mit Delphin-Beinen & 12,5m Delphin-Abschlag**

**Delphin-Abschlag = 2 x rechter Arm, 2 x linker Arm, 2 x ganze Lage**

**Bewertung: Bonuspunkte gibt es für eine Zeit unter 1:10,00**

**Lauf 1/4**

Bahn	Schwimmer/in	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 1	Julius Teiner	2011	Ahlener SG	
Bahn 2	Ayman Mokhtari	2011	TSG Harsewinkel	
Bahn 4				
Bahn 5	Alina Heberlein	2011	Ahlener SG	

**Lauf 2/4**

Bahn	Schwimmer/in	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 1	Annik Herrmann	2011	TSG Harsewinkel	
Bahn 2				
Bahn 4	Greta Sophie Schultze	2011	SC Steinhagen-Amshausen	
Bahn 5	Merle Zimmermann	2011	Gütersloher SV	

### Lauf 3/4

Bahn	Schwimmer/in	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 1	Finn Freyer	2011	Ahlener SG	
Bahn 2	Mira Strathoff	2011	TSG Harsewinkel	
Bahn 4	Ida Lange	2011	TSG Harsewinkel	
Bahn 5	Leandra Jane Strate	2011	TuS Viktoria Rietberg	

### Lauf 4/4

Bahn	Schwimmer/in	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 1	Adem Karali	2011	Ahlener SG	
Bahn 2	Pia Fechner	2011	Gütersloher SV	
Bahn 4	Isabelle Praekel	2011	SC Steinhagen-Amshausen	
Bahn 5	Tamina Hinsche	2011	Gütersloher SV	

## Bereich 3.2 – Koordination II

### 14/3/2 – 25m Altdeutsch-Arme und Rücken-Beine (Wechselbeinschlag)

*Bewertung: Bonuspunkte gibt es für eine Zeit unter 1:15,00*

### Lauf 1/2

Bahn	Schwimmer/in	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 1	Leo Stücker	2014	TuS Viktoria Rietberg	
Bahn 2	Paula Lange	2014	TSG Harsewinkel	
Bahn 4	Leo Ernst	2014	SC Steinhagen-Amshausen	

### Lauf 2/2

Bahn	Schwimmer/in	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 1	Kian Rethmeier	2014	SC Steinhagen-Amshausen	
Bahn 2	Femke Thein	2014	SC Steinhagen-Amshausen	
Bahn 5	Kiran Kost	2014	SC Steinhagen-Amshausen	

### 13/3/2 – 25m Fußvorwärtsschwimmen

*Bewertung: Bonuspunkte gibt es für eine Zeit unter 2:20,00*

### Lauf 1/2

Bahn	Schwimmer/in	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 1	Mathea Eing	2013	TSG Harsewinkel	
Bahn 2	Malte Mende	2013	TuS Viktoria Rietberg	
Bahn 4	Mortiz Rischer	2013	TSG Harsewinkel	

### Lauf 2/2

Bahn	Schwimmer/in	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 1	Lina Pohl	2013	TSG Harsewinkel	
Bahn 2	Silas Lötschert	2013	Ahlener SG	

**12/3/2 – 25m Kraul im 3er-Zug – 3 Rollen vorwärts auf der Mitte der Bahn**

**Zwischen den jeweiligen Rollen mind. einen 3er-Zug**

**Bewertung: Bonuspunkte gibt es für eine Zeit unter 1:15,00**

**Lauf 1/5**

Bahn	Schwimmer/in	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 1	Yara Gourmit	2012	SC Steinhagen-Amshausen	
Bahn 2	Sonea Fedeler	2012	TSG Harsewinkel	
Bahn 4	Ashima Hanne	2012	Ahlener SG	

**Lauf 2/5**

Bahn	Schwimmer/in	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 1	Wilhelmine Heidemann	2012	SC Steinhagen-Amshausen	
Bahn 2	Tilman Grawe	2012	Gütersloher SV	
Bahn 4				
Bahn 5	Max Bergmeier	2012	Ahlener SG	

**Lauf 3/5**

Bahn	Schwimmer/in	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 1	Jan Brinkmann	2012	TSG Harsewinkel	
Bahn 2	Franziska Wolter	2012	SC Steinhagen-Amshausen	
Bahn 4	Leo Plauschinn	2012	Gütersloher SV	
Bahn 5	Sophia Bergmeier	2012	Ahlener SG	

**Lauf 4/5**

Bahn	Schwimmer/in	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 1	Tilda Diekmann	2012	TSG Harsewinkel	
Bahn 2	Luca Schmunz	2012	SC Steinhagen-Amshausen	
Bahn 4	Elisa Ciftci	2012	Ahlener SG	
Bahn 5	Mats Wallmeier	2012	SC Steinhagen-Amshausen	

**Lauf 5/5**

Bahn	Schwimmer/in	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 1	Noemi Keller	2012	Gütersloher SV	
Bahn 2	Paul Gravemeier	2012	Ahlener SG	
Bahn 4	Mats Jonte Finn Güntzel	2012	SC Steinhagen-Amshausen	
Bahn 5	Jan Haberla	2012	Ahlener SG	

**11/3/2 – 25m Kraul/Rücken im Wechsel (3 Kraul- und 4 Rücken-Armzüge)**

**Bewertung: Bonuspunkte gibt es für eine Zeit unter 1:10,00**

**Lauf 1/4**

Bahn	Schwimmer/in	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 1	Tamina Hinsche	2011	Gütersloher SV	
Bahn 2	Julius Teiner	2011	Ahlener SG	
Bahn 4	Ayman Mokhtari	2011	TSG Harsewinkel	

**Lauf 2/4**

Bahn	Schwimmer/in	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 1	Alina Heberlein	2011	Ahlener SG	
Bahn 2	Annik Herrmann	2011	TSG Harsewinkel	
Bahn 4				
Bahn 5	Greta Sophie Schultze	2011	SC Steinhagen-Amshausen	

### **Lauf 3/4**

<b>Bahn</b>	<b>Schwimmer/in</b>	<b>Jg.</b>	<b>Verein</b>	<b>Meldezeit</b>
Bahn 1	Merle Zimmermann	2011	Gütersloher SV	
Bahn 2	Finn Freyer	2011	Ahlener SG	
Bahn 4	Mira Strathoff	2011	TSG Harsewinkel	
Bahn 5	Ida Lange	2011	TSG Harsewinkel	

### **Lauf 4/4**

<b>Bahn</b>	<b>Schwimmer/in</b>	<b>Jg.</b>	<b>Verein</b>	<b>Meldezeit</b>
Bahn 1	Leandra Jane Strate	2011	TuS Viktoria Rietberg	
Bahn 2	Adem Karali	2011	Ahlener SG	
Bahn 4	Pia Fechner	2011	Gütersloher SV	
Bahn 5	Isabelle Praekel	2011	SC Steinhagen-Amshausen	

## **Wettkampf 13 - 50m Schmetterling - Beine mixed**

### **Lauf 1/1 (ca. 11:18 Uhr)**

<b>Bahn</b>	<b>Schwimmer(in)</b>	<b>Jg.</b>	<b>Verein</b>	<b>Meldezeit</b>
Bahn 3	Nahrin Danho (W)	2010	SC Steinhagen-Amshausen	

## **Wettkampf 14 - 50m Rücken - Beine mixed**

### **Lauf 1/1 (ca. 11:20 Uhr)**

<b>Bahn</b>	<b>Schwimmer(in)</b>	<b>Jg.</b>	<b>Verein</b>	<b>Meldezeit</b>
Bahn 2	Cora Dierkes (W)	2010	SG Oelde	
Bahn 3	Stina Lempelius (W)	2009	SV Halle (Westf.) e.V.	
Bahn 4	Neele Plauschinn (W)	2009	Gütersloher SV	

## **Wettkampf 15 - 50m Brust - Beine mixed**

### **Lauf 1/2 (ca. 11:22 Uhr)**

<b>Bahn</b>	<b>Schwimmer(in)</b>	<b>Jg.</b>	<b>Verein</b>	<b>Meldezeit</b>
Bahn 2	Robin Hanswille (M)	2010	SC Undine Beckum	
Bahn 3	Nina Focke (W)	2009	SG Oelde	
Bahn 4	Malou Zimmermann (W)	2009	Gütersloher SV	

### **Lauf 2/2 (ca. 11:24 Uhr)**

<b>Bahn</b>	<b>Schwimmer(in)</b>	<b>Jg.</b>	<b>Verein</b>	<b>Meldezeit</b>
Bahn 2	Liselotte Otte (W)	2010	SC Undine Beckum	
Bahn 3	Emily Sophie Herse (W)	2010	TuS Viktoria Rietberg	
Bahn 4	Natascha Klassen (W)	2010	TuS Viktoria Rietberg	

