

Ausschreibung für die

Schwimmerischer Mehrkampf im SV OWL & OWL-IX 2026

Veranstalter



Ausrichter



Veranstaltungsdaten:

Abschnitt	Einlass/ Einschwimmen	Kampfrichter- Sitzung	Ende Einschwimmen	Beginn
1. Abschnitt 18.04.2026	09:00 Uhr	-	09:40 Uhr	09:45 Uhr
2. Abschnitt* 18.04.2026	12:00 Uhr	12:10 Uhr	12:40 Uhr	12:45 Uhr
3. Abschnitt 19.04.2026	09:00 Uhr	-	09:40 Uhr	09:45 Uhr
4. Abschnitt* 19.04.2026	12:00 Uhr	12:10 Uhr	12:40 Uhr	12:45 Uhr

*Der OWL-IX wird regelmäßig mit 120 Minuten Veranstaltungszeit (ab Beginn) berechnet. Die Einlasszeiten für den 2. und 4. Abschnitt werden final mit dem Meldeergebnis veröffentlicht.

Anpassungen in der Ausschreibung:

- Es ergab sich eine Änderung beim Ausrichter
- Die Daten zur Wettkampfstätte wurden aktualisiert
- Punkt 2.3 Meldeliste & Meldeergebnis wurde angepasst
- Unter Punkt 3.4 wurde der 8. Spiegelstrich genauer formuliert

Stand: 28.01.2026

1. Abschnitt - Samstag, 18.04.2026				
Einlass: 09:00 Uhr		KaRi-Sitzung: ---	Ende Einschwimmen: 09:40 Uhr	Beginn: 09:45 Uhr
OWL-IX I	Start			Jahrgang 2017 und jünger
OWL-IX II	Unterwasserbewegung			Jahrgang 2017 und jünger
OWL-IX III.I	Koordinationsübung I			Jahrgang 2017 und jünger
Unterbrechung ca. 5 Minuten				
OWL-IX III.II	Koordinationsübung II			Jahrgang 2017 und jünger
OWL-IX IV	Wendenausführung			Jahrgang 2017 und jünger
OWL-IX V	Ausdauer			Jahrgang 2017 und jünger
2. Abschnitt - Samstag, 18.04.2026				
Einlass: 12:00 Uhr		KaRi-Sitzung: 12:10 Uhr	Ende Einschwimmen: 12:40 Uhr	Beginn: 12:45 Uhr
Auswahlübung I	1	100 m Schmetterling Frauen	Jahrgang 2016	
	2	100 m Schmetterling Männer	Jahrgang 2016	
	3	200 m Schmetterling Frauen	Jahrgang 2015 & 2014	
	4	200 m Schmetterling Männer	Jahrgang 2015 & 2014	
	5	200 m Rücken Frauen	Jahrgang 2016 - 2014	
	6	200 m Rücken Männer	Jahrgang 2016 - 2014	
	7	200 m Brust Frauen	Jahrgang 2016 - 2014	
	8	200 m Brust Männer	Jahrgang 2016 - 2014	
	9	200 m Kraul Frauen	Jahrgang 2016 - 2014	
	10	200 m Kraul Männer	Jahrgang 2016 - 2014	
Auswahlübung II	11	50 m Schmetterling – Beine Frauen	Jahrgang 2016 - 2014	
	12	50 m Schmetterling – Beine Männer	Jahrgang 2016 - 2014	
	13	50 m Rücken – Beine Frauen	Jahrgang 2016 - 2014	
	14	50 m Rücken – Beine Männer	Jahrgang 2016 - 2014	
	15	50 m Brust – Beine Frauen	Jahrgang 2016 - 2014	
	16	50 m Brust – Beine Männer	Jahrgang 2016 - 2014	
	17	50 m Kraul – Beine Frauen	Jahrgang 2016 - 2014	
	18	50 m Kraul – Beine Männer	Jahrgang 2016 - 2014	
Pflicht- übung I	19	400 m Freistil Frauen	Jahrgang 2016 - 2014	
	20	400 m Freistil Männer	Jahrgang 2016 - 2014	
3. Abschnitt - Sonntag, 19.04.2026				
Einlass: 09:00 Uhr		KaRi-Sitzung: ---	Ende Einschwimmen: 09:40 Uhr	Beginn: 09:45 Uhr
OWL-IX I	Start			Jahrgang 2017 und jünger
OWL-IX II	Unterwasserbewegung			Jahrgang 2017 und jünger
OWL-IX III.I	Koordinationsübung I			Jahrgang 2017 und jünger
Unterbrechung ca. 5 Minuten				
OWL-IX III.II	Koordinationsübung II			Jahrgang 2017 und jünger
OWL-IX IV	Wendenausführung			Jahrgang 2017 und jünger
OWL-IX V	Ausdauer			Jahrgang 2017 und jünger
4. Abschnitt - Sonntag, 19.04.2026				
Einlass: 12:00 Uhr		KaRi-Sitzung: 12:10 Uhr	Ende Einschwimmen: 12:40 Uhr	Beginn: 12:45 Uhr
Pflichtübung II	21	15 m Delfinkicks Bauchlage weiblich	Jahrgang 2016	
	22	15 m Delfinkicks Bauchlage männlich	Jahrgang 2016	
	23	15 m Delfinkicks Rückenlage weiblich	Jahrgang 2016	
	24	15 m Delfinkicks Rückenlage männlich	Jahrgang 2016	
	25	25 m Delfinkicks Bauchlage weiblich	Jahrgang 2015 & 2014	
	26	25 m Delfinkicks Bauchlage männlich	Jahrgang 2015 & 2014	
	27	25 m Delfinkicks Rückenlage weiblich	Jahrgang 2015 & 2014	
	28	25 m Delfinkicks Rückenlage männlich	Jahrgang 2015 & 2014	
	Etwaige Nachschwimmen über die WKs 21 - 28			



