

Meldeliste SMK Meldeergebnis OWL-IX

1. Abschnitt / Durchgang

Veranstalter



Ausrichter



Adresse Wettkampfstätte

Bündener Welle, Kloppenburgstraße 25, 32257 Bünde

Teilnehmende Vereine OWL-IX

1. Durchgang 04.03.2023

1. Paderborner SV
Ahlener SG
SC Herford
SV Halle
SSC'90 S. H.-Stukenbrock
ST Bielefeld
SC Steinhagen-Amshausen

2. Durchgang 05.03.2023

SC Undine Beckum
Gütersloher SV
TuS Viktoria Rietberg
TG Ennigloh
SV Neptun Lübbecke
SV Halle

Achtung! Geänderte Anfangszeiten!

	<u>1. Abschnitt</u> 04.03.2023	<u>2. Abschnitt</u> 05.03.2023
Einlass	08:00 Uhr	08:00 Uhr
Einschwimmen	08:00 Uhr	08:00 Uhr
KaRi-Sitzung	08:15 Uhr	08:15 Uhr
Abmeldefrist	08:30 Uhr	08:30 Uhr
Ende Einschwimmen	08:55 Uhr	08:55 Uhr
Beginn	09:00 Uhr	09:00 Uhr

Anzahl Meldungen

Teilnehmer: weiblich/männlich Meldungen: Einzel/Staffel

Schwimmverband Nordrhein-Westfalen (LSV-Nr.: 17)

Nr.	Verein	DSV-Id	Teilnehmer	Abs.1	Abs.2	Gesamt
1.	1. Paderborner SV 1911	2635	3/ 5	24/ 0	32/ 0	56/ 0
2.	Ahlener SG, Abt. Wassersport	2642	4/ 2	18/ 0	24/ 0	42/ 0
3.	Gütersloher SV	2732	4/ 3	21/ 0	28/ 0	49/ 0
4.	SC Steinhagen-Amshausen	2844	1/ 2	9/ 0	12/ 0	21/ 0
5.	SC Undine Beckum e. V.	7184	3/ 3	18/ 0	24/ 0	42/ 0
6.	SG Oelde	5114	1/ 1	6/ 0	8/ 0	14/ 0
7.	SSC'90 S. H.-Stukenbrock	2903	3/ 0	9/ 0	12/ 0	21/ 0
8.	ST Bielefeld	4955	1/ 1	6/ 0	8/ 0	14/ 0
9.	SV Halle (Westf.)	2980	4/ 2	18/ 0	24/ 0	42/ 0
10.	SV Neptun Lübbecke	3006	2/ 1	9/ 0	12/ 0	21/ 0
11.	TG Ennigloh	3050	9/ 1	30/ 0	40/ 0	70/ 0
12.	TuS Viktoria Rietberg	3132	1/ 2	9/ 0	12/ 0	21/ 0
	Gesamt für den Verband		36/ 23	177/ 0	236/ 0	413/ 0

Teilnehmende Vereine					
Teilnehmende Vereine	Teilnehmer	2014	2015	2016	2017 u. j.
1. 1. Paderborner SV	3	2	0	1	0
2. Ahlener SG	4	1	1	2	0
3. SC Herford	7	1	6	0	0
4. SSC 90 Schloß Holte - Stuk.	1	0	0	1	0
5. SC Steinhagen-Amshausen	11	4	0	7	
6. ST Bielefeld	6	3	2	1	0
7. SV Halle	7	2	2	2	1
Insgesamt:	39	13	11	14	1

Bewerteraufstellung		
Protokoll	Nina Höhmann	SV OWL
Auswertung	Steve Rulik	SV OWL
Ehrungen	Nina Höhmann	SV OWL
Sprecher	Patrick Beyer	SV OWL
Starter	Ilias Dogan	SV OWL
Bahn 1	Nina Höhmann	SV OWL
Bahn 2	Christian Terholsen	SV OWL
Bahn 3	Steve Rulik	SV OWL
Bahn 4	Sara Schießl	SV OWL

Kampfgericht Abschnitt 1

Position	Name	Verein
Schiedsrichter	Keven Klemm	SV OWL SC Undine Beckum
Starter	Ilias Dogan	SV OWL TuS Einigkeit Hillegossen
Sprecher	Patrick Beyer	SV OWL Ahlener SG
Schwimmrichter		1. Paderborner SV 1911
Schwimmrichter		Gütersloher SV
Auswerter	Sandro Musicale	SV OWL TG Ennigloh
Protokollführer	Tim Paduch	SV OWL 1. Paderborner SV
Computer	Patrick Beyer	SV OWL Ahlener SG

Zielgericht

Position	Name	Verein
Zielrichterobmann		SV Halle (Westf.)
Zielrichter		Ahlener SG, Abt. Wassersport
Zielrichter		SG Oelde

Zeitgericht 1

Position	Name	Verein
Zeitnehmerobmann		TG Ennigloh
Bewerter & Zeitnehmer Bahn 1	Steve Rulik	SV OWL
Bewerterin & Zeitnehmerin Bahn 2	Sara Schießl	SV OWL TuS Viktoria Rietberg
Bewerter & Zeitnehmer Bahn 3	Christian Terholsen	SV OWL SC Steinhagen-Amshausen
Bewerterin & Zeitnehmerin Bahn 4	Nina Höhmann	SV OWL Gütersloher SV

Zeitgericht 2

Position	Name	Verein
Zeitnehmerobmann		SSC'90 S. H.-Stukenbrock
Zeitnehmer Bahn 1		ST Bielefeld
Zeitnehmer Bahn 2		Ahlener SG, Abt. Wassersport
Zeitnehmer Bahn 3		SV Neptun Lübbecke
Zeitnehmer Bahn 4		SV Halle (Westf.)

Wendegericht

Position	Name	Verein
Wenderichterobmann		SC Steinhagen-Amshausen
Wenderichter 1		SC Undine Beckum e. V.
Wenderichter 2		SSC'90 S. H.-Stukenbrock
Wenderichter 3		SV Neptun Lübbecke
Wenderichter 4		TuS Viktoria Rietberg

Bereich 1 – Start

17/1/1 Sprung vom Beckenrand

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 1m.

Lauf 1

Bahn 1			
Bahn 2	Fiete Borgelt	2017	SV Halle
Bahn 3			
Bahn 4			

16/1/1 Kraul-Startsprung – gleiten unter Wasser ohne Arm- oder Beinarbeit
--

Start vom Beckenrand bzw. von unten ist möglich

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 2m.

Lauf 1

Bahn 1			
Bahn 2	Elena Castilla-Horstmann	2016	Ahlener SG
Bahn 3	Xianze Li	2016	1. Paderborner SV
Bahn 4	Sam Völcker	2016	SC Steinhagen-Amshausen

Lauf 2

Bahn 1			
Bahn 2	Momme Lempelius	2016	SV Halle
Bahn 3	Leon Uhlemeier	2016	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 4	Lilli Vehling	2016	SC Steinhagen-Amshausen

Lauf 3

Bahn 1	Max Dankwart	2016	Ahlener SG
Bahn 2	Moritz Schlichting	2016	SSC 90 Schloß Holte - Stuk.
Bahn 3	Sarah-Michelle Müller	2016	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 4	Nele Gräfe	2016	SC Steinhagen-Amshausen

Lauf 4

Bahn 1	Nic Ernst	2016	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 2	Henry Töws	2016	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3	Ruben Sepsi	2016	ST Bielefeld
Bahn 4	Svea Cassandra Kambach	2016	SV Halle

15/1/1 Brust-Startsprung – mit einem Tauchzug und anschließend gleiten unter Wasser
--

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 2m.

Lauf 1

Bahn 1			
Bahn 2	Sam Hamoud	2015	Ahlener SG
Bahn 3	Matthis Schirmacher	2015	SC Herford
Bahn 4	Janne Neuparth	2015	ST Bielefeld

Lauf 2

Bahn 1	Matti Klack	2015	SV Halle
Bahn 2	Luisa Fleer	2015	SC Herford
Bahn 3	Elena Bormann	2015	ST Bielefeld
Bahn 4	Derek Heckmann	2015	SC Herford

Lauf 3

Bahn 1	Lenn Schake	2015	SC Herford
Bahn 2	Leandra Lehnort	2015	SV Halle
Bahn 3	Tamino Quiring	2015	SC Herford
Bahn 4	Clara Schoch	2015	SC Herford

**14/1/1 Rücken-Startsprung - gleiten unter Wasser - Arme sind dabei nach vorne gestreckt
ohne Arm- oder Beinarbeit**

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 2m.

Lauf 1

Bahn 1			
Bahn 2	Julius Arning	2014	SV Halle
Bahn 3	Finja Koppe	2014	1. Paderborner SV
Bahn 4			

Lauf 2

Bahn 1			
Bahn 2	Kian Rethmeier	2014	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3	Koray Kilic	2014	ST Bielefeld
Bahn 4	Sina Luisa Wulfmeyer	2014	SV Halle

Lauf 3

Bahn 1	Leon Ernst	2014	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 2	Erin Mira Pamuk	2014	ST Bielefeld
Bahn 3	Klara Potthoff	2014	SC Herford
Bahn 4	Nathaniel Potthoff	2014	SC Steinhagen-Amshausen

Lauf 4

Bahn 1	Charlotte Wiesrecker	2014	Ahlener SG
Bahn 2	Clara Böttcher	2014	1. Paderborner SV
Bahn 3	Merle Schörner	2014	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 4	Ariana Driller	2014	ST Bielefeld

Bereich 2 - Unterwasserbewegung
--

17/2/1 Tauchen beliebig

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 1m bis 25m.

Lauf 1

Bahn 1			
Bahn 2			
Bahn 3	Fiete Borgelt	2017	SV Halle
Bahn 4			

16/2/1 kräftiger Abstoß unter Wasser in Bauchlage + Kraul- Beinschläge

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 2m bis 25m.

Lauf 1

Bahn 1	Svea Cassandra Kambach	2016	SV Halle
Bahn 2			
Bahn 3	Elena Castilla-Horstmann	2016	Ahlener SG
Bahn 4	Xianze Li	2016	1. Paderborner SV

Lauf 2

Bahn 1	Sam Völcker	2016	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 2			
Bahn 3	Momme Lempelius	2016	SV Halle
Bahn 4	Leon Uhlemeier	2016	SC Steinhagen-Amshausen

Lauf 3

Bahn 1	Lilli Vehling	2016	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 2	Max Dankwart	2016	Ahlener SG
Bahn 3	Moritz Schlichting	2016	SSC 90 Schloß Holte - Stuk.
Bahn 4	Sarah-Michelle Müller	2016	SC Steinhagen-Amshausen

Lauf 4

Bahn 1	Nele Gräfe	2016	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 2	Nic Ernst	2016	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3	Henry Töws	2016	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 4	Ruben Sepsi	2016	ST Bielefeld

15/2/1 kräftiger Abstoß unter Wasser in Bauchlage + Delphin- Beinschläge

(die Arme sind nach vorne gestreckt)

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 3m bis 25m.

Lauf 1

Bahn 1			
Bahn 2	Clara Schoch	2015	SC Herford
Bahn 3	Sam Hamoud	2015	Ahlener SG
Bahn 4	Matthis Schirmacher	2015	SC Herford

Lauf 2

Bahn 1	Janne Neuparth	2015	ST Bielefeld
Bahn 2	Matti Klack	2015	SV Halle
Bahn 3	Luisa Fleer	2015	SC Herford
Bahn 4	Elena Bormann	2015	ST Bielefeld

Lauf 3

Bahn 1	Derek Heckmann	2015	SC Herford
Bahn 2	Lenn Schake	2015	SC Herford
Bahn 3	Leandra Lehnort	2015	SV Halle
Bahn 4	Tamino Quiring	2015	SC Herford

14/2/1 kräftiger Abstoß unter Wasser in Rückenlage + Delphin-Beinschläge

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 6m bis 25m.

Lauf 1

Bahn 1	Ariana Driller	2014	ST Bielefeld
Bahn 2			
Bahn 3	Julius Arning	2014	SV Halle
Bahn 4	Finja Koppe	2014	1. Paderborner SV

Lauf 2

Bahn 1			
Bahn 2			
Bahn 3	Kian Rethmeier	2014	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 4	Koray Kilic	2014	ST Bielefeld

Lauf 3

Bahn 1	Sina Luisa Wulfmeyer	2014	SV Halle
Bahn 2	Leon Ernst	2014	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3	Erin Mira Pamuk	2014	ST Bielefeld
Bahn 4	Klara Potthoff	2014	SC Herford

Lauf 4

Bahn 1	Nathaniel Potthoff	2014	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 2	Charlotte Wiesrecker	2014	Ahlener SG
Bahn 3	Clara Böttcher	2014	1. Paderborner SV
Bahn 4	Merle Schörner	2014	SC Steinhagen-Amshausen

Abschnitt 1 - Samstag 04.03.2023

Einlass: 08:00 Uhr | Einschwimmen: 08:00 Uhr | Kampfrichtersitzung: 08:15 Uhr
Beginn: 09:00 Uhr

Wettkampfstätte

Bündener Welle, Kloppenburgstraße 25, 32257 Bünde
4 Bahnen á 25m, Wellenkiller, Handzeit mit 1 Uhr, Wassertemperatur: ca. 28°C

Wettkampffolge für Abschnitt 1

Wettkampf 3 - 100m Schmetterling weiblich (1 Lauf)
Wettkampf 4 - 100m Schmetterling männlich
Wettkampf 5 - 200m Schmetterling weiblich (1 Lauf)
Wettkampf 6 - 200m Schmetterling männlich
Wettkampf 7 - 200m Rücken weiblich (1 Lauf)
Wettkampf 8 - 200m Rücken männlich (2 Läufe)
Wettkampf 9 - 200m Brust weiblich (5 Läufe)
Wettkampf 10 - 200m Brust männlich (2 Läufe)
Wettkampf 11 - 200m Kraul weiblich (5 Läufe)
Wettkampf 12 - 200m Kraul männlich (3 Läufe)
Pause OWL-IX - Koordination I & II
Wettkampf 13 - 50m Schmetterling-Beinarbeit weiblich (1 Lauf)
Wettkampf 14 - 50m Schmetterling-Beinarbeit männlich
Wettkampf 15 - 50m Rücken-Beinarbeit weiblich (1 Lauf)
Wettkampf 16 - 50m Rücken-Beinarbeit männlich (2 Läufe)
Wettkampf 17 - 50m Brust-Beinarbeit weiblich (5 Läufe)
Wettkampf 18 - 50m Brust-Beinarbeit männlich (2 Läufe)
Wettkampf 19 - 50m Kraul-Beinarbeit weiblich (5 Läufe)
Wettkampf 20 - 50m Kraul-Beinarbeit männlich (3 Läufe)
Pause OWL-IX - Wendenausführung und Ausdauer
Wettkampf 1 - 400m Freistil weiblich (10 Läufe)
Wettkampf 2 - 400m Freistil männlich (6 Läufe)

Wettkampf 3 - 100m Schmetterling weiblich

OWL: 01:00,72 - Brockhaus, Marie (1. Paderborner SV) am 14.12.2017 in Berlin, SSE (GER)

OJR 10 J. (2013): 01:23,67 - Heidemann, Pauline (SC Steinhagen-Amshausen) am 06.11.2005 in Halle, Lindenbad (GER)

Der Abschnitt startet zunächst mit den OWL-IX-Übungen Start und Unterwasserbewegung.