## **Wettkampf 16 - 50m Kraul - Beine mixed**

### **Lauf 1/4 (ca. 11:26 Uhr)**

<b>Bahn</b>	<b>Schwimmer(in)</b>	<b>Jg.</b>	<b>Verein</b>	<b>Meldezeit</b>
Bahn 1	Jo Ann Jackisch (W)	2010	SV Halle (Westf.) e.V.	
Bahn 2	Jörn Tophinke (M)	2010	TSG Harsewinkel	
Bahn 3	Tamina Kreft (W)	2010	SV Halle (Westf.) e.V.	
Bahn 4	Jarik Fartmann (M)	2010	SV Halle (Westf.) e.V.	
Bahn 5	Ronja Brinkmann (W)	2010	SC Steinhagen-Amshausen	

### Lauf 2/4 (ca. 11:28 Uhr)

Bahn	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 2	Jana Heidfeld (W)	2009	SC Undine Beckum	
Bahn 3	Ben Brinkmann (M)	2009	TSG Harsewinkel	
Bahn 4	Craig McClymont (M)	2009	TSG Harsewinkel	

### Lauf 3/4 (ca. 11:30 Uhr)

Bahn	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 2	Tom Alexander Ernst (M)	2009	SC Steinhagen-Amshausen	
Bahn 3	Lea-Sophie Meyer (W)	2009	SG Oelde	
Bahn 4	Nelli Künnemann (W)	2009	Spvg Versmold	

### Lauf 4/4 (ca. 11:32 Uhr)

Bahn	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 1	Merle Twelmeyer (W)	2009	TSG Harsewinkel	
Bahn 2	Viveca Herrmann (W)	2009	TSG Harsewinkel	
Bahn 3	Hannah Pohl (W)	2009	TSG Harsewinkel	
Bahn 4	Maraike Arnold (W)	2009	TSG Harsewinkel	
Bahn 5	Luisa Brockmeyer (W)	2009	TSG Harsewinkel	

## Bereich 4 - Wendenausführung

**14/4/1 – 5m Anschwimmen in Bauchlage – anschlagen – Abstoß in Bauchlage - gleiten**

*Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 1m*

### Lauf 1/2

Bahn	Schwimmer/in	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 1	Kiran Kost	2014	SC Steinhagen-Amshausen	
Bahn 2	Leo Stücker	2014	TuS Viktoria Rietberg	
Bahn 4	Paula Lange	2014	TSG Harsewinkel	
Bahn 5	Leo Ernst	2014	SC Steinhagen-Amshausen	

### Lauf 2/2

Bahn	Schwimmer/in	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 2	Kian Rethmeier	2014	SC Steinhagen-Amshausen	
Bahn 4	Femke Thein	2014	SC Steinhagen-Amshausen	

**13/4/1 – 5m Anschwimmen – Brust-Wende mit Tauchzug - gleiten**

*Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 1m*

### Lauf 1/2

Bahn	Schwimmer/in	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 2	Mathea Eing	2013	TSG Harsewinkel	
Bahn 4	Malte Mende	2013	TuS Viktoria Rietberg	
Bahn 5	Mortiz Rischer	2013	TSG Harsewinkel	

### Lauf 2/2

Bahn	Schwimmer/in	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 2	Lina Pohl	2013	TSG Harsewinkel	
Bahn 4	Silas Lötschert	2013	Ahlener SG	

**12/4/1 – 5m Anschwimmen – Kraul-Rollwende mit abschließendem Abstoß in Bauchlage**

**Delphin- oder Kraul-Beinschläge möglich**

**Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 2m**

**Lauf 1/5**

Bahn	Schwimmer/in	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 1	Jan Haberla	2012	Ahlener SG	
Bahn 2	Yara Gourmit	2012	SC Steinhagen-Amshausen	
Bahn 4	Sonea Fedeler	2012	TSG Harsewinkel	
Bahn 5	Ashima Hanne	2012	Ahlener SG	

**Lauf 2/5**

Bahn	Schwimmer/in	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 2	Wilhelmine Heidemann	2012	SC Steinhagen-Amshausen	
Bahn 4	Tilman Grawe	2012	Gütersloher SV	

**Lauf 3/5**

Bahn	Schwimmer/in	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 1	Max Bergmeier	2012	Ahlener SG	
Bahn 2	Jan Brinkmann	2012	TSG Harsewinkel	
Bahn 4	Franziska Wolter	2012	SC Steinhagen-Amshausen	
Bahn 5	Leo Plauschinn	2012	Gütersloher SV	

**Lauf 4/5**

Bahn	Schwimmer/in	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 1	Sophia Bergmeier	2012	Ahlener SG	
Bahn 2	Tilda Diekmann	2012	TSG Harsewinkel	
Bahn 4	Luca Schmunz	2012	SC Steinhagen-Amshausen	
Bahn 5	Elisa Ciftci	2012	Ahlener SG	

**Lauf 5/5**

Bahn	Schwimmer/in	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 1	Mats Wallmeier	2012	SC Steinhagen-Amshausen	
Bahn 2	Noemi Keller	2012	Gütersloher SV	
Bahn 4	Paul Gravemeier	2012	Ahlener SG	
Bahn 5	Mats Jonte Finn Güntzel	2012	SC Steinhagen-Amshausen	

**11/4/1 – 5m Anschwimmen – Rücken-Rollwende mit abschließendem Abstoß in Rückenlage**

**Delphin- oder Rücken-Beinschläge möglich**

**Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 1m**

**Lauf 1/4**

Bahn	Schwimmer/in	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 1	Isabelle Praekel	2011	SC Steinhagen-Amshausen	
Bahn 2	Tamina Hinsche	2011	Gütersloher SV	
Bahn 4	Julius Teiner	2011	Ahlener SG	
Bahn 5	Ayman Mokhtari	2011	TSG Harsewinkel	

**Lauf 2/4**

Bahn	Schwimmer/in	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 2	Alina Heberlein	2011	Ahlener SG	
Bahn 4	Annik Herrmann	2011	TSG Harsewinkel	

### Lauf 3/4

Bahn	Schwimmer/in	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 1	Greta Sophie Schultze	2011	SC Steinhagen-Amshausen	
Bahn 2	Merle Zimmermann	2011	Gütersloher SV	
Bahn 4	Finn Freyer	2011	Ahlener SG	
Bahn 5	Mira Strathoff	2011	TSG Harsewinkel	

### Lauf 4/4

Bahn	Schwimmer/in	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 1	Ida Lange	2011	TSG Harsewinkel	
Bahn 2	Leandra Jane Strate	2011	TuS Viktoria Rietberg	
Bahn 4	Adem Karali	2011	Ahlener SG	
Bahn 5	Pia Fechner	2011	Gütersloher SV	

## **Bereich 5 – Ausdauer – A = rechts vom Block / B = links vom Block**

### **14/5/1 – 2 Minuten Dauerschwimmen - beliebig**

*Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 10m bis maximal 140m*

### Lauf 1/1

Bahn	Schwimmer/in	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 1a				
Bahn 1b	Leo Ernst	2014	SC Steinhagen-Amshausen	
Bahn 2a	Kiran Kost	2014	SC Steinhagen-Amshausen	
Bahn 2b	Leo Stücker	2014	TuS Viktoria Rietberg	
Bahn 4a	Kian Rethmeier	2014	SC Steinhagen-Amshausen	
Bahn 4b	Paula Lange	2014	TSG Harsewinkel	
Bahn 5a	Femke Thein	2014	SC Steinhagen-Amshausen	
Bahn 5b				

### **13/5/1 – 3 Minuten Dauerschwimmen – 1. Bahn Rücken, 2. Bahn Brust, Rest beliebig**

*Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 50m bis max. 130m*

### Lauf 1/1

Bahn	Schwimmer/in	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 1a				
Bahn 1b				
Bahn 2a	Mathea Eing	2013	TSG Harsewinkel	
Bahn 2b	Malte Mende	2013	TuS Viktoria Rietberg	
Bahn 4a	Mortiz Rischer	2013	TSG Harsewinkel	
Bahn 4b	Silas Lötscher	2013	Ahlener SG	
Bahn 5a	Lina Pohl	2013	TSG Harsewinkel	
Bahn 5b				