Auswahlübung III	29	50 m Schmetterling Frauen	Jahrgang 2016
	30	50 m Schmetterling Männer	Jahrgang 2016
	31	100 m Schmetterling Frauen	Jahrgang 2015 & 2014
	32	100 m Schmetterling Männer	Jahrgang 2015 & 2014
	33	100 m Rücken Frauen	Jahrgang 2016 - 2014
	34	100 m Rücken Männer	Jahrgang 2016 - 2014
	35	100 m Brust Frauen	Jahrgang 2016 - 2014
	36	100 m Brust Männer	Jahrgang 2016 - 2014
	37	100 m Kraul Frauen	Jahrgang 2016 - 2014
	38	100 m Kraul Männer	Jahrgang 2016 - 2014
Pflicht- übung III	39	200 m Lagen Frauen	Jahrgang 2016 - 2014
	40	200 m Lagen Männer	Jahrgang 2016 - 2014

1. Allgemeines

1.1 Allgemeine Bestimmungen

Es gelten die Allgemeinen Bestimmungen des SV OWLs in der aktuellsten Fassung.

1.2 Wettkampfstätte

Hallenbad Oelde, Weitkampweg 1, 59302 Oelde

5 Bahnen á 25 m; Wellenkillerleinen; Wassertiefe bis 2,00 m; Wassertemperatur ca. 26°C

1.3 Zeitmessung

Die Zeitmessung erfolgt per Handzeitnahme.

2. Meldungen, Meldeergebnis und Laufeinteilung

2.1 Meldeschluss

Meldeschluss ist am 06.04.2026 um 21:00 Uhr unter der Meldeanschrift.

2.2 Besonderheit zum Meldeverfahren

Die Meldungen für den OWL-IX erfolgen über das Online-Meldetool YOLAWO. Für den OWL-IX ist bei der Anmeldung anzugeben, ob die Teilnahme am Samstag oder Sonntag bevorzugt wird. Nicht alle Terminwünsche können berücksichtigt werden.