Nr.	Schwimmerin	Jg.	Verein	Meldezeit
1.	Inga Grala-Kazmierczak	2013	SC Undine Beckum e. V.	

Wettkampf 4 - 100m Schmetterling männlich

OWL: 00:53,58 - Sikatzki, Philipp (1. Paderborner SV) am 13.12.2018 in Berlin, SSE (GER)

OJR 10 J. (2013): 01:23,64 - Waldmann, Sascha-Christian (SV Heessen) am 08.11.2008 in Hamm, Maximare (GER)

Wettkampf 5 - 200m Schmetterling weiblich

OWL: 02:12,22 - Brockhaus, Marie (1. Paderborner SV) am 14.12.2017 in Berlin, SSE (GER)

OJR 11 J. (2012): 02:58,10 - Hoppe, Emily (1. Paderborner SV) am 09.12.2017 in Ahlen, Hallenbad (GER)

OJR 12 J. (2011): 02:41,42 - Flüter, Hannah Marie (1. Paderborner SV) am 08.12.2012 in Lemgo, Eau-Le (GER)

Nr.	Schwimmerin	Jg.	Verein	Meldezeit
1.	Sara Höschen	2011	1. Paderborner SV 1911	
2.	Sophia Bergmeier	2012	Ahlener SG, Abt. Wassersport	

Wettkampf 6 - 200m Schmetterling männlich

OWL: 02:01,48 - Brinkhoff, Sascha (SG Delphin Ems) am 16.02.1997 in Aachen (GER)

OJR 11 J. (2012): 02:53,70 - Luzenko, Albert (1. Paderborner SV) am 22.09.2012 in Bielefeld, AquaWede (GER)

OJR 12 J. (2011): 02:34,16 - Arnicke, Troy (1. Paderborner SV) am 11.10.2003 in Bielefeld, AquaWede (GER)

Wettkampf 7 - 200m Rücken weiblich

OWL: 02:11,53 - Brockhaus, Marie (1. Paderborner SV) am 14.12.2017 in Berlin, SSE (GER)
OJR 10 J. (2013): 02:49,00 - Oesterreich, Charlotte (1. Paderborner SV) am 17.10.2015 in Bielefeld-Sennestadt (GER)
OJR 11 J. (2012): 02:41,07 - Oesterreich, Charlotte (SC Herford) am 10.12.2016 in Lübbecke, Hallenbad (GER)
OJR 12 J. (2011): 02:33,39 - Oesterreich, Charlotte (SC Herford) am 30.09.2017 in Bielefeld, AquaWede (GER)

abgem. Nr.	Schwimmerin	Jg.	Verein	Meldezeit
1.	Anna Hagemann	2012	SC Undine Beckum e. V.	
2.	Lilly Vetcholowski	2012	ST Bielefeld	
3.	Merle Zimmermann	2011	Gütersloher SV	

Wettkampf 8 - 200m Rücken männlich

OWL: 01:57,61 - Wiesner, Andreas (1. Paderborner SV) am 19.11.2014 in Wuppertal, Schwimmoper (GER)

OJR 10 J. (2013): 02:58,44 - Reinke, Simon (SC Herford) am 24.09.2016 in Bielefeld, AquaWede (GER)

OJR 11 J. (2012): 02:36,87 - Persicke, Sebastian (SSC '90 SH-Stukenbrock) am 30.11.1997 in Neheim-Hüsten (GER)

OJR 12 J. (2011): 02:26,38 - Persicke, Sebastian (SSC '90 SH-Stukenbrock) am 24.10.1998 in Bielefeld (GER)

Nr.	Schwimmer	Jg.	Verein	Meldezeit
1.	Damian Severin-Mendoza	2013	SC Undine Beckum e. V.	
2.	David Laikom	2011	1. Paderborner SV 1911	
3.	James Janzen	2011	1. Paderborner SV 1911	
4.	János Konrad Sepsi	2012	ST Bielefeld	
5.	Leo Plauschinn	2012	Gütersloher SV	
6.	Marlon Vehling	2013	SC Steinhagen-Amshausen	
7.	Mats Wallmeier	2012	SC Steinhagen-Amshausen	

Wettkampf 9 - 200m Brust weiblich

OWL: 02:31,36 - Fokken, Janina (1. Paderborner SV) am 28.11.2003 in Gelsenkirchen (GER)

OJR 10 J. (2013): 03:21,65 - Steinbrück, Lisa (TG Ennigloh) am 20.11.2010 in Dortmund-Brackel (GER)

OJR 11 J. (2012): 02:59,24 - Kistenmacher, Janina (Wasserfreunde Bielefeld) am 04.12.2004 in Bielefeld, AquaWede (GER)

OJR 12 J. (2011): 02:51,10 - Kistenmacher, Janina (Wasserfreunde Bielefeld) am 24.09.2005 in Bielefeld, AquaWede (GER)

abgem. Nr.	Leni Marie Lange Schwimmerin	2013 Jg.	TG Ennigloh Verein	Meldezeit
1.	Anika Nolte	2011	TG Ennigloh	
2.	Ashima Hanne	2012	Ahlener SG, Abt. Wassersport	
3.	Elisabeth Mar	2011	Ahlener SG, Abt. Wassersport	
4.	Emilie Beyer	2011	TG Ennigloh	
5.	Felina Garben	2012	TG Ennigloh	
6.	Hannah Priebe	2013	TG Ennigloh	
7.	Heidi Pollmeier	2011	SSC'90 S. H.-Stukenbrock	
8.	Jamila Samantha Schneider	2013	TG Ennigloh	
9.	Julia Winterink	2012	SC Undine Beckum e. V.	
10.	Lotta Grasser	2011	TG Ennigloh	
11.	Marie Ott	2012	Gütersloher SV	
12.	Milena Nolte	2013	TG Ennigloh	
13.	Tamina Sophie Hinsche	2011	Gütersloher SV	
14.	Tasja Pieper	2011	SV Neptun Lübbecke	
15.	Yara Dodt	2012	Ahlener SG, Abt. Wassersport	

Wettkampf 10 - 200m Brust männlich

OWL: 02:14,45 - Arnicke, Troy (1. Paderborner SV) am 22.10.2011 in Berlin, SSE (GER)
OJR 10 J. (2013): 03:15,98 - Reimann, Maximilian (Warendorfer SU) am 21.10.2006 in Hamm (GER)
OJR 11 J. (2012): 02:54,84 - Arnicke, Troy (1. Paderborner SV) am 07.12.2002 in Lemgo, Eau-Le (GER)
OJR 12 J. (2011): 02:44,21 - Arnicke, Troy (1. Paderborner SV) am 27.09.2003 in Lemgo, Eau-Le (GER)

Nr.	Schwimmer	Jg.	Verein	Meldezeit
1.	Artem Putko	2013	Ahlener SG, Abt. Wassersport	
2.	Ben Krug	2012	1. Paderborner SV 1911	
3.	Joshua Martinez Pereira	2012	Gütersloher SV	
4.	Malte Mende	2013	TuS Viktoria Rietberg	
5.	Morice Bergmann	2013	SC Undine Beckum e. V.	
6.	Nikita Urjadow	2011	SV Neptun Lübbecke	

Wettkampf 11 - 200m Kraul weiblich

OWL: 02:02,48 - Precht, Lena-Marie (1. Paderborner SV) am 17.11.2016 in Berlin, SSE (GER)

OJR 10 J. (2013): 02:39,26 - Eschen, Alina (SSC '90 SH-Stukenbrock) am 10.11.2007 in Hövelhof, Hallenbad (GER)

OJR 11 J. (2012): 02:24,08 - Schubert, Christine (SC Steinhagen-Amshausen) am 08.12.2007 in Bielefeld, AquaWede (GER)

OJR 12 J. (2011): 02:14,39 - Schubert, Christine (SC Steinhagen-Amshausen) am 06.12.2008 in Bielefeld, AquaWede (GER)

Nr.	Schwimmerin	Jg.	Verein	Meldezeit
1.	Alicia Miriana Kreft	2012	SV Halle (Westf.)	
2.	Ann-Sophie Arning	2011	SV Halle (Westf.)	
3.	Clara Grundmann	2013	SV Neptun Lübbecke	
4.	Henrika Forell	2012	1. Paderborner SV 1911	
5.	Lina Müller	2011	1. Paderborner SV 1911	
6.	Lucie Michels	2011	SSC'90 S. H.-Stukenbrock	
7.	Malin Rose	2011	SG Oelde	
8.	Merle Herden	2011	SSC'90 S. H.-Stukenbrock	
9.	Mimi Lempelius	2013	SV Halle (Westf.)	
10.	Nele Dach	2011	TG Ennigloh	
11.	Svantje Nele Marschner	2013	TuS Viktoria Rietberg	
12.	Valeriya Dubrivna	2012	SV Halle (Westf.)	
13.	Wilhelmine Heidemann	2012	SC Steinhagen-Amshausen	

Wettkampf 12 - 200m Kraul männlich

OWL: 01:52,60 - Brinkhaus, Thomas (1. Paderborner SV) am 01.01.1900 in OWL (GER)
OJR 10 J. (2013): 02:35,37 - Brockhaus, Lukas (1. Paderborner SV) am 17.10.2015 in Bielefeld-Sennestadt (GER)
OJR 11 J. (2012): 02:24,65 - Persicke, Sebastian (SSC '90 SH-Stukenbrock) am 30.11.1997 in Neheim-Hüsten (GER)
OJR 12 J. (2011): 02:14,04 - Persicke, Sebastian (SSC '90 SH-Stukenbrock) am 24.10.1998 in Bielefeld (GER)

Nr.	Schwimmer	Jg.	Verein	Meldezeit
1.	Aleksander Paschkevitsch	2012	1. Paderborner SV 1911	
2.	Ben Radelof	2013	SV Halle (Westf.)	
3.	Danylo Tymoshyk	2012	TG Ennigloh	
4.	Finn Freyer	2011	Ahlener SG, Abt. Wassersport	
5.	Johann Wörmann	2012	TuS Viktoria Rietberg	
6.	Philipp Abbasow	2012	SG Oelde	
7.	Sam Elias Fröhlich	2012	SC Undine Beckum e. V.	
8.	Tilman Grawe	2012	Gütersloher SV	
9.	Vincent Klack	2012	SV Halle (Westf.)	
10.	Xianhan Li	2012	1. Paderborner SV 1911	

OWL-IX - Koordination I & II

Bereich 3.1 – Koordination

17/3/1 25m Kraul- Beine - mit Brett
--

Bewertung: Bonuspunkte gibt es für eine Zeit unter 1:20,00 min
--

Lauf 1

Bahn 1			
Bahn 2			
Bahn 3			
Bahn 4	Fiete Borgelt	2017	SV Halle

16/3/1 25m Kraul mit 1 Rolle vorwärts (Brust-Beinschläge sind aus der gesamten Strecke nicht erlaubt)
--

Bewertung: Bonuspunkte gibt es für eine Zeit unter 1:15,00 min
--

Lauf 1

Bahn 1	Ruben Sepsi	2016	ST Bielefeld
Bahn 2	Svea Cassandra Kambach	2016	SV Halle
Bahn 3			
Bahn 4	Elena Castilla-Horstmann	2016	Ahlener SG

Lauf 2

Bahn 1	Xianze Li	2016	1. Paderborner SV
Bahn 2	Sam Völcker	2016	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3			
Bahn 4	Momme Lempelius	2016	SV Halle

Lauf 3

Bahn 1	Leon Uhlemeier	2016	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 2	Lilli Vehling	2016	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3	Max Dankwart	2016	Ahlener SG
Bahn 4	Moritz Schlichting	2016	SSC 90 Schloß Holte - Stuk.

Lauf 4

Bahn 1	Sarah-Michelle Müller	2016	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 2	Nele Gräfe	2016	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3	Nic Ernst	2016	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 4	Henry Töws	2016	SC Steinhagen-Amshausen

15/3/1 25m 2 Zyklen Kraul-Arme u. 2 Brust-Beinschläge im Wechsel

Bewertung: Bonuspunkte gibt es für eine Zeit unter 1:15,00 min
--

Lauf 1

Bahn 1	Tamino Quiring	2015	SC Herford
Bahn 2			
Bahn 3	Clara Schoch	2015	SC Herford
Bahn 4	Sam Hamoud	2015	Ahlener SG

Lauf 2

Bahn 1	Matthis Schirmacher	2015	SC Herford
Bahn 2	Janne Neuparth	2015	ST Bielefeld
Bahn 3	Matti Klack	2015	SV Halle
Bahn 4	Luisa Fleer	2015	SC Herford

Lauf 3

Bahn 1	Elena Bormann	2015	ST Bielefeld
Bahn 2	Derek Heckmann	2015	SC Herford
Bahn 3	Lenn Schake	2015	SC Herford
Bahn 4	Leandra Lehnort	2015	SV Halle

14/3/1 12,5m Tauchen mit Delphin-Beine, die restlichen 12,5m Delphin-Abschlag
 (2x rechter Arm, 2x linker Arm, 2x ganze Lage)

Bewertung: Bonuspunkte gibt es für eine Zeit unter 1:10,00 min

Lauf 1

Bahn 1	Merle Schörner	2014	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 2	Ariana Driller	2014	ST Bielefeld
Bahn 3			
Bahn 4	Julius Arning	2014	SV Halle

Lauf 2

Bahn 1	Finja Koppe	2014	1. Paderborner SV
Bahn 2			
Bahn 3			
Bahn 4	Kian Rethmeier	2014	SC Steinhagen-Amshausen

Lauf 3

Bahn 1	Koray Kilic	2014	ST Bielefeld
Bahn 2	Sina Luisa Wulfmeyer	2014	SV Halle
Bahn 3	Leon Ernst	2014	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 4	Erin Mira Pamuk	2014	ST Bielefeld

Lauf 4

Bahn 1	Klara Potthoff	2014	SC Herford
Bahn 2	Nathaniel Potthoff	2014	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3	Charlotte Wiesrecker	2014	Ahlener SG
Bahn 4	Clara Böttcher	2014	1. Paderborner SV

- 5 Minuten PAUSE -

Bereich 3.2 – Koordination

17/3/2 25m Altdeutsch-Arme und Rücken-Beine
--

Bewertung: Bonuspunkte gibt es für eine Zeit unter 1:15,00 Min.