### **12/5/1 – 4 Minuten Dauerschwimmen – 1. + 2 Bahn Rücken, 3. + 4. Bahn Brust, Rest Kraul**

*Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 125m bis maximal 220m*

### Lauf 1/3

Bahn	Schwimmer/in	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 1a				
Bahn 1b	Jan Haberla	2012	Ahlener SG	
Bahn 2a	Yara Gourmit	2012	SC Steinhagen-Amshausen	
Bahn 2b	Sonea Fedeler	2012	TSG Harsewinkel	
Bahn 4a	Ashima Hanne	2012	Ahlener SG	
Bahn 4b	Wilhelmine Heidemann	2012	SC Steinhagen-Amshausen	
Bahn 5a	Tilman Grawe	2012	Gütersloher SV	
Bahn 5b				

## Lauf 2/3

Bahn	Schwimmer/in	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 1a				
Bahn 1b	Max Bergmeier	2012	Ahlener SG	
Bahn 2a	Jan Brinkmann	2012	TSG Harsewinkel	
Bahn 2b	Franziska Wolter	2012	SC Steinhagen-Amshausen	
Bahn 4a	Leo Plauschinn	2012	Gütersloher SV	
Bahn 4b	Sophia Bergmeier	2012	Ahlener SG	
Bahn 5a	Tilda Diekmann	2012	TSG Harsewinkel	
Bahn 5b				

## Lauf 3/3

Bahn	Schwimmer/in	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 1a				
Bahn 1b	Luca Schmunz	2012	SC Steinhagen-Amshausen	
Bahn 2a	Elisa Ciftci	2012	Ahlener SG	
Bahn 2b	Mats Wallmeier	2012	SC Steinhagen-Amshausen	
Bahn 4a	Noemi Keller	2012	Gütersloher SV	
Bahn 4b	Paul Gravemeier	2012	Ahlener SG	
Bahn 5a	Mats Jonte Finn Güntzel	2012	SC Steinhagen-Amshausen	
Bahn 5b				

**11/5/1 – 6 Minuten Dauerschwimmen – 1. – 3. Bahn Rücken, 4. – 6. Bahn Brust, Rest Kraul**

**Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 225m bis maximal 320m**

## Lauf 1/2

Bahn	Schwimmer/in	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 1a				
Bahn 1b	Isabelle Praekel	2011	SC Steinhagen-Amshausen	
Bahn 2a	Tamina Hinsche	2011	Gütersloher SV	
Bahn 2b	Julius Teiner	2011	Ahlener SG	
Bahn 4a	Ayman Mokhtari	2011	TSG Harsewinkel	
Bahn 4b	Alina Heberlein	2011	Ahlener SG	
Bahn 5a	Annik Herrmann	2011	TSG Harsewinkel	
Bahn 5b	Greta Sophie Schultze	2011	SC Steinhagen-Amshausen	

## Lauf 2/2

Bahn	Schwimmer/in	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 1a				
Bahn 1b	Merle Zimmermann	2011	Gütersloher SV	
Bahn 2a	Finn Freyer	2011	Ahlener SG	
Bahn 2b	Mira Strathoff	2011	TSG Harsewinkel	
Bahn 4a	Ida Lange	2011	TSG Harsewinkel	
Bahn 4b	Leandra Jane Strate	2011	TuS Viktoria Rietberg	
Bahn 5a	Adem Karali	2011	Ahlener SG	
Bahn 5b	Pia Fechner	2011	Gütersloher SV	

## Wettkampf 1 - 400m Freistil weiblich

### Lauf 1/4 (ca. 11:54 Uhr)

Bahn	Schwimmerin	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 1	Tamina Kreft	2010	SV Halle (Westf.) e.V.	
Bahn 2	Jo Ann Jackisch	2010	SV Halle (Westf.) e.V.	
Bahn 3	Cora Dierkes	2010	SG Oelde	
Bahn 4	Nelli Künnemann	2009	Spvg Versmold	
Bahn 5	Stina Lempelius	2009	SV Halle (Westf.) e.V.	

### Lauf 2/4 (ca. 12:03 Uhr)

Bahn	Schwimmerin	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 1	Ronja Brinkmann	2010	SC Steinhagen-Amshausen	
Bahn 2	Emily Sophie Herse	2010	TuS Viktoria Rietberg	
Bahn 3	Natascha Klassen	2010	TuS Viktoria Rietberg	
Bahn 4	Nahrin Danho	2010	SC Steinhagen-Amshausen	
Bahn 5	Liselotte Otte	2010	SC Undine Beckum	

### Lauf 3/4 (ca. 12:12 Uhr)

Bahn	Schwimmerin	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 1	Nina Focke	2009	SG Oelde	
Bahn 2	Neele Plauschinn	2009	Gütersloher SV	
Bahn 3	Merle Twelmeyer	2009	TSG Harsewinkel	
Bahn 4	Viveca Herrmann	2009	TSG Harsewinkel	
Bahn 5	Jana Heidfeld	2009	SC Undine Beckum	

### Lauf 4/4 (ca. 12:21 Uhr)

Bahn	Schwimmerin	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 1	Malou Zimmermann	2009	Gütersloher SV	
Bahn 2	Lea-Sophie Meyer	2009	SG Oelde	
Bahn 3	Hannah Pohl	2009	TSG Harsewinkel	
Bahn 4	Luisa Brockmeyer	2009	TSG Harsewinkel	
Bahn 5	Maraïke Arnold	2009	TSG Harsewinkel	

## Wettkampf 2 - 400m Freistil männlich

### Lauf 1/2 (ca. 12:39 Uhr)

Bahn	Schwimmer	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 2	Robin Hanswille	2010	SC Undine Beckum	
Bahn 3	Jarik Fartmann	2010	SV Halle (Westf.) e.V.	
Bahn 4	Jörn Tophinke	2010	TSG Harsewinkel	

### Lauf 2/2 (ca. 12:48 Uhr)

Bahn	Schwimmer	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 2	Ben Brinkmann	2009	TSG Harsewinkel	
Bahn 3	Craig McClymont	2009	TSG Harsewinkel	
Bahn 4	Tom Alexander Ernst	2009	SC Steinhagen-Amshausen	

# Meldeergebnis

## 2. Abschnitt / Durchgang

### Veranstalter



### Ausrichter



### Adresse Wettkampfstätte

Nordbad Gütersloh, Kahlertstraße 70, 33330 Gütersloh

### Teilnehmende Vereine OWL-IX

#### 1. Durchgang (1. Abschnitt)

Ahlener SG, Abt. Wassersport  
Gütersloher SV  
SC Steinhagen-Amshausen  
TSG Harsewinkel  
TuS Viktoria Rietberg

#### 2. Durchgang (2. Abschnitt)

SC Undine Beckum  
SG Oelde  
Spvg Vermold  
SSC'90 S. H.-Stukenbrock  
SV Halle (Westf.)

	<u>1. Abschnitt</u>	<u>2. Abschnitt</u>
<b>Einlass</b>	09:00 Uhr	ca. 13:00 Uhr
<b>Einschwimmen</b>	09:00 Uhr	ca. 13:00 Uhr
<b>KaRi-Sitzung</b>	09:15 Uhr	ca. 13:15 Uhr
<b>Abmeldefrist</b>	09:30 Uhr	ca. 13:00 Uhr
<b>Beginn</b>	10:00 Uhr	ca. 13:30 Uhr

## Kampfgericht Abschnitt 2

Position	Name	Verein
Schiedsrichter	Marcel Rembrink	SV OWL   SG Oelde
Starter	Markus Haasner	SV OWL   SC Undine Beckum
Schwimmrichter 1		SV Halle (Westf.) e.V.
Schwimmrichter 2	Markus Haasner	SV OWL   SC Undine Beckum
Sprecher 1	Patrick Beyer	SV OWL   Ahlener SG
Auswerter 1	Keven Klemm	SV OWL   SC Undine Beckum
Protokollführer	Elena Timmerbeul	TuS Viktoria Rietberg

## Zielgericht

Position	Name	Verein
Zielrichterobmann		Gütersloher SV
Zielrichter 1		SG Oelde
Zielrichter 2	siehe Schiedsrichter	SV OWL   SG Oelde

## Zeitgericht 1

Position	Name	Verein
Zeitnehmerobmann		SC Steinhagen-Amshausen
Zeitnehmer Bahn 1	siehe Bewerter Bahn 1	SV OWL
Zeitnehmer Bahn 2	siehe Bewerter Bahn 2	SV OWL
Zeitnehmer Bahn 3		TSG Harsewinkel
Zeitnehmer Bahn 4	siehe Bewerter Bahn 4	SV OWL
Zeitnehmer Bahn 5	siehe Bewerter Bahn 5	SV OWL

## Wendegericht

Position	Name	Verein
Wenderichter Obmann		TSG Harsewinkel
Wenderichter 1		Spvg Versmold
Wenderichter 2		SV Halle (Westf.) e.V.

