

Protokoll

OWL-IX

Oberauf Wasserfest Leistungsstark - Impulsiv und fix

für die Jahrgänge 96, 97, 98 u. jünger

- Vorrunde -

Donnerstag, den 04. Mai 2006
Hallenbad Oelde

Veranstalter: SV Ostwestfalen-Lippe e.V.
Ausrichter: SG Oelde
Austragungsort: Hallenbad Oelde
Bahnlänge: 25 m
Wassertemperatur: ca. 27 °C
Wassertiefe: 1,20 m - 2,00 m
Bahnen: 3 Bahnen/Wellenkillerleinen

Einlass: 16:15 Uhr
Bewertersitzung: 16:30 Uhr
Einschwimmen: 16:30 Uhr
Beginn: 16:45 Uhr
Siegerehrungen: direkt im Anschluß



Wir bringen den Schwimmsport nach vorne!!!

OWL-IX Vorrunde 2006	Oelde	Protokoll	04.05.2006
----------------------	-------	-----------	------------

<u>Teilnehmende Vereine</u>				
Teilnehmende Vereine	Teilnehmer	Jg 96	Jg 97	Jg 98 u. j.
1. SG Oelde	8	2	3	3
2. SV Halle	9	3	3	3
3. Wiedenbrücker TV	9	3	3	3
Insgesamt:	26	8	9	9

<u>Bewerteraufstellung</u>		
Protokoll/Urkunden	Corinna Derdau	SV OWL
Auswertung	Thomas Grünebaum	SG Oelde
Siegerehrung	Corinna Derdau	SV OWL
Sprecher	Jennifer Pötter	SG Oelde
Starter	Holger Pluntke	SG Oelde
Startordner	Ulrike Belitz	Wiedenbrücker TV
Bahn 1	Anke Perlich	SG Oelde
Bahn 1	Sabrina Niesing	SG Oelde
Bahn 2	Marianne Böckmann	Wiedenbrücker TV
Bahn 3	Claudia Schütte	SV Halle

Bereichsübersicht

Bereich 1 – Start

Ausschlaggebend ist das Durchbrechen der Wasseroberfläche mit dem Kopf!

- 98/1** Kraul-Startsprung – gleiten unter Wasser
97/1 Brust-Startsprung – mit einem Tauchzug und gleiten unter Wasser
96/1 Rücken-Startsprung - gleiten unter Wasser - Arme sind dabei nach vorne gestreckt

Bereich 2 - Unterwasserbewegung

Der Abstoß erfolgt unter Wasser – kein Start!

- 98/2/1** kräftiger Abstoß aus dem Wasser in Bauchlage + Kraul- Beinschläge
98/2/2 Tauchen
97/2/1 kräftiger Abstoß aus dem Wasser in Bauchlage + Delphin- Beinschläge
97/2/2 Unterwasser – Kraulschwimmen (Ganze Lage)
96/2/1 Abstoß unter Wasser in Rückenlage, wobei die Arme über den Kopf in Schwimmrichtung gestreckt sind + Delphinbeinschläge
96/2/2 Unterwasser – Rückenschwimmen (Ganze Lage)

Bereich 3 – Koordination

Bei allen Übungen wird die Zeit gestoppt und geht mit in die Wertung ein!

- 98/3/1** 25m Brust- Arme und Kraul- Beine
98/3/2 25m Kraul mit 1 Rolle vorwärts
97/3/1 25m Kraul- Arme (Abschlag) + Brust- Beine
 Die Atmung erfolgt seitlich – 1 Armzug pro Beinschlag – so wenig Zyklen wie möglich
97/3/2 25m Kraul mit 3 er Zug – 3 Rollen vorwärts auf der Mitte der Bahn
 Zwischen den jeweiligen Rollen mind. 2 Schwimmzüge!
96/3/1 25m Brust - linker Arm, rechter Arm, linkes Bein, rechtes Bein immer im Wechsel, die jeweiligen anderen 3 Gliedmaßen dürfen nicht bewegt werden und bleiben in Strecklage ruhig an der Wasseroberfläche liegen
 Beurteilt werden die 4 aufeinanderfolgenden aktiven Bewegungen!
96/3/2 25m Kraul-/Rücken im Wechsel
 3 Kraul- und 4 Rücken- Armzüge

Bereich 4 – Wendenausführung

Gemessen wird die Weite in Metern nach Abstoß an der Wand. Ausschlaggebend ist dabei das Durchbrechen der Wasseroberfläche mit dem Kopf!

