

Protokoll

OWL-IX 2009

Obenauf Wasserfest Leistungsstark - Impulsiv und fix

für die Jahrgänge 2000, 2001, 2002, 2003 u. jünger

- Endrunde -



Samstag, den 03.10.2009

Hallenbad Güterloh - Herzebrocker Straße

Veranstalter:

SV OWL

Ausrichter:

Gütersloher SV

Austragungsort:

Hallenbad

33330 Gütersloh

Herzebrocker Str. 17

Bahnenlänge:

25 m

Wassertemperatur:

ca. 27 °C

Wassertiefe:

2,80 m - 2,00 m

Bahnen:

5 Bahnen

Einlass:

14:45 Uhr

Bewertersitzung:

15:00 Uhr

Einschwimmen:

15:00 Uhr - 15:25 Uhr

Beginn:

15:30 Uhr

Siegerehrungen:

direkt im Anschluß



Ulrike Urbaniaß

Schwimmwartin

Wir bringen den Schwimmsport nach vorne!!!

<u>Teilnehmende Vereine</u>					
Teilnehmende Vereine	Teilnehmer	2000	2001	2002	2003 u. j.
1. MTV 1860 Minden	8	2	3	3	0
2. SC Herford	5	2	1	2	0
3. SC Steinhagen-Ams.	8	3	2	3	0
4. SG Oelde	2	1	1	0	0
5. TG Lage	8	2	3	1	2
6. TG Schötmar	2	0	0	0	2
7. TV Ennigerloh	4	2	0	2	0
8. Wasserfr. Bielefeld	4	0	2	1	1
Insgesamt:	41	12	12	12	5

<u>Bewerteraufstellung</u>		
Protokoll	Steve Rulik Corinna Derdau	SV OWL SV OWL
Auswertung	Steve Rulik	SV OWL
Siegerehrung	Brigitte Zippert Corinna Derdau Nicola Justus	SV OWL SV OWL SV OWL
Sprecher	Carla Beckmann	Gütersloher SV
Starter	Simone Bankert	Gütersloher SV
Startordner	Nina Höhmann	Gütersloher SV
Bahn 1	Nicola Justus	SV OWL
Bahn 2	Keven Klemm	SV OWL
Bahn 3	Elke Schubert-Müller	SV OWL
Bahn 4	Katrin Stranghöner	SV OWL

Bereichsübersicht

Bereich 1 – Start

Ausschlaggebend ist das Durchbrechen der Wasseroberfläche mit dem Kopf!
Alle Übungen werden ohne Beinarbeit (Delphinbeinschläge) ausgeführt!

- 03/1/1 Sprung vom Beckenrand
- 02/1/1 Kraul-Startsprung – gleiten unter Wasser
Start vom Beckenrand möglich
- 01/1/1 Brust-Startsprung – mit einem Tauchzug und gleiten unter Wasser
- 00/1/1 Rücken-Startsprung – gleiten unter Wasser - Arme sind dabei nach vorne gestreckt

Bereich 2 – Unterwasserbewegung

00, 01, 02, 03 u. j.: Der Abstoß erfolgt unter Wasser – kein Start!

- 03/2/1 Tauchen beliebig
- 02/2/1 kräftiger Abstoß unter Wasser in Bauchlage + Kraul- Beinschläge
- 01/2/1 kräftiger Abstoß unter Wasser in Bauchlage + Delphin- Beinschläge (die Arme sind nach vorne gestreckt)
- 00/2/1 kräftiger Abstoß in Rückenlage mit Delphinbeinbewegung

Bereich 3 – Koordination

00, 01, 02, 03 u. j.: Bei allen Übungen wird die Zeit gestoppt und geht mit in die Wertung ein!

- 03/3/1 25m Kraul- Beine – mit Brett
- 03/3/2 25m 2 Zyklen Brust u. 2 Zyklen Kraul im Wechsel
- 02/3/1 25m Altdeutsch-Arme und Rücken-Beine
- 02/3/2 25m Kraul mit 1 Rolle vorwärts
- 01/3/1 25m 2 Zyklen Kraul-Arme u. 2 Brust-Beinschläge im Wechsel
- 01/3/2 25m Kraul mit 3 er Zug – 3 Rollen vorwärts auf der Mitte der Bahn
- 00/3/1 25m Rücken – 2 Zyklen Rückenschwimmen, Arme oben und unten abstoppen und 1x über Wasser hin- und zurückführen
- 00/3/2 25m Kraul-/Rücken im Wechsel (3 Kraul- und 4 Rücken- Armzüge)

Bereich 4 – Wendenausführung

00, 01, 02: Nach dem Abstoß an der Wand muss der Aktive zunächst mind. 1m unter Wasser gleiten.