Die Meldungen für den SMK werden so vorgenommen, wie es in den Allgemeinen Bestimmungen vorgesehen ist. Es ist darauf zu achten, dass ein Teilnehmer für alle Teilstrecken des Profils (7 Teilstrecken) gemeldet wird. Unvollständige Meldungen werden zurückgewiesen. **Auf eine Meldezeit für die Beinarbeit und die Delfinkicks kann abweichend von den Allgemeinen Bestimmungen verzichtet werden.**

2.3 Meldeliste und Meldeergebnis

Im Vorfeld der Veranstaltung wird ein Meldeergebnis für den SMK auf der Internetseite des SV OWL sowie im Ergebnisdienst zum Download bereitgestellt. Sofern erforderlich, kann auch im Vorfeld eine Meldeliste für den SMK erstellt werden. In diesem Fall wird das Meldeergebnis am



jeweiligen Wettkampftag im Ergebnisdienst abrufbar sein. Eine Ausgabe des Meldeergebnisses in Papierform wird es in jedem Fall nicht geben.

Für den OWL-IX wird direkt ein Meldeergebnis erstellt.

3. Besonderheiten zum SMK

3.1 Teilnahmeberechtigung

Teilnahmeberechtigt für den SMK im SV OWL sind die Jahrgänge 2016 – 2014.

3.2 Laufeinteilung

Die Einteilung der Läufe erfolgt nach Meldezeit; die Einteilung der Delfinkicks erfolgt ohne Meldezeit in zufälliger Reihenfolge. Die Reihenfolge der Läufe in Rückenlage soll der Reihenfolge der Läufe in Bauchlage entsprechen.

3.3 SMK-Profile

Der Schwimm-Mehrkampf kann in vier Streckenprofilen bestritten werden, wobei jeder Sportler nur für ein Streckenprofil gemeldet werden kann. Für den Schwimm-Mehrkampf stehen folgende Streckenprofile zur Auswahl:

Jahrgang 2015 & 2014			
Pflichtstrecken für alle Profile			
400 m Freistil	200 m Lagen	25 m Delfinkicks Bauchlage	25 m Delfinkicks Rückenlage
Auswahlstrecken nach Profilen			
Profil I – Schmetterling			
200 m Schmetterling	100 m Schmetterling	50 m Schmetterling-Beine	
Profil II – Rücken			
200 m Rücken	100 m Rücken	50 m Rücken-Beine	
Profil III – Brust			
200 m Brust	100 m Brust	50 m Brust-Beine	
Profil IV – Kraul			
200 m Kraul	100 m Kraul	50 m Kraul-Beine	

Jahrgang 2016			
Pflichtstrecken für alle Profile			
400 m Freistil	200 m Lagen	15 m Delfinkicks Bauchlage	15 m Delfinkicks Rückenlage
Auswahlstrecken nach Profilen			
Profil I – Schmetterling			
100 m Schmetterling	50 m Schmetterling	50 m Schmetterling-Beine	
Profil II – Rücken			
200 m Rücken	100 m Rücken	50 m Rücken-Beine	
Profil III – Brust			
200 m Brust	100 m Brust	50 m Brust-Beine	
Profil IV – Kraul			
200 m Kraul	100 m Kraul	50 m Kraul-Beine	



3.4 Durchführungsbestimmungen für die Beinarbeit-Wettkämpfe

Für die Durchführung der Beinbewegung (50m Strecken) im SMK gelten folgende Regeln:

- Es dürfen ausschließlich die vom Ausrichter zur Verfügung gestellten Bretter genutzt werden.
- Ausgangsposition im Wasser.
- Es erfolgt in Anlehnung an die Rückenwettbewerbe **ein zweiter langer Pfiff des Schiedsrichters**
- Bei der Schmetterling-, Brust- und Kraulbeinbewegung befindet sich eine Hand an der Starthalterung Rückenschwimmen des Startblocks oder am Beckenrand. Die andere Hand befindet sich auf dem Schwimmbrett und umgreift **die Vorderkante**.
- Die Füße berühren mit beiden Sohlen die Wand.
- Auf das Startsignal erfolgt der Abstoß von der Wand. Beide Hände umgreifen sofort das Schwimmbrett von oben.
- Der Anschlag erfolgt mit dem Brett. **Beide Hände müssen bis zum Schluss die Vorderkante des Schwimmbrettes von oben umgreifen.**
- Die Rückenbeinbewegung wird mit Wechselbeinschlag ohne Brett geschwommen und per Rückenstart, inklusive der Erlaubnis von Delfinbewegungen bis maximal 15 m nach Start und Wende, ausgetragen. Die Hände liegen mit gestreckten Armen vor dem Kopf. Der Zielanschlag erfolgt in Rückenlage mit einem vorderen Teil des Körpers.
- Kraulbeinbewegungen werden in Bauchlage mit Wechselbeinschlag ausgeführt. Brustbeinschläge und Delfinbeinbewegung sind zu keiner Zeit erlaubt.

3.4.1 Punktwertung

Die Punkte über die 50m Beinbewegung werden mittels einer eigenen Punktetabelle (1000-Punkte) bewertet.

Es gelten folgende Basiszeiten:

<u>Beinarbeitslage</u>	<u>Schmetterling</u>	<u>Rücken</u>	<u>Brust</u>	<u>Kraul</u>
weiblich	00:34,40	00:34,51	00:37,74	00:35,23
männlich	00:31,91	00:30,66	00:34,47	00:32,06

Die Basiszeiten ergeben sich aus [Basiszeiten für die Punktwertungen Beine \(SMK\) und Kurz sprint des DSV](#) und gelten vorbehaltlich von Änderungen.

3.6 Definition zu den Delfinkicks

Die 2 x 15 m bzw. 2 x 25 m Delfinbeinbewegung finden in Läufen statt. Hierfür werden jeweils die beiden äußeren Bahnen je Seite genutzt. Es ist je eine Teilstrecke in Bauch- und in Rückenlage zu absolvieren. Jede Teilstrecke wird als eigenständiger Wettkampf ausgetragen und nach einer eigenen Punktetabelle bewertet. Konkret gelten folgende Basis-Zeiten:

<u>Delfinbeinbewegung</u>	<u>15 m Bauchlage</u>	<u>15 m Rückenlage</u>	<u>25 m Bauchlage</u>	<u>25 m Rückenlage</u>
weiblich	00:06,47	00:06,92	00:12,93	00:13,84
männlich	00:06,06	00:06,51	00:12,12	00:13,01

Die Basiszeiten ergeben sich aus [Basiszeiten für die Punktwertungen Beine \(SMK\) und Kurz sprint des DSV](#) und gelten vorbehaltlich von Änderungen.



Die Ausführung der Delfinbeinbewegung erfolgt mit dem Start vom Startblock bzw. bei der Rückenlage aus dem Wasser mit regulärem Rückenstart (vgl. § 125 und § 127 WB-FT SW). Es ist dem Sportler auch erlaubt, nach dem Start eine Strecke von nicht mehr als 15 m vollständig untergetaucht zu schwimmen; an diesem Punkt muss der Kopf die Wasseroberfläche durchbrochen haben. Anschließend darf wieder vollständig untergetaucht werden. Die Hände sind nach dem Start auf der gesamten Strecke übereinander zu halten („Streamline“; keine Handbewegung erlaubt). Atmung ist erlaubt, solange die Hände übereinander bleiben.

