

Protokoll

OWL-IX

O benauf W asserfest L eistungstark - I mpulsiv und fi X

für die Jahrgänge 98, 99, 00, 2001 u. jünger

- Endrunde -

Donnerstag, den 01. November 2007
Hallenbad am Schloßgarten in
Schloß-Neuhaus

Veranstalter: SV Ostwestfalen-Lippe e.V.
Ausrichter: SV Ostwestfalen-Lippe e.V.
Austragungsort: Hallenbad Schloß-Neuhaus
Bahnlänge: 25 m
Wassertemperatur: ca. 28 °C
Wassertiefe: n.b.
Bahnen: 4 Bahnen (5 Bahnen)
Einlass: 14.00 Uhr
Bewertersitzung: 14.10 Uhr
Einschwimmen: 14.10 Uhr
Beginn: 14.30 Uhr
Siegerehrungen: direkt im Anschluß



Wir bringen den Schwimmsport nach vorne!!!

Teilnehmende Vereine

Teilnehmende Vereine:	Teilnehmer	JG 01 u.j.	JG 00	JG 99	JG 98
1. Hövelhofer SV	7	3	1	2	1
2. SC Herford	5	0	0	3	2
3. SC Steinhagen-Amshausen	5	1	1	1	2
4. SSC 90 Schloß Holte-Stukenbrock	8	1	3	2	2
5. SV Heessen	3	0	2	0	1
6. TG Ennigloh	7	2	2	2	1
7. TG Lage	3	2	0	0	1
8. TuS Viktoria Rietberg	1	1	0	0	0
9. TV Ennigerloh	1	0	1	0	0
10. Wiedenbrücker TV	1	0	0	0	1
Gesamt:	41	10	10	10	11

Bewerteraufstellung

Protokoll/Urkunden Auswertung	Corinna Derdau	SV OWL
	Katrin Stanghöner	SV OWL / TG Schötmar
	Rebecca Freitag	SV Heessen
Siegerehrung	Ulrike Urbaniak	SV OWL
	Brigitte Zippert	SV OWL
	Corinna Derdau	SV OWL
Sprecher	Jo Freitag	SV OWL / SG Beckum
Starter	Volkmar Schmidt	SSC 90 Schloß Holte-Stukenbrock
Startordner	Nina Stranghöner	SC Herford
Bahn 1	Steve Rulik	SV OWL / SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 2	Markus Ventur	SV OWL / SG Oelde
	Sabine Süßenbach	SV Heessen
Bahn 3	Nicola Justus	SV OWL / SC Steinhagen-Amshausen
	Catharina Tigges	Hövelhofer SV
Bahn 4	Hermann Wester	TG Ennigloh

Bereichsübersicht**Bereich 1 – Start**

- 01/1/1 Sprung vom Beckenrand - gleiten unter Wasser
- 00/1/1 Kraul-Startsprung - gleiten unter Wasser
- 99/1/1 Brust-Startsprung - mit einem Tauchzug und gleiten unter Wasser
- 98/1/1 Rücken-Startsprung - gleiten unter Wasser - Arme sind dabei nach vorne gestreckt

Bereich 2 - Unterwasserbewegung

- 01/2/1 Tauchen beliebig
- 00/2/1 kräftiger Abstoß unter Wasser in Bauchlage + Kraul-Beinschläge
- 99/2/1 kräftiger Abstoß unter Wasser in Bauchlage + Delphin-Beinschläge (die Arme sind nach vorne gestreckt)
- 98/2/1 Unterwasser - Kraul-Schwimmen (ganze Lage)