- 03/4/1 5m Anschwimmen in Bauchlage – beliebige Wende
- 02/4/1 5m Anschwimmen – Brust-Wende mit Tauchzug – gleiten
- 01/4/1 5m Anschwimmen – Kraul-Rollwende mit abschließendem Abstoß in Bauchlage (Delphin- oder Kraul-Beinschläge möglich) - gleiten
- 00/4/1 5m Anschwimmen – Rücken-Rollwende mit abschließendem Abstoß in Rückenlage (Delphin- oder Rücken-Beinschläge möglich) – gleiten

Bereich 5 – Ausdauer

- 03/5/1 2 Minuten Dauerschwimmen beliebig
- 02/5/1 3 Minuten Dauerschwimmen 1. Bahn Rücken, 2. Bahn Brust, die restlichen Bahnen beliebig
- 01/5/1 4 Minuten Dauerschwimmen 1.+2.Bahn Rücken, 3.+4. Bahn Brust, die restlichen Bahnen Kraul
- 00/5/1 6 Minuten Dauerschwimmen 1.-3. Bahn Rücken, 4.- 6. Bahn Brust, die restlichen Bahnen Kraul

Jahrgang 2003 u. jünger

Platz	Name	Jg.	Verein	1	2	3/1	3/2	4	5	Gesamt	
1.	Janne	Lüngen	2003	TG Schötmar	14	19	13	15	13	18	92
2.	Nils	Wernicke	2003	TG Lage	13	17	15	14	11	16	86
3.	Nick	Lückermann	2003	TG Lage	14	20	12	2	12	17	77
4.	Gerrit	Lüngen	2003	TG Schötmar	2	16	12	2	12	16	60
<i>nicht angetreten</i>											
	Nick	Klippenstein	2003	Wasserfreunde Bielefeld	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.

Jahrgang 2002

Platz	Name	Jg.	Verein	1	2	3/1	3/2	4	5	Gesamt	
1.	Timo	Pohlmann	2002	SC Herford	12	15	15	16	13	24	95
2.	Corinna	Wunder	2002	TV Ennigerloh	12	14	15	15	14	18	88
3.	Jasmin	Wandert	2002	SC Steinhagen-Amshausen	16	15	12	13	15	15	86
4.	Silas	Burstädt	2002	SC Steinhagen-Amshausen	13	16	14	14	12	16	85
5.	Marvin	Gottschalk	2002	MTV 1860 Minden	13	17	14	14	12	14	84
6.	Bette	Buttwill	2002	SC Steinhagen-Amshausen	13	13	14	15	12	16	83
7.	Maren	Knollmann	2002	Wasserfreunde Bielefeld	12	14	13	13	13	17	82
8.	Gesa	Wittkamp	2002	MTV 1860 Minden	12	13	14	14	13	15	81
9.	Amelie	Hoyer	2002	TV Ennigerloh	12	12	12	13	13	15	77
10.	Marleen	Albsmeier	2002	SC Herford	15	16	15	15	12	2	75
11.	Tassia	Breier	2002	MTV 1860 Minden	11	14	13	12	2	9	61
11.	David	Kästner	2002	TG Lage	13	12	11	12	2	11	61



Jahrgang 2001

Platz	Name	Jg.	Verein	1	2	3/1	3/2	4	5	Gesamt
1.	Christina	2001	SC Steinhagen-Amshausen	14	15	14	15	14	29	101
2.	Svenja	2001	SG Oelde	14	18	15	15	17	21	100
3.	Nele Sophie	2001	SC Herford	14	16	16	15	15	20	96
4.	Fabio	2001	TG Lage	14	14	15	15	12	25	95
4.	Carla	2001	TG Lage	13	14	15	14	12	20	88
6.	Jan	2001	TG Lage	14	15	2	15	14	26	86
6.	Merle	2001	MTV Minden	14	14	14	14	13	17	86
8.	Anika	2001	MTV Minden	13	13	14	12	12	12	76
9.	Yannik	2001	MTV Minden	14	14	15	2	7	20	72
9.	Paul	2001	SC Steinhagen-Amshausen	14	13	2	13	12	18	72
<i>nicht angetreten</i>										
	Justin	2001	Wasserfreunde Bielefeld	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.
	Giovanni	2001	Wasserfreunde Bielefeld	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.

Jahrgang 2000

Platz	Name	Jg.	Verein	1	2	3/1	3/2	4	5	Gesamt
1.	Sinem	2000	SC Steinhagen-Amshausen	14	11	14	15	19	34	107
2.	Jannik	2000	TV Ennigerloh	13	11	15	15	20	30	104
3.	Kevin	2000	TV Ennigerloh	13	10	2	14	22	35	96
4.	Amelie	2000	SC Steinhagen-Amshausen	12	8	14	14	13	28	89
5.	Christian	2000	SC Herford	12	7	13	15	13	27	87
6.	Birte	2000	MTV Minden	12	9	14	14	14	23	86
7.	Julia	2000	SC Herford	13	8	14	15	15	17	82
8.	Jana	2000	TG Lage	14	5	13	13	12	18	75
9.	Gina	2000	SC Steinhagen-Amshausen	13	7	14	14	15	11	74
10.	Isabel	2000	MTV Minden	2	8	13	13	15	19	70
11.	Leo	2000	TG Lage	12	5	2	14	13	18	64
<i>abgemeldet</i>										
	Uta	2000	TV Ennigerloh							
	Mia Sophie	2000	SG Oelde							
<i>nicht angetreten</i>										
	Rosemarie	2000	TG Lage	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.