3.6.1 Erläuterungen zur Durchführung der Delfinkicks:

- Der Sportler muss bis zur 15m Markierung mindestens einmal mit dem Kopf die Wasseroberfläche durchbrochen haben; das kann auch schon bei z.B. 10m geschehen. Es ist somit immer entscheidend, dass das erste Auftauchen vor der 15m Markierung erfolgt.
- Ein Sportler darf beliebig oft wieder abtauchen.
- Die Hände sind nach dem Start auf der gesamten Strecke übereinander zu halten. Dies gilt auch beim Abtauchen und Auftauchen.
- **Bei der Strecke 15m Delfinbeine in Bauch- und Rückenlage des Jahrgangs 2015 dürfen die Sportler bis zur Zeitnahme beim Handdurchgang bei 15m vollständig untergetaucht bleiben. Mit der Zeitnahme ist der Wettkampf beendet. Zu diesem Zeitpunkt hat der Kopf die 15m-Markierung noch nicht erreicht und kann somit nicht zur Disqualifikation führen.**

3.7 Definition zum Kraulschwimmen

Im Profil Kraul darf in den Auswahlübungen lediglich Kraul geschwommen werden. Dabei gilt die Definition zum Kraulschwimmen des DSVs vorbehaltlicher Änderungen wie folgt:

Der Start durch Sprung vom Startblock. Der/Die Sportler/in muss die ganze Strecke in Bauchlage mit Wechselarmschlag (Kraularmzug) schwimmen, wobei die Arme über Wasser nach vorne geführt werden. Mit den Beinen darf nur Wechselbeinschlag (Kraulbeinschlag) geschwommen werden. Ein Brust- oder Delfinbeinschlag ist nicht erlaubt. Nur nach dem Start und jeder Wende darf der/die Sportler/in, bis der Kopf erstmalig die Wasseroberfläche durchbricht (spätestens bei 15 Metern), Delfinbeinschläge ausführen. Danach muss sich bis zur nächsten Wende oder Anschlag immer ein Teil des Körpers oberhalb der Wasseroberfläche befinden. Beim Wenden bzw. beim Zielanschlag muss der/die Sportler/in die Wand mit einem beliebigen Teil seines Körpers berühren

4. Wertungen, Nachschwimmen und EnM

4.1 Disqualifikation und Nachschwimmen im SMK

Im Falle einer Disqualifikation auf einer einzelnen Strecke werden für diese Strecke null Punkte vergeben. Tritt ein Sportler oder eine Sportlerin auf einer einzelnen Strecke nicht an, wird analog verfahren. Der Sportler oder die Sportlerin verbleibt in beiden Fällen im Wettbewerb.

Im Falle einer Disqualifikation über eine der beiden Strecken der Delfinkicks (WK 21 – 28) ist ein einmaliges Nachschwimmen pro Strecke direkt im Anschluss an Wettkampf 28 möglich. Wird ein Sportler im Nachschwimmen erneut disqualifiziert, wird für den jeweiligen Wettkampf die Punktzahl Null vergeben. Sofern der Sportler im Nachschwimmen nicht antritt, wird analog verfahren.



4.2 Wertung, Auszeichnung und Siegerehrung

Die Wertung erfolgt jahrgangsweise. Eine Siegerehrung über die einzelnen Teildisziplinen erfolgt nicht.

Platz 1 - 3 eine Auszeichnung für die Gesamtleistung

4.3 Erhöhtes nachträgliches Meldegeld (EnM)

Erhöhtes nachträgliches Meldegeld wird gemäß den Allgemeinen Bestimmungen des SV OWLs fällig, sofern die Meldung nicht erfüllt wird. EnM wird für das Nichterfüllen über den jeweiligen Teilwettkampf der Kombination fällig. Eine Pflichtpunktzahl oder Pflichtzeit muss nicht erfüllt werden.

5. Besonderheiten zum OWL-IX

Die Wettkampfbestimmungen des DSV finden beim OWL-IX, mit Ausnahme der in Punkt 5.2 benannten Bereiche, keine Berücksichtigung. Eine Teilnehmerbeschränkung je Verein und pro Jahrgang gibt es nicht. Jeder Aktive hat die sechs Teilübungen (im Bereich III jeweils zwei Übungen) zu absolvieren. Teilnahmeberechtigt sind die Jahrgänge **2017 und jünger**.

