

Koordinationsübungen mit Schwerpunkt Nachwuchsarbeit

Basisinformationen

Die Nachwuchsarbeit ist ein elementarer Baustein der Grundlagentechnik Ausbildung. Diese Fortbildung widmet sich den grundlegenden Aspekten, wie Trainee*innen innerhalb und außerhalb des Wassers mit Nachwuchssportler*innen arbeiten können, um eine langfristige Grundlage in der Schwimmtechnik zu vermitteln, um eine Leistungsentwicklung zu ermöglichen.

Inhalte

1. Bedeutung der intensiven Technikaarbeit im Anfängerschwimmbereich
2. Koordinationsübungen am Beispiel des OWL-IX (Nachwuchsprogramm des SV OWL)
3. Sichere Schwimmtechnik als Einstieg in den Wettkampfsport

Lernziele & Kompetenzen

Die Teilnehmenden:

- Lernen die Bedeutung der Koordination schon im Nachwuchsbereich zuerkennen und anzuwenden
- Die Bedeutung von Koordination als Grundlagen für den erfolgreichen Wettkampfsport Schwimmen
- Koordination und Vielseitigkeitsschulung als Grundlagen für den Wettkampfsport Schwimmen

Zielgruppe

Helfer*innen und Übungsleiter*innen in den Vereinen, die im Anfängerschwimmbereich/ Nachwuchsbereich der Vereine eingesetzt sind und auf die Teilnahme an Wettkämpfen hinarbeiten.

Voraussetzungen

Keine

Lehrteam*in

Referent: Ricarda Halbur; Kadertrainerin im SV OWL und Trainer B Leistungsschwimmen

Referent: Tom Neugebauer, Kaderbetreuer SV OWL

Lehrgangsleitung: Patrick Beyer, Sachbearbeiter Wettkampfwesen im SV OWL

Anerkennung

Diese Lehrgänge werden anerkannt mit 4 LE zur Fortbildung für

- Trainer C Leistungssport Schwimmen,
- Trainer C Breitensport
- Zertifikat Schwimmlehrerassistent*in
- Zertifikat Schwimmlehrer*in

Termin / Uhrzeit / Ort

Datum: 25.09.2026

Uhrzeit: 17:00 - 21:00 Uhr

Ort: Hallenbad Ahlen, Dolbergerstraße 66, 59229 Ahlen

Meldungen erfolgen über das Meldeformular. Meldeschluss ist der 18.09.2026. Die Teilnahmegebühr wird vom SV OWL eingezogen.