## Bewerteraufstellung

Position	Name	Verein
Sprecher	Patrick Beyer	SV OWL
Starter	Markus Haasner	SV OWL

## Leistungsbewertung

Position	Name	Verein
Bewerter Bahn 1	Nina Höhmann	SV OWL
Bewerter Bahn 2	Sara Schießl	SV OWL
Bewerter Bahn 4	Steve Rulik	SV OWL
Bewerter Bahn 5	Catharina Suchy	SV OWL

## Auswertung

Position	Name	Verein
Auswerter	Steve Rulik	SV OWL
Protokoll	Nina Höhmann	SV OWL
Ehrungen	Nina Höhmann	SV OWL

## Abschnitt/Durchgang 2 - Sonntag 01.03.2020

Einlass: 00:00 nach Abs.1 | Einschwimmen: 00:00 nach Abs.1 | Kampfrichtersitzung: 00:15 nach Abs.1  
Beginn: 00:30 nach Abs.1

### Wettkampfstätte

Nordbad Gütersloh, Kahlertstraße 70, 33330 Gütersloh  
5 Bahnen á 25m, Wellenkiller, Handzeit mit 1 Uhr, Wassertemperatur: ca. 28°C

### Wettkampffolge für Abschnitt und Durchgang 2

#### **Bereich 1 – Start**

- 14/1/1 – Sprung vom Beckenrand (1 Lauf)
- 13/1/1 – Kraul-Startsprung – gleiten unter Wasser ohne Arm- oder Beinarbeit (3 Läufe)
- 12/1/1 – Brust-Startsprung – mit einem Tauchzug und anschließend gleiten unter Wasser (4 Läufe)
- 11/1/1 – Rücken-Startsprung – gleiten unter Wasser – Arme sind dabei nach vorne gestreckt (4 Läufe)

#### **Bereich 2 – Unterwasserbewegung**

- 14/2/1 – Tauchen beliebig (1 Lauf)
- 13/2/1 – kräftiger Abstoß unter Wasser in Bauchlage + Kraul-Beinschlag (3 Läufe)
- 12/2/1 – kräftiger Abstoß unter Wasser in Bauchlage + Delphin-Beinschläge (4 Läufe)
- 11/2/1 – kräftiger Abstoß unter Wasser in Rückenlage + Delphin-Beinschläge (4 Läufe)

Wettkampf 17 - 50m Schmetterling weiblich (1 Lauf) (ca. 13:27 Uhr)

Wettkampf 18 - 100m Schmetterling weiblich

Wettkampf 19 - 100m Rücken weiblich (1 Lauf) (ca. 13:49 Uhr)

Wettkampf 20 - 100m Brust weiblich (1 Lauf) (ca. 13:52 Uhr)

Wettkampf 21 - 100m Freistil weiblich (3 Läufe) (ca. 13:55 Uhr)

Wettkampf 22 - 50m Schmetterling männlich

Wettkampf 23 - 100m Schmetterling männlich

Wettkampf 24 - 100m Rücken männlich

Wettkampf 25 - 100m Brust männlich (1 Lauf) (ca. 14:04 Uhr)

Wettkampf 26 - 100m Freistil männlich (1 Lauf) (ca. 14:07 Uhr)

#### **Bereich 3.1 – Koordination I**

- 14/3/1 – 25m Kraul-Beine – mit Brett (1 Lauf)
- 13/3/1 – 25m Kraul mit 1 Rolle vorwärts (3 Läufe)
- 12/3/1 – 25m 2 Zyklen Kraul-Arme u. 2 Brustbeinschläge im Wechsel (4 Läufe)
- 11/3/1 – 12,5m Tauchen mit Delphin-Beinen, 12,5m Delphin-Abschlag (4 Läufe)

#### **Bereich 3.2 – Koordination II**

- 14/3/2 – 25m Altdeutsch-Arme und Rücken-Beine (1 Lauf)
- 13/3/2 – 25m Fußvorwärtsschwimmen (3 Läufe)
- 12/3/2 – 25m Kraul mit 3er-Zug – 3 Rollen vorwärts auf der Mitte der Bahn (4 Läufe)
- 11/3/2 – 25 m Kraul/Rücken im Wechsel (3 Kraul- und 4 Rücken-Armzüge) (4 Läufe)

Wettkampf 27 - 200m Lagen weiblich (4 Läufe) (ca. 14:30 Uhr)

Wettkampf 28 - 200m Lagen männlich (2 Läufe) (ca. 14:55 Uhr)

#### **Bereich 4 – Wendenausführung**

- 14/4/1 – 5m Anschwimmen in Bauchlage – anschlagen – Abstoßen in Bauchlage – gleiten (1 Lauf)
- 13/4/1 – 5m Anschwimmen – Brust-Wende mit Tauchzug – gleiten (3 Läufe)
- 12/4/1 – 5m Anschwimmen – Kraul-Rollwende mit abschließendem Abstoßen in Bauchlage (4 Läufe)
- 11/4/1 – 5m Anschwimmen – Rücken-Rollwende mit abschließendem Abstoß in Rückenlage (4 Läufe)

#### **Bereich 5 – Ausdauer**

- 14/5/1 – 2 Minuten Dauerschwimmen – beliebig (1 Lauf)
- 13/5/1 – 3 Minuten Dauerschwimmen – 1. Bahn Rücken, 2. Bahn Brust, Rest beliebig (2 Läufe)
- 12/5/1 – 4 Minuten Dauerschwimmen – 1. + 2. Bahn Rücken, 3. + 4. Bahn Brust, Rest Kraul (2 Läufe)
- 11/5/1 – 6 Minuten Dauerschwimmen – 1. – 3. Bahn Rücken, 4. – 6. Bahn Brust, Rest Kraul (2 Läufe)

Abschnittsende (ca. 16:00 Uhr)

## **Bereich 1 - Start**

### **14/1/1 - Sprung vom Beckenrand**

**Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 1m**

#### **Lauf 1/1**

<b>Bahn</b>	<b>Schwimmer/in</b>	<b>Jg.</b>	<b>Verein</b>	<b>Meldezeit</b>
Bahn 1	Lotta Linnhoff	2014	SC Undine Beckum	
Bahn 2	Lena Wallmeyer	2014	Spvg Versmold	
Bahn 4	Lotta Kleibolde	2014	SC Undine Beckum	
Bahn 5	Ina Potthast	2014	SG Oelde	

### **13/1/1 – Kraul-Startsprung – gleiten unter Wasser ohne Arm- oder Beinarbeit**

**Start vom Beckenrand bzw. von unten ist möglich**

**Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 2m**

#### **Lauf 1/3**

<b>Bahn</b>	<b>Schwimmer/in</b>	<b>Jg.</b>	<b>Verein</b>	<b>Meldezeit</b>
Bahn 2	Mimi Lempius	2013	SV Halle (Westf.)	
Bahn 4	Melissa Skibinski	2013	SC Undine Beckum	
Bahn 5	James Liehr	2013	SV Halle (Westf.)	

#### **Lauf 2/3**

<b>Bahn</b>	<b>Schwimmer/in</b>	<b>Jg.</b>	<b>Verein</b>	<b>Meldezeit</b>
Bahn 1	Marlon Veling	2013	SV Halle (Westf.)	
Bahn 2	Emmy Teckentrup	2013	SG Oelde	
Bahn 4	Henri Helmes	2013	SV Halle (Westf.)	
Bahn 5	Samad-Samir Karim	2013	SV Halle (Westf.)	

#### **Lauf 3/3**

<b>Bahn</b>	<b>Schwimmer/in</b>	<b>Jg.</b>	<b>Verein</b>	<b>Meldezeit</b>
Bahn 1	Pia Tillmann	2013	SSC'90 S. H. – Stukenbrock	
Bahn 2	Amelie Raschke	2013	SV Halle (Westf.)	
Bahn 4	Winnie Otto	2013	SC Undine Beckum	
Bahn 5	Carlotta Eder	2013	SV Halle (Westf.)	

