

Fehlerkorrektur Start und Wende

Basisinformationen

Am **NWLZ**-Standort Schloss Holte - Stukenbrock im SV OWL wird folgender Lehrgang über 4 Lerneinheiten in Praxis und Theorie angeboten werden. Der schnelle, sichere, und regelkonforme Richtungswechsel sowie der Start sind die wichtigsten Elemente im Schwimmsport. Gleichzeitig liegt allerdings auch hier eine Möglichkeit viele Fehler einzubauen. Daher erscheint es sinnvoll sich regelmäßig mit der Korrektur und Vervollkommenung der technischen Komponenten zu beschäftigen.

Inhalte

- Erweiterte theoretische und praktische Aspekte von Startbewegungen
- Erweiterte theoretische und praktische Aspekte von Wendebewegungen
- Grundlagen der Bewegungsbeobachtung
- Grundlagen der Bewegungskorrektur
- Fehlerermittlung, Ursachenfeststellung & Korrekturmaßnahmen

Lernziele & Kompetenzen

Die Teilnehmenden ...

- ... sollen die Dynamik bei Start und Wende verstehen und didaktisch aufbereiten.
- ... sollen sich mit den verschiedenen Start- und Wendetechniken sicher umgehen und individuelle Anpassungen vornehmen können.
- ... sollen verstehen, wie Fehler in komplexe Techniken verdeutlicht und beseitigt werden können.
- ... sollen mögliche einfache technische Hilfsmittel im Training integrieren können.
- ... sollen den eigenen Übungskanon erweitern.

Zielgruppe

- Übungsleiter*innen / Trainer*innen aus dem Schwimmsport

Voraussetzungen

- Mindestalter 14 Jahre

Lehrteamer*in

Referentin: Ricarda Halbur, Kadertrainerin des SV OWL, Trainer B - Leistungsschwimmen

Leitung: Keven Klemm, stellv. Fachwart Schwimmen

Anerkennung

Diese Lehrgänge werden anerkannt mit 4 LE zur Fortbildung für

- Trainer C Leistungssport Schwimmen,
- Trainer C Breitensport
- Zertifikat Schwimmlehrer*in

Termin / Uhrzeit / Ort

Datum: 15.02.2026

Ort: Gartenhallenbad Am Hallenbad 1, 33758 Schloß Holte-Stukenbrock

Uhrzeit: 12:00 Uhr – 16:00 Uhr

Meldungen erfolgen über das Meldeportal auf der SV OWL Homepage. Meldeschluss ist der 10.02.2026. Die Teilnahmegebühr wird vom SV OWL eingezogen.