5.1 Übungsübersicht OWL-IX-Übungen

Die Übungen für den Jahrgang 2020 gelten für alle Teilnehmer der Jahrgänge 2020 und jünger.

Bereich I – Start	
20 / 1 / 1	Sprung vom Beckenrand oder vom Block Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 1m
19 / 1 / 1	Kraul-Startsprung – Gleiten unter Wasser – ohne Arm- oder Beinarbeit (die Arme sind nach vorne gestreckt) Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 2m
18 / 1 / 1	Brust-Startsprung mit einem Tauchzug und anschließendem Gleiten unter Wasser Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 2m
17 / 1 / 1	Rücken-Startsprung – Gleiten unter Wasser – ohne Arm- oder Beinarbeit (die Arme sind nach vorne gestreckt) Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 2m
Bereich II - Unterwasserbewegung	
20 / 2 / 1	Kräftiger Abstoß unter Wasser – Tauchen beliebig Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 1m – 25m.
19 / 2 / 1	Kräftiger Abstoß unter Wasser in Bauchlage + Kraul-Beinschläge (die Arme sind nach vorne gestreckt) Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 2m – 25m.
18 / 2 / 1	Kräftiger Abstoß unter Wasser in Bauchlage + Delfin-Beinschläge (die Arme sind nach vorne gestreckt) Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 3m – 25m.
17 / 2 / 1	Kräftiger Abstoß unter Wasser in Rückenlage + Delfin-Beinschläge (die Arme sind nach vorne gestreckt) Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 6m – 25m.



Bereich III - Koordination	
20 / 3 / 1	25m Kraul-Beine mit Brett (das Brett ist mit beiden Händen an beliebiger Stelle zu umgreifen) Bewertung: Bonuspunkte gibt es für eine Zeit unter 1:20,00
20 / 3 / 2	25m Altdeutsch-Arme und Rücken-Beine Bewertung: Bonuspunkte gibt es für eine Zeit unter 1:15,00
19 / 3 / 1	25m Kraul mit 1 Rolle vorwärts (Brust-Beinschläge sind auf der gesamten Strecke nicht erlaubt) Bewertung: Bonuspunkte gibt es für eine Zeit unter 1:15,00
19 / 3 / 2	25m Fußvorwärtsschwimmen Bewertung: Bonuspunkte gibt es für eine Zeit unter 2:20,00
18 / 3 / 1	25m 2 Zyklen Kraul-Arme und 2 Brust-Beinschläge im Wechsel (Kraul- oder Delfin-Beinschläge sowie Brust-Armzüge sind auf der gesamten Strecke nicht erlaubt) Bewertung: Bonuspunkte gibt es für eine Zeit unter 1:15,00
18 / 3 / 2	25m Kraul mit 3er-Zug – 3 Rollen vorwärts auf der Mitte der Bahn – zwischen den Rollen mindestens ein 3er-Zug (Brust-Beinschläge sind auf der gesamten Strecke nicht erlaubt) Bewertung: Bonuspunkte gibt es für eine Zeit unter 1:15,00
17 / 3 / 1	12,5m Tauchen mit Delfin-Beinschlägen – die restlichen 12,5m Delfin-Abschlag (2x rechter Arm, 2x linker Arm, 2x ganze Lage) Bewertung: Bonuspunkte gibt es für eine Zeit unter 1:10,00
17 / 3 / 2	25m Kraul-/Rücken im Wechsel (3 Kraul- und 4 Rücken-Armzüge) Bewertung: Bonuspunkte gibt es für eine Zeit unter 1:10,00
Bereich IV - Wendenausführung	
20 / 4 / 1	5m Anschwimmen in Bauchlage – Anschlagen – Abstoß in Bauchlage – Gleiten -ohne Arm- oder Beinarbeit Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 1m.
19 / 4 / 1	5m Anschwimmen – Brust-Wende mit Tauchzug – Gleiten Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 1m.
18 / 4 / 1	5m Anschwimmen – Kraul-Rollwende mit anschließendem Abstoß in Bauchlage – Delfin- oder Kraul-Beinschläge möglich Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 2m.
17 / 4 / 1	5m Anschwimmen – Rücken-Rollwende mit anschließendem Abstoß in Rückenlage – Delfin- oder Rücken-Beinschläge möglich Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 1m.
Bereich V - Ausdauer	
20 / 5 / 1	2 Minuten Dauerschwimmen: beliebige Lage Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 10m bis max. 140m
19 / 5 / 1	3 Minuten Dauerschwimmen: 1. Bahn Rücken, 2. Bahn Brust, restliche Bahnen beliebige Lage Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 50m bis max. 130m
18 / 5 / 1	4 Minuten Dauerschwimmen: 1. + 2. Bahn Rücken, 3. + 4. Bahn Brust, restliche Bahnen Kraul Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 125m bis max. 220m