### **12/1/1 – Brust-Startsprung – mit einem Tauchzug und anschließendem gleiten unter Wasser**

**Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 2m**

#### **Lauf 1/4**

<b>Bahn</b>	<b>Schwimmer/in</b>	<b>Jg.</b>	<b>Verein</b>	<b>Meldezeit</b>
Bahn 2	Marie Brack	2012	SV Halle (Westf.)	
Bahn 4	Anna Strenger	2012	Spvg Versmold	
Bahn 5	Niklas Woltschenko	2012	SC Undine Beckum	

#### **Lauf 2/4**

<b>Bahn</b>	<b>Schwimmer/in</b>	<b>Jg.</b>	<b>Verein</b>	<b>Meldezeit</b>
Bahn 1	Alicia Kreft	2012	SV Halle (Westf.)	
Bahn 2	Frieda Linnhoff	2012	SC Undine Beckum	
Bahn 4	Philipp Abbasow	2012	SG Oelde	
Bahn 5	Lilli Strenger	2012	Spvg Versmold	

### Lauf 3/4

Bahn	Schwimmer/in	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 1	Zoe Burczyk	2012	SC Undine Beckum	
Bahn 2	Nora Borgmann	2012	Spvg Versmold	
Bahn 4	Vincent Klack	2012	SV Halle (Westf.)	
Bahn 5	Daniel Tissen	2012	SG Oelde	

### Lauf 4/4

Bahn	Schwimmer/in	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 1	Sam Fröhlich	2012	SC Undine Beckum	
Bahn 2	Mona Henke	2012	SG Oelde	
Bahn 4	Holly Drießen	2012	SSC' 90 S. H. – Stukenbrock	
Bahn 5	Nahla Lohmeier	2012	SG Oelde	

### 11/1/1 – Rücken-Startsprung – gleiten unter Wasser – Arme sind dabei nach vorne gestreckt

ohne Arm- oder Beinarbeit

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 2m

### Lauf 1/4

Bahn	Schwimmer/in	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 2	Alicja Litzbarski	2011	Spvg Versmold	
Bahn 4	Sophia Mattutat	2011	SC Undine Beckum	
Bahn 5	Lucie Michels	2011	SSC' 90 S. H. – Stukenbrock	

### Lauf 2/4

Bahn	Schwimmer/in	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 1	Elena Latka	2011	SC Undine Beckum	
Bahn 2	Ann Sophie Arning	2011	SV Halle (Westf.)	
Bahn 4	Daria Szczurek	2011	SSC' 90 S. H. – Stukenbrock	
Bahn 5	Finja Heitmann	2011	SG Oelde	

### Lauf 3/4

Bahn	Schwimmer/in	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 1	Henry Haack	2011	SC Undine Beckum	
Bahn 2	Heidi Pollmeier	2011	SSC' 90 S. H. – Stukenbrock	
Bahn 4	Alexandra Zübro	2011	SC Undine Beckum	
Bahn 5	Mattis Drießen	2011	SSC' 90 S. H. – Stukenbrock	

### Lauf 4/4

Bahn	Schwimmer/in	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 1	Klara Pötter	2011	SC Undine Beckum	
Bahn 2	Malin Rose	2011	SG Oelde	
Bahn 4	Luca Lehmann	2011	SSC' 90 S. H. – Stukenbrock	
Bahn 5	Marlon Schieb	2011	SC Undine Beckum	

## Bereich 2 - Unterwasserbewegung

### 14/2/1 – Tauchen beliebig

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 1m bis 25m

### Lauf 1/1

Bahn	Schwimmer/in	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 1	Ina Potthast	2014	SG Oelde	
Bahn 2	Lotta Linnhoff	2014	SC Undine Beckum	
Bahn 4	Lena Wallmeyer	2014	Spvg Versmold	
Bahn 5	Lotta Kleibolde	2014	SC Undine Beckum	

**13/2/1 – kräftiger Abstoß unter Wasser in Bauchlage + Kraul-Beinschläge**

**Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 2m bis 25m**

**Lauf 1/3**

Bahn	Schwimmer/in	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 1	Carlotta Eder	2013	SV Halle (Westf.)	
Bahn 2				
Bahn 4	Mimi Lempius	2013	SV Halle (Westf.)	
Bahn 5	Melissa Skibinski	2013	SC Undine Beckum	

**Lauf 2/3**

Bahn	Schwimmer/in	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 1	James Liehr	2013	SV Halle (Westf.)	
Bahn 2	Marlon Veling	2013	SV Halle (Westf.)	
Bahn 4	Emmy Teckentrup	2013	SG Oelde	
Bahn 5	Henri Helmes	2013	SV Halle (Westf.)	

**Lauf 3/3**

Bahn	Schwimmer/in	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 1	Samad-Samir Karim	2013	SV Halle (Westf.)	
Bahn 2	Pia Tillmann	2013	SSC'90 S. H. – Stukenbrock	
Bahn 4	Amelie Raschke	2013	SV Halle (Westf.)	
Bahn 5	Winnie Otto	2013	SC Undine Beckum	

**12/2/1 – kräftiger Abstoß unter Wasser in Bauchlage + Delphin-Beinschläge**

**Die Arme sind dabei nach vorne gestreckt**

**Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 3m bis 25m**

**Lauf 1/4**

Bahn	Schwimmer/in	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 1	Nahla Lohmeier	2012	SG Oelde	
Bahn 2				
Bahn 4	Marie Brack	2012	SV Halle (Westf.)	
Bahn 5	Anna Strenger	2012	Spvg Versmold	

**Lauf 2/4**

Bahn	Schwimmer/in	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 1	Niklas Woltschenko	2012	SC Undine Beckum	
Bahn 2	Alicia Kreft	2012	SV Halle (Westf.)	
Bahn 4	Frieda Linnhoff	2012	SC Undine Beckum	
Bahn 5	Philipp Abbasow	2012	SG Oelde	

**Lauf 3/4**

Bahn	Schwimmer/in	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 1	Lilli Strenger	2012	Spvg Versmold	
Bahn 2	Zoe Burczyk	2012	SC Undine Beckum	
Bahn 4	Nora Borgmann	2012	Spvg Versmold	
Bahn 5	Vincent Klack	2012	SV Halle (Westf.)	

**Lauf 4/4**

Bahn	Schwimmer/in	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 1	Daniel Tissen	2012	SG Oelde	
Bahn 2	Sam Fröhlich	2012	SC Undine Beckum	
Bahn 4	Mona Henke	2012	SG Oelde	
Bahn 5	Holly Drießen	2012	SSC' 90 S. H. – Stukenbrock	

**11/2/1 – kräftiger Abstoß unter Wasser in Rückenlage + Delfin-Beinschläge**

**Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 6m bis 25m**

**Lauf 1/4**

Bahn	Schwimmer/in	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 1	Marlon Schieb	2011	SC Undine Beckum	
Bahn 2				
Bahn 4	Alicja Litzbarski	2011	Spvg Versmold	
Bahn 5	Sophia Mattutat	2011	SC Undine Beckum	

**Lauf 2/4**

Bahn	Schwimmer/in	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 1	Lucie Michels	2011	SSC' 90 S. H. – Stukenbrock	
Bahn 2	Elena Latka	2011	SC Undine Beckum	
Bahn 4	Ann Sophie Arning	2011	SV Halle (Westf.)	
Bahn 5	Daria Szczurek	2011	SSC' 90 S. H. – Stukenbrock	

**Lauf 3/4**

Bahn	Schwimmer/in	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 1	Finja Heitmann	2011	SG Oelde	
Bahn 2	Henry Haack	2011	SC Undine Beckum	
Bahn 4	Heidi Pollmeier	2011	SSC' 90 S. H. – Stukenbrock	
Bahn 5	Alexandra Zübro	2011	SC Undine Beckum	

**Lauf 4/4**

Bahn	Schwimmer/in	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 1	Mattis Drießen	2011	SSC' 90 S. H. – Stukenbrock	
Bahn 2	Klara Pötter	2011	SC Undine Beckum	
Bahn 4	Malin Rose	2011	SG Oelde	
Bahn 5	Luca Lehmann	2011	SSC' 90 S. H. – Stukenbrock	

**Wettkampf 17 - 50m Schmetterling weiblich**

**Lauf 1/1 (ca. 13:50 Uhr)**

Bahn	Schwimmerin	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 3	Nahrin Danho	2010	SC Steinhagen-Amshausen	

**Wettkampf 18 - 100m Schmetterling weiblich**

**Wettkampf 19 - 100m Rücken weiblich**

**Lauf 1/1 (ca. 13:51 Uhr)**

Bahn	Schwimmerin	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 2	Cora Dierkes	2010	SG Oelde	
Bahn 3	Neele Plauschinn	2009	Gütersloher SV	
Bahn 4	Stina Lempelius	2009	SV Halle (Westf.) e.V.	