Lauf 1

Bahn 1	Fiete Borgelt	2017	SV Halle
Bahn 2			
Bahn 3			
Bahn 4			

16/3/2 25m Fußvorwärtsschwimmen
--

Bewertung: Bonuspunkte gibt es für eine Zeit unter 2:20,00 Min.

Lauf 1

Bahn 1	Henry Töws	2016	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 2	Ruben Sepsi	2016	ST Bielefeld
Bahn 3	Svea Cassandra Kambach	2016	SV Halle
Bahn 4			

Lauf 2

Bahn 1	Elena Castilla-Horstmann	2016	Ahlener SG
Bahn 2	Xianze Li	2016	1. Paderborner SV
Bahn 3	Sam Völcker	2016	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 4			

Lauf 3

Bahn 1	Momme Lempelius	2016	SV Halle
Bahn 2	Leon Uhlemeier	2016	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3	Lilli Vehling	2016	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 4	Max Dankwart	2016	Ahlener SG

Lauf 4

Bahn 1	Moritz Schlichting	2016	SSC 90 Schloß Holte - Stuk.
Bahn 2	Sarah-Michelle Müller	2016	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3	Nele Gräfe	2016	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 4	Nic Ernst	2016	SC Steinhagen-Amshausen

15/3/2 25m Kraul mit 3 er Zug – 3 Rollen vorwärts auf der Mitte der Bahn

(zwischen den jeweiligen Rollen min. einen 3-er Zug)
--

Bewertung: Bonuspunkte gibt es für eine Zeit unter 1:15,00 min
--

Lauf 1

Bahn 1	Leandra Lehnort	2015	SV Halle
Bahn 2	Tamino Quiring	2015	SC Herford
Bahn 3			
Bahn 4	Clara Schoch	2015	SC Herford

Lauf 2

Bahn 1	Sam Hamoud	2015	Ahlener SG
Bahn 2	Matthis Schirmacher	2015	SC Herford
Bahn 3	Janne Neuparth	2015	ST Bielefeld
Bahn 4	Matti Klack	2015	SV Halle

Lauf 3

Bahn 1	Luisa Fleer	2015	SC Herford
Bahn 2	Elena Bormann	2015	ST Bielefeld
Bahn 3	Derek Heckmann	2015	SC Herford
Bahn 4	Lenn Schake	2015	SC Herford

14/3/2 25m Kraul-/Rücken im Wechsel (3 Kraul- und 4 Rücken-Armzüge)

Bewertung: Bonuspunkte gibt es für eine Zeit unter 1:10,00 min

Lauf 1

Bahn 1	Clara Böttcher	2014	1. Paderborner SV
Bahn 2	Merle Schörner	2014	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3	Ariana Driller	2014	ST Bielefeld
Bahn 4			

Lauf 2

Bahn 1	Julius Arning	2014	SV Halle
Bahn 2	Finja Koppe	2014	1. Paderborner SV
Bahn 3			
Bahn 4			

Lauf 3

Bahn 1	Kian Rethmeier	2014	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 2	Koray Kilic	2014	ST Bielefeld
Bahn 3	Sina Luisa Wulfmeyer	2014	SV Halle
Bahn 4	Leon Ernst	2014	SC Steinhagen-Amshausen

Lauf 4

Bahn 1	Erin Mira Pamuk	2014	ST Bielefeld
Bahn 2	Klara Potthoff	2014	SC Herford
Bahn 3	Nathaniel Potthoff	2014	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 4	Charlotte Wiesrecker	2014	Ahlener SG

Wettkampf 13 - 50m Schmetterling-Beinarbeit weiblich

OWL: 00:26,82 - Kuhlmann, Karolin (SC Steinhagen-Amshausen) am 14.11.2019 in Berlin, SSE (GER)
OJR 10 J. (2013): 00:36,04 - Brockhaus, Marie (Wiedenbrücker TV) am 15.11.2008 in Oelde, Hallenbad (GER)
OJR 11 J. (2012): 00:33,04 - Hoppe, Emily (1. Paderborner SV) am 21.10.2017 in Bielefeld-Sennestadt (GER)
OJR 12 J. (2011): 00:31,06 - Brockhaus, Marie (1. Paderborner SV) am 20.11.2010 in Bochum, Nordwestbad (GER)

Nr.	Schwimmerin	Jg.	Verein	Meldezeit
1.	Inga Grala-Kazmierczak	2013	SC Undine Beckum e. V.	
2.	Sara Höschen	2011	1. Paderborner SV 1911	
3.	Sophia Bergmeier	2012	Ahlener SG, Abt. Wassersport	

Wettkampf 14 - 50m Schmetterling-Beinarbeit männlich

OWL: 00:24,05 - Sikatzki, Philipp (1. Paderborner SV) am 13.12.2018 in Berlin, SSE (GER)

OJR 10 J. (2013): 00:37,20 - Pohlmann, Timo (TG Ennigloh) am 17.11.2012 in Minden, Melittabad (GER)

OJR 11 J. (2012): 00:32,52 - Tschernovol, Timur (1. Paderborner SV) am 03.12.2022 in Wuppertal, Schwimmoper (GER)

OJR 12 J. (2011): 00:30,80 - Wernicke, Nils (TG Lage) am 05.12.2015 in Lemgo, Eau-Le (GER)

Wettkampf 15 - 50m Rücken-Beinarbeit weiblich

OWL: 00:28,41 - Brockhaus, Marie (1. Paderborner SV) am 14.12.2017 in Berlin, SSE (GER)

OJR 10 J. (2013): 00:37,57 - Scheller, Isabelle (1. Paderborner SV) am 26.11.2011 in Bochum, Hallenfreibad Hofstede (GER)

OJR 11 J. (2012): 00:34,97 - Schürmann, Zoe (Warendorfer SU) am 23.09.2017 in Ahlen, Hallenbad (GER)

OJR 12 J. (2011): 00:32,87 - Schubert, Christine (SC Steinhagen-Amshausen) am 06.12.2008 in Bielefeld, AquaWede (GER)

abgem. Nr.	Emilia Sophie Höke Schwimmerin	2011 Jg.	Gütersloher SV Verein	Meldezeit
1.	Anna Hagemann	2012	SC Undine Beckum e. V.	
2.	Lilly Vetcholowski	2012	ST Bielefeld	
3.	Merle Zimmermann	2011	Gütersloher SV	

Wettkampf 16 - 50m Rücken-Beinarbeit männlich

OWL: 00:24,53 - Sikatzki, Philipp (1. Paderborner SV) am 13.12.2018 in Berlin, SSE (GER)

OJR 10 J. (2013): 00:37,92 - Ottens, Tim (Warendorfer SU) am 30.11.2003 in Hamm-Heessen, Familienoase (GER)

OJR 11 J. (2012): 00:35,61 - Chytrek, Ben (MTV Minden) am 06.12.2014 in Lemgo, Eau-Le (GER)

OJR 12 J. (2011): 00:32,20 - Sonneck, Hendrik (ST Bielefeld) am 10.06.2017 in Hillegossen, Freibad (GER)

Nr.	Schwimmer	Jg.	Verein	Meldezeit
1.	Damian Severin-Mendoza	2013	SC Undine Beckum e. V.	
2.	David Laikom	2011	1. Paderborner SV 1911	
3.	James Janzen	2011	1. Paderborner SV 1911	
4.	János Konrad Sepsi	2012	ST Bielefeld	
5.	Leo Plauschinn	2012	Gütersloher SV	
6.	Marlon Vehling	2013	SC Steinhagen-Amshausen	
7.	Mats Wallmeier	2012	SC Steinhagen-Amshausen	

Wettkampf 17 - 50m Brust-Beinarbeit weiblich

OWL: 00:32,98 - Fokken, Janina (SSC '90 SH-Stukenbrock) am 06.12.2009 in Schloß Holte-Stukenbrock (GER)

OJR 10 J. (2013): 00:41,13 - Mohr, Carla (SG Oelde) am 20.11.2010 in Dortmund-Brackel (GER)

OJR 11 J. (2012): 00:37,22 - Nehl, Senta (TG Ennigloh) am 30.11.2003 in Osnabrück (GER)

OJR 12 J. (2011): 00:37,08 - Kistenmacher, Janina (Wasserfreunde Bielefeld) am 17.09.2005 in Bielefeld, Ishara (GER)

abgem. Nr.	Leni Marie Lange Schwimmerin	2013 Jg.	TG Ennigloh Verein	Meldezeit
1.	Anika Nolte	2011	TG Ennigloh	
2.	Ashima Hanne	2012	Ahlener SG, Abt. Wassersport	
3.	Elisabeth Mar	2011	Ahlener SG, Abt. Wassersport	
4.	Emilie Beyer	2011	TG Ennigloh	
5.	Felina Garben	2012	TG Ennigloh	
6.	Hannah Priebe	2013	TG Ennigloh	
7.	Heidi Pollmeier	2011	SSC'90 S. H.-Stukenbrock	
8.	Jamila Samantha Schneider	2013	TG Ennigloh	
9.	Julia Winterink	2012	SC Undine Beckum e. V.	
10.	Lotta Grasser	2011	TG Ennigloh	
11.	Marie Ott	2012	Gütersloher SV	
12.	Milena Nolte	2013	TG Ennigloh	
13.	Tamina Sophie Hinsche	2011	Gütersloher SV	
14.	Tasja Pieper	2011	SV Neptun Lübbecke	
15.	Yara Dodt	2012	Ahlener SG, Abt. Wassersport	

Wettkampf 18 - 50m Brust-Beinarbeit männlich

OWL: 00:27,68 - Arnicke, Troy (1. Paderborner SV) am 24.11.2011 in Wuppertal, Schwimmoper (GER)
OJR 10 J. (2013): 00:42,45 - Krug, Ben (1. Paderborner SV) am 15.10.2022 in Bielefeld, AquaWede (GER)
OJR 11 J. (2012): 00:38,26 - Buttwill, Bent (SC Steinhagen-Amshausen) am 22.11.2009 in Steinhagen (GER)
OJR 12 J. (2011): 00:33,66 - Arnicke, Troy (1. Paderborner SV) am 27.09.2003 in Lemgo, Eau-Le (GER)

Nr.	Schwimmer	Jg.	Verein	Meldezeit
1.	Artem Putko	2013	Ahlener SG, Abt. Wassersport	
2.	Ben Krug	2012	1. Paderborner SV 1911	
3.	Joshua Martinez Pereira	2012	Gütersloher SV	
4.	Malte Mende	2013	TuS Viktoria Rietberg	
5.	Morice Bergmann	2013	SC Undine Beckum e. V.	
6.	Nikita Urjadow	2011	SV Neptun Lübbecke	

Wettkampf 19 - 50m Kraul-Beinarbeit weiblich

OWL: 00:25,30 - Schubert, Christine (Wasserfreunde Bielefeld) am 08.11.2014 in Wuppertal, Schwimmooper (GER)
OJR 10 J. (2013): 00:32,28 - Flüter, Hannah Marie (SV Bad Lippspringe) am 23.10.2010 in Schloß Holte-Stukenbrock (GER)
OJR 11 J. (2012): 00:30,04 - Poppensieker, Janina (Wasserfreunde Bielefeld) am 07.12.2013 in Gütersloh, Herzebrocker Straße (GER)
OJR 12 J. (2011): 00:28,07 - Schubert, Christine (SC Steinhagen-Amshausen) am 06.12.2008 in Bielefeld, AquaWede (GER)

Nr.	Schwimmerin	Jg.	Verein	Meldezeit
1.	Alicia Miriana Kreft	2012	SV Halle (Westf.)	
2.	Ann-Sophie Arning	2011	SV Halle (Westf.)	
3.	Clara Grundmann	2013	SV Neptun Lübbecke	
4.	Henrika Forell	2012	1. Paderborner SV 1911	
5.	Lina Müller	2011	1. Paderborner SV 1911	
6.	Lucie Michels	2011	SSC'90 S. H.-Stukenbrock	
7.	Malin Rose	2011	SG Oelde	
8.	Merle Herden	2011	SSC'90 S. H.-Stukenbrock	
9.	Mimi Lempelius	2013	SV Halle (Westf.)	
10.	Nele Dach	2011	TG Ennigloh	
11.	Svantje Nele Marschner	2013	TuS Viktoria Rietberg	
12.	Valeriya Dubrivna	2012	SV Halle (Westf.)	
13.	Wilhelmine Heidemann	2012	SC Steinhagen-Amshausen	

Wettkampf 20 - 50m Kraul-Beinarbeit männlich

OWL: 00:23,09 - Aqleh, Moh'd (Ahlener SG) am 22.02.2014 in Herne, Südpool (GER)

OJR 10 J. (2013): 00:32,24 - Luzenko, Albert (1. Paderborner SV) am 22.10.2011 in Bielefeld-Sennestadt (GER)

OJR 11 J. (2012): 00:29,34 - Luzenko, Albert (1. Paderborner SV) am 24.11.2012 in Bochum (GER)

OJR 12 J. (2011): 00:27,70 - Wernicke, Nils (TG Lage) am 05.12.2015 in Lemgo, Eau-Le (GER)

Nr.	Schwimmer	Jg.	Verein	Meldezeit
1.	Aleksander Paschkevitsch	2012	1. Paderborner SV 1911	
2.	Ben Radelof	2013	SV Halle (Westf.)	
3.	Danylo Tymoshyk	2012	TG Ennigloh	
4.	Finn Freyer	2011	Ahlener SG, Abt. Wassersport	
5.	Johann Wörmann	2012	TuS Viktoria Rietberg	
6.	Philipp Abbasow	2012	SG Oelde	
7.	Sam Elias Fröhlich	2012	SC Undine Beckum e. V.	
8.	Tilman Grawe	2012	Gütersloher SV	
9.	Vincent Klack	2012	SV Halle (Westf.)	
10.	Xianhan Li	2012	1. Paderborner SV 1911	

OWL-IX - Wendenausführung und Ausdauer

Bereich 4 – Wendenausführung

17/4/1 5m Anschwimmen in Bauchlage - anschlagen - Abstoß in Bauchlage - gleiten
--

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 1m.