Bereich 3 – Koordination

- 01/3/1 25m Kraul-Beine - Arme liegen vorne - mit Brett
- 01/3/2 25m Brust-Arme und Kraul -Beine
- 00/3/1 25m Altdeutsch-Arme und Rücken-Beine
- 00/3/2 25m Kraul mit 1 Rolle vorwärts
- 99/3/1 25m 2 Zyklen Kraul-Arme u. 2 Brust-Beinschläge im Wechsel
- 99/3/2 25m Kraul mit 3 er Zug - 3 Rollen vorwärts auf der Mitte der Bahn
- 98/3/1 25m Rücken - 2 Zyklen Rückenschwimmen, danach wechseln die Arme jeweils 1x über Wasser
- 98/3/2 25m Kraul-/Rücken im Wechsel

Bereich 4 – Wendenausführung

- 01/4/1 5m Anschwimmen in Bauchlage - beliebige Wende - gleiten
- 00/4/1 5m Anschwimmen - Brust-Wende mit Tauchzug -gleiten
- 99/4/1 5m Anschwimmen - Kraul-Rollwende mit abschließendem Abstoß in Bauchlage (Delphin- oder Kraul-Beinschläge möglich) - gleiten
- 98/4/1 5m Anschwimmen - Rücken-Rollwende mit abschließendem Abstoß in Rückenlage (Delphin- oder Rücken-Beinschläge möglich) - gleiten

Bereich 5 – Ausdauer

- 01/5/1 2 Minuten Dauerschwimmen 1. Bahn in Rückenlage, die restlichen Bahnen beliebig
- 00/5/1 3 Minuten Dauerschwimmen 1. Bahn Rücken, 2. Bahn Brust, die restlichen Bahnen beliebig
- 99/5/1 4 Minuten Dauerschwimmen 1.+2. Bahn Rücken, 3.+4. Bahn Brust, die restlichen Bahnen Kraul
- 98/5/1 6 Minuten Dauerschwimmen 1.-3. Bahn Rücken, 4.-6. Bahn Brust, die restlichen Bahnen Kraul

Informationen zur Bereichsübersicht**Bereich 1 - Start**

98, 99, 00, 01 u. j.

Ausschlaggebend ist das Durchbrechen der Wasseroberfläche mit dem Kopf! Alle vier Übungen werden ohne Beinarbeit (Delphinbeinschläge) ausgeführt!

Bereich 2 - Unterwasserbewegung

98, 99, 00, 01 u. j.

Der Abstoß erfolgt unter Wasser - kein Start!

Bereich 3 - Koordination

98, 99, 00, 01 u. j.

Bei allen Übungen wird die Zeit gestoppt und geht mit in die Wertung ein!

99/3/1 so wenig Wechsel wie möglich

99/3/2 Zwischen den jeweiligen Rollen mind. 2 Schwimmzüge

98/3/2 3 Kraul- und 4 Rücken-Armzüge

Bereich 4 - Wendenausführung

98, 99, 00, 01 u. j.

Nach dem Abstoß an der Wand muß der Aktive zunächst mind. 1 m unter Wasser gleiten. Danach dürfen

Bereich 5 - Ausdauer

98/5/1 Pro fehlender Rollwende beim Kraulschwimmen gibt es Punktabzüge

Protokoll Endrunde OWL-IX -2007

Schloß Neuhaus - 01. November 2007

Name	JG	Verein	1	2	3/1	3/2	4	5	Summe	Platz
Finn Diestelhorst	2001 u. j.	TG Ennigloh	8	10	12	11	10	12	63	1
Jessy Lea Ulrich	2001 u. j.	SSC 90 Schloß Holte- Stukenbrock	6	6	10	11	9	10	52	2
Carla Hamacher	2001 u. j.	TG Lage	8	7	11	4	9	10	49	3
Fabio Nottebrock	2001 u. j.	TG Lage	8	3	10	11	5	9	46	4
Clemens Erdmann	2001 u. j.	SC Steinhagen-Amshausen	8	3	9	6	9	10	45	5
Felix Weigel	2001 u. j.	TuS Viktoria Rietberg	8	5	7	4	9	10	43	6
Emma Ruwen	2001 u. j.	TG Ennigloh	4	7	8	6	7	8	40	7
Ron Balke	2001 u. j.	Hövelhofer SV	2	6	11	8	3	10	40	7
Marielen Arnold	2001 u. j.	Hövelhofer SV	n.a.							-
Ruven Meiwes	2001 u. j.	Hövelhofer SV	n.a.							-