## Wettkampf 20 - 100m Brust weiblich

### Lauf 1/1 (ca. 13:52 Uhr)

Bahn	Schwimmerin	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 1	Emily Sophie Herse	2010	TuS Viktoria Rietberg	
Bahn 2	Natascha Klassen	2010	TuS Viktoria Rietberg	
Bahn 3	Liselotte Otte	2010	SC Undine Beckum	
Bahn 4	Nina Focke	2009	SG Oelde	
Bahn 5	Malou Zimmermann	2009	Gütersloher SV	

## Wettkampf 21 - 100m Freistil weiblich

### Lauf 1/3 (ca. 13:55 Uhr)

Bahn	Schwimmerin	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 2	Jo Ann Jackisch	2010	SV Halle (Westf.) e.V.	
Bahn 3	Ronja Brinkmann	2010	SC Steinhagen-Amshausen	
Bahn 4	Tamina Kreft	2010	SV Halle (Westf.) e.V.	

### Lauf 2/3 (ca. 13:58 Uhr)

Bahn	Schwimmerin	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 2	Nelli Künnemann	2009	Spvg Versmold	
Bahn 3	Hannah Pohl	2009	TSG Harsewinkel	
Bahn 4	Jana Heidfeld	2009	SC Undine Beckum	

### Lauf 3/3 (ca. 14:01 Uhr)

Bahn	Schwimmerin	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 1	Lea-Sophie Meyer	2009	SG Oelde	
Bahn 2	Viveca Herrmann	2009	TSG Harsewinkel	
Bahn 3	Luisa Brockmeyer	2009	TSG Harsewinkel	
Bahn 4	Maraïke Arnold	2009	TSG Harsewinkel	
Bahn 5	Merle Twelmeyer	2009	TSG Harsewinkel	

## Wettkampf 22 - 50m Schmetterling männlich

## Wettkampf 23 - 100m Schmetterling männlich

## Wettkampf 24 - 100m Rücken männlich

## Wettkampf 25 - 100m Brust männlich

### Lauf 1/1 (ca. 14:04 Uhr)

Bahn	Schwimmer	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 3	Robin Hanswille	2010	SC Undine Beckum	

## Wettkampf 26 - 100m Freistil männlich

### Lauf 1/1 (ca. 14:07 Uhr)

Bahn	Schwimmer	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 1	Jörn Tophinke	2010	TSG Harsewinkel	
Bahn 2	Jarik Fartmann	2010	SV Halle (Westf.) e.V.	
Bahn 3	Tom Alexander Ernst	2009	SC Steinhagen-Amshausen	
Bahn 4	Ben Brinkmann	2009	TSG Harsewinkel	
Bahn 5	Craig McClymont	2009	TSG Harsewinkel	

## Bereich 3.1 – Koordination I

### **14/3/1 – 25m Kraul-Beine – mit Brett**

**Bewertung: Bonuspunkte gibt es für eine Zeit unter 1:20,00**

### Lauf 1/1

Bahn	Schwimmer/in	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 1	Lotta Kleibolde	2014	SC Undine Beckum	
Bahn 2	Ina Potthast	2014	SG Oelde	
Bahn 4	Lotta Linnhoff	2014	SC Undine Beckum	
Bahn 5	Lena Wallmeyer	2014	Spvg Versmold	

### **13/3/1 – 25m Kraul mit 1 Rolle vorwärts**

**Brust-Beinschläge sind auf der gesamten Strecke nicht erlaubt**

**Bewertung: Bonuspunkte gibt es für eine Zeit unter 1:15,00**

### Lauf 1/3

Bahn	Schwimmer/in	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 1	Winnie Otto	2013	SC Undine Beckum	
Bahn 2	Carlotta Eder	2013	SV Halle (Westf.)	
Bahn 4				
Bahn 5	Mimi Lemplius	2013	SV Halle (Westf.)	

### Lauf 2/3

Bahn	Schwimmer/in	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 1	Melissa Skibinski	2013	SC Undine Beckum	
Bahn 2	James Liehr	2013	SV Halle (Westf.)	
Bahn 4	Marlon Veling	2013	SV Halle (Westf.)	
Bahn 5	Emmy Teckentrup	2013	SG Oelde	

### Lauf 3/3

Bahn	Schwimmer/in	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 1	Henri Helmes	2013	SV Halle (Westf.)	
Bahn 2	Samad-Samir Karim	2013	SV Halle (Westf.)	
Bahn 4	Pia Tillmann	2013	SSC'90 S. H. – Stukenbrock	
Bahn 5	Amelie Raschke	2013	SV Halle (Westf.)	

**12/3/1 – 25m 2 Zyklen Kraul-Arme u. 2 Brust-Beinschläge im Wechsel**

**Bewertung: Bonuspunkte gibt es für eine Zeit unter 1:15,00**

**Lauf 1/4**

Bahn	Schwimmer/in	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 1	Holly Drießen	2012	SSC' 90 S. H. – Stukenbrock	
Bahn 2	Nahla Lohmeier	2012	SG Oelde	
Bahn 4				
Bahn 5	Marie Brack	2012	SV Halle (Westf.)	

**Lauf 2/4**

Bahn	Schwimmer/in	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 1	Anna Strenger	2012	Spvg Versmold	
Bahn 2	Niklas Woltschenko	2012	SC Undine Beckum	
Bahn 4	Alicia Kreft	2012	SV Halle (Westf.)	
Bahn 5	Frieda Linnhoff	2012	SC Undine Beckum	

**Lauf 3/4**

Bahn	Schwimmer/in	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 1	Philipp Abbasow	2012	SG Oelde	
Bahn 2	Lilli Strenger	2012	Spvg Versmold	
Bahn 4	Zoe Burczyk	2012	SC Undine Beckum	
Bahn 5	Nora Borgmann	2012	Spvg Versmold	

**Lauf 4/4**

Bahn	Schwimmer/in	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 1	Vincent Klack	2012	SV Halle (Westf.)	
Bahn 2	Daniel Tissen	2012	SG Oelde	
Bahn 4	Sam Fröhlich	2012	SC Undine Beckum	
Bahn 5	Mona Henke	2012	SG Oelde	

**11/3/1 – 12.5m Tauchen mit Delphin-Beinen & 12,5m Delphin-Abschlag**

**Delphin-Abschlag = 2 x rechter Arm, 2 x linker Arm, 2 x ganze Lage**

**Bewertung: Bonuspunkte gibt es für eine Zeit unter 1:10,00**

**Lauf 1/4**

Bahn	Schwimmer/in	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 1	Luca Lehmann	2011	SSC' 90 S. H. – Stukenbrock	
Bahn 2	Marlon Schieb	2011	SC Undine Beckum	
Bahn 4				
Bahn 5	Alicja Litzbarski	2011	Spvg Versmold	

**Lauf 2/4**

Bahn	Schwimmer/in	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 1	Sophia Mattutat	2011	SC Undine Beckum	
Bahn 2	Lucie Michels	2011	SSC' 90 S. H. – Stukenbrock	
Bahn 4	Elena Latka	2011	SC Undine Beckum	
Bahn 5	Ann Sophie Arning	2011	SV Halle (Westf.)	

**Lauf 3/4**

Bahn	Schwimmer/in	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 1	Daria Szczurek	2011	SSC' 90 S. H. – Stukenbrock	
Bahn 2	Finja Heitmann	2011	SG Oelde	
Bahn 4	Henry Haack	2011	SC Undine Beckum	
Bahn 5	Heidi Pollmeier	2011	SSC' 90 S. H. – Stukenbrock	

## Lauf 4/4

Bahn	Schwimmer/in	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 1	Alexandra Zübro	2011	SC Undine Beckum	
Bahn 2	Mattis Drießen	2011	SSC' 90 S. H. – Stukenbrock	
Bahn 4	Klara Pötter	2011	SC Undine Beckum	
Bahn 5	Malin Rose	2011	SG Oelde	

## Bereich 3.2 – Koordination II

### **14/3/2 – 25m Altdeutsch-Arme und Rücken-Beine (Wechselbeinschlag)**

**Bewertung: Bonuspunkte gibt es für eine Zeit unter 1:15,00**

## Lauf 1/1

Bahn	Schwimmer/in	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 1	Lena Wallmeyer	2014	Spvg Versmold	
Bahn 2	Lotta Kleibold	2014	SC Undine Beckum	
Bahn 4	Ina Potthast	2014	SG Oelde	
Bahn 5	Lotta Linnhoff	2014	SC Undine Beckum	

### **13/3/2 – 25m Fußvorwärtsschwimmen**

**Bewertung: Bonuspunkte gibt es für eine Zeit unter 2:20,00**

## Lauf 1/3

Bahn	Schwimmer/in	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 1	Amelie Raschke	2013	SV Halle (Westf.)	
Bahn 2	Winnie Otto	2013	SC Undine Beckum	
Bahn 4	Carlotta Eder	2013	SV Halle (Westf.)	