Lauf 1

Bahn 1	Fiete Borgelt	2017	SV Halle
Bahn 2			
Bahn 3			
Bahn 4			

16/4/1 5m Anschwimmen – Brust-Wende mit Tauchzug – gleiten

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 1m.

Lauf 1

Bahn 1	Nic Ernst	2016	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 2	Henry Töws	2016	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3	Ruben Sepsi	2016	ST Bielefeld
Bahn 4	Svea Cassandra Kambach	2016	SV Halle

Lauf 2

Bahn 1			
Bahn 2	Elena Castilla-Horstmann	2016	Ahlener SG
Bahn 3	Xianze Li	2016	1. Paderborner SV
Bahn 4	Sam Völcker	2016	SC Steinhagen-Amshausen

Lauf 3

Bahn 1			
Bahn 2	Momme Lempelius	2016	SV Halle
Bahn 3	Leon Uhlemeier	2016	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 4	Lilli Vehling	2016	SC Steinhagen-Amshausen

Lauf 4

Bahn 1	Max Dankwart	2016	Ahlener SG
Bahn 2	Moritz Schlichting	2016	SSC 90 Schloß Holte - Stuk.
Bahn 3	Sarah-Michelle Müller	2016	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 4	Nele Gräfe	2016	SC Steinhagen-Amshausen

15/4/1 5m Anschwimmen – Kraul-Rollwende mit abschließendem Abstoß in Bauchlage

(Delphin- oder Kraul-Beinschläge möglich)

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 2m.

Lauf 1

Bahn 1	Lenn Schake	2015	SC Herford
Bahn 2	Leandra Lehnort	2015	SV Halle
Bahn 3	Tamino Quiring	2015	SC Herford
Bahn 4			

Lauf 2

Bahn 1	Clara Schoch	2015	SC Herford
Bahn 2	Sam Hamoud	2015	Ahlener SG
Bahn 3	Matthis Schirmacher	2015	SC Herford
Bahn 4	Janne Neuparth	2015	ST Bielefeld

Lauf 3

Bahn 1	Matti Klack	2015	SV Halle
Bahn 2	Luisa Fleer	2015	SC Herford
Bahn 3	Elena Bormann	2015	ST Bielefeld
Bahn 4	Derek Heckmann	2015	SC Herford

14/4/1 5m Anschwimmen – Rücken-Rollwende mit abschließendem Abstoß
 in Rückenlage (Delphin- oder Rücken-Beinschläge möglich)

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 1m.

Lauf 1

Bahn 1	Charlotte Wiesrecker	2014	Ahlener SG
Bahn 2	Clara Böttcher	2014	1. Paderborner SV
Bahn 3	Merle Schörner	2014	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 4	Ariana Driller	2014	ST Bielefeld

Lauf 2

Bahn 1			
Bahn 2	Julius Arning	2014	SV Halle
Bahn 3	Finja Koppe	2014	1. Paderborner SV
Bahn 4			

Lauf 3

Bahn 1			
Bahn 2	Kian Rethmeier	2014	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3	Koray Kilic	2014	ST Bielefeld
Bahn 4	Sina Luisa Wulfmeyer	2014	SV Halle

Lauf 4

Bahn 1	Leon Ernst	2014	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 2	Erin Mira Pamuk	2014	ST Bielefeld
Bahn 3	Klara Potthoff	2014	SC Herford
Bahn 4	Nathaniel Potthoff	2014	SC Steinhagen-Amshausen

Bereich 5 – Ausdauer

17/5/1 2 Minuten Dauerschwimmen - beliebig

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 10m bis max. 140m.
--

Lauf 1

Bahn 1a			
Bahn 1b			
Bahn 2a	Fiete Borgelt	2017	SV Halle
Bahn 2b			
Bahn 3a			
Bahn 3b			
Bahn 4a			
Bahn 4b			

16/5/1 3 Minuten Dauerschwimmen 1. Bahn Rücken, 2. Bahn Brust, die restlichen Bahnen beliebig

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 50m bis max. 130m.
--

Lauf 1

Bahn 1a			
Bahn 1b	Nele Gräfe	2016	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 2a	Xianze Li	2016	1. Paderborner SV
Bahn 2b	Henry Töws	2016	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3a	Ruben Sepsi	2016	ST Bielefeld
Bahn 3b	Svea Cassandra Kambach	2016	SV Halle
Bahn 4a	Nic Ernst	2016	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 4b	Elena Castilla-Horstmann	2016	Ahlener SG

Lauf 2

Bahn 1a			
Bahn 1b	Sam Völcker	2016	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 2a	Momme Lempelius	2016	SV Halle
Bahn 2b	Leon Uhlemeier	2016	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3a	Lilli Vehling	2016	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3b	Max Dankwart	2016	Ahlener SG
Bahn 4a	Moritz Schlichting	2016	SSC 90 Schloß Holte - Stuk.
Bahn 4b	Sarah-Michelle Müller	2016	SC Steinhagen-Amshausen

15/5/1 4 Minuten Dauerschwimmen 1.+2.Bahn Rücken, 3.+4. Bahn Brust, die restlichen Bahnen Kraul

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 125m bis max. 220m.

Lauf 1

Bahn 1a			
Bahn 1b	Lenn Schake	2015	SC Herford
Bahn 2a	Leandra Lehnort	2015	SV Halle
Bahn 2b	Tamino Quiring	2015	SC Herford
Bahn 3a	Clara Schoch	2015	SC Herford
Bahn 3b	Sam Hamoud	2015	Ahlener SG
Bahn 4a			
Bahn 4b			

Lauf 2

Bahn 1a			
Bahn 1b	Matthis Schirmacher	2015	SC Herford
Bahn 2a	Janne Neuparth	2015	ST Bielefeld
Bahn 2b	Matti Klack	2015	SV Halle
Bahn 3a	Luisa Fleer	2015	SC Herford
Bahn 3b	Elena Bormann	2015	ST Bielefeld
Bahn 4a	Derek Heckmann	2015	SC Herford
Bahn 4b			

14/5/1 6 Minuten Dauerschwimmen 1.-3. Bahn Rücken, 4.- 6. Bahn Brust,
die restlichen Bahnen Kraul

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 225m bis max. 320m.

Lauf 1

Bahn 1a			
Bahn 1b	Charlotte Wiesrecker	2014	Ahlener SG
Bahn 2a	Clara Böttcher	2014	1. Paderborner SV
Bahn 2b	Merle Schörner	2014	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3a	Ariana Driller	2014	ST Bielefeld
Bahn 3b	Julius Arning	2014	SV Halle
Bahn 4a	Finja Koppe	2014	1. Paderborner SV
Bahn 4b			

Lauf 2

Bahn 1a			
Bahn 1b	Kian Rethmeier	2014	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 2a	Koray Kilic	2014	ST Bielefeld
Bahn 2b	Sina Luisa Wulfmeyer	2014	SV Halle
Bahn 3a	Leon Ernst	2014	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3b	Erin Mira Pamuk	2014	ST Bielefeld
Bahn 4a	Klara Potthoff	2014	SC Herford
Bahn 4b	Nathaniel Potthoff	2014	SC Steinhagen-Amshausen

- EHRUNGEN -

Wettkampf 1 - 400m Freistil weiblich

OWL: 04:16,45 - Precht, Lena-Marie (1. Paderborner SV) am 17.11.2016 in Berlin, SSE (GER)

OJR 10 J. (2013): 05:25,37 - Heidemann, Pauline (SC Steinhagen-Amshausen) am 22.10.2005 in Bielefeld-B (GER)

OJR 11 J. (2012): 05:18,48 - Castellano, Isabella (SC Herford) am 27.11.1999 in Bielefeld (GER)

OJR 12 J. (2011): 04:54,64 - Flüter, Hannah Marie (1. Paderborner SV) am 08.12.2012 in Lemgo, Eau-Le (GER)

abgem.				
Nr.	Schwimmerin	Jg.	Verein	Meldezeit
1.	Alicia Miriana Kreft	2012	SV Halle (Westf.)	
2.	Anika Nolte	2011	TG Ennigloh	
3.	Ann-Sophie Arning	2011	SV Halle (Westf.)	
4.	Anna Hagemann	2012	SC Undine Beckum e. V.	
5.	Ashima Hanne	2012	Ahlener SG, Abt. Wassersport	
6.	Clara Grundmann	2013	SV Neptun Lübbecke	
7.	Elisabeth Mar	2011	Ahlener SG, Abt. Wassersport	
8.	Emilie Beyer	2011	TG Ennigloh	
9.	Felina Garben	2012	TG Ennigloh	
10.	Hannah Priebe	2013	TG Ennigloh	
11.	Heidi Pollmeier	2011	SSC'90 S. H.-Stukenbrock	
12.	Henrika Forell	2012	1. Paderborner SV 1911	
13.	Inga Grala-Kazmierczak	2013	SC Undine Beckum e. V.	
14.	Jamila Samantha Schneider	2013	TG Ennigloh	
15.	Julia Winterink	2012	SC Undine Beckum e. V.	
16.	Lilly Vetcholowski	2012	ST Bielefeld	
17.	Lina Müller	2011	1. Paderborner SV 1911	
18.	Lotta Grasser	2011	TG Ennigloh	
19.	Lucie Michels	2011	SSC'90 S. H.-Stukenbrock	
20.	Malin Rose	2011	SG Oelde	
21.	Marie Ott	2012	Gütersloher SV	
22.	Merle Herden	2011	SSC'90 S. H.-Stukenbrock	
23.	Merle Zimmermann	2011	Gütersloher SV	
24.	Milena Nolte	2013	TG Ennigloh	
25.	Mimi Lempelius	2013	SV Halle (Westf.)	
26.	Nele Dach	2011	TG Ennigloh	
27.	Sara Höschen	2011	1. Paderborner SV 1911	
28.	Sophia Bergmeier	2012	Ahlener SG, Abt. Wassersport	
29.	Svantje Nele Marschner	2013	TuS Viktoria Rietberg	
30.	Tamina Sophie Hinsche	2011	Gütersloher SV	
31.	Tasja Pieper	2011	SV Neptun Lübbecke	
32.	Valeriya Dubrivna	2012	SV Halle (Westf.)	
33.	Wilhelmine Heidemann	2012	SC Steinhagen-Amshausen	
34.	Yara Dodt	2012	Ahlener SG, Abt. Wassersport	

Wettkampf 2 - 400m Freistil männlich

OWL: 03:56,18 - Wiesner, Andreas (1. Paderborner SV) am 01.02.2014 in Gelsenkirchen (GER)
OJR 10 J. (2013): 05:31,90 - Luzenko, Albert (1. Paderborner SV) am 03.12.2011 in Lemgo, Eau-Le (GER)
OJR 11 J. (2012): 05:00,84 - Persicke, Sebastian (SSC '90 SH-Stukenbrock) am 30.11.1997 in Neheim-Hüsten (GER)
OJR 12 J. (2011): 04:55,64 - Pietsch, Louis (1. Paderborner SV) am 22.10.2011 in Bielefeld-Sennestadt (GER)

Nr.	Schwimmer	Jg.	Verein	Meldezeit
1.	Aleksander Paschkevitsch	2012	1. Paderborner SV 1911	
2.	Artem Putko	2013	Ahlener SG, Abt. Wassersport	
3.	Ben Krug	2012	1. Paderborner SV 1911	
4.	Ben Radelof	2013	SV Halle (Westf.)	
5.	Damian Severin-Mendoza	2013	SC Undine Beckum e. V.	
6.	Danylo Tymoshyk	2012	TG Ennigloh	
7.	David Laikom	2011	1. Paderborner SV 1911	
8.	Finn Freyer	2011	Ahlener SG, Abt. Wassersport	
9.	James Janzen	2011	1. Paderborner SV 1911	
10.	János Konrad Sepsi	2012	ST Bielefeld	
11.	Johann Wörmann	2012	TuS Viktoria Rietberg	
12.	Joshua Martinez Pereira	2012	Gütersloher SV	
13.	Leo Plauschinn	2012	Gütersloher SV	
14.	Malte Mende	2013	TuS Viktoria Rietberg	
15.	Marlon Vehling	2013	SC Steinhagen-Amshausen	
16.	Mats Wallmeier	2012	SC Steinhagen-Amshausen	
17.	Morice Bergmann	2013	SC Undine Beckum e. V.	
18.	Nikita Urjadow	2011	SV Neptun Lübbecke	
19.	Philipp Abbasow	2012	SG Oelde	
20.	Sam Elias Fröhlich	2012	SC Undine Beckum e. V.	
21.	Tilman Grawe	2012	Gütersloher SV	
22.	Vincent Klack	2012	SV Halle (Westf.)	
23.	Xianhan Li	2012	1. Paderborner SV 1911	

Meldeliste SMK Meldeergebnis OWL-IX

2. Abschnitt / Durchgang

Veranstalter



Ausrichter



Adresse Wettkampfstätte

Bündener Welle, Kloppenburgstraße 25, 32257 Bünde

Teilnehmende Vereine OWL-IX

1. Durchgang 04.03.2023

1. Paderborner SV
Ahlener SG
SC Herford
SV Halle
SSC'90 S. H.-Stukenbrock
ST Bielefeld
SC Steinhagen-Amshausen

2. Durchgang 05.03.2023

SC Undine Beckum
Gütersloher SV
TuS Viktoria Rietberg
TG Ennigloh
SV Neptun Lübbecke
SV Halle

Achtung! Geänderte Anfangszeiten!