- 98/4** 5m Anschwimmen – Brust-Wende mit anschließendem Tauchzug in Bauchlage – gleiten
97/4 5m Anschwimmen – Kraul-Rollwende mit abschließendem Abstoß in Bauchlage (Delphin- oder Kraul-Beinschläge möglich, sonst gleiten)
96/4 5m Anschwimmen – Rücken-Rollwende mit abschließendem Abstoß in Rückenlage (Delphin- oder Rücken-Beinschläge möglich, sonst gleiten)
 Rückenlage (Delphin- oder Rücken-Beinschläge möglich, sonst gleiten)

Bereich 5 – Ausdauer

- 98/5** 3 Minuten Dauerschwimmen 1. Bahn Rücken, 2. Bahn Brust, die restlichen Bahnen beliebig
97/5 4 Minuten Dauerschwimmen 1.+2.Bahn Rücken, 3.+4. Bahn Brust, die restlichen Bahnen Kraul
96/5 6 Minuten Dauerschwimmen 1.-3. Bahn Rücken, 4.- 6. Bahn Brust, die restlichen Bahnen Kraul
 Pro fehlender Rollwende beim Kraulschwimmen gibt es Punktabzüge!

Jahrgang 1998 u. jünger

Platz	Name	Jg	Verein	Punkte
1.	Marie Brockhaus	1998	Wiedenbrücker TV	42
2.	Florian Wiethof	1998	Wiedenbrücker TV	36,5
3.	Shari- Ann Koslowski	1998	SV Halle	27,5
4.	Eva Mackel	1998	SG Oelde	25
5.	Luise Lütsch	1998	SG Oelde	22,5
6.	Theresa Schnitker	1998	Wiedenbrücker TV	22
7.	Laura Schmidt	1998	SV Halle	20,5
8.	Sonja Christmann	1998	SV Halle	15,5

nicht angetreten:

Nicole Janosch	1998	SG Oelde
Thomas Ungerer	1998	SG Oelde

Jahrgang 1997

Platz	Name	Jg	Verein	Punkte
1.	Martin Dück	1997	SV Halle	52
2.	Sara Schießl	1997	Wiedenbrücker TV	49
3.	Avelyn Tertitschnij	1997	Wiedenbrücker TV	39
3.	Jana Schumacher	1997	SV Halle	39
5.	Marco Reckeweg	1997	Wiedenbrücker TV	38
6.	Lea- Sophie Krüger	1997	SV Halle	35
7.	Jana Strathmann	1997	SG Oelde	17
8.	Sophie Großrhode	1997	SG Oelde	12
9.	Marie Wulfheide	1997	SG Oelde	8

nicht angetreten:

Daniel Akkermann	1997	SV Halle
------------------	------	----------

Jahrgang 1996

Platz	Name	Jg	Verein	Punkte
1.	Theresa Filter	1996	Wiedenbrücker TV	43
2.	Johanna Lengenfeld	1996	Wiedenbrücker TV	37
3.	Nina Köhne	1996	SV Halle	33
4.	Nicola Schwarzer	1996	Wiedenbrücker TV	31
4.	Frederike Schütte	1996	SV Halle	31
6.	Lena Bussieweke	1996	SG Oelde	29
7.	Dustin Schäper	1996	SV Halle	24
8.	Anton Surdin	1996	SG Oelde	15