17 / 5 / 1

6 Minuten Dauerschwimmen: 1. – 3. Bahn Rücken, 4. – 6. Bahn Brust,
restliche Bahnen Kraul
Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 225m bis max. 320m

5.2 Bewertungsinformationen

Jeder Aktive, der bei der jeweiligen Übung antritt, bekommt 2 Punkte. Wird die Übung richtig ausgeführt, bekommt er 5 Punkte + Bonuspunkte (s.o.).

Für alle Übungen aus den Bereichen **Start, Unterwasserbewegung und Wendenausführung** wird die Weite nach Sprung oder Abstoß in Metern gemessen. Ausschlaggebend ist dabei das Durchbrechen der Wasseroberfläche mit dem Kopf.

Für die Übungen aus dem Bereich **Koordination** wird die Zeit gestoppt und geht mit in die Wertung ein. Für die Übungen 20/3/1, 20/3/2 und 19/3/2 erfolgt der Start aus dem Wasser. Bei allen anderen Übungen erfolgt der Start vom Block bzw. vom Beckenrand.

Im Bereich **Ausdauer** sind die Wenden im **Jahrgang 2017** entsprechend den Wettkampfbestimmungen (Fachteil Schwimmen (WB-FT SW)) auszuführen. Beim Kraulschwimmen sind Kraulrollwenden auszuführen. Pro fehlender Kraulrollwende kommt es zu Punktabzügen.

5.3 Qualifikation für die Endrunde des OWL-IX

Zur Endrunde im OWL-IX qualifizieren sich die 12 punktbesten Teilnehmer der Vorrunde je Jahrgang. Die Übungen werden geschlechtsunabhängig gewertet.

Ein Nachrücken in die Endrunde ist möglich, sofern qualifizierte Teilnehmer von der Endrunde fristgerecht abmeldet werden.

Die Endrunde des OWL-IX findet voraussichtlich am 08.11.2026 statt.

5.4 Erhöhtes nachträgliches Meldegeld (EnM)

Erhöhtes nachträgliches Meldegeld (EnM) in Höhe von 5,00 € wird bei Nichterfüllung (Nichtantreten) einer Meldung erhoben.

Das EnM für das Nichtantreten entfällt, wenn ein Schwimmer spätestens einen Tag (Vorrunde) und drei Tage (Endrunde) vor Beginn der Veranstaltung abgemeldet wird. Die Abmeldung ist bei der SBin Aufbaumannschaften per E-Mail vorzunehmen.

5.5 Wertung & Auszeichnungen

Teilnehmer an der OWL-IX Vorrunde erhalten eine Teilnehmerurkunde und eine Überraschung.

Qualifizierte Teilnehmer für die Endrunde des OWL-IX erhalten eine Wertungsurkunde sowie eine Überraschung.

Die Plätze 1 bis 3 je Jahrgang erhalten eine Auszeichnung.

Schwimmverband Ostwestfalen-Lippe e.V.

Ulrike Urbaniak & Keven Klemm
Fachwarte Schwimmen

Patrick Beyer & Nina Höhmann/Steve Rulik
SB Wettkampf- & Kampfrichterwesen & SBin Aufbaumannschaften

