

## Trainer-Workshop-Karrussell

Lasst euch überraschen

Workshops zum Thema Achtsamkeit

verschiedene Themengebiete können in den Workshops kennen und ausprobiert werden

19. August 2023

Zeit 11:30 - 15:00 Uhr

Jugendraum am  
Freibad Löhne

Für alle Interessenten  
aus dem Jugendbereich  
ab 16 Jahren

Anmeldeschluss:  
02.08.2023

Anmeldung online

Gebühr: 45€

Bei kompletter Tagesanmeldung 5,-€ Rabatt

