

Protokoll

OWL-IX

Obenauf Wasserfest Leistungsstark - Impulsiv und fix

für die Jahrgänge 96, 97, 98 u. jünger

- Endrunde -

Sonntag, den 22. Oktober 2006
Hallenbad Bielefeld- Sennestadt

Veranstalter: SV Ostwestfalen-Lippe e.V.
Ausrichter: SV Ostwestfalen-Lippe e.V.
Austragungsort: Hallenbad Bi-Sennestadt
Bahnlänge: 25 m
Wassertemperatur: ca. 27 °C
Wassertiefe: 1,50 m - 3,80 m
Bahnen: 4 Bahnen

Einlass: 15.30 Uhr
Bewertersitzung: 15.40 Uhr
Einschwimmen: 15.40 Uhr
Beginn: 16:00 Uhr
Siegerehrungen: direkt im Anschluß



Wir bringen den Schwimmsport nach vorne!!!

OWL-IX Endrunde 2006	Bielefeld- Sennestadt	Protokoll	22.10.2006	
<u>Teilnehmende Vereine</u>				
Teilnehmende Vereine:	Teilnehmer	Jg 96	Jg 97	Jg 98 u. j.
1. Ahlemer SG	1			1
2. MTV Minden	2	1	1	
3. SG Beckum	1	1		
4. SSC 90 Schloß Holte-Stukenbr	8	2	3	3
5. SV Bad-Lippspringe	5	3	1	1
6. SV Halle	1		1	
7. SV Heessen	2	1		1
8. TG Ennigloh	7	3	2	2
9. TG Schötmar	2		1	1
10. Wiedenbrücker TV	3	1	1	1
Gesamt:	32	12	10	10

<u>Bewerteraufstellung</u>		
Protokoll/Urkunden	Corinna Derau	SV OWL
Auswertung	Corinna Derau	SV OWL
	Katja Waldmann	SV Heessen
Siegerehrung	Ulrike Urbaniak	SV OWL
	Corinna Derau	SV OWL
Sprecher	Waltraud Waschescio	TG Schötmar
Starter	Sandro Musicale	TG Ennigloh
Startordner	Steffi Schießl	Wiedenbrücker TV
Bahn 1	Frauke Gräper	MTV Minden
Bahn 2	Jutta Persicke	SSC 90 SH- Stukenbrock
Bahn 3	Diana Brockmeier	SV Bad Lippspringe
	Vera Grehl	SV Bad Lippspringe
Bahn 4	Elke Diestelhorst	TG Ennigloh

Bereichsübersicht

Bereich 1 – Start

Ausschlaggebend ist das Durchbrechen der Wasseroberfläche mit dem Kopf!

- 98/1** Kraul-Startsprung – gleiten unter Wasser
97/1 Brust-Startsprung – mit einem Tauchzug und gleiten unter Wasser
96/1 Rücken-Startsprung - gleiten unter Wasser - Arme sind dabei nach vorne gestreckt

Bereich 2 - Unterwasserbewegung

Der Abstoß erfolgt unter Wasser – kein Start!

- 98/2/1** kräftiger Abstoß aus dem Wasser in Bauchlage + Kraul- Beinschläge
98/2/2 Tauchen
97/2/1 kräftiger Abstoß aus dem Wasser in Bauchlage + Delphin- Beinschläge
97/2/2 Unterwasser – Kraulschwimmen (Ganze Lage)
96/2/1 Abstoß unter Wasser in Rückenlage, wobei die Arme über den Kopf in Schwimmrichtung gestreckt sind + Delphinbeinschläge
96/2/2 Unterwasser – Rückenschwimmen (Ganze Lage)

Bereich 3 – Koordination

Bei allen Übungen wird die Zeit gestoppt und geht mit in die Wertung ein!

- 98/3/1** 25m Brust- Arme und Kraul- Beine
98/3/2 25m Kraul mit 1 Rolle vorwärts
97/3/1 25m Kraul- Arme (Abschlag) + Brust- Beine
 Die Atmung erfolgt seitlich – 1 Armzug pro Beinschlag – so wenig Zyklen wie möglich
97/3/2 25m Kraul mit 3 er Zug – 3 Rollen vorwärts auf der Mitte der Bahn
 Zwischen den jeweiligen Rollen mind. 2 Schwimmzüge!
96/3/1 25m Brust - linker Arm, rechter Arm, linkes Bein, rechtes Bein immer im Wechsel, die jeweiligen anderen 3 Gliedmaßen dürfen nicht bewegt werden und bleiben in Strecklage ruhig an der Wasseroberfläche liegen
 Beurteilt werden die 4 aufeinanderfolgenden aktiven Bewegungen!
96/3/2 25m Kraul-/Rücken im Wechsel
 3 Kraul- und 4 Rücken- Armzüge

Bereich 4 – Wendenausführung

Gemessen wird die Weite in Metern nach Abstoß an der Wand. Ausschlaggebend ist dabei das Durchbrechen der Wasseroberfläche mit dem Kopf!