	<u>1. Abschnitt</u> 04.03.2023	<u>2. Abschnitt</u> 05.03.2023
Einlass	08:00 Uhr	08:00 Uhr
Einschwimmen	08:00 Uhr	08:00 Uhr
KaRi-Sitzung	08:15 Uhr	08:15 Uhr
Abmeldefrist	08:30 Uhr	08:30 Uhr
Ende Einschwimmen	08:55 Uhr	08:55 Uhr
Beginn	09:00 Uhr	09:00 Uhr

Teilnehmende Vereine					
Teilnehmende Vereine	Teilnehmer	2014	2015	2016	2017 u. j.
1. Gütersloher SV	1	0	0	1	0
2. SC Undine Beckum	23	5	12	4	2
3. SV Halle	1	0	1	0	0
4. SV Neptun Lübbecke	3	2	1	0	0
5. TG Ennigloh	8	3	2	2	1
6. TuS Viktoria Rietberg	6	2	1	3	0
Insgesamt:	42	12	17	10	3

<u>Bewerteraufstellung</u>		
Protokoll	Nina Höhmann	SV OWL
Auswertung	Steve Rulik	SV OWL
Ehrungen	Nina Höhmann	SV OWL
Sprecher	Patrick Beyer	SV OWL
Starter	Ilias Dogan	SV OWL
Bahn 1	Nina Höhmann	SV OWL
Bahn 2	Sara Schießl	SV OWL
Bahn 3	Steve Rulik	SV OWL
Bahn 4	Catharina Suchy	SV OWL

Kampfericht Abschnitt 2

Position	Name	Verein
Schiedsrichter	Keven Klemm	SV OWL SC Undine Beckum
Starter	Ilias Dogan	SV OWL TuS Einigkeit Hillegossen
Sprecher	Patrick Beyer	SV OWL Ahlener SG
Schwimmrichter		1. Paderborner SV 1911
Schwimmrichter		Gütersloher SV
Auswerter	Sandro Musicale	SV OWL TG Ennigloh
Protokollführer	Tim Paduch	SV OWL 1. Paderborner SV
Computer	Patrick Beyer	SV OWL Ahlener SG

Zielgericht

Position	Name	Verein
Zielrichterobmann		SV Halle (Westf.)
Zielrichter		Ahlener SG, Abt. Wassersport
Zielrichter		SG Oelde

Zeitgericht 1

Position	Name	Verein
Zeitnehmerobmann		TG Ennigloh
Bewerter & Zeitnehmer Bahn 1	Steve Rulik	SV OWL
Bewerterin & Zeitnehmerin Bahn 2	Sara Schießl	SV OWL TuS Viktoria Rietberg
Bewerterin & Zeitnehmerin Bahn 3	Catharina Suchy	SV OWL SC Undine Beckum
Bewerterin & Zeitnehmerin Bahn 4	Nina Höhmann	SV OWL Gütersloher SV

Zeitgericht 2

Position	Name	Verein
Zeitnehmerobmann		SSC'90 S. H.-Stukenbrock
Zeitnehmer Bahn 1		ST Bielefeld
Zeitnehmer Bahn 2		Ahlener SG, Abt. Wassersport
Zeitnehmer Bahn 3		SV Neptun Lübbecke
Zeitnehmer Bahn 4		SV Halle (Westf.)

Wendegericht

Position	Name	Verein
Wenderichterobmann		SC Steinhagen-Amshausen
Wenderichter 1		SC Undine Beckum e. V.
Wenderichter 2		SSC'90 S. H.-Stukenbrock
Wenderichter 3		SV Neptun Lübbecke
Wenderichter 4		TuS Viktoria Rietberg

Bereich 1 – Start

17/1/1 Sprung vom Beckenrand

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 1m.

Lauf 1

Bahn 1

Bahn 2	Lia Kößmeier	2017	SC Undine Beckum
Bahn 3	Lotta Drewing	2017	TG Ennigloh
Bahn 4	Johanna Sommer	2017	SC Undine Beckum

16/1/1 Kraul-Startsprung – gleiten unter Wasser ohne Arm- oder Beinarbeit
--

Start vom Beckenrand bzw. von unten ist möglich

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 2m.

Lauf 1

Bahn 1

Bahn 2	Nora Lakämper	2016	Gütersloher SV
Bahn 3	Jonna Jostmeier	2016	SC Undine Beckum
Bahn 4			

Lauf 2

Bahn 1

Bahn 2	Paulina Langner	2016	SC Undine Beckum
Bahn 3	Till Bergmeier	2016	TG Ennigloh
Bahn 4	Ineke Marschner	2016	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 5	Victoria Loreto	2016	SC Undine Beckum

Lauf 3

Bahn 1

Bahn 2	Maila Schmitz	2016	TG Ennigloh
Bahn 3	Melina Mende	2016	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 4	Liliana Polock	2016	SC Undine Beckum
Bahn 5	Matthis de Man	2016	TuS Viktoria Rietberg

15/1/1 Brust-Startsprung – mit einem Tauchzug und anschließendem gleiten unter Wasser
--

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 2m.

Lauf 1

Bahn 1

Bahn 2	Paul Schnell	2015	SC Undine Beckum
Bahn 3	Fiona Hahnl	2015	SV Halle
Bahn 4			

Lauf 2

Bahn 1

Bahn 2	Leo Woltschenko	2015	SC Undine Beckum
Bahn 3	Alina Sitter	2015	SV Neptun Lübbecke
Bahn 4	Cedrik Severin-Mendoza	2015	SC Undine Beckum

Lauf 3

Bahn 1

Bahn 2	Janika Hoge	2015	SC Undine Beckum
Bahn 3	Lara Sielemann	2015	SC Undine Beckum
Bahn 4	Fiete Claas Hagemann	2015	TG Ennigloh
Bahn 5	Lina Schembecker	2015	SC Undine Beckum

Lauf 4

Bahn 1	Lara Brockbals	2015	SC Undine Beckum
Bahn 2	Colin Koch	2015	SC Undine Beckum
Bahn 3	Lotta Elise Lange	2015	TG Ennigloh
Bahn 4	Tim Sommer	2015	SC Undine Beckum

Lauf 5

Bahn 1	Tristan Mamaikanov	2015	SC Undine Beckum
Bahn 2	Zoe Twillemeier	2015	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 3	Jenna-Maria Oudghough	2015	SC Undine Beckum
Bahn 4	Lion Maxim Klemm	2015	SC Undine Beckum

**14/1/1 Rücken-Startsprung - gleiten unter Wasser - Arme sind dabei nach vorne gestreckt
ohne Arm- oder Beinarbeit**

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 2m.

Lauf 1

Bahn 1	Andreas Bayusov	2014	SC Undine Beckum
Bahn 2	Jana Wang	2014	SV Neptun Lübbecke
Bahn 3	Lara Schößler	2014	TG Ennigloh
Bahn 4	Emilia Kreis	2014	SC Undine Beckum

Lauf 2

Bahn 1	Emilia Ebel	2014	TG Ennigloh
Bahn 2	Leo Stüker	2014	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 3	Isa Kößmeier	2014	SC Undine Beckum
Bahn 4	Lina Riesen	2014	SV Neptun Lübbecke

Lauf 3

Bahn 1	Clemens Strunz	2014	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 2	Lotta Kleibolde	2014	SC Undine Beckum
Bahn 3	Sharline Terbeck	2014	TG Ennigloh
Bahn 4	Hannah Jasper	2014	SC Undine Beckum

Bereich 2 - Unterwasserbewegung

17/2/1 Tauchen beliebig

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 1m bis 25m.

Lauf 1

Bahn 1	Johanna Sommer	2017	SC Undine Beckum
Bahn 2			
Bahn 3	Lia Kößmeier	2017	SC Undine Beckum
Bahn 4	Lotta Drewing	2017	TG Ennigloh

16/2/1 kräftiger Abstoß unter Wasser in Bauchlage + Kraul- Beinschläge

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 2m bis 25m.

Lauf 1

Bahn 1	Matthis de Man	2016	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 2			
Bahn 3	Nora Lakämper	2016	Gütersloher SV
Bahn 4	Jonna Jostmeier	2016	SC Undine Beckum

Lauf 2

Bahn 1			
Bahn 2	Paulina Langner	2016	SC Undine Beckum
Bahn 3	Till Bergmeier	2016	TG Ennigloh
Bahn 4	Ineke Marschner	2016	TuS Viktoria Rietberg

Lauf 3

Bahn 1	Victoria Loreto	2016	SC Undine Beckum
Bahn 2	Maila Schmitz	2016	TG Ennigloh
Bahn 3	Melina Mende	2016	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 4	Liliana Polock	2016	SC Undine Beckum

15/2/1 kräftiger Abstoß unter Wasser in Bauchlage + Delphin- Beinschläge (die Arme sind nach vorne gestreckt)

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 3m bis 25m.

Lauf 1

Bahn 1	Lion Maxim Klemm	2015	SC Undine Beckum
Bahn 2			
Bahn 3	Paul Schnell	2015	SC Undine Beckum
Bahn 4	Fiona Hahnl	2015	SV Halle

Lauf 2

Bahn 1			
Bahn 2			
Bahn 3	Leo Woltschenko	2015	SC Undine Beckum
Bahn 4	Alina Sitter	2015	SV Neptun Lübbecke

Lauf 3

Bahn 1	Cedrik Severin-Mendoza	2015	SC Undine Beckum
Bahn 2	Janika Hoge	2015	SC Undine Beckum
Bahn 3	Lara Sielemann	2015	SC Undine Beckum
Bahn 4	Fiete Claas Hagemann	2015	TG Ennigloh

Lauf 4

Bahn 1	Lina Schembecker	2015	SC Undine Beckum
Bahn 2	Lara Brockbals	2015	SC Undine Beckum
Bahn 3	Colin Koch	2015	SC Undine Beckum
Bahn 4	Lotta Elise Lange	2015	TG Ennigloh

Lauf 5

Bahn 1	Tim Sommer	2015	SC Undine Beckum
Bahn 2	Tristan Mamaikanov	2015	SC Undine Beckum
Bahn 3	Zoe Twillemeier	2015	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 4	Jenna-Maria Oudghough	2015	SC Undine Beckum

14/2/1 kräftiger Abstoß unter Wasser in Rückenlage + Delphin-Beinschläge

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 6m bis 25m.

Lauf 1

Bahn 1	Hannah Jasper	2014	SC Undine Beckum
Bahn 2	Andreas Bayusov	2014	SC Undine Beckum
Bahn 3	Jana Wang	2014	SV Neptun Lübbecke
Bahn 4	Lara Schößler	2014	TG Ennigloh

Lauf 2

Bahn 1	Emilia Kreis	2014	SC Undine Beckum
Bahn 2	Emilia Ebel	2014	TG Ennigloh
Bahn 3	Leo Stüker	2014	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 4	Isa Kößmeier	2014	SC Undine Beckum

Lauf 3

Bahn 1	Lina Riesen	2014	SV Neptun Lübbecke
Bahn 2	Clemens Strunz	2014	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 3	Lotta Kleibolde	2014	SC Undine Beckum
Bahn 4	Sharline Terbeck	2014	TG Ennigloh

Abschnitt 2 - Sonntag 05.03.2023

Einlass: 08:00 Uhr | Einschwimmen: 08:00 Uhr | Kampfrichtersitzung: 08:15 Uhr
Beginn: 09:00 Uhr

Wettkampfstätte

Bündener Welle, Kloppenburgstraße 25, 32257 Bünde
4 Bahnen á 25m, Wellenkiller, Handzeit mit 1 Uhr, Wassertemperatur: ca. 28°C

Wettkampffolge für Abschnitt 2

Wettkampf 21 - 15m D-Beine weiblich Bauchlage (2 Läufe)
Wettkampf 22 - 15m D-Beine weiblich Rückenlage (2 Läufe)
Wettkampf 23 - 15m D-Beine männlich Bauchlage (2 Läufe)
Wettkampf 24 - 15m D-Beine männlich Rückenlage (2 Läufe)
Wettkampf 25 - 25m D-Beine weiblich Bauchlage (8 Läufe)
Wettkampf 26 - 25m D-Beine weiblich Rückenlage (8 Läufe)
Wettkampf 27 - 25m D-Beine männlich Bauchlage (4 Läufe)
Wettkampf 28 - 25m D-Beine männlich Rückenlage (4 Läufe)
Pause OWL-IX - Koordination I & II
Wettkampf 29 - 50m Schmetterling weiblich (1 Lauf)
Wettkampf 30 - 50m Schmetterling männlich
Wettkampf 31 - 100m Schmetterling weiblich (1 Lauf)
Wettkampf 32 - 100m Schmetterling männlich
Wettkampf 33 - 100m Rücken weiblich (1 Lauf)
Wettkampf 34 - 100m Rücken männlich (2 Läufe)
Wettkampf 35 - 100m Brust weiblich (5 Läufe)
Wettkampf 36 - 100m Brust männlich (2 Läufe)
Wettkampf 37 - 100m Kraul weiblich (5 Läufe)
Wettkampf 38 - 100m Kraul männlich (3 Läufe)
Pause OWL-IX - Wendenausführung und Ausdauer
Wettkampf 39 - 200m Lagen weiblich (10 Läufe)
Wettkampf 40 - 200m Lagen männlich (6 Läufe)

Wettkampf 21 - 15m D-Beine weiblich Bauchlage

Der Abschnitt startet zunächst mit den OWL-IX-Übungen Start und Unterwasserbewegung.

abgem. Nr.	Leni Marie Lange Schwimmerin	2013 Jg.	TG Ennigloh Verein	Meldezeit
1.	Clara Grundmann	2013	SV Neptun Lübbecke	
2.	Hannah Priebe	2013	TG Ennigloh	
3.	Inga Grala-Kazmierczak	2013	SC Undine Beckum e. V.	
4.	Jamila Samantha Schneider	2013	TG Ennigloh	
5.	Milena Nolte	2013	TG Ennigloh	
6.	Mimi Lempelius	2013	SV Halle (Westf.)	
7.	Svantje Nele Marschner	2013	TuS Viktoria Rietberg	

Wettkampf 22 - 15m D-Beine weiblich Rückenlage

abgem. Nr.	Schwimmerin	Jg.	Verein	Meldezeit
1.	Clara Grundmann	2013	SV Neptun Lübbecke	
2.	Hannah Priebe	2013	TG Ennigloh	
3.	Inga Grala-Kazmierczak	2013	SC Undine Beckum e. V.	
4.	Jamila Samantha Schneider	2013	TG Ennigloh	
5.	Milena Nolte	2013	TG Ennigloh	
6.	Mimi Lempelius	2013	SV Halle (Westf.)	
7.	Svantje Nele Marschner	2013	TuS Viktoria Rietberg	

Wettkampf 23 - 15m D-Beine männlich Bauchlage

Nr.	Schwimmer	Jg.	Verein	Meldezeit
1.	Artem Putko	2013	Ahlener SG, Abt. Wassersport	
2.	Ben Radelof	2013	SV Halle (Westf.)	
3.	Damian Severin-Mendoza	2013	SC Undine Beckum e. V.	
4.	Malte Mende	2013	TuS Viktoria Rietberg	
5.	Marlon Vehling	2013	SC Steinhagen-Amshausen	
6.	Morice Bergmann	2013	SC Undine Beckum e. V.	