Protokoll Endrunde OWL-IX -2007

Schloß Neuhaus - 01. November 2007

Name	JG	Verein	1	2	3/1	3/2	4	5	Summe	Platz
Svea-Dorit Loer	2000	SSC 90 Schloß Holte- Stukenbrock	7	10	11	10	8	10	56	1
Hanna Sundermeier	2000	TG Ennigloh	7	10	8	7	9	10	51	2
Sinem Akca	2000	SC Steinhagen-Amshausen	6	8	11	12	9	5	51	2
Begum Gül	2000	SV Heessen	6	5	10	10	8	10	49	4
Kevin Kotsch	2000	TV Ennigerloh	7	5	8	10	9	5	44	5
Janik Köhler	2000	SSC 90 Schloß Holte- Stukenbrock	5	6	7	9	6	10	43	6
Noa Hörster	2000	SSC 90 Schloß Holte- Stukenbrock	7	2	10	3	7	10	39	7
Jasmin Süßenbach	2000	SV Heessen	5	6	7	4	6	10	38	8
Marika Sehm	2000	TG Ennigloh	5	3	9	4	9	5	35	9
Lena Hermbusche	2000	Hövelhofer SV	n.a.							-

Protokoll Endrunde OWL-IX -2007

Schloß Neuhaus - 01. November 2007

Name	JG	Verein	1	2	3/1	3/2	4	5	Summe	Platz
Alec Witte	1999	SSC 90 Schloß Holte- Stukenbrock	9	10	15	11	10	10	65	1
N N	1999	SC Steinhagen-Amshausen	8	10	14	10	9	10	61	2
Jan Kaltschmidt	1999	TG Ennigloh	8	10	12	7	9	10	56	3
Gina Brechmann	1999	SSC 90 Schloß Holte- Stukenbrock	8	5	9	10	9	10	51	4
Ida Römhild	1999	SC Herford	7	6	12	9	7	10	51	4
Merle Diestelhorst	1999	TG Ennigloh	9	4	13	4	9	10	49	6
Gina Fichtner	1999	SC Herford	5	6	11	8	8	10	48	7
Mavin Kaminski	1999	SC Herford	6	1	10	4	7	10	38	8
Lisa Finke	1999	Hövelhofer SV	7	4	5	6	5	10	37	9
Louis Pietsch	1999	Hövelhofer SV	n.a.							-

Protokoll Endrunde OWL-IX -2007

Schloß Neuhaus - 01. November 2007

Name	JG	Verein	1	2	3/1	3/2	4	5	Summe	Platz
Sascha-Christian Waldmann	1998	SV Heessen	10	10	10	10	10	10	60	1
Bent Buttwill	1998	SC Steinhagen-Amshausen	10	10	8	8	8	10	54	2
Marie Brockhaus	1998	Wiedenbrücker TV	10	10	4	10	9	10	53	3
Kimberley Brocks	1998	SC Herford	8	7	10	10	7	10	52	4
Mona Widera	1998	SSC 90 Schloß Holte- Stukenbrock	10	6	9	8	9	10	52	4
Denise Glunz	1998	SSC 90 Schloß Holte- Stukenbrock	10	7	7	9	8	10	51	6
Fabian Kwasny	1998	SC Steinhagen-Amshausen	10	10	2	8	7	10	47	7
Lea Spellmeier	1998	TG Lage	10	5	8	7	5	10	45	8
Marina Oesterdiekhoff	1998	Hövelhofer SV	8	6	9	9	1	10	43	9
Caroline Irving	1998	SC Herford	10	4	4	8	6	10	42	10
Jasmin Lückemeier	1998	TG Ennigloh	10	1	4	6	8	10	39	11