- 98/4** 5m Anschwimmen – Brust-Wende mit anschließendem Tauchzug in Bauchlage – gleiten
97/4 5m Anschwimmen – Kraul-Rollwende mit abschließendem Abstoß in Bauchlage (Delphin- oder Kraul-Beinschläge möglich, sonst gleiten)
96/4 5m Anschwimmen – Rücken-Rollwende mit abschließendem Abstoß in Rückenlage (Delphin- oder Rücken-Beinschläge möglich, sonst gleiten)
 Rückenlage (Delphin- oder Rücken-Beinschläge möglich, sonst gleiten)

Bereich 5 – Ausdauer

- 98/5** 3 Minuten Dauerschwimmen 1. Bahn Rücken, 2. Bahn Brust, die restlichen Bahnen beliebig
97/5 4 Minuten Dauerschwimmen 1.+2. Bahn Rücken, 3.+4. Bahn Brust, die restlichen Bahnen Kraul
96/5 6 Minuten Dauerschwimmen 1.-3. Bahn Rücken, 4.- 6. Bahn Brust, die restlichen Bahnen Kraul
 Pro fehlender Rollwende beim Kraulschwimmen gibt es Punktabzüge!

Jahrgang 1998 u. jünger

Platz	Name	Jg	Verein	Punkte
1.	Kathrin Schmolke	1998	SSC 90 SH- Stukenbrock	62
2.	Marie Brockhaus	1998	Wiedenbrücker TV	54
2.	Sascha- Christian Waldmann	1998	SV Heessen	54
4.	Merle Diestelhorst	1999	TG Ennigloh	50
5.	Anna Schulte	1998	SSC 90 SH- Stukenbrock	47
5.	Mona Widera	1998	Wiedenbrücker TV	47
7.	Niklas Möller	1998	TG Schötmar	45
8.	Neele Fleer	1998	TG Ennigloh	40,5
9.	Luisa Schmidt	1998	SV Bad Lippspringe	37,5

nicht angetreten und nicht abgemeldet:

Jana Nicolai 1998 *Ahlener SG*

Jahrgang 1997

Platz	Name	Jg	Verein	Punkte
1.	Lara Wessels	1997	SSC 90 SH- Stukenbrock	71
2.	Jovana Kluth	1997	SSC 90 SH- Stukenbrock	67
2.	Romina Lüdtke	1997	SSC 90 SH- Stukenbrock	67
4.	Kim Diestelhorst	1997	TG Ennigloh	65,5
5.	Antonia Graw	1997	TG Schötmar	63,5
6.	Sara Schießl	1997	Wiedenbrücker TV	59
7.	Martin Dück	1997	SV Halle	56
8.	Silvana Gräper	1997	MTV Minden	55
9.	Leonie Kellner	1997	SV Bad Lippspringe	54
10.	Merle Meyer	1997	TG Ennigloh	44

Jahrgang 1996

Platz	Name	Jg	Verein	Punkte
1.	Patricia Wartenberg	1996	MTV Minden	57,5
2.	Matthias Lehradt	1996	TG Ennigloh	56
3.	Robin Kloth	1996	SV Bad Lippspringe	55
4.	Michelle Grehl	1996	SV Bad Lippspringe	48
4.	Linda Justus	1996	SSC 90 SH- Stukenbrock	48
6.	Kathrin Divkovic	1996	SSC 90 SH- Stukenbrock	44
7.	Theresa Filter	1996	Wiedenbrücker TV	42
8.	Nadine Göbel	1996	TG Ennigloh	40
9.	Jessica Brockmeier	1996	SV Bad Lippspringe	37,5
10.	Arabella Knegendorf	1996	TG Ennigloh	37

abgemeldet:

Eva- Maria Hötte 1996 *SG Beckum*

OWL-IX Endrunde 2006	Bielefeld- Sennestadt	Protokoll	22.10.2006
<i>Lisa- M. Süßenbach</i>	<i>1996</i>	<i>SV Heessen</i>	