Wettkampf 24 - 15m D-Beine männlich Rückenlage

Nr.	Schwimmer	Jg.	Verein	Meldezeit
1.	Artem Putko	2013	Ahlener SG, Abt. Wassersport	
2.	Ben Radelof	2013	SV Halle (Westf.)	
3.	Damian Severin-Mendoza	2013	SC Undine Beckum e. V.	
4.	Malte Mende	2013	TuS Viktoria Rietberg	
5.	Marlon Vehling	2013	SC Steinhagen-Amshausen	
6.	Morice Bergmann	2013	SC Undine Beckum e. V.	

Wettkampf 25 - 25m D-Beine weiblich Bauchlage

abgem. Nr.	Emilia Sophie Höke Schwimmerin	2011 Jg.	Gütersloher SV Verein	Meldezeit
1.	Alicia Miriana Kreft	2012	SV Halle (Westf.)	
2.	Anika Nolte	2011	TG Ennigloh	
3.	Ann-Sophie Arning	2011	SV Halle (Westf.)	
4.	Anna Hagemann	2012	SC Undine Beckum e. V.	
5.	Ashima Hanne	2012	Ahlener SG, Abt. Wassersport	
6.	Elisabeth Mar	2011	Ahlener SG, Abt. Wassersport	
7.	Emilie Beyer	2011	TG Ennigloh	
8.	Felina Garben	2012	TG Ennigloh	
9.	Heidi Pollmeier	2011	SSC'90 S. H.-Stukenbrock	
10.	Henrika Forell	2012	1. Paderborner SV 1911	
11.	Julia Winterink	2012	SC Undine Beckum e. V.	
12.	Lilly Vetcholowski	2012	ST Bielefeld	
13.	Lina Müller	2011	1. Paderborner SV 1911	
14.	Lotta Grasser	2011	TG Ennigloh	
15.	Lucie Michels	2011	SSC'90 S. H.-Stukenbrock	
16.	Malin Rose	2011	SG Oelde	
17.	Marie Ott	2012	Gütersloher SV	
18.	Merle Herden	2011	SSC'90 S. H.-Stukenbrock	
19.	Merle Zimmermann	2011	Gütersloher SV	
20.	Nele Dach	2011	TG Ennigloh	
21.	Sara Höschen	2011	1. Paderborner SV 1911	
22.	Sophia Bergmeier	2012	Ahlener SG, Abt. Wassersport	
23.	Tamina Sophie Hinsche	2011	Gütersloher SV	
24.	Tasja Pieper	2011	SV Neptun Lübbecke	
25.	Valeriya Dubrivna	2012	SV Halle (Westf.)	
26.	Wilhelmine Heidemann	2012	SC Steinhagen-Amshausen	
27.	Yara Dodt	2012	Ahlener SG, Abt. Wassersport	

Wettkampf 26 - 25m D-Beine weiblich Rückenlage

abgem. Nr.	Emilia Sophie Höke Schwimmerin	2011 Jg.	Gütersloher SV Verein	Meldezeit
1.	Alicia Miriana Kreft	2012	SV Halle (Westf.)	
2.	Anika Nolte	2011	TG Ennigloh	
3.	Ann-Sophie Arning	2011	SV Halle (Westf.)	
4.	Anna Hagemann	2012	SC Undine Beckum e. V.	
5.	Ashima Hanne	2012	Ahlener SG, Abt. Wassersport	
6.	Elisabeth Mar	2011	Ahlener SG, Abt. Wassersport	
7.	Emilie Beyer	2011	TG Ennigloh	
8.	Felina Garben	2012	TG Ennigloh	
9.	Heidi Pollmeier	2011	SSC'90 S. H.-Stukenbrock	
10.	Henrika Forell	2012	1. Paderborner SV 1911	
11.	Julia Winterink	2012	SC Undine Beckum e. V.	
12.	Lilly Vetcholowski	2012	ST Bielefeld	
13.	Lina Müller	2011	1. Paderborner SV 1911	
14.	Lotta Grasser	2011	TG Ennigloh	
15.	Lucie Michels	2011	SSC'90 S. H.-Stukenbrock	
16.	Malin Rose	2011	SG Oelde	
17.	Marie Ott	2012	Gütersloher SV	
18.	Merle Herden	2011	SSC'90 S. H.-Stukenbrock	
19.	Merle Zimmermann	2011	Gütersloher SV	
20.	Nele Dach	2011	TG Ennigloh	
21.	Sara Höschen	2011	1. Paderborner SV 1911	
22.	Sophia Bergmeier	2012	Ahlener SG, Abt. Wassersport	
23.	Tamina Sophie Hinsche	2011	Gütersloher SV	
24.	Tasja Pieper	2011	SV Neptun Lübbecke	
25.	Valeriya Dubrivna	2012	SV Halle (Westf.)	
26.	Wilhelmine Heidemann	2012	SC Steinhagen-Amshausen	
27.	Yara Dodt	2012	Ahlener SG, Abt. Wassersport	

Wettkampf 27 - 25m D-Beine männlich Bauchlage

Nr.	Schwimmer	Jg.	Verein	Meldezeit
1.	Aleksander Paschkevitsch	2012	1. Paderborner SV 1911	
2.	Ben Krug	2012	1. Paderborner SV 1911	
3.	Danylo Tymoshyk	2012	TG Ennigloh	
4.	David Laikom	2011	1. Paderborner SV 1911	
5.	Finn Freyer	2011	Ahlener SG, Abt. Wassersport	
6.	James Janzen	2011	1. Paderborner SV 1911	
7.	János Konrad Sepsi	2012	ST Bielefeld	
8.	Johann Wörmann	2012	TuS Viktoria Rietberg	
9.	Joshua Martinez Pereira	2012	Gütersloher SV	
10.	Leo Plauschinn	2012	Gütersloher SV	
11.	Mats Wallmeier	2012	SC Steinhagen-Amshausen	
12.	Nikita Urjadow	2011	SV Neptun Lübbecke	
13.	Philipp Abbasow	2012	SG Oelde	
14.	Sam Elias Fröhlich	2012	SC Undine Beckum e. V.	
15.	Tilman Grawe	2012	Gütersloher SV	
16.	Vincent Klack	2012	SV Halle (Westf.)	
17.	Xianhan Li	2012	1. Paderborner SV 1911	

Wettkampf 28 - 25m D-Beine männlich Rückenlage

Nr.	Schwimmer	Jg.	Verein	Meldezeit
1.	Aleksander Paschkevitsch	2012	1. Paderborner SV 1911	
2.	Ben Krug	2012	1. Paderborner SV 1911	
3.	Danylo Tymoshyk	2012	TG Ennigloh	
4.	David Laikom	2011	1. Paderborner SV 1911	
5.	Finn Freyer	2011	Ahlener SG, Abt. Wassersport	
6.	James Janzen	2011	1. Paderborner SV 1911	
7.	János Konrad Sepsi	2012	ST Bielefeld	
8.	Johann Wörmann	2012	TuS Viktoria Rietberg	
9.	Joshua Martinez Pereira	2012	Gütersloher SV	
10.	Leo Plauschinn	2012	Gütersloher SV	
11.	Mats Wallmeier	2012	SC Steinhagen-Amshausen	
12.	Nikita Urjadow	2011	SV Neptun Lübbecke	
13.	Philipp Abbasow	2012	SG Oelde	
14.	Sam Elias Fröhlich	2012	SC Undine Beckum e. V.	
15.	Tilman Grawe	2012	Gütersloher SV	
16.	Vincent Klack	2012	SV Halle (Westf.)	
17.	Xianhan Li	2012	1. Paderborner SV 1911	

Bereich 3.1 – Koordination

17/3/1 25m Kraul- Beine - mit Brett
--

Bewertung: Bonuspunkte gibt es für eine Zeit unter 1:20,00 min
--

Lauf 1

Bahn 1	Lotta Drewing	2017	TG Ennigloh
Bahn 2	Johanna Sommer	2017	SC Undine Beckum
Bahn 3			
Bahn 4	Lia Kößmeier	2017	SC Undine Beckum

16/3/1 25m Kraul mit 1 Rolle vorwärts (Brust-Beinschläge sind aus der gesamten Strecke nicht erlaubt)
--

Bewertung: Bonuspunkte gibt es für eine Zeit unter 1:15,00 min
--

Lauf 1

Bahn 1	Liliana Polock	2016	SC Undine Beckum
Bahn 2	Matthis de Man	2016	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 3			
Bahn 4	Nora Lakämper	2016	Gütersloher SV

Lauf 2

Bahn 1	Jonna Jostmeier	2016	SC Undine Beckum
Bahn 2			
Bahn 3	Paulina Langner	2016	SC Undine Beckum
Bahn 4	Till Bergmeier	2016	TG Ennigloh

Lauf 3

Bahn 1	Ineke Marschner	2016	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 2	Victoria Loreto	2016	SC Undine Beckum
Bahn 3	Maila Schmitz	2016	TG Ennigloh
Bahn 4	Melina Mende	2016	TuS Viktoria Rietberg

15/3/1 25m 2 Zyklen Kraul-Arme u. 2 Brust-Beinschläge im Wechsel

Bewertung: Bonuspunkte gibt es für eine Zeit unter 1:15,00 min
--

Lauf 1

Bahn 1	Jenna-Maria Oudghough	2015	SC Undine Beckum
Bahn 2	Lion Maxim Klemm	2015	SC Undine Beckum
Bahn 3			
Bahn 4	Paul Schnell	2015	SC Undine Beckum

Lauf 2

Bahn 1	Fiona Hahl	2015	SV Halle
Bahn 2			
Bahn 3			
Bahn 4	Leo Woltschenko	2015	SC Undine Beckum

Lauf 3

Bahn 1	Alina Sitter	2015	SV Neptun Lübbecke
Bahn 2	Cedrik Severin-Mendoza	2015	SC Undine Beckum
Bahn 3	Janika Hoge	2015	SC Undine Beckum
Bahn 4	Lara Sielemann	2015	SC Undine Beckum

Lauf 4

Bahn 1	Fiete Claas Hagemann	2015	TG Ennigloh
Bahn 2	Lina Schembecker	2015	SC Undine Beckum
Bahn 3	Lara Brockbals	2015	SC Undine Beckum
Bahn 4	Colin Koch	2015	SC Undine Beckum

Lauf 5

Bahn 1	Lotta Elise Lange	2015	TG Ennigloh
Bahn 2	Tim Sommer	2015	SC Undine Beckum
Bahn 3	Tristan Mamaikanov	2015	SC Undine Beckum
Bahn 4	Zoe Twillemeier	2015	TuS Viktoria Rietberg

14/3/1	12,5m Tauchen mit Delphin-Beine, die restlichen 12,5m Delphin-Abschlag (2x rechter Arm, 2x linker Arm, 2x ganze Lage)
---------------	--

Bewertung: Bonuspunkte gibt es für eine Zeit unter 1:10,00 min
--

Lauf 1

Bahn 1	Sharline Terbeck	2014	TG Ennigloh
Bahn 2	Hannah Jasper	2014	SC Undine Beckum
Bahn 3	Andreas Bayusov	2014	SC Undine Beckum
Bahn 4	Jana Wang	2014	SV Neptun Lübbecke

Lauf 2

Bahn 1	Lara Schößler	2014	TG Ennigloh
Bahn 2	Emilia Kreis	2014	SC Undine Beckum
Bahn 3	Emilia Ebel	2014	TG Ennigloh
Bahn 4	Leo Stüker	2014	TuS Viktoria Rietberg

Lauf 3

Bahn 1	Isa Kößmeier	2014	SC Undine Beckum
Bahn 2	Lina Riesen	2014	SV Neptun Lübbecke
Bahn 3	Clemens Strunz	2014	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 4	Lotta Kleibolde	2014	SC Undine Beckum

- 5 Minuten PAUSE -

Bereich 3.2 – Koordination

17/3/2 25m Altdeutsch-Arme und Rücken-Beine

Bewertung: Bonuspunkte gibt es für eine Zeit unter 1:15,00 Min.

Lauf 1

Bahn 1	Lia Kößmeier	2017	SC Undine Beckum
Bahn 2	Lotta Drewing	2017	TG Ennigloh
Bahn 3	Johanna Sommer	2017	SC Undine Beckum
Bahn 4			

16/3/2 25m Fußvorwärtsschwimmen

Bewertung: Bonuspunkte gibt es für eine Zeit unter 2:20,00 Min.