## Lauf 2/3

Bahn	Schwimmer/in	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 1	Mimi Lempius	2013	SV Halle (Westf.)	
Bahn 2	Melissa Skibinski	2013	SC Undine Beckum	
Bahn 4	James Liehr	2013	SV Halle (Westf.)	
Bahn 5	Marlon Veling	2013	SV Halle (Westf.)	

## Lauf 3/3

Bahn	Schwimmer/in	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 1	Emmy Teckentrup	2013	SG Oelde	
Bahn 2	Henri Helmes	2013	SV Halle (Westf.)	
Bahn 4	Samad-Samir Karim	2013	SV Halle (Westf.)	
Bahn 5	Pia Tillmann	2013	SSC'90 S. H. – Stukenbrock	

### **12/3/2 – 25m Kraul im 3er-Zug – 3 Rollen vorwärts auf der Mitte der Bahn**

**Zwischen den jeweiligen Rollen mind. einen 3er-Zug**

**Bewertung: Bonuspunkte gibt es für eine Zeit unter 1:15,00**

## Lauf 1/4

Bahn	Schwimmer/in	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 1	Mona Henke	2012	SG Oelde	
Bahn 2	Holly Drießen	2012	SSC' 90 S. H. – Stukenbrock	
Bahn 4	Nahla Lohmeier	2012	SG Oelde	

## Lauf 2/4

Bahn	Schwimmer/in	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 1	Marie Brack	2012	SV Halle (Westf.)	
Bahn 2	Anna Strenger	2012	Spvg Versmold	
Bahn 4	Niklas Woltschenko	2012	SC Undine Beckum	
Bahn 5	Alicia Kreft	2012	SV Halle (Westf.)	

## Lauf 3/4

Bahn	Schwimmer/in	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 1	Frieda Linnhoff	2012	SC Undine Beckum	
Bahn 2	Philipp Abbasow	2012	SG Oelde	
Bahn 4	Lilli Strenger	2012	Spvg Versmold	
Bahn 5	Zoe Burczyk	2012	SC Undine Beckum	

## Lauf 4/4

Bahn	Schwimmer/in	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 1	Nora Borgmann	2012	Spvg Versmold	
Bahn 2	Vincent Klack	2012	SV Halle (Westf.)	
Bahn 4	Daniel Tissen	2012	SG Oelde	
Bahn 5	Sam Fröhlich	2012	SC Undine Beckum	

### 11/3/2 – 25m Kraul/Rücken im Wechsel (3 Kraul- und 4 Rücken-Armzüge)

*Bewertung: Bonuspunkte gibt es für eine Zeit unter 1:10,00*

## Lauf 1/4

Bahn	Schwimmer/in	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 1	Malin Rose	2011	SG Oelde	
Bahn 2	Luca Lehmann	2011	SSC' 90 S. H. – Stukenbrock	
Bahn 4	Marlon Schieb	2011	SC Undine Beckum	

## Lauf 2/4

Bahn	Schwimmer/in	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 1	Alicja Litzbarski	2011	Spvg Versmold	
Bahn 2	Sophia Mattutat	2011	SC Undine Beckum	
Bahn 4	Lucie Michels	2011	SSC' 90 S. H. – Stukenbrock	
Bahn 5	Elena Latka	2011	SC Undine Beckum	

## Lauf 3/4

Bahn	Schwimmer/in	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 1	Ann Sophie Arning	2011	SV Halle (Westf.)	
Bahn 2	Daria Szczurek	2011	SSC' 90 S. H. – Stukenbrock	
Bahn 4	Finja Heitmann	2011	SG Oelde	
Bahn 5	Henry Haack	2011	SC Undine Beckum	

## Lauf 4/4

Bahn	Schwimmer/in	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 1	Heidi Pollmeier	2011	SSC' 90 S. H. – Stukenbrock	
Bahn 2	Alexandra Zübro	2011	SC Undine Beckum	
Bahn 4	Mattis Drießen	2011	SSC' 90 S. H. – Stukenbrock	
Bahn 5	Klara Pötter	2011	SC Undine Beckum	

## Wettkampf 27 - 200m Lagen weiblich

### Lauf 1/4 (ca. 14:30 Uhr)

Bahn	Schwimmerin	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 1	Tamina Kreft	2010	SV Halle (Westf.) e.V.	
Bahn 2	Liselotte Otte	2010	SC Undine Beckum	
Bahn 3	Jo Ann Jackisch	2010	SV Halle (Westf.) e.V.	
Bahn 4	Stina Lempelius	2009	SV Halle (Westf.) e.V.	
Bahn 5	Jana Heidfeld	2009	SC Undine Beckum	

### Lauf 2/4 (ca. 14:35 Uhr)

Bahn	Schwimmerin	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 1	Emily Sophie Herse	2010	TuS Viktoria Rietberg	
Bahn 2	Ronja Brinkmann	2010	SC Steinhagen-Amshausen	
Bahn 3	Cora Dierkes	2010	SG Oelde	
Bahn 4	Nahrin Danho	2010	SC Steinhagen-Amshausen	
Bahn 5	Natascha Klassen	2010	TuS Viktoria Rietberg	

### Lauf 3/4 (ca. 14:40 Uhr)

Bahn	Schwimmerin	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 1	Lea-Sophie Meyer	2009	SG Oelde	
Bahn 2	Hannah Pohl	2009	TSG Harsewinkel	
Bahn 3	Neele Plauschinn	2009	Gütersloher SV	
Bahn 4	Nelli Künnemann	2009	Spvg Vermold	
Bahn 5	Nina Focke	2009	SG Oelde	

### Lauf 4/4 (ca. 14:45 Uhr)

Bahn	Schwimmerin	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 1	Merle Twelmeyer	2009	TSG Harsewinkel	
Bahn 2	Malou Zimmermann	2009	Gütersloher SV	
Bahn 3	Luisa Brockmeyer	2009	TSG Harsewinkel	
Bahn 4	Viveca Herrmann	2009	TSG Harsewinkel	
Bahn 5	Maraike Arnold	2009	TSG Harsewinkel	

## Wettkampf 28 - 200m Lagen männlich

### Lauf 1/2 (ca. 14:55 Uhr)

Bahn	Schwimmer	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 2	Jarik Fartmann	2010	SV Halle (Westf.) e.V.	
Bahn 3	Robin Hanswille	2010	SC Undine Beckum	
Bahn 4	Jörn Tophinke	2010	TSG Harsewinkel	

### Lauf 2/2 (ca. 15:00 Uhr)

Bahn	Schwimmer	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 2	Ben Brinkmann	2009	TSG Harsewinkel	
Bahn 3	Craig McClymont	2009	TSG Harsewinkel	
Bahn 4	Tom Alexander Ernst	2009	SC Steinhagen-Amshausen	

## **Bereich 4 - Wendenausführung**

### **14/4/1 – 5m Anschwimmen in Bauchlage – anschlagen – Abstoß in Bauchlage - gleiten**

**Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 1m**

#### **Lauf 1/1**

<b>Bahn</b>	<b>Schwimmer/in</b>	<b>Jg.</b>	<b>Verein</b>	<b>Meldezeit</b>
Bahn 1	Lotta Linnhoff	2014	SC Undine Beckum	
Bahn 2	Lena Wallmeyer	2014	Spvg Versmold	
Bahn 4	Lotta Kleibolde	2014	SC Undine Beckum	
Bahn 5	Ina Potthast	2014	SG Oelde	

### **13/4/1 – 5m Anschwimmen – Brust-Wende mit Tauchzug – gleiten**

**Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 1m**

#### **Lauf 1/3**

<b>Bahn</b>	<b>Schwimmer/in</b>	<b>Jg.</b>	<b>Verein</b>	<b>Meldezeit</b>
Bahn 1	Pia Tillmann	2013	SSC'90 S. H. – Stukenbrock	
Bahn 2	Amelie Raschke	2013	SV Halle (Westf.)	
Bahn 4	Winnie Otto	2013	SC Undine Beckum	
Bahn 5	Carlotta Eder	2013	SV Halle (Westf.)	

#### **Lauf 2/3**

<b>Bahn</b>	<b>Schwimmer/in</b>	<b>Jg.</b>	<b>Verein</b>	<b>Meldezeit</b>
Bahn 2	Mimi Lempius	2013	SV Halle (Westf.)	
Bahn 4	Melissa Skibinski	2013	SC Undine Beckum	
Bahn 5	James Liehr	2013	SV Halle (Westf.)	

#### **Lauf 3/3**

<b>Bahn</b>	<b>Schwimmer/in</b>	<b>Jg.</b>	<b>Verein</b>	<b>Meldezeit</b>
Bahn 1	Marlon Veling	2013	SV Halle (Westf.)	
Bahn 2	Emmy Teckentrup	2013	SG Oelde	
Bahn 4	Henri Helmes	2013	SV Halle (Westf.)	
Bahn 5	Samad-Samir Karim	2013	SV Halle (Westf.)	