Lauf 1

Bahn 1	Melina Mende	2016	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 2	Liliana Polock	2016	SC Undine Beckum
Bahn 3	Matthis de Man	2016	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 4			

Lauf 2

Bahn 1	Nora Lakämper	2016	Gütersloher SV
Bahn 2	Jonna Jostmeier	2016	SC Undine Beckum
Bahn 3			
Bahn 4	Paulina Langner	2016	SC Undine Beckum

Lauf 3

Bahn 1	Till Bergmeier	2016	TG Ennigloh
Bahn 2	Ineke Marschner	2016	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 3	Victoria Loreto	2016	SC Undine Beckum
Bahn 4	Maila Schmitz	2016	TG Ennigloh

15/3/2 25m Kraul mit 3 er Zug – 3 Rollen vorwärts auf der Mitte der Bahn

(zwischen den jeweiligen Rollen min. einen 3-er Zug)

Bewertung: Bonuspunkte gibt es für eine Zeit unter 1:15,00 min

Lauf 1

Bahn 1	Zoe Twillemeier	2015	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 2	Jenna-Maria Oudghough	2015	SC Undine Beckum
Bahn 3	Lion Maxim Klemm	2015	SC Undine Beckum
Bahn 4			

Lauf 2

Bahn 1	Paul Schnell	2015	SC Undine Beckum
Bahn 2	Fiona Hahnl	2015	SV Halle
Bahn 3			
Bahn 4			

Lauf 3

Bahn 1	Leo Woltschenko	2015	SC Undine Beckum
Bahn 2	Alina Sitter	2015	SV Neptun Lübbecke
Bahn 3	Cedrik Severin-Mendoza	2015	SC Undine Beckum
Bahn 4	Janika Hoge	2015	SC Undine Beckum

Lauf 4

Bahn 1	Lara Sielemann	2015	SC Undine Beckum
Bahn 2	Fiete Claas Hagemann	2015	TG Ennigloh
Bahn 3	Lina Schembecker	2015	SC Undine Beckum
Bahn 4	Lara Brockbals	2015	SC Undine Beckum

Lauf 5

Bahn 1	Colin Koch	2015	SC Undine Beckum
Bahn 2	Lotta Elise Lange	2015	TG Ennigloh
Bahn 3	Tim Sommer	2015	SC Undine Beckum
Bahn 4	Tristan Mamaikanov	2015	SC Undine Beckum

14/3/2 25m Kraul-/Rücken im Wechsel (3 Kraul- und 4 Rücken-Armzüge)

Bewertung: Bonuspunkte gibt es für eine Zeit unter 1:10,00 min

Lauf 1

Bahn 1	Lotta Kleibolde	2014	SC Undine Beckum
Bahn 2	Sharline Terbeck	2014	TG Ennigloh
Bahn 3	Hannah Jasper	2014	SC Undine Beckum
Bahn 4	Andreas Bayusov	2014	SC Undine Beckum

Lauf 2

Bahn 1	Jana Wang	2014	SV Neptun Lübbecke
Bahn 2	Lara Schößler	2014	TG Ennigloh
Bahn 3	Emilia Kreis	2014	SC Undine Beckum
Bahn 4	Emilia Ebel	2014	TG Ennigloh

Lauf 3

Bahn 1	Leo Stüker	2014	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 2	Isa Kößmeier	2014	SC Undine Beckum
Bahn 3	Lina Riesen	2014	SV Neptun Lübbecke
Bahn 4	Clemens Strunz	2014	TuS Viktoria Rietberg

Wettkampf 29 - 50m Schmetterling weiblich

OWL: 00:26,82 - Kuhlmann, Karolin (SC Steinhagen-Amshausen) am 14.11.2019 in Berlin, SSE (GER)
OJR 10 J. (2013): 00:36,04 - Brockhaus, Marie (Wiedenbrücker TV) am 15.11.2008 in Oelde, Hallenbad (GER)

Nr.	Schwimmerin	Jg.	Verein	Meldezeit
1.	Inga Grala-Kazmierczak	2013	SC Undine Beckum e. V.	

Wettkampf 30 - 50m Schmetterling männlich

OWL: 00:24,05 - Sikatzki, Philipp (1. Paderborner SV) am 13.12.2018 in Berlin, SSE (GER)

OJR 10 J. (2013): 00:37,20 - Pohlmann, Timo (TG Ennigloh) am 17.11.2012 in Minden, Melittabad (GER)

Wettkampf 31 - 100m Schmetterling weiblich

OWL: 01:00,72 - Brockhaus, Marie (1. Paderborner SV) am 14.12.2017 in Berlin, SSE (GER)

OJR 11 J. (2012): 01:16,82 - Hoppe, Emily (1. Paderborner SV) am 09.12.2017 in Ahlen, Hallenbad (GER)

OJR 12 J. (2011): 01:10,57 - Brockhaus, Marie (1. Paderborner SV) am 11.12.2010 in Gütersloh, Herzebrocker Straße (GER)

Nr.	Schwimmerin	Jg.	Verein	Meldezeit
1.	Sara Höschen	2011	1. Paderborner SV 1911	
2.	Sophia Bergmeier	2012	Ahlener SG, Abt. Wassersport	

Wettkampf 32 - 100m Schmetterling männlich

OWL: 00:53,58 - Sikatzki, Philipp (1. Paderborner SV) am 13.12.2018 in Berlin, SSE (GER)

OJR 11 J. (2012): 01:15,28 - Arnicke, Troy (1. Paderborner SV) am 02.11.2002 in Schloß Holte-Stukenbrock (GER)

OJR 12 J. (2011): 01:05,45 - Arnicke, Troy (1. Paderborner SV) am 11.10.2003 in Bielefeld, AquaWede (GER)

Wettkampf 33 - 100m Rücken weiblich

OWL: 01:00,52 - Brockhaus, Marie (1. Paderborner SV) am 14.12.2017 in Berlin, SSE (GER)
OJR 10 J. (2013): 01:21,14 - Oesterreich, Charlotte (1. Paderborner SV) am 07.11.2015 in Remscheid (GER)
OJR 11 J. (2012): 01:14,92 - Oesterreich, Charlotte (SC Herford) am 10.12.2016 in Lübbecke, Hallenbad (GER)
OJR 12 J. (2011): 01:10,61 - Oesterreich, Charlotte (SC Herford) am 27.10.2017 in Gorzów Wlkp. (GER)

abgem. Nr.	Schwimmerin	Jg.	Verein	Meldezeit
1.	Anna Hagemann	2012	SC Undine Beckum e. V.	
2.	Lilly Vetcholowski	2012	ST Bielefeld	
3.	Merle Zimmermann	2011	Gütersloher SV	

Wettkampf 34 - 100m Rücken männlich

OWL: 00:53,42 - Sikatzki, Philipp (1. Paderborner SV) am 13.12.2018 in Berlin, SSE (GER)
OJR 10 J. (2013): 01:21,62 - Brockhaus, Lukas (1. Paderborner SV) am 22.08.2015 in Ahlen, Hallenbad (GER)
OJR 11 J. (2012): 01:14,21 - Persicke, Sebastian (SSC '90 SH-Stukenbrock) am 30.11.1997 in Neheim-Hüsten (GER)
OJR 12 J. (2011): 01:08,66 - Persicke, Sebastian (SSC '90 SH-Stukenbrock) am 24.10.1998 in Bielefeld (GER)

Nr.	Schwimmer	Jg.	Verein	Meldezeit
1.	Damian Severin-Mendoza	2013	SC Undine Beckum e. V.	
2.	David Laikom	2011	1. Paderborner SV 1911	
3.	James Janzen	2011	1. Paderborner SV 1911	
4.	János Konrad Sepsi	2012	ST Bielefeld	
5.	Leo Plauschinn	2012	Gütersloher SV	
6.	Marlon Vehling	2013	SC Steinhagen-Amshausen	
7.	Mats Wallmeier	2012	SC Steinhagen-Amshausen	

Wettkampf 35 - 100m Brust weiblich

OWL: 01:10,04 - Fokken, Janina (1. Paderborner SV) am 16.02.2002 in Bonn (GER)
OJR 10 J. (2013): 01:32,58 - Wimmelbücker, Sonja (Ahlener SG) am 11.10.2003 in Bielefeld, AquaWedde (GER)
OJR 11 J. (2012): 01:24,76 - Nehl, Senta (TG Ennigloh) am 22.11.2003 in Bielefeld, Ishara (GER)
OJR 12 J. (2011): 01:17,25 - Kistenmacher, Janina (Wasserfreunde Bielefeld) am 05.11.2005 in Wuppertal (GER)

abgem. Nr.	Leni Marie Lange Schwimmerin	2013 Jg.	TG Ennigloh Verein	Meldezeit
1.	Anika Nolte	2011	TG Ennigloh	
2.	Ashima Hanne	2012	Ahlener SG, Abt. Wassersport	
3.	Elisabeth Mar	2011	Ahlener SG, Abt. Wassersport	
4.	Emilie Beyer	2011	TG Ennigloh	
5.	Felina Garben	2012	TG Ennigloh	
6.	Hannah Priebe	2013	TG Ennigloh	
7.	Heidi Pollmeier	2011	SSC'90 S. H.-Stukenbrock	
8.	Jamila Samantha Schneider	2013	TG Ennigloh	
9.	Julia Winterink	2012	SC Undine Beckum e. V.	
10.	Lotta Grasser	2011	TG Ennigloh	
11.	Marie Ott	2012	Gütersloher SV	
12.	Milena Nolte	2013	TG Ennigloh	
13.	Tamina Sophie Hinsche	2011	Gütersloher SV	
14.	Tasja Pieper	2011	SV Neptun Lübbecke	
15.	Yara Dodt	2012	Ahlener SG, Abt. Wassersport	

Wettkampf 36 - 100m Brust männlich

OWL: 01:00,57 - Arnicke, Troy (1. Paderborner SV) am 24.11.2011 in Wuppertal, Schwimmoper (GER)
OJR 10 J. (2013): 01:28,48 - Hassemeier, Marcel (SV Undine Neubeckum) am 05.11.2000 in Minden, Melittabad (GER)
OJR 11 J. (2012): 01:21,91 - Arnicke, Troy (1. Paderborner SV) am 07.12.2002 in Lemgo, Eau-Le (GER)
OJR 12 J. (2011): 01:12,76 - Arnicke, Troy (1. Paderborner SV) am 11.10.2003 in Bielefeld, AquaWede (GER)

Nr.	Schwimmer	Jg.	Verein	Meldezeit
1.	Artem Putko	2013	Ahlener SG, Abt. Wassersport	
2.	Ben Krug	2012	1. Paderborner SV 1911	
3.	Joshua Martinez Pereira	2012	Gütersloher SV	
4.	Malte Mende	2013	TuS Viktoria Rietberg	
5.	Morice Bergmann	2013	SC Undine Beckum e. V.	
6.	Nikita Urjadow	2011	SV Neptun Lübbecke	

Wettkampf 37 - 100m Kraul weiblich

OWL: 00:56,14 - Schubert, Christine (Wasserfreunde Bielefeld) am 21.11.2013 in Wuppertal, Schwimmoper (GER)
OJR 10 J. (2013): 01:12,50 - Eschen, Alina (SSC '90 SH-Stukenbrock) am 10.11.2007 in Hövelhof, Hallenbad (GER)
OJR 11 J. (2012): 01:07,27 - Günzel, Annika (ST Bielefeld) am 11.12.2010 in Gütersloh, Herzebrocker Straße (GER)
OJR 11 J. (2012): 01:07,27 - Mertens, Hannah (1. Paderborner SV) am 11.12.2010 in Gütersloh, Herzebrocker Straße (GER)
OJR 12 J. (2011): 01:02,56 - Schubert, Christine (SC Steinhagen-Amshausen) am 06.12.2008 in Bielefeld, AquaWede (GER)

Nr.	Schwimmerin	Jg.	Verein	Meldezeit
1.	Alicia Miriana Kreft	2012	SV Halle (Westf.)	
2.	Ann-Sophie Arning	2011	SV Halle (Westf.)	
3.	Clara Grundmann	2013	SV Neptun Lübbecke	
4.	Henrika Forell	2012	1. Paderborner SV 1911	
5.	Lina Müller	2011	1. Paderborner SV 1911	
6.	Lucie Michels	2011	SSC'90 S. H.-Stukenbrock	
7.	Malin Rose	2011	SG Oelde	
8.	Merle Herden	2011	SSC'90 S. H.-Stukenbrock	
9.	Mimi Lempelius	2013	SV Halle (Westf.)	
10.	Nele Dach	2011	TG Ennigloh	
11.	Svantje Nele Marschner	2013	TuS Viktoria Rietberg	
12.	Valeriya Dubrivna	2012	SV Halle (Westf.)	
13.	Wilhelmine Heidemann	2012	SC Steinhagen-Amshausen	

Wettkampf 38 - 100m Kraul männlich

OWL: 00:50,94 - Sikatzki, Philipp (1. Paderborner SV) am 09.02.2019 in Oberhausen, Hallenbad (GER)
OJR 10 J. (2013): 01:11,17 - Luzenko, Albert (1. Paderborner SV) am 12.11.2011 in Minden, Melittabad (GER)
OJR 11 J. (2012): 01:05,45 - Luzenko, Albert (1. Paderborner SV) am 08.12.2012 in Lemgo, Eau-Le (GER)
OJR 12 J. (2011): 01:01,35 - Arnicke, Troy (1. Paderborner SV) am 11.10.2003 in Bielefeld, AquaWede (GER)

Nr.	Schwimmer	Jg.	Verein	Meldezeit
1.	Aleksander Paschkevitsch	2012	1. Paderborner SV 1911	
2.	Ben Radelof	2013	SV Halle (Westf.)	
3.	Danylo Tymoshyk	2012	TG Ennigloh	
4.	Finn Freyer	2011	Ahlener SG, Abt. Wassersport	
5.	Johann Wörmann	2012	TuS Viktoria Rietberg	
6.	Philipp Abbasow	2012	SG Oelde	
7.	Sam Elias Fröhlich	2012	SC Undine Beckum e. V.	
8.	Tilman Grawe	2012	Gütersloher SV	
9.	Vincent Klack	2012	SV Halle (Westf.)	
10.	Xianhan Li	2012	1. Paderborner SV 1911	

OWL-IX - Wendenausführung und Ausdauer

Bereich 4 – Wendenausführung

17/4/1 5m Anschwimmen in Bauchlage - anschlagen - Abstoß in Bauchlage - gleiten
--

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 1m.