### **12/4/1 – 5m Anschwimmen – Kraul-Rollwende mit abschließendem Abstoß in Bauchlage**

**Delphin- oder Kraul-Beinschläge möglich**

**Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 2m**

#### **Lauf 1/4**

<b>Bahn</b>	<b>Schwimmer/in</b>	<b>Jg.</b>	<b>Verein</b>	<b>Meldezeit</b>
Bahn 1	Sam Fröhlich	2012	SC Undine Beckum	
Bahn 2	Mona Henke	2012	SG Oelde	
Bahn 4	Holly Drießen	2012	SSC' 90 S. H. – Stukenbrock	
Bahn 5	Nahla Lohmeier	2012	SG Oelde	

#### **Lauf 2/4**

<b>Bahn</b>	<b>Schwimmer/in</b>	<b>Jg.</b>	<b>Verein</b>	<b>Meldezeit</b>
Bahn 2	Marie Brack	2012	SV Halle (Westf.)	
Bahn 4	Anna Strenger	2012	Spvg Versmold	
Bahn 5	Niklas Woltschenko	2012	SC Undine Beckum	

### Lauf 3/4

Bahn	Schwimmer/in	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 1	Alicia Kreft	2012	SV Halle (Westf.)	
Bahn 2	Frieda Linnhoff	2012	SC Undine Beckum	
Bahn 4	Philipp Abbasow	2012	SG Oelde	
Bahn 5	Lilli Strenger	2012	Spvg Versmold	

### Lauf 4/4

Bahn	Schwimmer/in	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 1	Zoe Burczyk	2012	SC Undine Beckum	
Bahn 2	Nora Borgmann	2012	Spvg Versmold	
Bahn 4	Vincent Klack	2012	SV Halle (Westf.)	
Bahn 5	Daniel Tissen	2012	SG Oelde	

### 11/4/1 – 5m Anschwimmen – Rücken-Rollwende mit abschließendem Abstoß in Rückenlage

**Delphin- oder Rücken-Beinschläge möglich**

**Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 1m**

### Lauf 1/4

Bahn	Schwimmer/in	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 1	Klara Pötter	2011	SC Undine Beckum	
Bahn 2	Malin Rose	2011	SG Oelde	
Bahn 4	Luca Lehmann	2011	SSC' 90 S. H. – Stukenbrock	
Bahn 5	Marlon Schieb	2011	SC Undine Beckum	

### Lauf 2/4

Bahn	Schwimmer/in	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 2	Alicja Litzbarski	2011	Spvg Versmold	
Bahn 4	Sophia Mattutat	2011	SC Undine Beckum	
Bahn 5	Lucie Michels	2011	SSC' 90 S. H. – Stukenbrock	

### Lauf 3/4

Bahn	Schwimmer/in	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 1	Elena Latka	2011	SC Undine Beckum	
Bahn 2	Ann Sophie Arning	2011	SV Halle (Westf.)	
Bahn 4	Daria Szczurek	2011	SSC' 90 S. H. – Stukenbrock	
Bahn 5	Finja Heitmann	2011	SG Oelde	

### Lauf 4/4

Bahn	Schwimmer/in	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 1	Henry Haack	2011	SC Undine Beckum	
Bahn 2	Heidi Pollmeier	2011	SSC' 90 S. H. – Stukenbrock	
Bahn 4	Alexandra Zübro	2011	SC Undine Beckum	
Bahn 5	Mattis Drießen	2011	SSC' 90 S. H. – Stukenbrock	

## **Bereich 5 – Ausdauer – A = rechts vom Block / B = links vom Block**

### **14/5/1 – 2 Minuten Dauerschwimmen - beliebig**

*Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 10m bis maximal 140m*

#### **Lauf 1/1**

Bahn	Schwimmer/in	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 1a				
Bahn 1b				
Bahn 2a	Lotta Linnhoff	2014	SC Undine Beckum	
Bahn 2b	Lena Wallmeyer	2014	Spvg Versmold	
Bahn 4a	Lotta Kleibolde	2014	SC Undine Beckum	
Bahn 4b	Ina Potthast	2014	SG Oelde	
Bahn 5a				
Bahn 5b				

### **13/5/1 – 3 Minuten Dauerschwimmen – 1. Bahn Rücken, 2. Bahn Brust, Rest beliebig**

*Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 50m bis max. 130m*

#### **Lauf 1/2**

Bahn	Schwimmer/in	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 1a				
Bahn 1b				
Bahn 2a	Pia Tillmann	2013	SSC'90 S. H. – Stukenbrock	
Bahn 2b	Amelie Raschke	2013	SV Halle (Westf.)	
Bahn 4a	Winnie Otto	2013	SC Undine Beckum	
Bahn 4b	Carlotta Eder	2013	SV Halle (Westf.)	
Bahn 5a	Mimi Lempilus	2013	SV Halle (Westf.)	
Bahn 5b				

#### **Lauf 2/2**

Bahn	Schwimmer/in	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 1a				
Bahn 1b	Marlon Veling	2013	SV Halle (Westf.)	
Bahn 2a	Emmy Teckentrup	2013	SG Oelde	
Bahn 2b	Henri Helmes	2013	SV Halle (Westf.)	
Bahn 4a	Samad-Samir Karim	2013	SV Halle (Westf.)	
Bahn 4b	James Liehr	2013	SV Halle (Westf.)	
Bahn 5a	Melissa Skibinski	2013	SC Undine Beckum	
Bahn 5b				

### **12/5/1 – 4 Minuten Dauerschwimmen – 1. + 2 Bahn Rücken, 3. + 4. Bahn Brust, Rest Kraul**

*Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 125m bis maximal 220m*

#### **Lauf 1/2**

Bahn	Schwimmer/in	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 1a				
Bahn 1b	Sam Fröhlich	2012	SC Undine Beckum	
Bahn 2a	Mona Henke	2012	SG Oelde	
Bahn 2b	Holly Drießen	2012	SSC' 90 S. H. – Stukenbrock	
Bahn 4a	Nahla Lohmeier	2012	SG Oelde	
Bahn 4b	Marie Brack	2012	SV Halle (Westf.)	
Bahn 5a	Anna Strenger	2012	Spvg Versmold	
Bahn 5b	Niklas Woltschenko	2012	SC Undine Beckum	

## Lauf 2/2

Bahn	Schwimmer/in	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 1a	Daniel Tissen	2012	SG Oelde	
Bahn 1b	Alicia Kreft	2012	SV Halle (Westf.)	
Bahn 2a	Frieda Linnhoff	2012	SC Undine Beckum	
Bahn 2b	Philipp Abbasow	2012	SG Oelde	
Bahn 4a	Lilli Strenger	2012	Spvg Versmold	
Bahn 4b	Zoe Burczyk	2012	SC Undine Beckum	
Bahn 5a	Nora Borgmann	2012	Spvg Versmold	
Bahn 5b	Vincent Klack	2012	SV Halle (Westf.)	

**11/5/1 – 6 Minuten Dauerschwimmen – 1. – 3. Bahn Rücken, 4. – 6. Bahn Brust, Rest Kraul**

**Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 225m bis maximal 320m**

## Lauf 1/2

Bahn	Schwimmer/in	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 1a				
Bahn 1b	Klara Pötter	2011	SC Undine Beckum	
Bahn 2a	Malin Rose	2011	SG Oelde	
Bahn 2b	Luca Lehmann	2011	SSC' 90 S. H. – Stukenbrock	
Bahn 4a	Marlon Schieb	2011	SC Undine Beckum	
Bahn 4b	Alicja Litzbarski	2011	Spvg Versmold	
Bahn 5a	Sophia Mattutat	2011	SC Undine Beckum	
Bahn 5b	Lucie Michels	2011	SSC' 90 S. H. – Stukenbrock	

## Lauf 2/2

Bahn	Schwimmer/in	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 1a	Elena Latka	2011	SC Undine Beckum	
Bahn 1b	Ann Sophie Arning	2011	SV Halle (Westf.)	
Bahn 2a	Daria Szczurek	2011	SSC' 90 S. H. – Stukenbrock	
Bahn 2b	Finja Heitmann	2011	SG Oelde	
Bahn 4a	Henry Haack	2011	SC Undine Beckum	
Bahn 4b	Heidi Pollmeier	2011	SSC' 90 S. H. – Stukenbrock	
Bahn 5a	Alexandra Zübro	2011	SC Undine Beckum	
Bahn 5b	Mattis Drießen	2011	SSC' 90 S. H. – Stukenbrock	