Lauf 1

Bahn 1			
Bahn 2	Lia Kößmeier	2017	SC Undine Beckum
Bahn 3	Lotta Drewing	2017	TG Ennigloh
Bahn 4	Johanna Sommer	2017	SC Undine Beckum

16/4/1 5m Anschwimmen – Brust-Wende mit Tauchzug – gleiten

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 1m.

Lauf 1

Bahn 1	Maila Schmitz	2016	TG Ennigloh
Bahn 2	Melina Mende	2016	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 3	Liliana Polock	2016	SC Undine Beckum
Bahn 4	Matthis de Man	2016	TuS Viktoria Rietberg

Lauf 2

Bahn 1			
Bahn 2	Nora Lakämper	2016	Gütersloher SV
Bahn 3	Jonna Jostmeier	2016	SC Undine Beckum
Bahn 4			

Lauf 3

Bahn 1	Paulina Langner	2016	SC Undine Beckum
Bahn 2	Till Bergmeier	2016	TG Ennigloh
Bahn 3	Ineke Marschner	2016	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 4	Victoria Loreto	2016	SC Undine Beckum

15/4/1 5m Anschwimmen – Kraul-Rollwende mit abschließendem Abstoß in Bauchlage (Delphin- oder Kraul-Beinschläge möglich)
--

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 2m.

Lauf 1

Bahn 1	Tristan Mamaikanov	2015	SC Undine Beckum
Bahn 2	Zoe Twillemeier	2015	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 3	Jenna-Maria Oudghough	2015	SC Undine Beckum
Bahn 4	Lion Maxim Klemm	2015	SC Undine Beckum

Lauf 2

Bahn 1			
Bahn 2	Paul Schnell	2015	SC Undine Beckum
Bahn 3	Fiona Hahl	2015	SV Halle
Bahn 4			

Lauf 3

Bahn 1			
Bahn 2	Leo Woltschenko	2015	SC Undine Beckum
Bahn 3	Alina Sitter	2015	SV Neptun Lübbecke
Bahn 4	Cedrik Severin-Mendoza	2015	SC Undine Beckum

Lauf 4

Bahn 1	Janika Hoge	2015	SC Undine Beckum
Bahn 2	Lara Sielemann	2015	SC Undine Beckum
Bahn 3	Fiete Claas Hagemann	2015	TG Ennigloh
Bahn 4	Lina Schembecker	2015	SC Undine Beckum

Lauf 5

Bahn 1	Lara Brockbals	2015	SC Undine Beckum
Bahn 2	Colin Koch	2015	SC Undine Beckum
Bahn 3	Lotta Elise Lange	2015	TG Ennigloh
Bahn 4	Tim Sommer	2015	SC Undine Beckum

14/4/1	5m Anschwimmen – Rücken-Rollwende mit abschließendem Abstoß in Rückenlage (Delphin- oder Rücken-Beinschläge möglich)
---------------	---

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 1m.

Lauf 1

Bahn 1	Clemens Strunz	2014	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 2	Lotta Kleibolde	2014	SC Undine Beckum
Bahn 3	Sharline Terbeck	2014	TG Ennigloh
Bahn 4	Hannah Jasper	2014	SC Undine Beckum

Lauf 2

Bahn 1	Andreas Bayusov	2014	SC Undine Beckum
Bahn 2	Jana Wang	2014	SV Neptun Lübbecke
Bahn 3	Lara Schößler	2014	TG Ennigloh
Bahn 4	Emilia Kreis	2014	SC Undine Beckum

Lauf 3

Bahn 1	Emilia Ebel	2014	TG Ennigloh
Bahn 2	Leo Stüker	2014	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 3	Isa Kößmeier	2014	SC Undine Beckum
Bahn 4	Lina Riesen	2014	SV Neptun Lübbecke

Bereich 5 – Ausdauer

17/5/1 2 Minuten Dauerschwimmen - beliebig

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 10m bis max. 140m.
--

Lauf 1

Bahn 1a

Bahn 1b

Bahn 2a	Lia Kößmeier	2017	SC Undine Beckum
---------	--------------	------	------------------

Bahn 2b	Lotta Drewing	2017	TG Ennigloh
---------	---------------	------	-------------

Bahn 3a	Johanna Sommer	2017	SC Undine Beckum
---------	----------------	------	------------------

Bahn 3b

Bahn 4a

Bahn 4b

16/5/1 3 Minuten Dauerschwimmen 1. Bahn Rücken, 2. Bahn Brust, die restlichen Bahnen beliebig

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 50m bis max. 130m.
--

Lauf 1

Bahn 1a

Bahn 1b

Bahn 2a	Melina Mende	2016	TuS Viktoria Rietberg
---------	--------------	------	-----------------------

Bahn 2b	Liliana Polock	2016	SC Undine Beckum
---------	----------------	------	------------------

Bahn 3a	Matthis de Man	2016	TuS Viktoria Rietberg
---------	----------------	------	-----------------------

Bahn 3b	Nora Lakämper	2016	Gütersloher SV
---------	---------------	------	----------------

Bahn 4a	Jonna Jostmeier	2016	SC Undine Beckum
---------	-----------------	------	------------------

Bahn 4b

Lauf 2

Bahn 1a

Bahn 1b

Bahn 2a	Maila Schmitz	2016	TG Ennigloh
---------	---------------	------	-------------

Bahn 2b	Paulina Langner	2016	SC Undine Beckum
---------	-----------------	------	------------------

Bahn 3a	Till Bergmeier	2016	TG Ennigloh
---------	----------------	------	-------------

Bahn 3b	Ineke Marschner	2016	TuS Viktoria Rietberg
---------	-----------------	------	-----------------------

Bahn 4a	Victoria Loreto	2016	SC Undine Beckum
---------	-----------------	------	------------------

Bahn 4b

15/5/1 4 Minuten Dauerschwimmen 1.+2.Bahn Rücken, 3.+4. Bahn Brust, die restlichen Bahnen Kraul

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 125m bis max. 220m.

Lauf 1

Bahn 1a

Bahn 1b	Tristan Mamaikanov	2015	SC Undine Beckum
---------	--------------------	------	------------------

Bahn 2a	Zoe Twillemeier	2015	TuS Viktoria Rietberg
---------	-----------------	------	-----------------------

Bahn 2b	Jenna-Maria Oudghough	2015	SC Undine Beckum
---------	-----------------------	------	------------------

Bahn 3a	Lion Maxim Klemm	2015	SC Undine Beckum
---------	------------------	------	------------------

Bahn 3b	Paul Schnell	2015	SC Undine Beckum
---------	--------------	------	------------------

Bahn 4a

Bahn 4b

Lauf 2

Bahn 1a			
Bahn 1b	Leo Woltschenko	2015	SC Undine Beckum
Bahn 2a	Alina Sitter	2015	SV Neptun Lübbecke
Bahn 2b	Cedrik Severin-Mendoza	2015	SC Undine Beckum
Bahn 3a	Janika Hoge	2015	SC Undine Beckum
Bahn 3b	Lara Sielemann	2015	SC Undine Beckum
Bahn 4a	Fiete Claas Hagemann	2015	TG Ennigloh
Bahn 4b			

Lauf 3

Bahn 1a			
Bahn 1b	Lara Brockbals	2015	SC Undine Beckum
Bahn 2a	Colin Koch	2015	SC Undine Beckum
Bahn 2b	Lotta Elise Lange	2015	TG Ennigloh
Bahn 3a	Tim Sommer	2015	SC Undine Beckum
Bahn 3b	Fiona Hahl	2015	SV Halle
Bahn 4a	Lina Schembecker	2015	SC Undine Beckum
Bahn 4b			

14/5/1 6 Minuten Dauerschwimmen 1.-3. Bahn Rücken, 4.- 6. Bahn Brust,
 die restlichen Bahnen Kraul

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 225m bis max. 320m.

Lauf 1

Bahn 1a			
Bahn 1b	Clemens Strunz	2014	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 2a	Lotta Kleibolde	2014	SC Undine Beckum
Bahn 2b	Sharline Terbeck	2014	TG Ennigloh
Bahn 3a	Hannah Jasper	2014	SC Undine Beckum
Bahn 3b	Andreas Bayusov	2014	SC Undine Beckum
Bahn 4a	Jana Wang	2014	SV Neptun Lübbecke
Bahn 4b			

Lauf 2

Bahn 1a			
Bahn 1b	Lara Schößler	2014	TG Ennigloh
Bahn 2a	Emilia Kreis	2014	SC Undine Beckum
Bahn 2b	Emilia Ebel	2014	TG Ennigloh
Bahn 3a	Leo Stüker	2014	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 3b	Isa Kößmeier	2014	SC Undine Beckum
Bahn 4a	Lina Riesen	2014	SV Neptun Lübbecke
Bahn 4b			

- EHRUNGEN -

Wettkampf 39 - 200m Lagen weiblich

OWL: 02:18,77 - Brockhaus, Marie (1. Paderborner SV) am 04.02.2017 in Gelsenkirchen, Zentralbad (GER)

OJR 10 J. (2013): 02:59,82 - Diestelhorst, Kim (TG Ennigloh) am 16.12.2007 in Löhne (GER)

OJR 11 J. (2012): 02:46,07 - Scheller, Isabelle (1. Paderborner SV) am 08.12.2012 in Lemgo, Eau-Le (GER)

OJR 12 J. (2011): 02:36,70 - Schubert, Christine (SC Steinhagen-Amshausen) am 06.12.2008 in Bielefeld, AquaWede (GER)

abgem.				
Nr.	Schwimmerin	Jg.	Verein	Meldezeit
1.	Alicia Miriana Kreft	2012	SV Halle (Westf.)	
2.	Anika Nolte	2011	TG Ennigloh	
3.	Ann-Sophie Arning	2011	SV Halle (Westf.)	
4.	Anna Hagemann	2012	SC Undine Beckum e. V.	
5.	Ashima Hanne	2012	Ahlener SG, Abt. Wassersport	
6.	Clara Grundmann	2013	SV Neptun Lübbecke	
7.	Elisabeth Mar	2011	Ahlener SG, Abt. Wassersport	
8.	Emilie Beyer	2011	TG Ennigloh	
9.	Felina Garben	2012	TG Ennigloh	
10.	Hannah Priebe	2013	TG Ennigloh	
11.	Heidi Pollmeier	2011	SSC'90 S. H.-Stukenbrock	
12.	Henrika Forell	2012	1. Paderborner SV 1911	
13.	Inga Grala-Kazmierczak	2013	SC Undine Beckum e. V.	
14.	Jamila Samantha Schneider	2013	TG Ennigloh	
15.	Julia Winterink	2012	SC Undine Beckum e. V.	
16.	Lilly Vetcholowski	2012	ST Bielefeld	
17.	Lina Müller	2011	1. Paderborner SV 1911	
18.	Lotta Grasser	2011	TG Ennigloh	
19.	Lucie Michels	2011	SSC'90 S. H.-Stukenbrock	
20.	Malin Rose	2011	SG Oelde	
21.	Marie Ott	2012	Gütersloher SV	
22.	Merle Herden	2011	SSC'90 S. H.-Stukenbrock	
23.	Merle Zimmermann	2011	Gütersloher SV	
24.	Milena Nolte	2013	TG Ennigloh	
25.	Mimi Lempelius	2013	SV Halle (Westf.)	
26.	Nele Dach	2011	TG Ennigloh	
27.	Sara Höschen	2011	1. Paderborner SV 1911	
28.	Sophia Bergmeier	2012	Ahlener SG, Abt. Wassersport	
29.	Svantje Nele Marschner	2013	TuS Viktoria Rietberg	
30.	Tamina Sophie Hinsche	2011	Gütersloher SV	
31.	Tasja Pieper	2011	SV Neptun Lübbecke	
32.	Valeriya Dubrivna	2012	SV Halle (Westf.)	
33.	Wilhelmine Heidemann	2012	SC Steinhagen-Amshausen	
34.	Yara Dodt	2012	Ahlener SG, Abt. Wassersport	

Wettkampf 40 - 200m Lagen männlich

OWL: 02:03,31 - Wiesner, Andreas (1. Paderborner SV) am 19.11.2014 in Wuppertal, Schwimmpool (GER)
OJR 10 J. (2013): 02:58,86 - Brockhaus, Lukas (1. Paderborner SV) am 05.12.2015 in Lemgo, Eau-Le (GER)
OJR 11 J. (2012): 02:37,73 - Arnicke, Troy (1. Paderborner SV) am 07.12.2002 in Lemgo, Eau-Le (GER)
OJR 12 J. (2011): 02:26,04 - Arnicke, Troy (1. Paderborner SV) am 11.10.2003 in Bielefeld, AquaWede (GER)

Nr.	Schwimmer	Jg.	Verein	Meldezeit
1.	Aleksander Paschkevitsch	2012	1. Paderborner SV 1911	
2.	Artem Putko	2013	Ahlener SG, Abt. Wassersport	
3.	Ben Krug	2012	1. Paderborner SV 1911	
4.	Ben Radelof	2013	SV Halle (Westf.)	
5.	Damian Severin-Mendoza	2013	SC Undine Beckum e. V.	
6.	Danylo Tymoshyk	2012	TG Ennigloh	
7.	David Laikom	2011	1. Paderborner SV 1911	
8.	Finn Freyer	2011	Ahlener SG, Abt. Wassersport	
9.	James Janzen	2011	1. Paderborner SV 1911	
10.	János Konrad Sepsi	2012	ST Bielefeld	
11.	Johann Wörmann	2012	TuS Viktoria Rietberg	
12.	Joshua Martinez Pereira	2012	Gütersloher SV	
13.	Leo Plauschinn	2012	Gütersloher SV	
14.	Malte Mende	2013	TuS Viktoria Rietberg	
15.	Marlon Vehling	2013	SC Steinhagen-Amshausen	
16.	Mats Wallmeier	2012	SC Steinhagen-Amshausen	
17.	Morice Bergmann	2013	SC Undine Beckum e. V.	
18.	Nikita Urjadow	2011	SV Neptun Lübbecke	
19.	Philipp Abbasow	2012	SG Oelde	
20.	Sam Elias Fröhlich	2012	SC Undine Beckum e. V.	
21.	Tilman Grawe	2012	Gütersloher SV	
22.	Vincent Klack	2012	SV Halle (Westf.)	
23.	Xianhan Li	2012	1. Paderborner SV 1911	